

平成27年度
京都市食育に関する意識調査

【結果報告書】



京都市
CITY OF KYOTO

目次

I	調査の概要	1
II	調査結果の概要	3
III	調査結果	4
1	15歳以上の市民	4
	(1) 回答者属性	4
	(2) 食生活などについて	14
	(3) 食文化について	67
	(4) 食の安全・安心について	90
2	小中学生	108
3	3歳児	162
4	世代別比較	189

<巻末資料>

	平成27年度京都市食育に関する意識調査 調査票	196
1	15歳以上の市民	197
2	小中学生	209
3	3歳児	213

I 調査の概要

1 調査の目的

市民の皆様の食生活の状況や健康の増進に向けた取組等を把握するものであり、食育に関する施策の一層の推進を図るための基礎資料とすることを目的として実施しました。

2 調査対象

15歳以上の市民：住民基本台帳データから無作為抽出

小中学生：市内小学校20校の5年生及び市内中学校8校の2年生

3歳児：3歳3カ月児健康診査対象者（平成27年6月受診分）

3 調査期間

15歳以上の市民：平成27年5月20日から平成27年6月8日

小学生：平成27年6月

中学生：平成27年6月

3歳児：平成27年6月から7月

4 調査方法

15歳以上の市民：郵送による配布・回収

小中学生：学校による直接配布・回収

3歳児：郵送による配布・3歳児健診受診時回収

5 回収状況

	配布数	有効回収数	有効回収率
15歳以上市民	5,000通	2,610通	52.2%
小学生	1,239通	1,221通	98.5%
中学生	956通	915通	95.7%
3歳児	899通	728通	81.0%

6 調査結果の見方

- ・ グラフに表記しているNの値は、有効回答数です。
- ・ 結果は、有効回答数に対するそれぞれの回答数の割合（%）を小数点以下第2位で四捨五入して示してあります。そのため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・ 複数回答が可能な設問の場合、回答比率の合計が、100.0%を超える場合があります。
- ・ クロス集計の場合、無回答を除いているため、クロス集計の有効回答数の合計と全体の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、年齢と肥満度の関係や性別と肥満度の関係等、複数項目を掛け合わせて集計することで、その相互の関係を明らか

にするための集計方法です。

- ・ 調査結果は図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）

II 調査結果の概要

1 15歳以上の市民

- 男性の「肥満」の割合が40歳代で32.0%、50歳代で35.7%と高くなっています。
- 朝食を「ほとんど毎日食べる」割合は、全体で80.9%となっていますが、男性の20歳代で46.1%、女性の20歳代で61.7%と低くなっており、朝食を食べなくなった時期については、「20～29歳から」の割合が高く、23.6%となっています。
- 朝食の「主食」の種類は、「パン類」の割合が61.0%、次いで「ごはん類」の割合が30.7%となっています。
- 「主食・主菜・副菜」を3つそろえた食事を1日に2回以上とる日数については、「ほとんど毎日」が49.2%、「ほとんどない」が11.3%となっています。
- 「ふだん家族や友人と一緒に食事をする」と答えた割合は83.0%、「いいえ」の割合が16.4%となっています。
- 「栄養成分表示を参考にしている」割合は49.9%、「日ごろから京都又は近郊で採れた農産物を購入している」割合は55.9%となっています。
- 「ふだん食べ残しやごみを減らす工夫をしている」割合は、59.7%となっています。
- 「京の食文化を知っている」割合は52.9%、「誇りに思う」割合は64.6%となっています。京の食文化の継承のために有効だと思うことについては、「京都近郊の産物の生産と販売の促進」が55.7%、次いで「保育園・幼稚園・小学校等での子どもたちへの普及活動」「行事食やおぼんごいの料理教室の開催」の順に高くなっています。
- 食に関して不安に感じることについては、「食品添加物」の割合が57.4%、次いで「偽装表示」「輸入食品」の順に高くなっています。

2 小中学生

- 朝食については、「ほとんど毎日食べる」の割合が小学生で87.1%、中学生で82.3%となっています。また、朝食をひとりで食べる割合が、小学生で19.1%、中学生で34.0%、夕食をひとりで食べる割合が、小学生で3.0%、中学生で8.6%となっています。
- 食事を楽しんでいると感じるときについては、小学生で「家族そろって食べるとき」の割合が62.5%、中学生で「外食のとき」の割合が55.3%と高くなっています。

3 3歳児

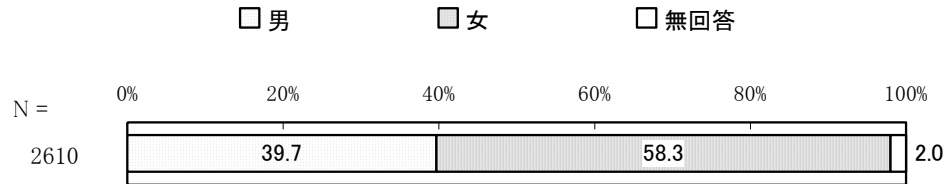
- 朝食については、「毎日食べる」の割合が93.3%となっています。
- 子どもの食生活で気を付けていることについて、「座って食べる」の割合が90.2%、次いで「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする」「一日3食必ず食べる」の順に高くなっています。

Ⅲ 調査結果

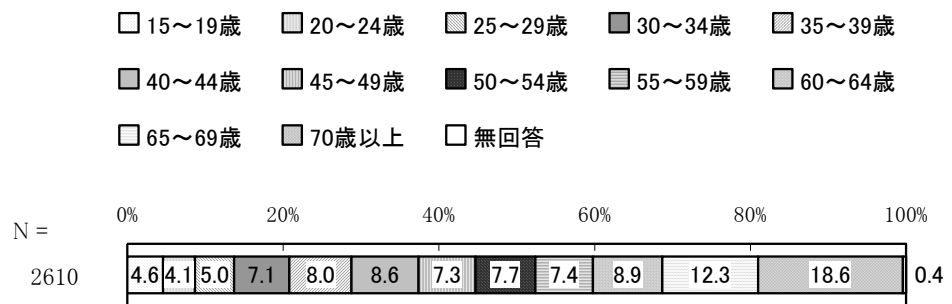
1 15歳以上の市民

(1) 回答者属性

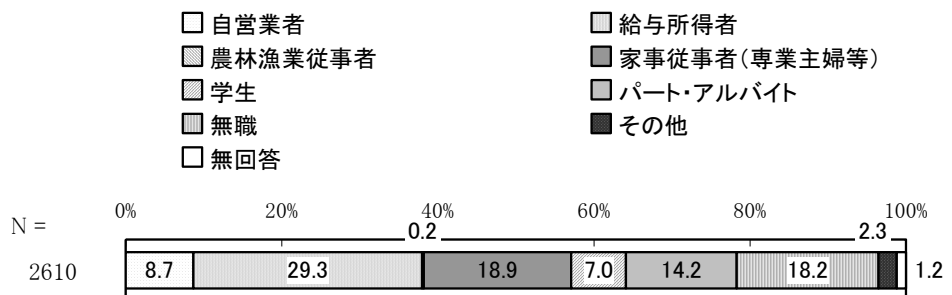
問1 あなたの性別はどちらですか。



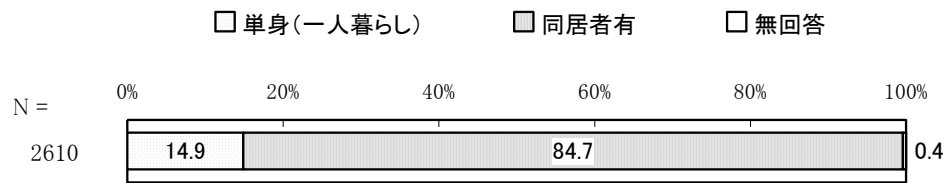
問2 平成27年5月1日現在の年齢をお答えください。



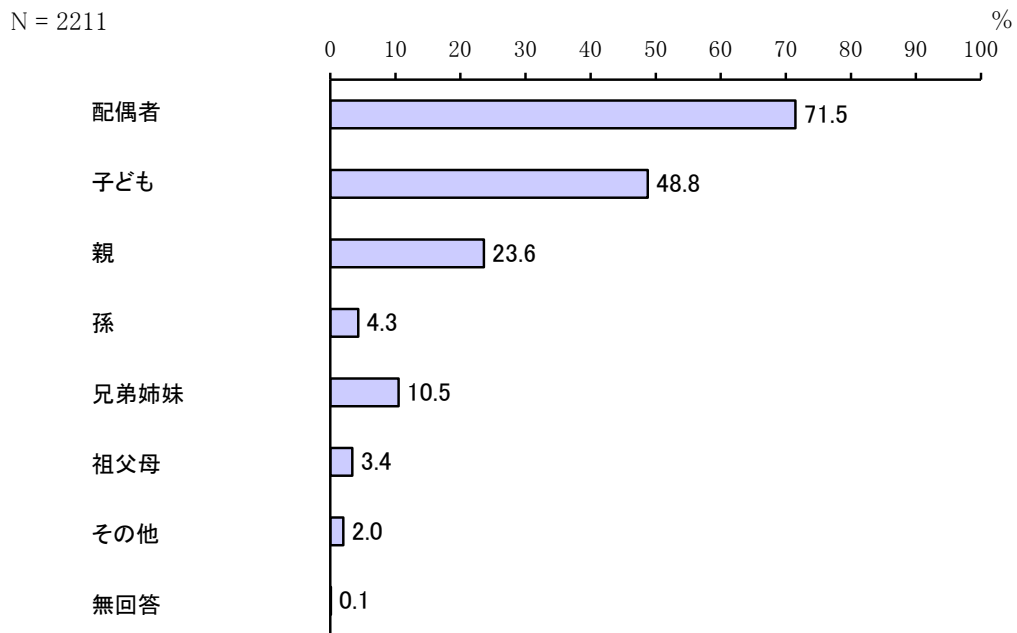
問3 あなたの現在の主な仕事は次のうちどれですか？もっともあてはまるもの1つに○をつけてください。



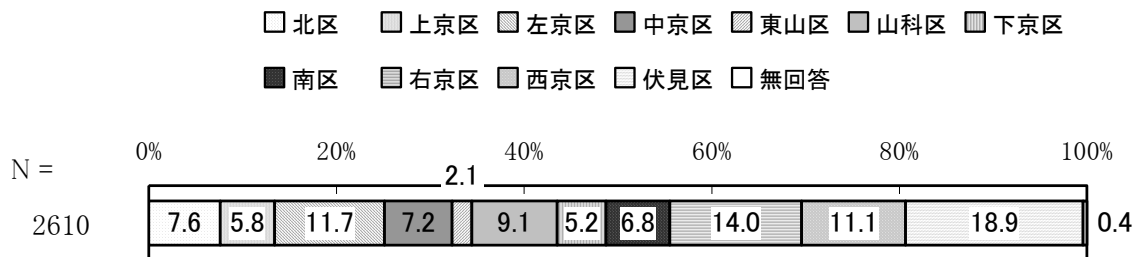
問4 あなたの家族構成について、あてはまるものに○をつけてください。



【同居者有と回答した方が誰と同居しているか】



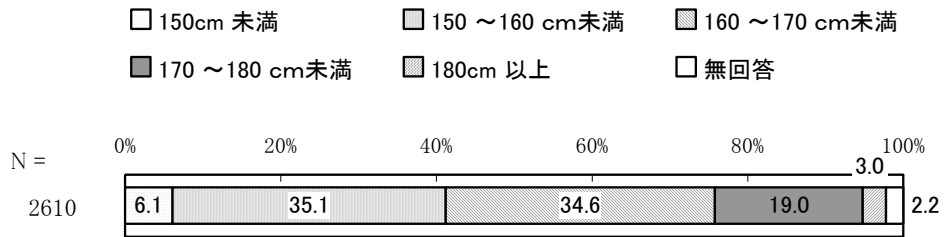
問5 お住まいの区はどちらの区ですか。



問6 現在の身長と体重を記入してください。

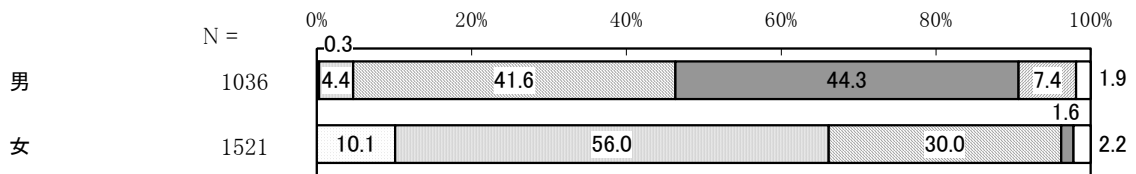
①身長

「150～160cm未満」の割合が35.1%と最も高く、次いで「160～170cm未満」の割合が34.6%、「170～180cm未満」の割合が19.0%となっています。



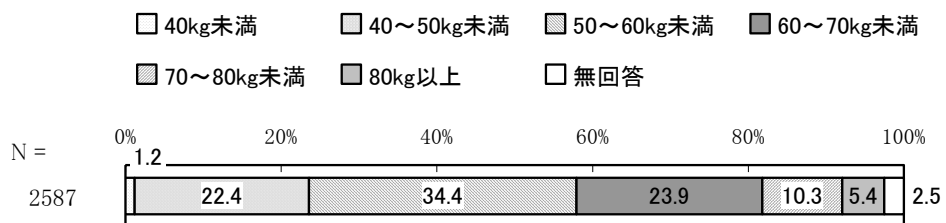
【男女別】

男性は“160cm以上”の割合が高くなっています。また、女性は“160cm未満”の割合が高くなっています。



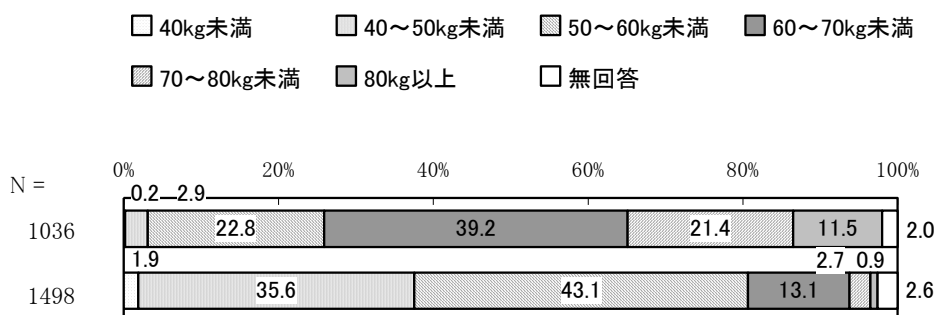
②体重

「50～60kg未満」の割合が34.4%と最も高く、次いで「60～70kg未満」の割合が23.9%、「40～50kg未満」の割合が22.4%となっています。



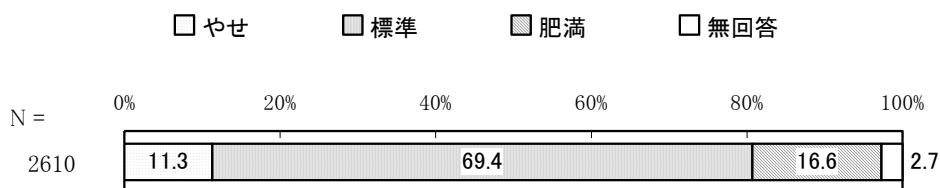
【男女別】

男性は“60kg以上”の割合が高くなっています。また、女性は“40～60kg未満”の割合が高くなっています。



③BMI

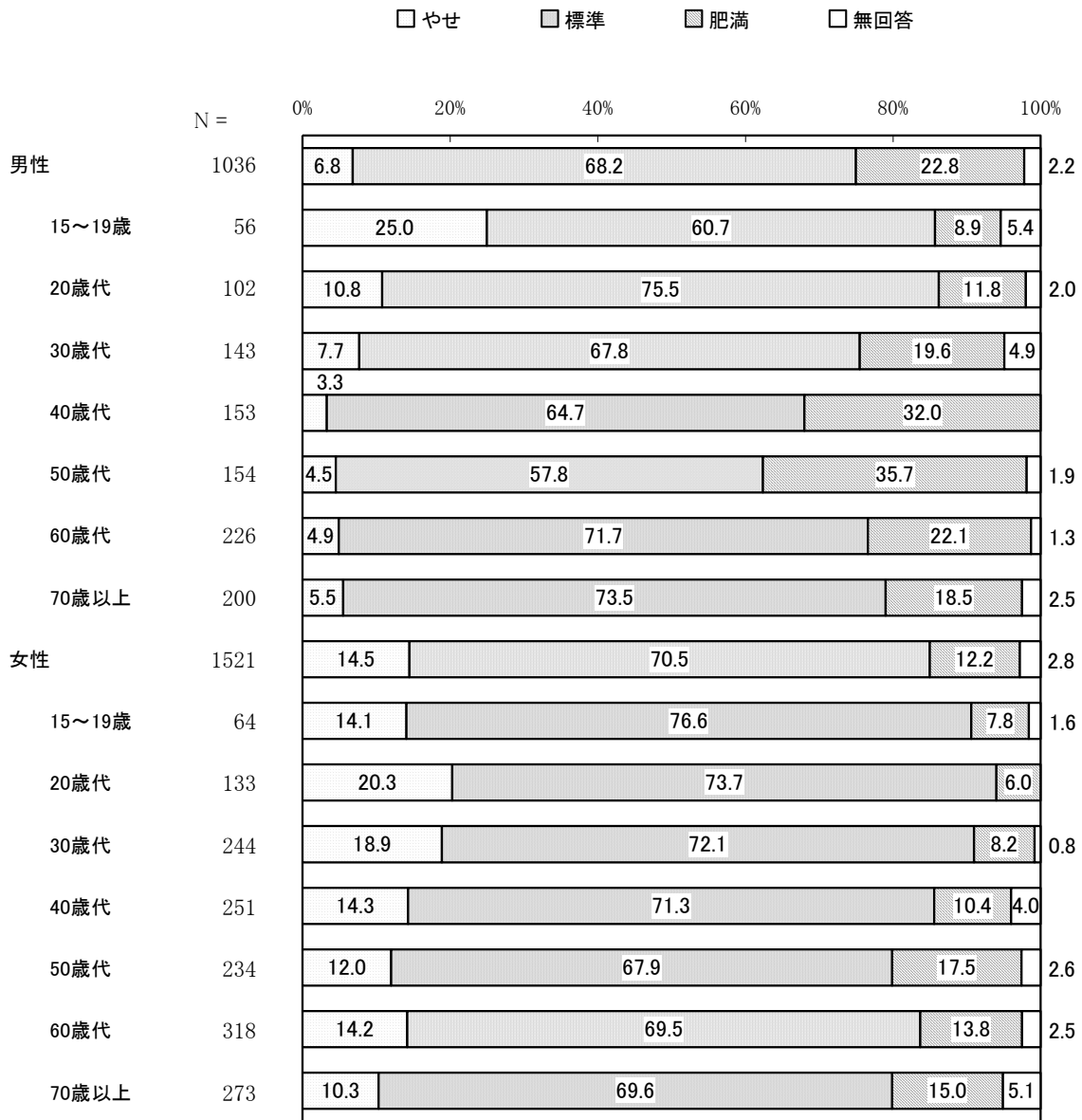
「標準」の割合が69.4%と最も高く、次いで「肥満」の割合が16.6%、「やせ」の割合が11.3%となっています。



※BMI : (体重(kg)/身長(m²)) で算出される、肥満度を表す体格指数のこと。
 男女とも18.5未満を「やせ」、25以上を「肥満」と判定しています。

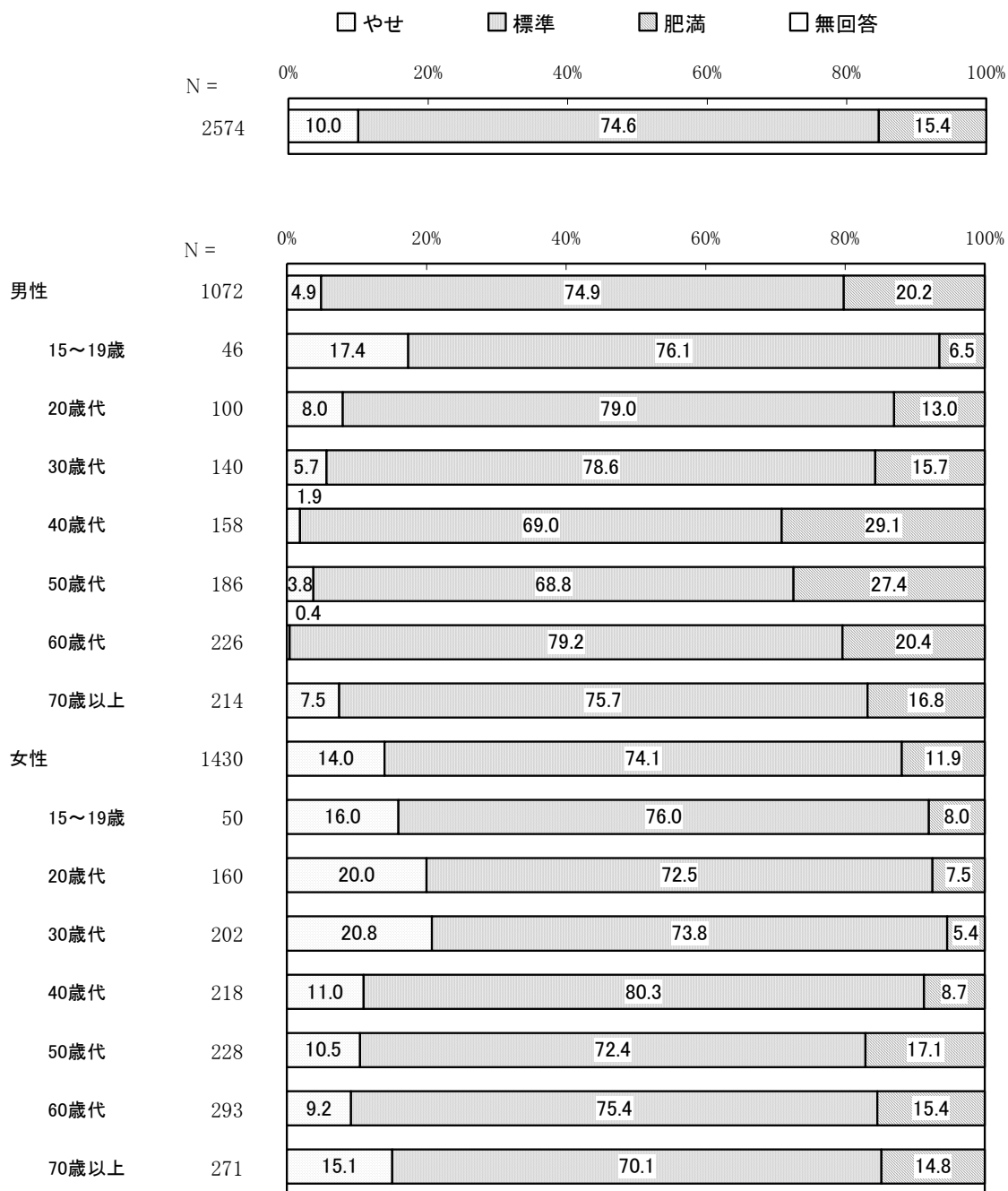
【性年代別】

男性は、40歳代で「肥満」の割合が32.0%、50歳代で35.7%と高くなっています。また、女性は、20歳代で「やせ」の割合が20.3%となっています。



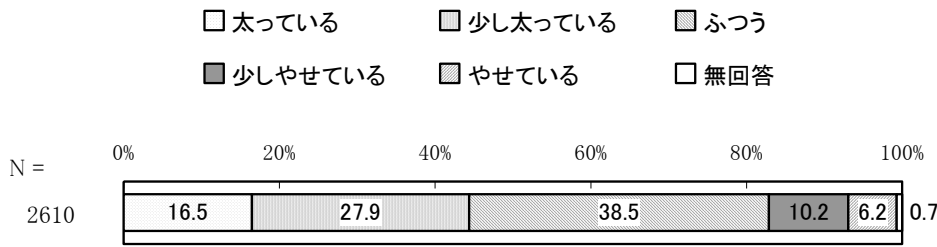
【平成 22 年度調査】

平成 22 年度調査と比較すると、40 歳代、50 歳代男性の「肥満」の割合が高くなっています。
また、男性は、15～19 歳で「やせ」の割合が高くなっています。女性は 40 歳代で「やせ」の割合が高くなっています。



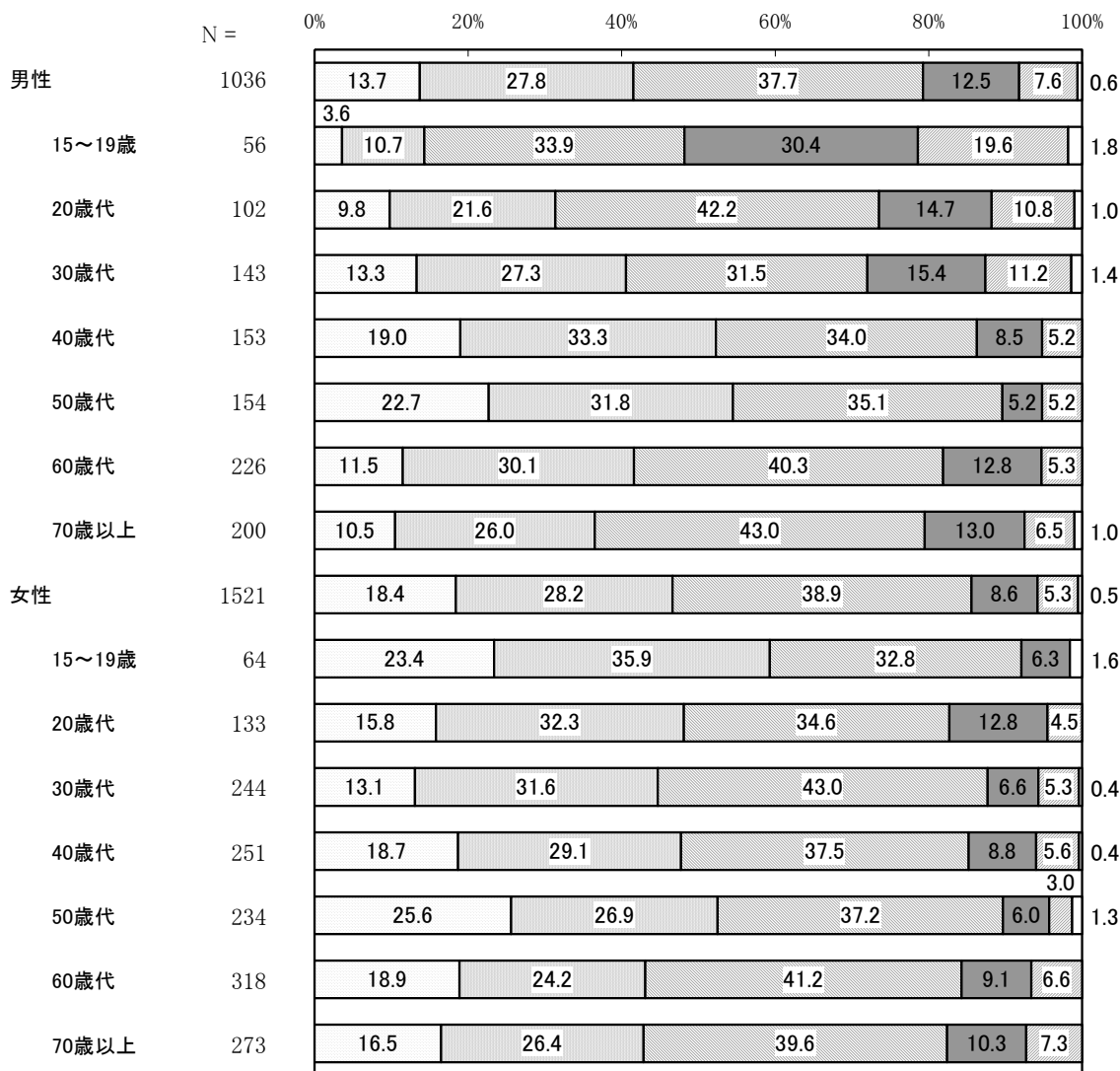
問7 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。

「太っている」又は、「少し太っている」と思っている割合が44.4%、「ふつう」と思っている割合が38.5%、「少しやせている」又は、「やせている」と思っている割合が16.4%となっています。



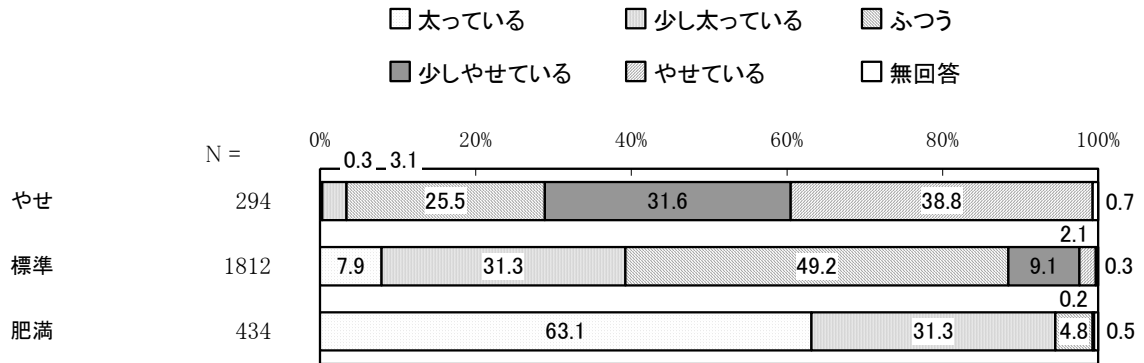
【性年代別】

男性は、40歳代、50歳代で「太っている」又は、「少し太っている」と思っている割合が5割を超えています。また、女性は15～19歳で、「太っている」又は、「少し太っている」と思っている割合が約6割となっています。



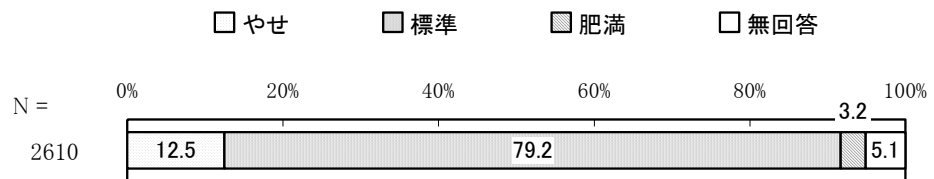
【肥満度別】（問6）

肥満度がやせの人では、自分の体格を「ふつう」と思っている割合が 25.5%となっています。
 また、肥満の人では、自分の体格を「太っている」又は、「少し太っている」と思っている割合が 94.4%となっています。



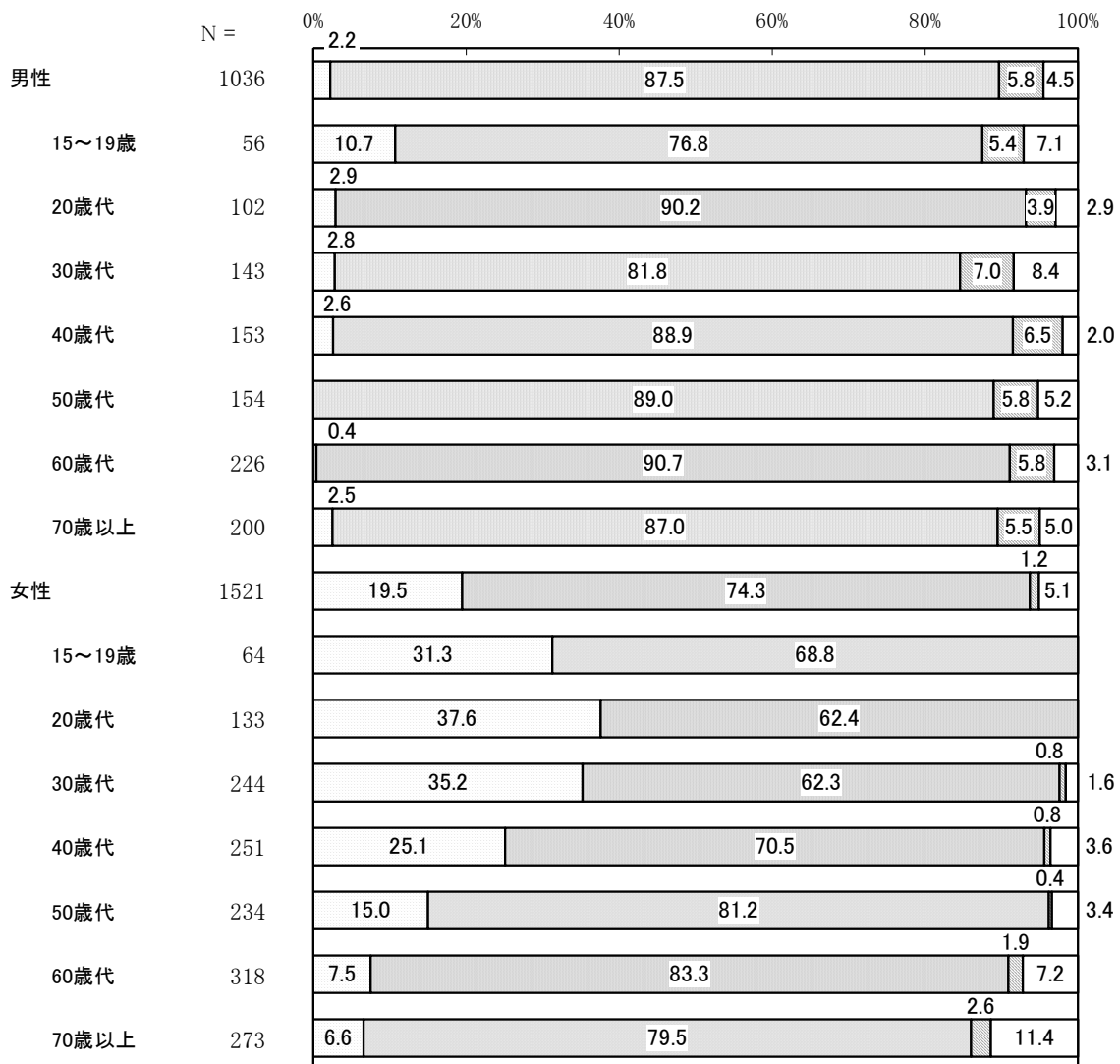
問8 あなたが理想とする体重を記入してください。

現在の身長と理想体重からBMIを算出すると、「標準」の割合が79.2%と最も高く、次いで「やせ」の割合が12.5%となっています。



【性年代別】

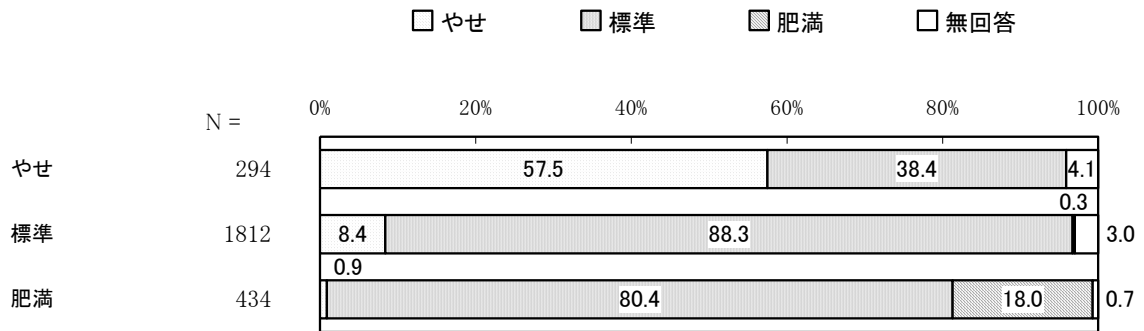
男性は、15～19歳で「やせ」を理想とする人の割合が10.7%となっています。また、女性は20歳代、30歳代で、「やせ」を理想とする人の割合が高くなっています。



【肥満度別】（問6）

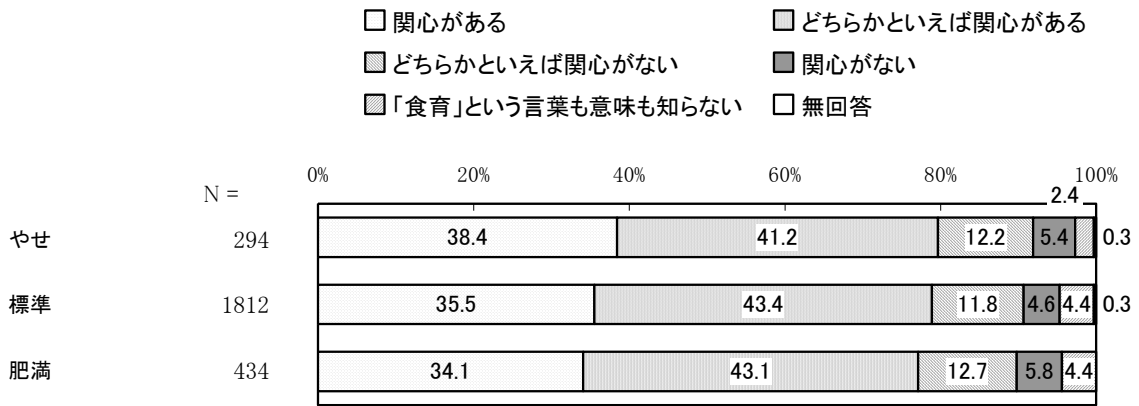
やせの人では、「やせ」を理想とする割合が57.5%と高くなっています。

肥満の人では、「標準」を理想とする割合が80.4%と高くなっています。



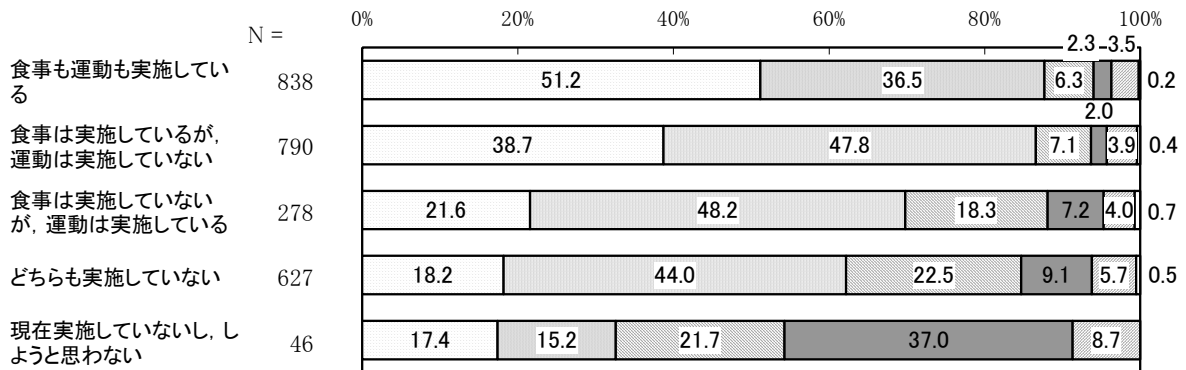
【肥満度別】（問6）

肥満度別でみると、大きな差異は見られません。



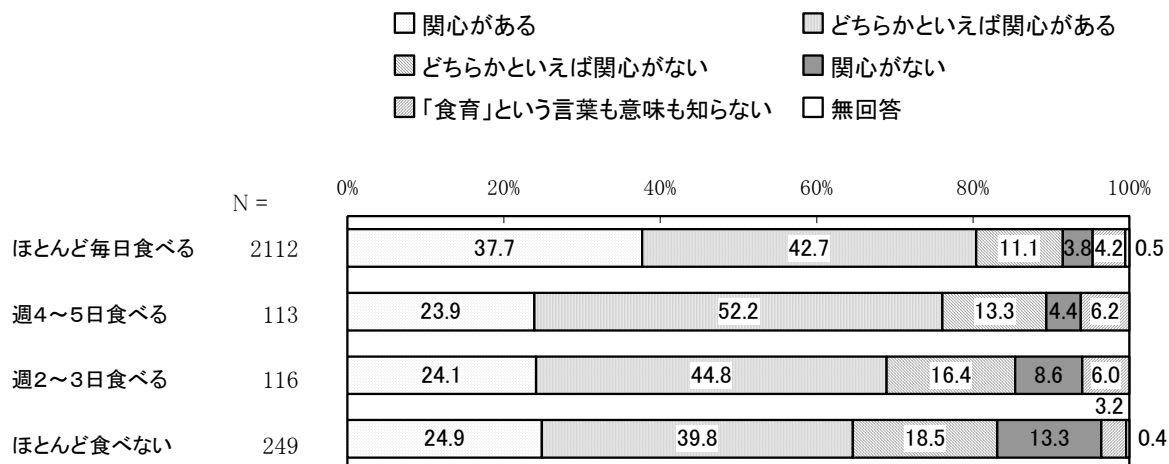
【適切な食事や運動の実践別】（問12）

食事や運動も実践している人ほど、「関心がある」又は、「どちらかといえば関心がある」の割合が高くなっています。



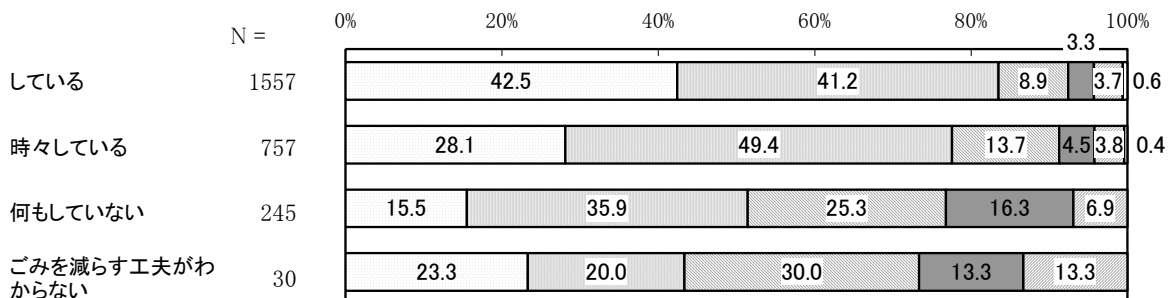
【朝食の摂取状況別】（問 16）

朝食を摂取している人ほど、「関心がある」又は、「どちらかといえば関心がある」の割合が高くなっています。



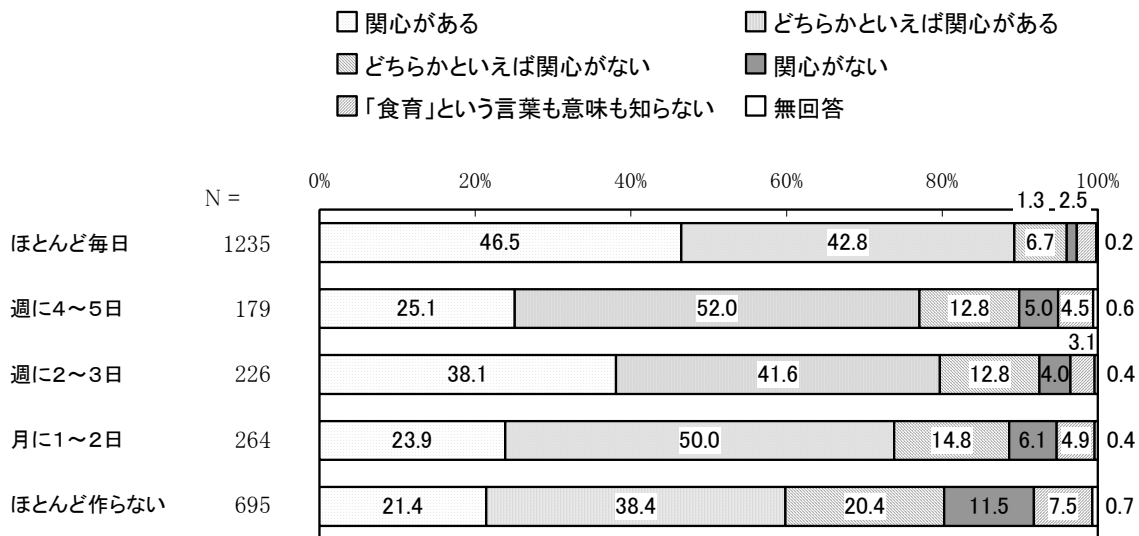
【食べ残しやごみを減らす工夫の実施状況別】（問 23）

食べ残しやごみを減らす工夫をしている人ほど、「関心がある」又は、「どちらかといえば関心がある」の割合が高くなっています。



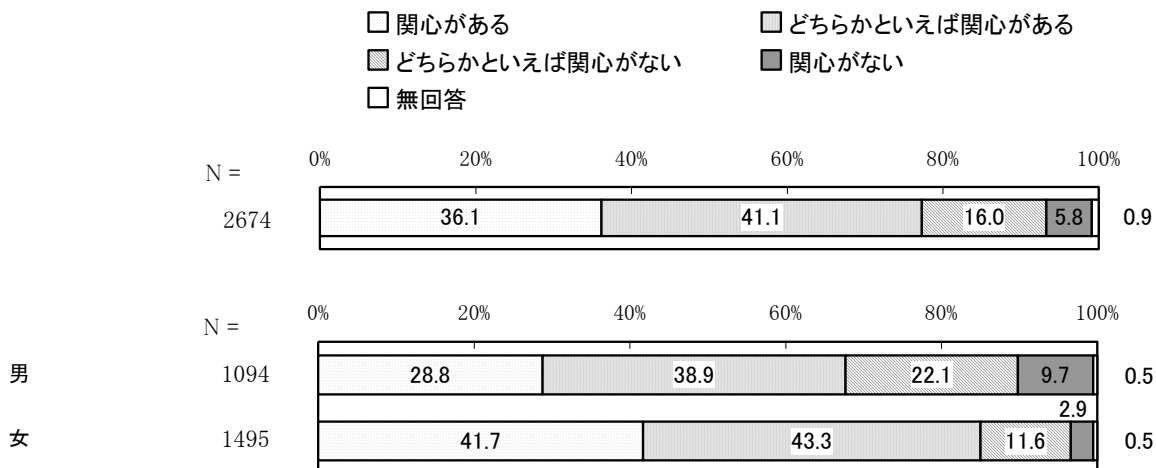
【自分で料理を作る日数別】（問 20）

ほとんど毎日料理をしている人ほど、「関心がある」又は、「どちらかといえば関心がある」の割合が高くなっています。



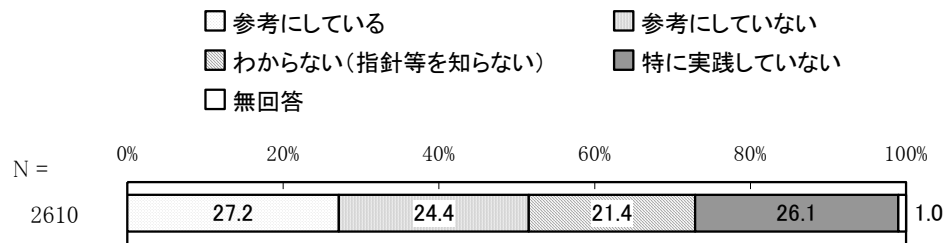
【平成 22 年度調査】

平成 22 年度調査との比較については、参考にとどめます。



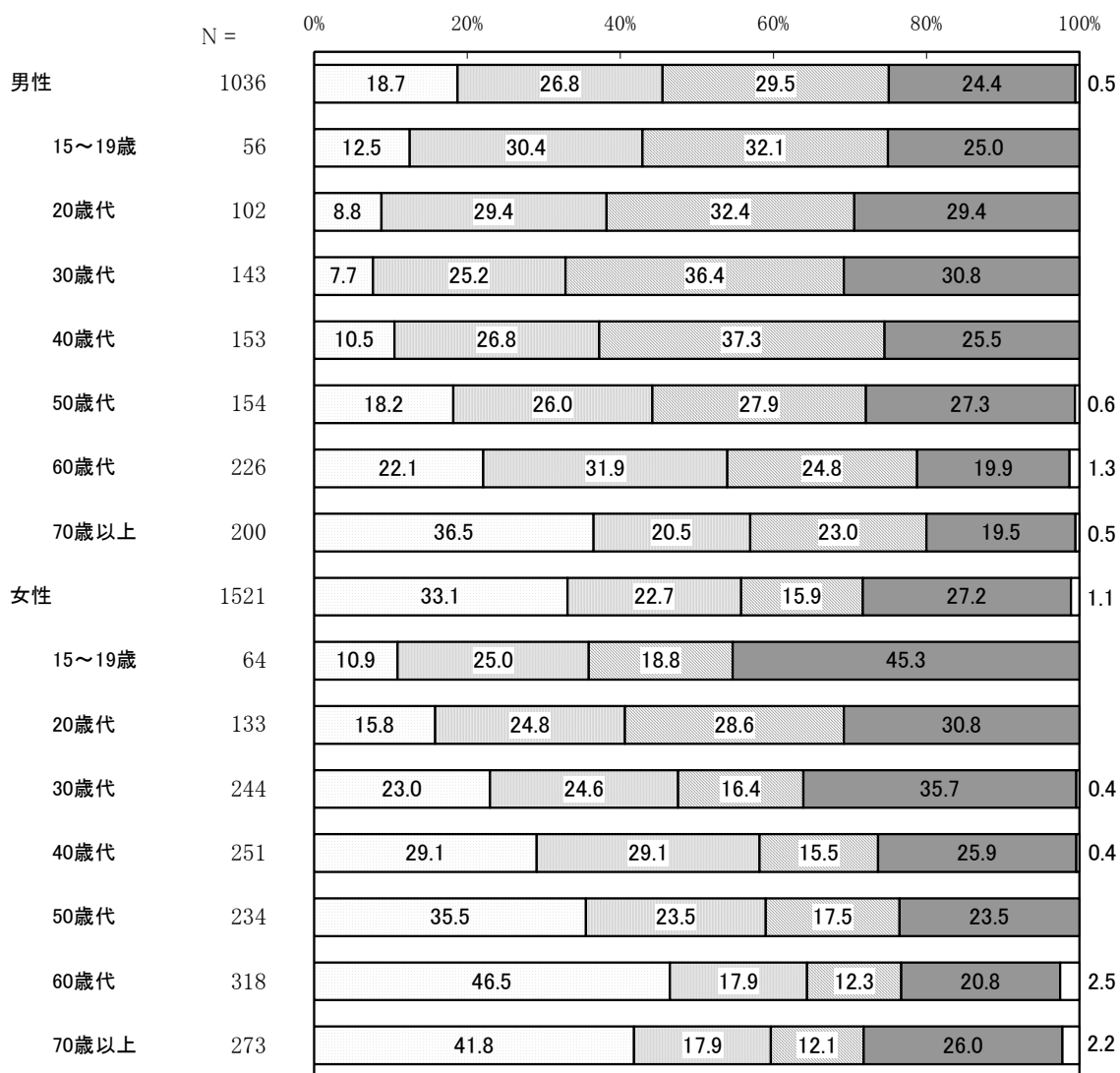
問 10 あなたは、健全な食生活を実践するため、食事バランスガイド等の指針を参考にしていますか？あてはまるもの1つに○をつけてください。

「参考にしている」の割合が27.2%と最も高く、次いで「特に実践していない」の割合が26.1%、「参考にしていない」の割合が24.4%となっています。



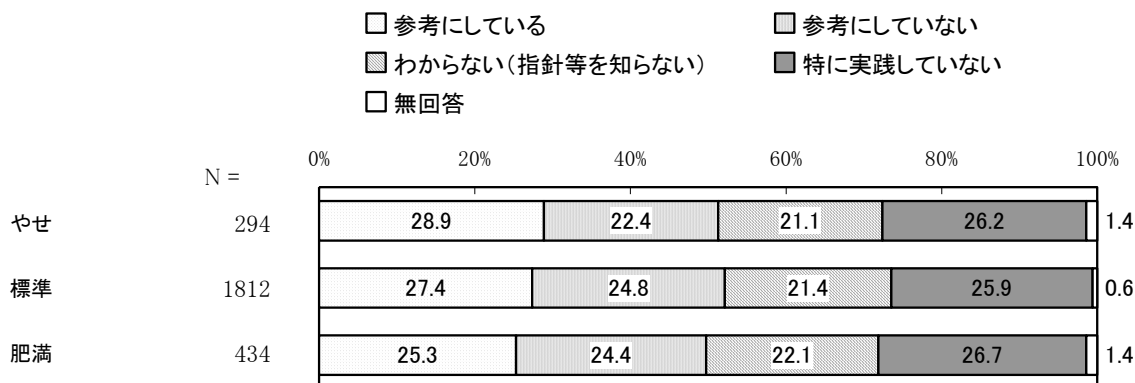
【性年代別】

男性は、70歳以上で「参考にしている」の割合が36.5%、女性は60歳代で46.5%と最も高くなっています。



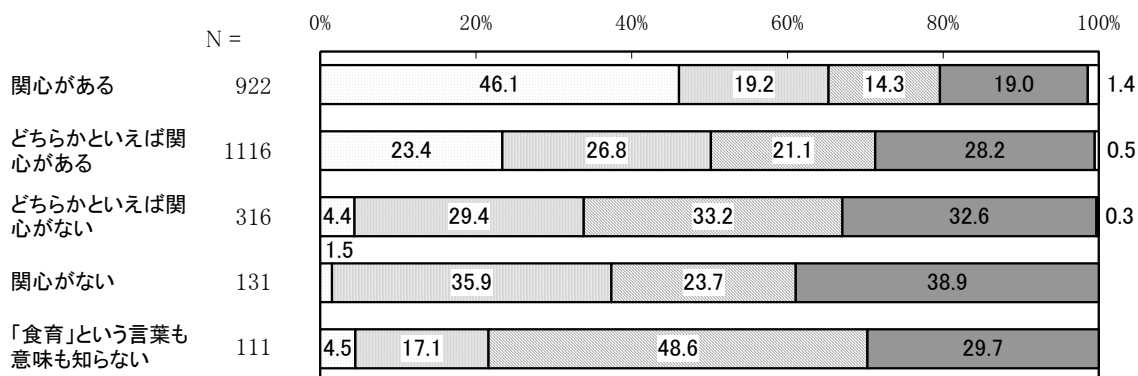
【肥満度別】（問6）

肥満度別でみると、大きな差異は見られません。



【食育への関心度別】（問9）

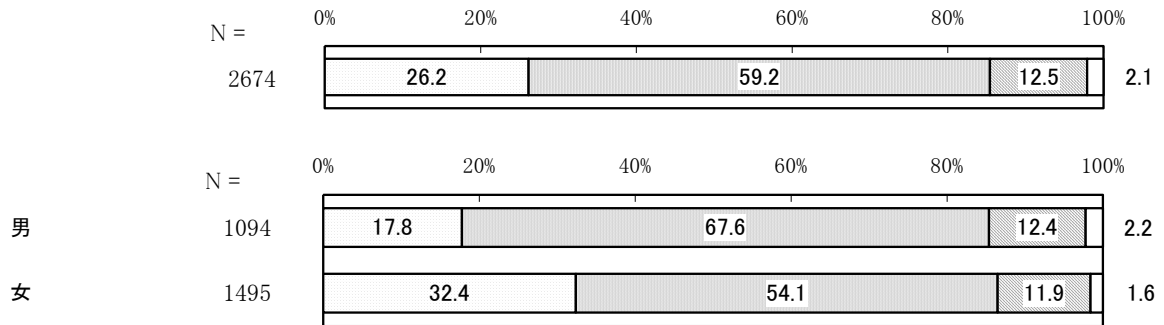
食育に関心がある人ほど「参考になっている」の割合が46.1%と高くなっています。また、食育という言葉も意味も知らない人では、「わからない(指針等を知らない)」の割合が48.6%と高くなっています。



【平成 22 年度調査】

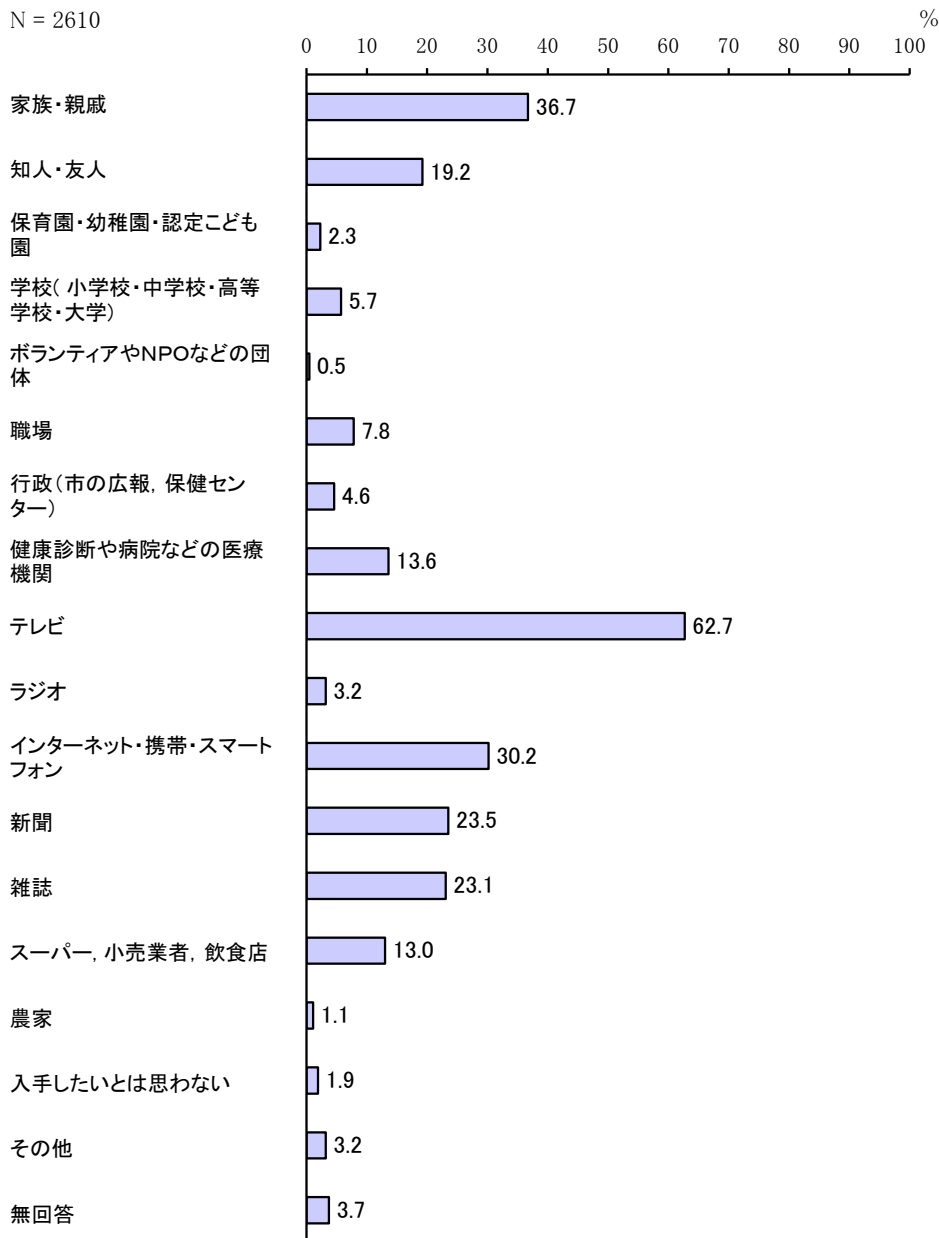
※平成 22 年度調査では、「あなたは、健全な食生活（必要な食事の量を把握し、その人に適した食事をとる）を実践するため、何かを参考にしていますか」という設問でした。

□ 何か参考にしている □ 参考にしていない □ わからない □ 無回答



問11 あなたは、食に関する情報を主にどこから入手していますか。あてはまるもの3つまで○をつけてください。

「テレビ」の割合が62.7%と最も高く、次いで「家族・親戚」の割合が36.7%、「インターネット・携帯・スマートフォン」の割合が30.2%となっています。



【性年代別】

男性、女性とも全体では、「テレビ」が最も高くなっていますが、男性の20歳代、女性の30歳代では、「インターネット・携帯・スマートフォン」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	家族・親戚	知人・友人	保育園・幼稚園・認定こども園	学校(小学校・中学校・高等学校・大学)	ボランティアやNPOなどの団体	職場	行政(市の広報、保健センター)	健康診断や病院などの医療機関	テレビ
男性	1036	46.2	13.6	0.7	4.8	0.4	7.4	3.7	15.4	59.2
15～19歳	56	66.1	14.3	—	57.1	—	3.6	—	3.6	42.9
20歳代	102	51.0	20.6	1.0	10.8	—	13.7	1.0	2.0	53.9
30歳代	143	49.7	16.1	2.1	1.4	—	13.3	1.4	7.0	58.7
40歳代	153	45.1	13.1	0.7	0.7	1.3	10.5	4.6	10.5	58.8
50歳代	154	39.6	12.3	—	1.9	—	8.4	3.2	14.9	59.1
60歳代	226	39.4	12.4	0.4	0.4	0.4	4.0	4.9	24.3	61.5
70歳以上	200	49.0	11.0	—	—	0.5	1.5	6.0	26.0	64.5
女性	1521	30.6	23.4	3.4	6.3	0.6	8.0	5.2	12.2	65.6
15～19歳	64	59.4	10.9	1.6	54.7	—	1.6	—	1.6	62.5
20歳代	133	55.6	23.3	5.3	6.8	—	11.3	0.8	6.0	57.9
30歳代	244	42.6	19.7	11.5	5.7	0.8	13.5	4.5	5.7	52.5
40歳代	251	24.7	23.9	5.2	12.4	—	8.8	4.0	6.8	60.2
50歳代	234	17.1	20.9	0.4	1.7	0.9	10.3	4.7	13.2	74.4
60歳代	318	23.0	24.2	—	0.6	1.3	6.0	7.5	21.4	71.7
70歳以上	273	26.7	30.4	0.4	0.4	0.4	2.6	8.1	17.2	71.8

区分	ラジオ	インターネット・携帯・スマートフォン	新聞	雑誌	スーパー、飲食店、小売業	農家	入手したいとは思わない	その他	無回答
男性	3.7	32.1	20.8	15.8	12.8	1.3	3.3	2.6	2.8
15～19歳	—	35.7	1.8	1.8	8.9	—	3.6	1.8	1.8
20歳代	1.0	66.7	2.0	7.8	17.6	1.0	2.0	1.0	1.0
30歳代	1.4	56.6	5.6	12.6	16.1	1.4	3.5	1.4	1.4
40歳代	3.9	49.0	9.8	14.4	13.7	1.3	3.3	2.6	2.6
50歳代	6.5	30.5	20.1	21.4	11.7	0.6	4.5	3.2	3.2
60歳代	4.4	14.2	34.5	21.2	9.7	0.4	4.0	4.0	3.1
70歳以上	4.5	5.0	40.0	16.5	13.0	3.0	2.0	2.5	4.5
女性	2.7	28.8	25.7	27.9	13.3	1.1	1.1	3.4	4.1
15～19歳	—	31.3	3.1	10.9	7.8	—	4.7	—	1.6
20歳代	0.8	51.1	6.0	19.5	15.0	—	1.5	0.8	4.5
30歳代	0.8	52.5	6.6	24.6	14.3	0.4	0.8	2.0	5.3
40歳代	—	39.4	22.7	25.9	14.7	0.8	0.8	4.4	3.6
50歳代	2.1	30.8	27.8	35.9	19.7	0.9	0.9	5.1	3.0
60歳代	4.7	11.3	40.6	31.8	10.4	2.2	0.9	4.4	4.1
70歳以上	6.6	4.4	41.4	29.7	9.9	1.5	0.7	3.3	4.8

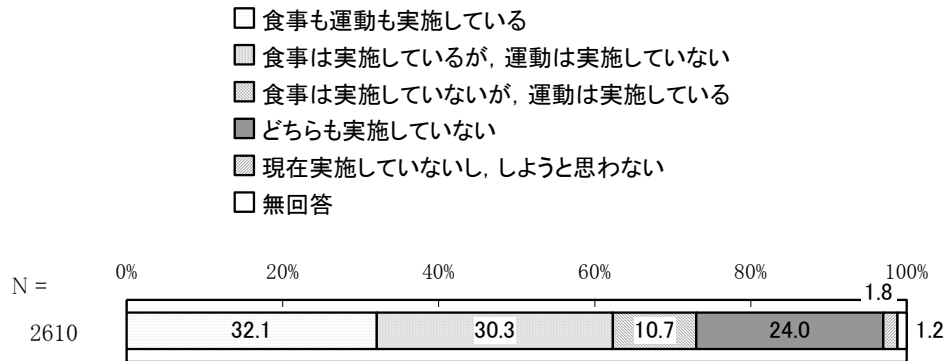
【年代別の上位3項目】

年代別の上位3項目を表で示すと、以下のようになります。

	15～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代～
第1位	家族・親戚	インターネット等	テレビ				
第2位	学校	テレビ	インターネット等			新聞	
第3位	テレビ	家族・親戚			雑誌	家族・親戚	

問 12 あなたは、適正体重の維持や生活習慣病（糖尿病，高血圧，脂質異常症，肥満等）の予防，改善のために、「適切な食事」や「運動」を継続的に実施していますか。あてはまるもの 1 つに○をつけてください。

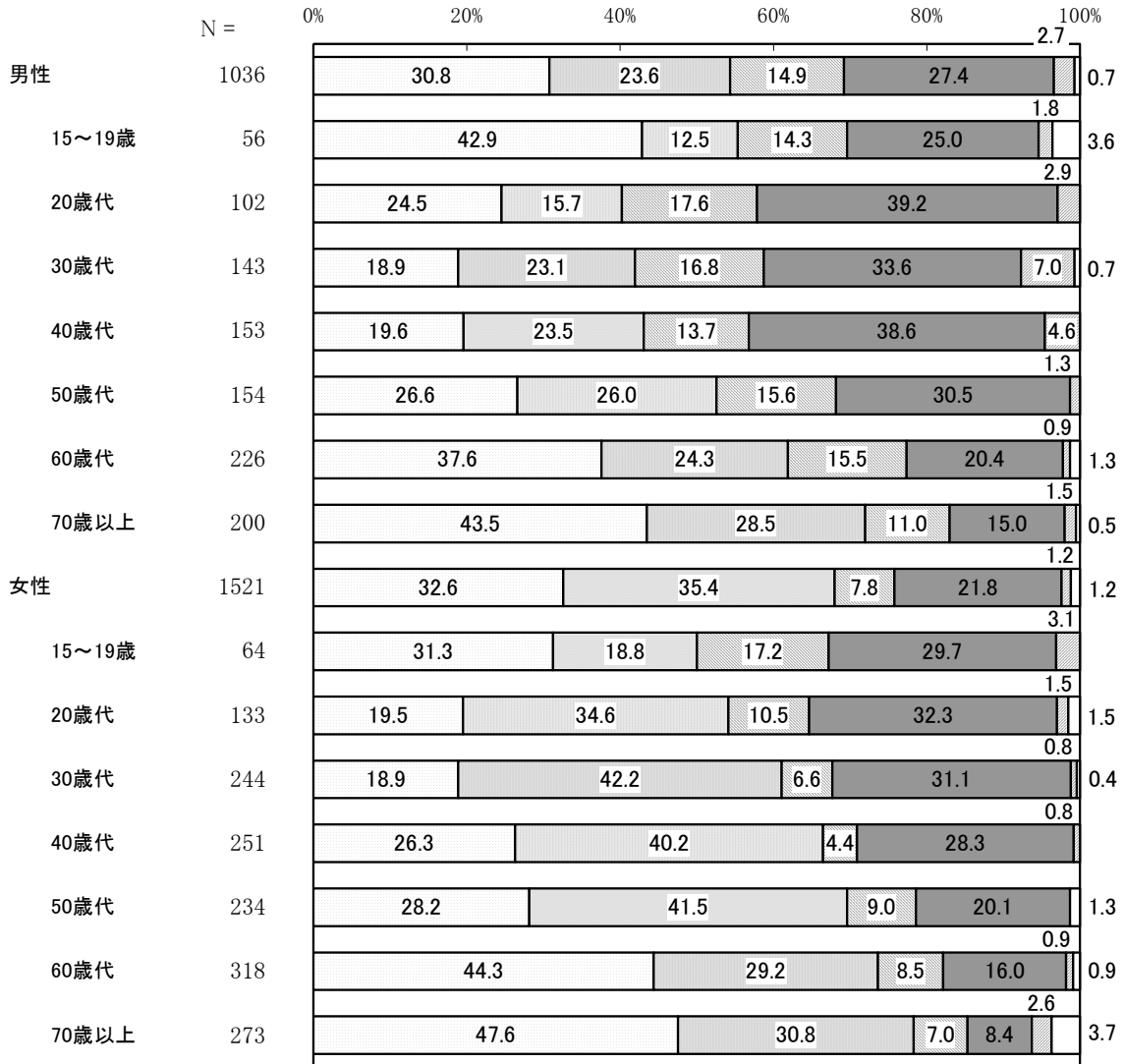
「食事も運動も実施している」の割合が 32.1%と最も高く，次いで「食事は実施しているが，運動は実施していない」の割合が 30.3%，「どちらも実施していない」の割合が 24.0%となっています。



【性年代別】

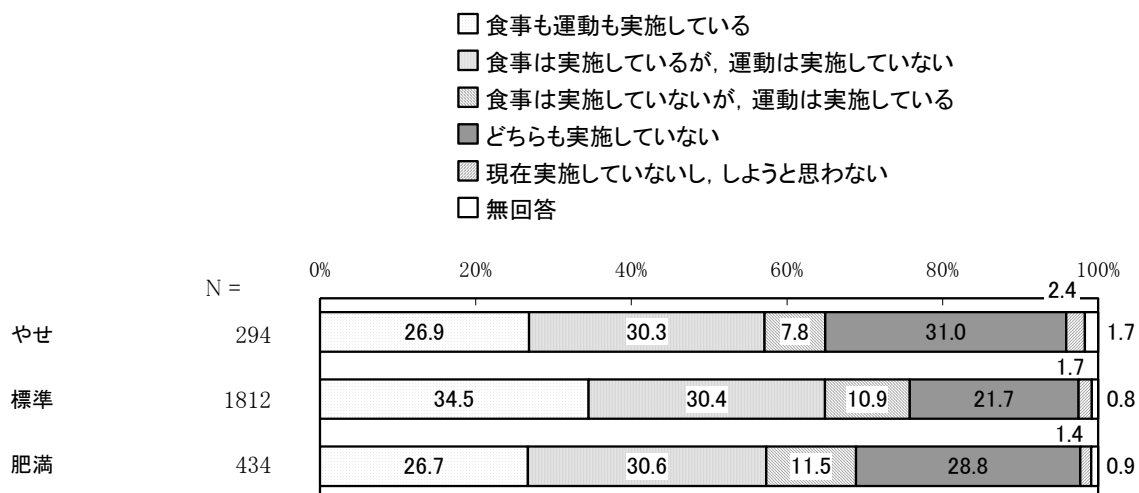
男性は、15～19歳、70歳以上で「食事も運動も実施している」の割合が高くなっています。また、女性は50歳代以上で「どちらも実施していない」の割合が約2割以下となっています。

- 食事も運動も実施している
- 食事は実施しているが、運動は実施していない
- 食事は実施していないが、運動は実施している
- どちらも実施していない
- 現在実施していないし、しようと思わない
- 無回答



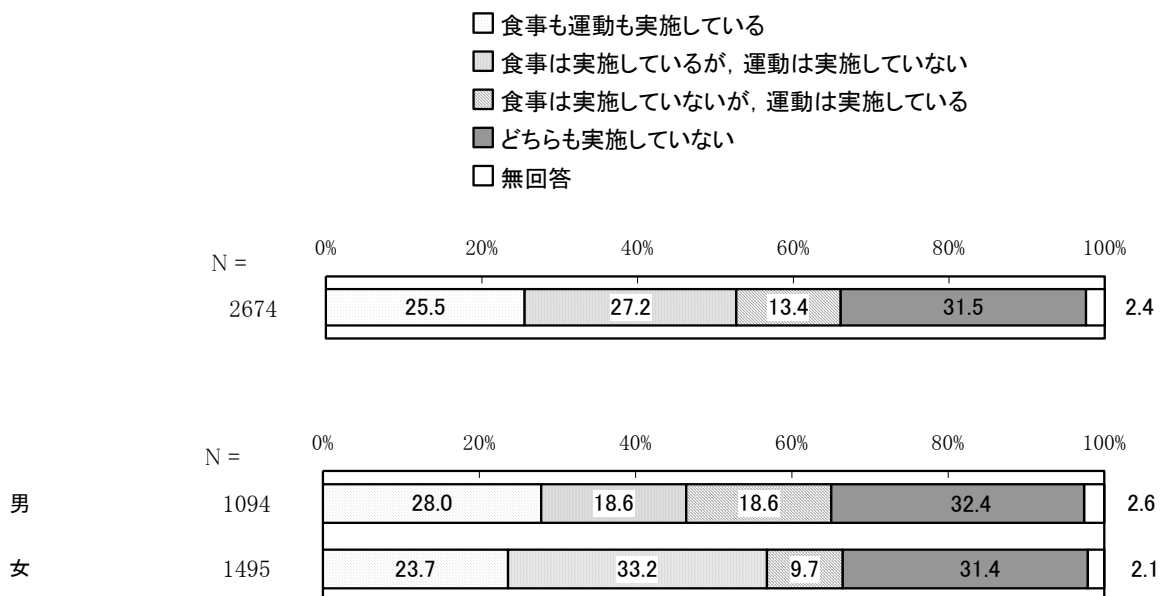
【肥満度別】（問6）

標準の人で「食事も運動も実施している」の割合が34.5%と高くなっています。



【平成22年度調査】

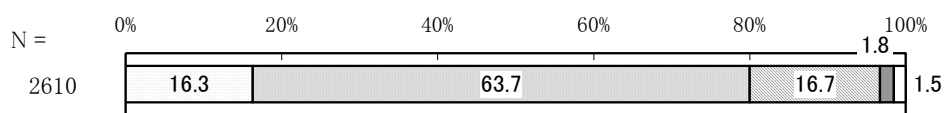
※平成22年度調査では、「あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防や改善のために、適切な食事または定期的な運動を継続的に実施していますか」という設問でした。



問 13 あなたは、日ごろの食生活に満足していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

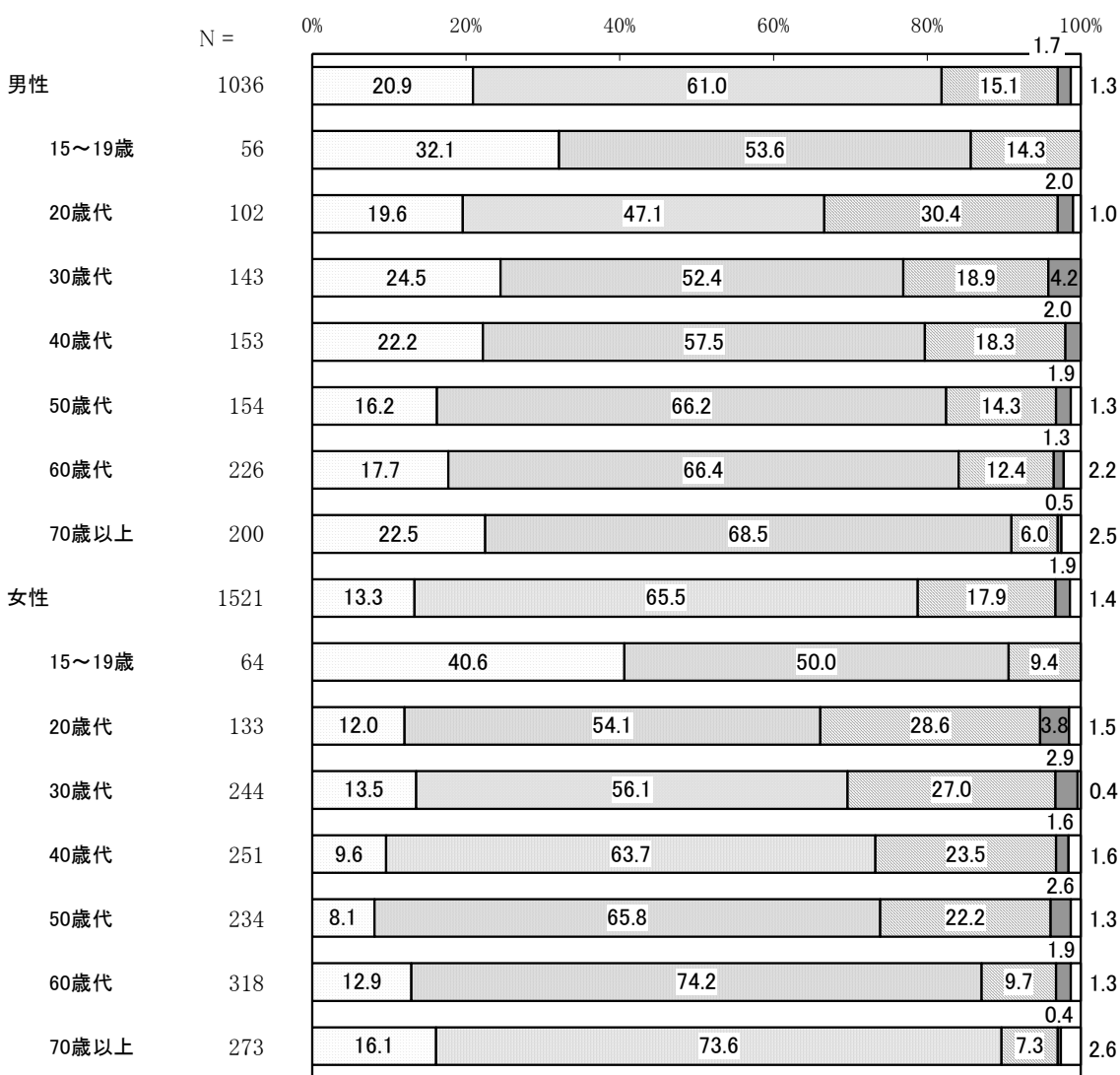
「大変満足している」又は、「ある程度満足している」の割合が 80.0%、「少し不満がある」又は、「大変不満がある」の割合が 18.5%となっています。

- 大変満足している
- ある程度満足している
- 少し不満がある
- 大変不満がある
- 無回答



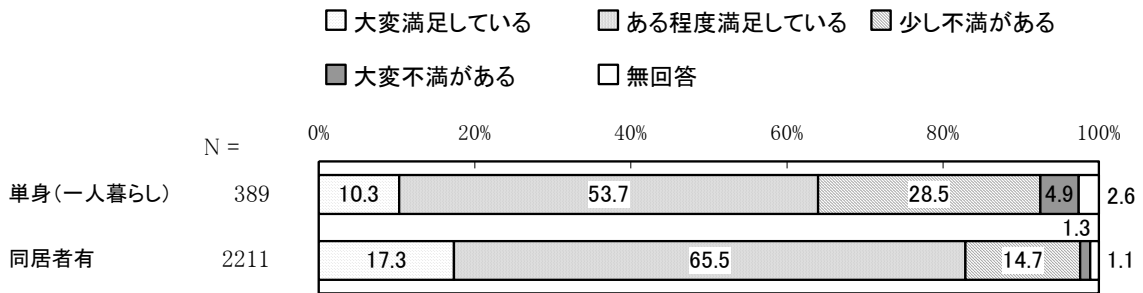
【性年代別】

男性は、70歳以上で「大変満足している」又は、「ある程度満足している」の割合が 91.0%と高くなっています。また、女性は15～19歳で「大変満足している」又は、「ある程度満足している」の割合が 90.6%と高くなっています。



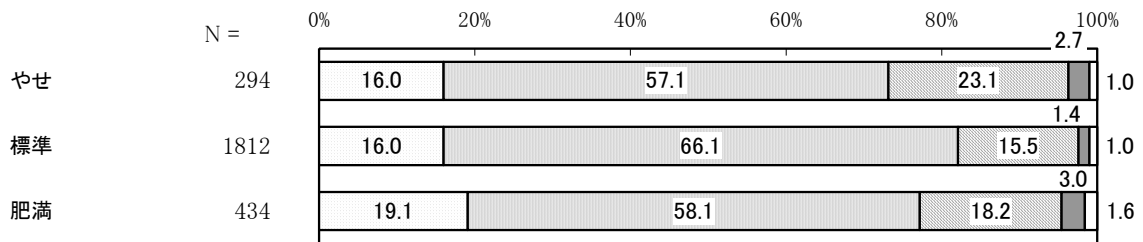
【家族構成別】（問 4）

同居者有で「大変満足している」又は、「ある程度満足している」の割合が 82.8%と高くなっています。また、単身（一人暮らし）で 64.0%となっています。



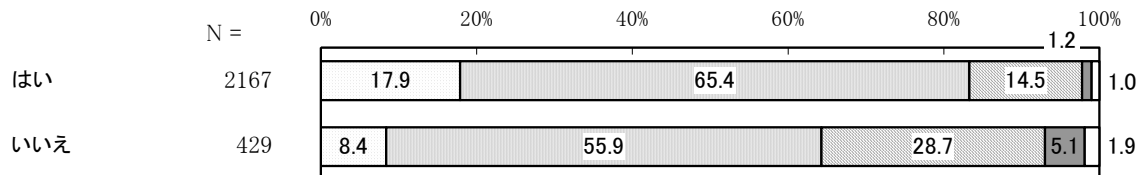
【肥満度別】（問 6）

標準の人で「ある程度満足している」の割合が 66.1%と高くなっています。



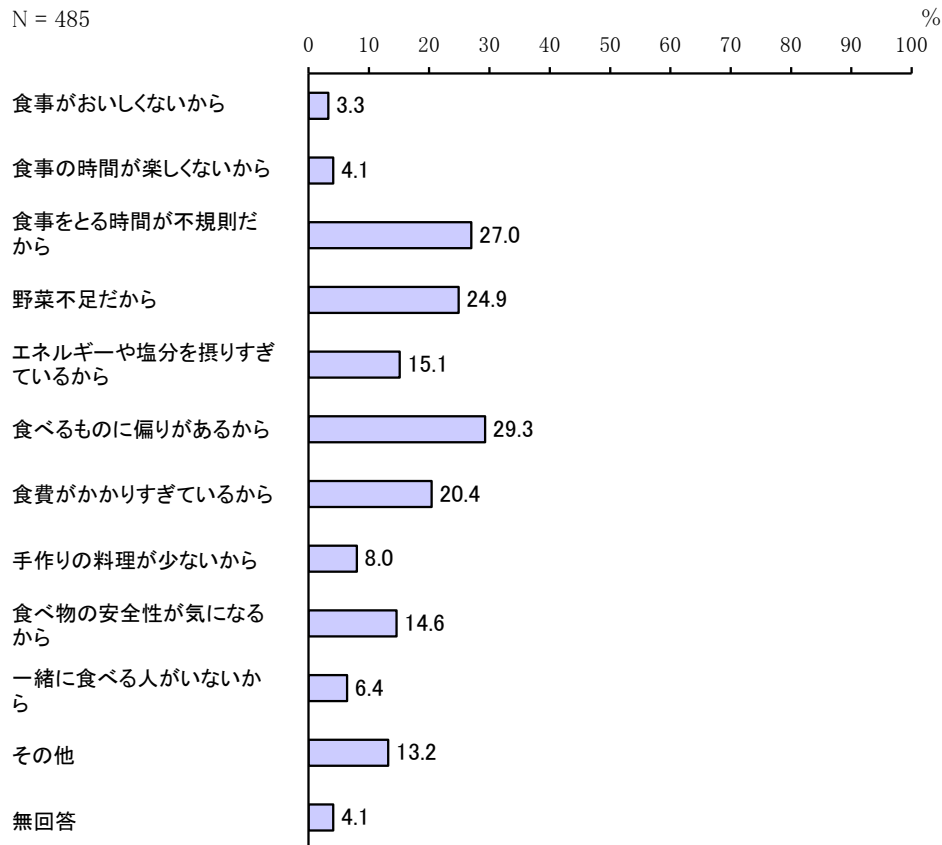
【共食の状況別】（問 15）

ふだん家族や友人と一緒に食事をしている人は、「大変満足している」又は、「ある程度満足している」の割合が 83.3%と高く、ふだん家族や友人と一緒に食事をしていない人は、「大変満足している」又は、「ある程度満足している」の割合が 64.3%となっています。



問 13 で「少し不満がある」、「大変不満がある」に○をつけた方におたずねします。
問 13-1 不満な理由は何ですか。あてはまるもの2つまで○をつけてください。

「食べるものに偏りがあるから」の割合が 29.3%と最も高く、次いで「食事をする時間が不規則だから」の割合が 27.0%、「野菜不足だから」の割合が 24.9%となっています。



【性年代別】

男性は、20歳代で「食事をする時間が不規則だから」「食べるものに偏りがあるから」の割合が高くなっています。また、女性は70歳以上で「食べ物の安全性が気になるから」の割合が38.1%と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	食事がおいしくないから	食事の時間が楽しくないから	食事をする時間が不規則だから	野菜不足だから	エネルギーや塩分を摂りすぎているから	食べるものに偏りがあるから	食費がかかりすぎているから	手作りの料理が少ないから	食べ物の安全性が気になるから	一緒に食べる人がいないから	その他	無回答
男性	174	4.6	4.0	31.0	25.9	13.2	31.0	18.4	9.2	10.3	6.9	13.8	4.0
15～19歳	8	12.5	—	25.0	75.0	—	25.0	—	12.5	12.5	—	37.5	—
20歳代	33	3.0	3.0	45.5	24.2	9.1	45.5	27.3	3.0	3.0	9.1	6.1	—
30歳代	33	3.0	3.0	36.4	24.2	18.2	36.4	21.2	6.1	15.2	3.0	3.0	3.0
40歳代	31	6.5	—	32.3	22.6	19.4	35.5	19.4	3.2	9.7	6.5	16.1	6.5
50歳代	25	—	8.0	40.0	32.0	12.0	24.0	16.0	20.0	4.0	12.0	12.0	—
60歳代	31	3.2	9.7	12.9	19.4	6.5	19.4	19.4	12.9	12.9	9.7	19.4	6.5
70歳以上	13	15.4	—	7.7	15.4	23.1	15.4	—	15.4	23.1	—	30.8	15.4
女性	301	2.7	4.0	24.3	24.6	16.6	28.6	21.6	7.3	17.3	6.0	12.6	4.3
15～19歳	6	—	16.7	33.3	—	50.0	33.3	—	—	16.7	—	33.3	—
20歳代	43	2.3	4.7	27.9	25.6	14.0	37.2	16.3	9.3	4.7	7.0	7.0	11.6
30歳代	73	6.8	2.7	19.2	30.1	13.7	23.3	23.3	8.2	12.3	4.1	16.4	2.7
40歳代	63	1.6	3.2	34.9	23.8	17.5	28.6	25.4	4.8	27.0	4.8	9.5	—
50歳代	58	—	1.7	24.1	20.7	25.9	29.3	22.4	8.6	19.0	3.4	12.1	5.2
60歳代	37	—	8.1	21.6	32.4	13.5	27.0	18.9	5.4	10.8	5.4	18.9	2.7
70歳以上	21	4.8	4.8	4.8	9.5	—	28.6	23.8	9.5	38.1	23.8	4.8	9.5

【家族構成別】（問4）

同居者有と比較すると、単身（一人暮らし）で「一緒に食べる人がいないから」や「手作りの料理が少ないから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数（件）	食事がおいしくないから	食事の時間が楽しくないから	食事をとる時間が不規則だから	野菜不足だから	エネルギーや塩分を摂りすぎているから	食べるものに偏りがあるから	食費がかかりすぎているから	手作りの料理が少ないから	食べ物の安全性が気になるから	一緒に食べる人がいないから	その他	無回答
単身（一人暮らし）	130	4.6	4.6	24.6	27.7	10.0	33.1	20.8	12.3	8.5	18.5	10.0	3.8
同居者有	355	2.8	3.9	27.9	23.9	16.9	27.9	20.3	6.5	16.9	2.0	14.4	4.2

【肥満度別】（問6）

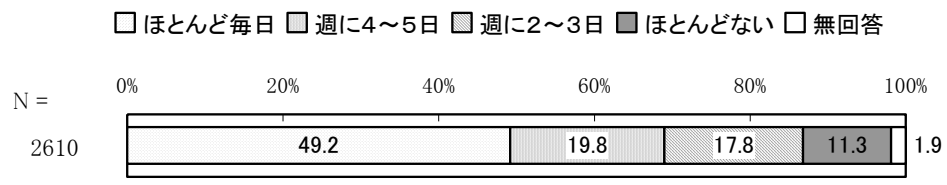
やせ、標準、肥満の人全てで「食べるものに偏りがあるから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数（件）	食事がおいしくないから	食事の時間が楽しくないから	食事をとる時間が不規則だから	野菜不足だから	エネルギーや塩分を摂りすぎているから	食べるものに偏りがあるから	食費がかかりすぎているから	手作りの料理が少ないから	食べ物の安全性が気になるから	一緒に食べる人がいないから	その他	無回答
やせ	76	3.9	5.3	23.7	18.4	10.5	26.3	13.2	6.6	19.7	3.9	21.1	3.9
標準	306	3.3	3.9	29.4	29.1	12.4	30.1	21.9	6.9	15.0	5.2	11.8	4.2
肥満	92	2.2	3.3	21.7	16.3	29.3	30.4	22.8	10.9	10.9	12.0	12.0	3.3

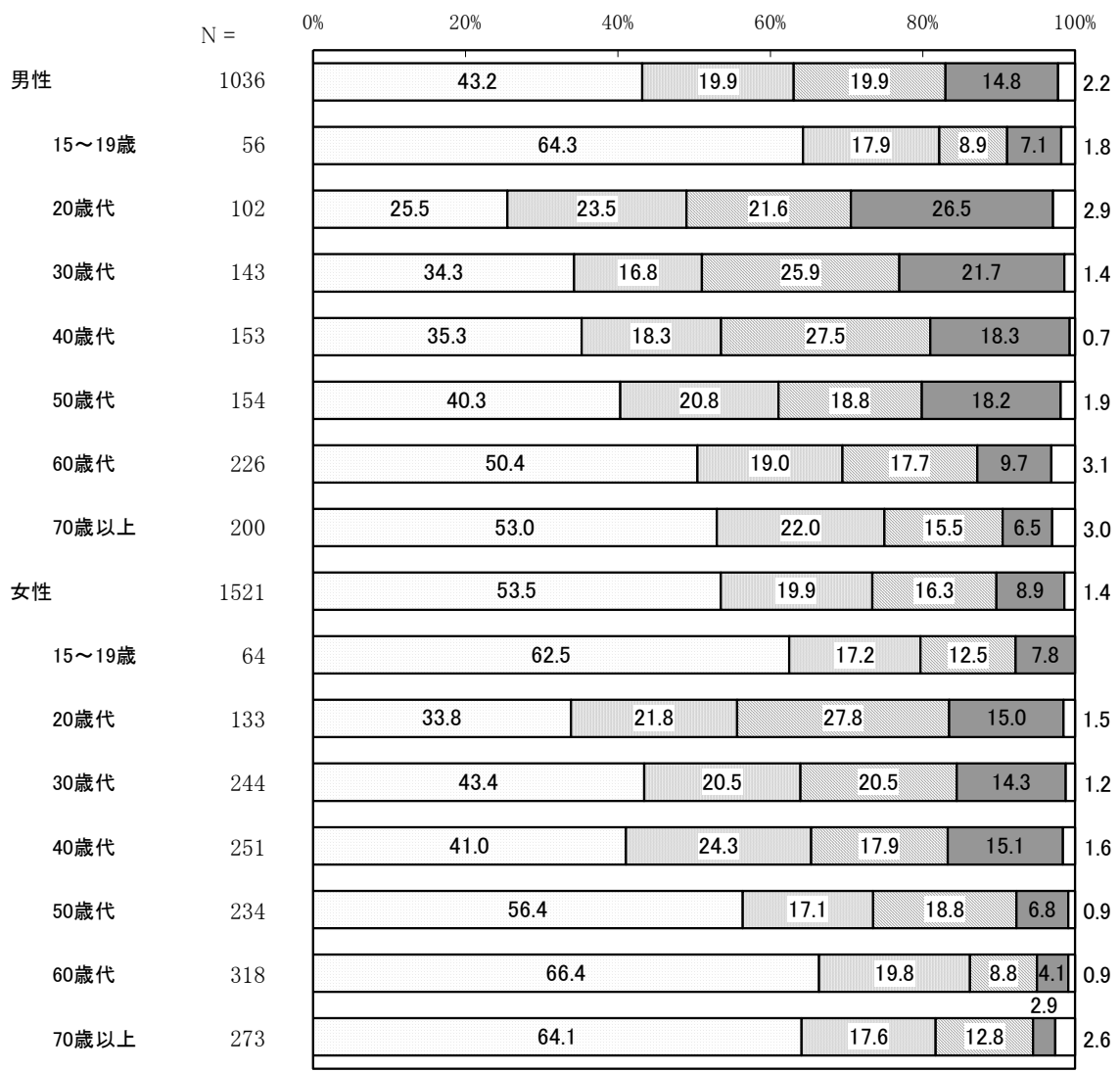
問 14 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえた食事を1日に2回以上とる日が、どのくらいありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「ほとんど毎日」の割合が49.2%と最も高く、次いで「週に4～5日」の割合が19.8%、「週に2～3日」の割合が17.8%となっています。



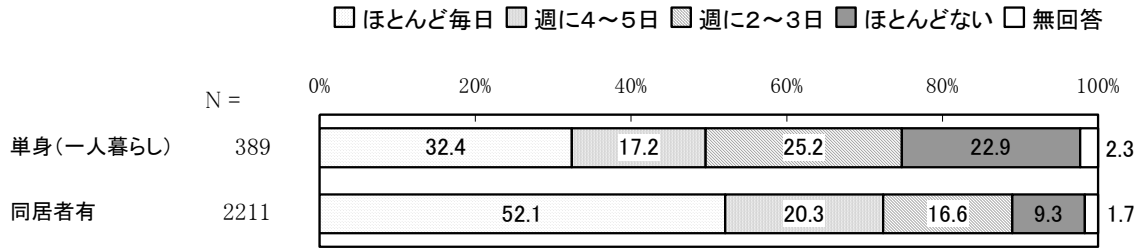
【性年代別】

男性は、15～19歳で「ほとんど毎日」の割合が64.3%と高くなっています。また、女性は15～19歳、60歳代、70歳以上で「ほとんど毎日」の割合が高くなっています。



【家族構成別】（問4）

同居者有で「ほとんど毎日」の割合が52.1%と高く、単身（一人暮らし）で32.4%となっています。



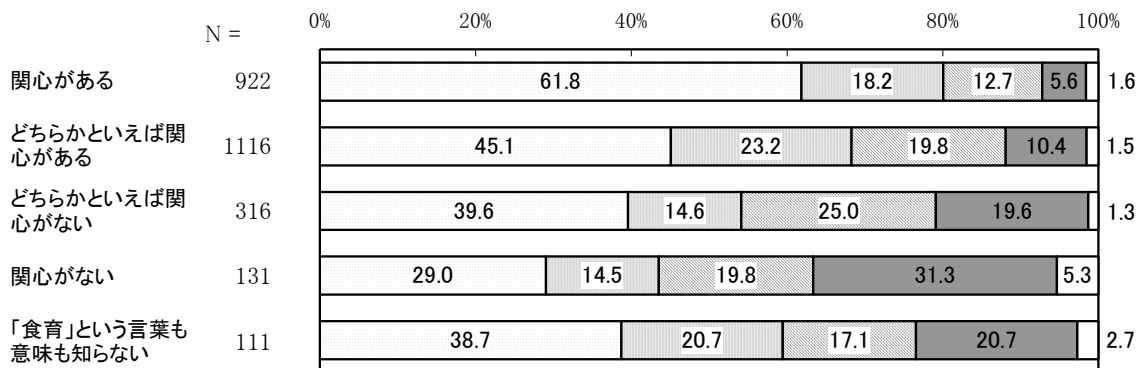
【肥満度別】（問6）

肥満の人で「ほとんど毎日」又は、「週に4~5日」の割合が63.8%と低くなっています。



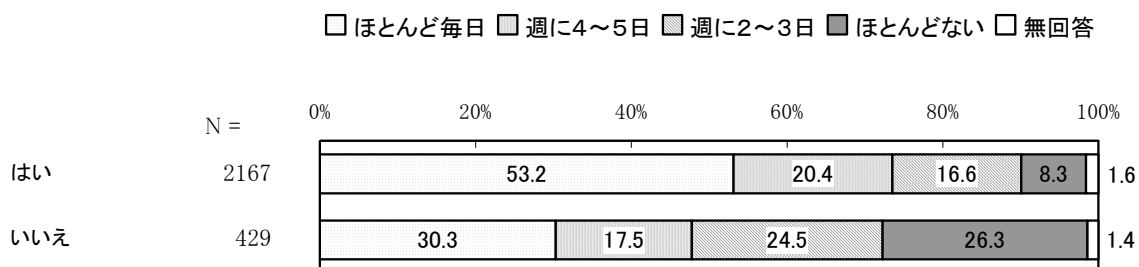
【食育への関心度別】（問9）

食育に関心がある人ほど「ほとんど毎日」の割合が61.8%と高くなっています。また、関心がない人では、「ほとんどない」の割合が31.3%と高くなっています。



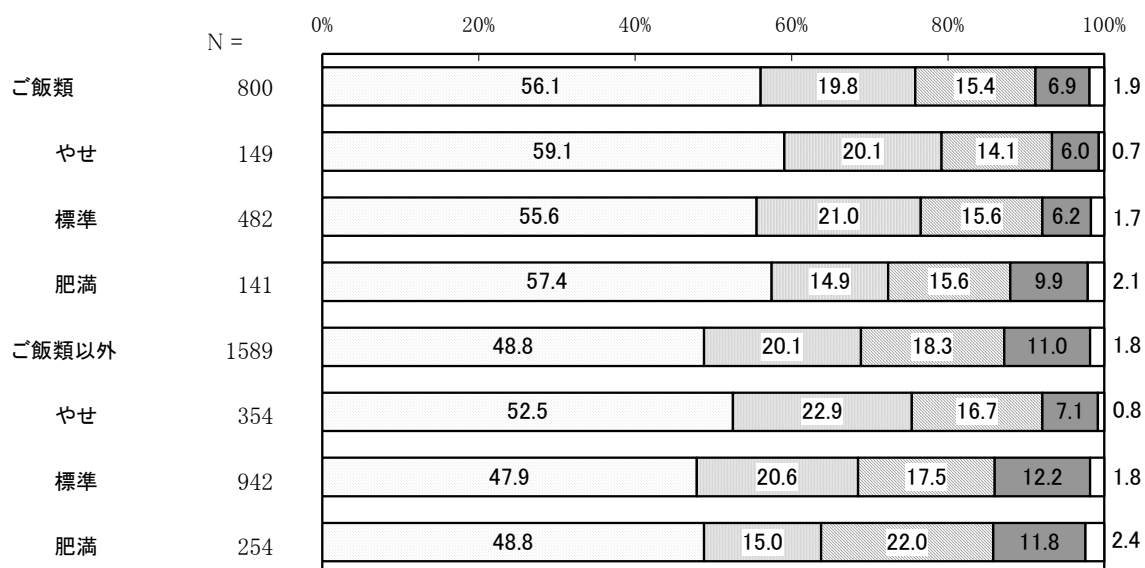
【共食の状況別】（問 15）

ふだん家族や友人と一緒に食事をしている人は、「ほとんど毎日」の割合が 53.2%と高く、ふだん家族や友人と一緒に食事をしていない人は、「ほとんど毎日」の割合が 30.3%となっています。



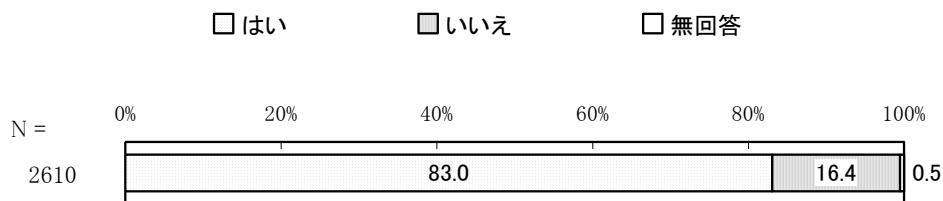
【朝食の主食の種類別及びBMI別】（問 6， 問 17）

主食がご飯類の人では、「ほとんど毎日」の割合が 56.1%であり、ご飯類以外の人では、48.8%となっています。一方、朝食の種類別にBMIで比較すると、大きな差異はみられません。



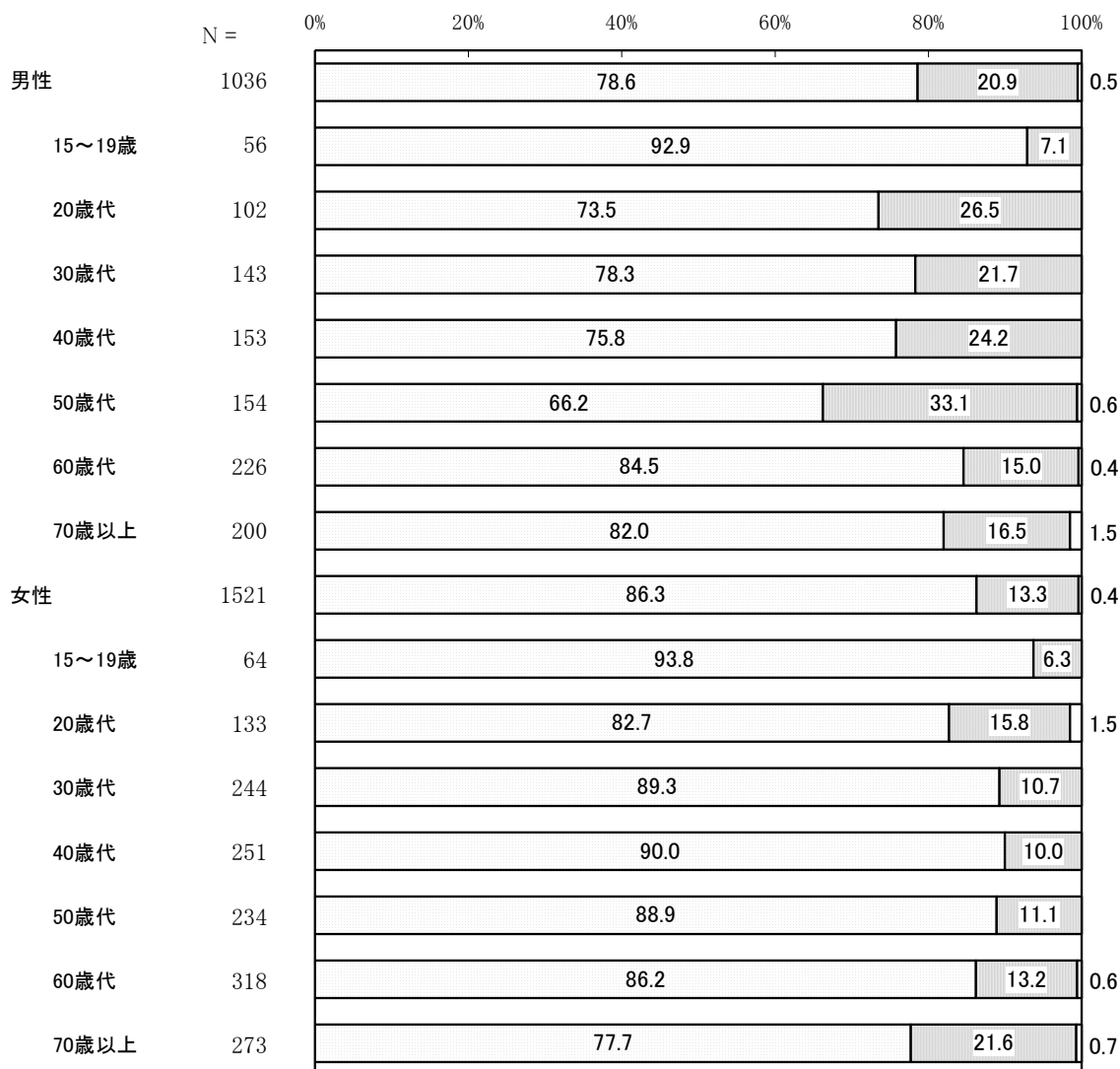
問 15 あなたは、ふだん家族や友人と一緒に食事をしていますか？

「はい」の割合が83.0%、「いいえ」の割合が16.4%となっています。



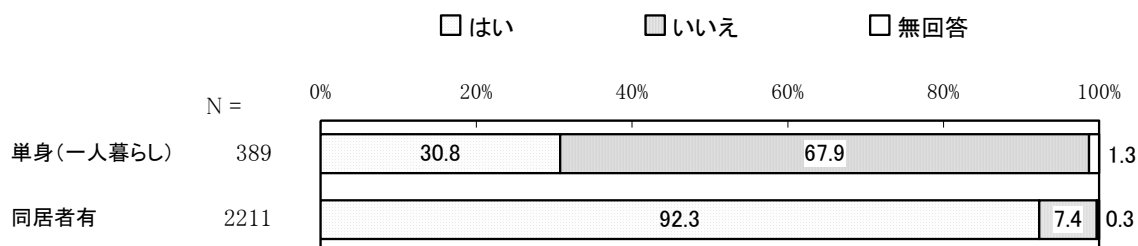
【性年代別】

男女ともに、15～19歳で「はい」の割合が高くなっています。



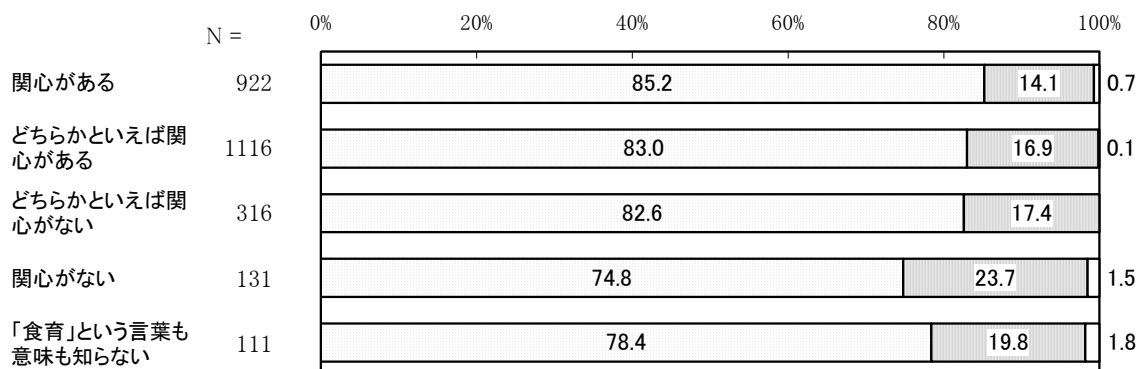
【家族構成別】（問 4）

同居者有で「はい」の割合が 92.3%と高くなっています。



【食育への関心度別】（問 9）

食育に関心がない人ほど「いいえ」の割合が 23.7%と高くなっています。



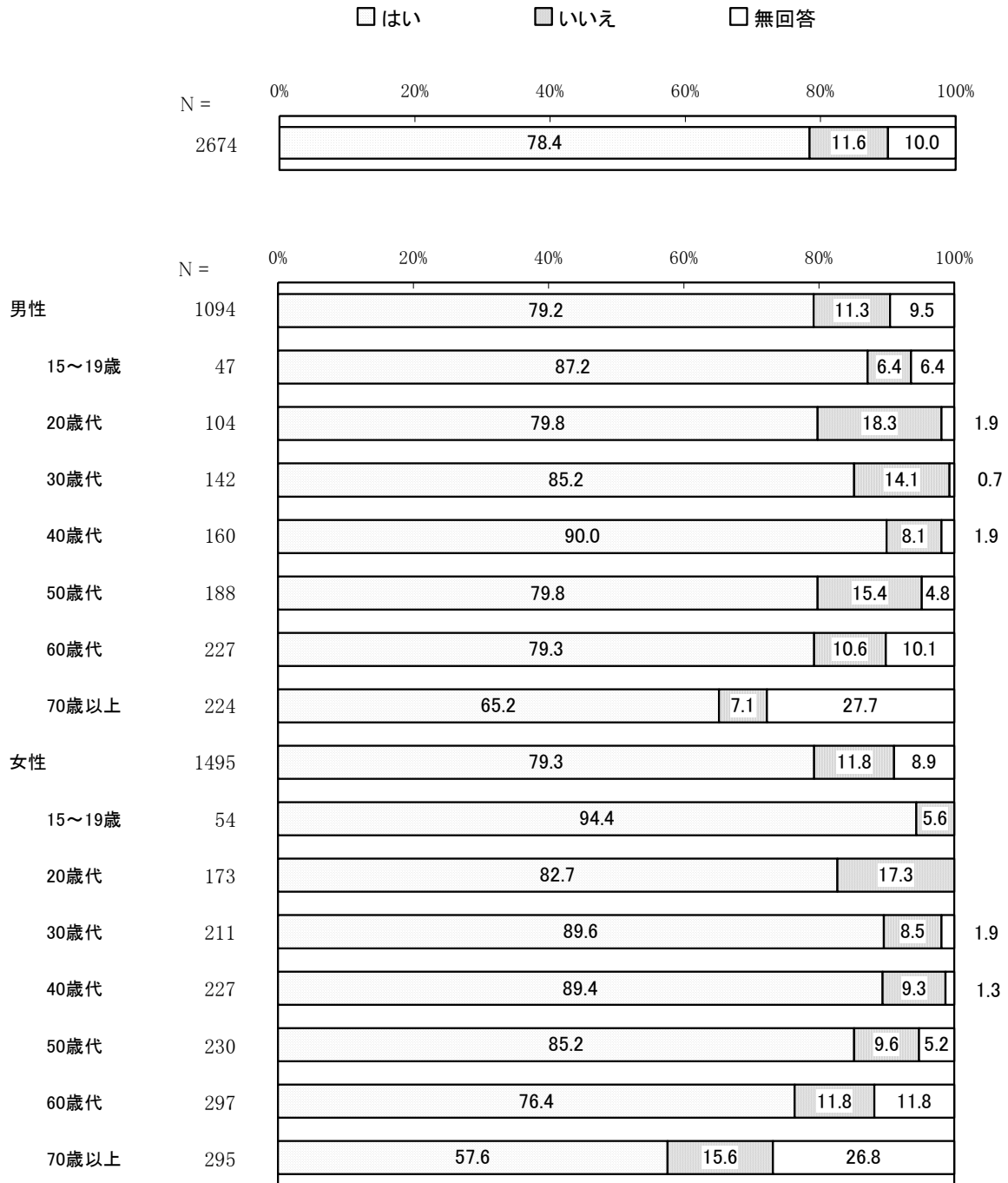
【食生活への満足度別】（問 13）

食生活に大変満足している人ほど「はい」の割合が 91.3%と高くなっています。また、大変不満がある人では、「いいえ」の割合が 45.8%となっています。



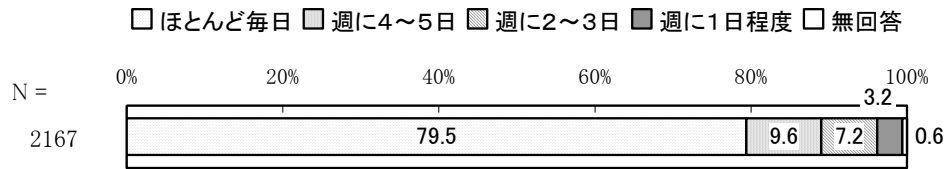
【平成 22 年度調査】

平成 22 年度調査と比較すると、男性は、15～19 歳、60 歳以上で「はい」の割合が高くなって
いる一方、40 歳代、50 歳代で低くなっています。女性は 60 歳以上で「はい」の割合が高くなっ
ています。



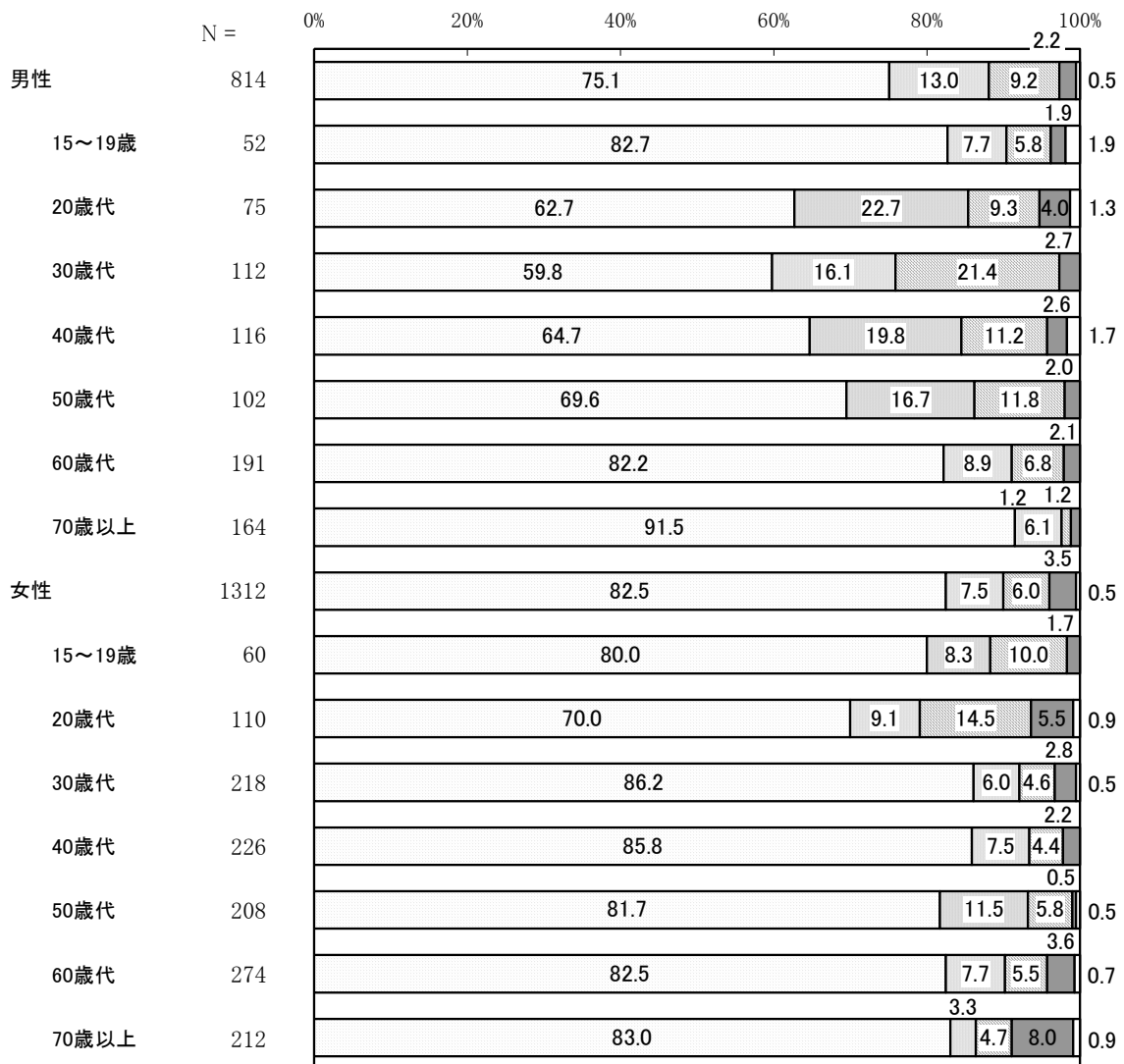
問 15 で「はい」に○をつけた方におたずねします。
 問 15-1 あなたは、家族や友人と共に1日1回以上食事をする日がどのくらいありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「ほとんど毎日」の割合が79.5%と最も高くなっています。



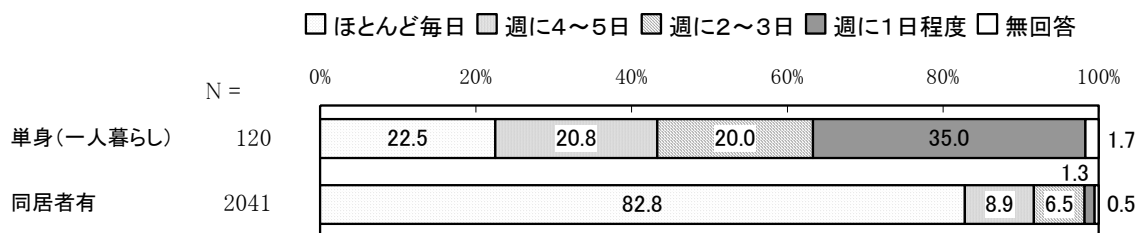
【性年代別】

男性は、70歳以上で「ほとんど毎日」の割合が91.5%と高くなっています。また、女性は20歳代で「週に2~3日」の割合が14.5%と高くなっています。



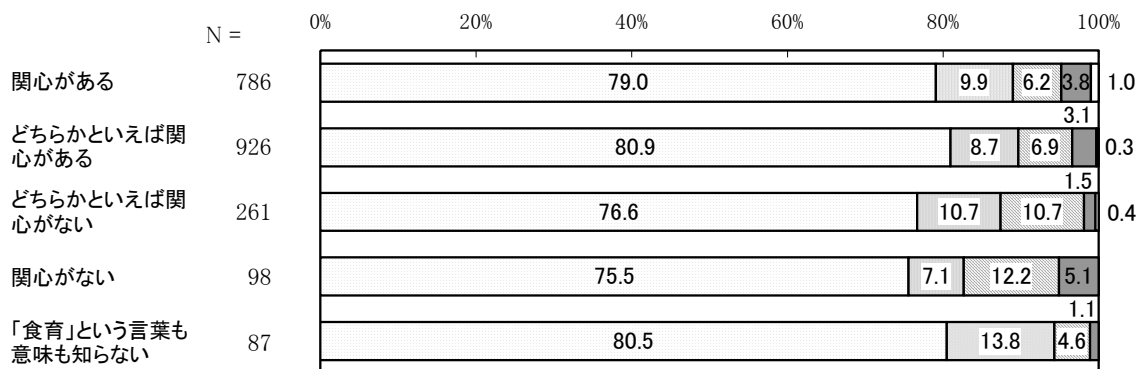
【家族構成別】（問4）

同居者有で「ほとんど毎日」の割合が82.8%と高くなっています。



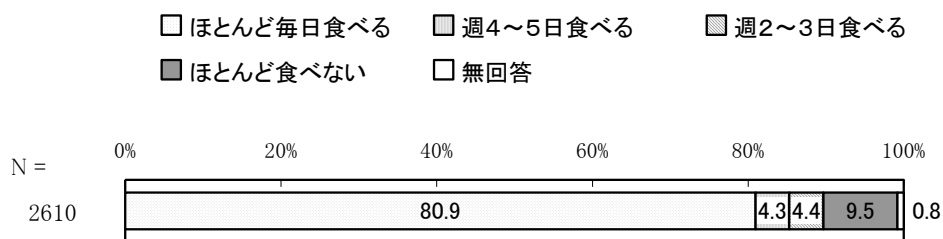
【食育への関心度別】（問9）

「どちらかといえば関心がない」又は、「関心がない」で「ほとんど毎日」の割合が低くなっています。



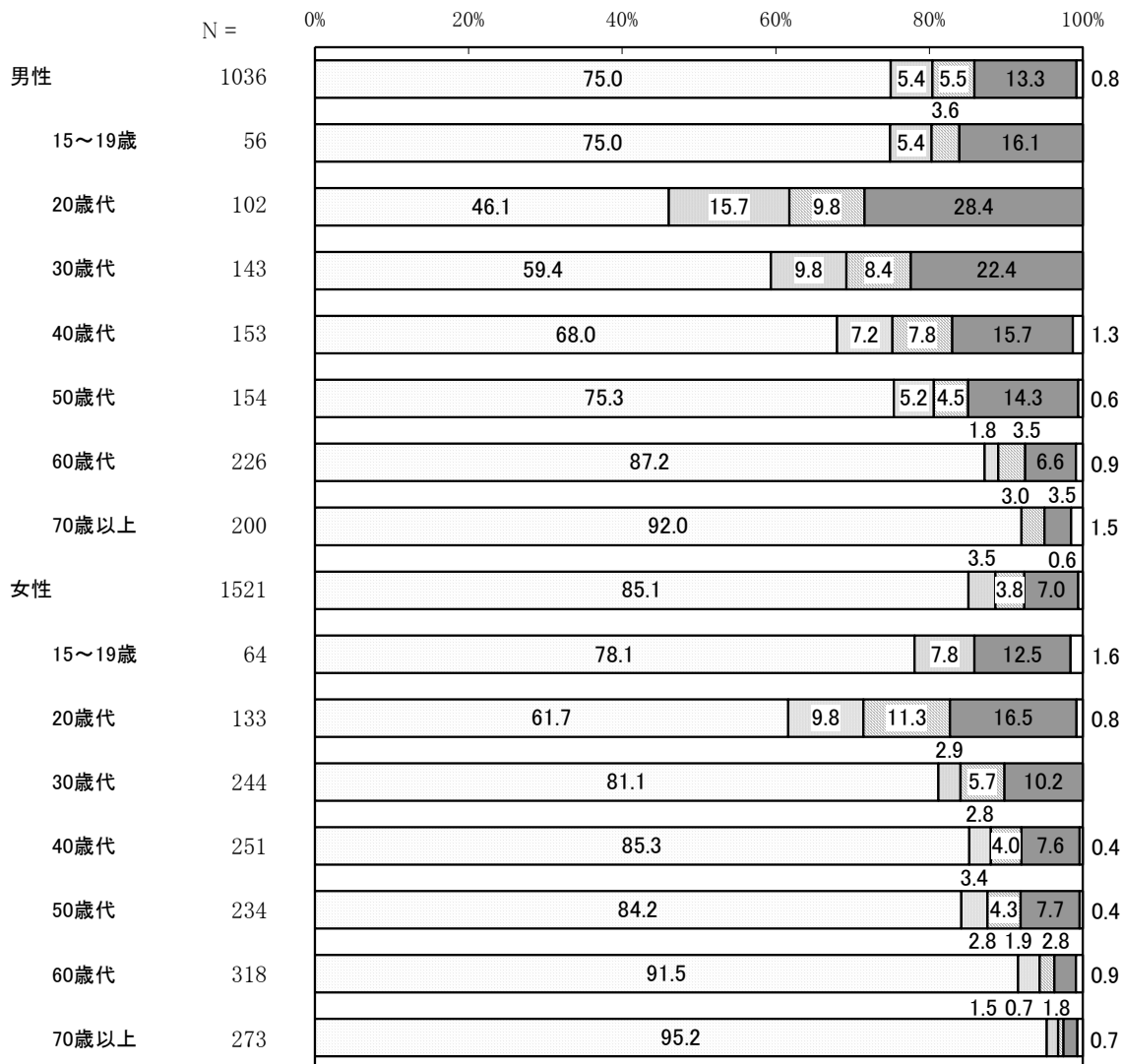
問 16 あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「ほとんど毎日食べる」の割合が80.9%と最も高くなっています。



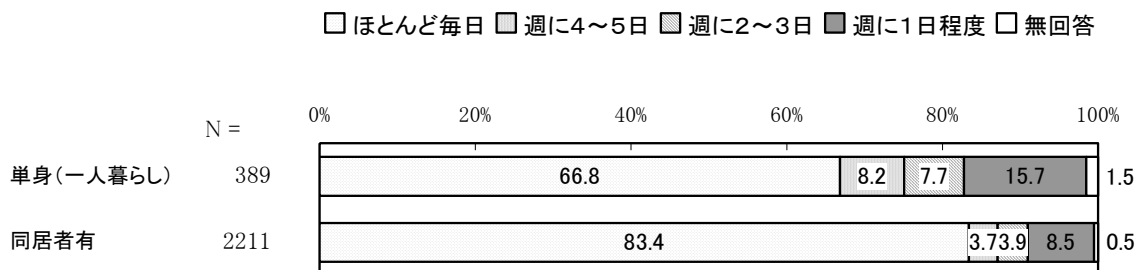
【性年代別】

男女とも、15歳~19歳と比較して、20歳代で「ほとんど毎日食べる」の割合が大きく減少しています。



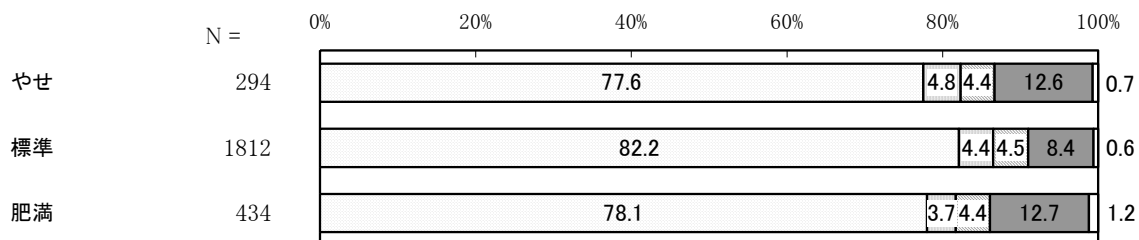
【家族構成別】（問4）

同居者有で「ほとんど毎日食べる」の割合が83.4%と高く、単身（一人暮らし）で66.8%となっています。



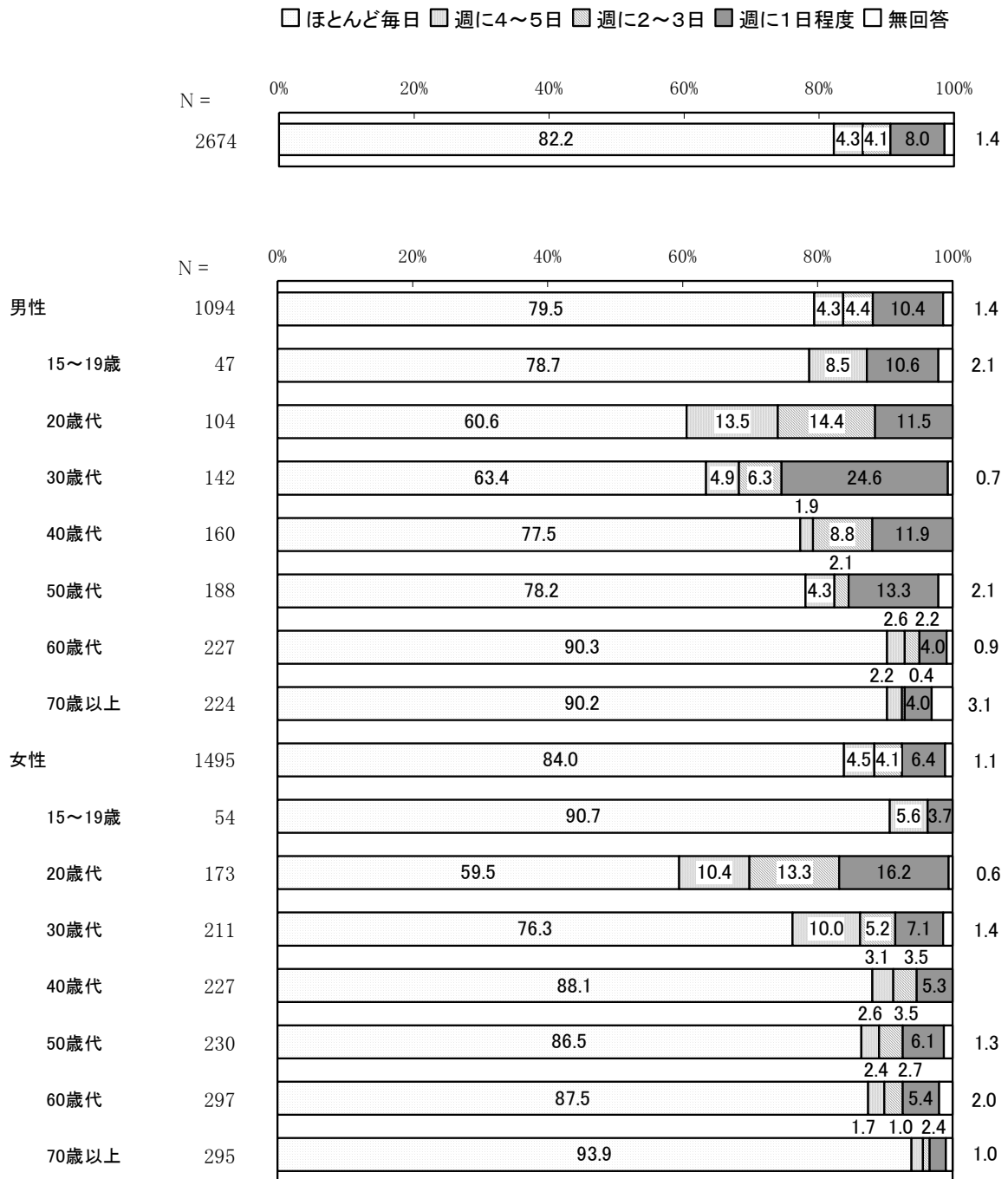
【肥満度別】（問6）

標準の人で「ほとんど毎日食べる」の割合が82.2%と高くなっています。



【平成 22 年度調査】

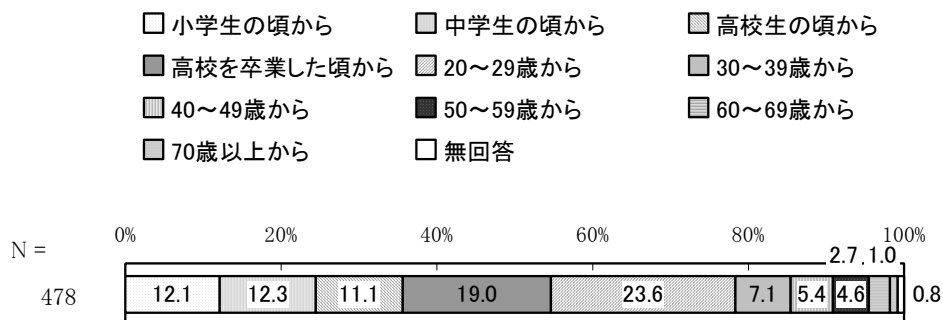
平成 22 年度調査と比較すると、男性は、20 歳代～40 歳代で「ほとんど毎日食べる」の割合が低くなっています。女性は 15～19 歳で「ほとんど毎日食べる」の割合が低くなっています。



問 16 で「週 4～5 日食べる」、「週 2～3 日食べる」、「ほとんど食べない」に○をつけた方におたずねします。

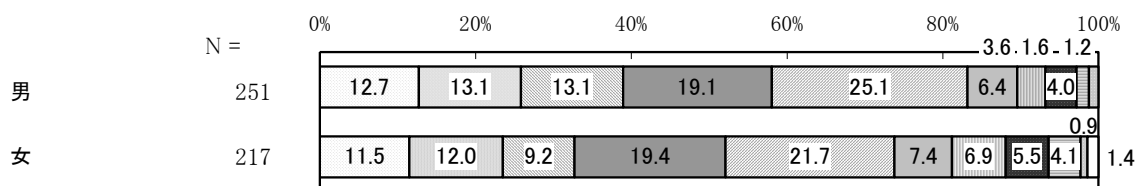
問 16-1 いつ頃から「朝食を抜くことがある」ようになりましたか。あてはまるもの 1 つに○をつけてください。

「20～29 歳から」の割合が 23.6%と最も高く、次いで「高校を卒業した頃から」の割合が 19.0%、「中学生の頃から」の割合が 12.3%となっています。



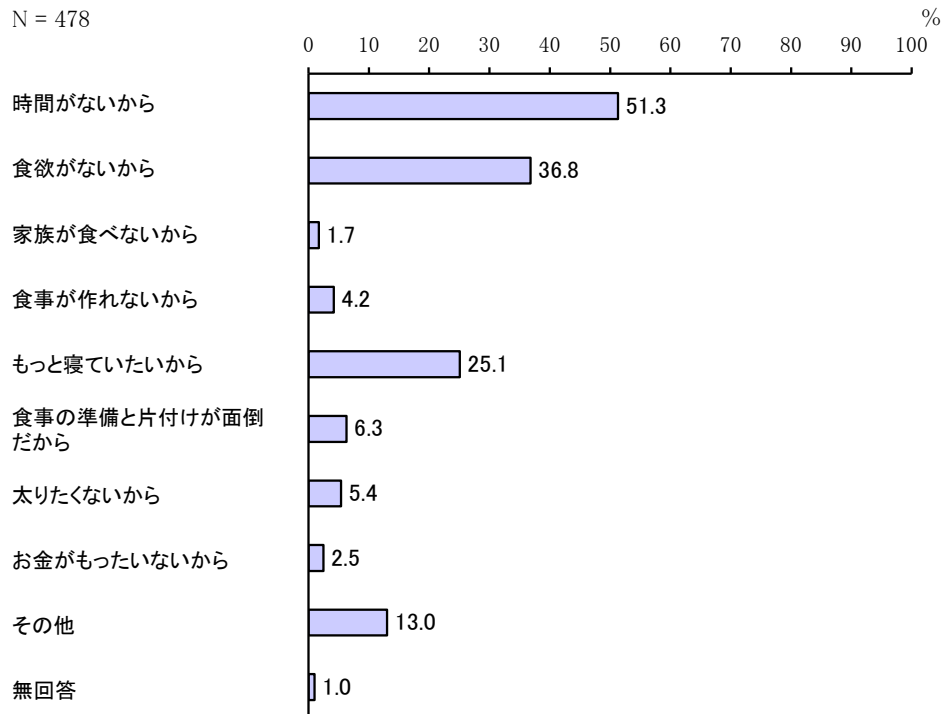
【男女別】

男女別でみると、大きな差異は見られません。



問 16-2 朝食を食べていない理由は何ですか。あてはまるもの2つまで○をつけてください。

「時間がないから」の割合が51.3%と最も高く、次いで「食欲がないから」の割合が36.8%、「もっと寝ていたいから」の割合が25.1%となっています。



【性年代別】

男女とも、「時間がないから」の割合が高い傾向がみられます。

単位：％

区分	有効回答数(件)	時間がないから	食欲がないから	家族が食べないから	食事が作れないから	もっと寝ていたいから	食事の準備と片付けが面倒だから	太りたくないから	お金がもったいなから	その他	無回答
男性	251	55.0	37.1	1.6	6.4	24.3	7.2	4.0	3.2	9.6	0.8
15～19歳	14	78.6	21.4	7.1	—	35.7	—	7.1	7.1	7.1	—
20歳代	55	69.1	38.2	—	9.1	36.4	12.7	—	1.8	7.3	—
30歳代	58	53.4	41.4	—	3.4	29.3	3.4	3.4	—	13.8	—
40歳代	47	55.3	36.2	—	6.4	21.3	8.5	4.3	4.3	6.4	2.1
50歳代	37	37.8	35.1	5.4	13.5	16.2	8.1	8.1	8.1	8.1	—
60歳代	27	51.9	40.7	—	3.7	7.4	3.7	3.7	3.7	7.4	—
70歳以上	13	30.8	30.8	7.7	—	7.7	7.7	7.7	—	23.1	7.7
女性	217	47.5	36.9	1.4	1.8	27.2	5.5	6.9	1.8	16.6	0.9
15～19歳	13	53.8	23.1	—	—	38.5	—	15.4	—	23.1	—
20歳代	50	54.0	38.0	—	4.0	36.0	12.0	4.0	2.0	8.0	—
30歳代	46	54.3	28.3	4.3	2.2	37.0	2.2	4.3	—	15.2	—
40歳代	36	44.4	38.9	2.8	—	16.7	8.3	5.6	5.6	19.4	—
50歳代	36	47.2	50.0	—	—	19.4	5.6	11.1	—	16.7	—
60歳代	24	29.2	29.2	—	—	12.5	—	8.3	4.2	29.2	4.2
70歳以上	11	27.3	45.5	—	9.1	27.3	—	9.1	—	18.2	9.1

【家族構成別】(問4)

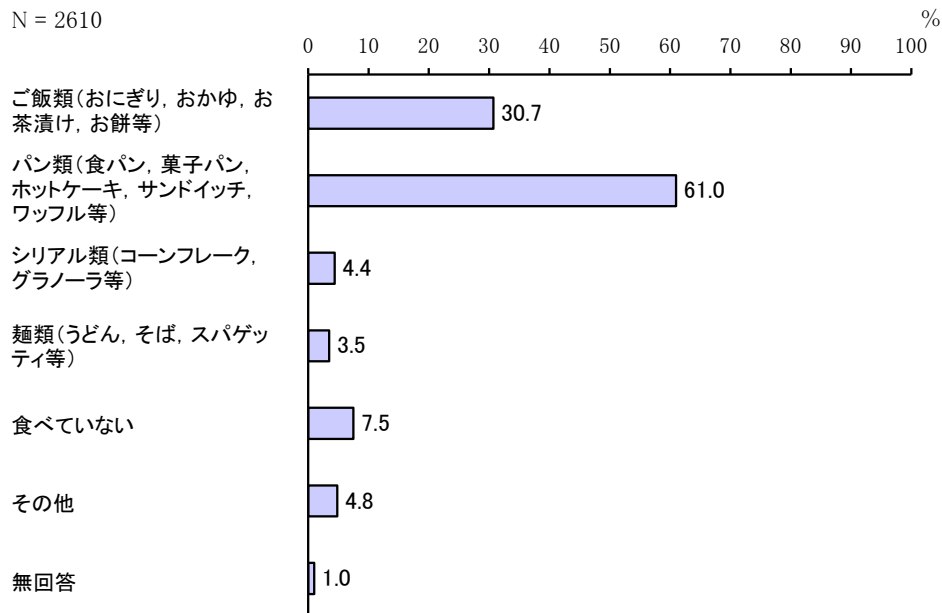
同居者有と比較すると、単身(一人暮らし)で「食事が作れないから」「食事の準備と片付けが面倒だから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数(件)	時間がないから	食欲がないから	家族が食べないから	食事が作れないから	もっと寝ていたいから	食事の準備と片付けが面倒だから	太りたくないから	お金がもったいなから	その他	無回答
単身(一人暮らし)	123	50.4	34.1	0.8	13.0	26.8	12.2	4.9	4.9	8.1	3.3
同居者有	355	51.5	37.7	2.0	1.1	24.5	4.2	5.6	1.7	14.6	0.3

問17 今日の朝食の「主食」に何を食べましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「パン類（食パン、菓子パン、ホットケーキ、サンドイッチ、ワッフル等）」の割合が61.0%と最も高く、次いで「ご飯類（おにぎり、おかゆ、お茶漬け、お餅等）」の割合が30.7%となっています。



【性年代別】

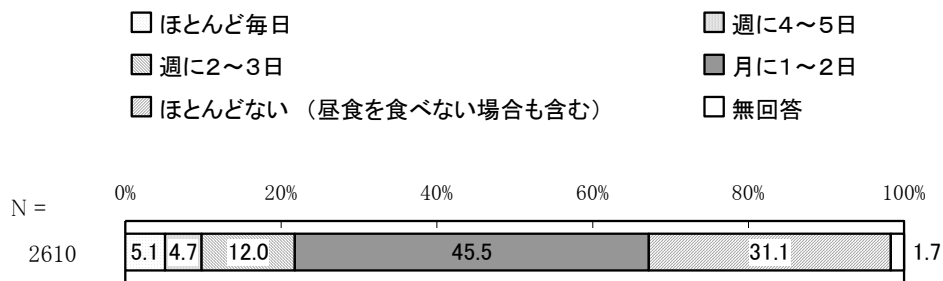
男女ともに、すべての年代で「パン類（食パン、菓子パン、ホットケーキ、サンドイッチ、ワッフル等）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数（件）	ご飯類（おにぎり、おかゆ、お茶漬け、お餅等）	パン類（食パン、菓子パン、ホットケーキ、サンドイッチ、ワッフル等）	シリアル類（コーンフレーク、グラノーラ等）	麺類（うどん、そば、スパゲッティ等）	食べていない	その他	無回答
男性	1036	30.3	56.1	3.4	4.2	10.2	5.2	1.4
15～19 歳	56	28.6	51.8	8.9	8.9	16.1	1.8	3.6
20 歳代	102	31.4	41.2	3.9	5.9	19.6	6.9	—
30 歳代	143	20.3	54.5	3.5	4.9	16.8	6.3	1.4
40 歳代	153	35.3	47.7	4.6	3.9	13.1	3.3	2.0
50 歳代	154	29.9	55.2	5.2	1.3	12.3	5.2	—
60 歳代	226	29.6	63.7	2.2	5.3	4.9	4.9	1.8
70 歳以上	200	34.0	65.0	0.5	3.0	1.5	6.5	1.5
女性	1521	30.6	64.5	5.2	3.0	5.7	4.5	0.7
15～19 歳	64	25.0	54.7	6.3	4.7	14.1	12.5	1.6
20 歳代	133	35.3	51.1	8.3	4.5	10.5	6.0	0.8
30 歳代	244	31.1	58.6	6.1	2.5	8.6	2.9	0.8
40 歳代	251	29.9	64.5	7.6	2.4	6.8	3.2	0.4
50 歳代	234	27.8	67.9	5.6	4.3	6.4	3.8	0.9
60 歳代	318	27.0	73.3	3.5	1.3	2.5	3.1	0.6
70 歳以上	273	35.9	65.6	2.2	3.7	1.1	7.0	0.7

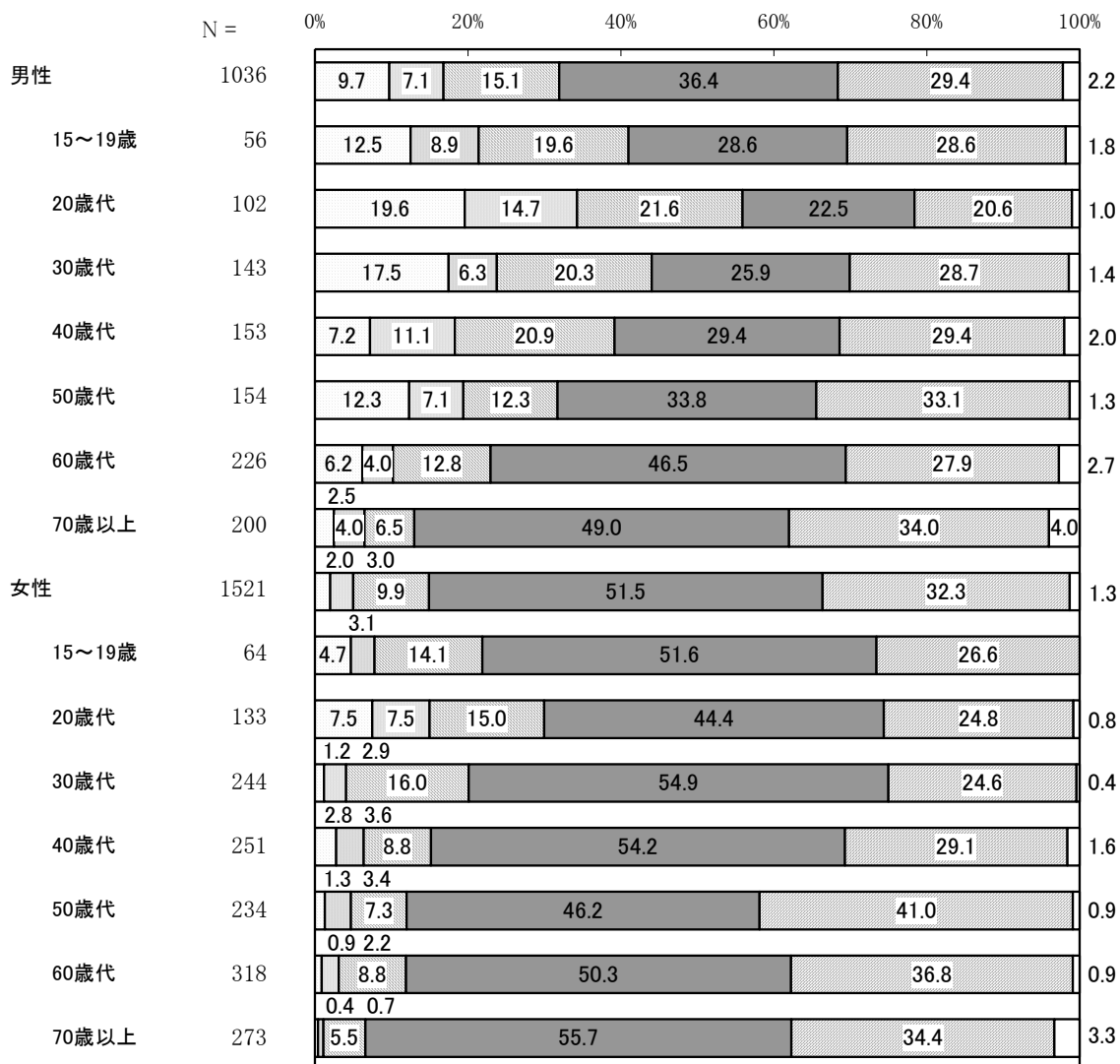
問 18 あなたは、「昼食」の際にレストランや食堂等の飲食店をどのくらいの頻度で利用しますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「月に1～2日」の割合が45.5%と最も高く、次いで「ほとんどない（昼食を食べない場合も含む）」の割合が31.1%、「週に2～3日」の割合が12.0%となっています。



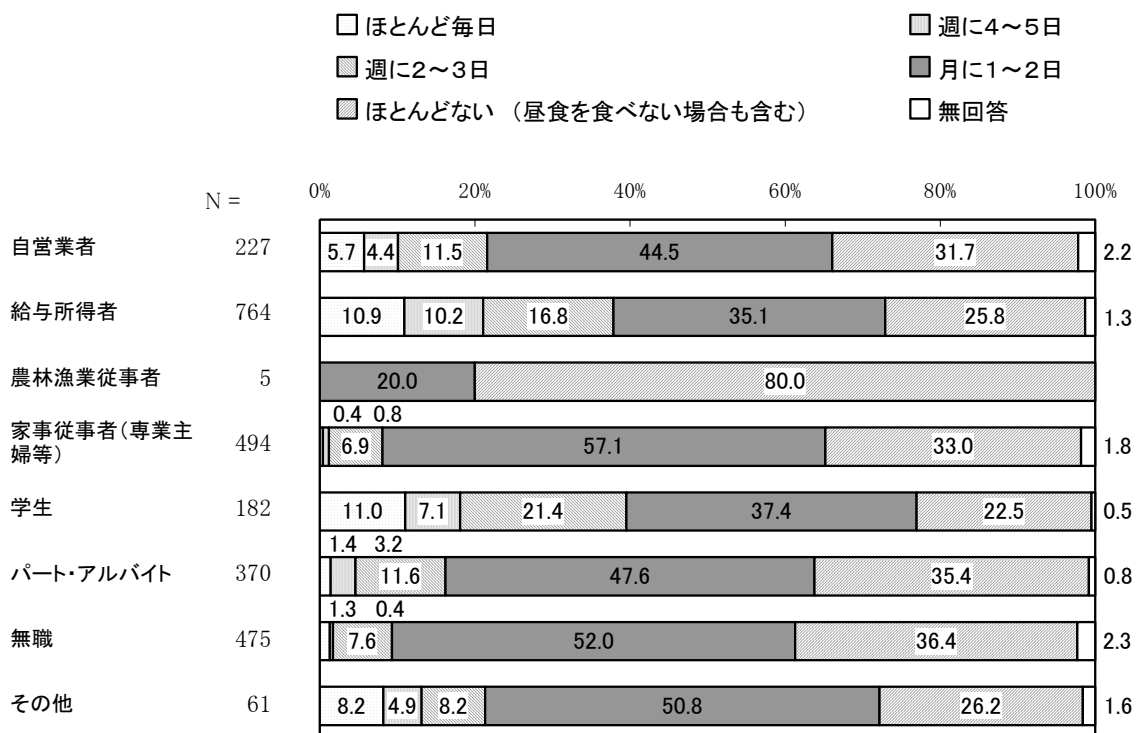
【性年代別】

男性は、20歳代以上で年齢が上昇するにつれ、「月に1～2日」の割合が高くなる傾向がみられます。また、女性は50歳代で、「ほとんどない（昼食を食べない場合も含む）」の割合が高くなっています。



【職業別】(問3)

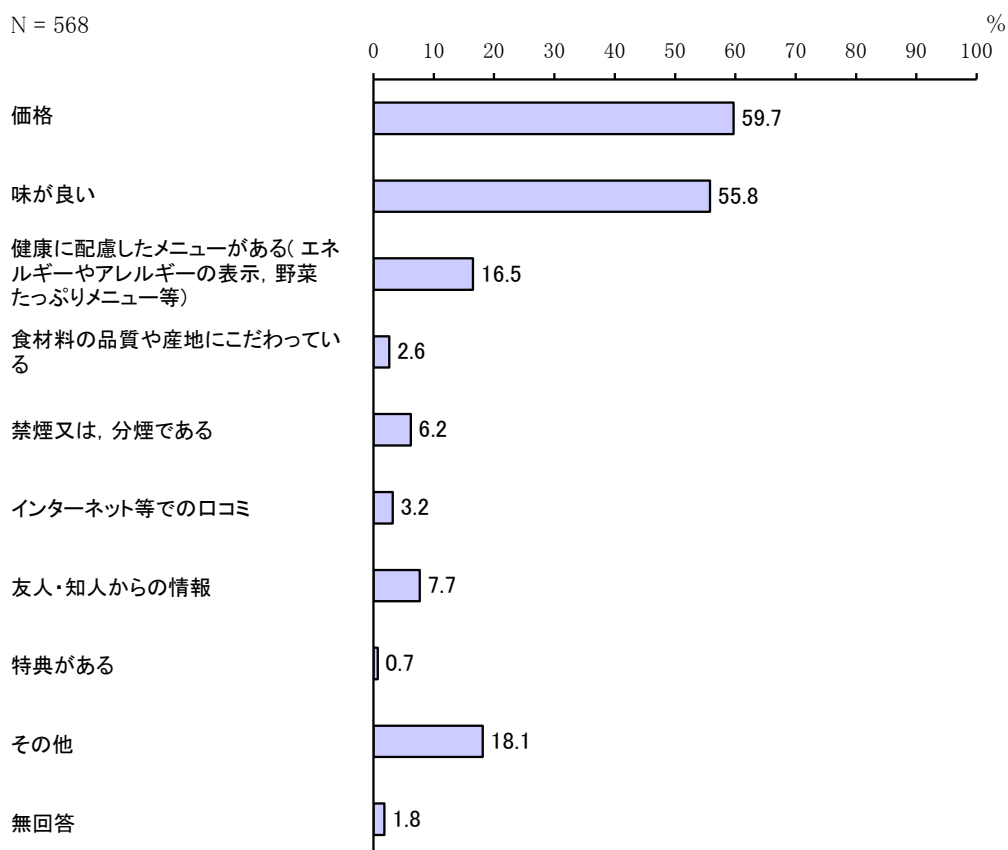
学生で「週に2～3日」の割合が21.4%と高くなっています。また、家事従事者（専業主婦等）で「月に1～2日」の割合が57.1%と高くなっています。



問 18 で「ほとんど毎日」、「週に 4～5 日」、「週に 2～3 日」に○をつけた方におたずね
します。

問 18-1 外食するお店を選ぶ基準は何ですか。あてはまるもの 2 つまで○をつけてく
ださい。

「価格」の割合が 59.7%と最も高く、次いで「味が良い」の割合が 55.8%、「健康に配慮した
メニューがある（エネルギーやアレルギーの表示、野菜たっぷりメニュー等）」の割合が 16.5%
となっています。



【性年代別】

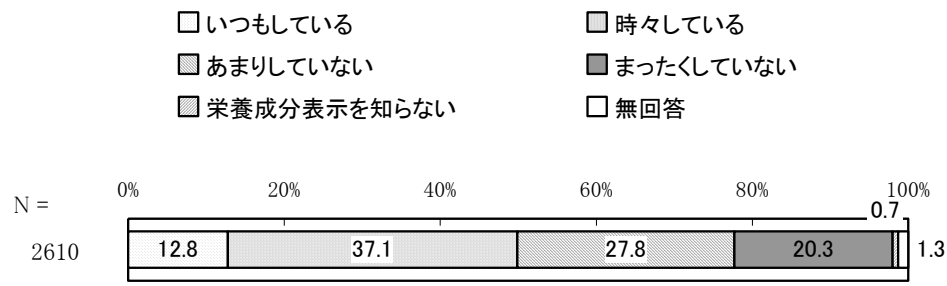
男性は、50歳代、70歳以上を除くすべての年代で「価格」の割合が高くなっています。また、女性は30歳代以上で「味が良い」の割合が最も高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	価格	味が良い	健康に配慮したメニューがある (エネルギーやアレルギーの表示、野菜たっぷりメニュー等)	食材料の品質や産地にこだわっている	禁煙又は、分煙である	インターネット等での口コミ	友人・知人からの情報	特典がある	その他	無回答
男性	331	64.0	55.0	12.1	1.2	3.6	1.8	6.3	0.6	20.2	1.8
15～19歳	23	78.3	65.2	13.0	—	—	—	4.3	—	17.4	—
20歳代	57	71.9	61.4	17.5	—	1.8	5.3	3.5	—	12.3	1.8
30歳代	63	60.3	54.0	7.9	1.6	4.8	3.2	7.9	—	23.8	1.6
40歳代	60	70.0	46.7	5.0	—	8.3	1.7	6.7	1.7	21.7	—
50歳代	49	42.9	46.9	16.3	2.0	2.0	—	2.0	—	30.6	6.1
60歳代	52	78.8	61.5	7.7	1.9	1.9	—	7.7	1.9	11.5	1.9
70歳以上	26	38.5	53.8	26.9	3.8	3.8	—	15.4	—	26.9	—
女性	226	54.4	57.1	23.0	4.9	9.7	4.9	10.2	0.9	14.2	1.8
15～19歳	14	78.6	42.9	7.1	—	—	28.6	7.1	—	7.1	—
20歳代	40	57.5	47.5	30.0	—	10.0	5.0	7.5	2.5	20.0	—
30歳代	49	63.3	63.3	18.4	8.2	14.3	4.1	4.1	—	6.1	6.1
40歳代	38	57.9	65.8	23.7	2.6	7.9	2.6	2.6	2.6	13.2	—
50歳代	28	42.9	57.1	21.4	3.6	7.1	7.1	17.9	—	21.4	—
60歳代	38	44.7	55.3	28.9	7.9	15.8	—	21.1	—	15.8	—
70歳以上	18	33.3	61.1	22.2	11.1	—	—	16.7	—	11.1	5.6

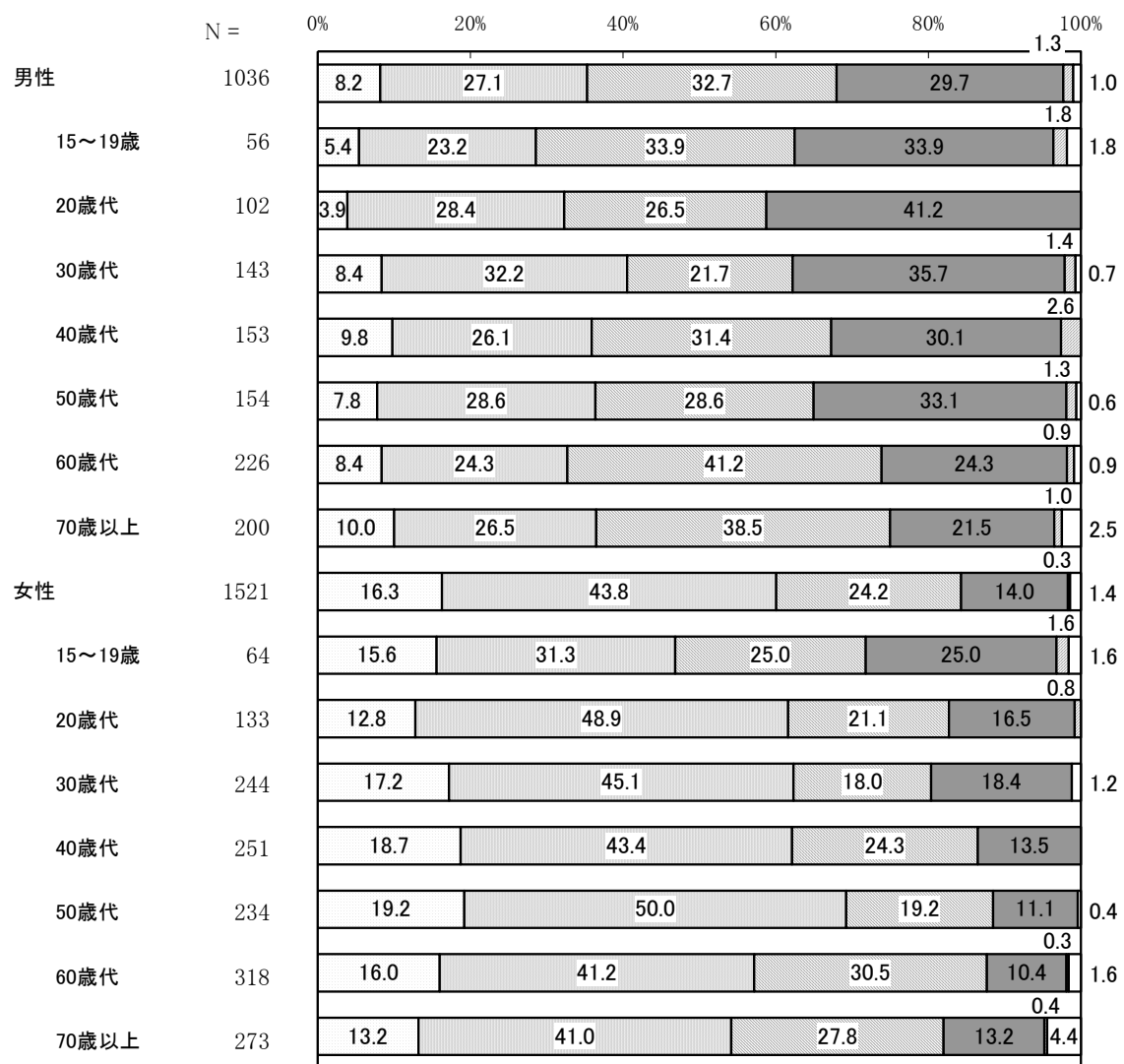
問 19 あなたは、ふだん外食や食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「いつもしている」又は、「時々している」の割合が 49.9%、「あまりしていない」又は、「まったくしていない」の割合が 48.1%となっています。



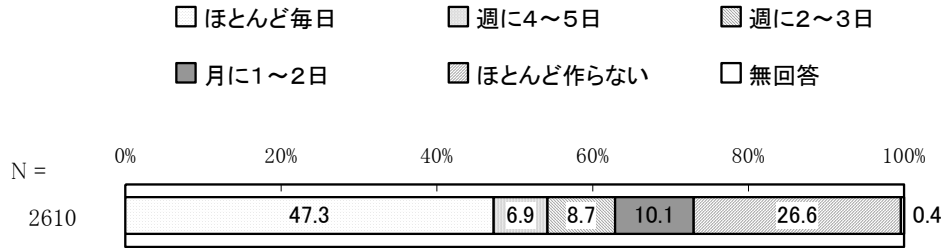
【性年代別】

男性は、30歳代で「いつもしている」又は、「時々している」の割合が 40.6%と高くなっています。また、女性は50歳代で、「いつもしている」又は、「時々している」の割合が 69.2%と高くなっています。



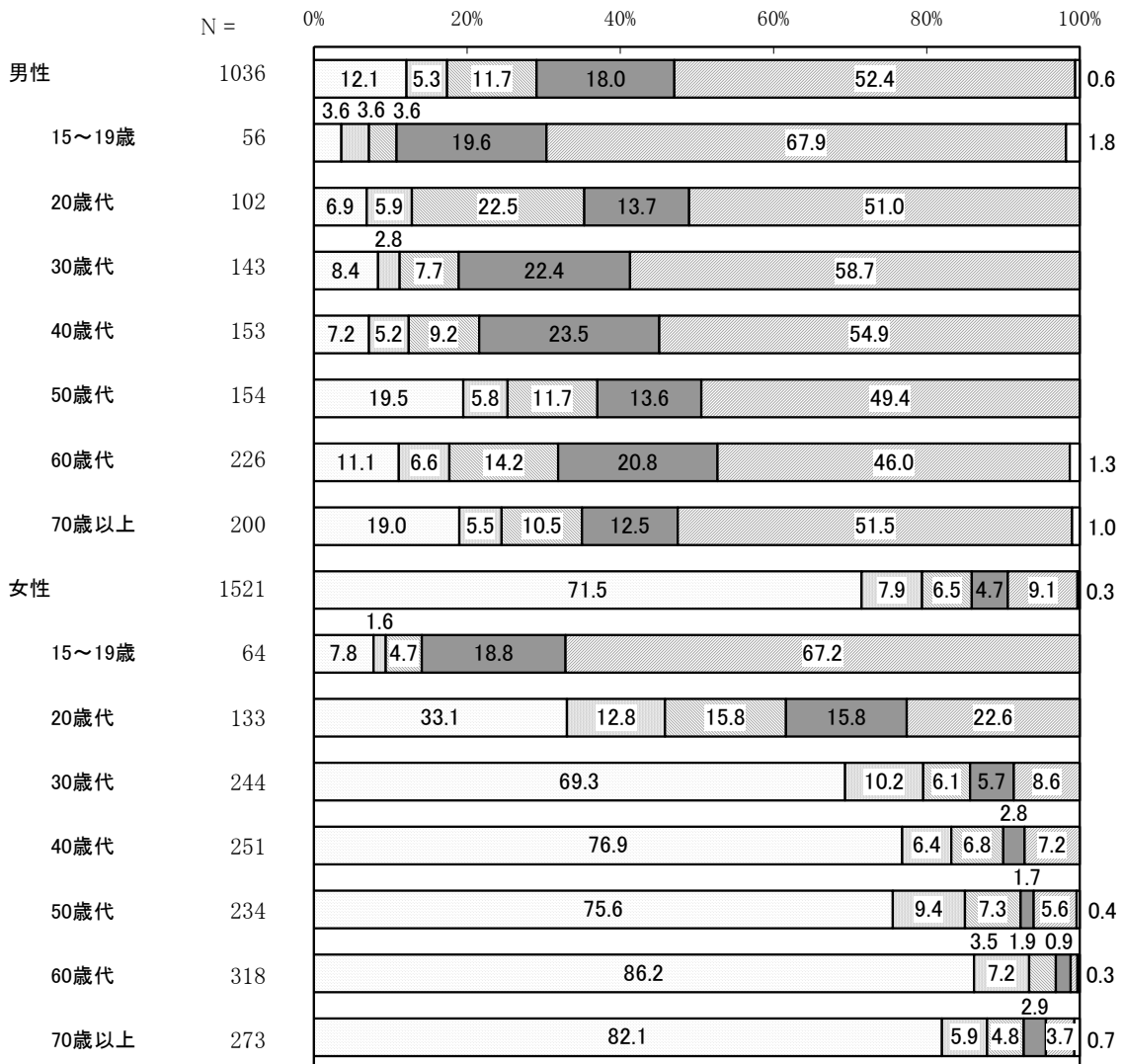
問 20 あなたは、1日1回以上自分で料理を作る日がどのくらいありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「ほとんど毎日」の割合が47.3%と最も高く、次いで「ほとんど作らない」の割合が26.6%、「月に1～2日」の割合が10.1%となっています。



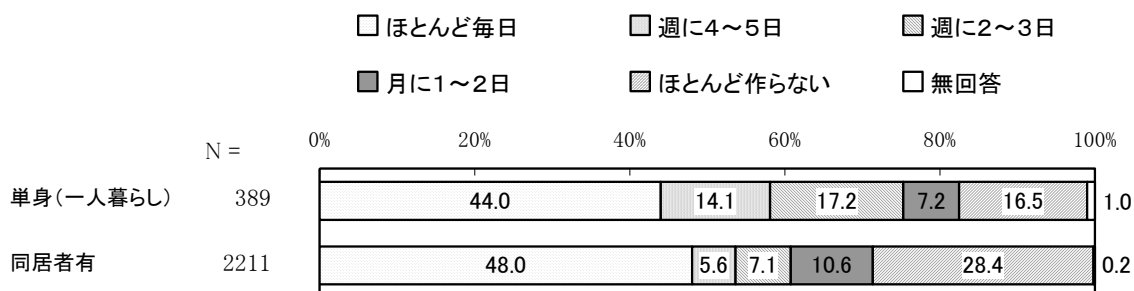
【性年代別】

男性は、15～19歳で「ほとんど作らない」の割合が67.9%と最も高くなっています。また、女性は60歳代、70歳以上で、「ほとんど毎日」の割合が高くなっています。



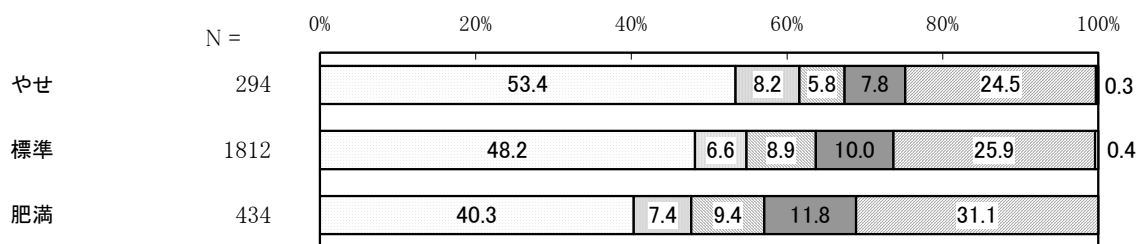
【家族構成別】（問4）

同居者有で「ほとんど作らない」の割合が28.4%と高く、単身（一人暮らし）で16.5%となっています。



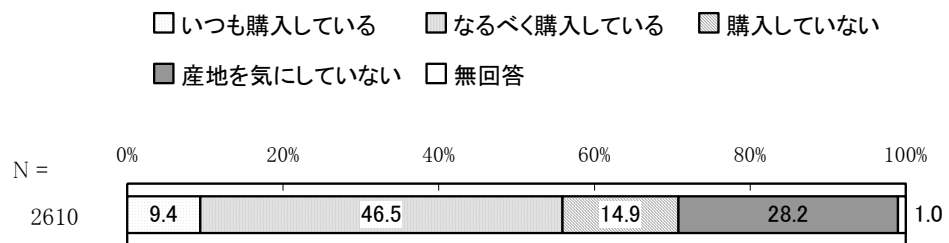
【肥満度別】（問6）

やせの人で「ほとんど毎日」の割合が53.4%と高くなっています。また、肥満の人で「ほとんど作らない」の割合が31.1%と高くなっています。



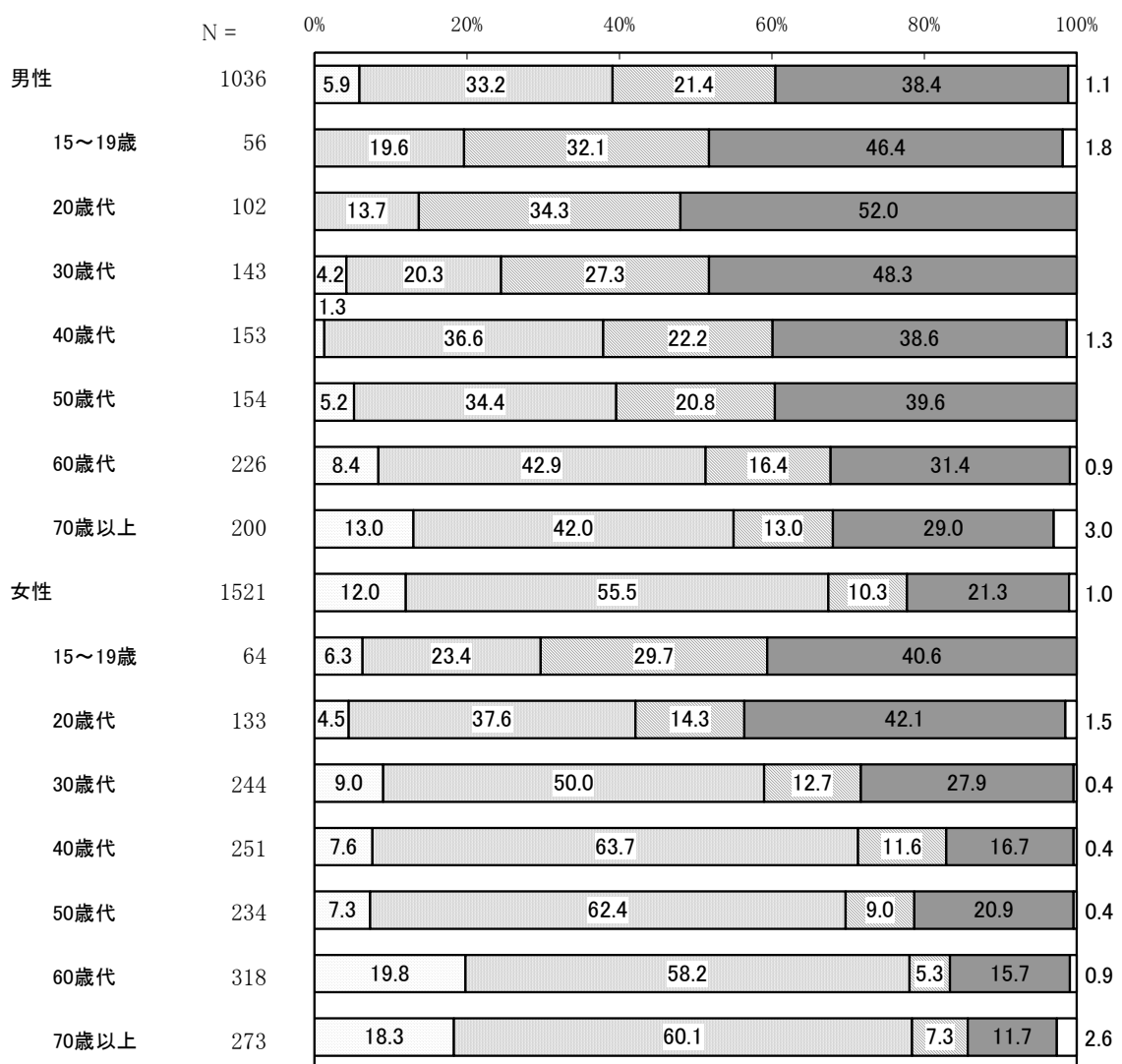
問 21 京都又は近郊で採れた農産物を日ごろから購入するようにしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「なるべく購入している」の割合が46.5%と最も高く、次いで「産地を気にしていない」の割合が28.2%、「購入していない」の割合が14.9%となっています。



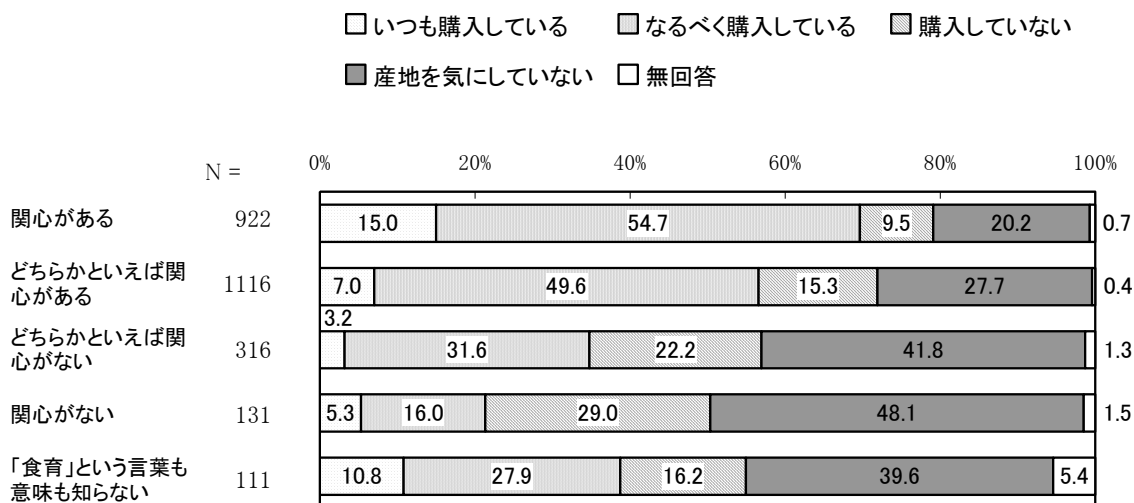
【性年代別】

男女とも、60歳代、70歳以上で「いつも購入している」又は、「なるべく購入している」の割合が高くなっています。



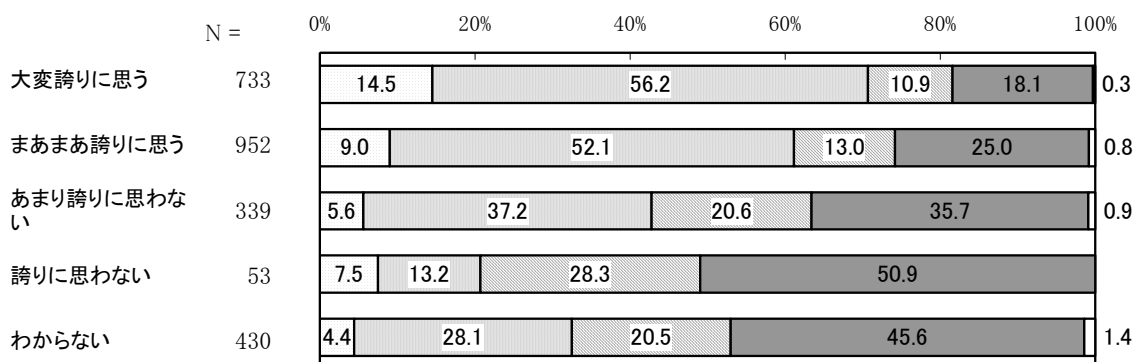
【食育への関心度別】（問 9）

食育に関心がある人ほど「いつも購入している」の割合が 15.0%と高くなっています。また、関心がない人では、「産地を気にしていない」の割合が 48.1%と高くなっています。



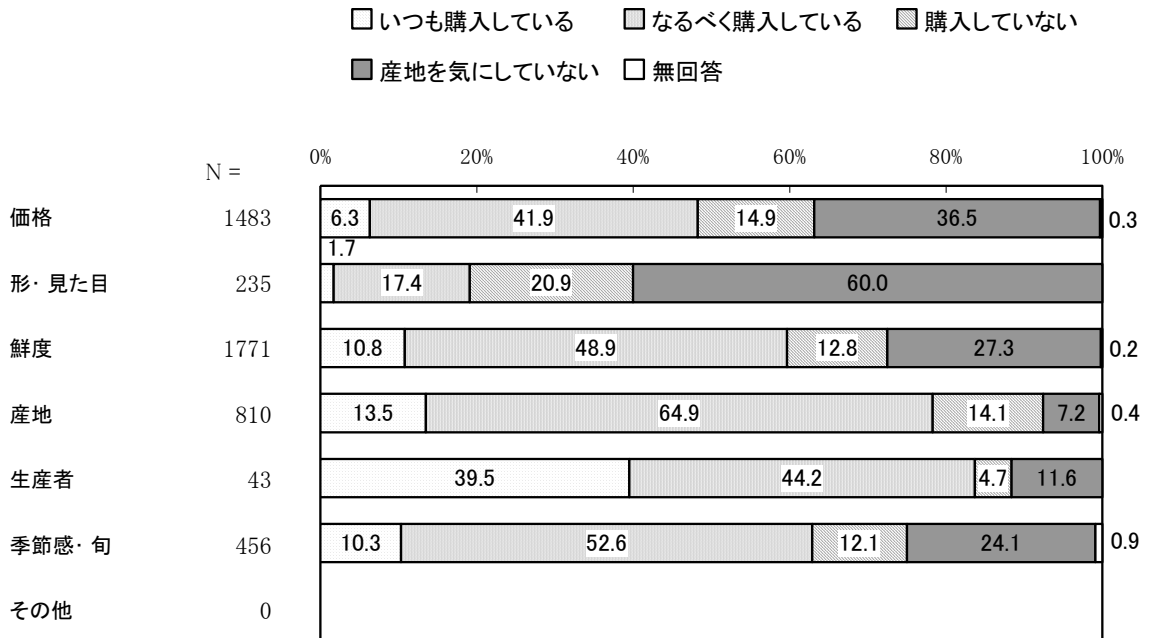
【「京の食文化」への誇りの度合別】（問 28）

京の食文化を“大変誇りに思う”で「いつも購入している」「なるべく購入している」の割合が高くなっています。また、“誇りに思わない”で「産地を気にしていない」の割合が 50.9%と高くなっています。



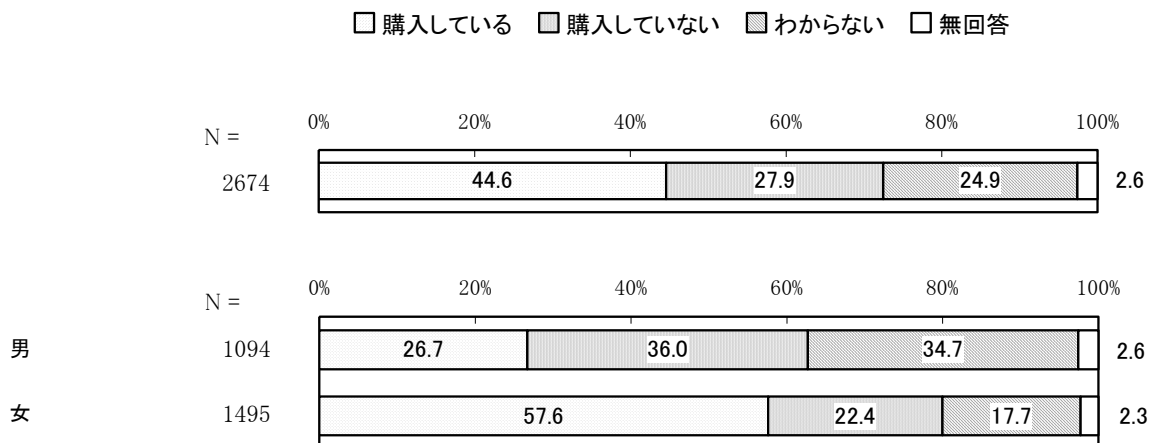
【農産物購入時に重視するもの別】（問 22）

「産地」「生産者」を重視する人は、「いつも購入している」又は、「なるべく購入している」の割合が高く 7 割を超えています。一方、「形・見た目」を重視する人は、「産地を気にしていない」の割合が 60.0%と高くなっています。



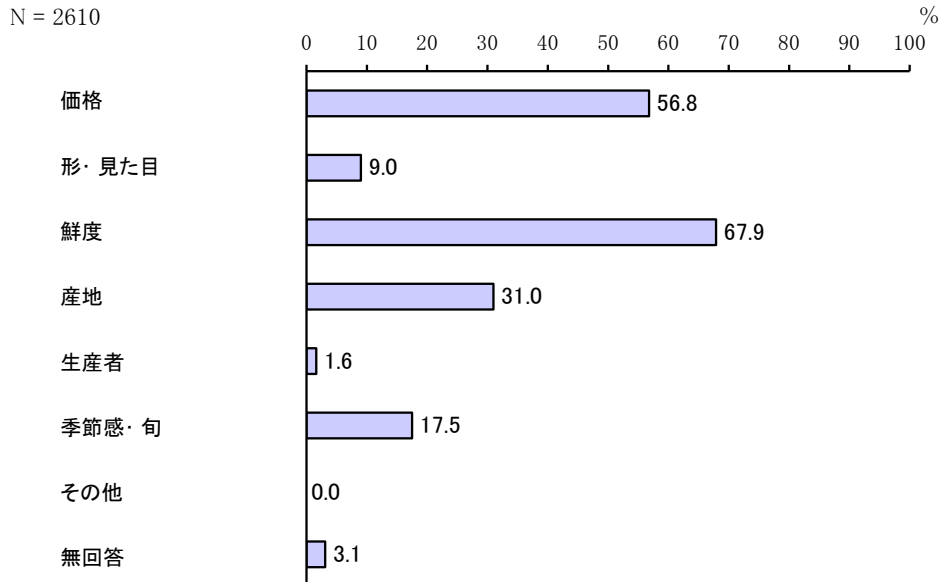
【平成 22 年度調査】

※平成 22 年度調査では、「地元で採れた農産物を日ごろから購入するようにしていますか」という設問でした。



問 22 農産物を購入する際、何を重視していますか。あてはまるもの2つまで○をつけてください。

「鮮度」の割合が67.9%と最も高く、次いで「価格」の割合が56.8%、「産地」の割合が31.0%となっています。



【性年代別】

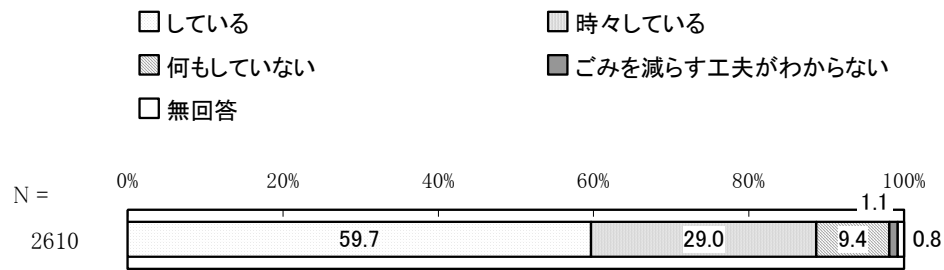
男性は、60歳代で「鮮度」の割合が73.9%と最も高くなっています。また、女性は年齢が上昇するにつれ、「鮮度」の割合が高くなる傾向がみられます。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	価格	形・ 見た目	鮮度	産地	生産者	季節感・ 旬	その他	無回答
男性	1036	58.8	13.1	63.5	26.4	1.3	15.5	—	4.1
15～19歳	56	57.1	19.6	66.1	14.3	—	17.9	—	5.4
20歳代	102	71.6	28.4	52.9	20.6	2.9	12.7	—	2.0
30歳代	143	65.7	18.9	55.2	27.3	—	12.6	—	2.8
40歳代	153	65.4	18.3	58.2	26.8	1.3	13.1	—	2.6
50歳代	154	57.8	10.4	63.6	27.3	1.9	14.9	—	4.5
60歳代	226	50.9	6.6	73.9	27.4	1.3	18.6	—	3.1
70歳以上	200	52.5	5.0	66.0	30.5	1.0	17.0	—	7.5
女性	1521	56.0	6.3	71.0	33.7	2.0	18.9	—	2.4
15～19歳	64	68.8	26.6	54.7	17.2	1.6	15.6	—	—
20歳代	133	71.4	17.3	61.7	21.8	2.3	11.3	—	3.8
30歳代	244	57.0	9.8	67.2	39.8	1.2	17.2	—	1.2
40歳代	251	64.5	6.8	64.9	37.5	0.4	19.1	—	1.6
50歳代	234	63.7	3.0	76.9	37.2	0.4	12.8	—	1.3
60歳代	318	48.4	1.6	79.2	30.2	2.2	24.2	—	2.8
70歳以上	273	38.8	1.1	73.6	35.5	5.1	23.8	—	4.8

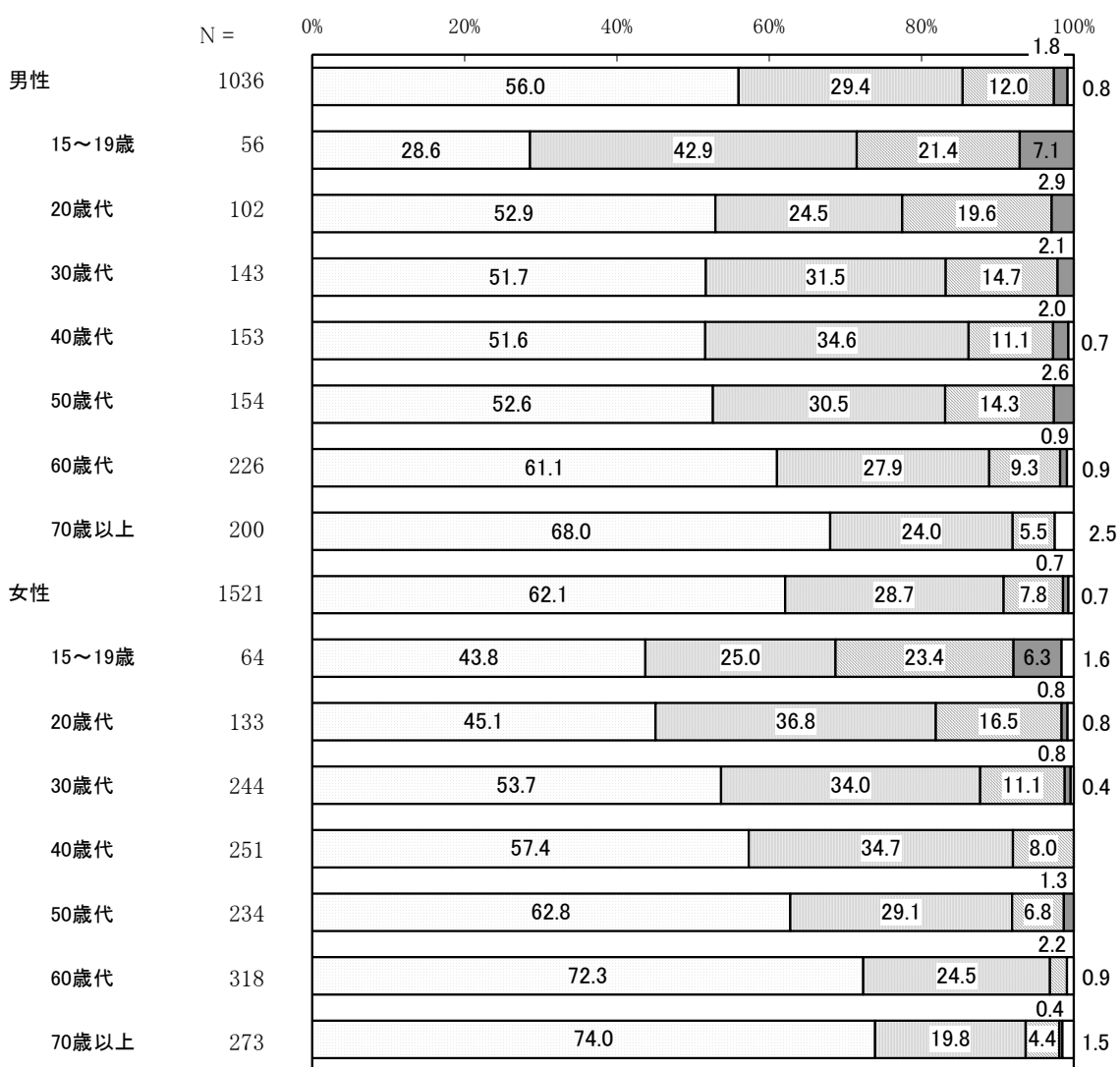
問 23 あなたは、ふだん食べ残しやごみを減らす工夫をしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「している」の割合が59.7%と最も高く、次いで「時々している」の割合が29.0%となっています。



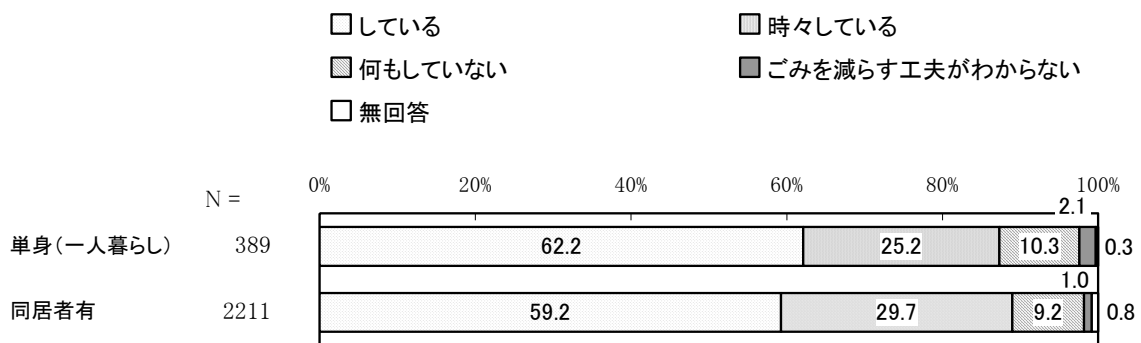
【性年代別】

男性は、15～19歳で「している」の割合が28.6%と最も低くなっています。また、女性は年齢が上昇するにつれ、「している」の割合が高くなっています。



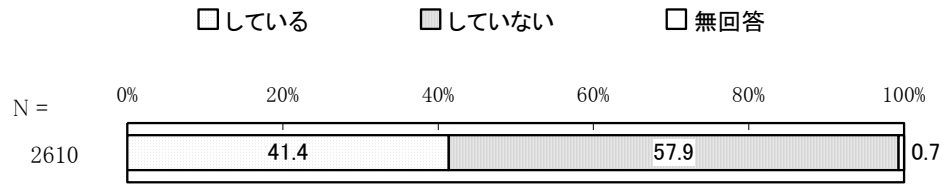
【家族構成別】（問4）

単身（一人暮らし）で「している」の割合が62.2%と高くなっています。



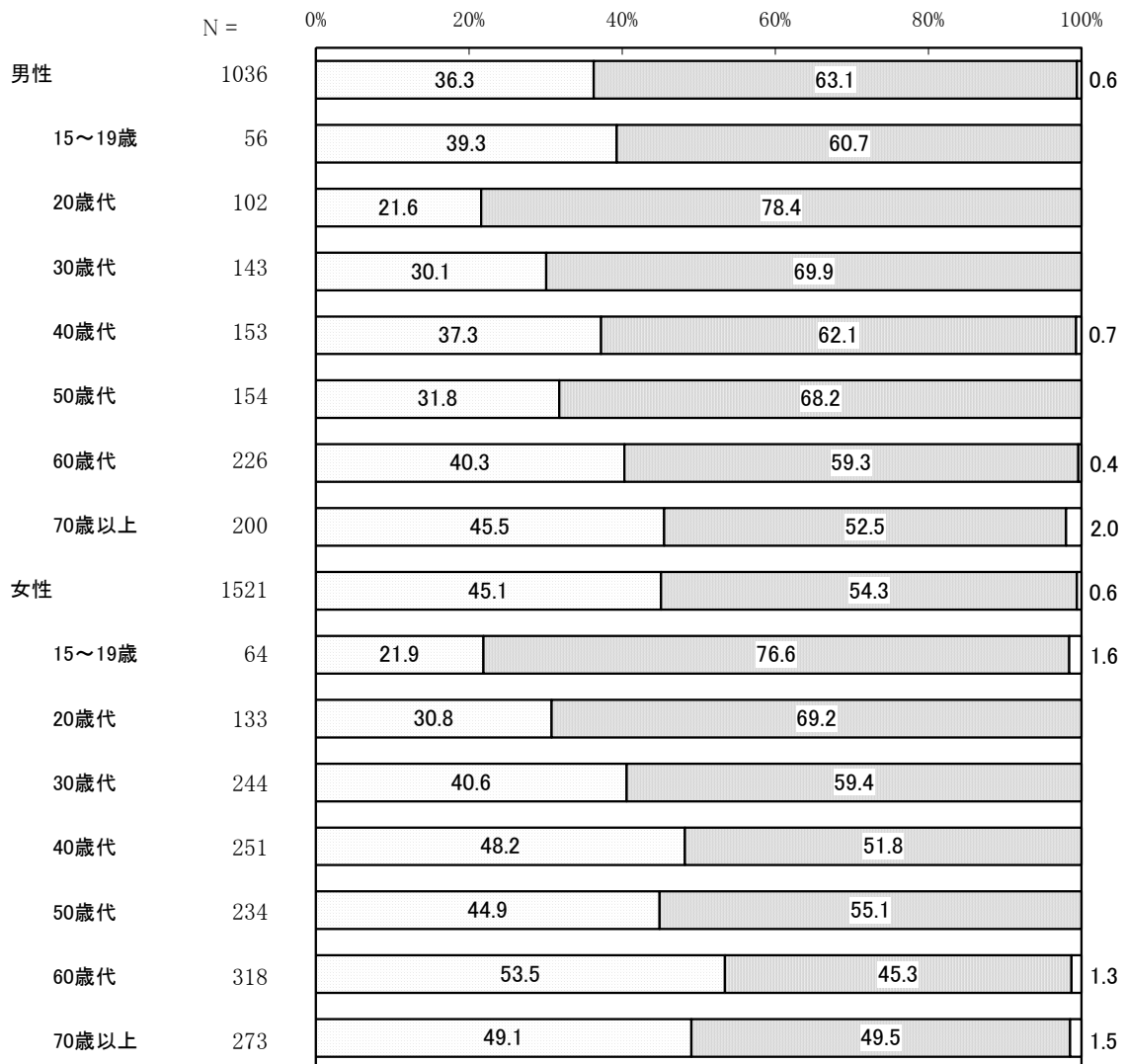
問 24 あなたは、災害等に備えて水や食品を備蓄（買い置き）していますか。

「している」の割合が 41.4%、「していない」の割合が 57.9%となっています。



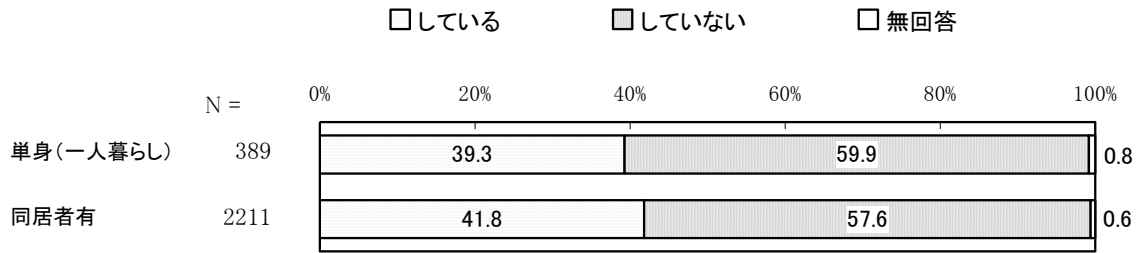
【性年代別】

60歳代女性以外は、全て「備蓄（買い置き）している」の割合が5割以下となっています。



【家族構成別】（問4）

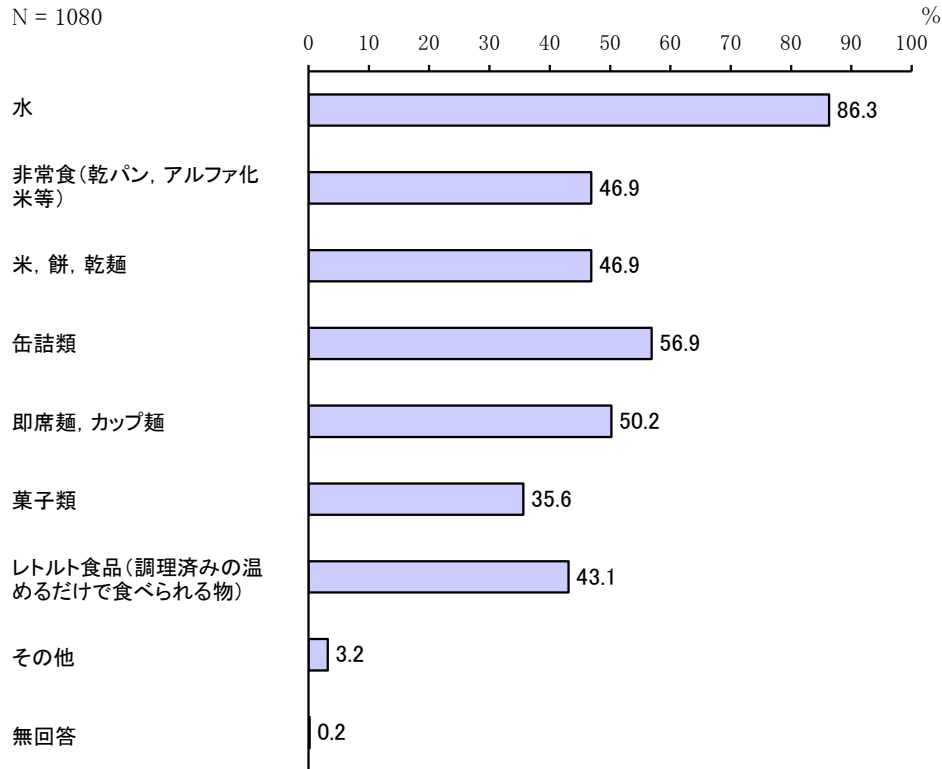
家族構成別で見ると、大きな差異は見られません。



問 24 で「している」に○をつけた方におたずねします。

問 24-1 備蓄（買い置き）している食品すべてに○をつけてください。

「水」の割合が 86.3%と最も高く、次いで「缶詰類」の割合が 56.9%、「即席麺、カップ麺」の割合が 50.2%となっています。



【性年代別】

男性は、15～19歳で「非常食（乾パン、アルファ化米等）」の割合が68.2%と高くなっています。また、女性は年齢が上昇するにつれ、「米、餅、乾麺」の割合が高くなっています。

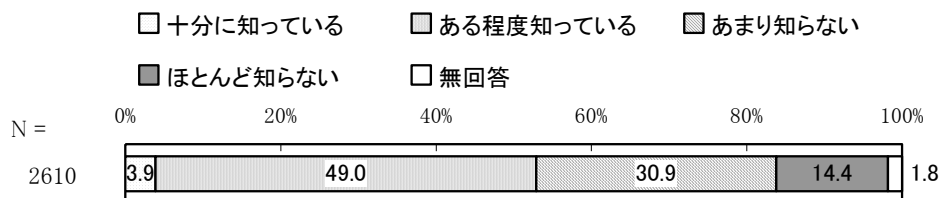
単位：%

区分	有効回答数 (件)	水	非常食 (乾パン、 アルファ化米等)	米、 餅、 乾麺	缶詰類	即席麺、 カップ麺	菓子類	レトルト食品 (調理済みの温 めるだけで食べられる物)	その他	無回答
男性	376	89.6	47.6	41.2	52.4	50.8	30.1	41.5	3.2	0.3
15～19歳	22	81.8	68.2	31.8	54.5	54.5	27.3	31.8	4.5	—
20歳代	22	81.8	54.5	31.8	45.5	50.0	40.9	45.5	4.5	—
30歳代	43	90.7	51.2	32.6	41.9	46.5	34.9	39.5	—	—
40歳代	57	91.2	45.6	40.4	43.9	43.9	35.1	42.1	—	—
50歳代	49	91.8	51.0	38.8	42.9	59.2	38.8	46.9	2.0	—
60歳代	91	89.0	41.8	41.8	53.8	49.5	23.1	39.6	4.4	1.1
70歳以上	91	91.2	44.0	51.6	68.1	53.8	25.3	42.9	5.5	—
女性	686	85.0	46.5	50.0	59.2	49.7	38.8	43.9	3.2	0.1
15～19歳	14	92.9	57.1	21.4	64.3	21.4	35.7	35.7	—	—
20歳代	41	92.7	39.0	31.7	36.6	51.2	43.9	34.1	—	—
30歳代	99	85.9	47.5	43.4	46.5	38.4	42.4	42.4	3.0	—
40歳代	121	79.3	52.9	43.8	63.6	47.1	43.8	43.8	0.8	—
50歳代	105	78.1	48.6	52.4	59.0	58.1	37.1	43.8	4.8	—
60歳代	170	85.9	46.5	55.3	62.4	53.5	36.5	43.5	5.3	—
70歳以上	134	90.3	38.8	59.7	67.2	52.2	35.1	50.0	3.0	0.7

(3) 食文化について

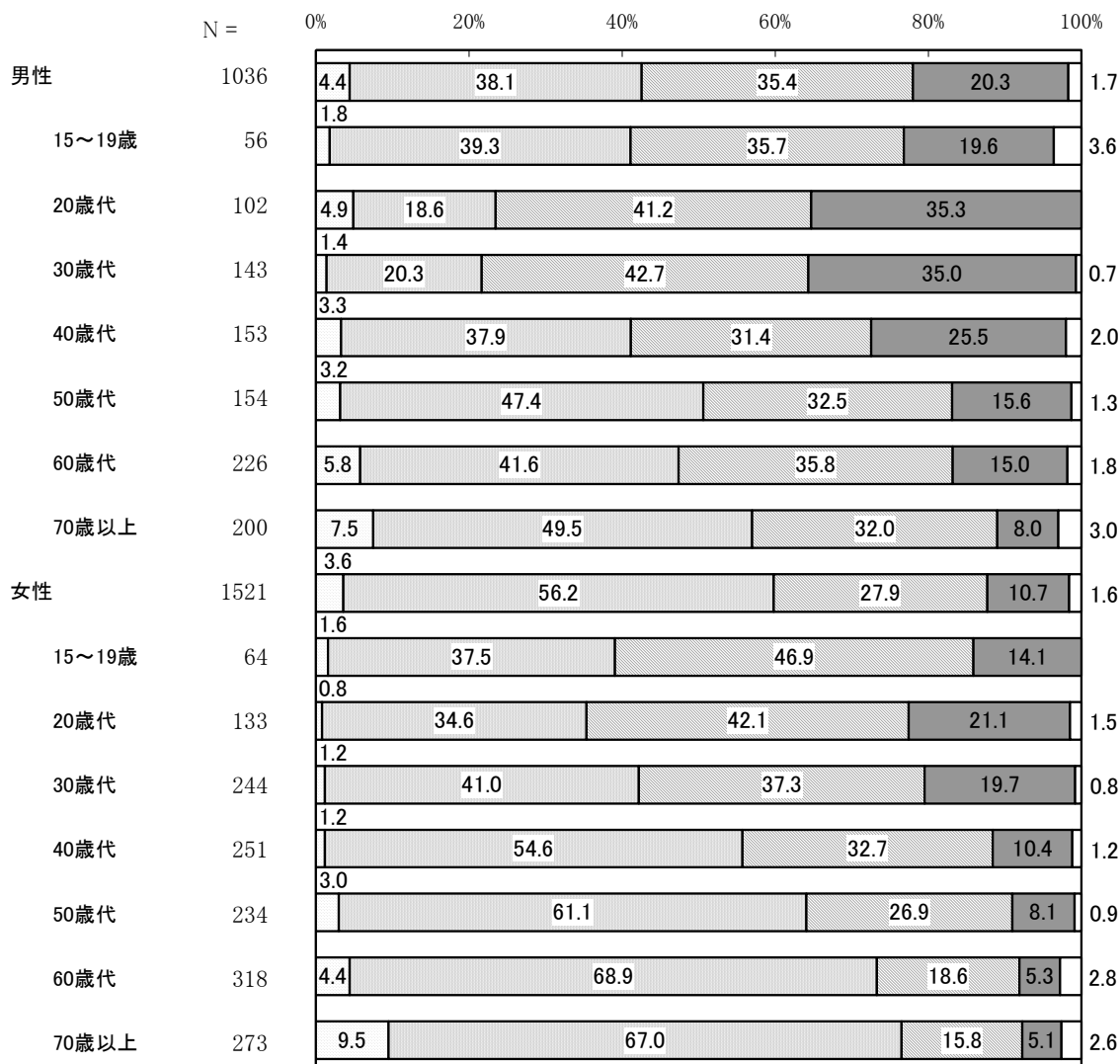
問 25 京の食文化（行事食やおきまり料理）をどの程度知っていますか。
 あてはまるもの1つに○をつけてください。

「十分に知っている」又は、「ある程度知っている」の割合が 52.9%、「あまり知らない」又は、「ほとんど知らない」の割合が 45.3%となっています。



【性年代別】

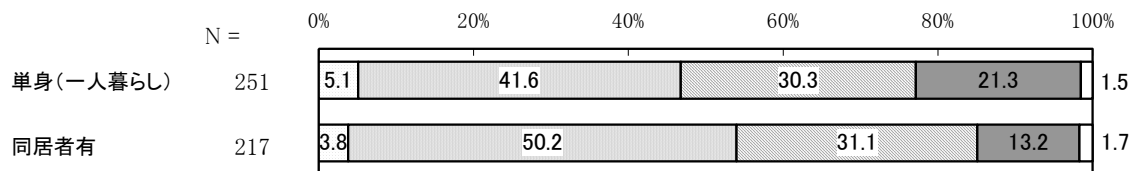
男性は、20歳代、30歳代で「あまり知らない」又は、「ほとんど知らない」の割合が高くなっています。また、女性は年齢が上昇するにつれ、「十分に知っている」又は、「ある程度知っている」の割合が高くなる傾向がみられます。



【家族構成別】（問4）

同居者有で「十分に知っている」又は、「ある程度知っている」の割合が54.0%となっています。また、単身（一人暮らし）で「あまり知らない」又は、「ほとんど知らない」の割合が51.6%となっています。

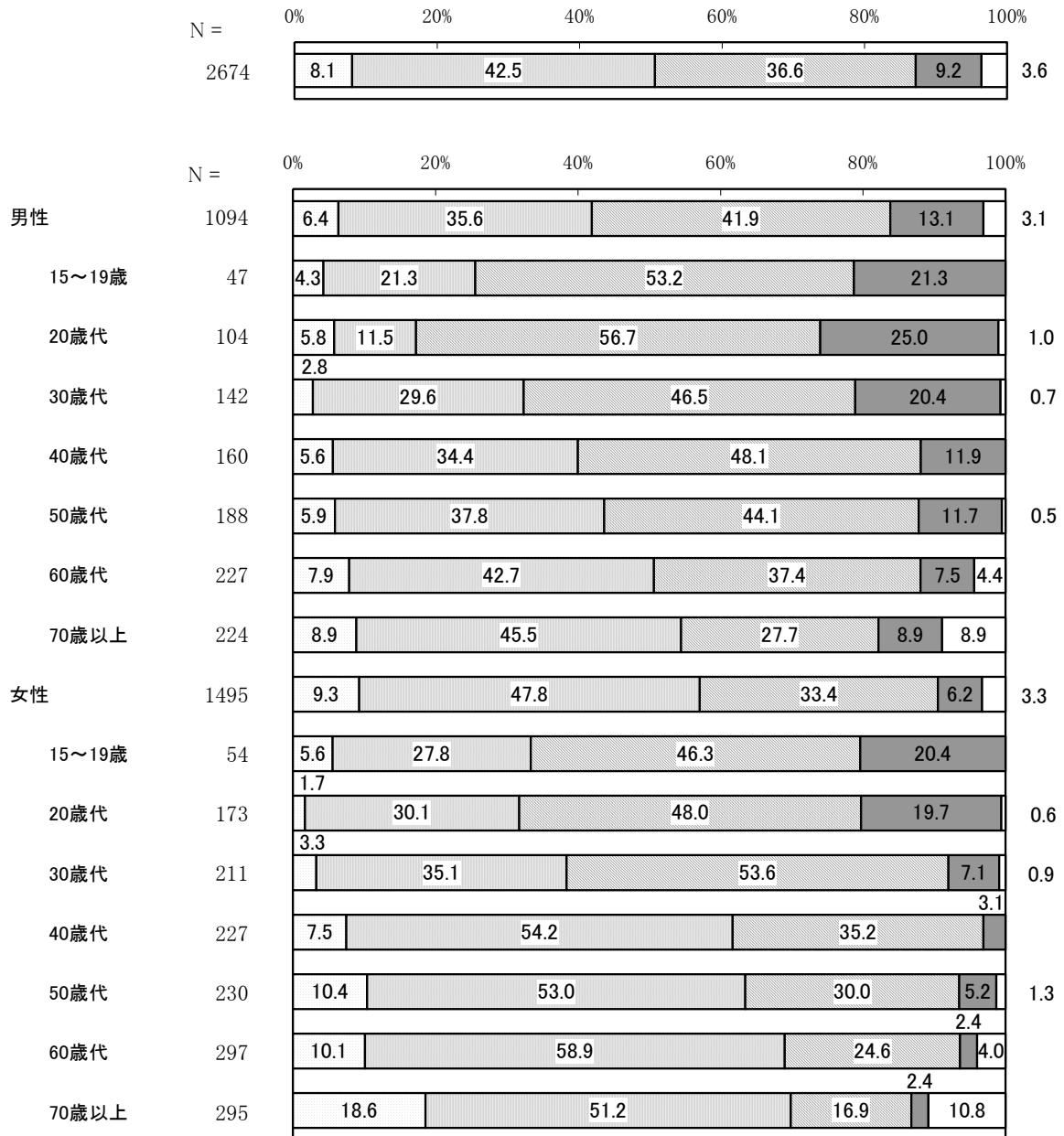
- 十分に知っている
- ある程度知っている
- あまり知らない
- ほとんど知らない
- 無回答



【平成 22 年度調査】

平成 22 年度調査と比較すると、男性は、15～19 歳で「十分に知っている」又は、「ある程度知っている」の割合が高くなっている一方、30 歳代で低くなっています。女性は 15～19 歳、70 歳以上で「十分に知っている」又は、「ある程度知っている」の割合が高くなっています。

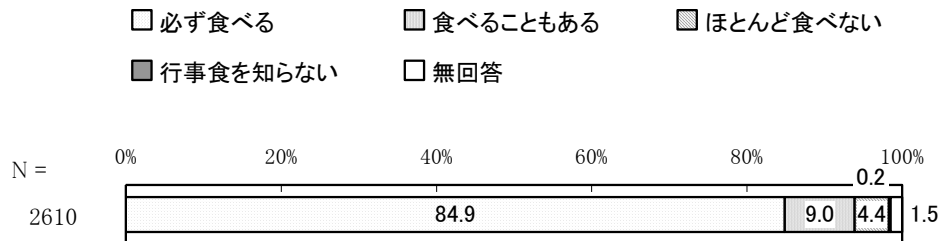
- 十分に知っている ある程度知っている あまり知らない
 ほとんど知らない 無回答



問 26 あなたは、それぞれの行事食やおきまり料理をどのくらい食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

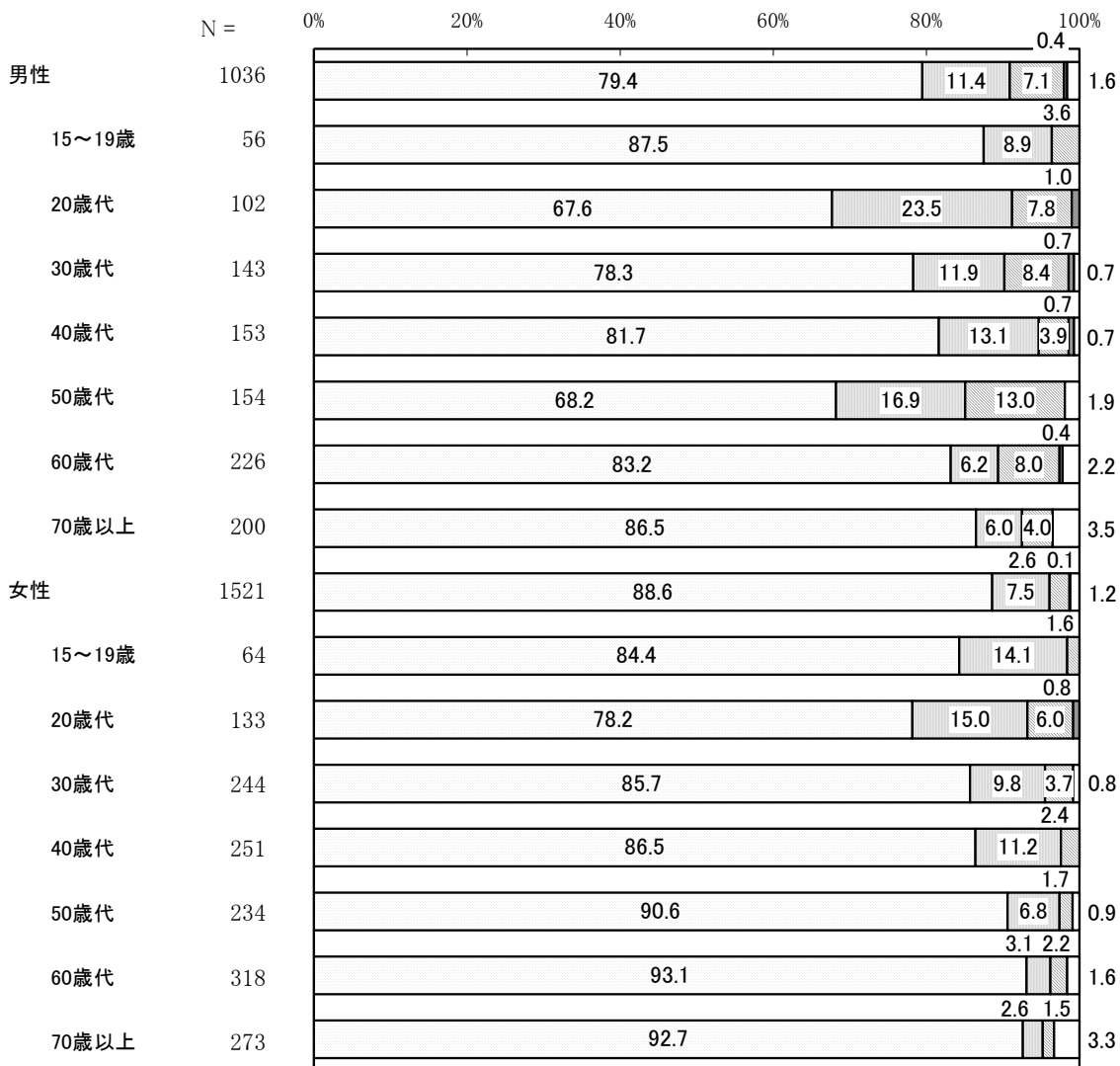
① お正月（例：おせち、お雑煮）

「必ず食べる」の割合が84.9%と最も高くなっています。



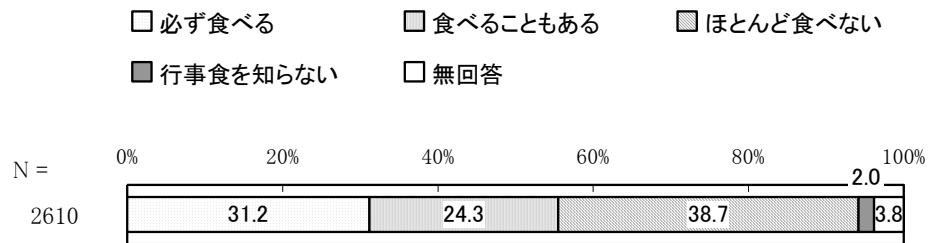
【性年代別】

男性は、20歳代、50歳代で「必ず食べる」の割合が低くなっています。また、女性は20歳代で、「必ず食べる」の割合が78.2%と低くなっています。



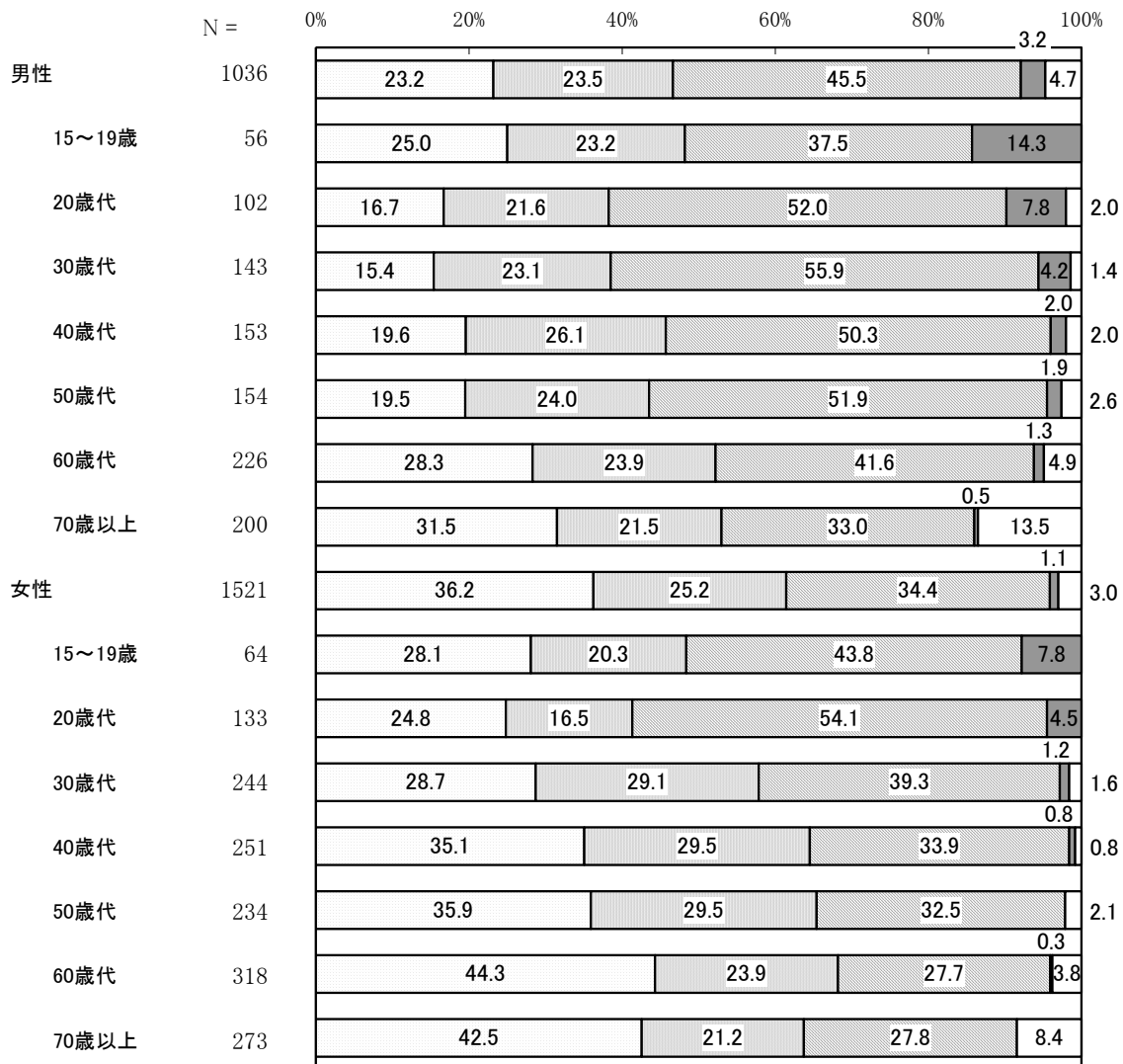
② 人日の節句（例：七草がゆ）

「ほとんど食べない」の割合が38.7%と最も高く、次いで「必ず食べる」の割合が31.2%、「食べることもある」の割合が24.3%となっています。



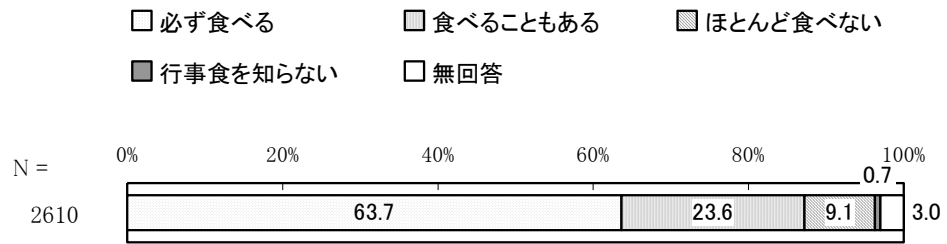
【性年代別】

男性は、15～19歳で「行事食を知らない」の割合が14.3%と高くなっています。また、女性は20歳代で、「ほとんど食べない」の割合が54.1%と高くなっています。



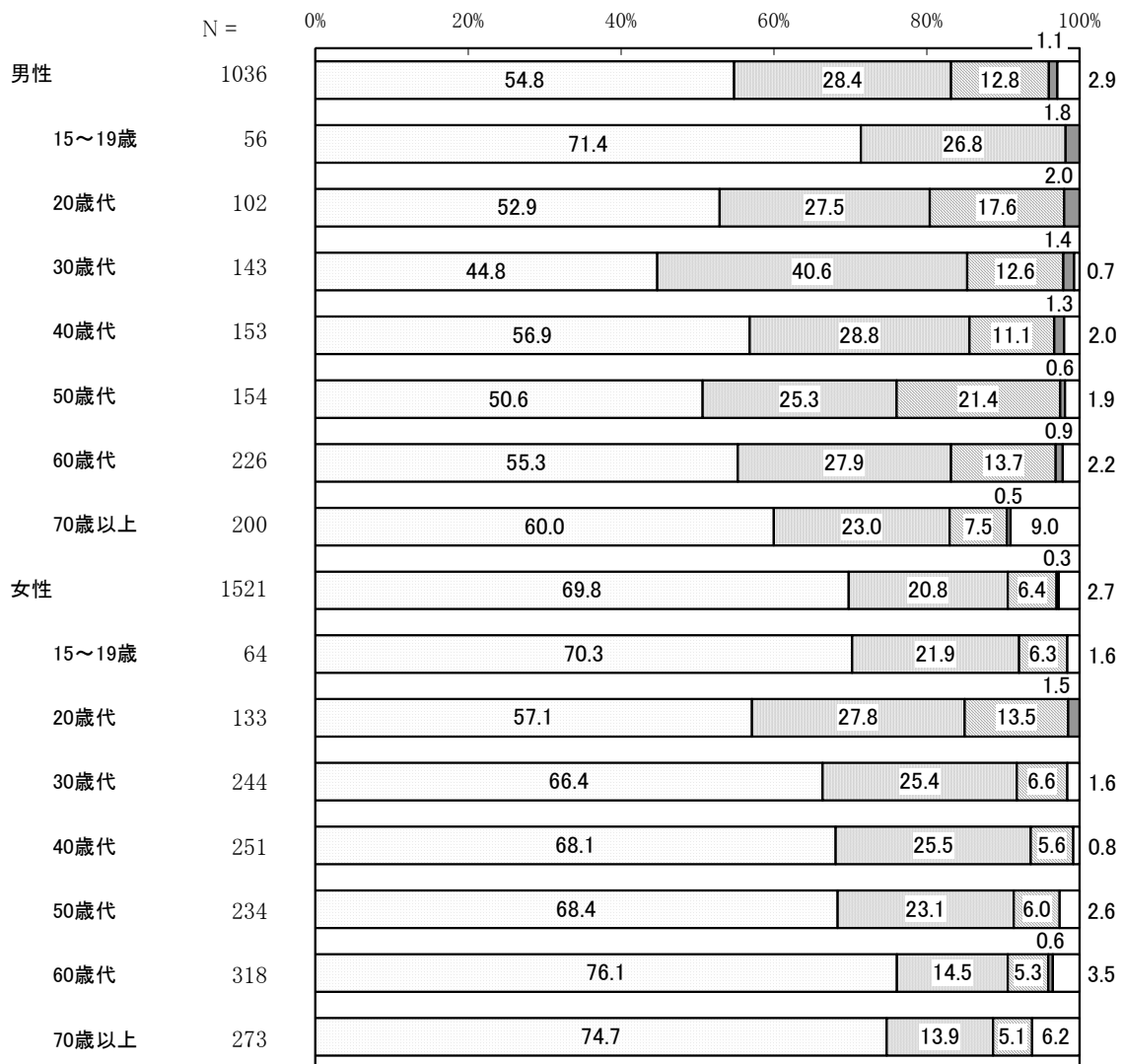
③ 節分（例：塩いわし，恵方巻）

「必ず食べる」の割合が63.7%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が23.6%となっています。



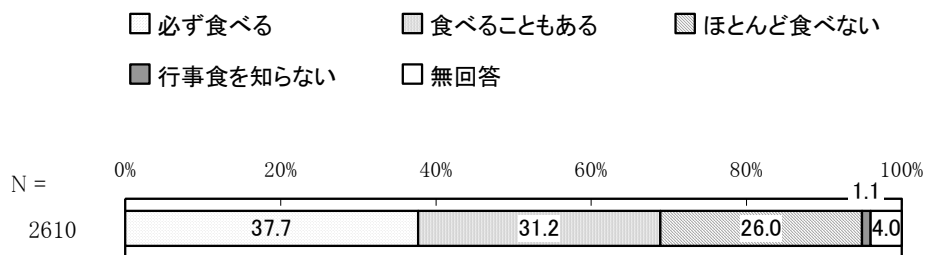
【性年代別】

男性は、15～19歳で「必ず食べる」の割合が71.4%と高くなっています。また、女性は20歳代で、「ほとんど食べない」の割合が13.5%と高くなっています。



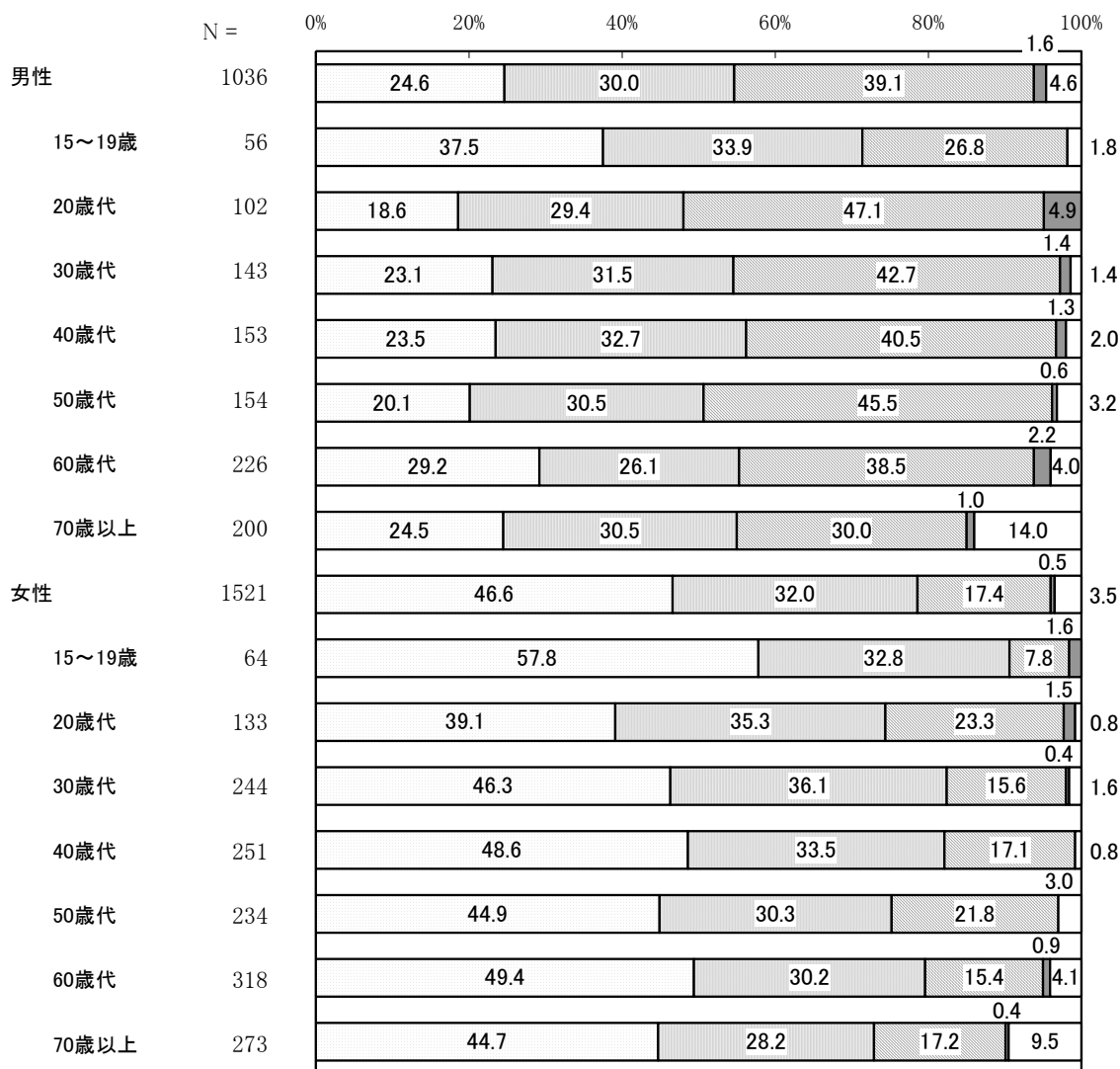
④ ひな祭（例：ちらし寿司，蛤の吸い物，ひなあられ，ひし餅等）

「必ず食べる」の割合が 37.7%と最も高く，次いで「食べることもある」の割合が 31.2%，「ほとんど食べない」の割合が 26.0%となっています。



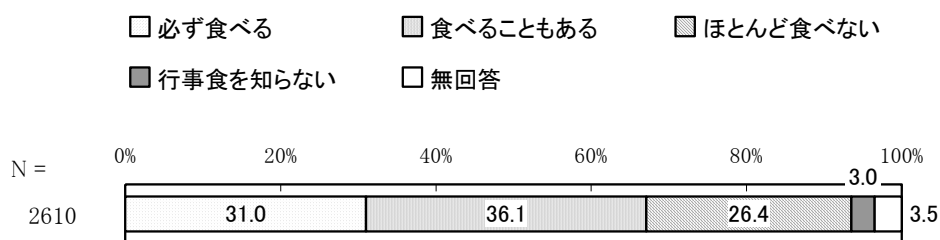
【性年代別】

男女ともに，15～19歳で「必ず食べる」の割合が高くなっています。



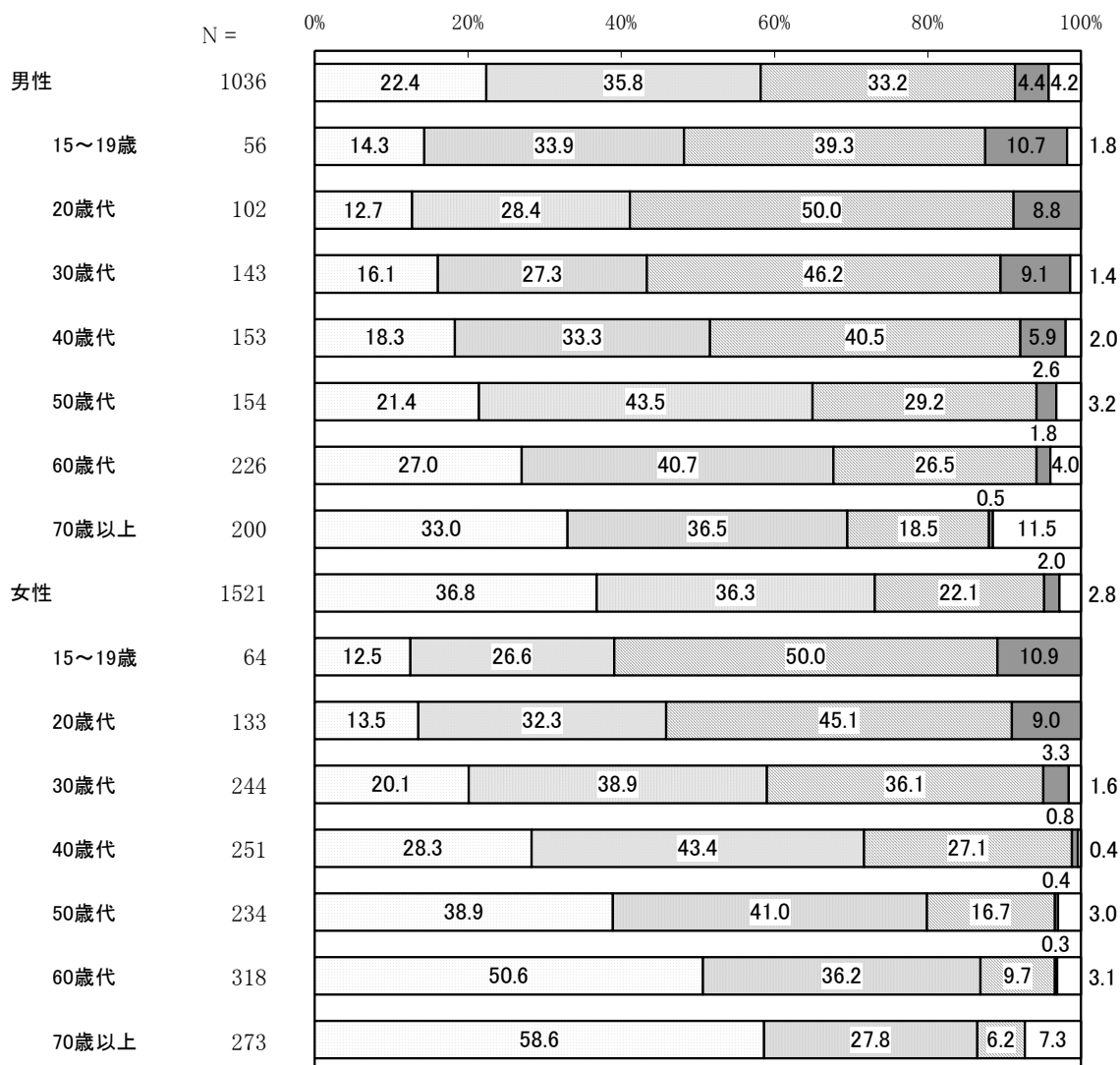
⑤ お彼岸（例：春のぼた餅，秋のおはぎ）

「食べることもある」の割合が 36.1%と最も高く、次いで「必ず食べる」の割合が 31.0%、「ほとんど食べない」の割合が 26.4%となっています。



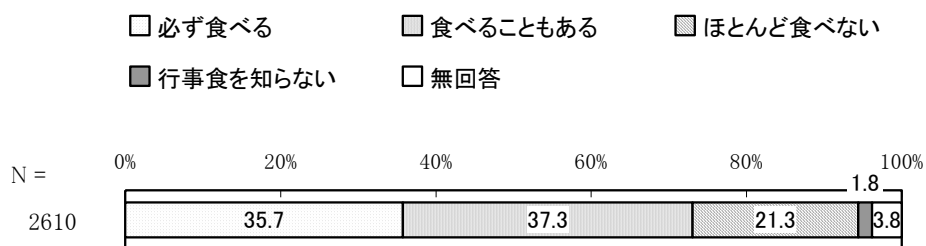
【性年代別】

男女ともに年齢が上昇するにつれ、「必ず食べる」の割合が高くなる傾向がみられます。



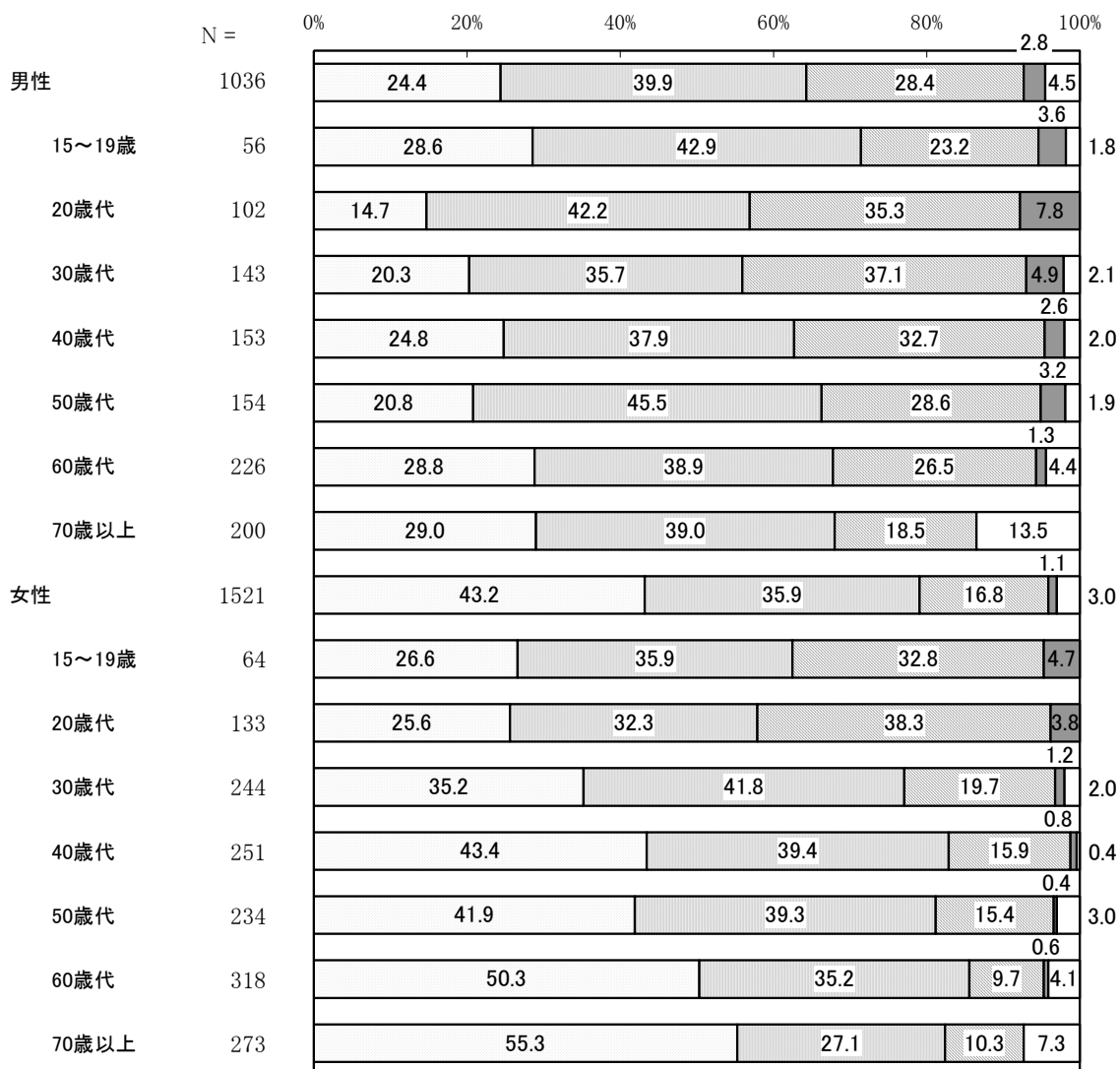
⑥ 端午の節句（例：かしわもち，ちまき）

「食べることもある」の割合が 37.3%と最も高く，次いで「必ず食べる」の割合が 35.7%，「ほとんど食べない」の割合が 21.3%となっています。



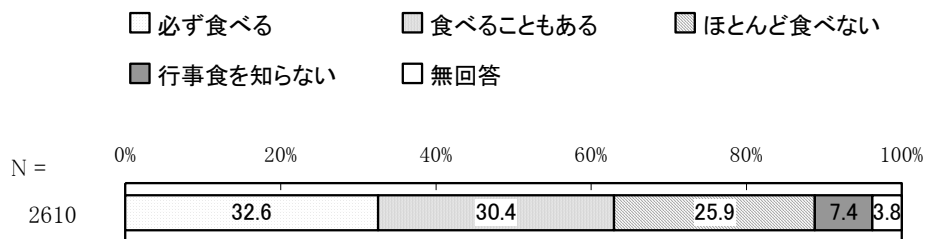
【性年代別】

男性は，20 歳代で「必ず食べる」の割合が 14.7%と低くなっています。また，女性は年齢が上昇するにつれ，「必ず食べる」の割合が高くなる傾向がみられます。



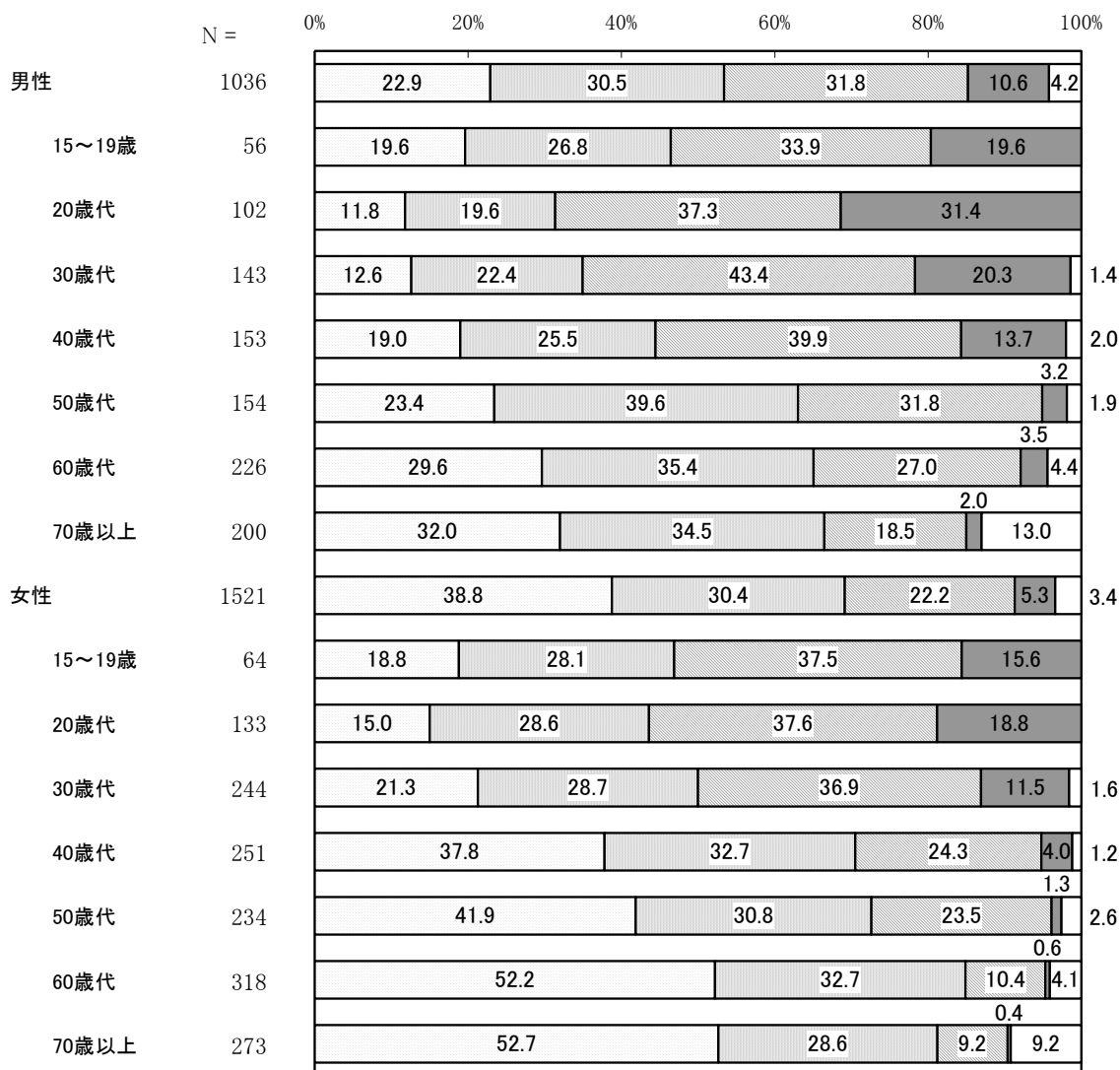
⑦ 夏越の祓い（例：水無月 ※三角形の上部にあずきがのった和菓子）

「必ず食べる」の割合が 32.6%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が 30.4%、「ほとんど食べない」の割合が 25.9%となっています。



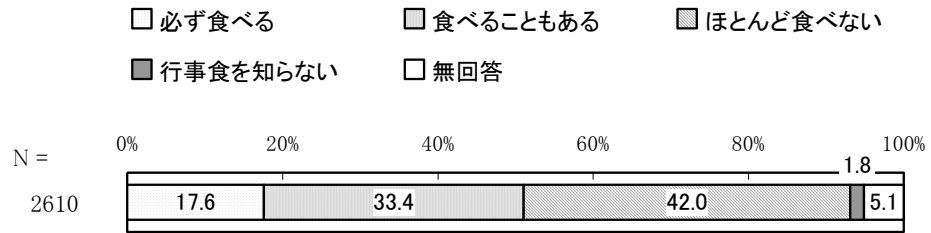
【性年代別】

男性は、20歳代で「行事食を知らない」の割合が 31.4%と最も高くなっています。また、女性は、20歳代以上で年齢が上昇するにつれ、「必ず食べる」の割合が高くなる傾向がみられます。



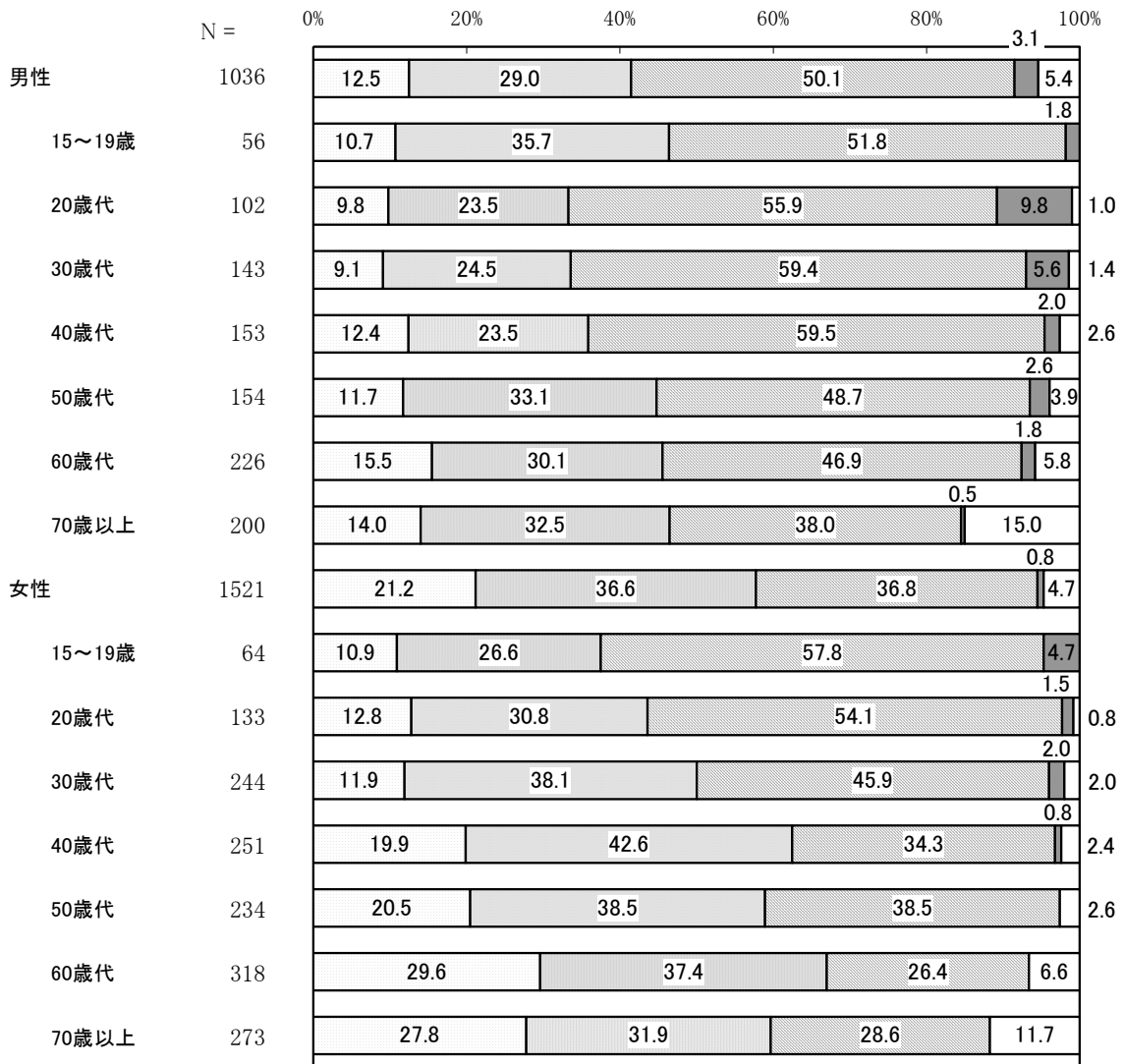
⑧ お月見（例：お月見団子）

「ほとんど食べない」の割合が42.0%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が33.4%、「必ず食べる」の割合が17.6%となっています。



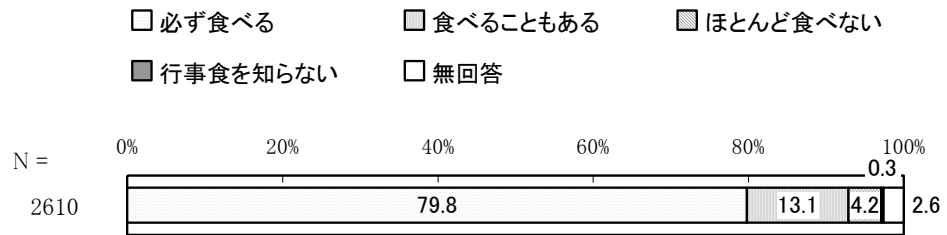
【性年代別】

男性は、20歳代で「行事食を知らない」の割合が9.8%と高くなっています。



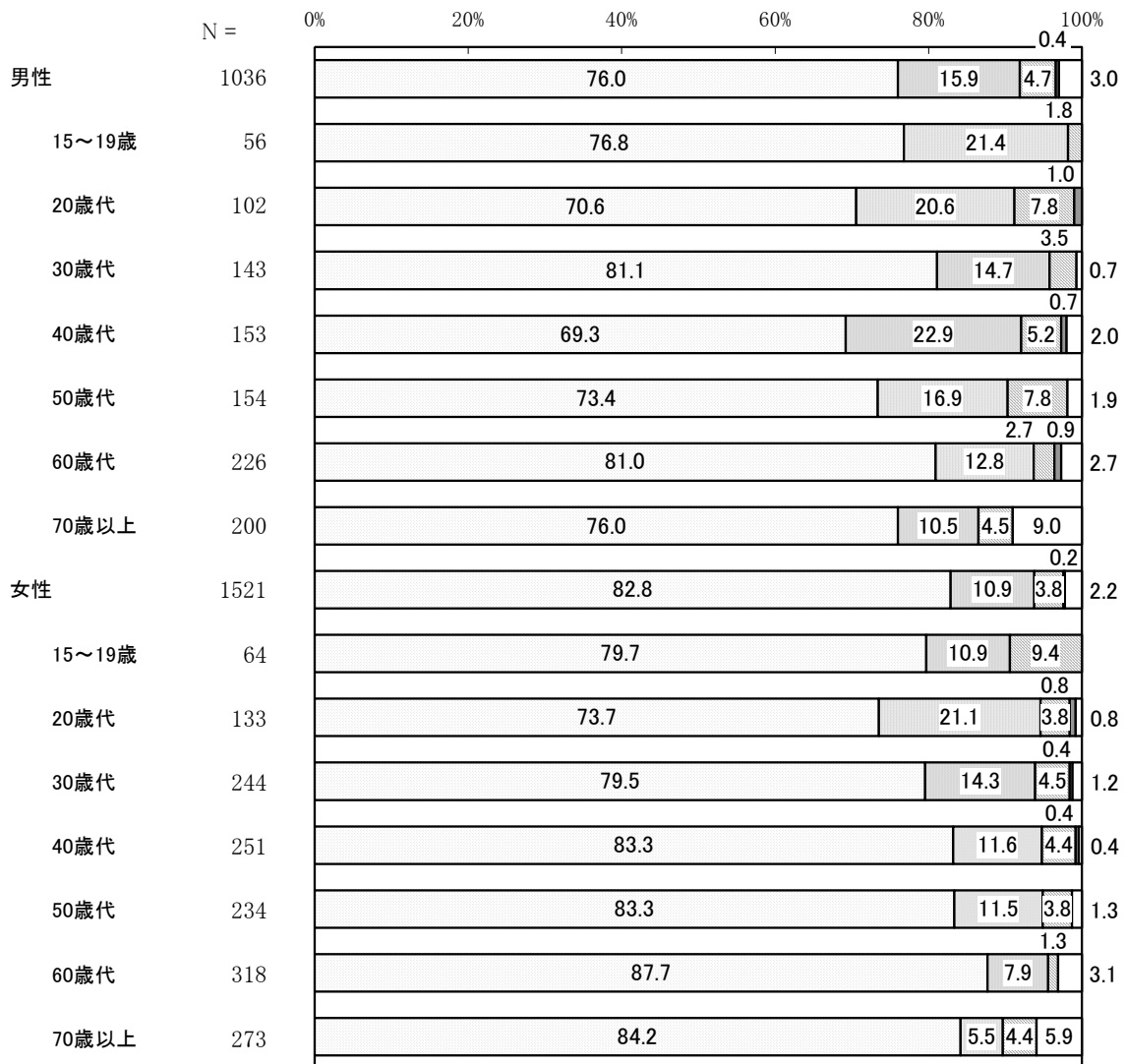
⑨ 大晦日（例：年越しそば）

「必ず食べる」の割合が79.8%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が13.1%となっています。



【性年代別】

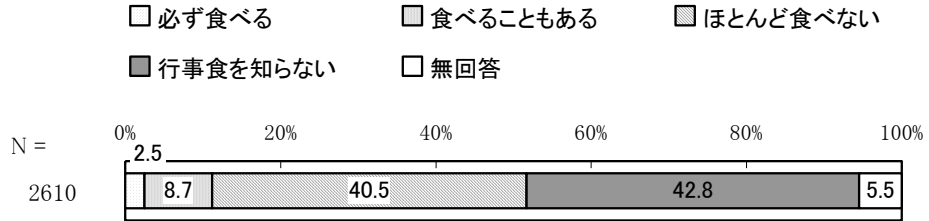
男性は、30歳代で「必ず食べる」の割合が81.1%と高くなっています。



⑩ おきまり料理

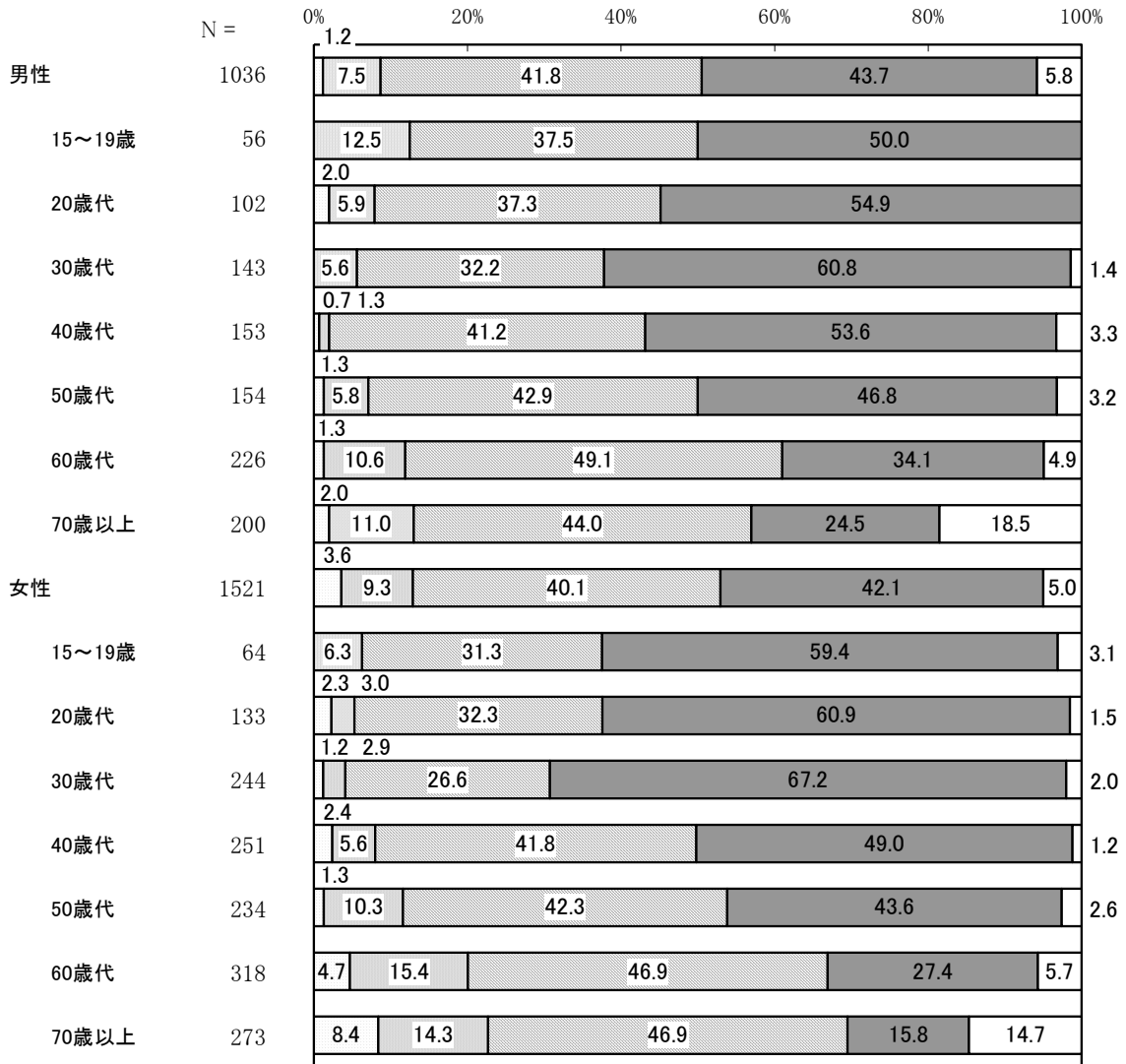
ア 1日・15日の小豆ご飯

「行事食を知らない」の割合が42.8%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」の割合が40.5%となっています。



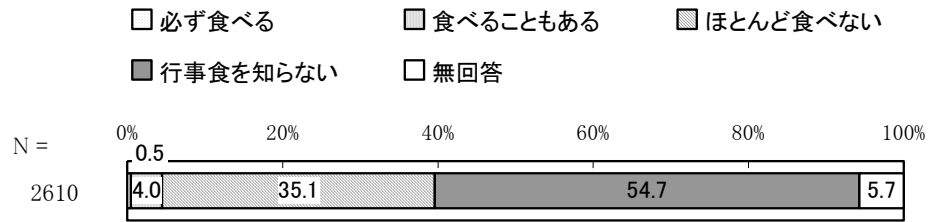
【性年代別】

男女ともに30歳代で「行事食を知らない」の割合が高くなっています。



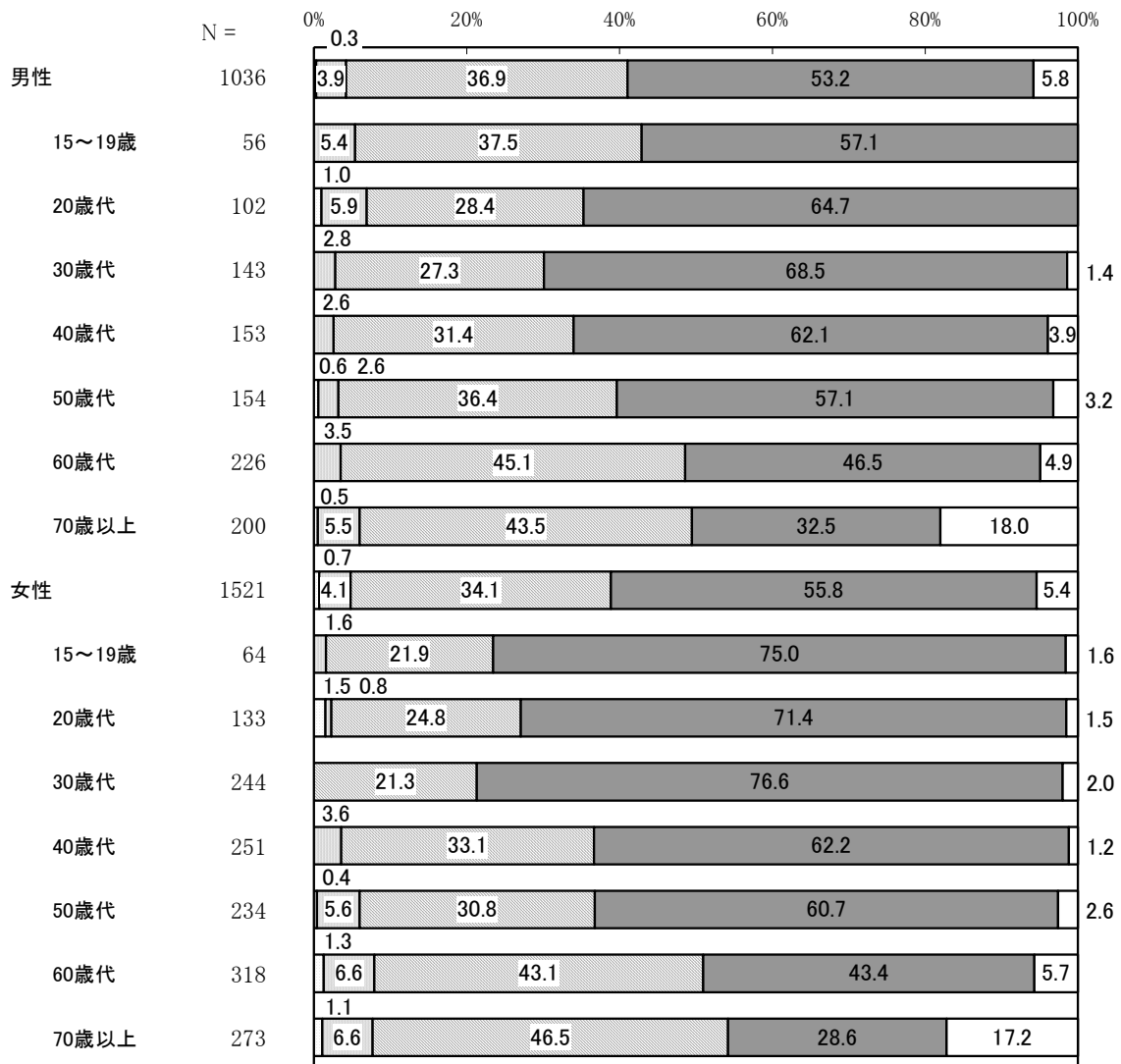
イ 8のつく日のあらめのおかず

「行事食を知らない」の割合が54.7%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」の割合が35.1%となっています。



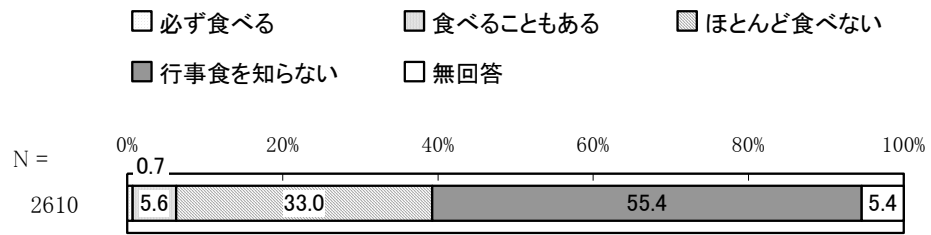
【性年代別】

男女ともに30歳代で「行事食を知らない」の割合が高くなっています。



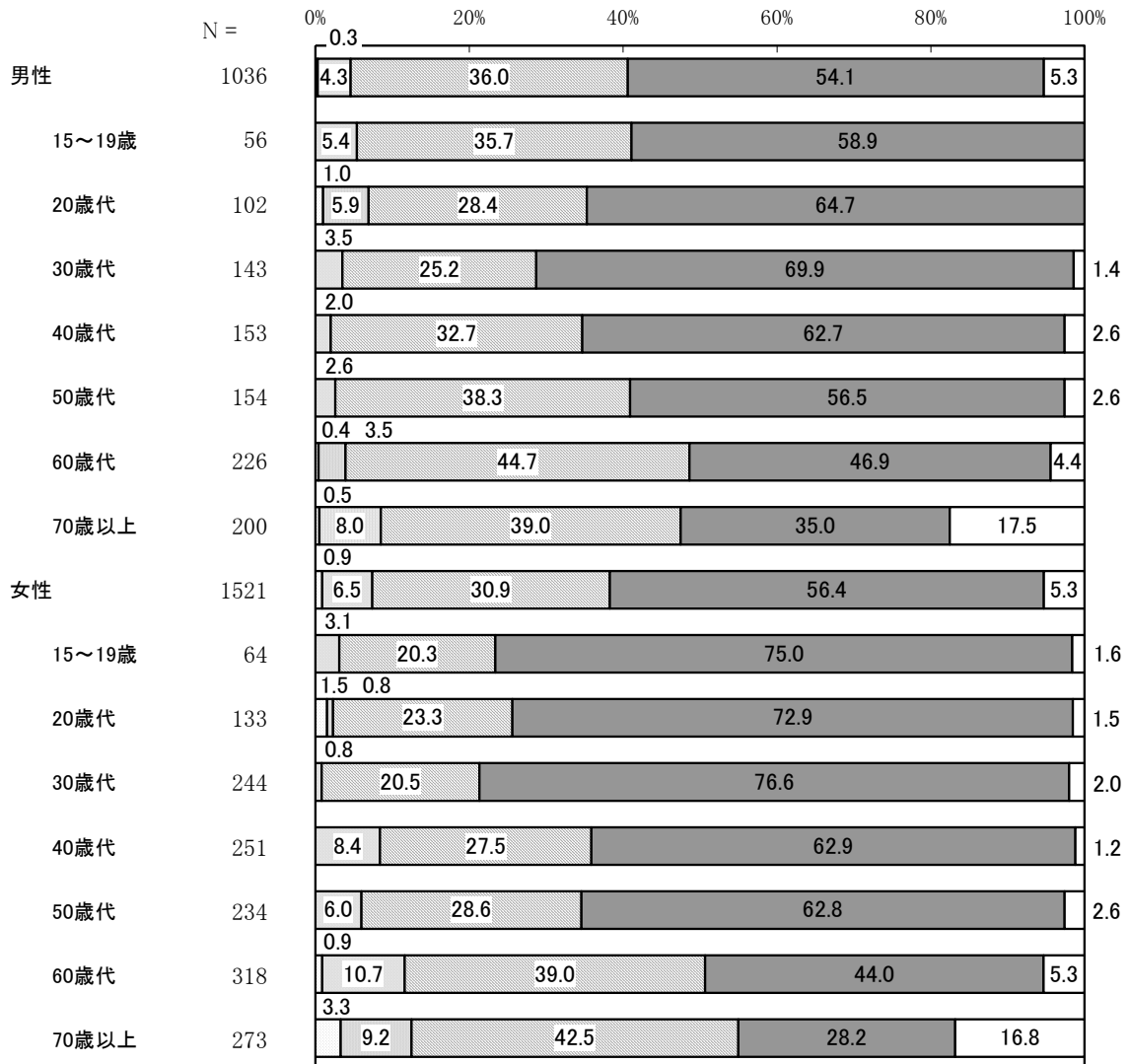
ウ 月末のおからのおかず

「行事食を知らない」の割合が 55.4%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」の割合が 33.0%となっています。



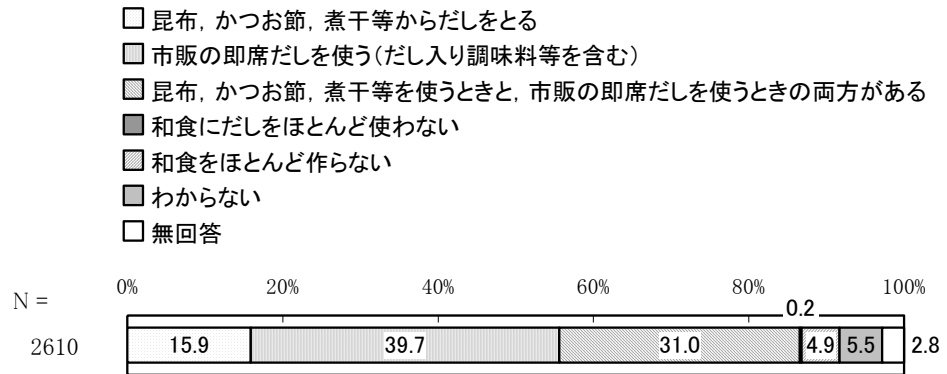
【性年代別】

男性は、30歳代で「行事食を知らない」の割合が 69.9%と高くなっています。また、女性は30歳代以上で年齢が上昇するにつれ、「ほとんど食べない」の割合が高くなる傾向がみられます。



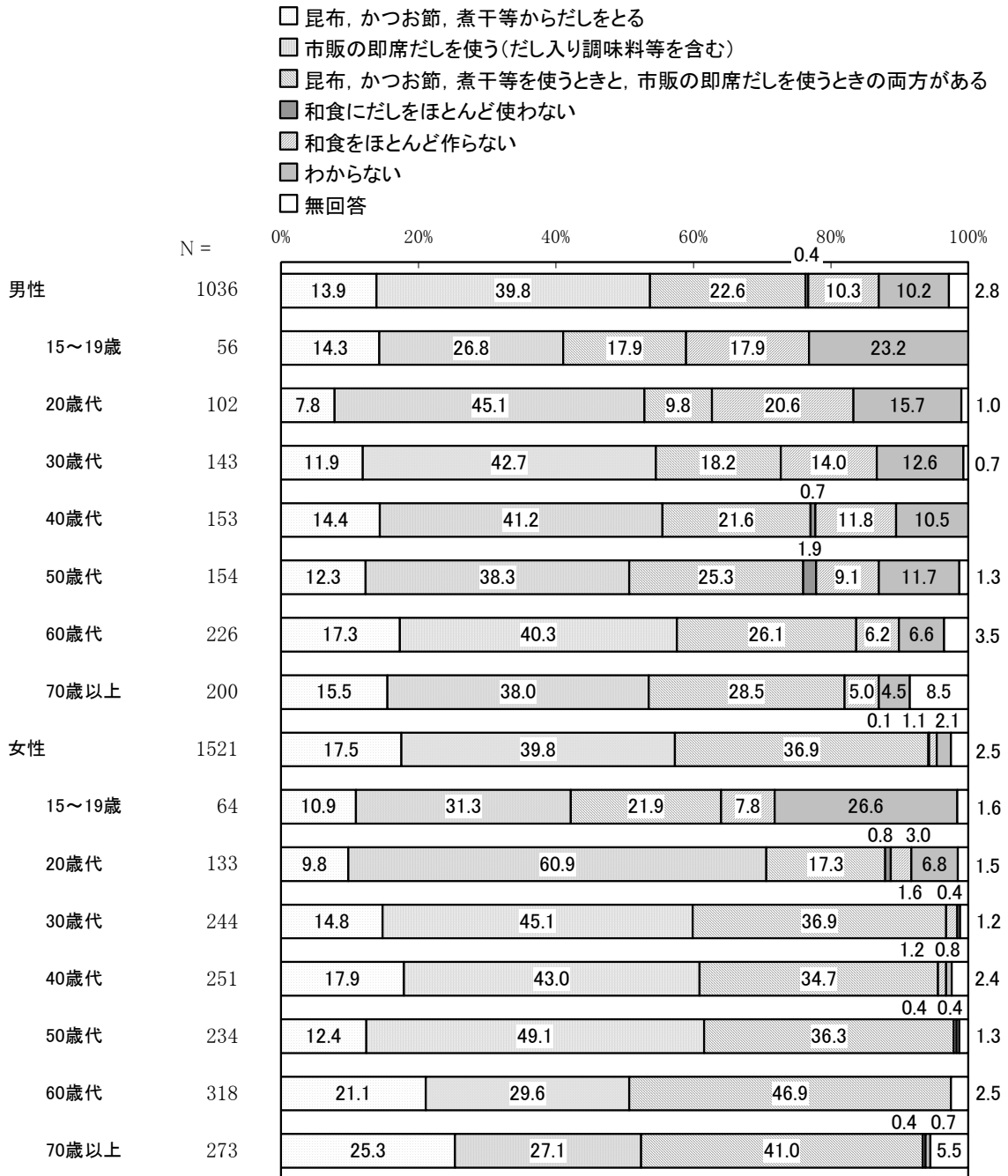
問 27 あなたはふだん、だしを使う和食を作るときに、どのようなだしを使用していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「市販の即席だしを使う（だし入り調味料等を含む）」の割合が 39.7%と最も高く、次いで「昆布、かつお節、煮干等を使うときと、市販の即席だしを使うときの両方がある。」の割合が 31.0%、「昆布、かつお節、煮干等からだしをとる」の割合が 15.9%となっています。



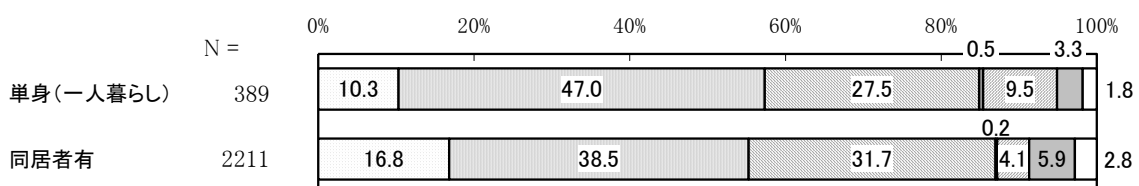
【性年代別】

女性は20歳代で、「市販の即席だしを使う（だし入り調味料等を含む）」の割合が60.9%と高くなっています。



【家族構成別】（問4）

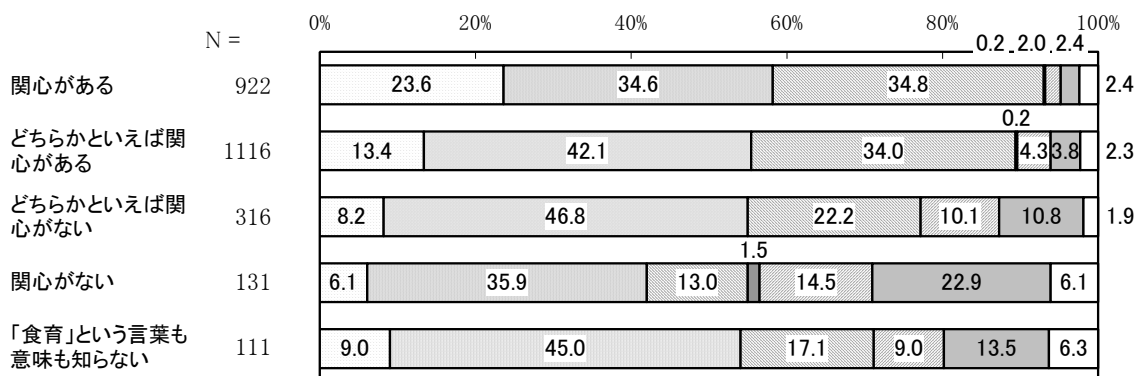
単身（一人暮らし）で「市販の即席だしを使う（だし入り調味料等を含む）」の割合が47.0%と高く、同居者有で38.5%となっています。



【食育への関心度別】（問9）

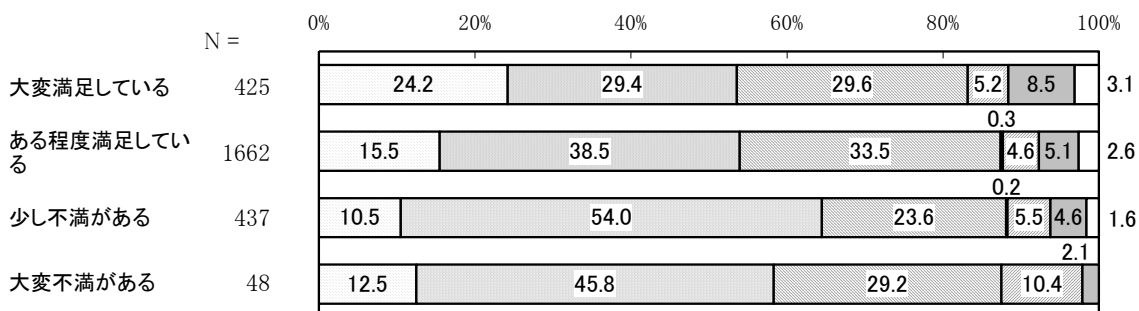
食育に関心がある人ほど「昆布、かつお節、煮干等からだしをとる」の割合が23.6%と高くなっています。また、関心がない人では、「和食をほとんど作らない」「わからない」の割合が高くなっています。

- 昆布、かつお節、煮干等からだしをとる
- 市販の即席だしを使う(だし入り調味料等を含む)
- 昆布、かつお節、煮干等を使うときと、市販の即席だしを使うときの両方がある
- 和食にだしをほとんど使わない
- 和食をほとんど作らない
- わからない
- 無回答



【食生活への満足度別】（問13）

大変満足している人ほど「昆布、かつお節、煮干等からだしをとる」の割合が24.2%と高くなっています。



【京の食文化（行事食やおきまり料理）の認知度別】（問 25）

京の食文化を十分に知っている人ほど、「昆布、かつお節、煮干等からだしをとる」の割合が32.0%と高くなっています。

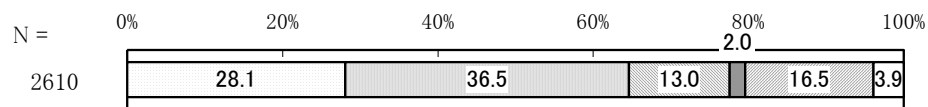
- 昆布, かつお節, 煮干等からだしをとる
- 市販の即席だしを使う(だし入り調味料等を含む)
- 昆布, かつお節, 煮干等を使うとき, 市販の即席だしを使うときの両方がある
- 和食にだしをほとんど使わない
- 和食をほとんど作らない
- わからない
- 無回答



問 28 あなたは、「京の食文化」について誇りに思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

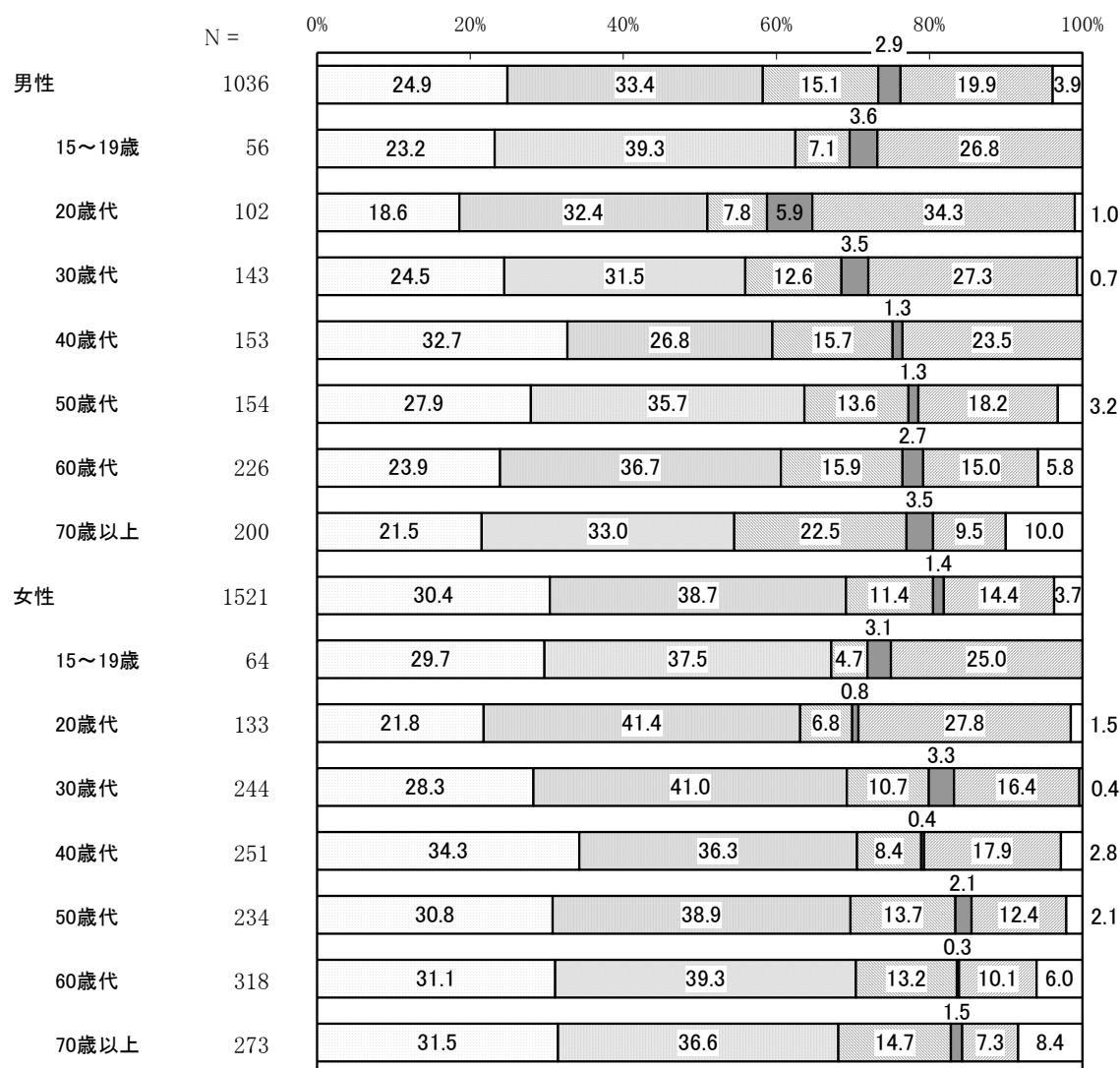
「大変誇りに思う」又は、「まあまあ誇りに思う」の割合が 64.6%、「あまり誇りに思わない」又は、「誇りに思わない」の割合が 15.0%、「わからない」の割合が 16.5%となっています。

- 大変誇りに思う □ まあまあ誇りに思う □ あまり誇りに思わない
- 誇りに思わない □ わからない □ 無回答



【性年代別】

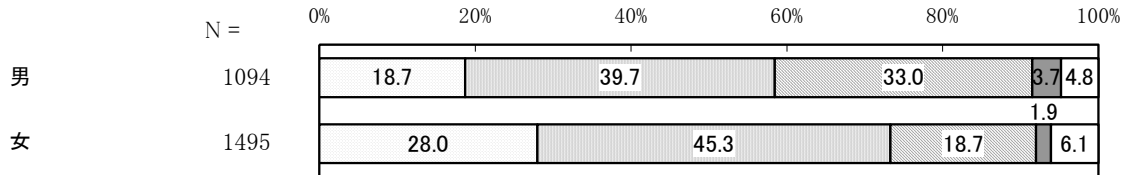
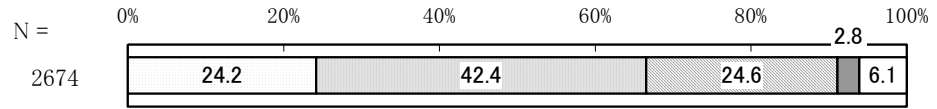
男性は、70歳以上で「あまり誇りに思わない」又は、「誇りに思わない」の割合が 26.0%と高くなっています。また、女性は20歳代で「大変誇りに思う」又は、「まあまあ誇りに思う」の割合が 63.2%と低くなっています。



【平成 22 年度調査】

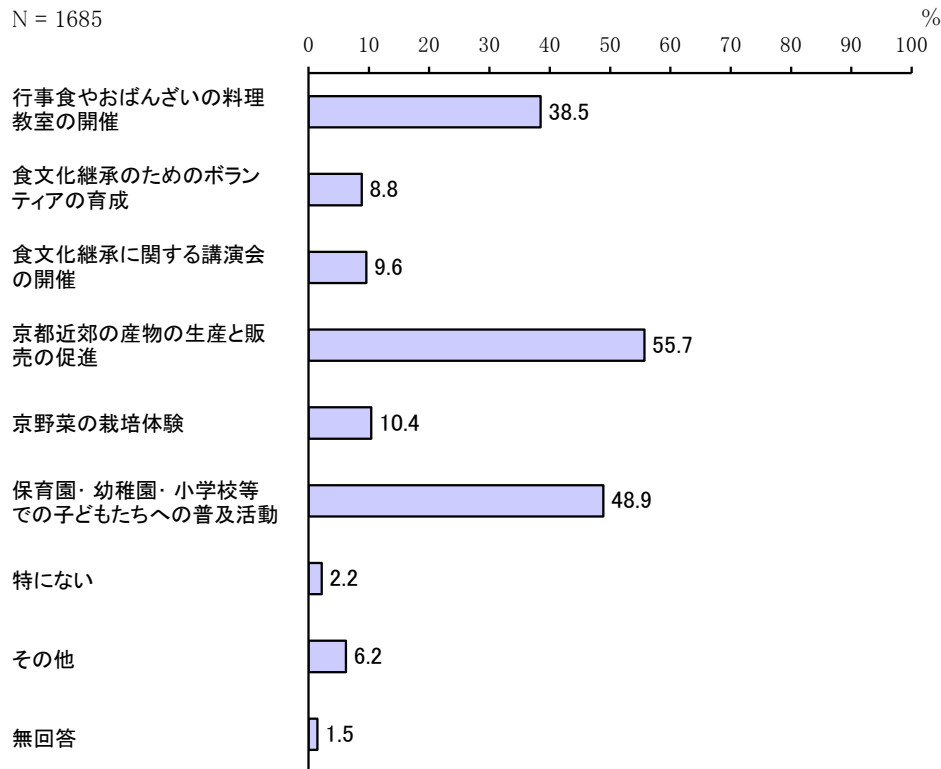
※平成 22 年度調査では、「わからない」の選択肢はありませんでした。

- 大変誇りに思う
- まあまあ誇りに思う
- あまり誇りに思わない
- 誇りに思わない
- 無回答



問 28 で「大変誇りに思う」、「まあまあ誇りに思う」に○をつけた方におたずねします。
問 28-1 京の食文化を継承するためには、どのようなことが有効だと思いますか。あてはまるもの2つまで○をつけてください。

「京都近郊の産物の生産と販売の促進」の割合が 55.7%と最も高く、次いで「保育園・幼稚園・小学校等での子どもたちへの普及活動」の割合が 48.9%、「行事食やおばんざいの料理教室の開催」の割合が 38.5%となっています。



【性年代別】

男性の15～19歳、40歳代、60歳代以上、女性の50歳代以上で「京都近郊の産物の生産と販売の促進」の割合が高くなっています。また、男性の20歳代、30歳代、女性の30歳代、40歳代で「保育園・幼稚園・小学校等での子どもたちへの普及活動」が高くなっています。

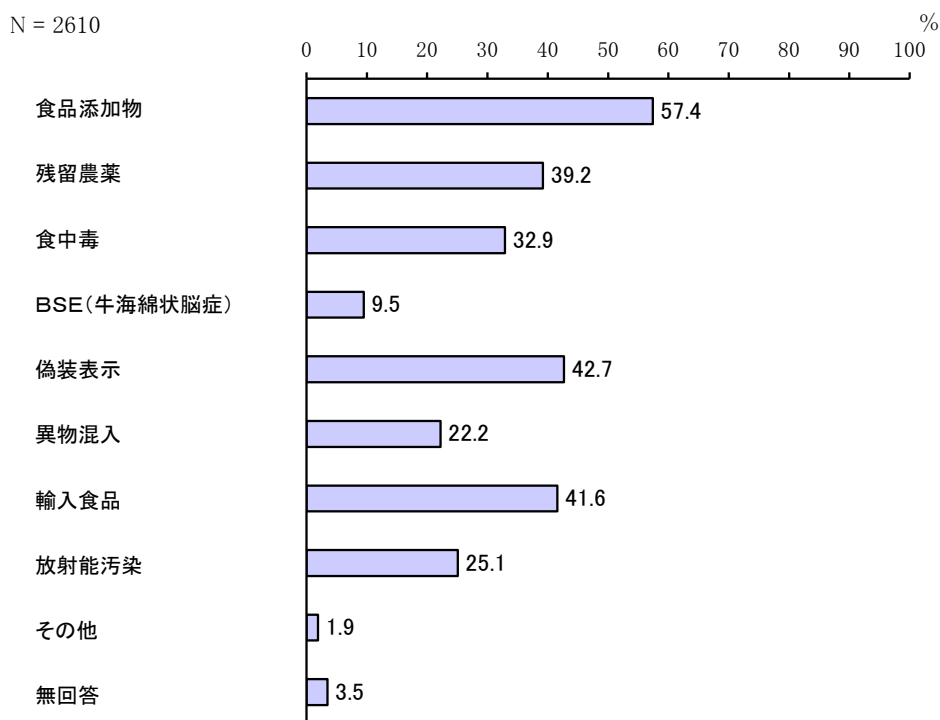
単位：％

区分	有効回答数(件)	行事食やおばんざいの料理教室の開催	食文化継承のためのボランティアの育成	食文化継承に関する講演会の開催	京都近郊の産物の生産と販売の促進	京野菜の栽培体験	保育園・幼稚園・小学校等での子どもたちへの普及活動	特にない	その他	無回答
男性	604	30.8	11.3	11.9	56.1	9.9	48.5	3.0	7.8	1.3
15～19歳	35	20.0	8.6	8.6	62.9	14.3	54.3	—	11.4	2.9
20歳代	52	30.8	11.5	11.5	40.4	13.5	55.8	1.9	13.5	1.9
30歳代	80	30.0	11.3	5.0	55.0	16.3	60.0	—	15.0	—
40歳代	91	33.0	8.8	8.8	57.1	15.4	49.5	—	8.8	2.2
50歳代	98	36.7	10.2	13.3	50.0	6.1	56.1	2.0	8.2	1.0
60歳代	137	32.8	11.7	13.1	54.7	5.1	45.3	6.6	3.6	0.7
70歳以上	109	25.7	14.7	18.3	68.8	7.3	31.2	5.5	1.8	1.8
女性	1050	42.9	7.0	8.3	55.9	10.7	49.2	1.6	5.1	1.6
15～19歳	43	46.5	4.7	4.7	25.6	23.3	69.8	—	4.7	2.3
20歳代	84	50.0	8.3	7.1	47.6	21.4	47.6	—	6.0	—
30歳代	169	44.4	7.1	5.9	47.3	12.4	60.9	0.6	7.1	1.8
40歳代	177	36.7	5.1	3.4	57.6	7.9	69.5	—	5.6	0.6
50歳代	163	49.7	8.6	6.7	54.0	10.4	51.5	1.8	4.9	0.6
60歳代	224	44.6	7.1	10.7	63.4	6.3	38.4	2.7	4.0	2.7
70歳以上	186	35.5	7.5	14.5	65.1	9.1	26.3	3.8	4.3	2.7

(4) 食の安全・安心について

問 29 食に関するどのようなことに不安を感じていますか。あてはまるもの3つまで○をつけてください。

「食品添加物」の割合が57.4%と最も高く、次いで「偽装表示」の割合が42.7%、「輸入食品」の割合が41.6%となっています。



【性年代別】

男性は、40歳代で、「偽装表示」の割合が49.7%と高くなっています。また、女性は60歳代で、「食品添加物」の割合が66.4%と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	食品添加物	残留農薬	食中毒	BSE (牛海綿状脳症)	偽装表示	異物混入	輸入食品	放射能汚染	その他	無回答
男性	1036	54.8	36.1	37.6	8.0	45.2	25.5	40.8	19.5	2.0	3.0
15～19歳	56	42.9	28.6	53.6	3.6	42.9	51.8	23.2	14.3	5.4	—
20歳代	102	51.0	23.5	47.1	9.8	41.2	43.1	30.4	22.5	2.0	1.0
30歳代	143	50.3	26.6	39.9	7.7	41.3	39.2	39.9	21.7	1.4	2.1
40歳代	153	45.8	37.3	32.0	13.1	49.7	27.5	35.3	23.5	2.6	2.0
50歳代	154	57.1	35.7	42.2	7.1	45.5	23.4	46.8	13.6	3.2	1.3
60歳代	226	64.2	45.6	32.3	7.1	46.5	14.2	44.2	21.2	1.8	3.1
70歳以上	200	57.5	40.0	34.0	6.5	46.0	12.0	47.0	17.5	0.5	7.5
女性	1521	59.2	41.2	29.7	10.5	41.0	20.4	42.4	28.7	1.8	3.7
15～19歳	64	45.3	31.3	40.6	4.7	32.8	43.8	31.3	29.7	1.6	4.7
20歳代	133	53.4	34.6	36.1	9.0	36.1	45.1	36.1	29.3	2.3	2.3
30歳代	244	60.7	43.9	31.6	7.8	34.0	25.8	41.0	34.8	0.8	2.5
40歳代	251	54.6	45.0	27.1	14.7	41.8	20.7	40.6	35.5	2.4	2.4
50歳代	234	59.4	38.0	30.8	12.4	39.7	17.9	47.0	27.4	2.1	3.8
60歳代	318	66.4	42.5	24.2	13.5	46.9	11.0	46.5	23.3	2.2	2.5
70歳以上	273	59.3	42.5	30.8	6.2	45.1	11.0	42.5	23.1	1.1	8.1

【職業別】（問3）

家事従事者（専業主婦等）で「食品添加物」の割合が64.4%と高くなっています。また、学生で「食中毒」「異物混入」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	食品添加物	残留農薬	食中毒	BSE (牛海綿状脳症)	偽装表示	異物混入	輸入食品	放射能汚染	その他	無回答
自営業者	227	63.0	42.3	28.6	7.5	48.5	13.2	41.0	26.9	3.5	2.2
給与所得者	764	55.6	37.7	33.9	9.4	42.4	28.1	41.0	25.9	1.3	2.0
農林漁業従事者	5	40.0	60.0	—	40.0	20.0	—	60.0	60.0	—	—
家事従事者 (専業主婦等)	494	64.4	43.5	27.1	10.1	40.5	18.2	49.6	24.7	1.4	2.6
学生	182	47.8	33.0	44.5	6.6	40.1	44.5	26.4	22.0	3.8	1.6
パート・アルバイト	370	54.3	37.0	34.3	13.0	41.4	21.6	41.4	27.0	1.9	4.1
無職	475	56.6	39.6	35.4	8.0	44.0	15.8	41.9	22.9	1.5	6.5
その他	61	57.4	39.3	24.6	11.5	49.2	11.5	39.3	27.9	3.3	8.2

【家族構成別】（問4）

同居者有で「輸入食品」の割合が42.7%と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	食品添加物	残留農薬	食中毒	BSE (牛海綿状脳症)	偽装表示	異物混入	輸入食品	放射能汚染	その他	無回答
単身(一人暮らし)	389	54.0	36.8	35.7	9.5	44.5	25.4	35.7	21.9	1.8	4.1
同居者有	2211	58.0	39.7	32.5	9.5	42.3	21.6	42.7	25.6	1.9	3.3

【食に関する情報の入手先別】（問 11）

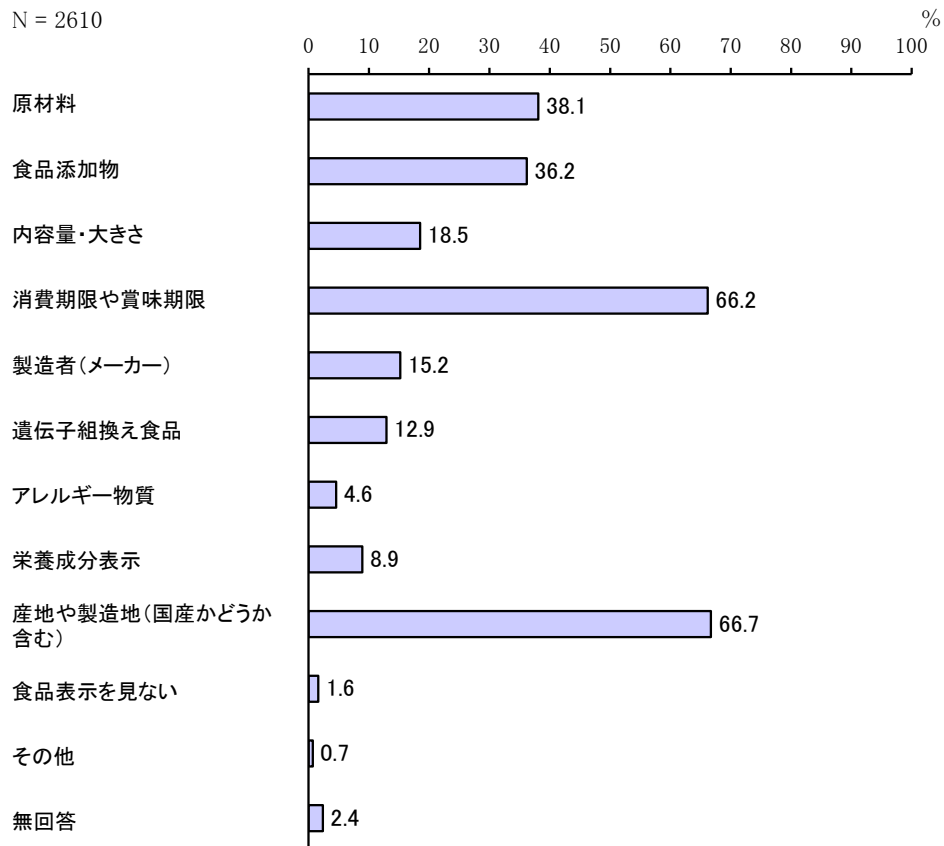
ほとんどの区分で「食品添加物」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	食品添加物	残留農薬	食中毒	BSE (牛海綿状脳症)	偽装表示	異物混入	輸入食品	放射能汚染	その他	無回答
家族・親戚	959	58.6	39.7	36.3	8.7	41.4	25.1	40.7	25.7	1.8	2.5
知人・友人	502	62.2	40.2	33.5	9.0	39.0	18.3	43.4	27.1	2.6	3.4
保育園・幼稚園・認定こども園	59	69.5	33.9	27.1	6.8	42.4	23.7	45.8	39.0	—	—
学校(小学校・中学校・高等学校・大学)	148	49.3	37.8	44.6	8.1	37.8	43.9	33.8	23.6	0.7	1.4
ボランティアやNPOなどの団体	13	69.2	46.2	7.7	—	53.8	15.4	61.5	30.8	—	—
職場	204	52.5	37.3	40.7	7.8	47.1	34.8	39.7	23.0	1.0	1.0
行政(市の広報、保健センター)	120	60.0	45.0	26.7	14.2	40.8	18.3	48.3	25.0	0.8	3.3
健康診断や病院などの医療機関	355	62.5	40.6	29.9	10.4	43.1	19.7	47.0	25.1	0.8	2.8
テレビ	1636	56.7	38.9	35.1	10.6	44.1	23.0	43.0	24.2	1.5	2.6
ラジオ	83	62.7	42.2	36.1	13.3	39.8	13.3	47.0	21.7	1.2	1.2
インターネット・携帯・スマートフォン	788	57.7	38.2	32.0	10.3	44.0	26.5	41.5	27.0	1.9	1.8
新聞	614	62.2	43.8	27.4	10.4	48.5	13.0	47.4	21.7	1.6	3.4
雑誌	604	63.6	41.9	28.8	10.6	43.7	17.4	39.4	28.8	1.7	3.3
スーパー、小売業者、飲食店	339	52.5	33.6	34.2	9.1	41.9	28.9	44.0	26.8	1.8	3.5
農家	30	70.0	40.0	16.7	13.3	50.0	10.0	33.3	30.0	3.3	—
入手したいとは思わない	50	24.0	20.0	54.0	10.0	28.0	26.0	32.0	14.0	8.0	8.0
その他	83	51.8	48.2	19.3	8.4	45.8	18.1	42.2	22.9	12.0	4.8

問 30 あなたは食品を購入する際に食品表示の中で重視する項目は何ですか。あてはまるもの3つまで○をつけてください。

「産地や製造地（国産かどうか含む）」の割合が 66.7%と最も高く、次いで「消費期限や賞味期限」の割合が 66.2%、「原材料」の割合が 38.1%となっています。



【性年代別】

男性は、すべての年代で「消費期限や賞味期限」の割合が高くなっています。また、女性は40歳代で、「産地や製造地（国産かどうか含む）」の割合が80.5%と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	原材料	食品添加物	内容量・大きさ	消費期限や賞味期限	製造者（メーカー）	遺伝子組換え食品	アレルギー物質	栄養成分表示	産地や製造地（国産かどうか含む）	食品表示を見ない	その他	無回答
男性	1036	35.0	33.1	20.8	68.1	17.5	11.6	4.6	9.2	59.5	2.5	0.9	2.4
15～19歳	56	35.7	26.8	30.4	71.4	7.1	7.1	3.6	12.5	44.6	5.4	1.8	—
20歳代	102	29.4	24.5	44.1	68.6	12.7	11.8	8.8	13.7	40.2	3.9	2.0	—
30歳代	143	41.3	28.7	25.2	66.4	17.5	10.5	4.9	11.9	54.5	4.2	0.7	—
40歳代	153	34.6	29.4	23.5	69.3	17.6	12.4	5.2	9.2	61.4	2.6	0.7	—
50歳代	154	36.4	33.1	21.4	63.6	15.6	13.0	3.2	7.1	61.7	3.9	1.3	1.3
60歳代	226	33.2	38.9	12.8	71.7	17.7	11.9	4.4	9.3	69.0	0.9	—	3.1
70歳以上	200	35.0	38.0	9.0	66.5	24.0	11.5	3.5	5.0	63.5	0.5	1.0	8.0
女性	1521	40.0	38.3	17.2	65.4	13.7	14.2	4.6	8.9	71.9	1.0	0.5	2.2
15～19歳	64	21.9	20.3	54.7	62.5	7.8	3.1	9.4	23.4	37.5	6.3	1.6	—
20歳代	133	33.8	32.3	38.3	68.4	12.8	12.0	4.5	16.5	54.1	—	0.8	1.5
30歳代	244	40.2	44.7	20.5	52.0	12.3	15.2	6.1	11.1	74.6	2.0	0.8	0.8
40歳代	251	36.7	35.5	19.9	64.1	13.9	17.1	4.8	9.6	80.5	—	0.4	1.6
50歳代	234	49.6	32.1	16.2	70.5	11.5	14.1	4.3	9.0	73.9	0.9	—	2.1
60歳代	318	42.8	44.7	5.0	71.1	12.3	15.4	3.1	5.7	75.2	0.3	0.3	2.8
70歳以上	273	39.2	39.9	7.3	66.7	20.1	13.2	4.0	2.9	72.9	1.1	0.7	4.4

【職業別】（問3）

家事従事者（専業主婦等）で「産地や製造地（国産かどうか含む）」の割合が79.6%と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数（件）	原材料	食品添加物	内容量・大きさ	消費期限や賞味期限	製造者（メーカー）	遺伝子組換え食品	アレルギー物質	栄養成分表示	産地や製造地（国産かどうか含む）	食品表示を見ない	その他	無回答
自営業者	227	37.0	41.0	12.3	64.8	17.2	15.0	3.1	7.5	65.2	1.8	0.9	3.1
給与所得者	764	35.5	34.4	24.3	67.0	14.5	14.3	4.7	9.8	64.7	2.0	0.7	0.8
農林漁業従事者	5	60.0	20.0	—	100.0	—	20.0	—	—	100.0	—	—	—
家事従事者（専業主婦等）	494	40.9	38.3	13.4	67.0	14.4	15.6	4.5	8.7	79.6	0.4	—	1.6
学生	182	31.9	25.3	38.5	65.9	8.8	6.6	6.6	15.4	44.0	4.9	1.6	—
パート・アルバイト	370	43.0	37.0	17.3	66.5	11.9	10.0	4.1	8.9	71.1	1.6	—	2.4
無職	475	37.5	38.3	12.6	66.3	20.6	11.6	5.7	6.1	63.2	1.1	1.3	5.7
その他	61	42.6	39.3	8.2	57.4	26.2	14.8	—	8.2	63.9	1.6	1.6	3.3

【家族構成別】（問4）

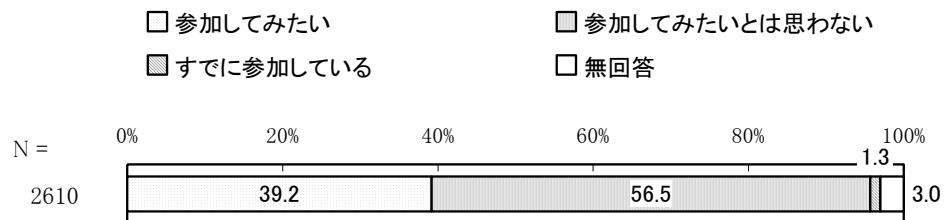
単身（一人暮らし）で「内容量・大きさ」の割合が26.0%と高く、同居者有で17.3%となっています。また、同居者有で「産地や製造地（国産かどうか含む）」の割合が68.4%と高く、単身（一人暮らし）で56.6%となっています。

単位：%

区分	有効回答数（件）	原材料	食品添加物	内容量・大きさ	消費期限や賞味期限	製造者（メーカー）	遺伝子組換え食品	アレルギー物質	栄養成分表示	産地や製造地（国産かどうか含む）	食品表示を見ない	その他	無回答
単身（一人暮らし）	389	38.0	33.4	26.0	64.8	16.5	11.6	4.6	11.8	56.6	2.1	0.5	2.3
同居者有	2211	38.1	36.9	17.3	66.5	15.0	13.2	4.6	8.4	68.4	1.5	0.8	2.4

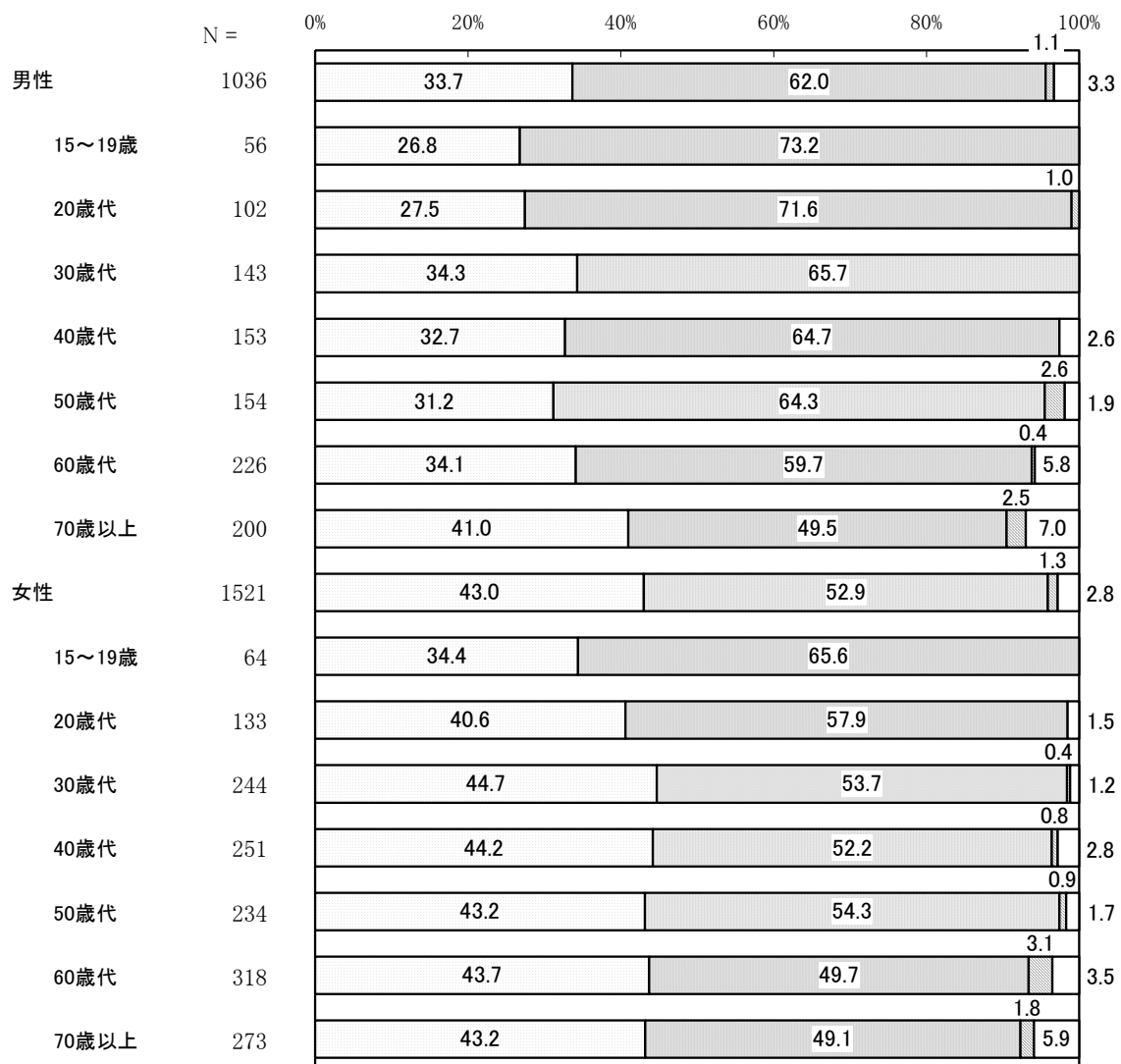
問 31 あなたは食品の安全性や安心な食生活の確保に関する意見交換会や食品生産加工の現場の見学会に参加したいと思いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「参加してみたいとは思わない」の割合が56.5%と最も高く、次いで「参加してみたい」の割合が39.2%となっています。



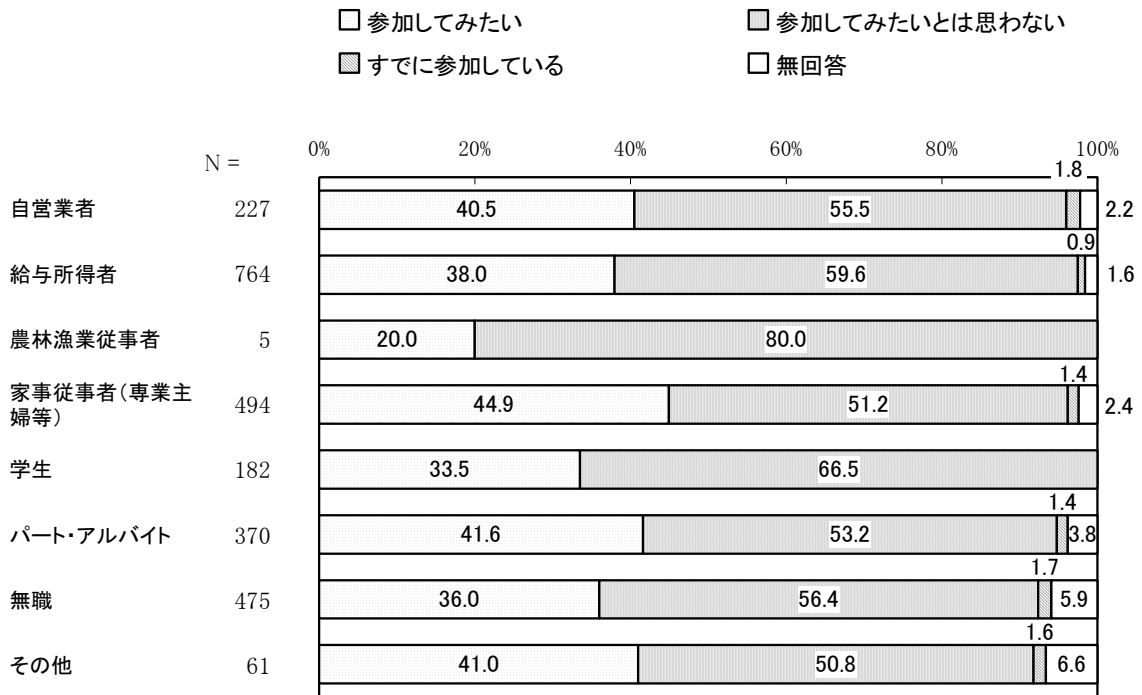
【性年代別】

男性は、15～19歳、20歳代で「参加してみたいとは思わない」の割合が高くなっています。また、女性は15～19歳で「参加してみたいとは思わない」の割合が65.6%と高くなっています。



【職業別】（問3）

家事従事者（専業主婦等）で「参加してみたい」の割合が44.9%と高くなっています。また、学生で「参加してみたいとは思わない」の割合が66.5%と高くなっています。



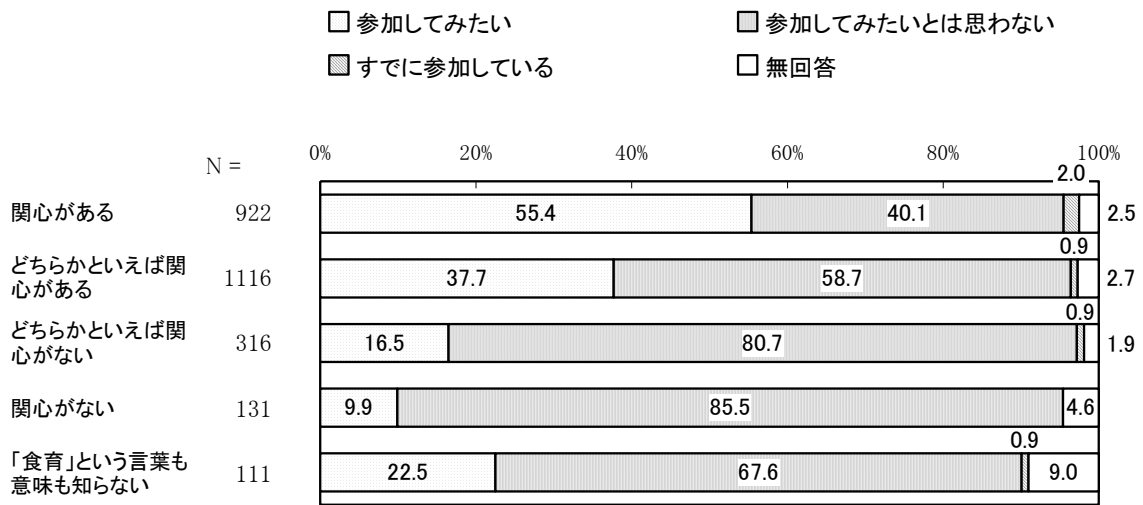
【家族構成別】（問4）

単身（一人暮らし）で「参加してみたいとは思わない」の割合が61.4%と高く、同居者有で55.5%となっています。



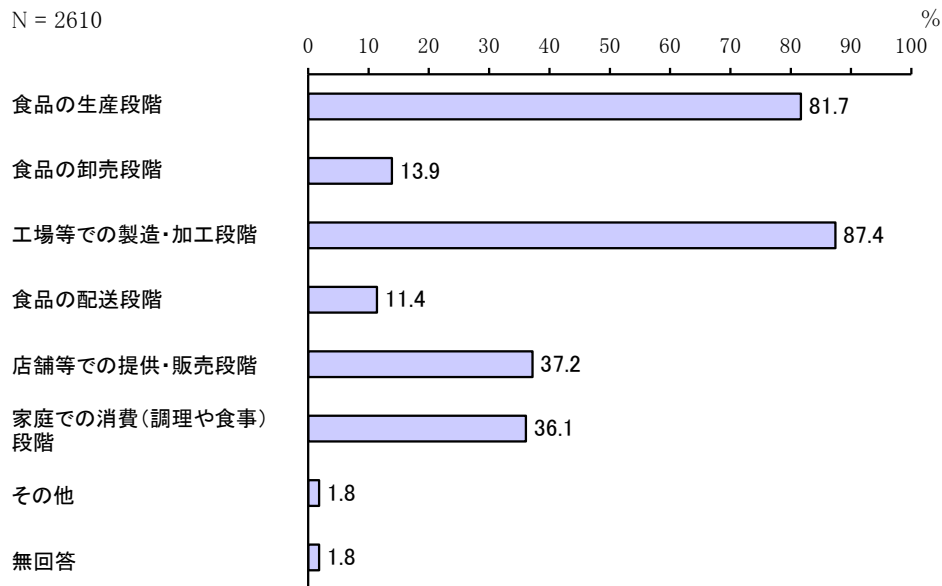
【食育への関心度別】（問9）

食育に関心がある人ほど「参加してみたい」の割合が55.4%と高くなっています。また、関心がない人では、「参加してみたいとは思わない」の割合が85.5%と高くなっています。



問 32 食品の安全性を確保するためには、食品の生産から消費（調理や食事）までのうち、どの段階が重要であると思いますか。あてはまるもの3つまで○をつけてください。

「工場等での製造・加工段階」の割合が87.4%と最も高く、次いで「食品の生産段階」の割合が81.7%、「店舗等での提供・販売段階」の割合が37.2%となっています。



【性年代別】

男女ともに、40歳代で「工場等での製造・加工段階」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	食品の生産段階	食品の卸売段階	工場等での製造・加工段階	食品の配送段階	店舗等での提供・販売段階	家庭での消費(調理や食事)段階	その他	無回答
男性	1036	79.4	13.9	86.8	9.9	41.4	32.3	2.5	1.4
15～19歳	56	73.2	14.3	78.6	12.5	32.1	35.7	7.1	1.8
20歳代	102	72.5	11.8	88.2	11.8	58.8	32.4	3.9	—
30歳代	143	78.3	18.9	87.4	9.8	39.2	24.5	2.8	0.7
40歳代	153	79.7	16.3	93.5	5.9	41.8	30.1	2.0	—
50歳代	154	81.2	13.6	88.3	10.4	42.9	31.2	2.6	0.6
60歳代	226	84.1	9.3	87.6	12.4	37.6	33.2	2.2	1.3
70歳以上	200	79.0	15.0	81.0	8.5	40.0	38.5	0.5	4.0
女性	1521	83.5	13.9	88.2	12.5	34.6	38.7	1.2	1.9
15～19歳	64	73.4	17.2	85.9	18.8	31.3	32.8	1.6	—
20歳代	133	77.4	10.5	91.0	18.8	33.8	39.1	—	1.5
30歳代	244	88.5	15.6	90.6	12.3	39.3	27.9	0.8	1.2
40歳代	251	85.7	18.3	92.4	9.6	31.9	37.1	2.0	1.2
50歳代	234	87.2	12.0	88.9	11.5	35.9	41.9	2.1	0.9
60歳代	318	84.0	11.0	89.9	10.4	33.3	45.0	1.6	1.6
70歳以上	273	78.4	14.3	78.4	14.3	34.4	41.4	—	5.1

【職業別】（問3）

すべての区分で「工場等での製造・加工段階」の割合が高くなっています。また、給与所得者の中で「店舗等での提供・販売段階」の割合が41.9%と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	食品の生産段階	食品の卸売段階	工場等での製造・加工段階	食品の配送段階	店舗等での提供・販売段階	家庭での消費（調理や食事）段階	その他	無回答
自営業者	227	83.3	11.5	83.7	11.5	36.1	35.2	0.9	2.2
給与所得者	764	81.8	15.2	90.3	12.2	41.9	30.6	1.6	0.7
農林漁業従事者	5	100.0	—	100.0	—	—	100.0	—	—
家事従事者（専業主婦等）	494	87.9	13.4	91.9	8.9	34.0	42.7	1.4	1.0
学生	182	75.3	13.2	84.6	16.5	35.7	34.6	3.3	0.5
パート・アルバイト	370	81.9	13.8	88.9	11.1	32.2	40.3	1.9	1.4
無職	475	77.3	14.1	80.0	9.9	39.6	37.5	1.7	4.4
その他	61	80.3	11.5	85.2	19.7	36.1	27.9	1.6	3.3

【家族構成別】（問4）

同居者有で「家庭での消費（調理や食事）段階」の割合が37.1%と高く、単身（一人暮らし）で30.8%となっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	食品の生産段階	食品の卸売段階	工場等での製造・加工段階	食品の配送段階	店舗等での提供・販売段階	家庭での消費（調理や食事）段階	その他	無回答
単身（一人暮らし）	389	77.1	14.1	83.0	13.9	40.4	30.8	2.6	1.8
同居者有	2211	82.6	13.9	88.2	11.0	36.7	37.1	1.5	1.8

【食に関する不安項目別】（問 29）

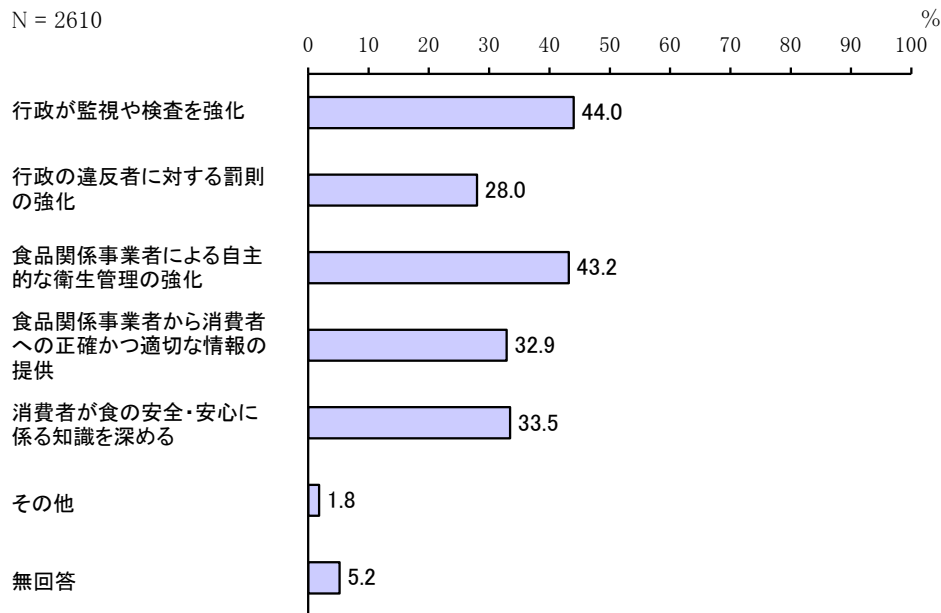
偽装表示、異物混入を不安と思う人で、「店舗等での提供・販売段階」の割合が高くなっています。また、食中毒を不安と思う人で、「家庭での消費（調理や食事）段階」の割合が 43.8%と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	食品の生産段階	食品の卸売段階	工場等での製造・加工段階	食品の配送段階	店舗等での提供・販売段階	家庭での消費（調理や食事）段階	その他	無回答
食品添加物	1499	87.3	13.9	89.5	11.3	37.5	35.8	0.9	1.2
残留農薬	1023	88.1	13.3	91.0	11.2	37.1	34.6	1.4	0.9
食中毒	858	75.8	14.0	87.5	12.9	37.5	43.8	1.3	0.8
BSE(牛海綿状脳症)	248	84.3	16.1	92.7	12.5	35.9	37.1	0.8	0.8
偽装表示	1114	83.0	15.4	89.3	11.6	42.2	34.4	1.7	0.4
異物混入	580	76.2	13.6	87.8	15.2	41.4	37.9	1.9	0.5
輸入食品	1086	84.5	14.2	90.1	10.3	38.3	36.3	1.4	0.9
放射能汚染	654	85.0	13.3	88.7	11.2	37.5	33.2	1.4	1.8
その他	50	66.0	8.0	64.0	10.0	34.0	34.0	18.0	8.0

問 33 食品の安全性をより一層向上させるために、有効であると考えられることは何ですか。あてはまるもの2つまで○をつけてください。

「行政が監視や検査を強化」の割合が44.0%と最も高く、次いで「食品関係事業者による自主的な衛生管理の強化」の割合が43.2%、「消費者が食の安全・安心に係る知識を深める」の割合が33.5%となっています。



【性年代別】

男性は、30歳代で「行政の違反者に対する罰則の強化」の割合が49.7%と高くなっています。また、女性は20歳代で、「食品関係事業者から消費者への正確かつ適切な情報の提供」の割合が45.9%と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	行政が監視や検査を強化	行政の違反者に対する罰則の強化	食品関係事業者による自主的な衛生管理の強化	食品関係事業者から消費者への正確かつ適切な情報の提供	消費者が食の安全・安心に係る知識を深める	その他	無回答
男性	1036	44.4	35.9	40.3	31.8	29.8	2.5	4.5
15～19歳	56	37.5	39.3	42.9	35.7	32.1	1.8	3.6
20歳代	102	39.2	42.2	38.2	25.5	36.3	3.9	3.9
30歳代	143	44.8	49.7	31.5	27.3	25.2	3.5	4.2
40歳代	153	44.4	35.3	34.6	32.0	35.3	2.6	3.3
50歳代	154	47.4	31.2	43.5	32.5	29.2	2.6	3.2
60歳代	226	43.4	32.3	41.6	37.2	27.9	2.7	4.9
70歳以上	200	47.0	30.0	47.5	30.0	28.0	1.0	7.0
女性	1521	44.0	22.7	45.2	34.3	35.6	1.4	5.4
15～19歳	64	48.4	21.9	46.9	29.7	40.6	1.6	1.6
20歳代	133	42.9	26.3	34.6	45.9	33.8	1.5	2.3
30歳代	244	43.4	30.3	36.5	36.5	38.1	2.9	2.9
40歳代	251	39.4	22.7	47.0	39.4	39.0	1.2	3.6
50歳代	234	47.9	20.9	44.9	35.5	36.3	0.9	4.3
60歳代	318	41.8	21.1	51.9	29.6	34.9	1.3	7.2
70歳以上	273	46.5	17.6	48.4	28.2	30.8	0.7	10.6

【職業別】（問3）

自営業，給与所得者，学生で「行政が監視や検査を強化」の割合が高く，その他の区分で「食品関係事業者による自主的な衛生管理の強化」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数（件）	行政が監視や検査を強化	行政の違反者に対する罰則の強化	食品関係事業者による自主的な衛生管理の強化	食品関係事業者から消費者への正確かつ適切な情報の提供	消費者が食の安全・安心に係る知識を深める	その他	無回答
自営業者	227	44.5	30.4	39.6	30.8	35.2	2.6	4.4
給与所得者	764	44.0	32.7	38.2	36.0	34.2	1.4	3.3
農林漁業従事者	5	20.0	40.0	80.0	20.0	40.0	—	—
家事従事者（専業主婦等）	494	46.8	22.1	50.8	30.4	36.8	0.6	4.5
学生	182	44.0	32.4	41.8	33.0	36.8	3.3	1.6
パート・アルバイト	370	43.0	26.8	44.3	33.5	28.9	3.0	6.8
無職	475	43.2	25.5	44.2	31.4	30.7	1.3	8.8
その他	61	36.1	27.9	47.5	32.8	31.1	6.6	6.6

【家族構成別】（問4）

同居者有で「行政が監視や検査を強化」の割合が45.2%と高く，単身（一人暮らし）で37.3%となっています。

単位：％

区分	有効回答数（件）	行政が監視や検査を強化	行政の違反者に対する罰則の強化	食品関係事業者による自主的な衛生管理の強化	食品関係事業者から消費者への正確かつ適切な情報の提供	消費者が食の安全・安心に係る知識を深める	その他	無回答
単身（一人暮らし）	389	37.3	28.8	40.6	35.2	34.7	2.3	6.9
同居者有	2211	45.2	27.8	43.7	32.7	33.2	1.7	4.8

【食に関する不安項目別】（問 29）

食中毒を不安と思う人で「食品関係事業者による自主的な衛生管理の強化」の割合が 47.8%と最も高くなっています。

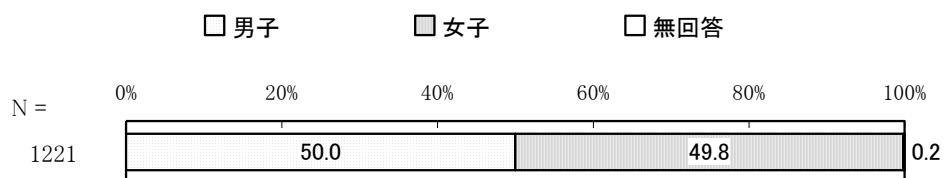
単位：%

区分	有効回答数 (件)	行政が監視や検査を強化	行政の違反者に対する罰則の強化	食品関係事業者による自主的な衛生管理の強化	食品関係事業者から消費者への正確かつ適切な情報の提供	消費者が食の安全・安心に係る知識を深める	その他	無回答
食品添加物	1499	46.0	27.2	43.2	33.7	35.5	1.5	4.3
残留農薬	1023	45.6	29.0	43.0	33.3	34.7	1.5	4.6
食中毒	858	43.5	27.4	47.8	32.1	34.6	1.0	3.6
BSE(牛海綿状脳症)	248	44.4	30.2	46.0	33.9	33.5	0.4	4.0
偽装表示	1114	44.0	29.6	43.5	35.9	32.1	1.8	4.1
異物混入	580	41.9	30.2	45.7	33.6	32.9	1.4	3.8
輸入食品	1086	46.8	29.3	42.4	33.7	32.6	1.8	4.2
放射能汚染	654	46.5	27.8	43.0	33.9	32.7	1.4	5.4
その他	50	30.0	20.0	38.0	22.0	40.0	18.0	4.0

2 小中学生

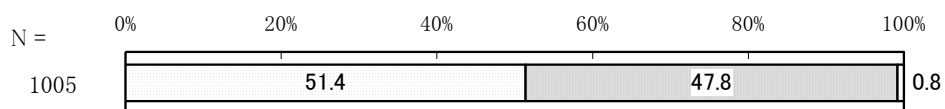
問1 性別はどちらですか。

<小学生>

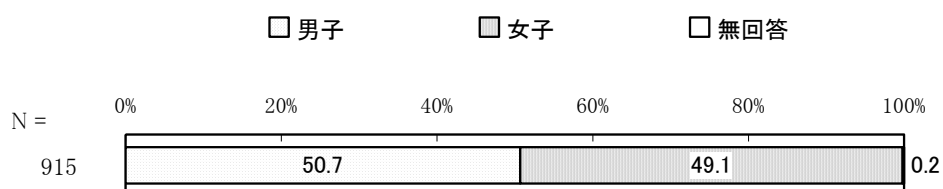


【平成 22 年度調査】

平成 22 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。

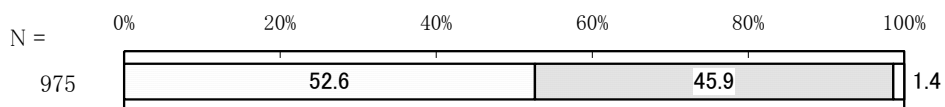


<中学生>



【平成 22 年度調査】

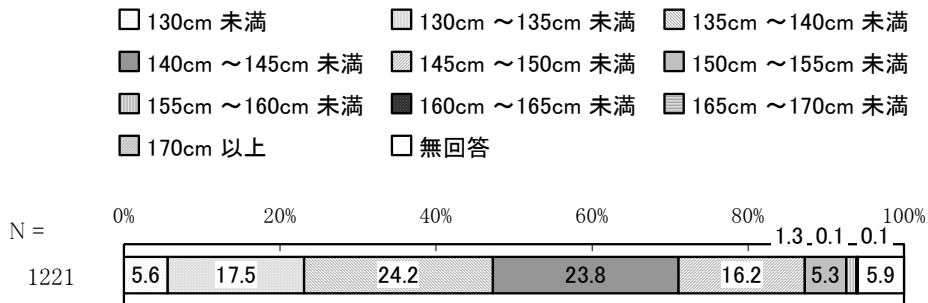
平成 22 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。



問2 現在の身長と体重を記入してください。

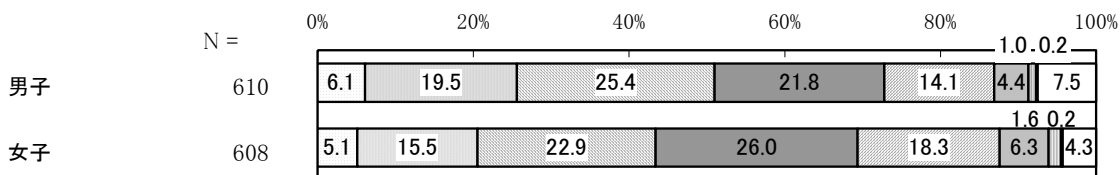
① 身長 <小学生>

「135cm～140cm 未満」の割合が24.2%と最も高く、次いで「140cm～145cm 未満」の割合が23.8%、「130cm～135cm 未満」の割合が17.5%となっています。



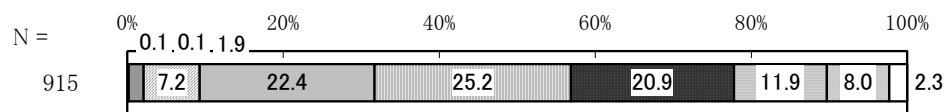
【男女別】

男子は「135cm～140cm 未満」の割合が25.4%、女子は「140cm～145cm 未満」の割合が26.0%と高くなっています。



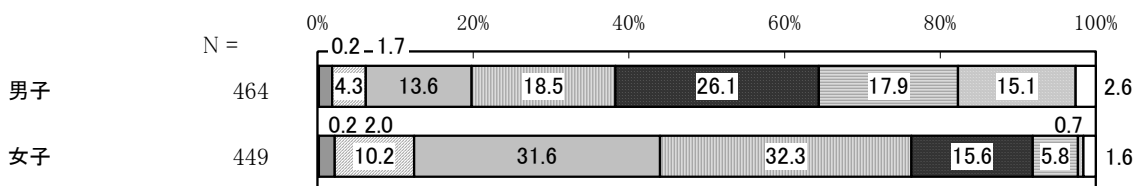
① 身長 <中学生>

「155cm～160cm 未満」の割合が25.2%と最も高く、次いで「150cm～155cm 未満」の割合が22.4%、「160cm～165cm 未満」の割合が20.9%となっています。



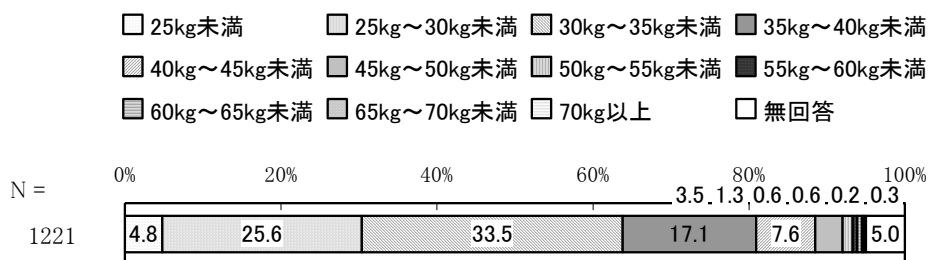
【男女別】

男子で「160cm～165cm 未満」の割合が26.1%、女子で「155cm～160cm 未満」の割合が32.3%と高くなっています。



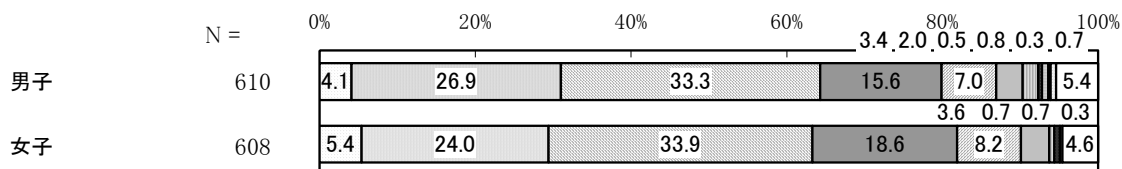
② 体重 <小学生>

「30kg～35kg 未満」の割合が 33.5%と最も高く、次いで「25kg～30kg 未満」の割合が 25.6%、「35kg～40kg 未満」の割合が 17.1%となっています。



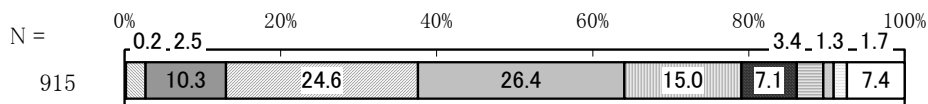
【男女別】

大きな差異は見られません。



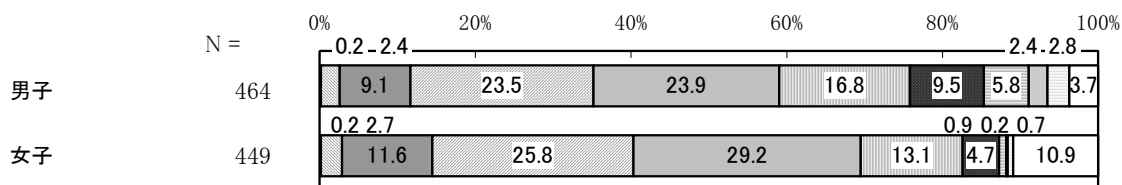
② 体重 <中学生>

「45kg～50kg 未満」の割合が 26.4%と最も高く、次いで「40kg～45kg 未満」の割合が 24.6%、「50kg～55kg 未満」の割合が 15.0%となっています。



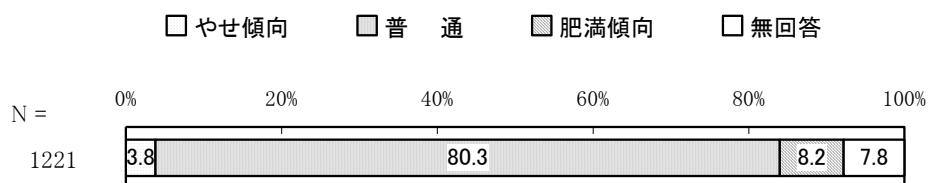
【男女別】

男子で「45 kg～50 kg未満」の割合が 23.9%、女子で 29.2%となっています。



③ 肥満度 <小学生>

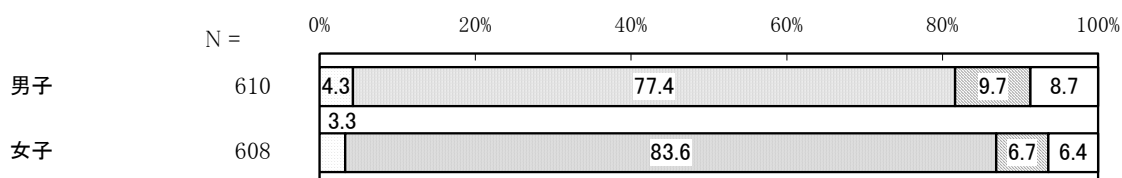
「普通」の割合が80.3%と最も高くなっています。



※学校保健統計調査方式による肥満度

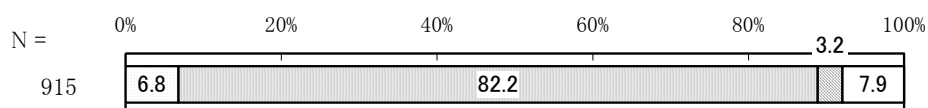
【男女別】

男子で「肥満傾向」の割合が9.7%，女子で6.7%となっています。



③ 肥満度 <中学生>

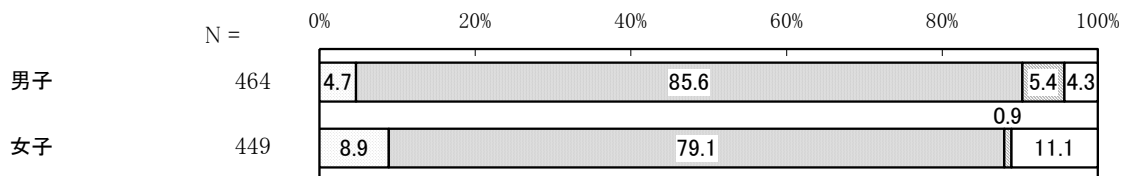
「普通」の割合が82.2%と最も高くなっています。



※学校保健統計調査方式による肥満度

【男女別】

男子で「やせ傾向」の割合が4.7%，女子で8.9%となっています。また，男子で「肥満傾向」の割合が5.4%，女子で0.9%となっています。

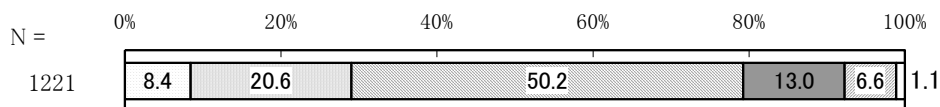


問3 あなたは、自分の体格についてどう思っていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

<小学生>

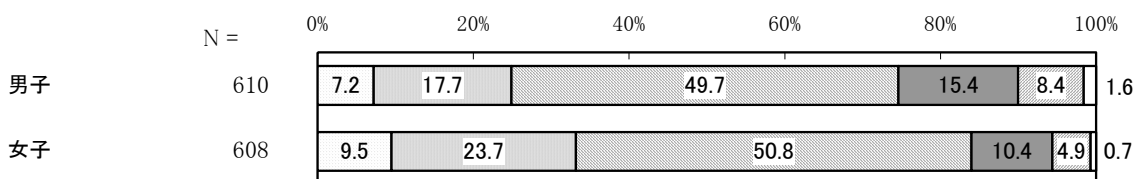
「太っている」又は、「少し太っている」と思っている割合は29.0%「ふつう」と思っている割合が50.2%、「少しやせている」又は、「やせている」と思っている割合が19.6%となっています。

太っている 少し太っている ふつう 少しやせている
 やせている 無回答



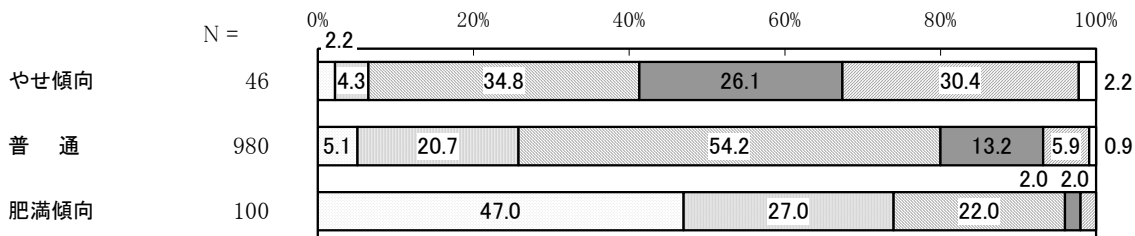
【男女別】

男子で「太っている」又は、「少し太っている」と思っている割合が24.9%、女子で33.2%となっています。



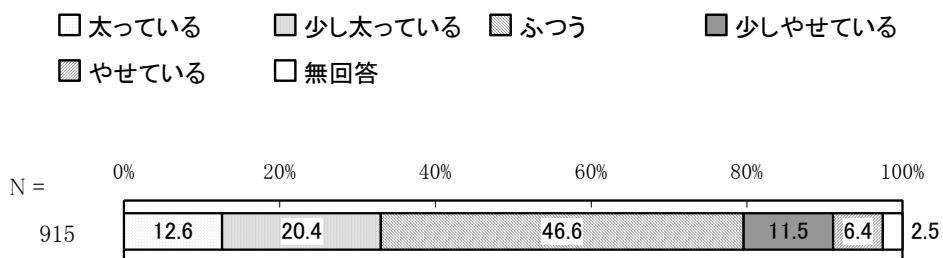
【肥満度別】(問2)

やせ傾向の児童で「ふつう」と思っている割合が34.8%、肥満傾向の児童で「太っている」又は、「少し太っている」と思っている割合が74.0%となっています。



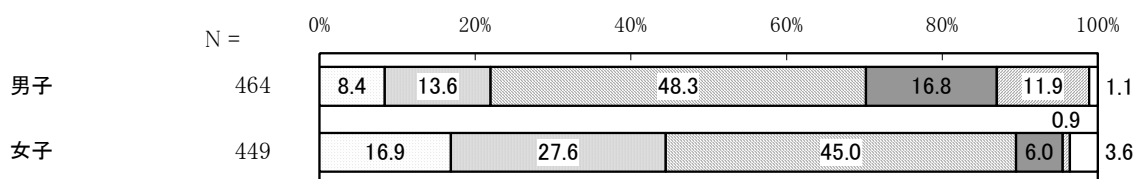
<中学生>

「太っている」又は、「少し太っている」と思っている割合が33.0%、「ふつう」と思っている割合が46.6%、「少しやせている」又は、「やせている」と思っている割合が17.9%となっています。



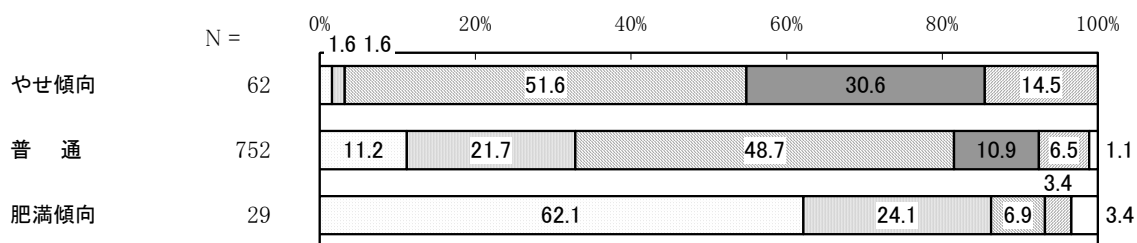
【男女別】

男子で「太っている」又は、「少し太っている」と思っている割合が22.0%、女子で44.5%となっています。



【肥満度別】（問2）

やせ傾向の生徒で「ふつう」と思っている割合が51.6%、肥満傾向の生徒で「太っている」又は、「少し太っている」と思っている割合が86.2%となっています。

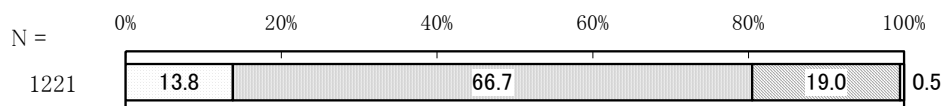


問4 あなたは、食事を減らしたり、運動をして“ダイエット”をしたことがありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

<小学生>

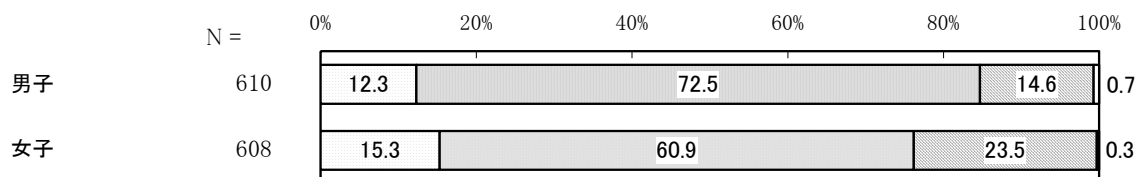
「ない（興味がない）」の割合が66.7%と最も高く、次いで「ない（やってみたい）」の割合が19.0%、「ある」の割合が13.8%となっています。

□ある □ない(興味がない) □ない(やってみたい) □無回答



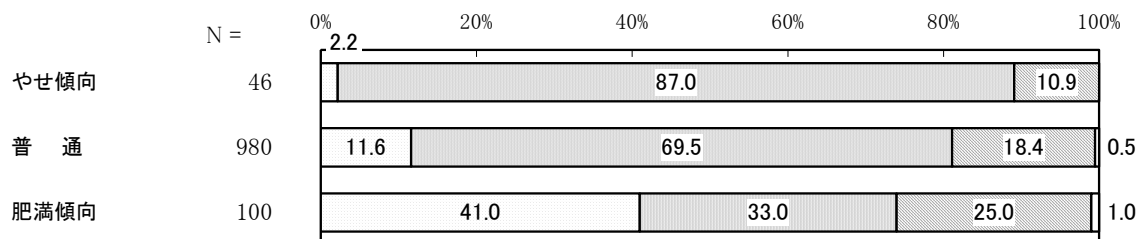
【男女別】

男子で「ない（興味がない）」の割合が72.5%、女子で60.9%となっています。



【肥満度別】(問2)

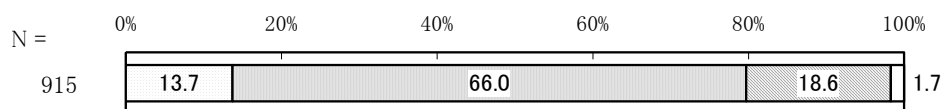
肥満傾向の児童でダイエットをしたことが「ある」の割合が41.0%、「ない（やってみたい）」の割合が25.0%となっています。



<中学生>

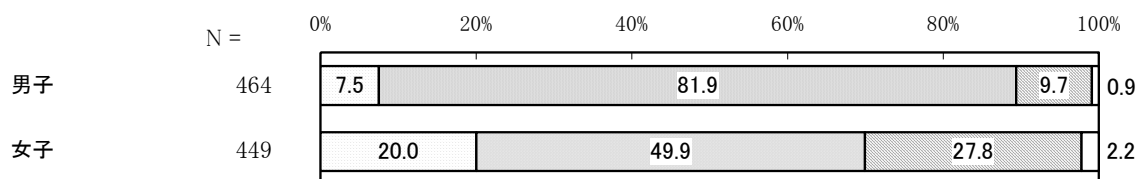
「ない（興味がない）」の割合が66.0%と最も高く、次いで「ない（やってみたい）」の割合が18.6%、「ある」の割合が13.7%となっています。

□ある □ない(興味がない) □ない(やってみたい) □無回答



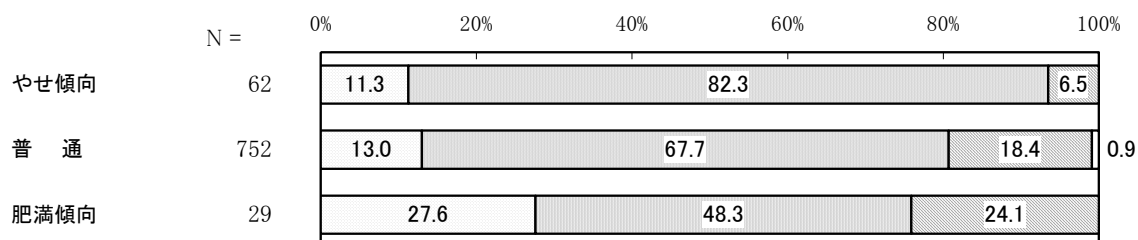
【男女別】

男子で「ない（興味がない）」の割合が81.9%、女子で49.9%となっています。



【肥満度別】（問2）

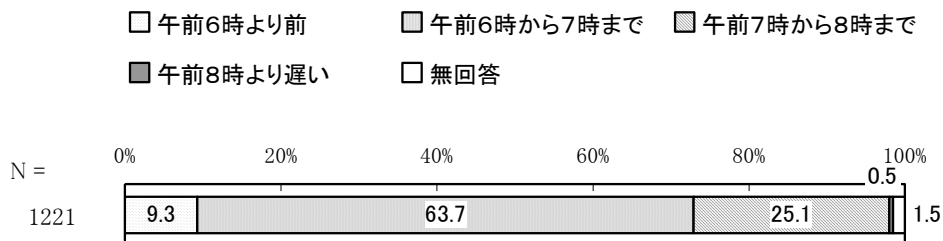
肥満傾向の生徒でダイエットをしたことが「ある」の割合が27.6%と高くなっています。



問5 あなたの起きる時刻や寝る時刻は何時ごろですか。あてはまるもの1つにまるをつけてください。

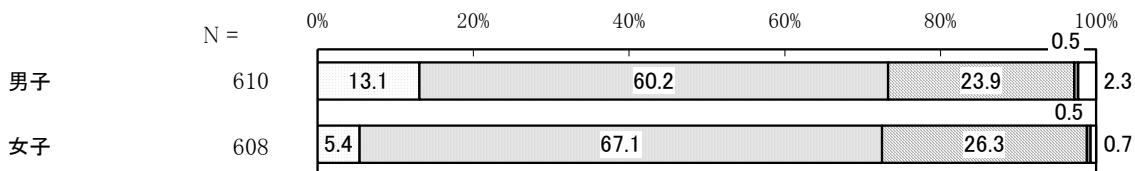
① 起床時間 <小学生>

「午前6時から7時まで」の割合が63.7%と最も高く、次いで「午前7時から8時まで」の割合が25.1%となっています。



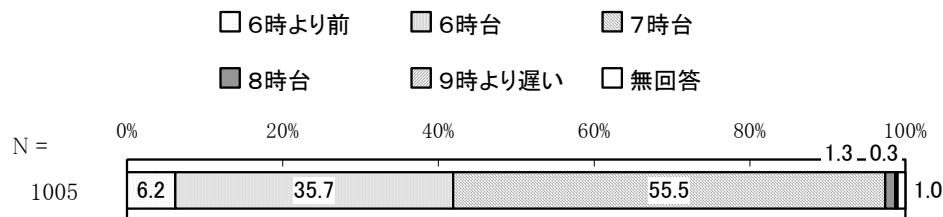
【男女別】

男子で「午前6時から7時まで」の割合が60.2%，女子で67.1%となっています。



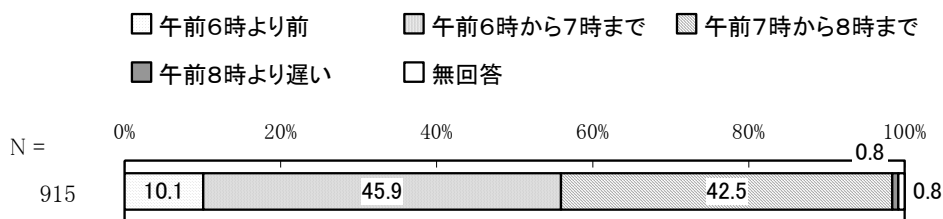
【平成22年度調査】

平成22年度調査と比較すると、「午前6時から7時まで」の割合が高くなっています。一方、「午前7時から8時まで」の割合は低くなっています。



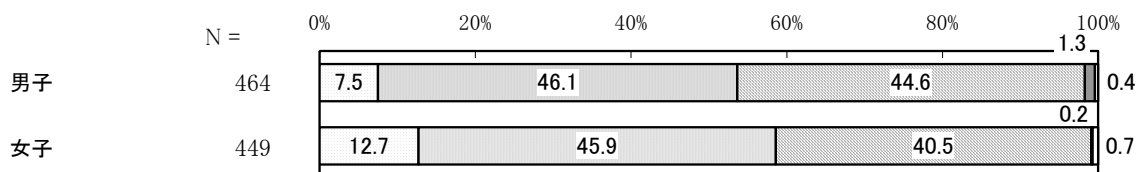
① 起床時間 <中学生>

「午前6時から7時まで」の割合が45.9%と最も高く、次いで「午前7時から8時まで」の割合が42.5%、「午前6時より前」の割合が10.1%となっています。



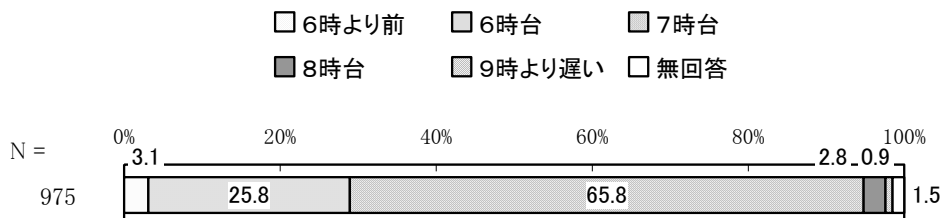
【男女別】

男子で「午前6時より前」の割合が7.5%、女子で12.7%となっています。



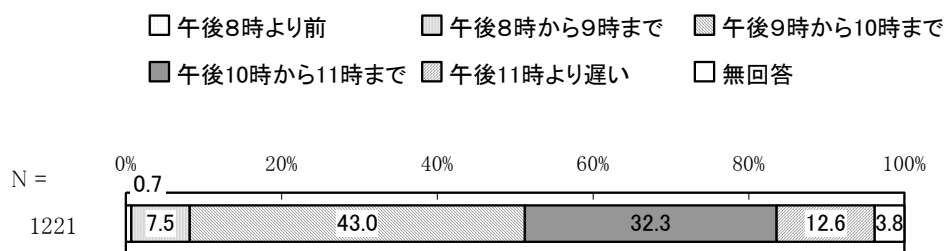
【平成22年度調査】

平成22年度調査と比較すると、「午前6時から7時まで」の割合が高くなっています。一方で、「午前7時から8時まで」の割合が低くなっています。



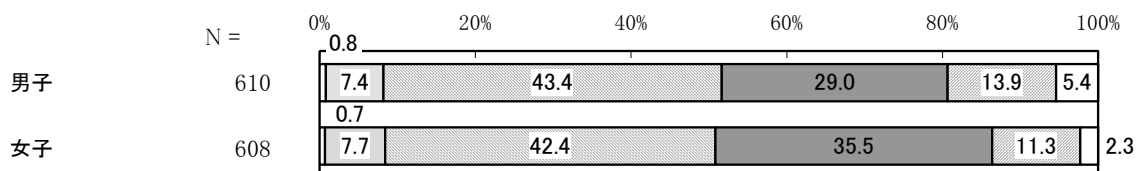
② 就寝時間 <小学生>

「午後9時から10時まで」の割合が43.0%と最も高く、次いで「午後10時から11時まで」の割合が32.3%、「午後11時より遅い」の割合が12.6%となっています。



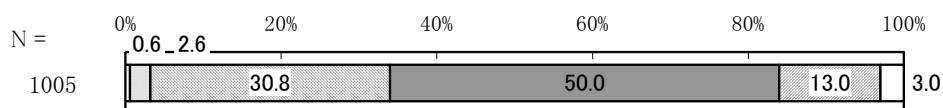
【男女別】

「午後10時から11時まで」に男女差があります。



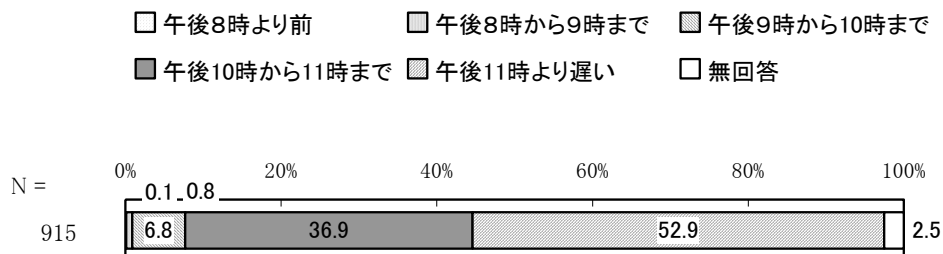
【平成22年度調査】

平成22年度調査と比較すると、「午後9時から10時まで」の割合が高くなっています。一方、「午後10時から11時まで」の割合は低くなっています。



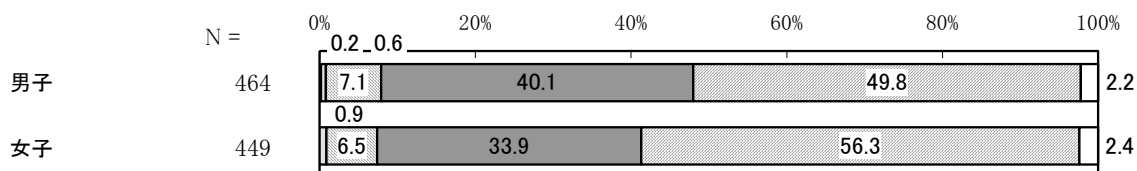
② 就寝時間 <中学生>

「午後 11 時より遅い」の割合が 52.9%と最も高く、次いで「午後 10 時から 11 時まで」の割合が 36.9%となっています。



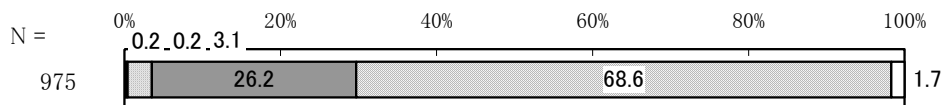
【男女別】

「午後 11 時より遅い」の割合が男子で 49.8%、女子で 56.3%となっています。



【平成 22 年度調査】

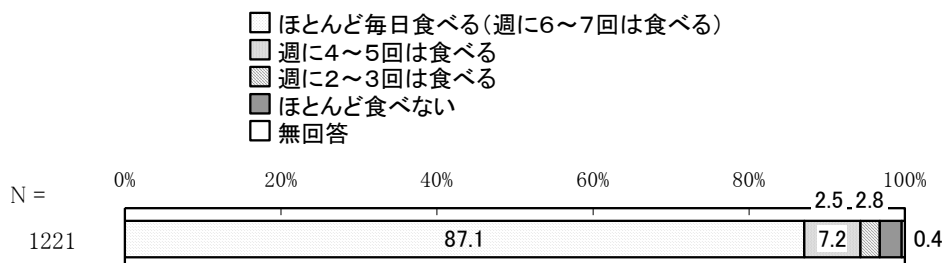
平成 22 年度調査と比較すると、「午後 10 時から 11 時まで」の割合が高くなっています。一方で、「午後 11 時より遅い」の割合が低くなっています。



問6 あなたは、朝ごはんを食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

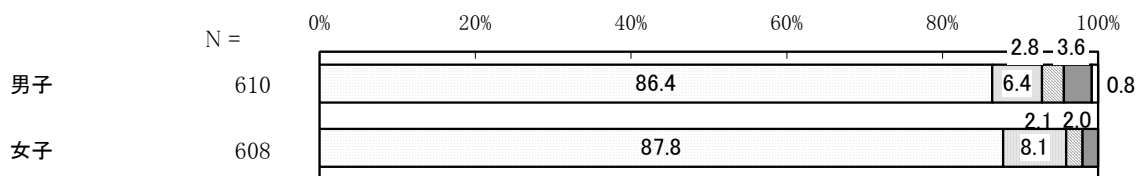
<小学生>

「ほとんど毎日食べる（週に6～7回は食べる）」の割合が87.1%と最も高くなっています。



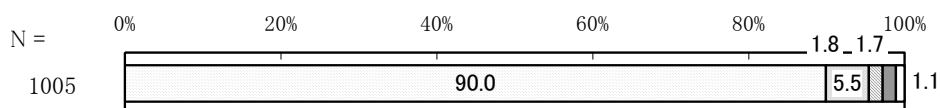
【男女別】

大きな差異は見られません。



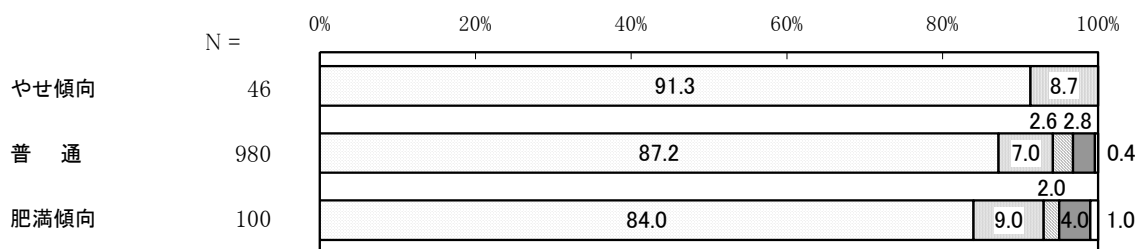
【平成22年度調査】

平成22年度調査と比較すると、「ほとんど毎日食べる」の割合が少し低下しました。



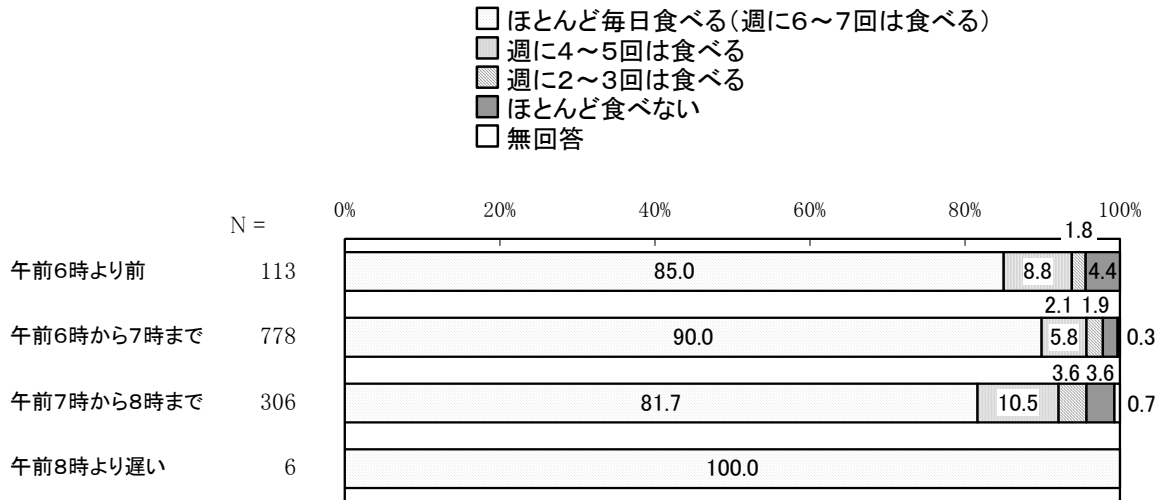
【肥満度別】(問2)

やせ傾向の児童で「ほとんど毎日食べる（週に6～7回は食べる）」の割合が91.3%、肥満傾向の児童で84.0%となっています。



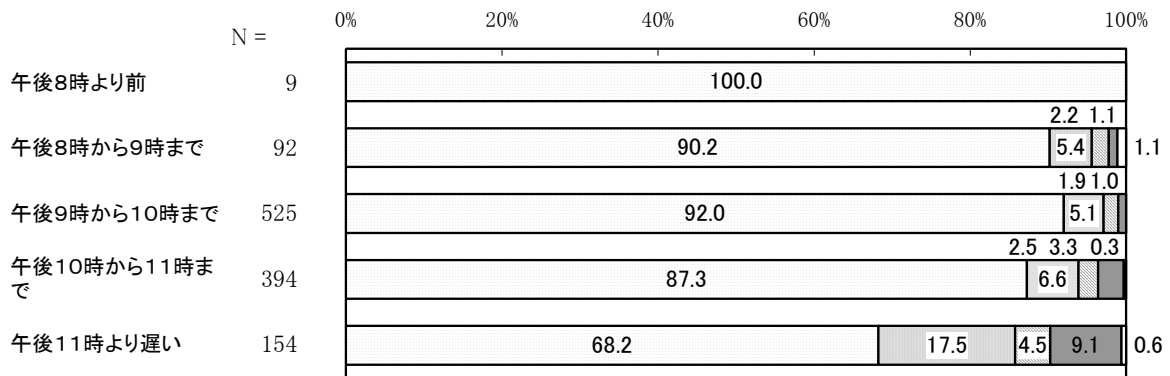
【起床時間別】（問5）

午前7時から8時までに起床する児童で、「ほとんど毎日食べる（週に6～7回は食べる）」の割合が81.7%と低くなっています。



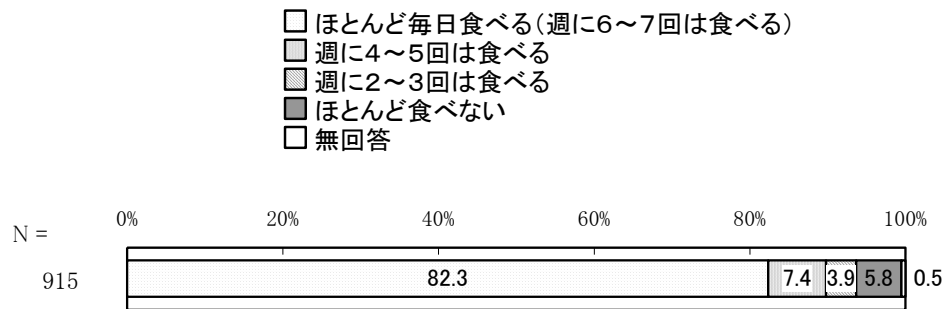
【就寝時間別】（問5）

午後11時より遅く就寝する児童で、「ほとんど毎日食べる（週に6～7回は食べる）」の割合が68.2%と低くなっています。



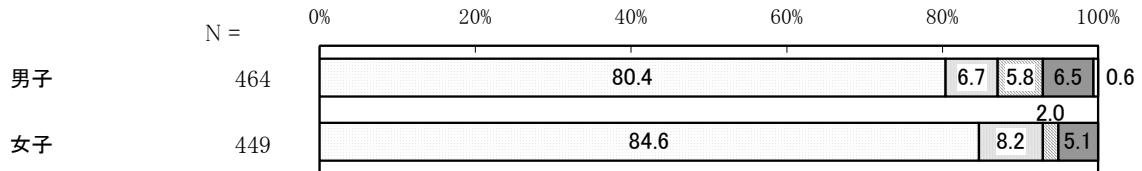
<中学生>（朝食の喫食状況）

「ほとんど毎日食べる（週に6～7回は食べる）」の割合が82.3%と最も高くなっています。



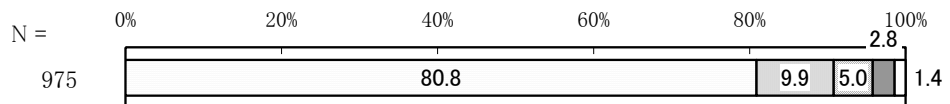
【男女別】

大きな差異は見られません。



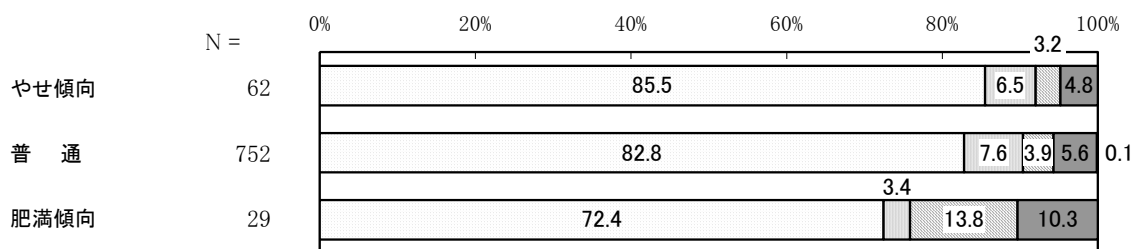
【平成22年度調査との比較】

平成22年度調査と比較すると、「ほとんど毎日食べる」の割合が少し上昇しました。



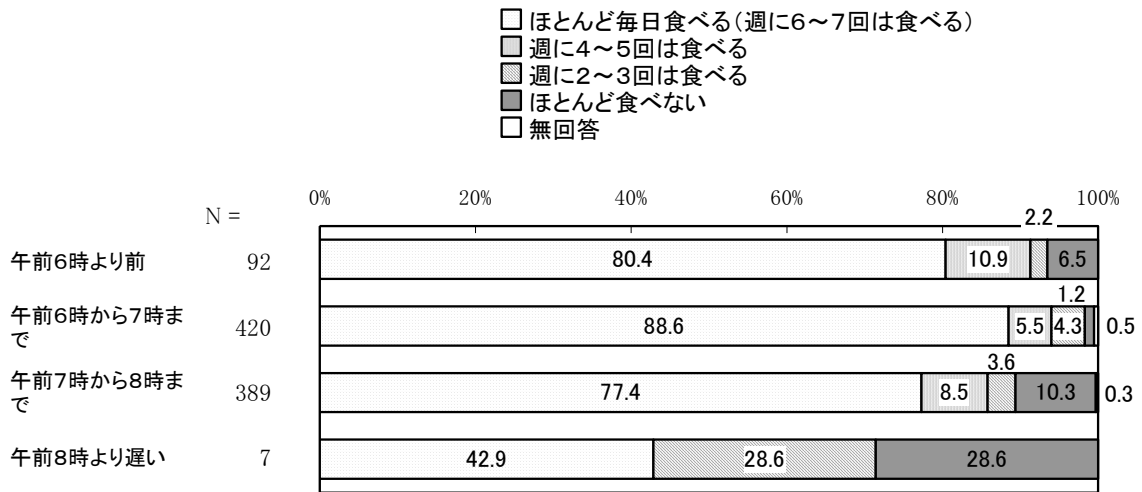
【肥満度別】（問2）

肥満傾向の生徒で「週に2～3回は食べる」の割合が13.8%、「ほとんど食べない」の割合が10.3%と高くなっています。



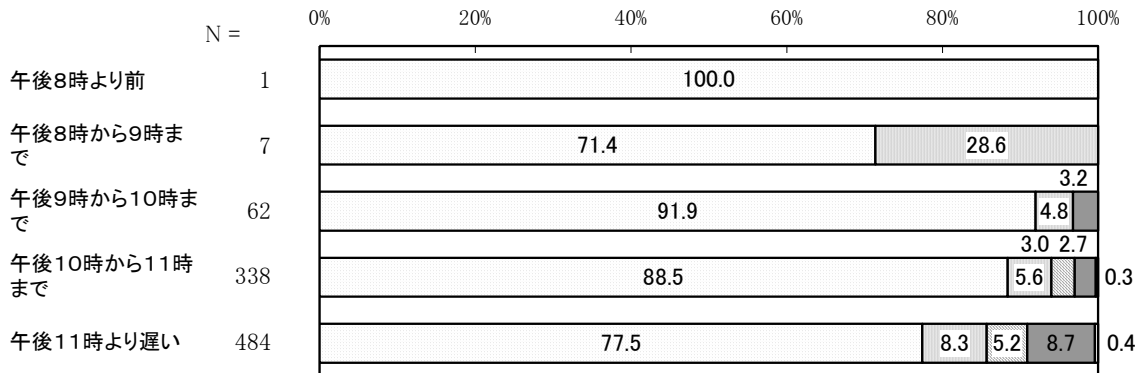
【起床時間別】（問5）

起床時間が遅くなるにつれて「ほとんど食べない」の割合が高くなる傾向がみられます。



【就寝時間別】（問5）

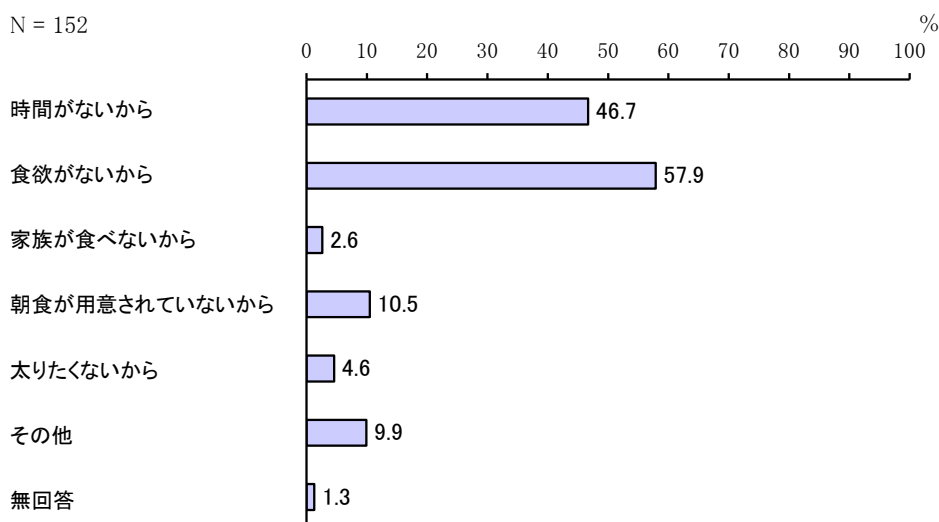
就寝時間が遅くなるにつれて「ほとんど食べない」の割合が高くなる傾向がみられます。



問6-1 朝ごはんを食べないことがあるのは、なぜですか。あてはまるもの2つまで○をつけてください。

＜小学生＞

「食欲がないから」の割合が57.9%と最も高く、次いで「時間がないから」の割合が46.7%、「朝食が用意されていないから」の割合が10.5%となっています。



【男女別】

男子で「食欲がないから」の割合が55.1%、女子で60.8%となっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	時間がないから	食欲がないから	家族が食べないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	その他	無回答
男子	78	41.0	55.1	2.6	11.5	3.8	14.1	2.6
女子	74	52.7	60.8	2.7	9.5	5.4	5.4	—

【肥満度別】(問2)

やせ傾向の児童で「時間がないから」の割合が75.0%、肥満傾向の児童で60.0%となっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	時間がないから	食欲がないから	家族が食べないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	その他	無回答
やせ傾向	4	75.0	50.0	—	—	—	—	—
普通	121	43.8	63.6	1.7	11.6	3.3	11.6	0.8
肥満傾向	15	60.0	20.0	6.7	6.7	20.0	6.7	6.7

【起床時間別】（問5）

午前6時より前，午前6時から7時までに起床する児童で「食欲がないから」の割合が約6割と高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	時間がないから	食欲がないから	家族が食べないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	その他	無回答
午前6時より前	17	41.2	64.7	—	11.8	11.8	17.6	—
午前6時から7時まで	76	42.1	61.8	—	11.8	6.6	9.2	1.3
午前7時から8時まで	54	53.7	53.7	7.4	7.4	—	9.3	1.9
午前8時より遅い	—	—	—	—	—	—	—	—

【就寝時間別】（問5）

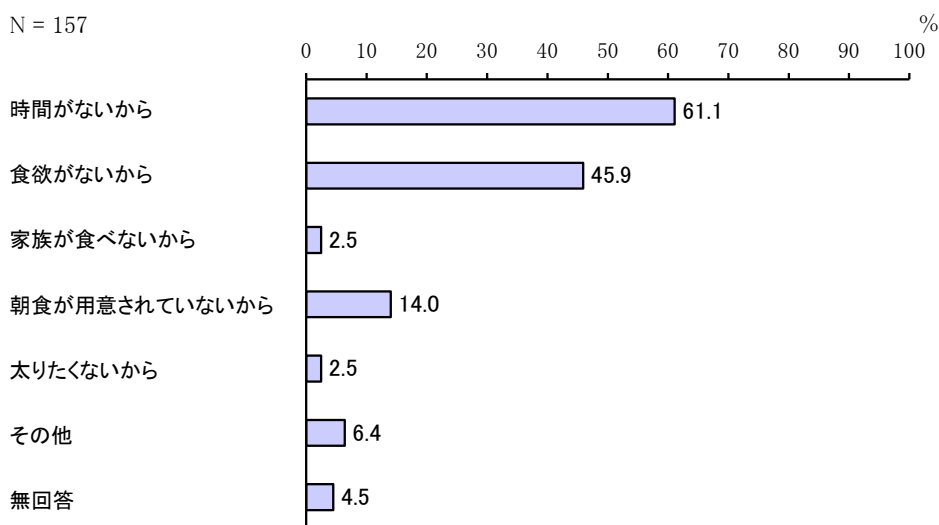
就寝時間別でみると，午後8時から9時までに就寝する児童で，「食欲がないから」の割合が87.5%と高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	時間がないから	食欲がないから	家族が食べないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	その他	無回答
午後8時より前	—	—	—	—	—	—	—	—
午後8時から9時まで	8	50.0	87.5	—	—	12.5	—	—
午後9時から10時まで	42	42.9	64.3	2.4	7.1	2.4	7.1	2.4
午後10時から11時まで	49	49.0	53.1	2.0	14.3	8.2	6.1	2.0
午後11時より遅い	48	47.9	56.3	4.2	10.4	—	18.8	—

<中学生> (朝食を食べていない理由)

「時間がないから」の割合が61.1%と最も高く、次いで「食欲がないから」の割合が45.9%、「朝食が用意されていないから」の割合が14.0%となっています。



【男女別】

男子で「時間がないから」の割合が53.4%、女子で71.0%となっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	時間がないから	食欲がないから	家族が食べないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	その他	無回答
男子	88	53.4	44.3	3.4	12.5	3.4	11.4	3.4
女子	69	71.0	47.8	1.4	15.9	1.4	—	5.8

【肥満度別】(問2)

やせ傾向、肥満傾向の生徒で、「時間がないから」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	時間がないから	食欲がないから	家族が食べないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	その他	無回答
やせ傾向	9	77.8	44.4	—	11.1	—	—	11.1
普通	128	59.4	47.7	2.3	14.8	3.1	6.3	3.9
肥満傾向	8	75.0	50.0	12.5	—	—	—	—

【起床時間別】（問5）

起床時間が遅くなるにつれて「時間がないから」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数 (件)	時間がないから	食欲がないから	家族が食べないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	その他	無回答
午前6時より前	18	50.0	38.9	—	27.8	—	—	16.7
午前6時から7時まで	46	52.2	52.2	4.3	17.4	2.2	6.5	4.3
午前7時から8時まで	87	67.8	44.8	2.3	9.2	2.3	6.9	2.3
午前8時より遅い	4	100.0	25.0	—	—	—	25.0	—

【就寝時間別】（問5）

「午後10時から11時まで」で、「時間がないから」の割合が65.8%と高くなっています。

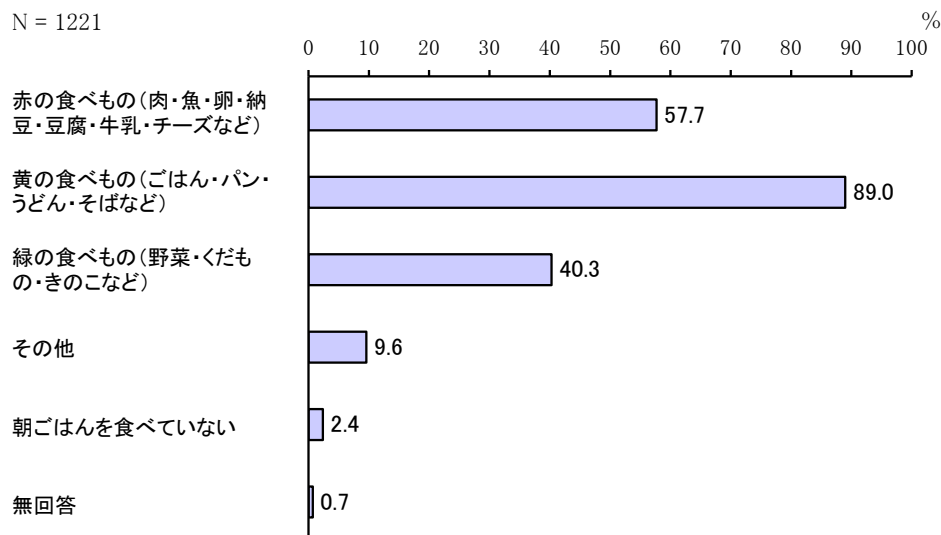
単位：％

区分	有効回答数 (件)	時間がないから	食欲がないから	家族が食べないから	朝食が用意されていないから	太りたくないから	その他	無回答
午後8時より前	—	—	—	—	—	—	—	—
午後8時から9時まで	2	50.0	—	—	50.0	—	—	50.0
午後9時から10時まで	5	60.0	40.0	—	20.0	—	—	—
午後10時から11時まで	38	65.8	36.8	2.6	21.1	—	7.9	5.3
午後11時より遅い	107	60.7	51.4	2.8	10.3	2.8	5.6	3.7

問7 今日、朝ごはんは何を食べましたか。食べたものが含まれるものすべてに○をつけてください。

＜小学生＞

「黄の食べもの（ごはん・パン・うどん・そばなど）」の割合が 89.0%と最も高く、次いで「赤の食べもの（肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど）」の割合が 57.7%、「緑の食べもの（野菜・くだもの・きのこなど）」の割合が 40.3%となっています。



【男女別】

男子で「赤の食べもの（肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど）」の割合が 61.3%、女子で 54.1%となっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	赤の食べもの(肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど)	黄の食べもの(ごはん・パン・うどん・そばなど)	緑の食べもの(野菜・くだもの・きのこなど)	その他	朝ごはんを食べていない	無回答
男子	610	61.3	86.9	39.5	10.5	2.6	0.8
女子	608	54.1	91.1	41.1	8.7	2.1	0.5

【起床時間別】（問5）

午前6時より前に起床する児童で、「黄の食べもの（ごはん・パン・うどん・そばなど）」の割合が90.3%と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数（件）	赤の食べもの（肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど）	黄の食べもの（ごはん・パン・うどん・そばなど）	緑の食べもの（野菜・くだもの・きのこなど）	その他	朝ごはんを食べていない	無回答
午前6時より前	113	62.8	90.3	42.5	7.1	1.8	0.9
午前6時から7時まで	778	60.0	89.7	42.3	10.8	2.1	0.5
午前7時から8時まで	306	50.3	87.3	34.6	7.2	2.9	0.7
午前8時より遅い	6	33.3	100.0	33.3	—	—	—

【就寝時間別】（問5）

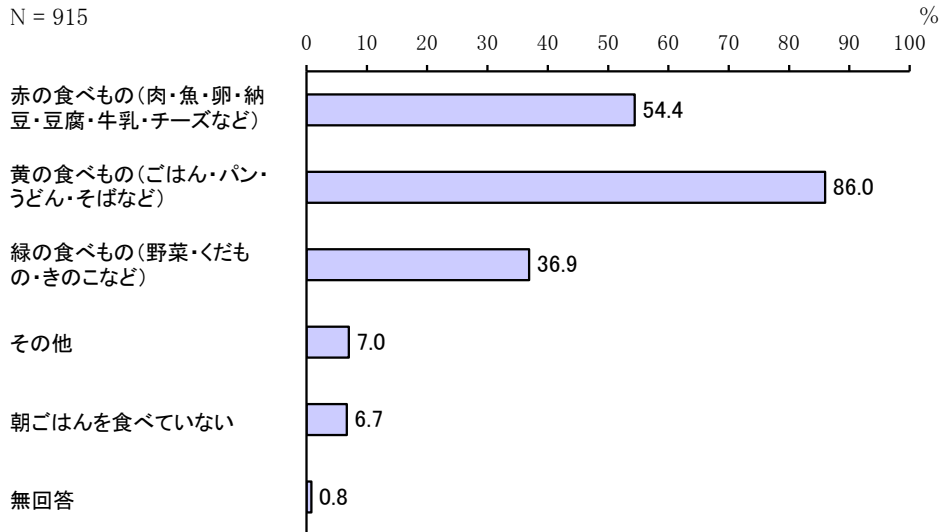
午後9時から10時までに就寝する児童で、「黄の食べもの（ごはん・パン・うどん・そばなど）」の割合が89.7%と高くなっています。

単位：%

区分	有効回答数（件）	赤の食べもの（肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど）	黄の食べもの（ごはん・パン・うどん・そばなど）	緑の食べもの（野菜・くだもの・きのこなど）	その他	朝ごはんを食べていない	無回答
午後8時より前	9	77.8	100.0	22.2	—	—	—
午後8時から9時まで	92	63.0	88.0	44.6	9.8	1.1	—
午後9時から10時まで	525	61.9	89.7	43.6	10.1	1.5	0.4
午後10時から11時まで	394	53.3	88.1	37.6	9.4	2.8	1.0
午後11時より遅い	154	46.8	88.3	31.2	9.1	5.2	1.3

<中学生> (朝食の内容 (三色食品群))

「黄の食べもの (ごはん・パン・うどん・そばなど)」の割合が 86.0%と最も高く、次いで「赤の食べもの (肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど)」の割合が 54.4%、「緑の食べもの (野菜・くだもの・きのこなど)」の割合が 36.9%となっています。



【男女別】

大きな差異は見られません。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	赤の食べもの (肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど)	黄の食べもの (ごはん・パン・うどん・そばなど)	緑の食べもの (野菜・くだもの・きのこなど)	その他	朝ごはんを食べていない	無回答
男子	464	53.7	84.9	34.7	7.5	7.3	0.6
女子	449	55.5	87.5	39.4	6.5	6.0	0.4

【起床時間別】（問5）

起床時間が早くなるにつれて「赤の食べもの（肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど）」、「緑の食べもの（野菜・くだもの・きのこなど）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	有効回答数（件）	赤の食べもの（肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど）	黄の食べもの（ごはん・パン・うどん・そばなど）	緑の食べもの（野菜・くだもの・きのこなど）	その他	い朝ごはんを食べていない	無回答
午前6時より前	92	67.4	82.6	48.9	6.5	7.6	—
午前6時から7時まで	420	59.5	92.1	41.0	6.7	1.4	1.0
午前7時から8時まで	389	46.3	81.5	30.1	7.5	11.6	0.3
午前8時より遅い	7	42.9	42.9	28.6	14.3	28.6	—

【就寝時間別】（問5）

就寝時間が早くなるにつれて「緑の食べもの（野菜・くだもの・きのこなど）」の割合が高くなっています。

単位：％

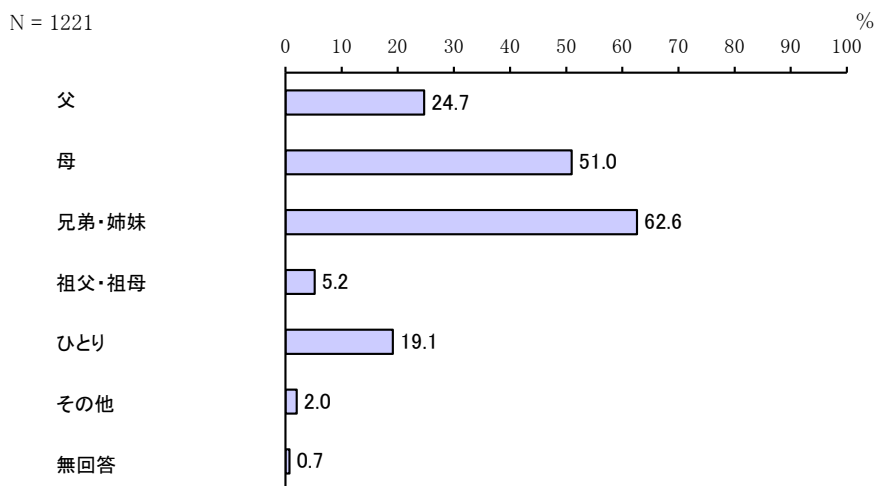
区分	有効回答数（件）	赤の食べもの（肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど）	黄の食べもの（ごはん・パン・うどん・そばなど）	緑の食べもの（野菜・くだもの・きのこなど）	その他	い朝ごはんを食べていない	無回答
午後8時より前	1	100.0	100.0	100.0	—	—	—
午後8時から9時まで	7	57.1	85.7	71.4	14.3	14.3	—
午後9時から10時まで	62	74.2	93.5	53.2	3.2	4.8	—
午後10時から11時まで	338	59.8	90.2	40.2	7.7	3.8	—
午後11時より遅い	484	48.3	82.4	31.8	7.2	8.9	0.8

問8 あなたは、朝食や夕食を誰と食べることが多いですか。いっしょに食べている人すべてに○をつけてください。

① 朝食の共食状況

<小学生>

「兄弟・姉妹」の割合が62.6%と最も高く、次いで「母」の割合が51.0%、「父」の割合が24.7%、となっています。また、「ひとり」の割合が19.1%となっています。



【男女別】

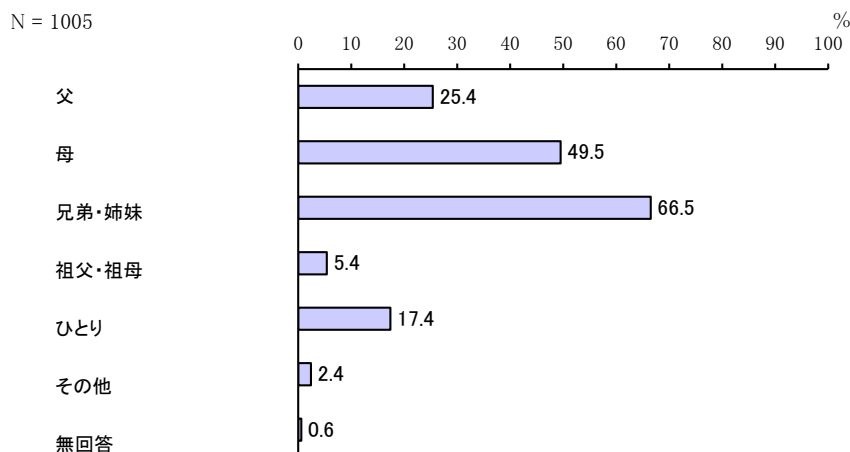
性別でみると、大きな差異は見られません。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	父	母	兄弟・姉妹	祖父・祖母	ひとり	その他	無回答
男子	610	25.4	51.0	60.3	5.9	20.3	2.8	1.1
女子	608	24.0	50.8	65.0	4.4	17.9	1.2	0.2

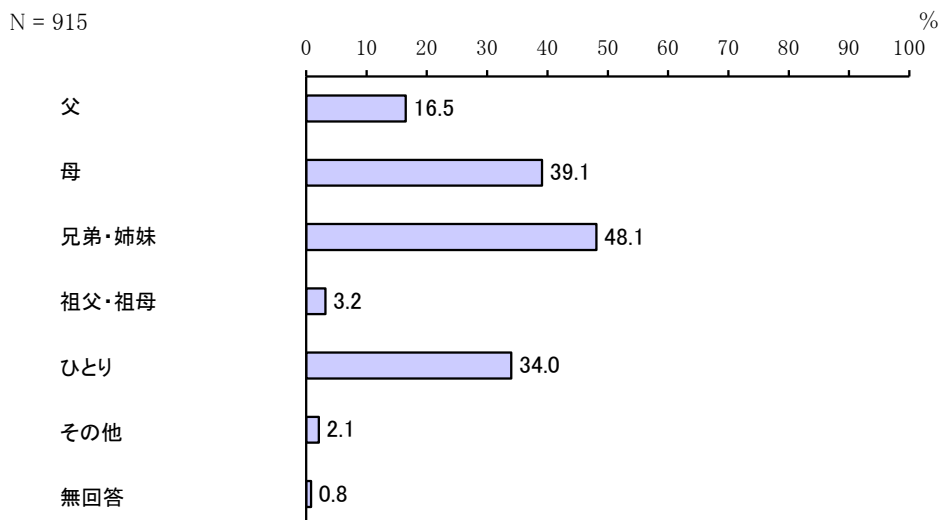
【平成22年度調査】

平成22年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。



<中学生>

「兄弟・姉妹」の割合が48.1%と最も高く、次いで「母」の割合が39.1%、「ひとり」の割合が34.0%となっています。



【男女別】

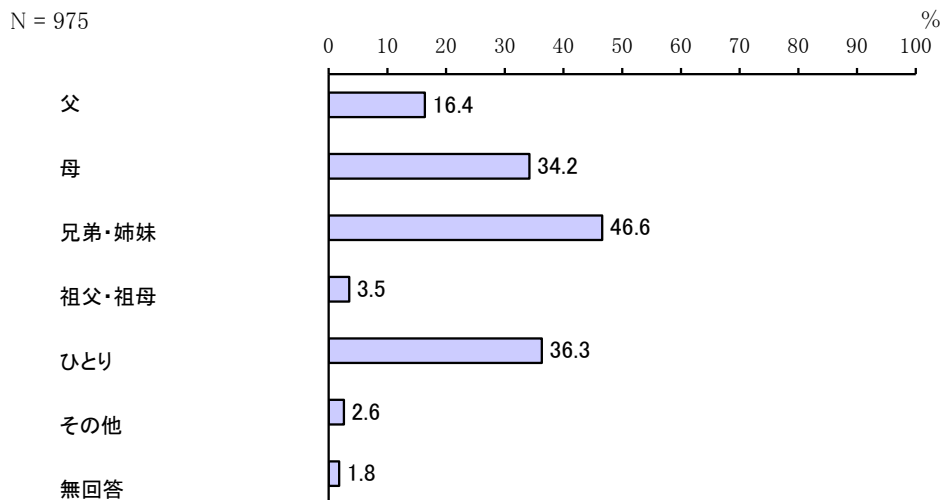
男子で「兄弟・姉妹」の割合が45.0%、女子で51.4%となっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	父	母	兄弟・姉妹	祖父・祖母	ひとり	その他	無回答
男子	464	17.2	38.1	45.0	4.1	37.5	1.9	0.9
女子	449	15.8	40.3	51.4	2.2	30.3	2.0	0.7

【平成 22 年度調査】

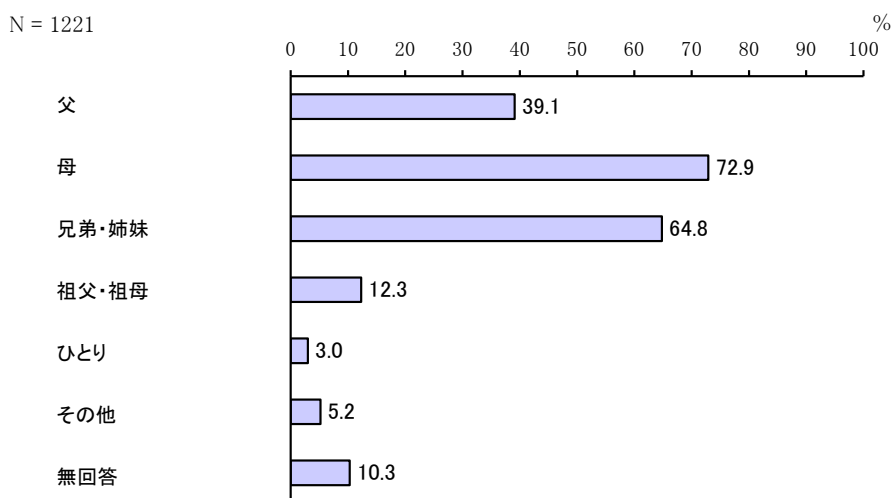
平成 22 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。



② 夕食の共食状況

<小学生>

「母」の割合が72.9%と最も高く、次いで「兄弟・姉妹」の割合が64.8%、「父」の割合が39.1%となっています。また、「ひとり」の割合が、3.0%となっています。



【男女別】

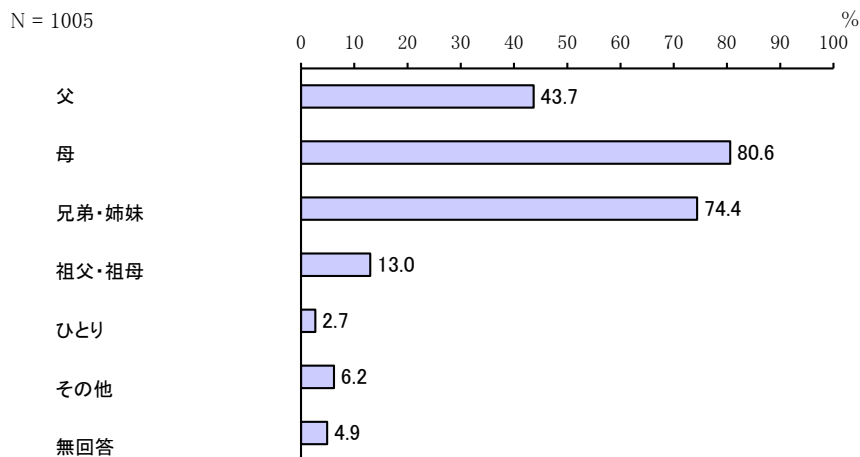
男子で「母」の割合が68.7%、女子で77.0%となっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	父	母	兄弟・姉妹	祖父・祖母	ひとり	その他	無回答
男子	610	38.9	68.7	60.8	12.6	3.8	5.6	12.0
女子	608	39.0	77.0	68.8	12.0	2.3	4.9	8.7

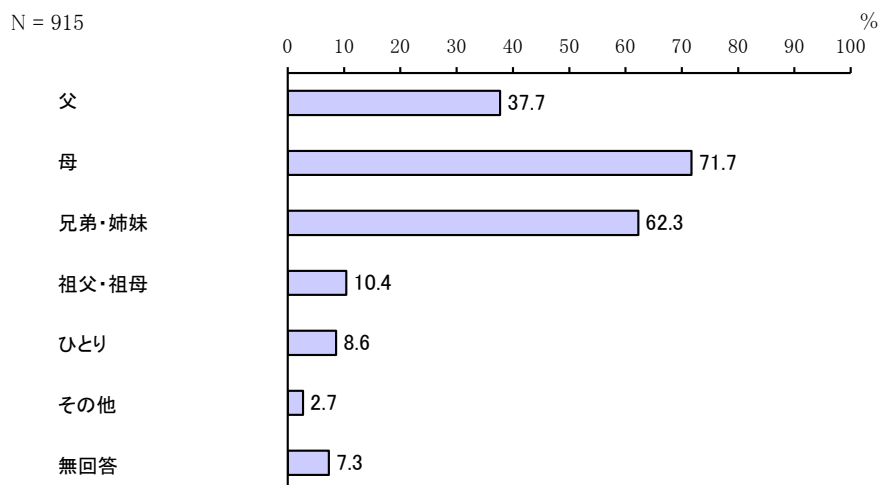
【平成 22 年度調査】

平成 22 年度調査と比較すると、「母」「兄弟・姉妹」の割合が低くなっています。



<中学生>

「母」の割合が71.7%と最も高く、次いで「兄弟・姉妹」の割合が62.3%、「父」の割合が37.7%となっています。また、「ひとり」の割合が8.6%となっています。



【男女別】

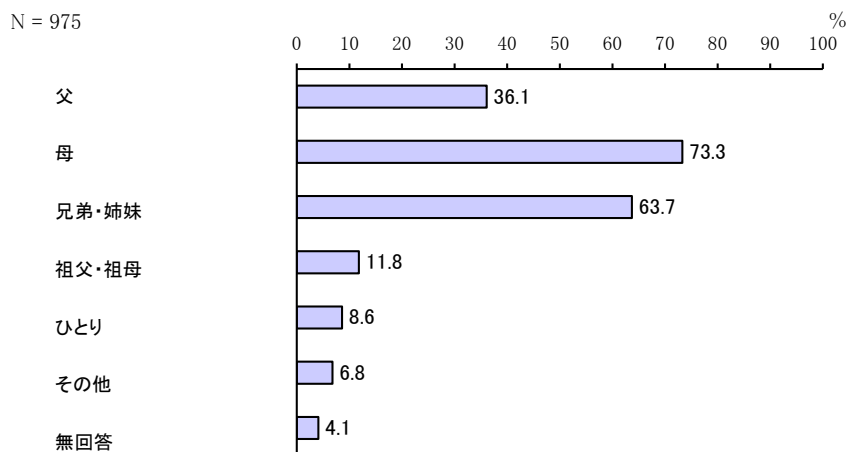
男子で「母」の割合が65.9%、女子で77.7%となっています。

単位：%

区分	有効回答数 (件)	父	母	兄弟・ 姉妹	祖父・ 祖母	ひとり	その他	無回答
男子	464	37.1	65.9	56.5	11.2	11.9	2.8	9.3
女子	449	38.5	77.7	68.4	9.6	5.3	2.4	5.3

【平成 22 年度調査】

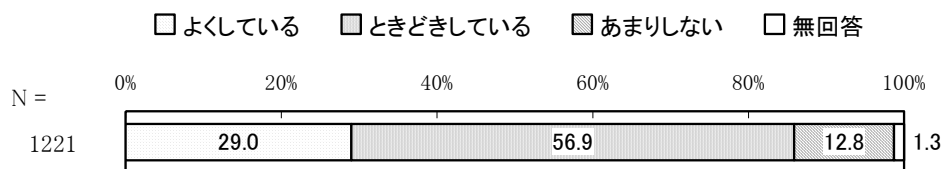
平成 22 年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。



問9 あなたは、食事のお手伝いをしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

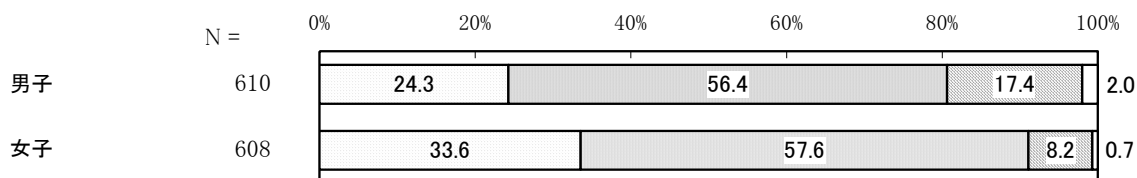
<小学生>

「ときどきしている」の割合が56.9%と最も高く、次いで「よくしている」の割合が29.0%、「あまりしない」の割合が12.8%となっています。



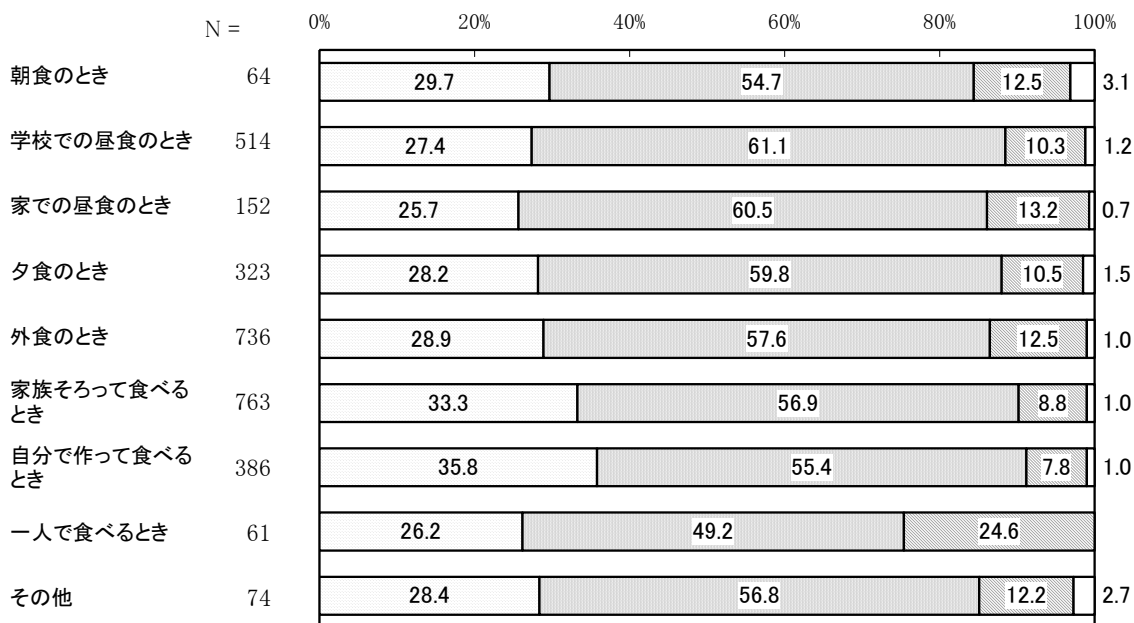
【男女別】

男子で「よくしている」の割合が24.3%、女子で33.6%となっています。



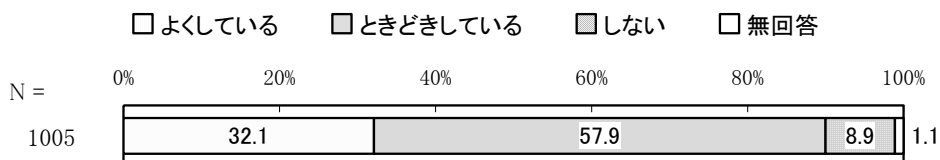
【食事を楽しいと感じるとき別】(問10)

「家族そろって食べるとき」、「自分で作って食べるとき」に食事を楽しいと感じる小学生ほど、食事のお手伝いを「よくしている」割合が高くなっています。



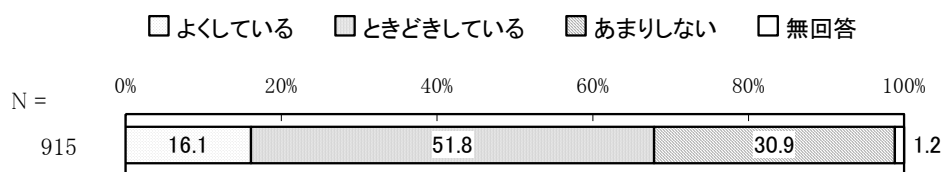
【平成22年度調査】

平成22年度調査との比較については、参考にとどめます。



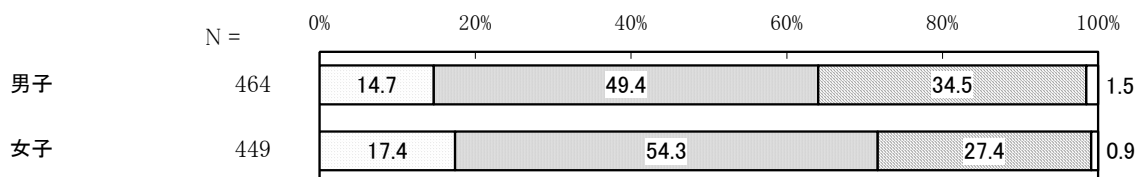
<中学生>

「ときどきしている」の割合が 51.8%と最も高く、次いで「あまりしない」の割合が 30.9%、「よくしている」の割合が 16.1%となっています。



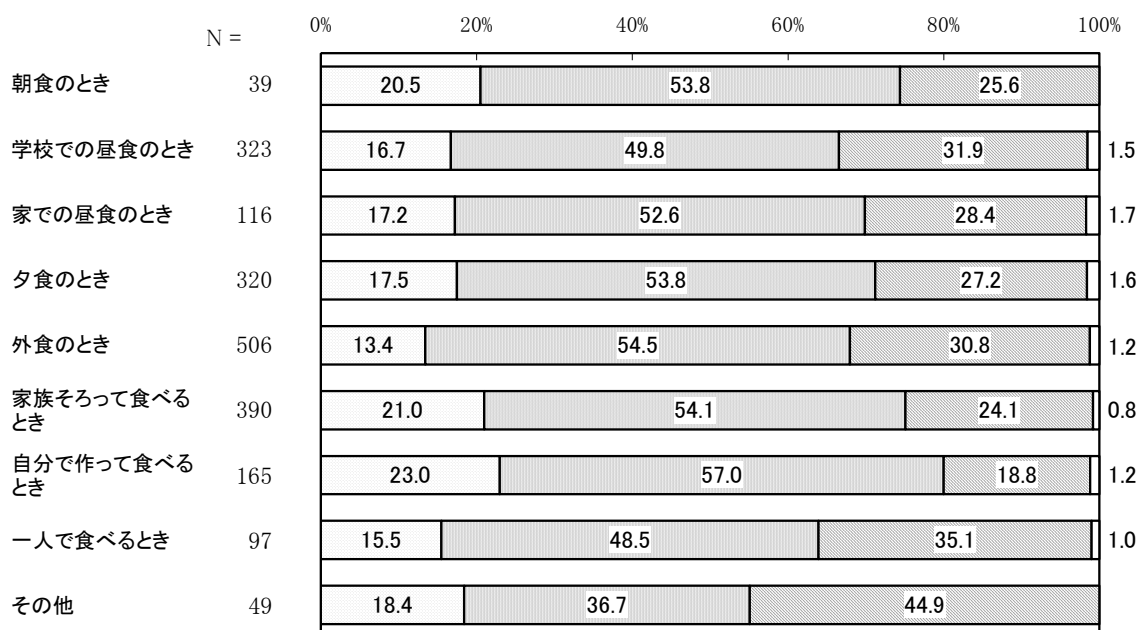
【男女別】

男子で「あまりしない」の割合が 34.5%、女子で 27.4%となっています。



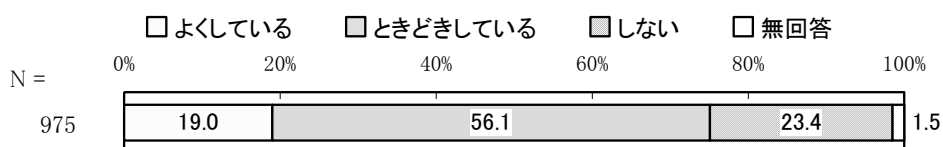
【食事を楽しいと感じるとき別】（問 10）

「自分で作って食べる時」に食事が楽しいと感じる中学生が、食事のお手伝いを「よくしている」の割合が 23.0%と高くなっています。



【平成 22 年度調査】

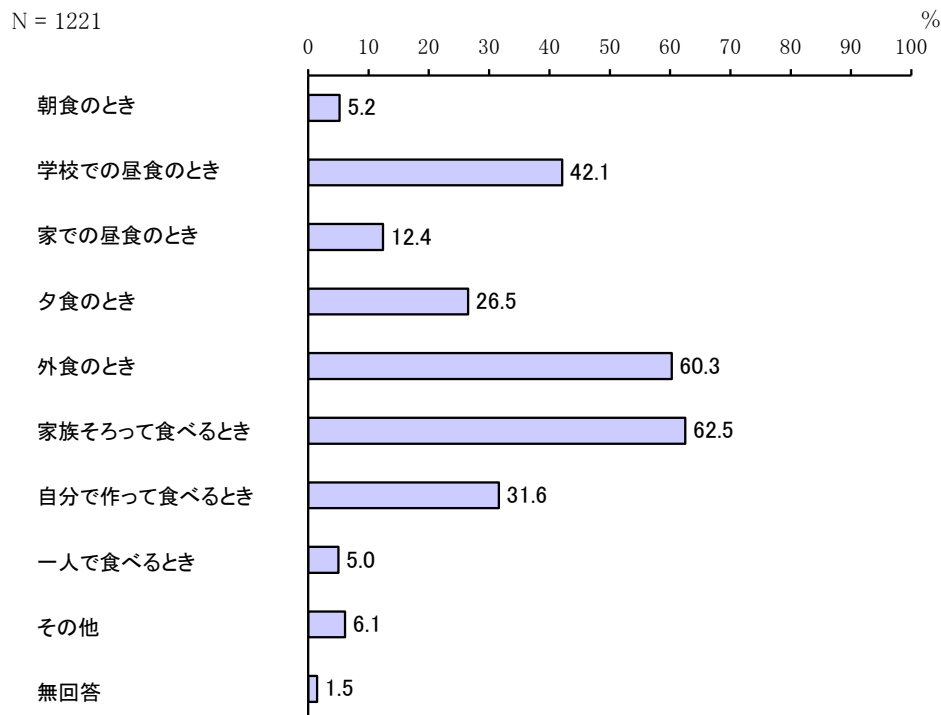
平成 22 年度調査との比較については、参考にとどめます。



問10 あなたは、食事を楽しいと感じるのは、どのようなときですか。あてはまるもの3つまで○をつけてください。

<小学生>

「家族そろって食べるとき」の割合が62.5%と最も高く、次いで「外食のとき」の割合が60.3%、「学校での昼食のとき」の割合が42.1%となっています。



【男女別】

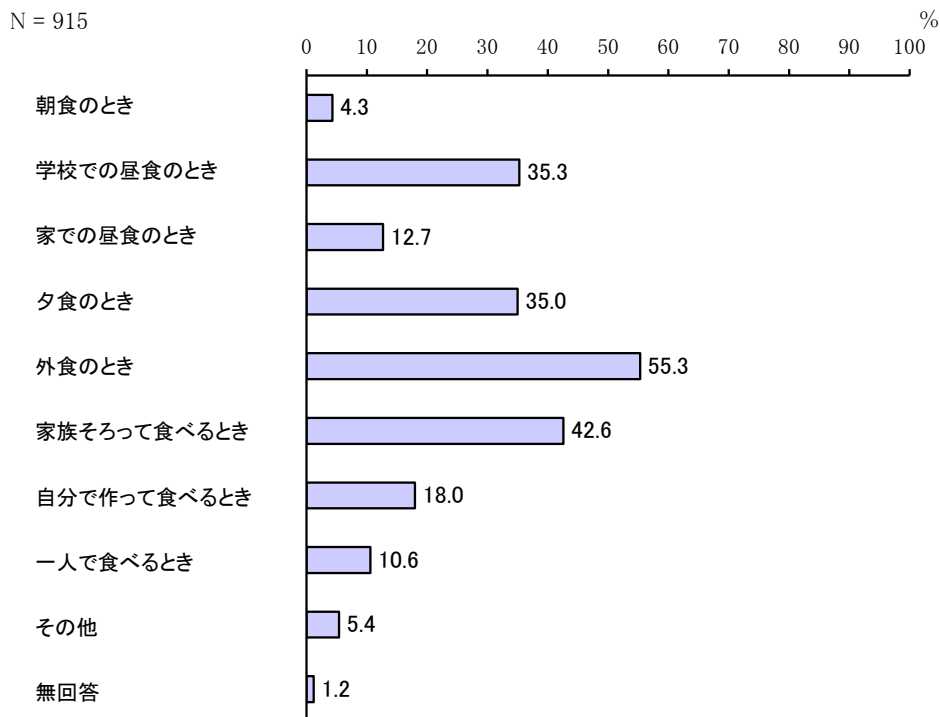
男子で「自分で作って食べるとき」の割合が25.7%、女子で37.5%となっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	朝食のとき	学校での昼食のとき	家での昼食のとき	夕食のとき	外食のとき	家族そろって食べるとき	自分で作って食べるとき	一人で食べるとき	その他	無回答
男子	610	7.9	43.3	12.3	26.2	59.3	56.9	25.7	6.2	7.4	2.0
女子	608	2.6	40.8	12.7	26.8	61.2	67.9	37.5	3.8	4.8	1.0

<中学生>

「外食のとき」の割合が55.3%と最も高く、次いで「家族そろって食べるとき」の割合が42.6%、「学校での昼食のとき」の割合が35.3%となっています。



【男女別】

男子で、「家族そろって食べるとき」の割合が38.1%、女子で47.2%となっています。

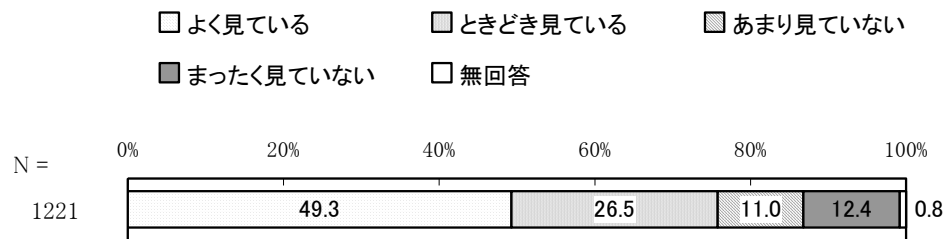
単位：%

区分	有効回答数 (件)	朝食のとき	学校での昼食のとき	家での昼食のとき	夕食のとき	外食のとき	家族そろって食べるとき	自分で作って食べるとき	一人で食べるとき	その他	無回答
男子	464	4.7	33.8	12.5	32.5	57.3	38.1	16.6	13.1	5.6	1.1
女子	449	3.8	36.7	12.9	37.6	53.2	47.2	19.6	7.8	5.1	1.3

問 11 あなたは、食事の時間にテレビやスマートフォンなどを見ていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

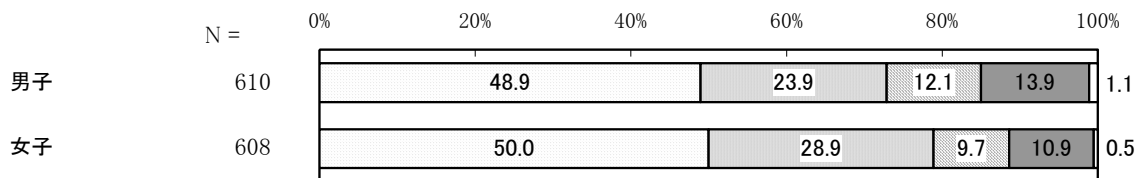
<小学生>

「よく見ている」又は、「ときどき見ている」の割合が 75.8%、「あまり見ていない」又は、「まったく見ていない」の割合が 23.4%となっています。



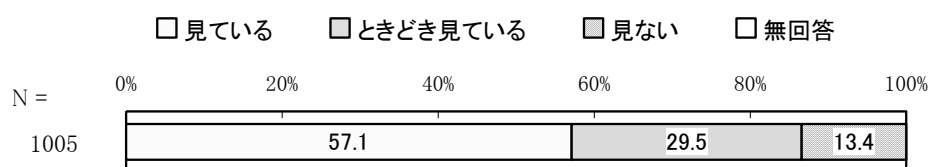
【男女別】

大きな差異は見られません。



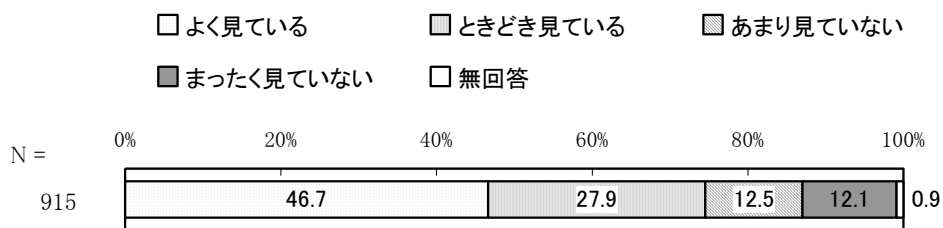
【平成 22 年度調査】

※平成 22 年度調査では、「食事の時間にテレビを見えていますか。」という設問でした。



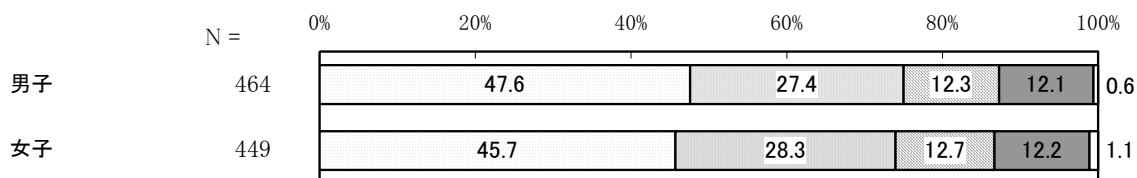
<中学生>

「よく見ている」又は、「ときどき見ている」の割合が74.6%、「あまり見ていない」又は、「まったく見ていない」の割合が24.6%となっています。



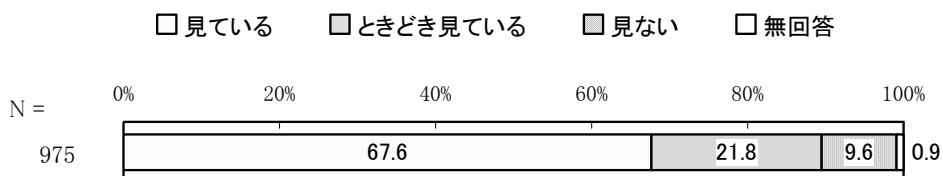
【男女別】

大きな差異は見られません。



【平成22年度調査】

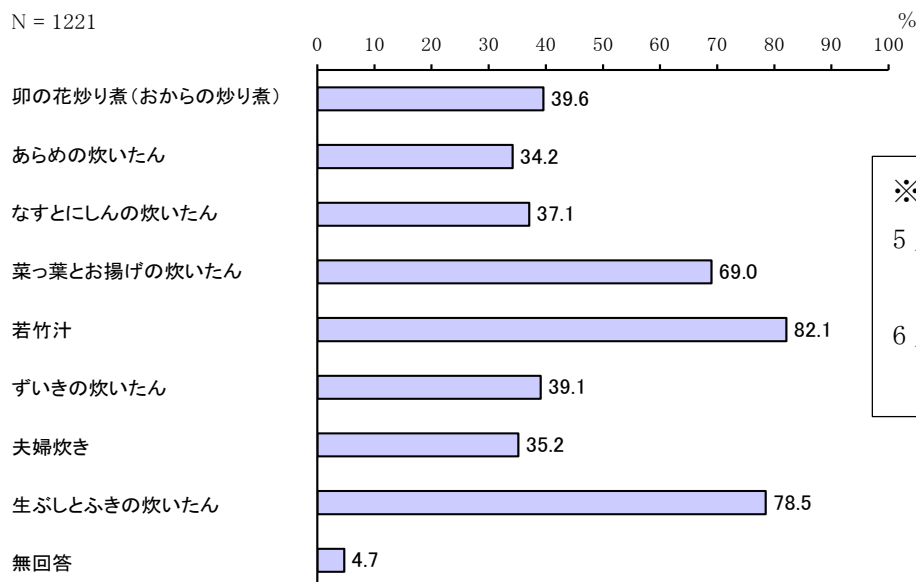
※平成22年度調査では、「食事の時間にテレビを視聴していますか。」という設問でした。



問 12 食べたことがあるおばんざい（京都の家庭で古くから受け継がれているおかず）すべてに○をつけてください。

＜小学生＞

「若竹汁」の割合が82.1%と最も高く、次いで「生ぶしとふきの炊いたん」の割合が78.5%、「菜っ葉とお揚げの炊いたん」の割合が69.0%となっています。



※京都市立小学校給食献立
5月：なま節とふきの煮付け
若竹汁
6月：にしんなす
がありました。

【男女別】

単位：%

区分	有効回答数 (件)	卵の花炒り煮 (おからの炒り煮)	あらめの炊いたん	なすとにしんの炊いたん	菜っ葉とお揚げの炊いたん	若竹汁	ずいきの炊いたん	夫婦炊き	生ぶしとふきの炊いたん	無回答
男子	610	40.5	37.5	37.7	66.2	79.2	43.3	32.6	74.8	6.9
女子	608	38.8	30.6	36.3	71.9	85.0	34.9	37.7	82.2	2.5

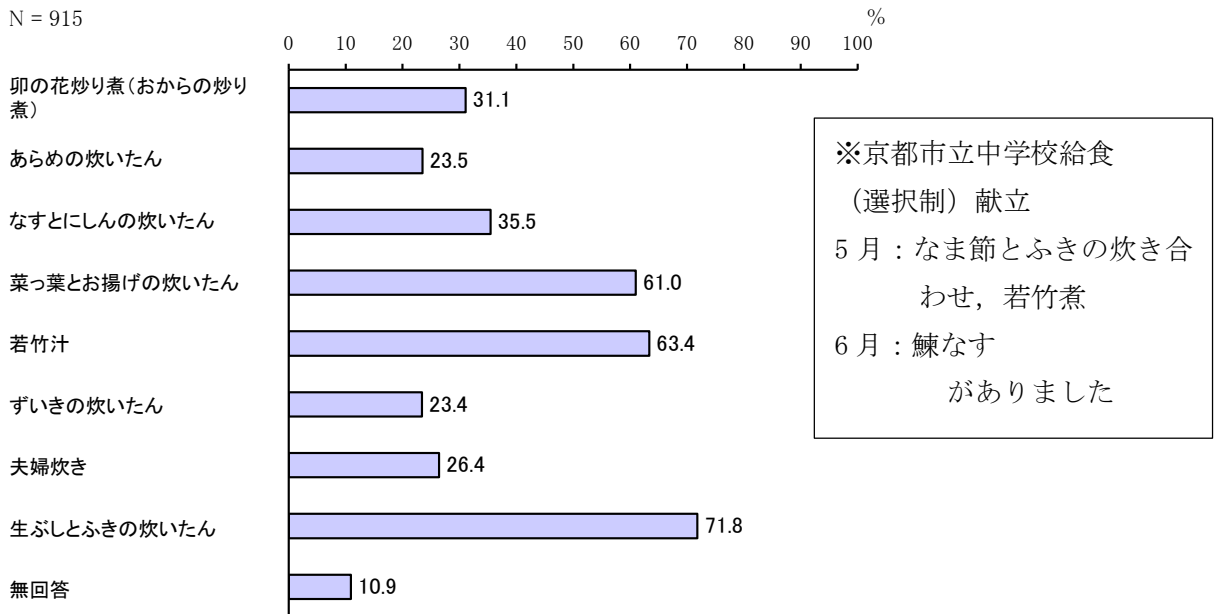
【夕食を一緒に食べる家族別】（問 8）

単位：%

区分	有効回答数 (件)	卵の花炒り煮 (おからの炒り煮)	あらめの炊いたん	なすとにしんの炊いたん	菜っ葉とお揚げの炊いたん	若竹汁	ずいきの炊いたん	夫婦炊き	生ぶしとふきの炊いたん	無回答
父	477	38.4	32.7	36.5	68.8	84.3	38.2	37.7	79.7	4.6
母	890	40.4	33.6	39.1	70.4	84.7	41.1	35.4	80.1	3.7
兄弟・姉妹	791	39.7	32.7	37.9	70.2	82.3	39.7	34.5	80.0	3.8
祖父・祖母	150	47.3	42.0	45.3	70.7	82.0	44.0	40.7	78.7	4.0
ひとり	37	29.7	24.3	37.8	67.6	67.6	43.2	32.4	70.3	8.1
その他	64	42.2	35.9	21.9	59.4	78.1	29.7	37.5	75.0	10.9

<中学生>

「生ぶしとふきの炊いたん」の割合が71.8%と最も高く、次いで「若竹汁」の割合が63.4%、「菜っ葉とお揚げの炊いたん」の割合が61.0%となっています。



【男女別】

単位: %

区分	有効回答数(件)	卵の花炒り煮(おからの炒り煮)	あらめの炊いたん	なすとにしんの炊いたん	菜っ葉とお揚げの炊いたん	若竹汁	ずいきの炊いたん	夫婦炊き	生ぶしとふきの炊いたん	無回答
男子	464	27.4	24.6	29.1	53.0	59.7	21.6	24.4	66.6	15.1
女子	449	35.0	22.3	42.1	69.3	67.0	25.2	28.5	77.1	6.7

【夕食を一緒に食べる家族別】(問8)

単位: %

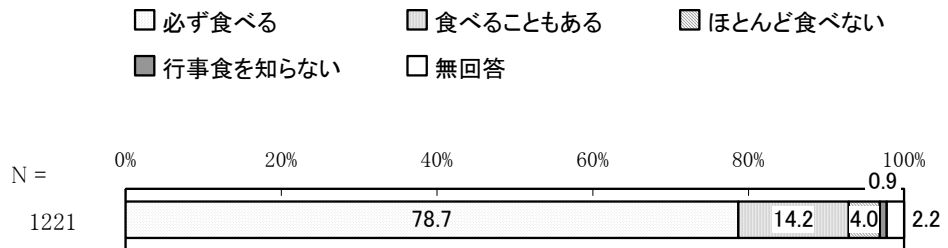
区分	有効回答数(件)	卵の花炒り煮(おからの炒り煮)	あらめの炊いたん	なすとにしんの炊いたん	菜っ葉とお揚げの炊いたん	若竹汁	ずいきの炊いたん	夫婦炊き	生ぶしとふきの炊いたん	無回答
父	345	33.6	25.5	38.3	60.9	68.4	25.8	27.5	74.5	9.6
母	656	33.2	24.7	38.3	62.0	67.1	24.1	27.6	73.5	10.1
兄弟・姉妹	570	33.5	24.0	39.1	62.6	67.0	23.9	26.8	73.7	9.3
祖父・祖母	95	35.8	30.5	48.4	71.6	64.2	29.5	30.5	77.9	7.4
ひとり	79	13.9	24.1	16.5	51.9	45.6	20.3	22.8	65.8	16.5
その他	25	40.0	20.0	40.0	72.0	60.0	24.0	36.0	48.0	12.0

問 13 次の行事の日に行事食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

① お正月（例：おせち料理，お雑煮）

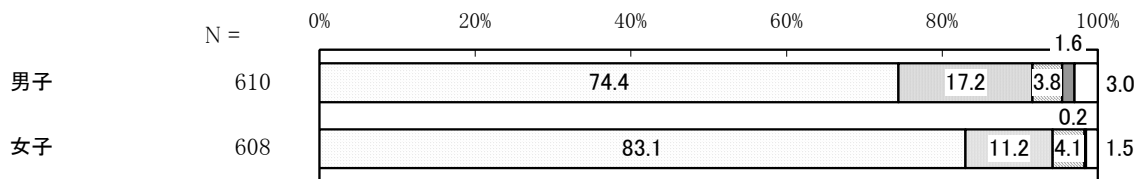
<小学生>

「必ず食べる」の割合が78.7%と最も高く，次いで「食べることもある」の割合が14.2%となっています。



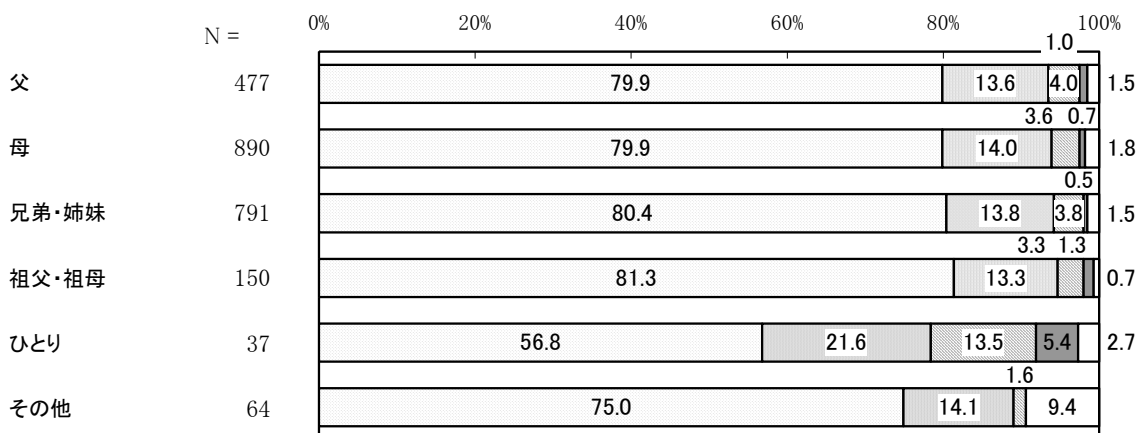
【男女別】

男子で「必ず食べる」の割合が74.4%，女子で83.1%となっています。



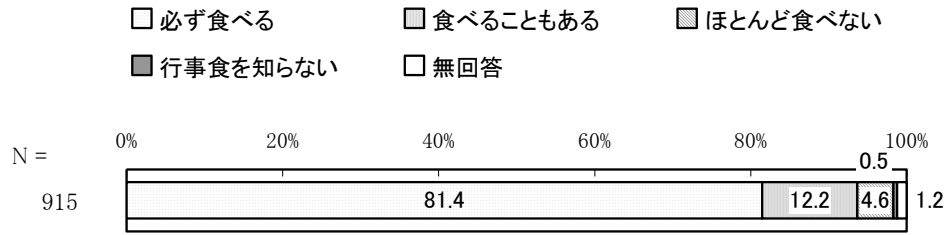
【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

ひとりで夕食を食べる児童で、「必ず食べる」の割合が56.8%と低くなっています。



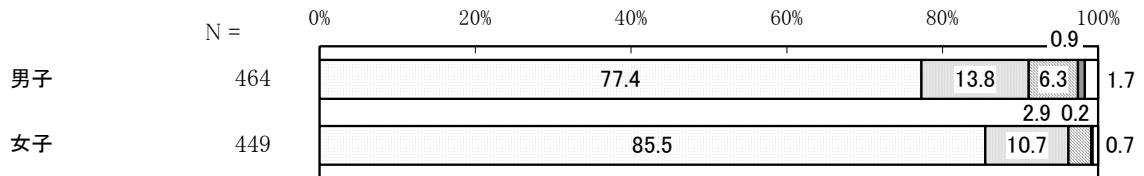
<中学生>

「必ず食べる」の割合が81.4%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が12.2%となっています。



【男女別】

男子で「必ず食べる」の割合が77.4%、女子で85.5%となっています。



【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

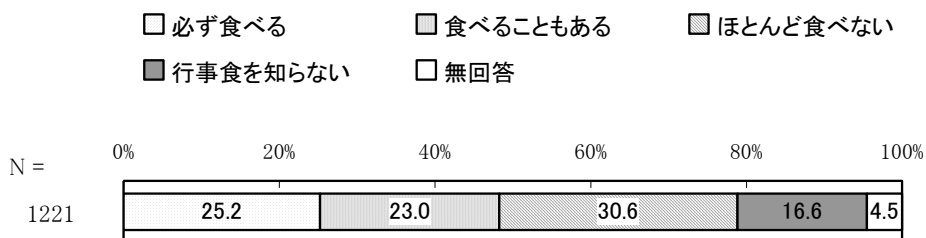
ひとりで夕食を食べる生徒で、「必ず食べる」の割合が72.2%と低くなっています。



② 人日の節句（例：七草がゆ）

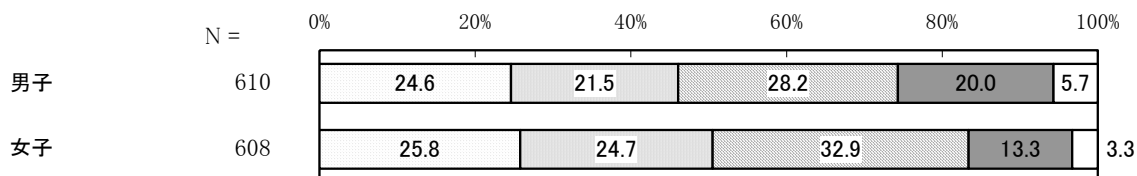
<小学生>

「ほとんど食べない」の割合が 30.6%と最も高く、次いで「必ず食べる」の割合が 25.2%、「食べることもある」の割合が 23.0%となっています。



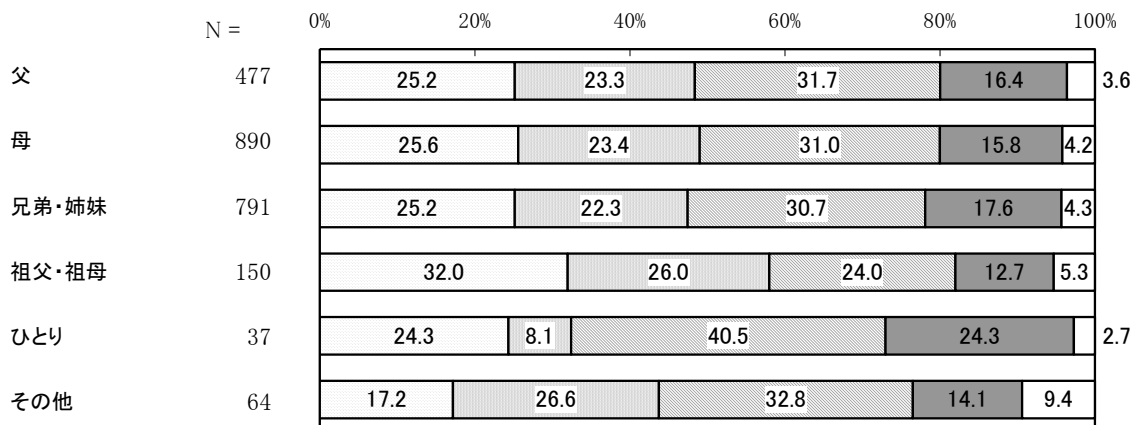
【男女別】

男子で「行事食を知らない」の割合が 20.0%，女子で 13.3%となっています。



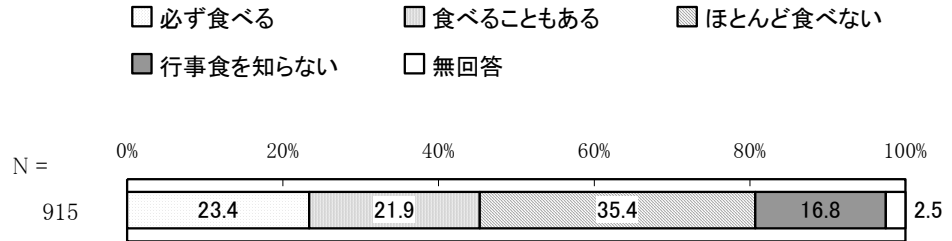
【夕食を一緒に食べる家族別】（問 8）

夕食を祖父・祖母と一緒に食べる児童で、「必ず食べる」の割合が 32.0%と高くなっています。



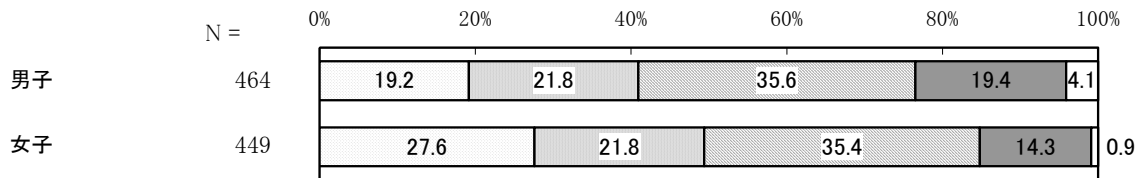
<中学生>

「ほとんど食べない」の割合が 35.4%と最も高く、次いで「必ず食べる」の割合が 23.4%、「食べることもある」の割合が 21.9%となっています。



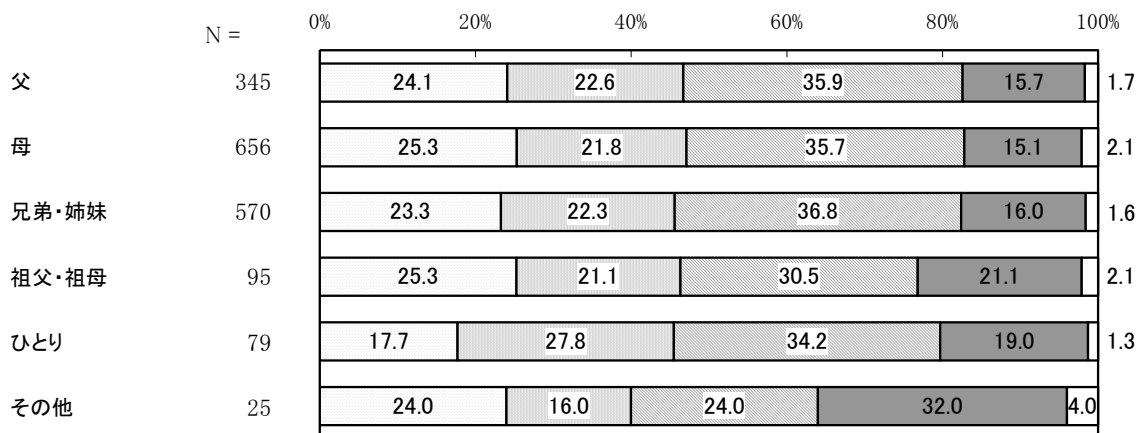
【男女別】

男子で「必ず食べる」の割合が 19.2%、女子で 27.6%となっています。



【夕食を一緒に食べる家族別】（問 8）

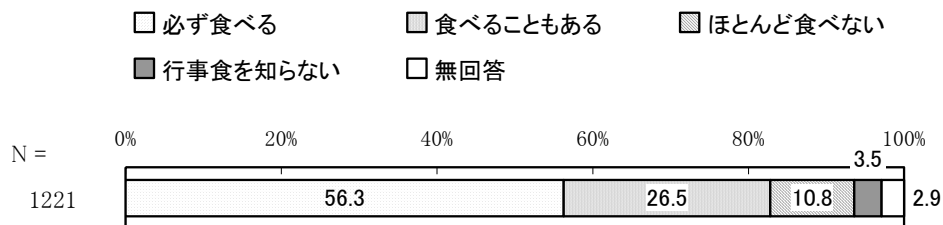
ひとりで夕食を食べる生徒で、「食べることもある」の割合が 27.8%と高くなっています。



③ 節分（例：塩いわし，福豆）

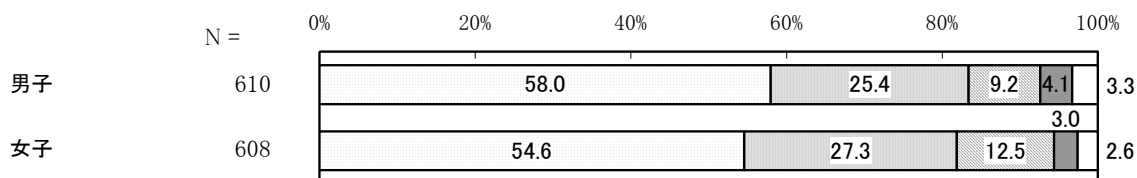
<小学生>

「必ず食べる」の割合が 56.3%と最も高く，次いで「食べることもある」の割合が 26.5%，「ほとんど食べない」の割合が 10.8%となっています。



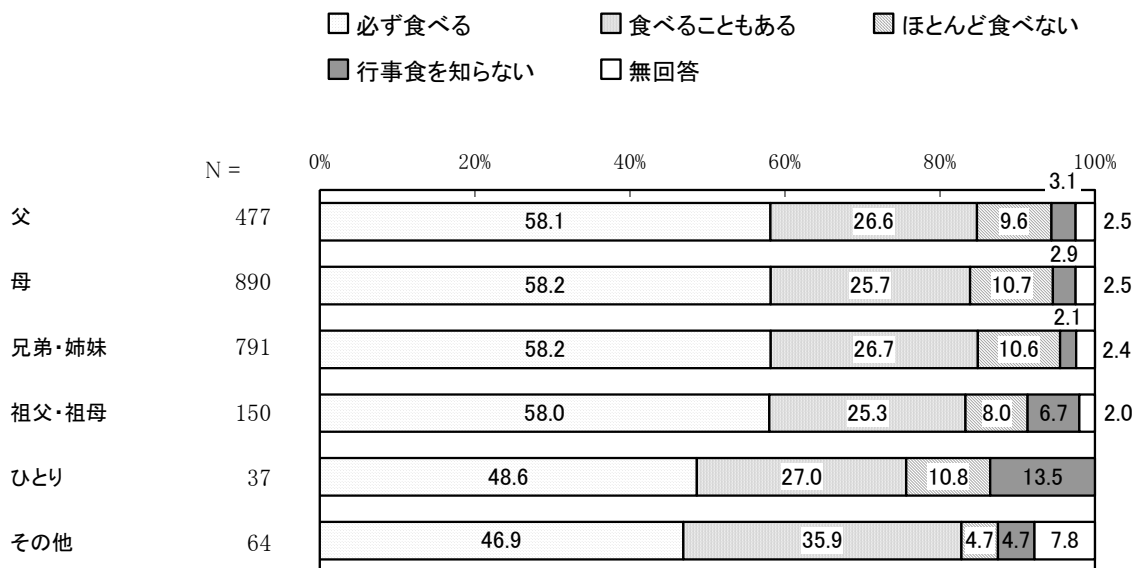
【男女別】

大きな差異は見られません。



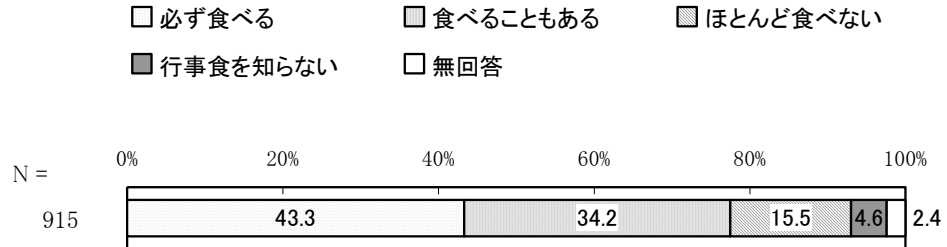
【夕食を一緒に食べる家族別】（問 8）

ひとりで夕食を食べる児童で、「必ず食べる」の割合が 48.6%と低くなっています。



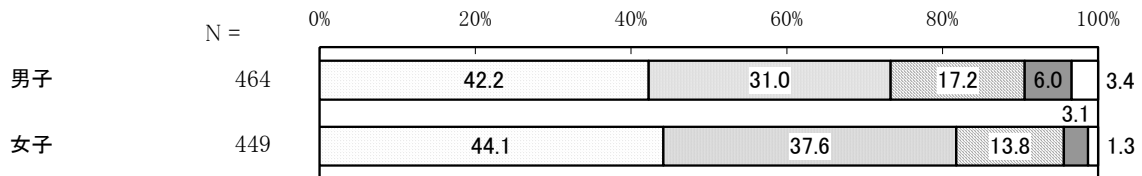
<中学生>

「必ず食べる」の割合が 43.3%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が 34.2%、「ほとんど食べない」の割合が 15.5%となっています。



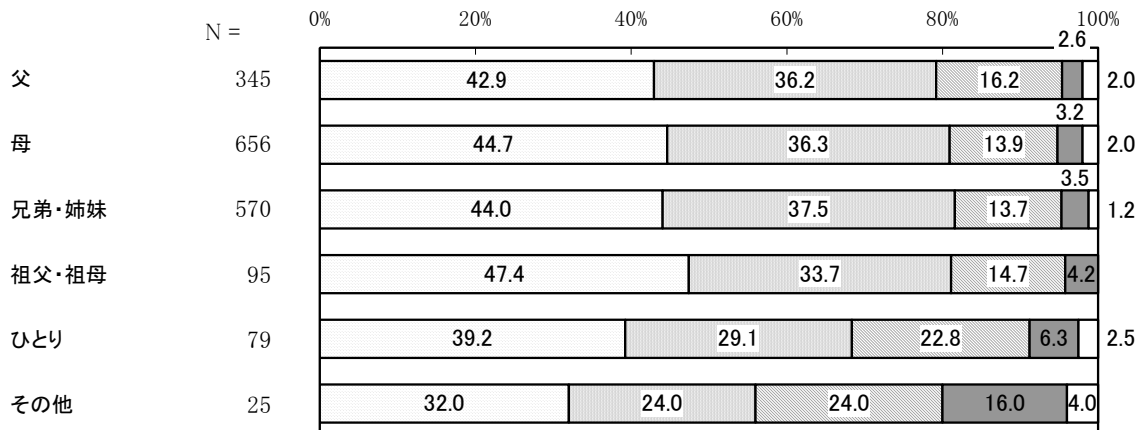
【男女別】

男子で「食べることもある」の割合が 31.0%、女子で 37.6%となっています。



【夕食を一緒に食べる家族別】（問 8）

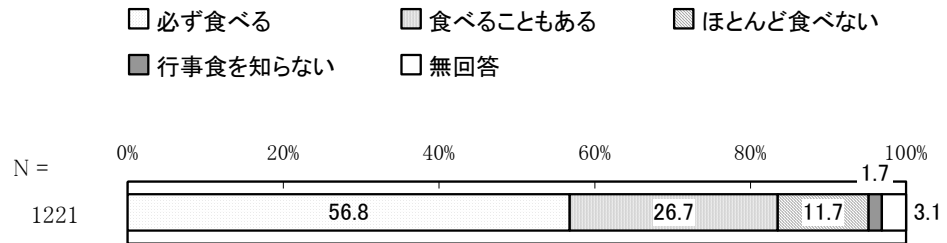
ひとりで夕食を食べる生徒で、「必ず食べる」の割合が 39.2%と低くなっています。



④ ひな祭（例：ちらしずし・はまぐりのすまし汁・ひし餅）

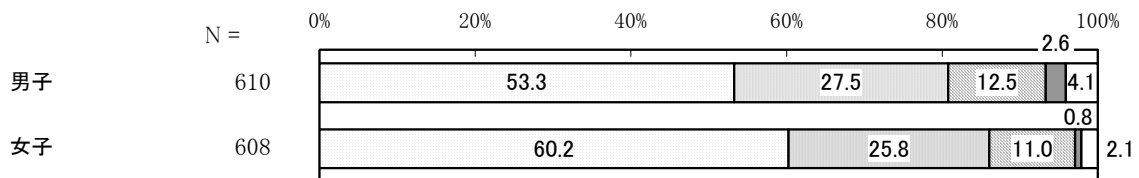
<小学生>

「必ず食べる」の割合が 56.8%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が 26.7%、「ほとんど食べない」の割合が 11.7%となっています。



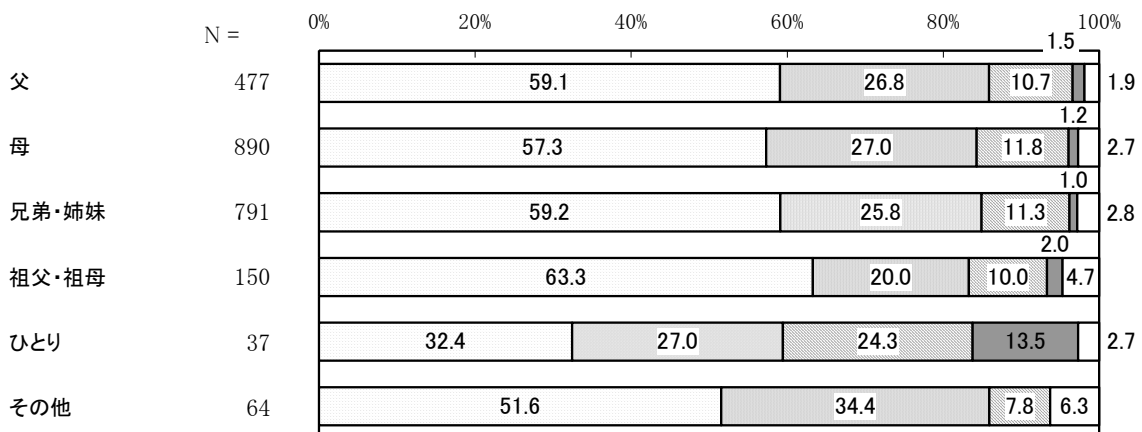
【男女別】

男子で「必ず食べる」の割合が 53.3%、女子で 60.2%となっています。



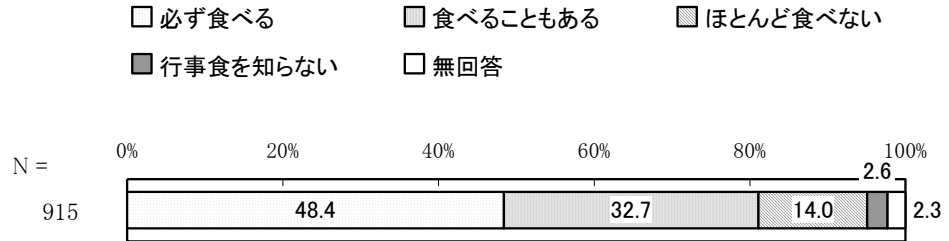
【夕食を一緒に食べる家族別】（問 8）

ひとりで夕食を食べる児童で、「必ず食べる」の割合が 32.4%と低くなっています。



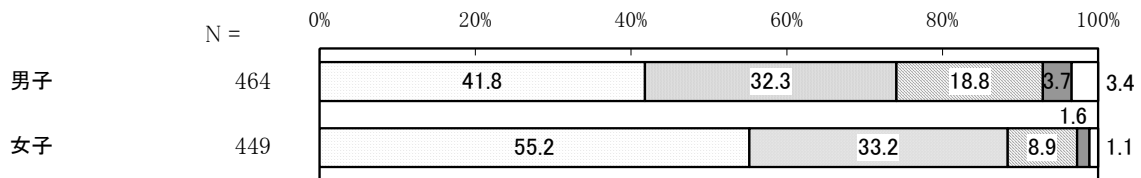
<中学生>

「必ず食べる」の割合が48.4%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が32.7%、「ほとんど食べない」の割合が14.0%となっています。



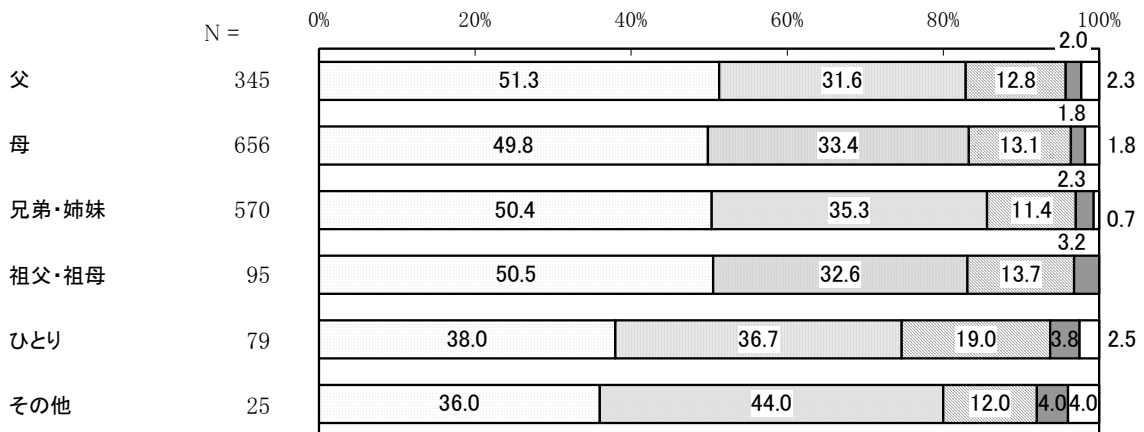
【男女別】

男子で「必ず食べる」の割合が41.8%、女子で55.2%となっています。



【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

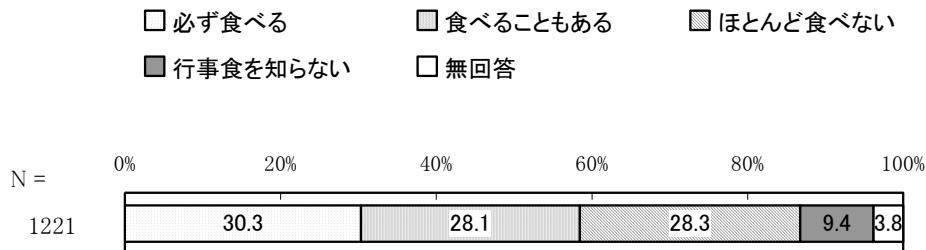
ひとりで夕食を食べる生徒で、「ほとんど食べない」の割合が19.0%と高くなっています。



⑤ 彼岸（例：おはぎ・ぼたもち）

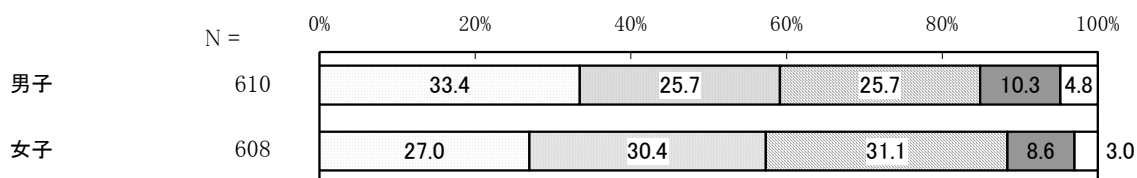
<小学生>

「必ず食べる」の割合が30.3%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」の割合が28.3%、「食べることもある」の割合が28.1%となっています。



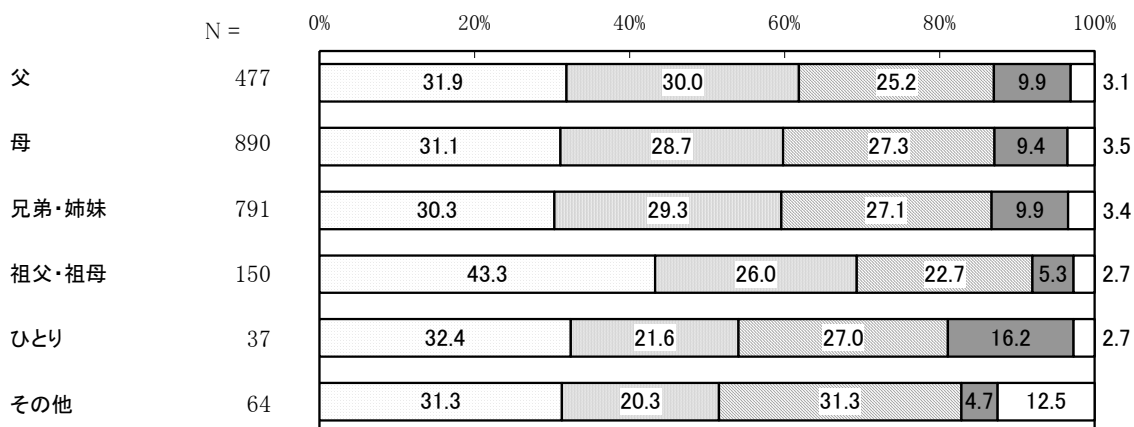
【男女別】

男子で「必ず食べる」の割合が33.4%、女子で27.0%となっています。



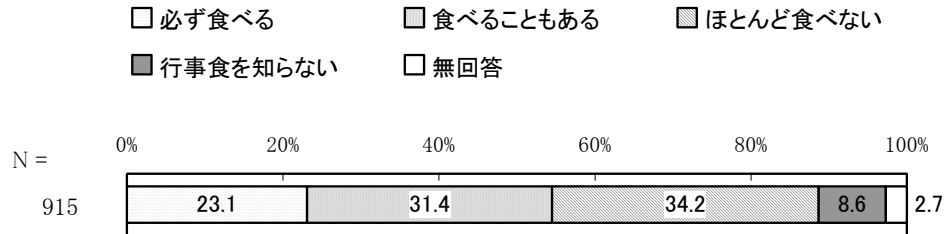
【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

祖父・祖母と一緒に夕食を食べる児童で、「必ず食べる」の割合が43.3%と高くなっています。



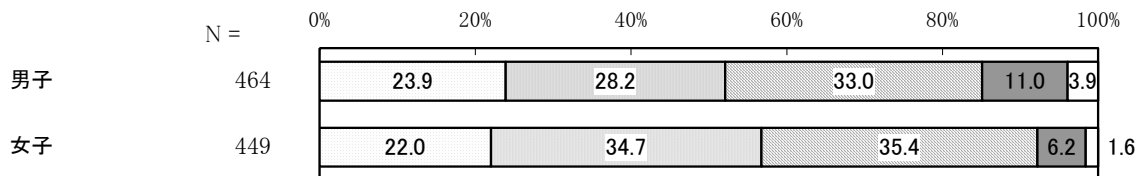
<中学生>

「ほとんど食べない」の割合が34.2%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が31.4%、「必ず食べる」の割合が23.1%となっています。



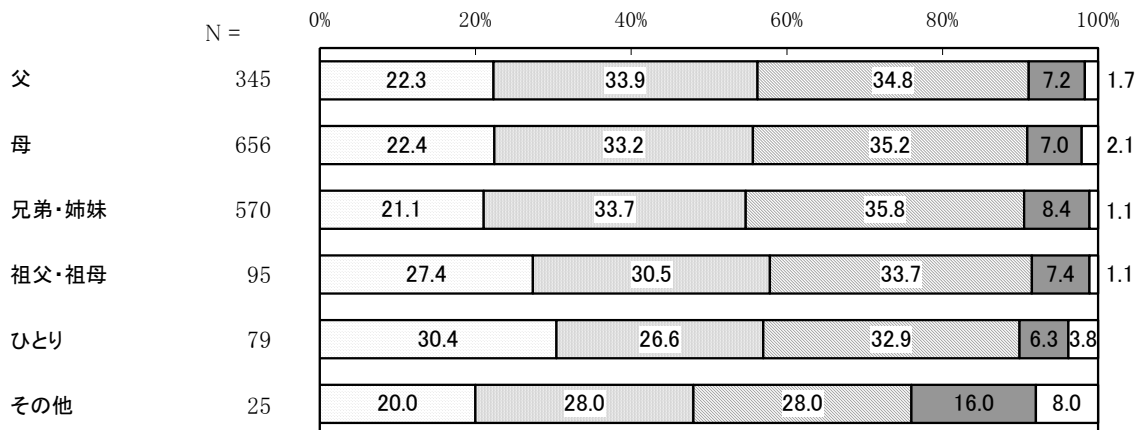
【男女別】

男子で「食べることもある」の割合が28.2%、女子で34.7%となっています。



【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

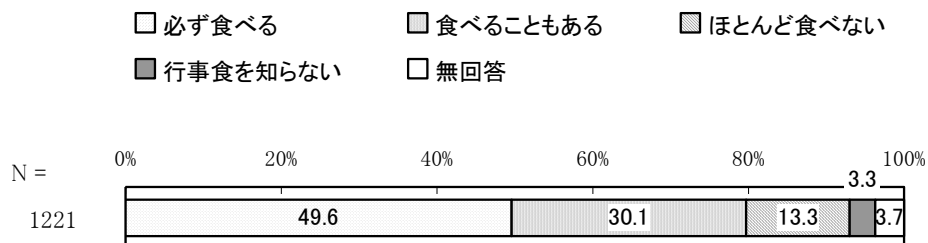
夕食を祖父・祖母と一緒に食べる生徒、ひとりで食べる生徒で「必ず食べる」の割合が高くなっています。



⑥ 端午の節句（例：かしわもち餅・ちまき）

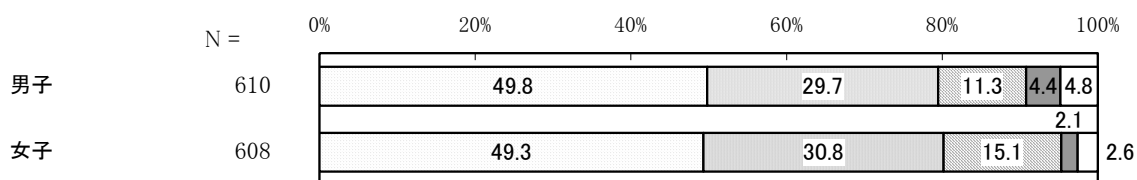
<小学生>

「必ず食べる」の割合が49.6%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が30.1%、「ほとんど食べない」の割合が13.3%となっています。



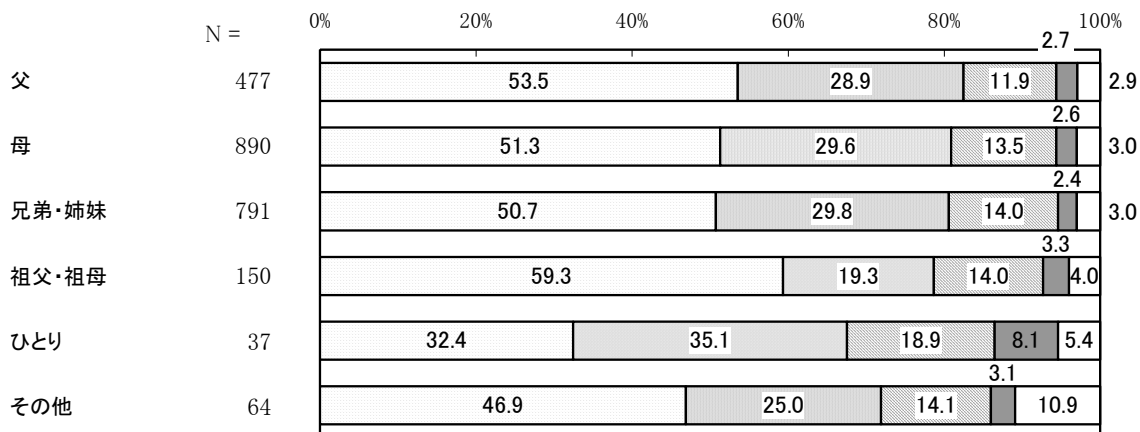
【男女別】

大きな差異は見られません。



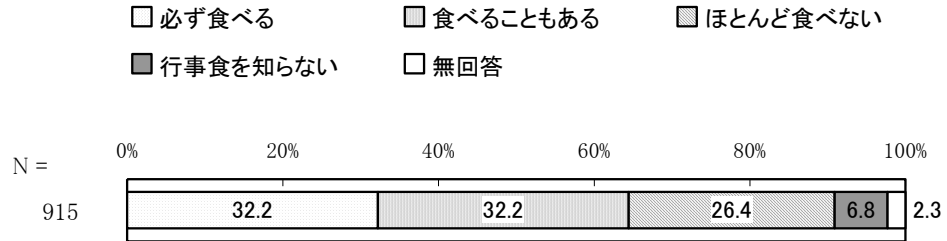
【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

祖父・祖母と一緒に夕食を食べる児童で「必ず食べる」の割合が59.3%と高くなっています。



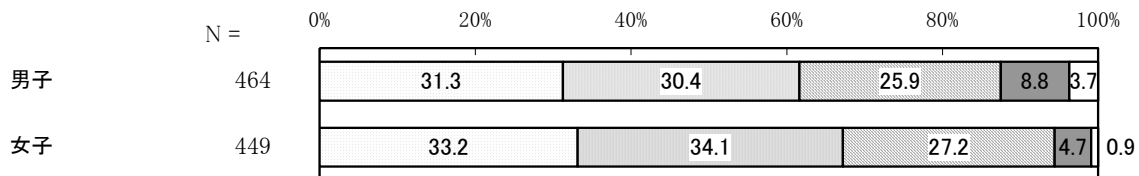
<中学生>

「必ず食べる」、「食べることもある」の割合がそれぞれ 32.2%と最も高く、次いで、「ほとんど食べない」の割合が 26.4%となっています。



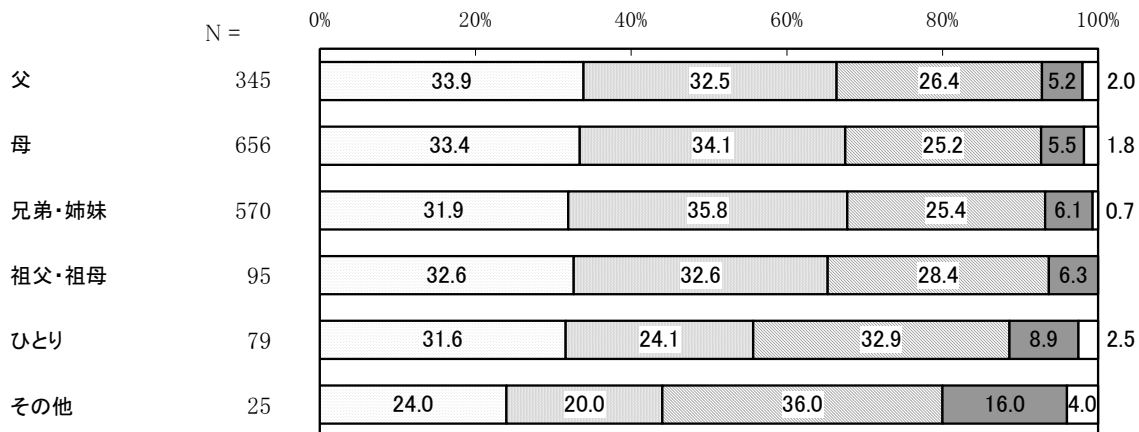
【男女別】

大きな差異は見られません。



【夕食を一緒に食べる家族別】（問 8）

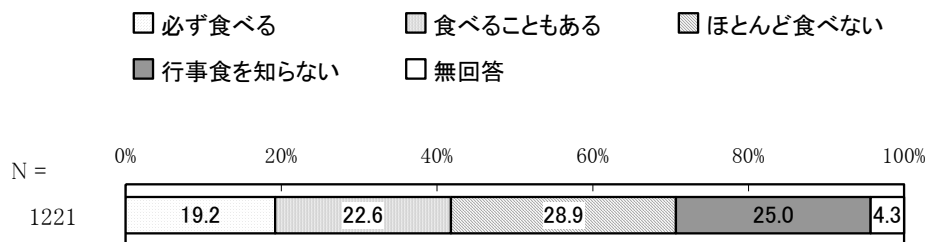
ひとりで夕食を食べる生徒で「ほとんど食べない」の割合が 32.9%と高くなっています。



⑦ 夏越の祓い（例：水無月）

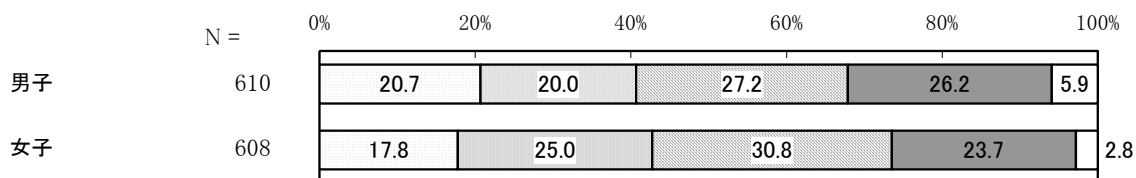
<小学生>

「ほとんど食べない」の割合が28.9%と最も高く、次いで「行事食を知らない」の割合が25.0%、「食べることもある」の割合が22.6%となっています。



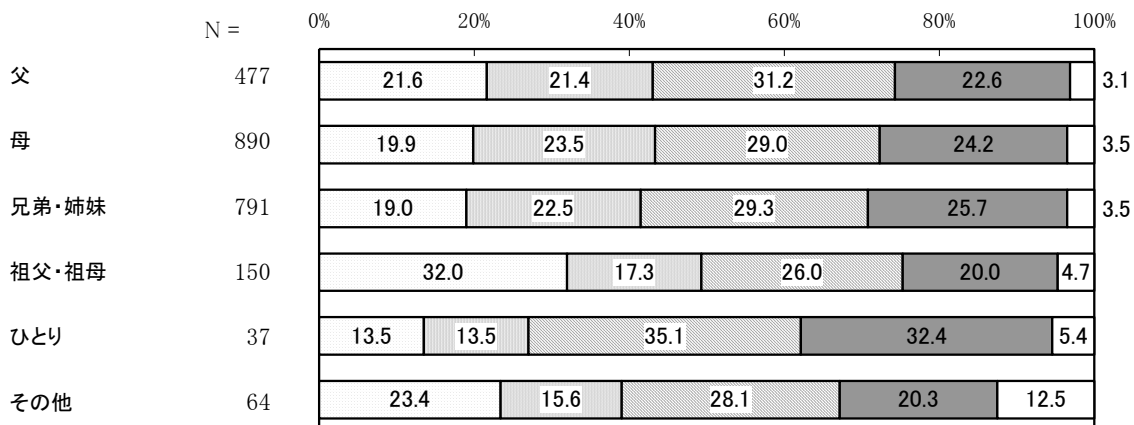
【男女別】

男子で「必ず食べる」又は、「食べることもある」の割合が40.7%、女子で42.8%となっています。



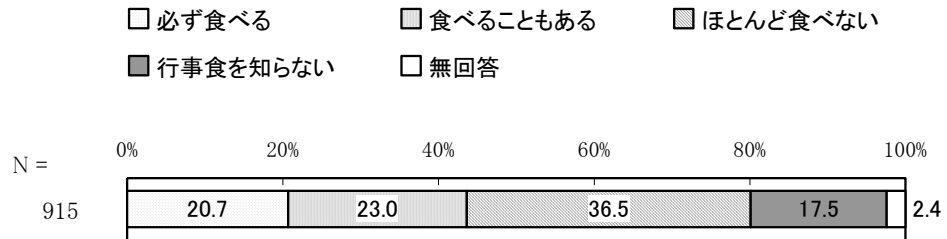
【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

祖父・祖母と一緒に夕食を食べる児童で「必ず食べる」の割合が32.0%と高くなっています。



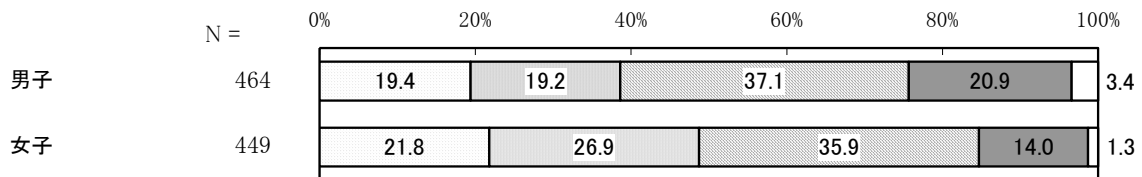
<中学生>

「ほとんど食べない」の割合が36.5%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が23.0%、「必ず食べる」の割合が20.7%となっています。



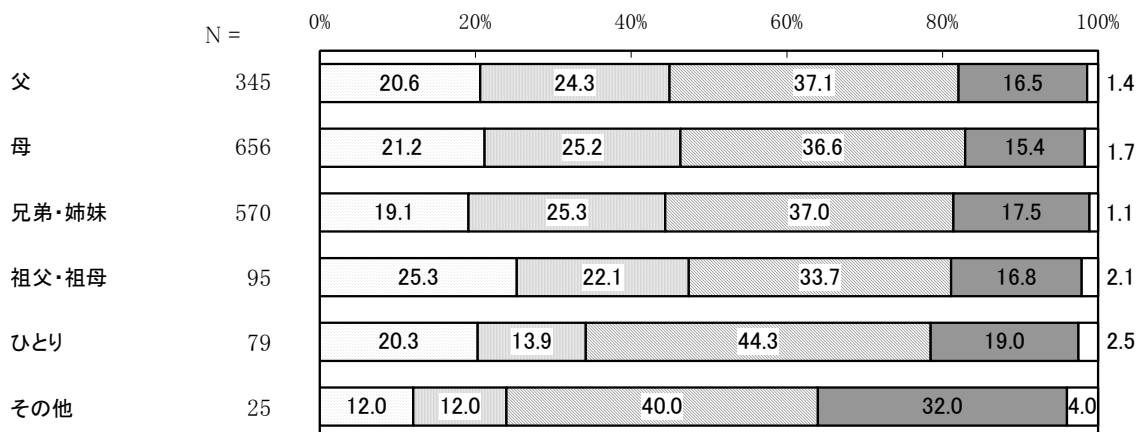
【男女別】

男子で「行事食を知らない」の割合が20.9%、女子で14.0%となっています。



【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

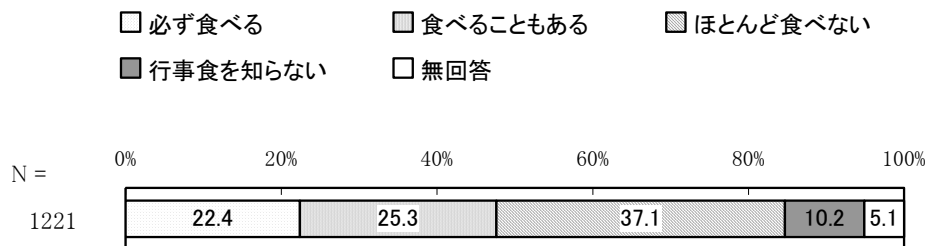
ひとりで夕食を食べる生徒で、「ほとんど食べない」の割合が44.3%と高くなっています。



⑧ お月見（例：月見だんご）

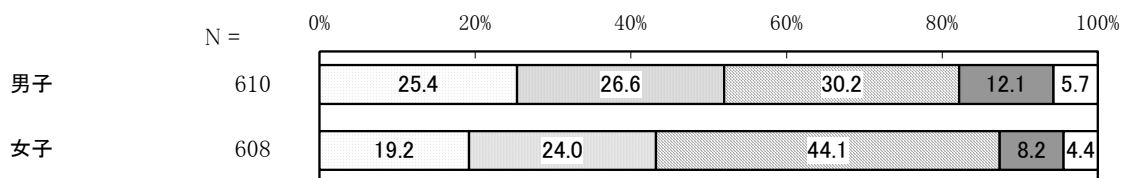
<小学生>

「ほとんど食べない」の割合が37.1%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が25.3%、「必ず食べる」の割合が22.4%となっています。



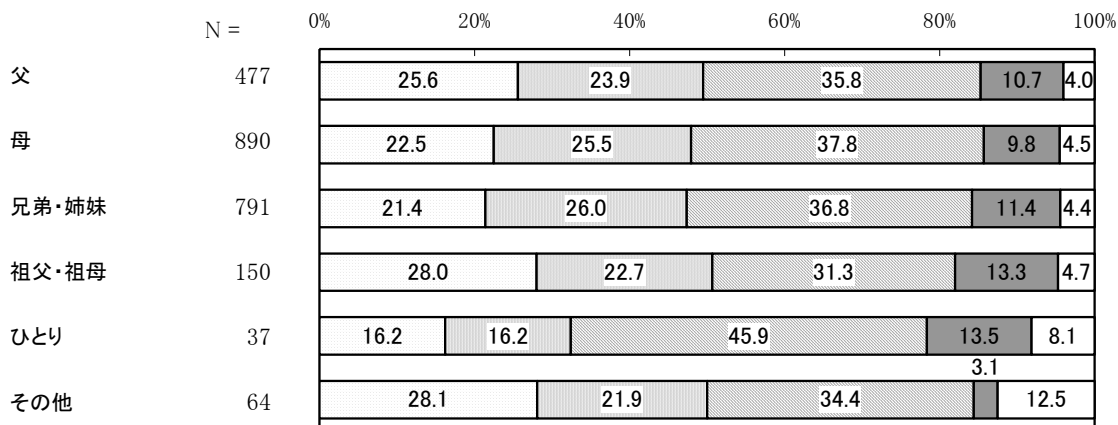
【男女別】

男子で「ほとんど食べない」の割合が30.2%、女子で44.1%となっています。



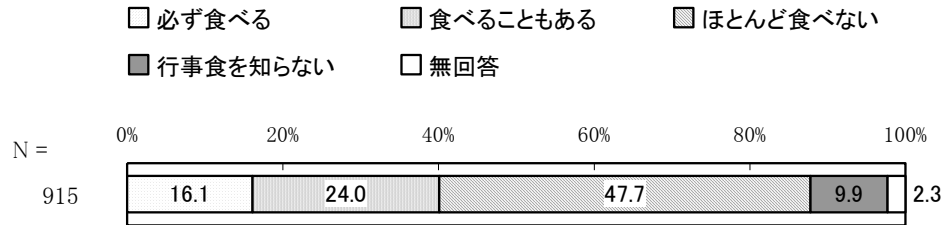
【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

祖父・祖母と一緒に夕食を食べる児童で、「必ず食べる」の割合が28.0%と高くなっています。



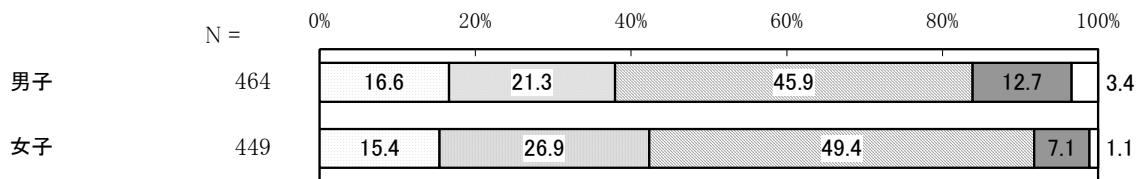
<中学生>

「ほとんど食べない」の割合が47.7%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が24.0%、「必ず食べる」の割合が16.1%となっています。



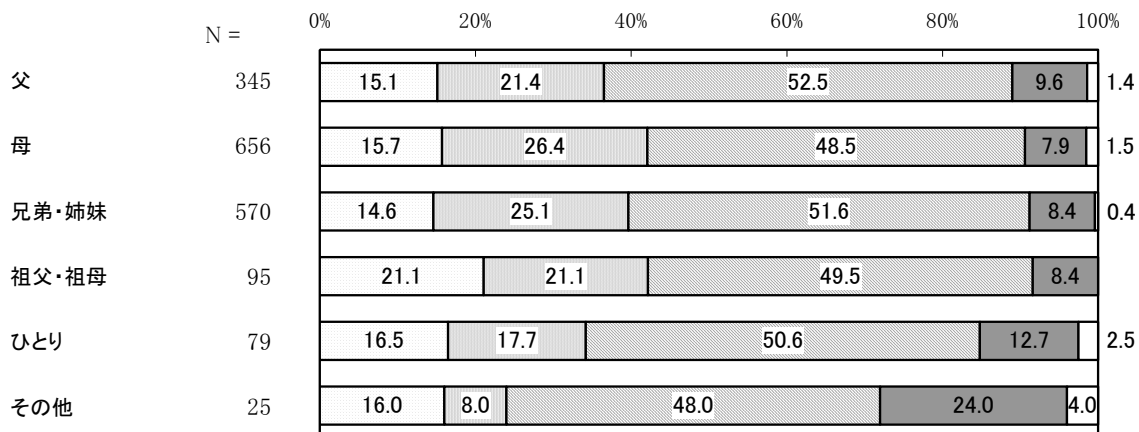
【男女別】

男子で「行事食を知らない」の割合が12.7%、女子で7.1%となっています。



【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

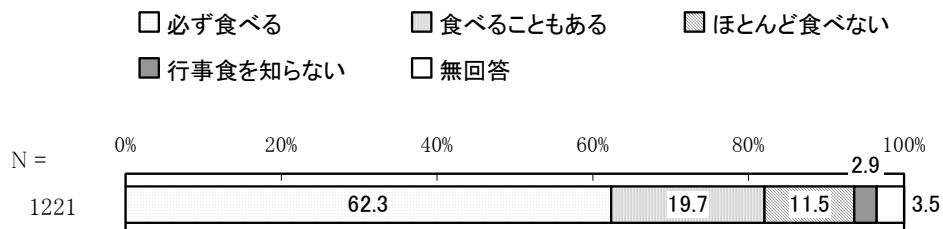
祖父・祖母と一緒に夕食を食べる生徒で、「必ず食べる」の割合が21.1%と高くなっています。



⑨ 大晦日（例：年越しそば）

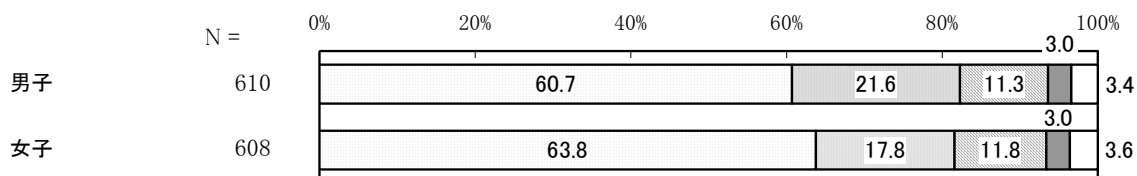
<小学生>

「必ず食べる」の割合が 62.3%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が 19.7%、「ほとんど食べない」の割合が 11.5%となっています。



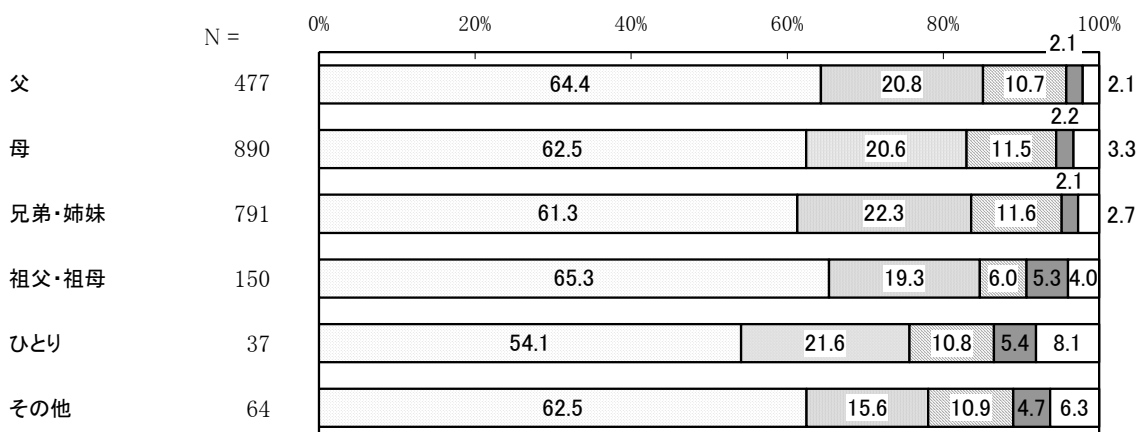
【男女別】

大きな差異は見られません。



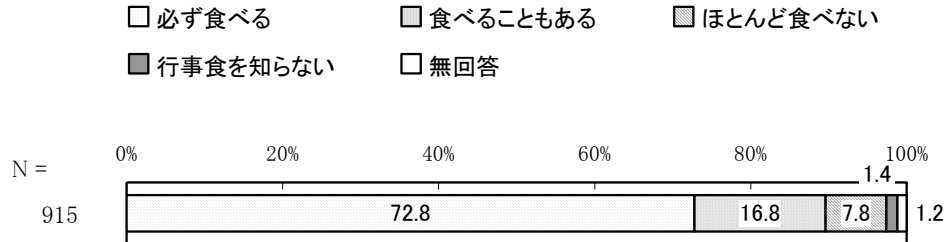
【夕食を一緒に食べる家族別】（問 8）

ひとりで夕食を食べる児童で「必ず食べる」の割合が 54.1%と低くなっています。



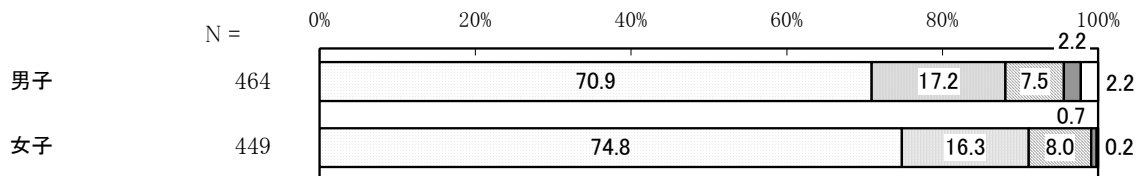
<中学生>

「必ず食べる」の割合が72.8%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が16.8%となっています。



【男女別】

大きな差異は見られません。



【夕食を一緒に食べる家族別】（問8）

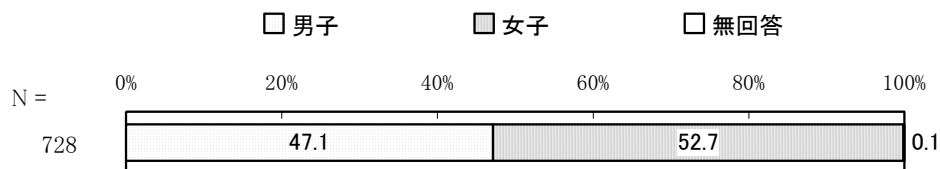
祖父・祖母と一緒に夕食を食べる生徒で、「必ず食べる」の割合が81.1%と高くなっています。



3 3歳児

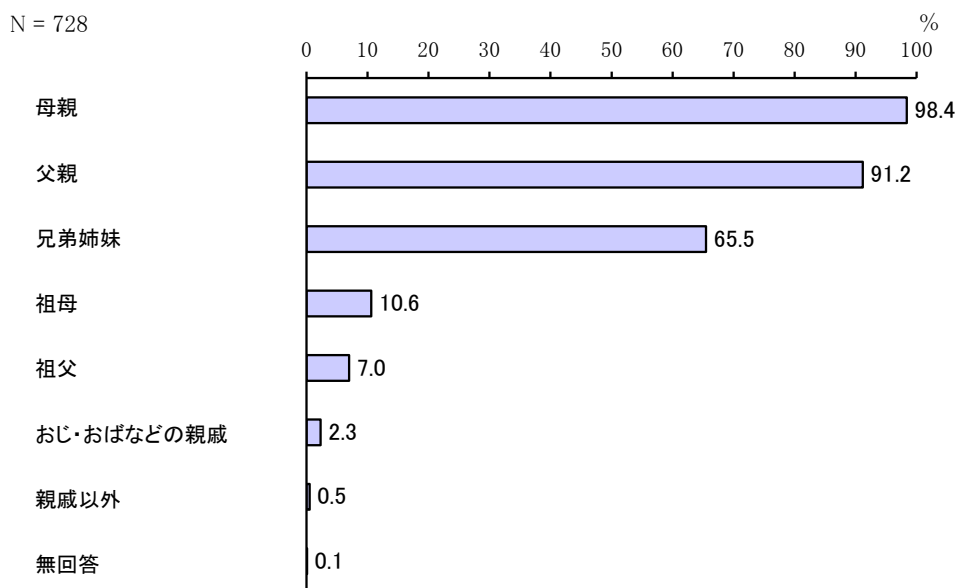
問1 お子さんの性別はどちらですか。

「男子」の割合が47.1%、「女子」の割合が52.7%となっています。

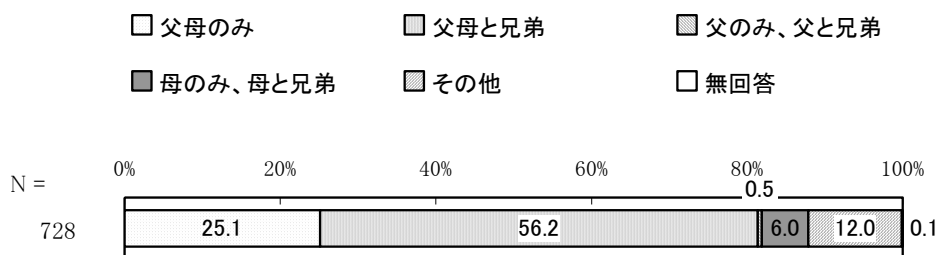


問2 お子さんは誰といっしょに暮らしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「母親」の割合が98.4%と最も高く、次いで「父親」の割合が91.2%、「兄弟姉妹」の割合が65.5%となっています。

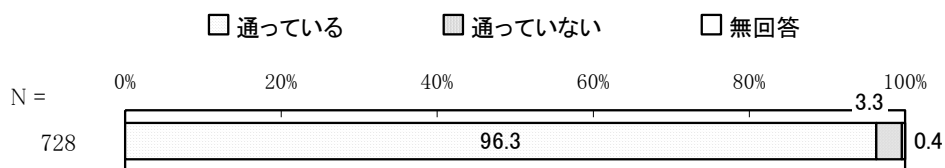


【家族構成の割合】

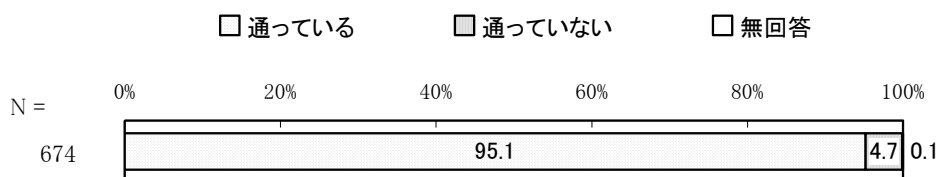


問3 お子さんは保育園（所），幼稚園，認定子ども園等に通っていますか。

「通っている」の割合が96.3%，「通っていない」の割合が3.3%となっています。



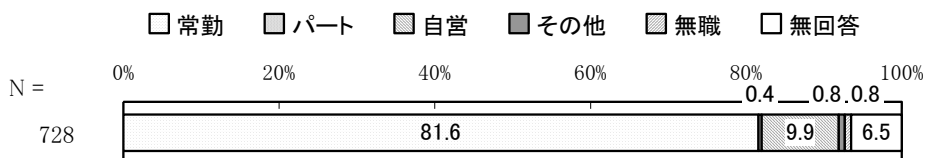
【平成22年度調査】



問4 お父さん，お母さんの主な仕事について，あてはまるもの1つに○をつけてください。

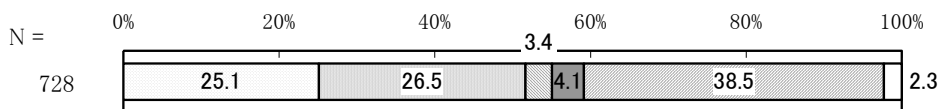
① 父

「常勤」の割合が81.6%と最も高くなっています。



② 母

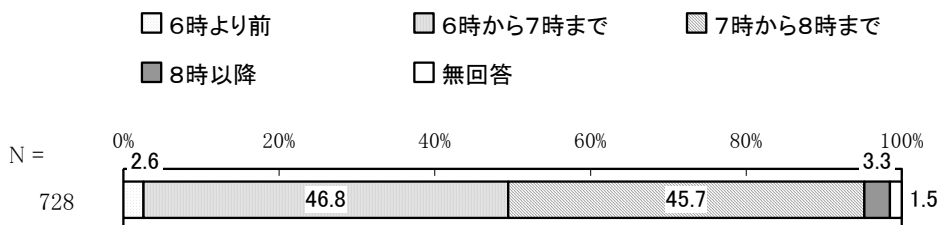
「無職」の割合が38.5%と最も高く，次いで「パート」の割合が26.5%，「常勤」の割合が25.1%となっています。



問5 お子さんがふだん起きる時間と寝る時間は何時ごろですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

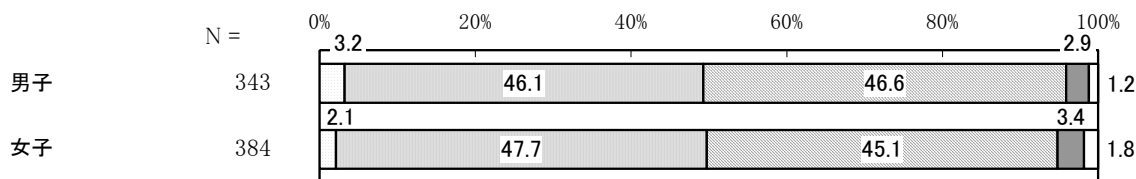
① 起きる時間

「6時から7時まで」の割合が46.8%と最も高く、次いで「7時から8時まで」の割合が45.7%となっています。



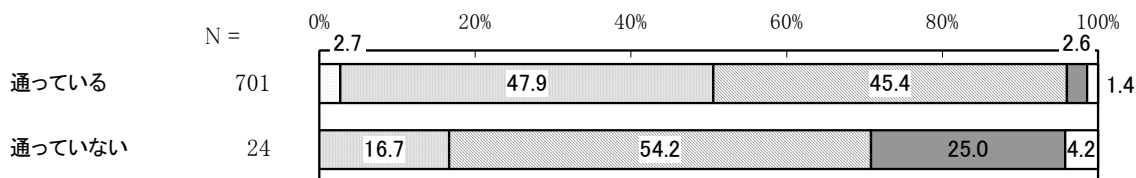
【男女別】

大きな差異は見られません。



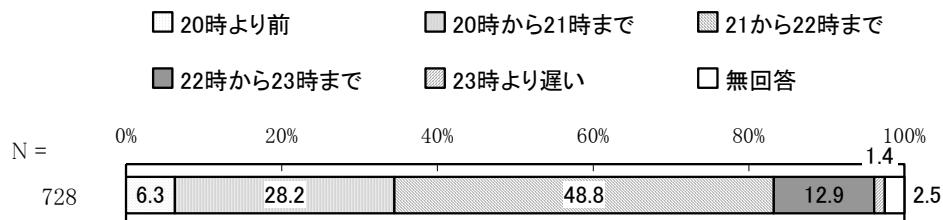
【保育園（所），幼稚園，認定こども園への通園別】（問3）

通っている子どもで「6時から7時まで」の割合が47.9%，通っていない子どもで16.7%と高くなっています。



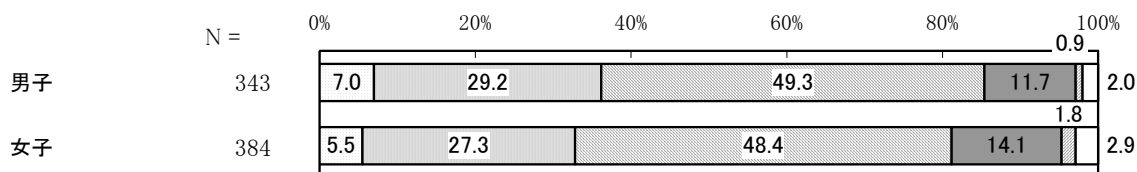
② 夜寝る時間

「21時から22時まで」の割合が48.8%と最も高く、次いで「20時から21時まで」の割合が28.2%、「22時から23時まで」の割合が12.9%となっています。



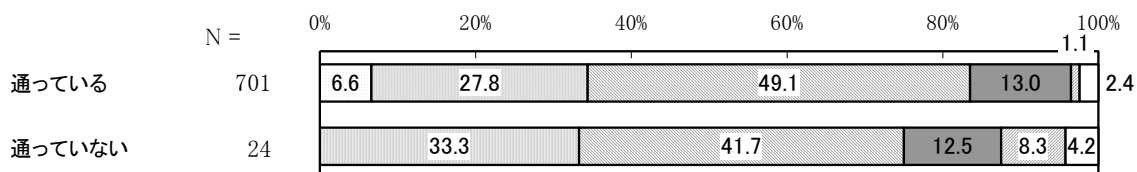
【男女別】

大きな差異は見られません。



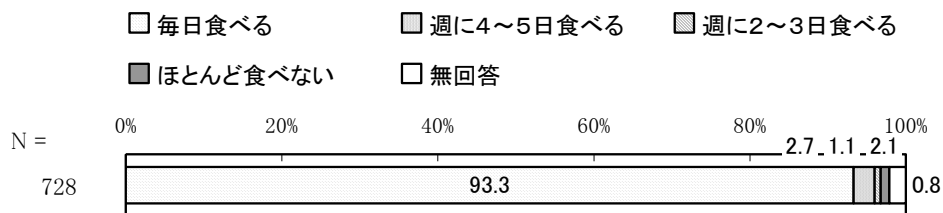
【保育園（所）、幼稚園、認定こども園への通園別】（問3）

通っている子どもで「21時から22時まで」の割合が49.1%、通っていない子どもで41.7%となっています。また、通っていない子どもで「20時から21時まで」の割合が33.3%、通っている子どもで27.8%となっています。



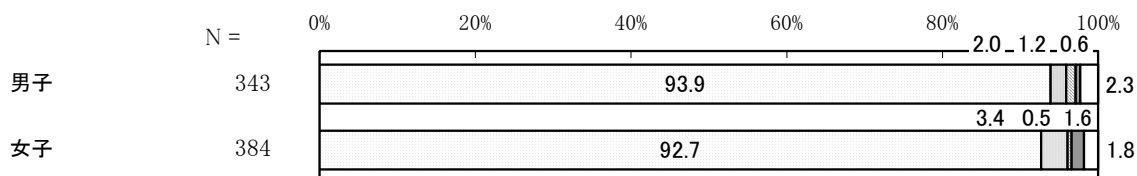
問6 お子さんは、朝食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「毎日食べる」の割合が93.3%と最も高くなっています。



【男女別】

大きな差異は見られません。

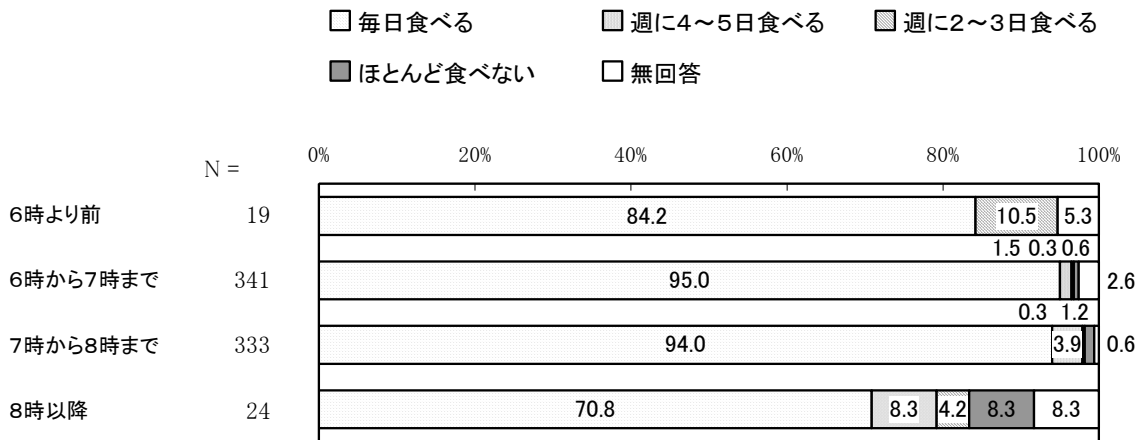


【家族構成別】(問2)



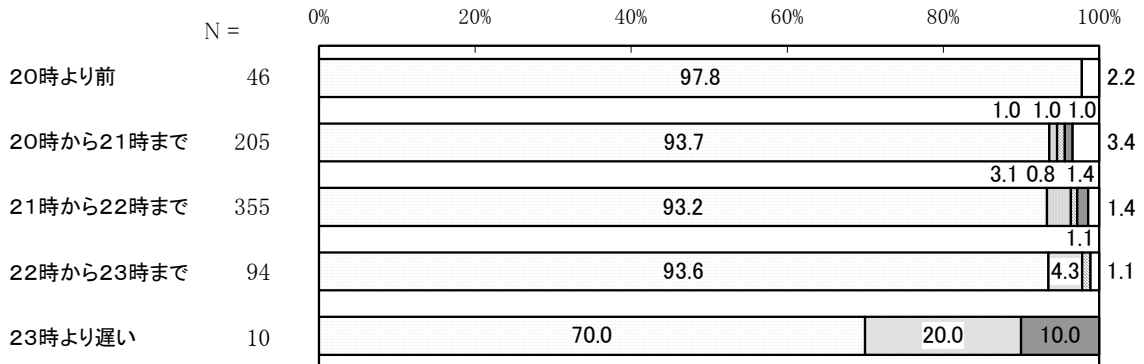
【起床時間別】（問5）

8時以降に起床する子どもで「毎日食べる」の割合が70.8%と低くなっています。また、6時より前に起床する子どもで「週に2～3日食べる」の割合が10.5%と高くなっています。



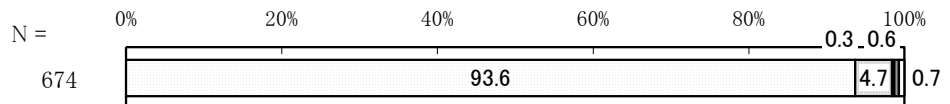
【就寝時間別】（問5）

20時より前に就寝する子どもで「毎日食べる」の割合が97.8%と高くなっています。また、23時より遅く就寝する子どもで「週に4～5日食べる」の割合が20.0%となっています。



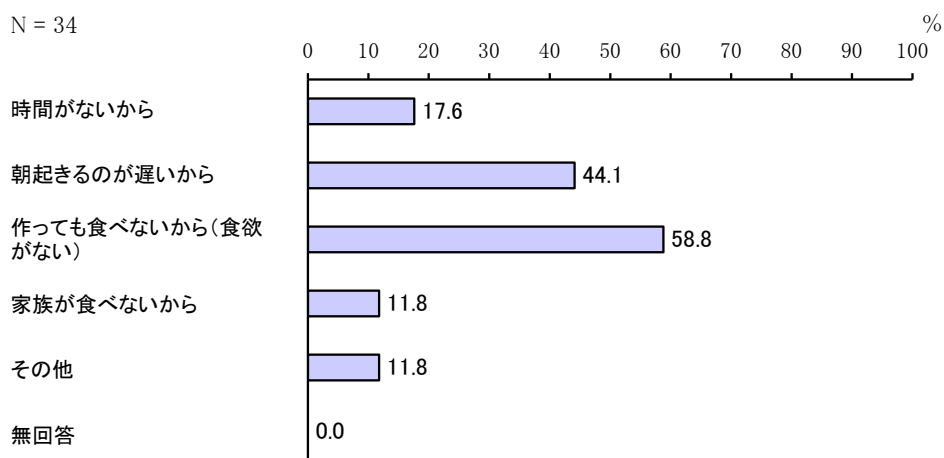
【平成22年度調査】

平成22年度調査と比較すると、大きな差異はみられません。



問6-1 朝食を食べていない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「作っても食べないから（食欲がない）」の割合が58.8%と最も高く、次いで「朝起きるのが遅いから」の割合が44.1%、「時間がないから」の割合が17.6%となっています。



【起床時間別】(問5)

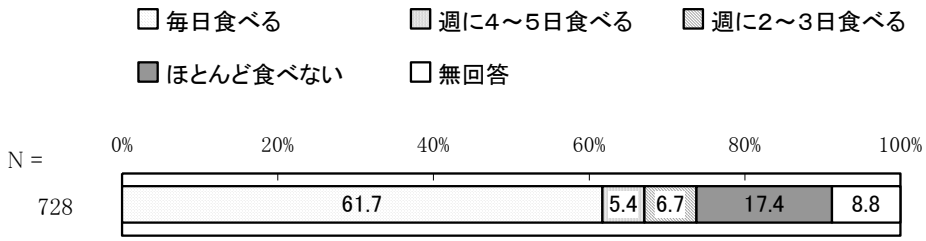
単位：%

区分	有効回答数(件)	時間がないから	朝起きるのが遅いから	作っても食べないから(食欲がない)	家族が食べないから	その他	無回答
6時より前	2	100.0	—	—	—	—	—
6時から7時まで	8	—	—	75.0	12.5	12.5	—
7時から8時まで	18	16.7	61.1	61.1	16.7	16.7	—
8時以降	5	—	80.0	60.0	—	—	—

問7 お父さん、お母さんは、朝食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

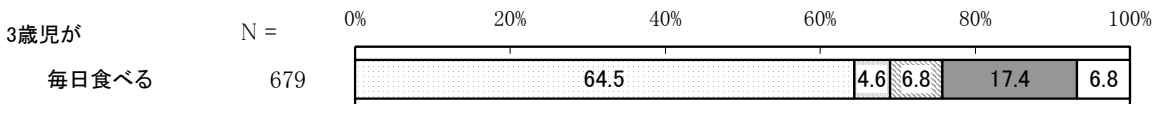
① 父

「毎日食べる」の割合が61.7%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」の割合が17.4%となっています。



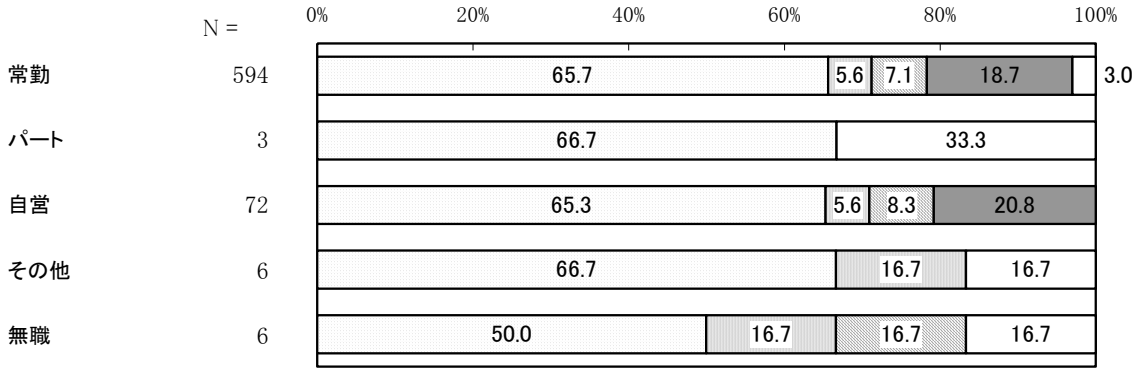
【子どもの朝食を食べる日数別】(問6)

3歳児の子どもが毎日朝食を食べる家庭では、父親の「毎日食べる」の割合が64.5%となっています。



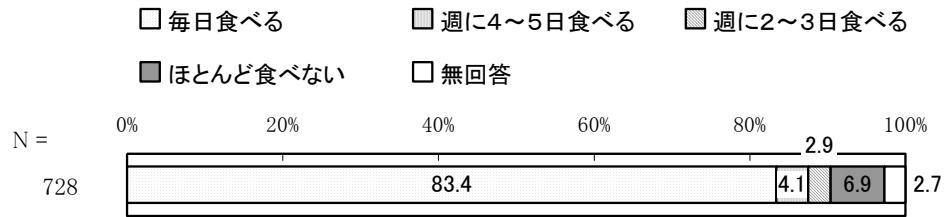
【父の仕事別】(問4)

大きな差異は見られません。



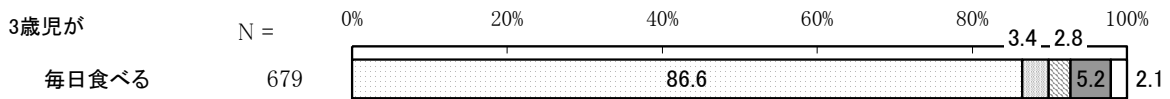
② 母

「毎日食べる」の割合が83.4%と最も高くなっています。



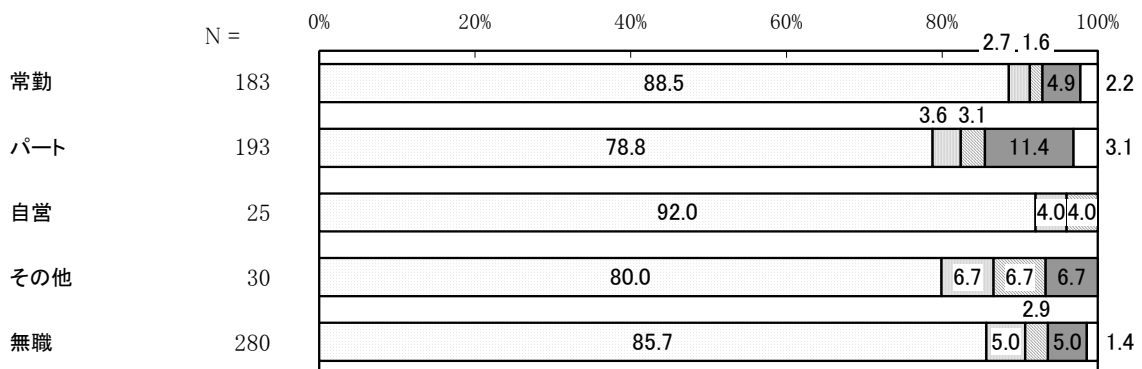
【子どもの朝食を食べる日数別】(問6)

3歳児の子どもが毎日朝食を食べる家庭では、母親が「毎日食べる」の割合が86.6%となっています。



【母の仕事別】(問4)

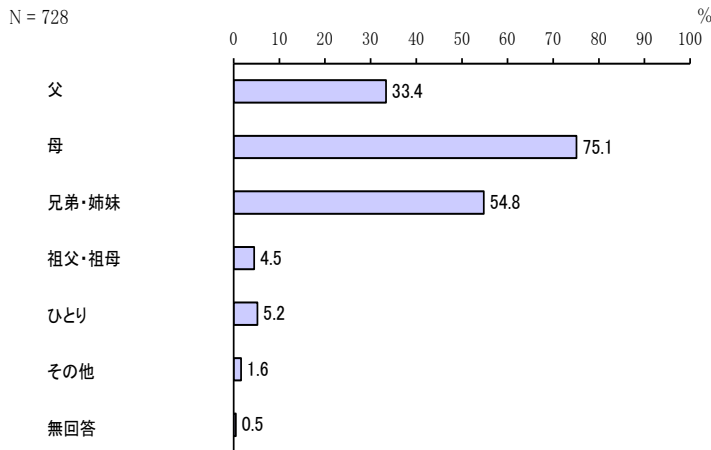
自営の人ほど「毎日食べる」の割合が92.0%と高くなっています。また、パートの人では「毎日食べる」の割合が78.8%と低くなっています。



問8 お子さんはだん誰と食事を食べていますか。あてはまる方すべてに○をつけてください。

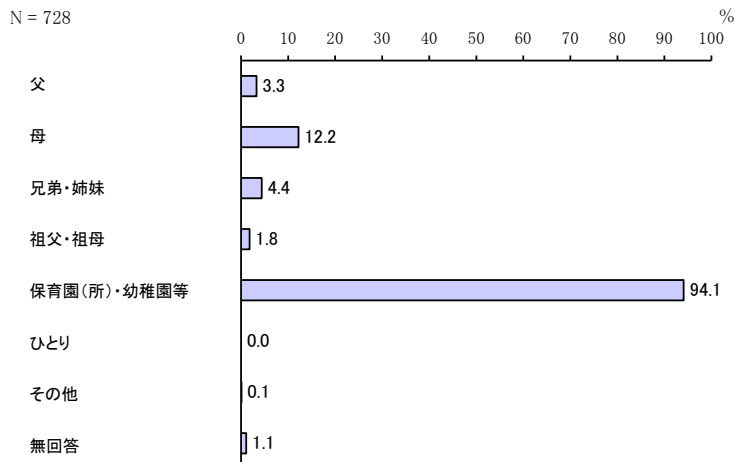
① 朝食

「母」の割合が75.1%と最も高く、次いで「兄弟・姉妹」の割合が54.8%、「父」の割合が33.4%となっています。



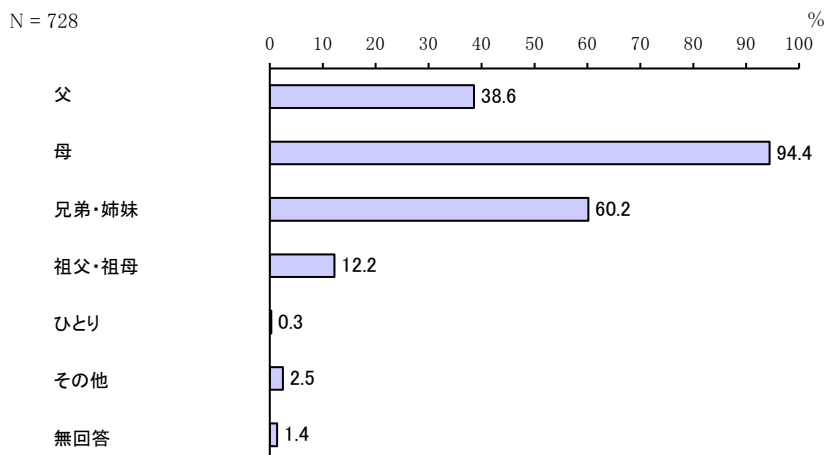
② 昼食

「保育園(所)・幼稚園等」の割合が94.1%と最も高く、次いで「母」の割合が12.2%となっています。



③ 夕食

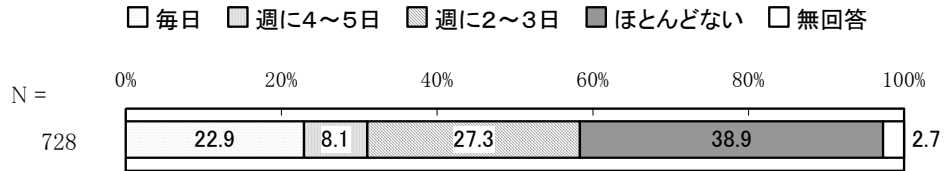
「母」の割合が94.4%と最も高く、次いで「兄弟・姉妹」の割合が60.2%、「父」の割合が38.6%となっています。



問9 朝食及び夕食を家族全員がそろって食事する日数は何日ありますか。

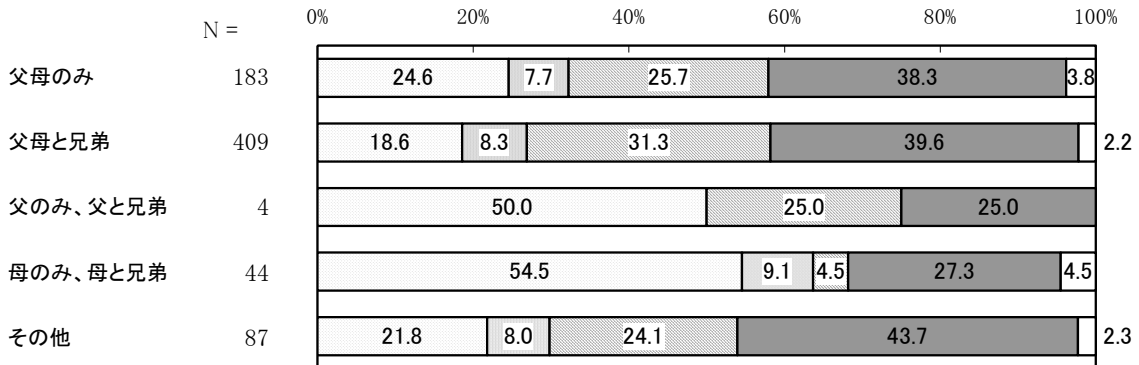
① 朝食

「ほとんどない」の割合が38.9%と最も高く、次いで「週に2～3日」の割合が27.3%、「毎日」の割合が22.9%となっています。



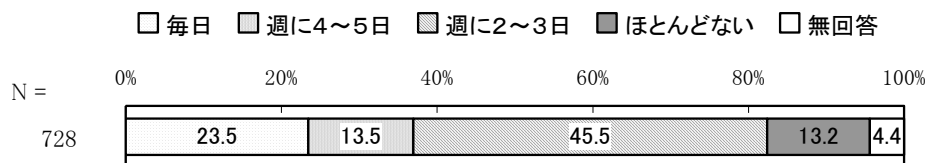
【家族構成別】(問2)

“父母と兄弟”で「毎日」の割合が18.6%と低くなっています。また，“母のみ、母と兄弟”で「毎日」の割合が54.5%と高くなっています。



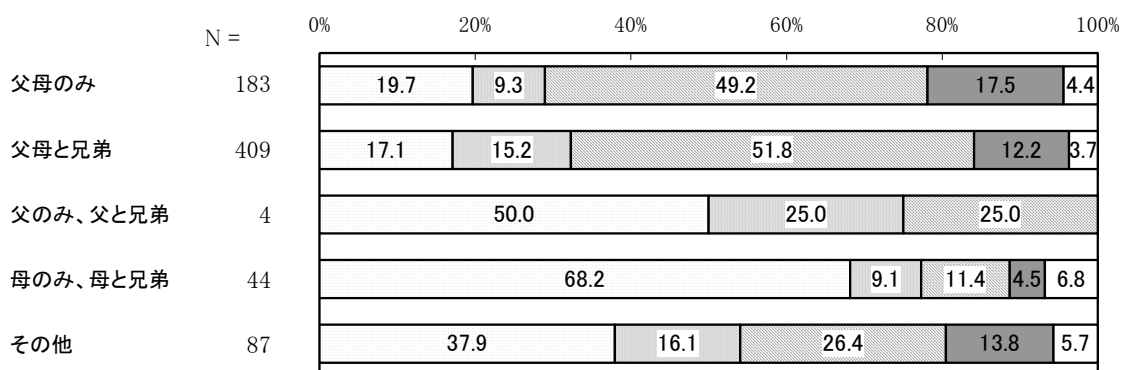
② 夕食

「週に2～3日」の割合が45.5%と最も高く、次いで「毎日」の割合が23.5%、「週に4～5日」の割合が13.5%となっています。



【家族構成別】(問2)

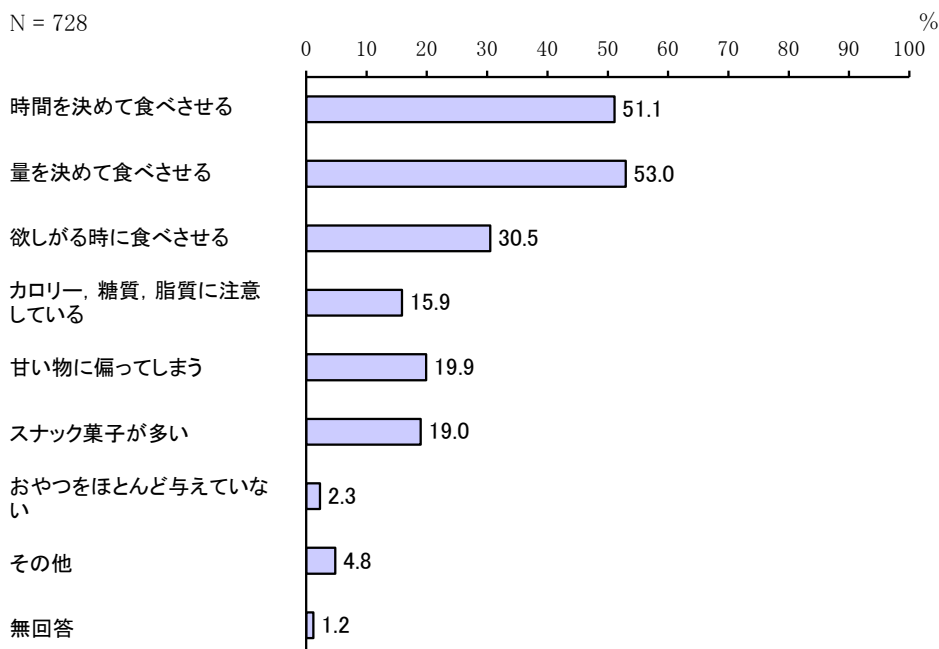
“父母と兄弟”で「毎日」の割合が17.1%と低くなっています。また，“母のみ、母と兄弟”で「毎日」の割合が68.2%と高くなっています。



問10 お子さんへのおやつとの与え方について、あてはまるもの3つまで○をつけてください。

* 保育園（所）、幼稚園、認定こども園等へ通園している場合は帰宅後や休日の状況を記入

「量を決めて食べさせる」の割合が53.0%と最も高く、次いで「時間を決めて食べさせる」の割合が51.1%、「欲しがる時に食べさせる」の割合が30.5%となっています。



【保育園（所）、幼稚園、認定こども園への通園別】（問3）

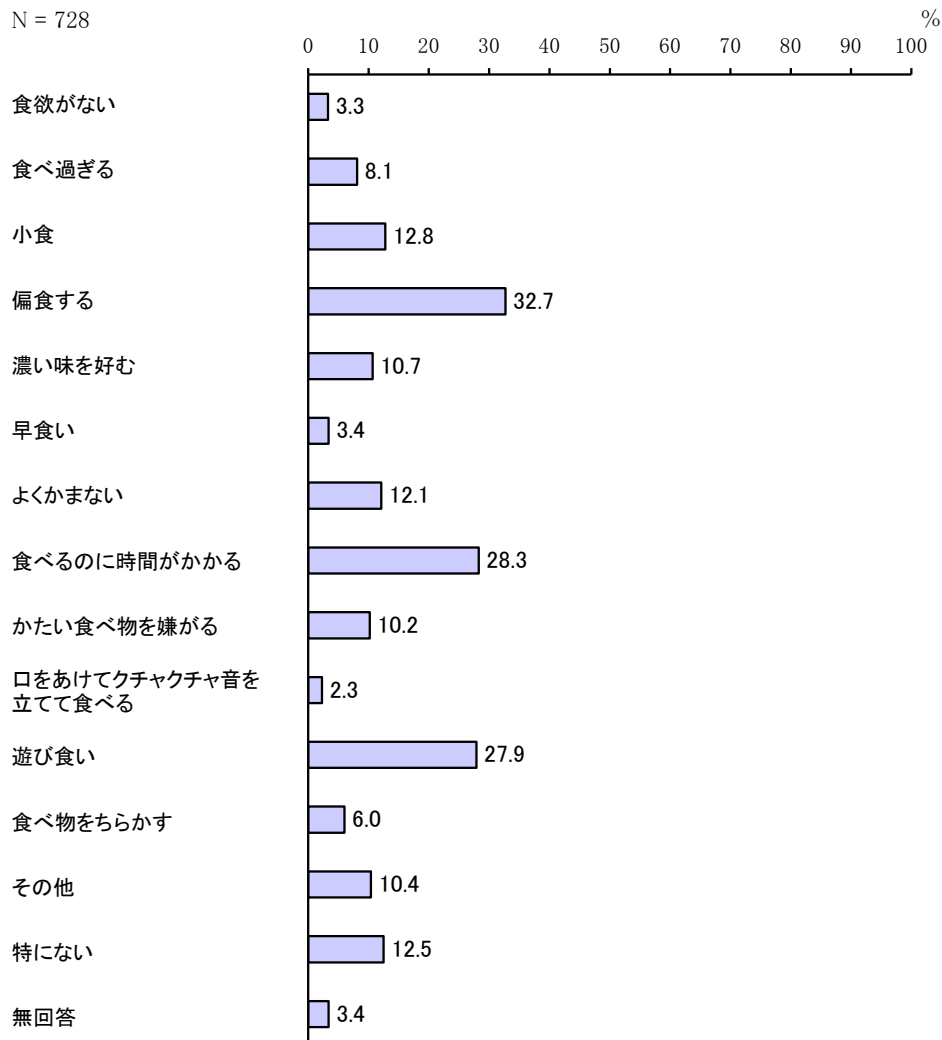
通園の有無に限らず「量を決めて食べさせる」が高くなっています。また、“通っていない”で「欲しがる時に食べさせる」の割合が45.8%となっています。

単位：%

区分	有効回答数（件）	時間を決めて食べさせる	量を決めて食べさせる	欲しがる時に食べさせる	カロリー、糖質、脂質に注意している	甘い物に偏ってしまう	スナック菓子が多い	おやつをほとんど与えていない	その他	無回答
通っている	701	51.4	52.2	30.1	15.8	20.4	19.5	2.4	4.4	1.3
通っていない	24	41.7	75.0	45.8	16.7	8.3	4.2	—	16.7	—

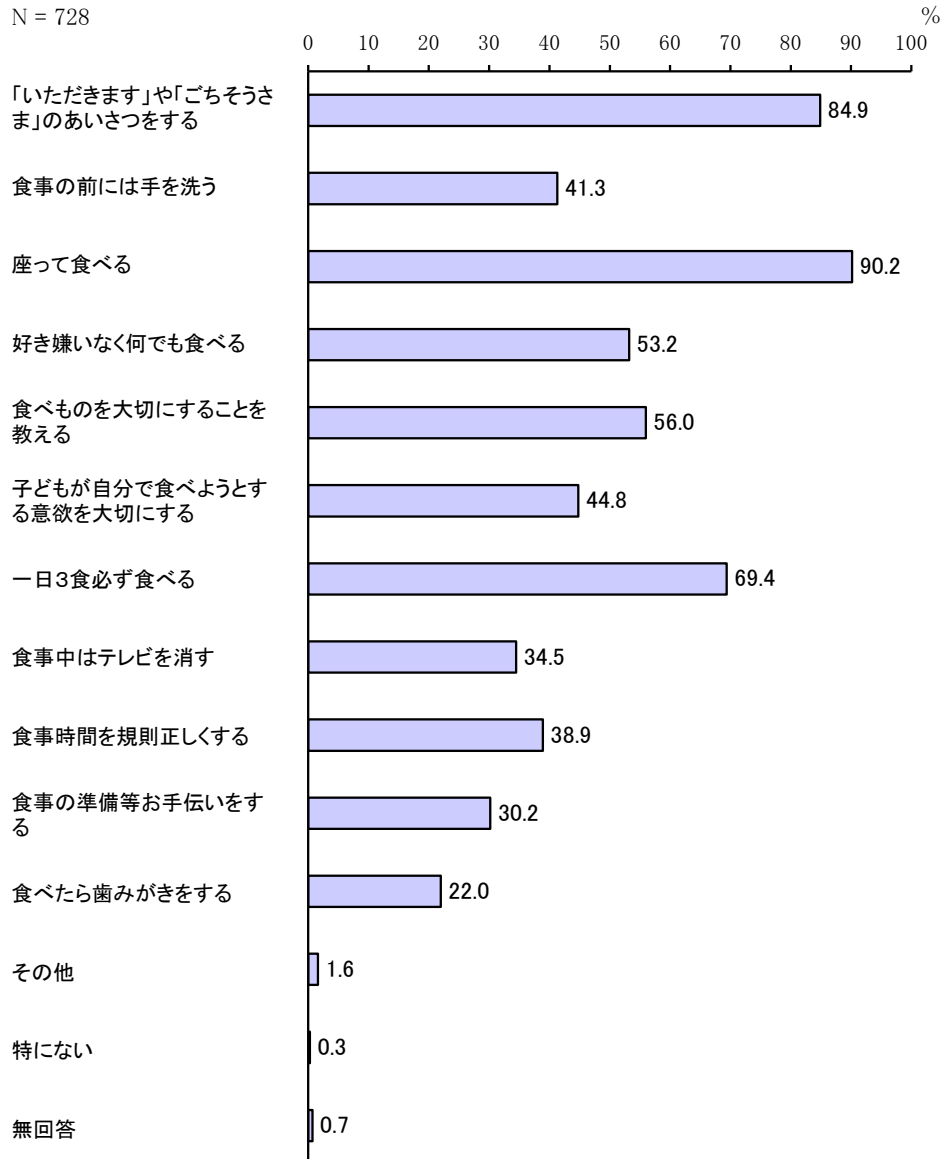
問11 お子さんの食事で困っていることや心配なことについて、あてはまるもの3つまで○をつけてください。

「偏食する」の割合が32.7%と最も高く、次いで「食べるのに時間がかかる」の割合が28.3%、「遊び食い」の割合が27.9%となっています。



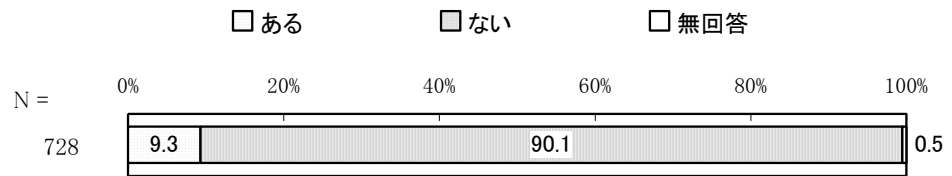
問 12 お子さんの食生活で気を付けていることすべてに○をつけてください。

「座って食べる」の割合が 90.2%と最も高く、次いで「「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする」の割合が 84.9%、「一日3食必ず食べる」の割合が 69.4%となっています。



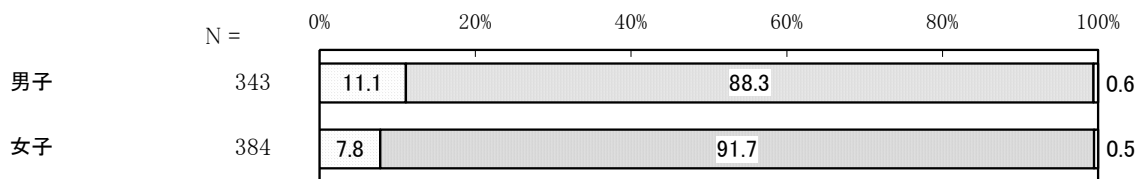
問 13 お子さんは、現在、食物アレルギーがありますか。

「ある」の割合が 9.3%、「ない」の割合が 90.1%となっています。



【男女別】

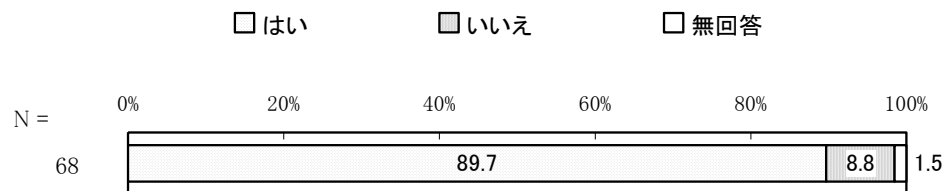
大きな差異は見られません。



問 13 で「ある」と答えた方へ。

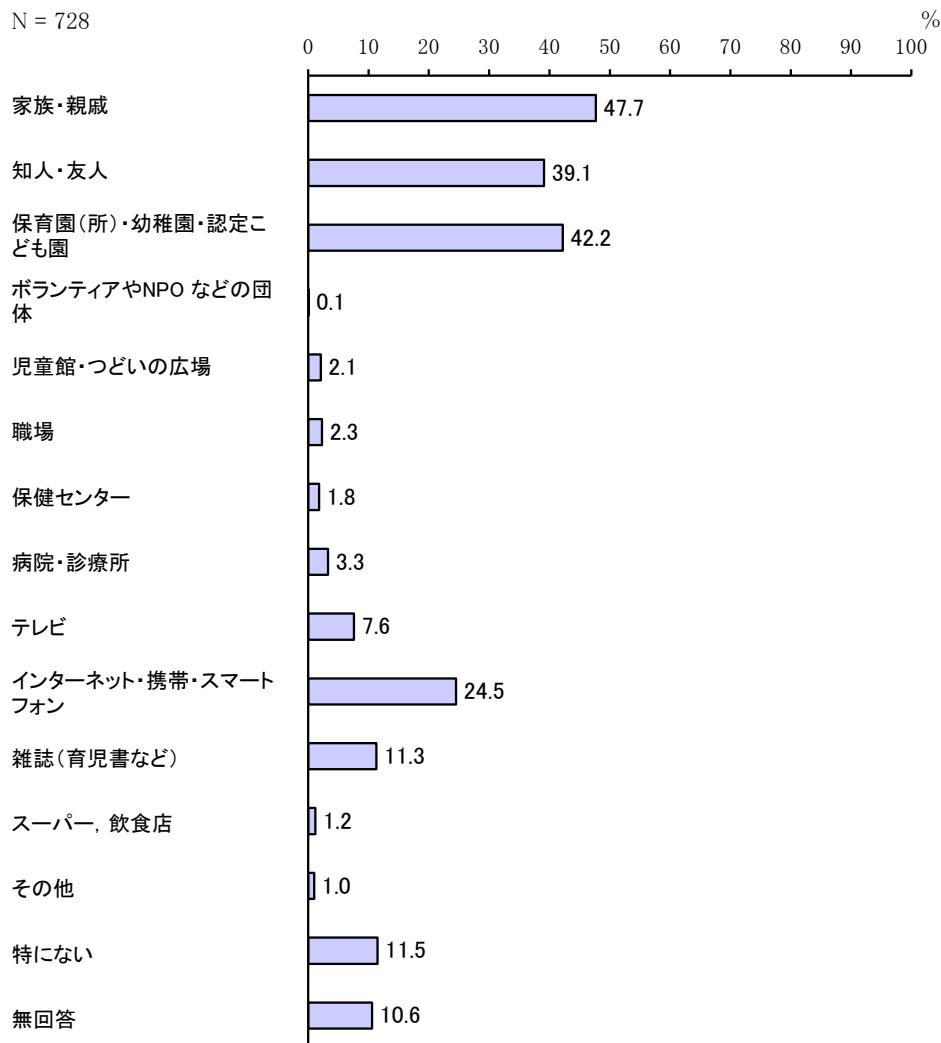
問 13-1 医師の診断を受けていますか。

「はい」の割合が 89.7%、「いいえ」の割合が 8.8%となっています。



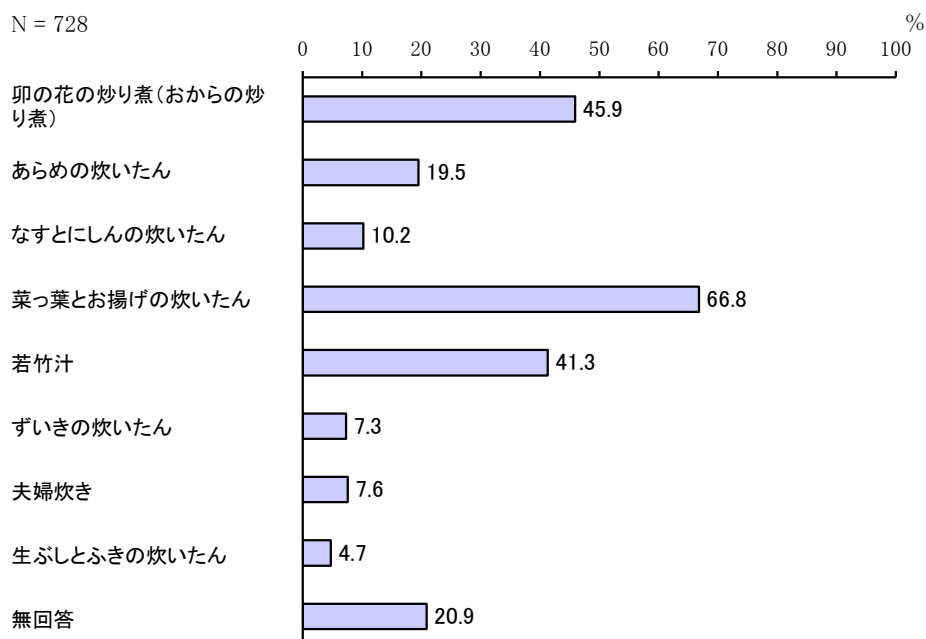
問 14 子どもの食事に関する情報やアドバイスをどこから入手していますか。あてはまるもの3つまで○をつけてください。

「家族・親戚」の割合が 47.7%と最も高く、次いで「保育園（所）・幼稚園・認定こども園」の割合が 42.2%、「知人・友人」の割合が 39.1%となっています。



問15 お子さんと一緒に食べたことがあるおばんざい（京都の家庭で古くから受け継がれているおかず）すべてに○をつけてください。

「菜っ葉とお揚げの炊いたん」の割合が66.8%と最も高く、次いで「卵の花の炒り煮（おからの炒り煮）」の割合が45.9%、「若竹汁」の割合が41.3%となっています。



【家族構成別】（問2）

単位：%

区分	有効回答数（件）	卵の花の炒り煮（おからの炒り煮）	あらめの炊いたん	なすとにしんの炊いたん	菜っ葉とお揚げの炊いたん	若竹汁	ずいきの炊いたん	夫婦炊き	生ぶしとふきの炊いたん	無回答
父母のみ	183	44.8	20.8	9.3	63.9	37.2	3.3	6.0	4.4	22.4
父母と兄弟	409	46.5	19.8	9.0	66.7	39.9	8.1	8.1	4.6	19.8
父のみ、父と兄弟	4	25.0	25.0	—	75.0	50.0	—	25.0	—	25.0
母のみ、母と兄弟	44	34.1	11.4	13.6	52.3	38.6	11.4	2.3	6.8	36.4
その他	87	52.9	19.5	16.1	80.5	58.6	10.3	10.3	4.6	13.8

【保育園（所）、幼稚園、認定子ども園への通園別】（問3）

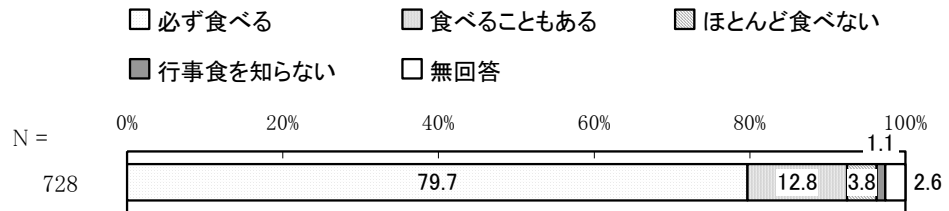
単位：%

区分	有効回答数（件）	卵の花の炒り煮（おからの炒り煮）	あらめの炊いたん	なすとにしんの炊いたん	菜っ葉とお揚げの炊いたん	若竹汁	ずいきの炊いたん	夫婦炊き	生ぶしとふきの炊いたん	無回答
通っている	701	45.1	19.3	10.1	66.5	41.4	7.1	7.6	4.6	21.1
通っていない	24	62.5	20.8	8.3	70.8	41.7	12.5	8.3	8.3	16.7

問 16 次の行事の日に行事食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

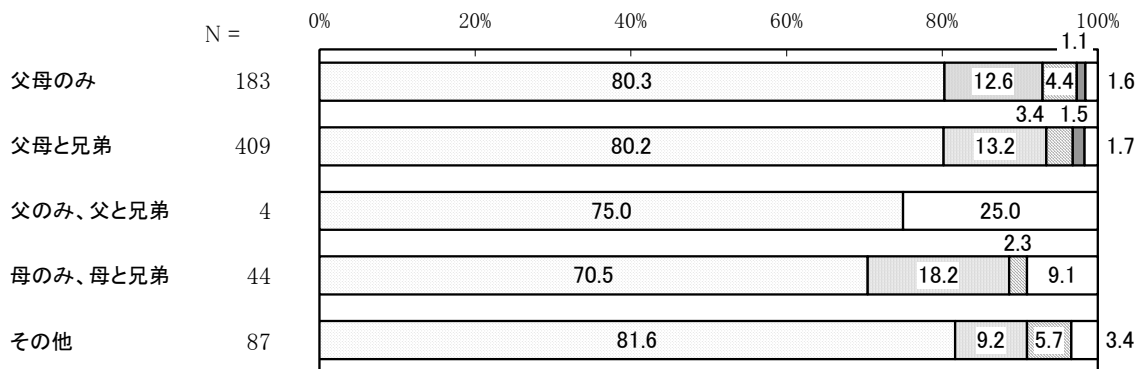
① お正月（例：おせち料理，お雑煮）

「必ず食べる」の割合が79.7%と最も高く，次いで「食べることもある」の割合が12.8%となっています。

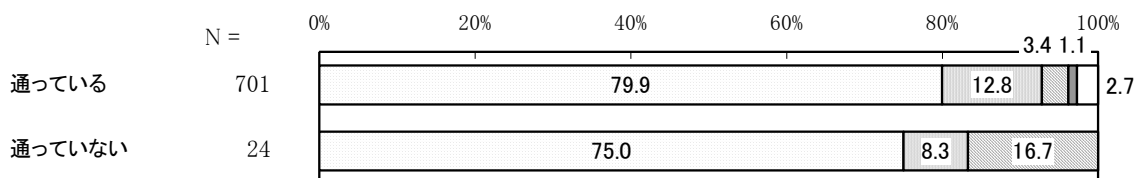


【家族構成別】（問2）

“母のみ，母と兄弟”で「必ず食べる」の割合が70.5%と低くなっています。

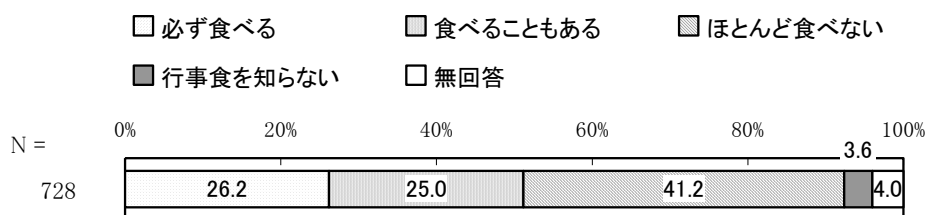


【保育園（所），幼稚園，認定こども園への通園別】（問3）



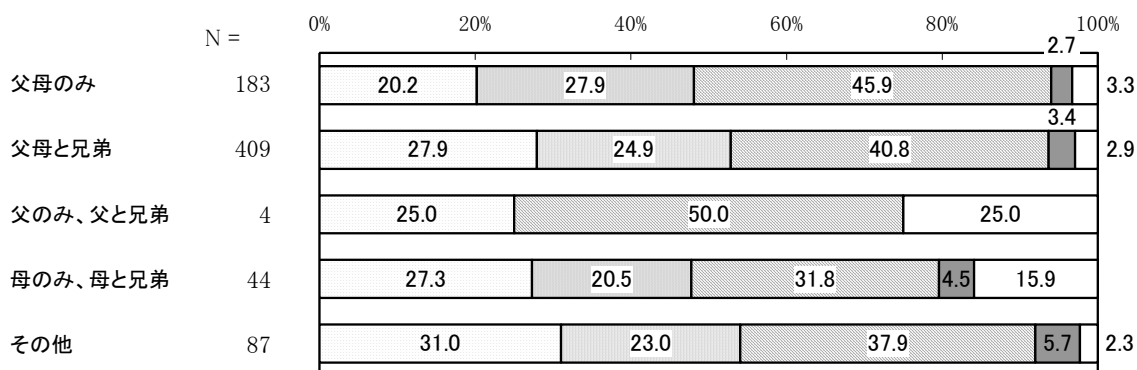
② 人日の節句（例：七草がゆ）

「ほとんど食べない」の割合が41.2%と最も高く、次いで「必ず食べる」の割合が26.2%、「食べることもある」の割合が25.0%となっています。

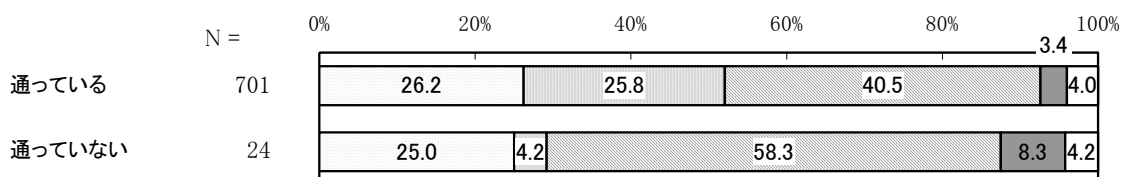


【家族構成別】（問2）

“父母のみ”で「ほとんど食べない」の割合が45.9%と高くなっています。

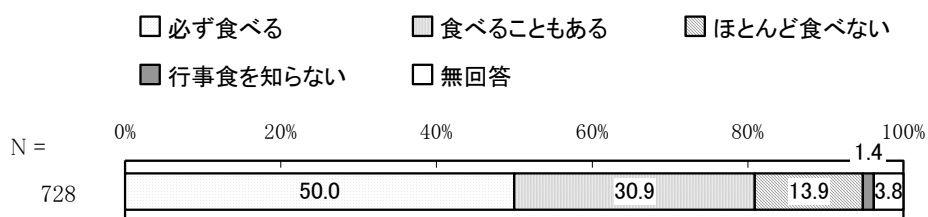


【保育園（所），幼稚園，認定こども園への通園別】（問3）



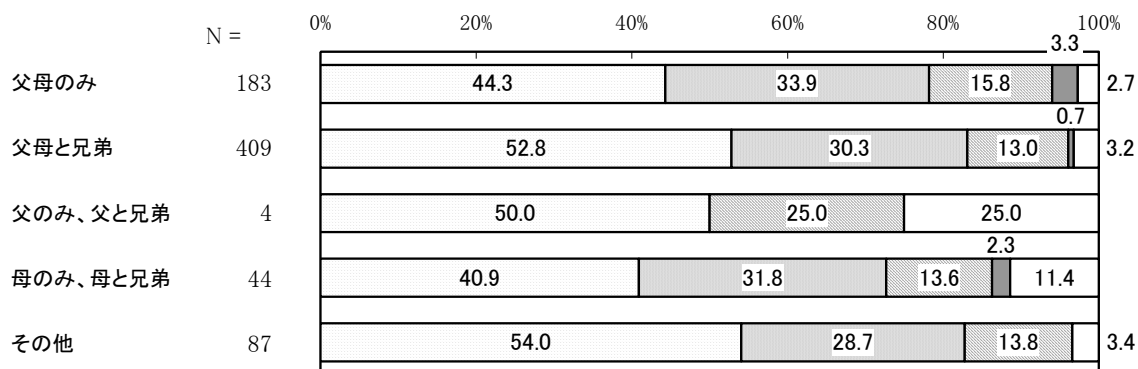
③ 節分（例：塩いわし，福豆）

「必ず食べる」の割合が 50.0%と最も高く，次いで「食べることもある」の割合が 30.9%，「ほとんど食べない」の割合が 13.9%となっています。

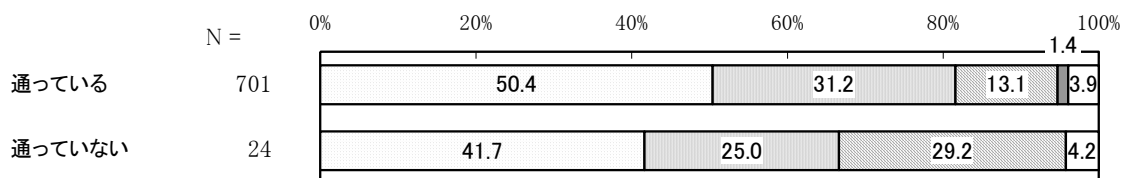


【家族構成別】（問 2）

“母のみ，母と兄弟”で「必ず食べる」の割合が 40.9%と低くなっています。

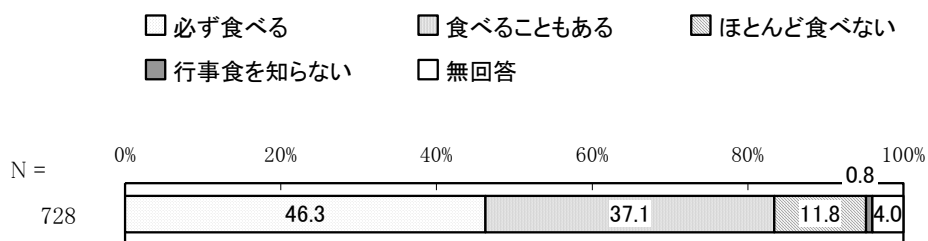


【保育園（所），幼稚園，認定こども園への通園別】（問 3）



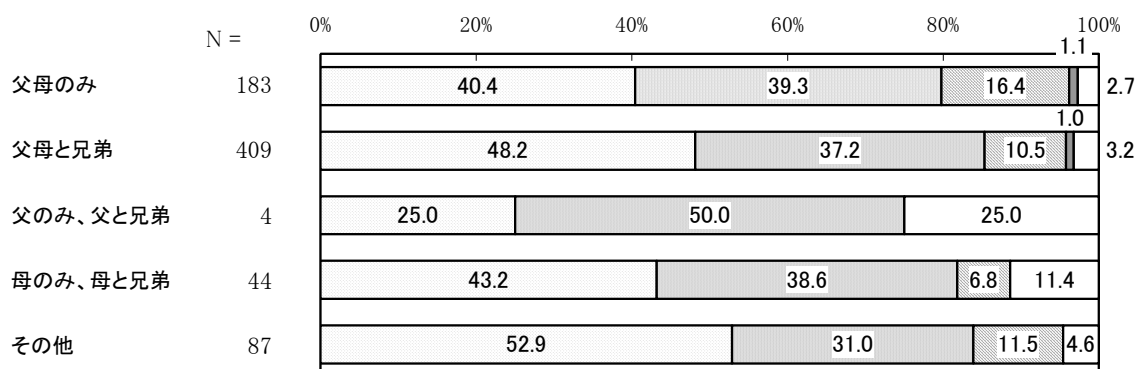
④ ひな祭（例：ちらしずし，はまぐりのすまし汁，ひしもち）

「必ず食べる」の割合が46.3%と最も高く，次いで「食べることもある」の割合が37.1%，「ほとんど食べない」の割合が11.8%となっています。

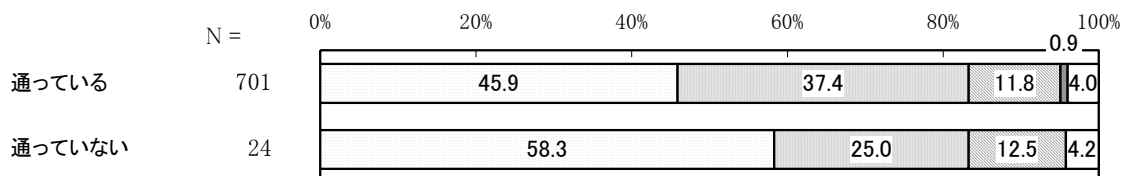


【家族構成別】（問2）

“父母と兄弟”で「必ず食べる」の割合が48.2%と高くなっています。

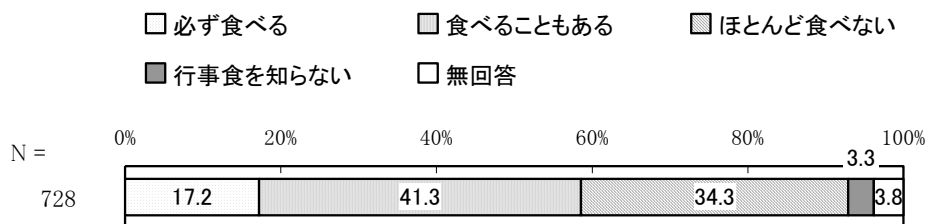


【保育園（所），幼稚園，認定こども園への通園別】（問3）



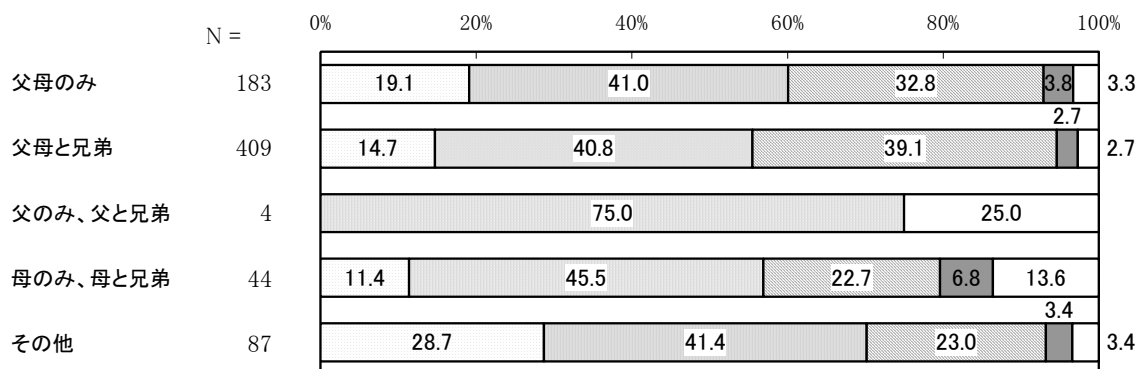
⑤ お彼岸（例：おはぎ，ぼたもち）

「食べることもある」の割合が41.3%と最も高く，次いで「ほとんど食べない」の割合が34.3%，「必ず食べる」の割合が17.2%となっています。

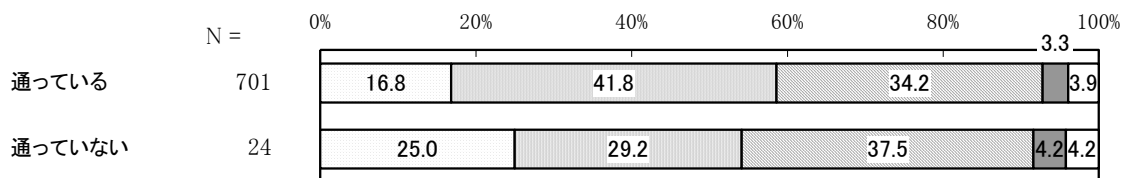


【家族構成別】（問2）

“父母と兄弟”で「ほとんど食べない」の割合が39.1%と高くなっています。

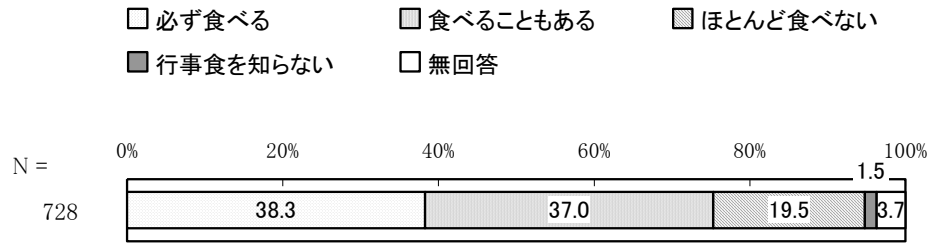


【保育園（所），幼稚園，認定こども園への通園別】（問3）



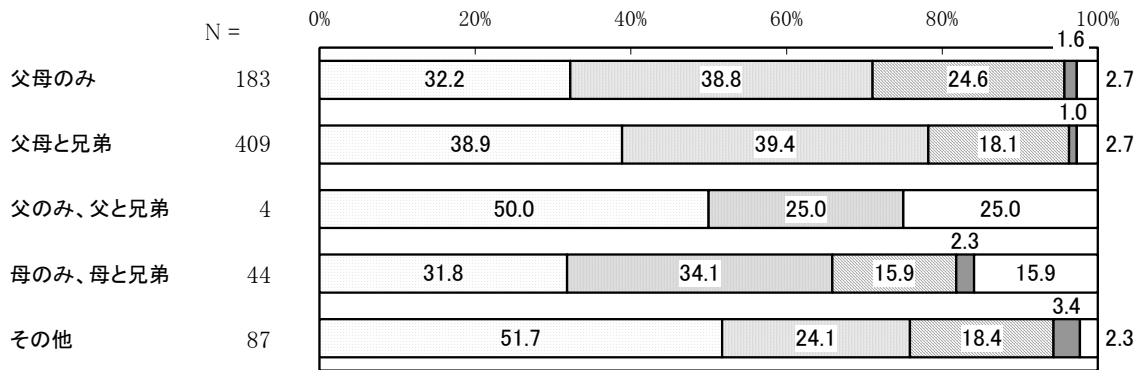
⑥ 端午の節句（例：かしわ餅，ちまき）

「必ず食べる」の割合が 38.3%と最も高く，次いで「食べることもある」の割合が 37.0%，「ほとんど食べない」の割合が 19.5%となっています。

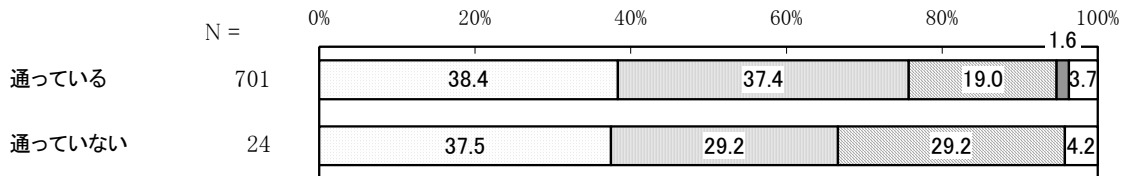


【家族構成別】（問 2）

“父母と兄弟”で「必ず食べる」の割合が 38.9%と高くなっています。

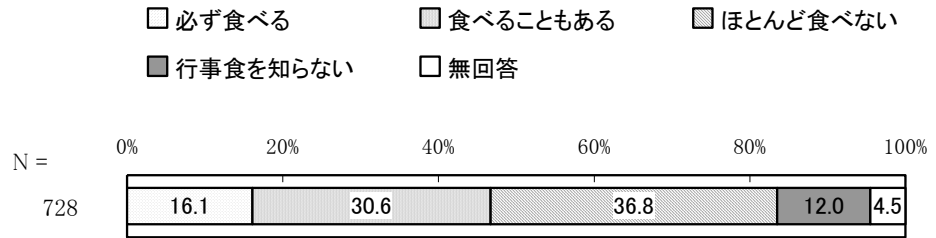


【保育園（所），幼稚園，認定こども園への通園別】（問 3）



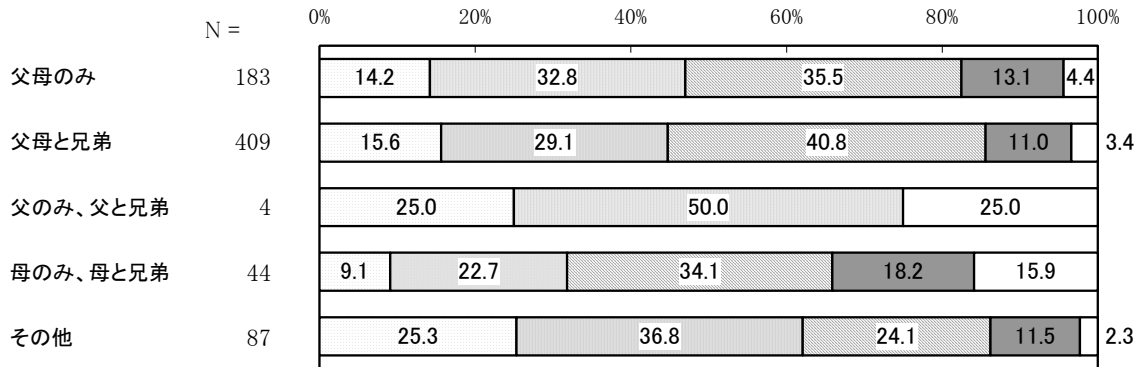
⑦ 夏越の祓い（例：水無月）

「ほとんど食べない」の割合が36.8%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が30.6%、「必ず食べる」の割合が16.1%となっています。

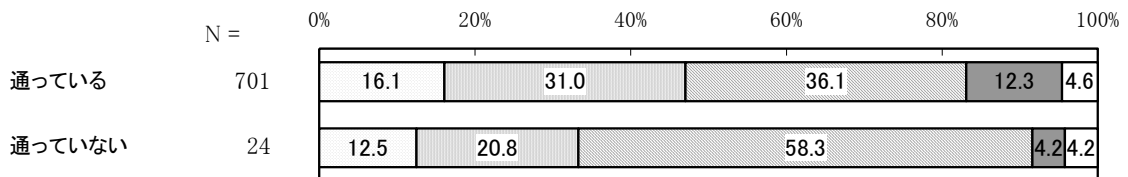


【家族構成別】（問2）

“父母と兄弟”で「ほとんど食べない」の割合が40.8%と高くなっています。

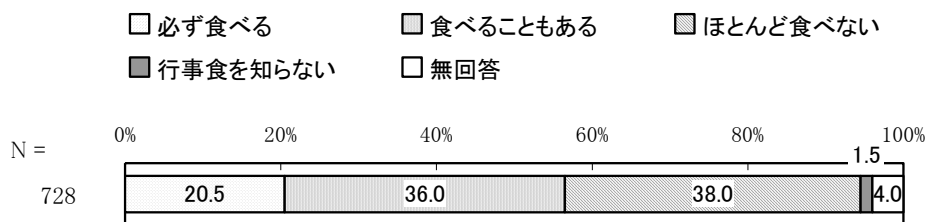


【保育園（所），幼稚園，認定こども園への通園別】（問3）



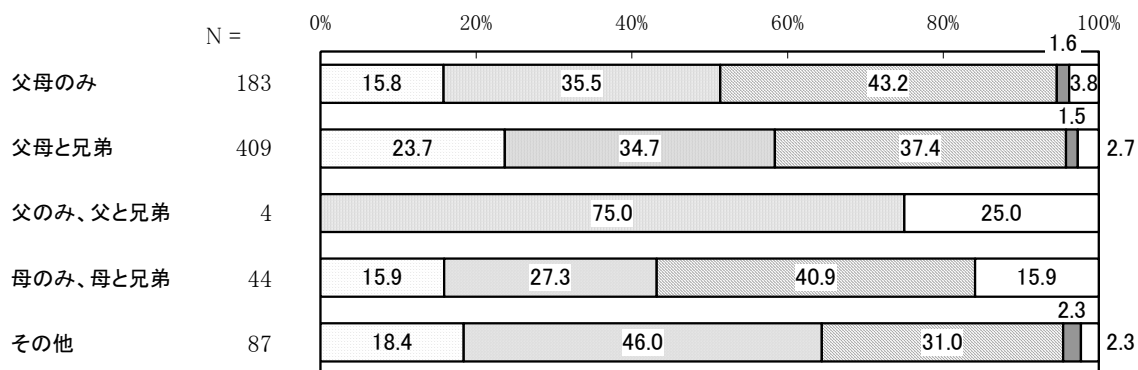
⑧ お月見（例：月見だんご）

「ほとんど食べない」の割合が38.0%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が36.0%、「必ず食べる」の割合が20.5%となっています。

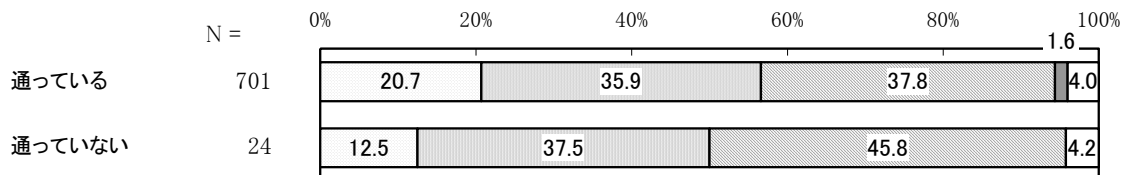


【家族構成別】（問2）

“父母と兄弟”で「必ず食べる」の割合が23.7%と高くなっています。

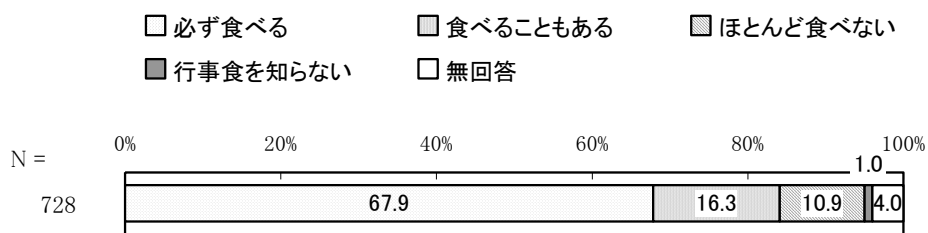


【保育園（所），幼稚園，認定こども園への通園別】（問3）



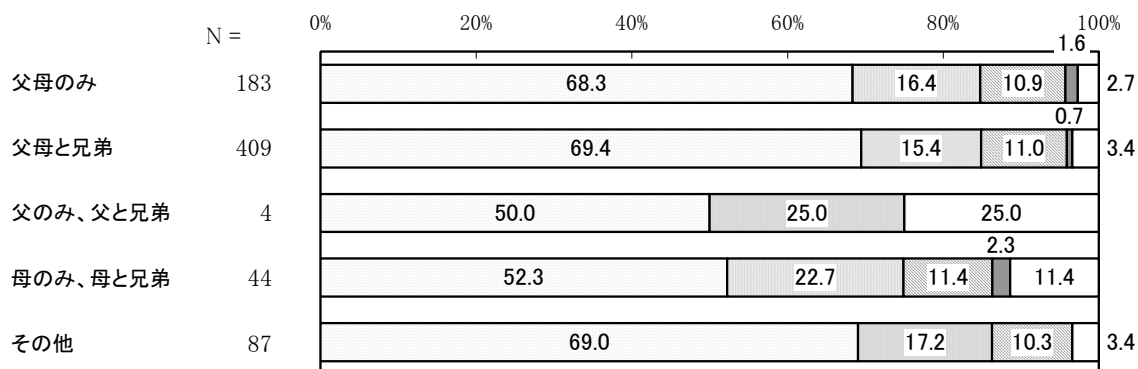
⑨ おおみそか大晦日（例：年越しそば）

「必ず食べる」の割合が 67.9%と最も高く、次いで「食べることもある」の割合が 16.3%、「ほとんど食べない」の割合が 10.9%となっています。

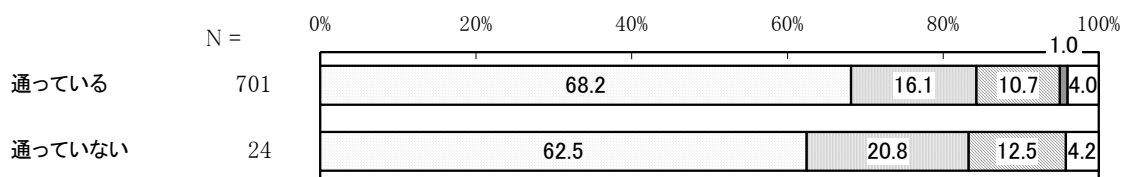


【家族構成別】（問 2）

“母のみ、母と兄弟”で「必ず食べる」の割合が 52.3%と低くなっています。



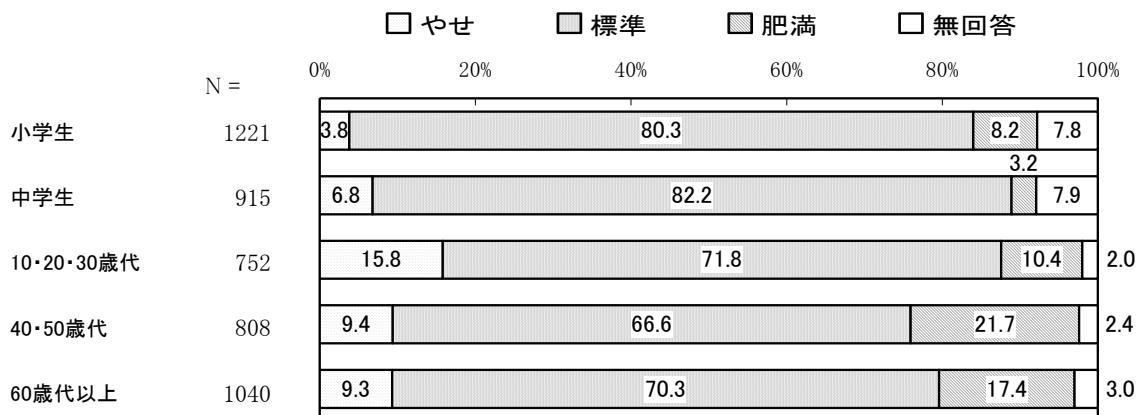
【保育園（所）、幼稚園、認定こども園への通園別】（問 3）



4 世代別比較

問 肥満度

10・20・30歳代で「やせ」の割合が15.8%と高くなっています。一方、40・50歳代で「肥満」の割合が21.7%と高くなっています。



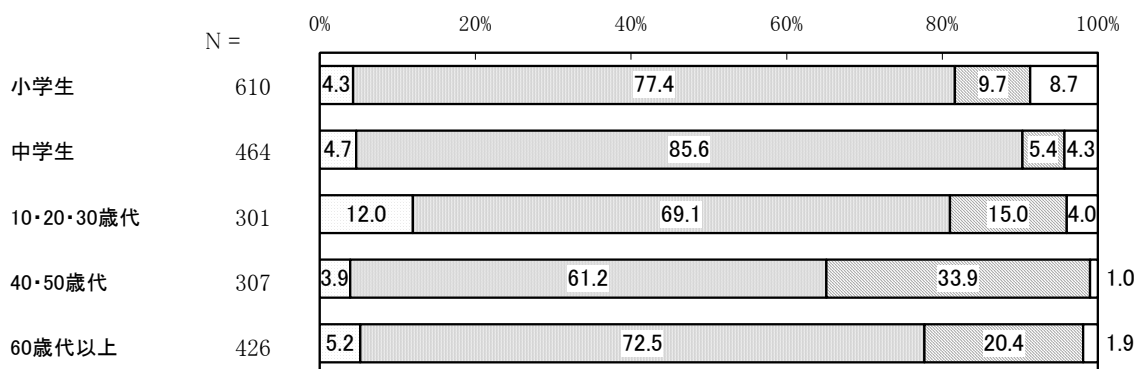
※小学生・中学生は学校保健統計調査方式による肥満度

【男女別】

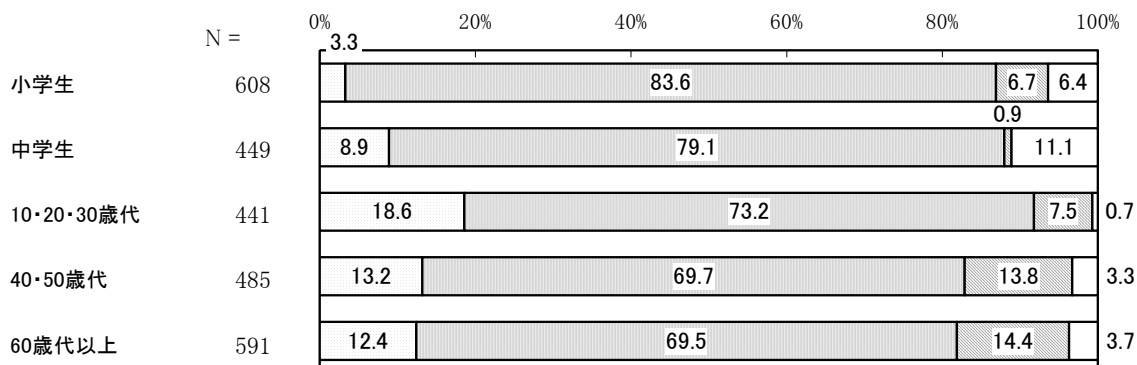
男性の40・50歳代では「肥満」の割合が33.9%と高くなっています。

一方、女性の10・20・30歳代では「やせ」の割合が18.6%と高くなっています。

<男性>



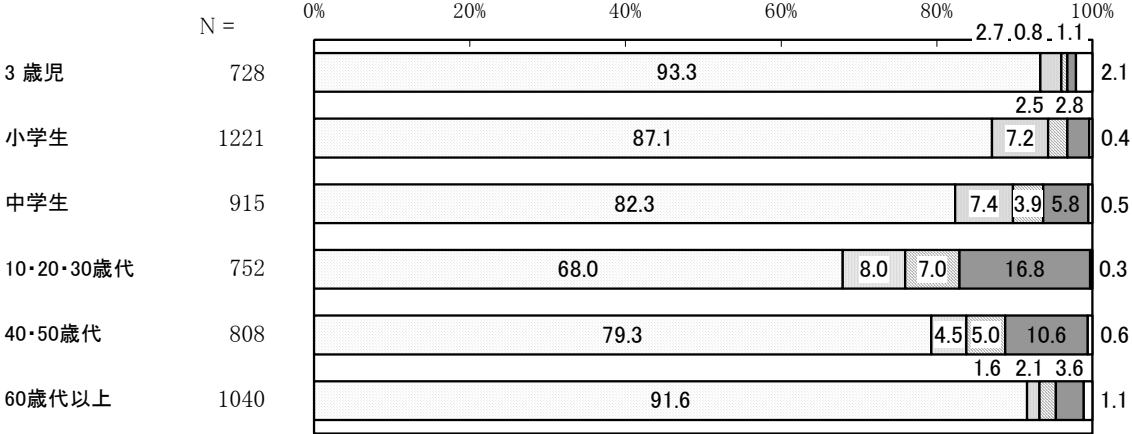
<女性>



問 朝食の喫食状況

10・20・30歳代で「ほとんど食べない」の割合が16.8%と高くなっています。また、3歳児、60歳代以上で「ほとんど毎日食べる（週に6～7回は食べる）」の割合が高くなっています。

- ほとんど毎日食べる(週に6～7回は食べる)
- ▨ 週に4～5回は食べる
- ▩ 週に2～3回は食べる
- ほとんど食べない
- 無回答



【男女別】

男女とも、10・20・30歳代で「ほとんど毎日食べる（週に6～7回は食べる）」の割合が最も低くなっています。

<男性>



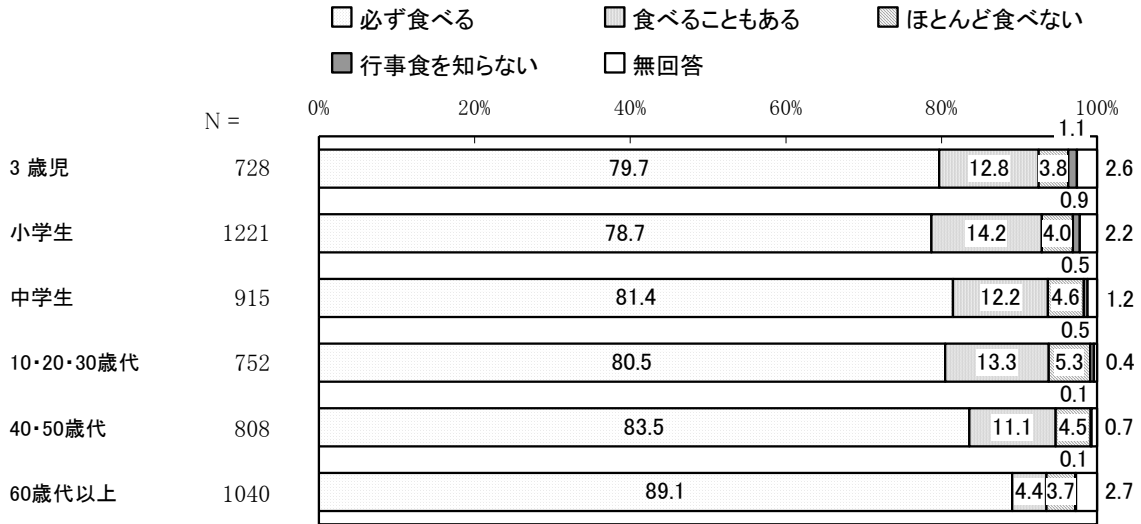
<女性>



問 行事食やおきまり料理の喫食状況

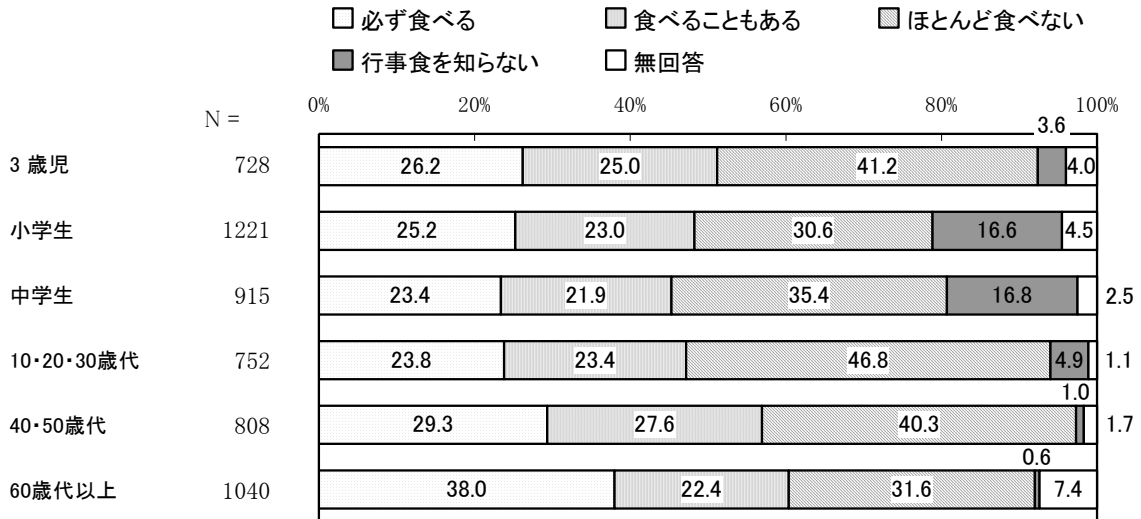
① お正月（例：おせち、お雑煮）

60歳代以上で「必ず食べる」の割合が89.1%と高くなっています。



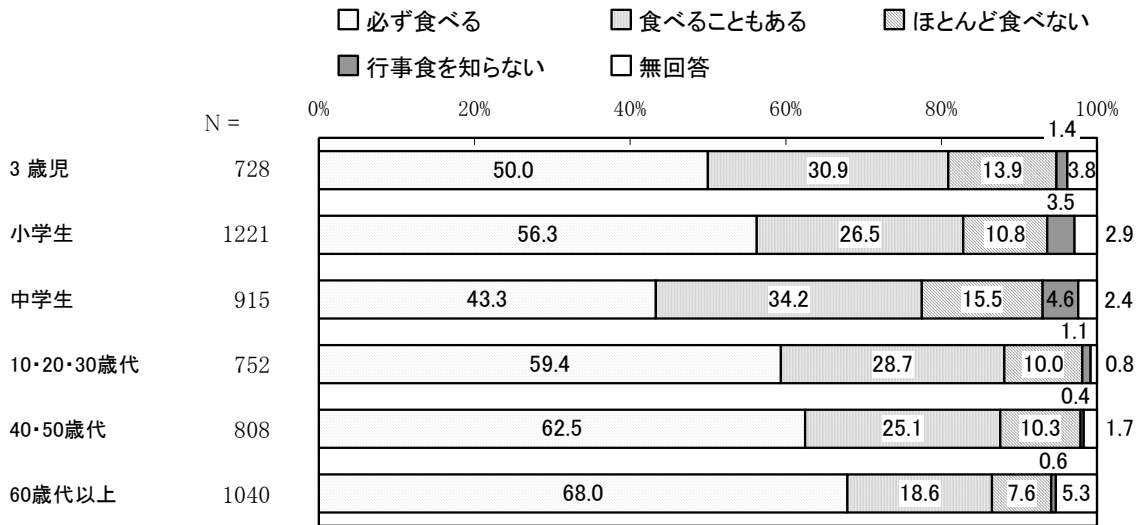
② 人日の節句（例：七草がゆ）

60歳代以上で「必ず食べる」の割合が38.0%と高くなっています。また、小学生、中学生で「行事食を知らない」の割合が高くなっています。



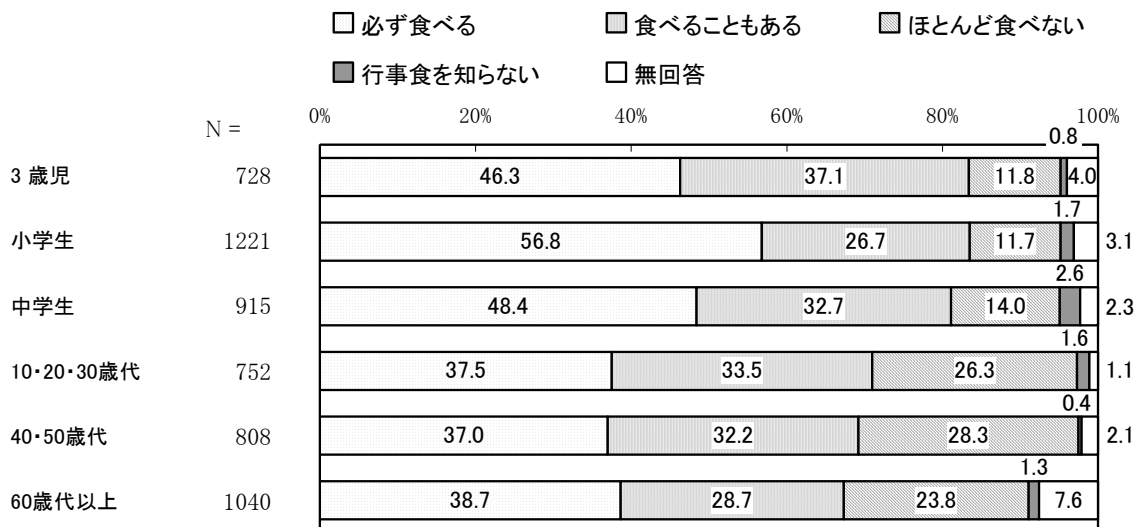
③ 節分（例：塩いわし，恵方巻）

60歳代以上で「必ず食べる」の割合が68.0%と高く，中学生で43.3%と低くなっています。



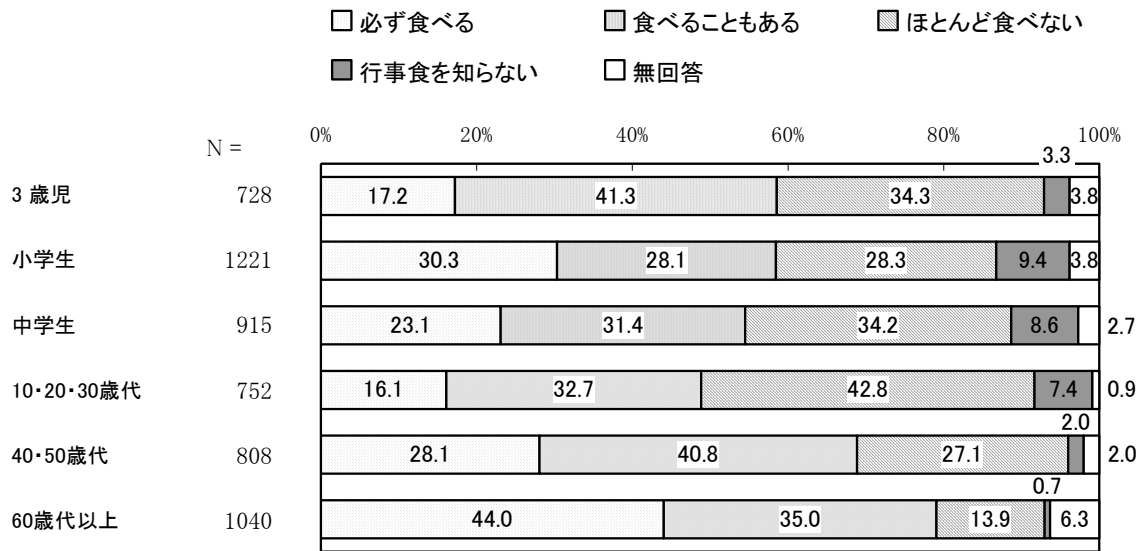
④ ひな祭（例：ちらし寿司，蛤の吸い物，ひなあられ，ひし餅等）

小学生で「必ず食べる」の割合が56.8%と高くなっています。また，40・50歳代で「ほとんど食べない」の割合が28.3%と高くなっています。



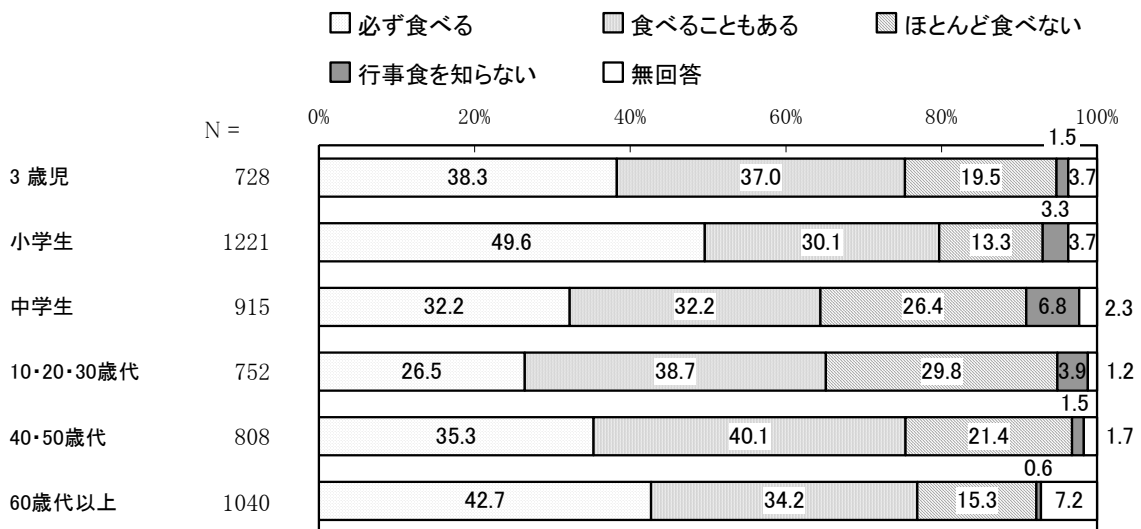
⑤ お彼岸（例：春のぼた餅，秋のおはぎ）

60歳代以上で「必ず食べる」の割合が44.0%と高くなっています。また，10・20・30歳代で「ほとんど食べない」の割合が42.8%と高くなっています。



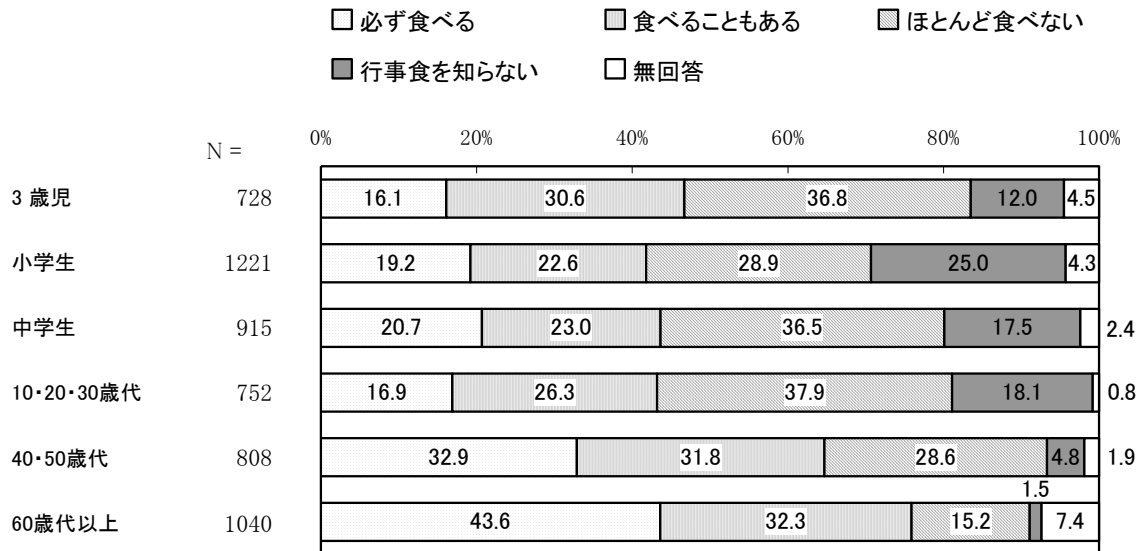
⑥ 端午の節句（例：かしわもち，ちまき）

小学生で「必ず食べる」の割合が49.6%と高くなっています。また，10・20・30歳代で「ほとんど食べない」の割合が29.8%と高くなっています。



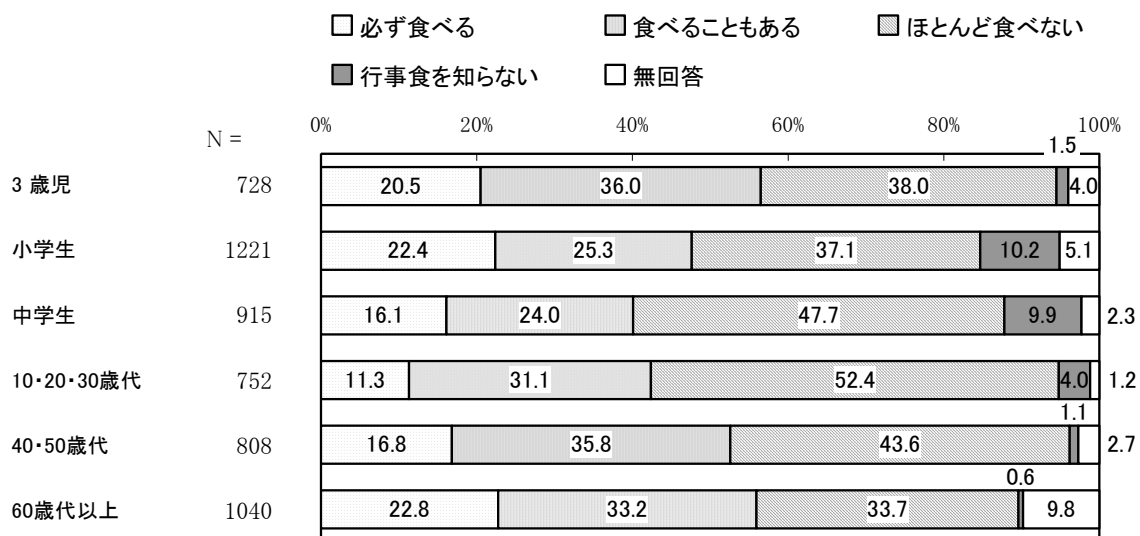
⑦ ^{なごしのはらえ}夏越祓い（例：^{ういろ}水無月※三角形の外郎の上に甘煮の小豆を散らした和菓子）

60歳代以上で「必ず食べる」の割合が43.6%と高くなっています。また、小学生で「行事食を知らない」の割合が25.0%と高くなっています。



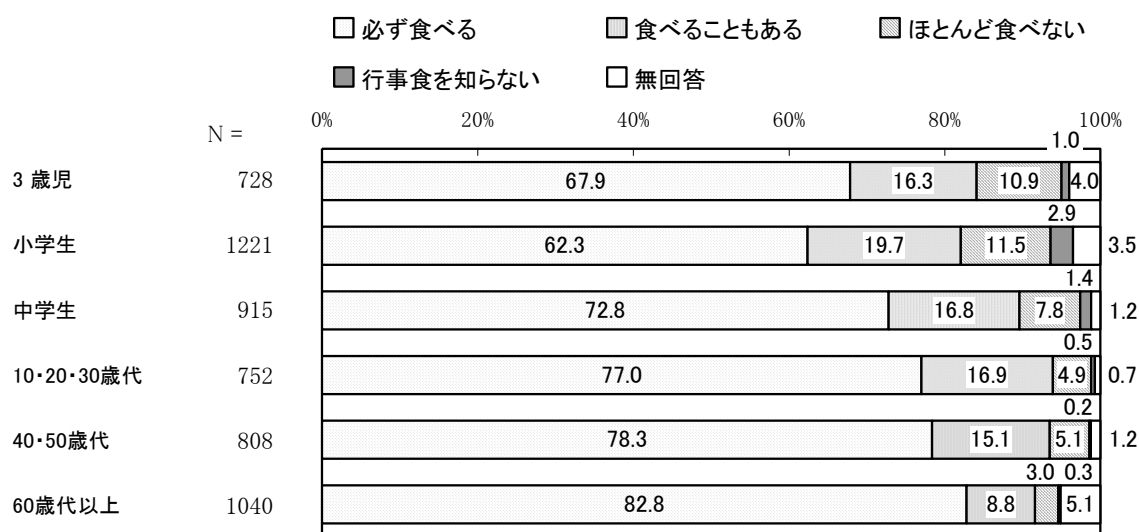
⑧ お月見（例：お月見団子）

10・20・30歳代で「ほとんど食べない」の割合が52.4%と高くなっています。また、小学生、中学生で「行事食を知らない」の割合が高くなっています。



⑨ 大晦日（例：年越しそば）

60歳代以上で「必ず食べる」の割合が82.8%と高く、小学生で62.3%と低くなっています。



問 おぼんざい（京都の家庭で古くから受け継がれているおかず）の喫食状況

3歳児で「菜っ葉とお揚げの炊いたん」の割合が66.8%と高くなっています。また、小学生で「若竹汁」の割合が82.1%、中学生で「生ぶしとふきの炊いたん」の割合が71.8%と高くなっています。

3歳児と小中学生で「なすとニシン炊いたん」「ずいきの炊いたん」「夫婦炊き」「生ぶしとふきの炊いたん」の喫食状況に差が大きくなっています。

単位：%

区分	有効回答数(件)	卵の花炒り煮(おからの炒り煮)	あらめの炊いたん	なすとにしんの炊いたん	菜っ葉とお揚げの炊いたん	若竹汁	ずいきの炊いたん	夫婦炊き	生ぶしとふきの炊いたん	無回答
3歳児	728	45.9	19.5	10.2	66.8	41.3	7.3	7.6	4.7	20.9
小学生	1221	39.6	34.2	37.1	69.0	82.1	39.1	35.2	78.5	4.7
中学生	915	31.1	23.5	35.5	61.0	63.4	23.4	26.4	71.8	10.9

＜巻末資料＞

平成27年度 京都市食育に関する意識調査 調査票

平成 27 年度
京都市食育に関する意識調査
御協力をお願い

日ごろから京都市政に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。
本市では、「『食』から見直そう、私たちのライフスタイル」を基本理念とする新「京（みやこ）・食育推進プラン」を平成 23 年 3 月に策定し、市民の皆様一人ひとりが、生涯にわたって健康的で満足度の高い生活を楽しめるように、様々な分野で食育の取組を推進しています。

この調査は、市民の皆様の食生活の状況や健康の増進に向けた取組等を把握するものであり、調査結果は、食育に関する施策の一層の推進を図るための基礎資料とさせていただきます。

調査に御協力いただく方は、市内にお住まいの**15 歳以上の方（平成 27 年 5 月 1 日現在）**の中から無作為に選ばせていただいた**5,000 人**の方です。

お答えいただいた内容は、統計資料を得る目的にのみ使用し、秘密の保持には万全を期しておりますので、御協力いただきますようよろしくお願いいたします。

平成 27 年 5 月

京都市長 門川 大作

御記入に際してのお願い

- 調査票は封筒の宛名の方御本人が記入してください。
ただし、何らかの事情で御本人が記入できない場合には、その方の状況がわかる方が代わりに記入してください。
- 補問がある場合は→にそって進めてください。

御記入していただいた調査票は、お手数ですが、同封の返信用封筒に入れ、無記名のまま、**平成 27 年 6 月 8 日（月）**までに御投函ください。

調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課 食育推進担当
電話：075-222-3424 FAX：075-222-3416

ご自身のことについておうかがいします。

問1 あなたの性別はどちらですか。

1. 男 2. 女

問2 平成27年5月1日現在の年齢をお答えください。

1. 15～19歳 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳
5. 35～39歳 6. 40～44歳 7. 45～49歳 8. 50～54歳
9. 55～59歳 10. 60～64歳 11. 65～69歳 12. 70歳以上

問3 あなたの現在の主な仕事は次のうちどれですか？もっともあてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 自営業者 2. 給与所得者 3. 農林漁業従事者
4. 家事従事者（専業主婦等） 5. 学生 6. パート・アルバイト
7. 無職 8. その他（ ）

問4 あなたの家族構成について、あてはまるものに○をつけてください。

1. 単身（一人暮らし）
2. 同居者有（同居している方すべてに○をつけてください。）
（ ア. 配偶者 イ. 子ども ウ. 親
エ. 孫 オ. 兄弟姉妹 カ. 祖父母
キ. その他（ ） ）

問5 お住まいの区はどちらの区ですか。

1. 北区 2. 上京区 3. 左京区 4. 中京区
5. 東山区 6. 山科区 7. 下京区 8. 南区
9. 右京区 10. 西京区 11. 伏見区

問6 現在の身長と体重を小数点第一位まで記入してください。

身長 _____ cm 体重 _____ kg

※妊娠中の方は口に✓をしてください。 妊娠中□

問7 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。

1. 太っている 2. 少し太っている 3. ふつう
4. 少しやせている 5. やせている

問8 あなたが理想とする体重を記入してください。

_____ kg

食生活などについておたずねします。

問9 あなたは「食育」に関心がありますか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |
| 5. 「食育」という言葉も意味も知らない | |

※「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問10 あなたは、健全な食生活を実践するため、食事バランスガイド等の指針を参考にしていますか？あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|--------------------|
| 1. 参考にしている |
| 2. 参考にしていない |
| 3. わからない（指針等を知らない） |
| 4. 特に実践していない |



※参考となる指針等の例

- 「食事バランスガイド」「六つの基礎食品」
「3色分類」「日本食品標準成分表」「食生活指針」

問11 あなたは、食に関する情報を主にどこから入手していますか。
あてはまる番号3つまで○をつけてください。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 家族・親戚 | 2. 知人・友人 |
| 3. 保育園・幼稚園・認定こども園 | 4. 学校(小学校・中学校・高等学校・大学) |
| 5. ボランティアやNPOなどの団体 | 6. 職場 |
| 7. 行政(市の広報, 保健センター) | 8. 健康診断や病院などの医療機関 |
| 9. テレビ | 10. ラジオ |
| 11. インターネット・携帯・スマートフォン | 12. 新聞 |
| 13. 雑誌 | 14. スーパー, 小売業者, 飲食店 |
| 15. 農家 | 16. 入手したいとは思わない |
| 17. その他 () | |

問 12 あなたは、適正体重の維持や生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満等）の予防、改善のために、「適切な食事」や「運動」を継続的に実施していますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 食事も運動も実施している
2. 食事は実施しているが、運動は実施していない
3. 食事は実施していないが、運動は実施している
4. どちらも実施していない
5. 現在実施していないし、しようと思わない

問 13 あなたは、日ごろの食生活に満足していますか。あてはまるもの 1 つに○をつけてください。

1. 大変満足している
2. ある程度満足している
3. 少し不満がある
4. 大変不満がある

問 13 で 3～4 に○をつけた方におたずねします。

問 13-1 不満な理由は何ですか。あてはまる番号 2 つまで○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 食事がおいしくないから | 2. 食事の時間が楽しくないから |
| 3. 食事をとる時間が不規則だから | 4. 野菜不足だから |
| 5. エネルギーや塩分を摂りすぎているから | 6. 食べるものに偏りがあるから |
| 7. 食費がかかりすぎているから | 8. 手作りの料理が少ないから |
| 9. 食べ物の安全性が気になるから | 10. 一緒に食べる人がいないから |
| 11. その他 () | |

問 14 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえた食事を1日に2回以上とる日が、どのくらいありますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 |
| 3. 週に2～3日 | 4. ほとんどない |

主食：ごはん、パン、麺類等で炭水化物を多く含みエネルギーのもとになります。

主菜：肉や魚、卵、大豆製品等を使ったおかずの中心となる料理でたんぱく質や脂質を多く含みます。

副菜：野菜等を使った小鉢や汁物等の料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維等を多く含みます。

問 15 あなたは、ふだん家族や友人と一緒に食事をしていますか？
あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 15 で 1 に○をつけた方におたずねします。

問 15-1 あなたは、家族や友人と共に 1日 1回以上食事をする日がどのくらいありますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に 4～5 日 |
| 3. 週に 2～3 日 | 4. 週に 1 日程度 |

問 16 あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | |
|---------------|
| 1. ほとんど毎日食べる |
| 2. 週 4～5 日食べる |
| 3. 週 2～3 日食べる |
| 4. ほとんど食べない |

問 16 で 2～4 に○をつけた方におたずねします。

問 16-1 いつ頃から「朝食を抜くことがある」ようになりましたか。
あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 小学生の頃から | 2. 中学生の頃から |
| 3. 高校生の頃から | 4. 高校を卒業した頃から |
| 5. 20～29 歳から | 6. 30～39 歳から |
| 7. 40～49 歳から | 8. 50～59 歳から |
| 9. 60～69 歳から | 10. 70 歳以上から |

問 16-2 朝食を食べていない理由は何ですか。
あてはまる番号 2 つまで○をつけてください。

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. 時間がないから | 2. 食欲がないから |
| 3. 家族が食べないから | 4. 食事が作れないから |
| 5. もっと寝ていたいから | 6. 食事の準備と片付けが面倒だから |
| 7. 太りたくないから | 8. お金もったいないから |
| 9. その他 () | |

問 19 あなたは、ふだん外食や食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしていますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

《例》	ビスケット
栄養成分表示	《1箱あたり》
熱量	390kcal
たんぱく質	5g
脂質	19g
炭水化物	49g
食塩相当量	0.8g
カルシウム	20mg

1. いつもしている
2. 時々している
3. あまりしていない
4. まったくしていない
5. 栄養成分表示を知らない

問 20 あなたは、1日1回以上自分で料理を作る日がどのくらいありますか。
あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

※料理とは、目玉焼きなどの簡単なものを含みますが、電子レンジで温める、お湯を注いで食べる等は除きます。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 月に1～2日
5. ほとんど作らない

問 21 京都又は近郊で採れた農産物を日ごろから購入するようにしていますか。
あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. いつも購入している
2. なるべく購入している
3. 購入していない
4. 産地を気にしていない

問 22 農産物を購入する際、何を重視していますか。
あてはまる番号 2 つまで○をつけてください。

1. 価格
2. 形・見た目
3. 鮮度
4. 産地
5. 生産者
6. 季節感・旬
7. その他 ()

食文化についておたずねします。

問 25 京の食文化（行事食やおきまり料理）をどの程度知っていますか。
あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 十分に知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど知らない

問 26 あなたは、行事食やおきまり料理をどのくらい食べていますか。
あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

行事名	行事食の例	必ず 食べる	食べる こともある	ほとんど食 べない	行事食を 知らない
お正月	おせち・お雑煮	1	2	3	4
人日の節句	七草がゆ	1	2	3	4
節分	塩いわし・恵方巻	1	2	3	4
ひな祭	ちらし寿司・蛤の吸い物、 ひなあられ、ひし餅等	1	2	3	4
お彼岸	春のぼた餅・秋のおはぎ	1	2	3	4
端午の節句	かしわもち・ちまき	1	2	3	4
夏越の祓い	水無月 ※三角形の上部にあずきがのった和菓子	1	2	3	4
お月見	お月見団子	1	2	3	4
大晦日	年越しそば	1	2	3	4
おきまり 料理	1日・15日の小豆ご飯	1	2	3	4
	8のつく日のあらめのおかず	1	2	3	4
	月末のおからのおかず	1	2	3	4



問 27 あなたはふだん、だしを使う和食を作るときに、どのようなだしを使用していますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 昆布、かつお節、煮干等からだしをとる
2. 市販の即席だしを使う（だし入り調味料等を含む）
3. 昆布、かつお節、煮干等を使うときと、市販の即席だしを使うときの両方がある。
4. 和食にだしをほとんど使わない
5. 和食をほとんど作らない
6. わからない

問 28 あなたは、「京の食文化」について誇りに思いますか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 大変誇りに思う
2. まあまあ誇りに思う
3. あまり誇りに思わない
4. 誇りに思わない
5. わからない

問 28 で 1～2 に○をつけた方におたずねします。

問 28-1 京の食文化を継承するためには、どのようなことが有効だと思いますか。
あてはまる番号2つまで○をつけてください。

1. 行事食やおばんざいの料理教室の開催
2. 食文化継承のためのボランティアの育成
3. 食文化継承に関する講演会の開催
4. 京都近郊の産物の生産と販売の促進
5. 京野菜の栽培体験
6. 保育園・幼稚園・小学校等での子どもたちへの普及活動
7. 特にない
8. その他 ()



食の安全・安心についておたずねします。

問 29 食に関するどのようなことに不安を感じていますか。

あてはまる番号3つまで○をつけてください。

1. 食品添加物
2. 残留農薬
3. 食中毒
4. B S E (牛海綿状脳症)
5. 偽装表示
6. 異物混入
7. 輸入食品
8. 放射能汚染
9. その他 ()

問 30 あなたは食品を購入する際に食品表示の中で重視する項目は何ですか。

あてはまる番号3つまで○をつけてください。

1. 原材料
2. 食品添加物
3. 内容量・大きさ
4. 消費期限や賞味期限
5. 製造者 (メーカー)
6. 遺伝子組換え食品
7. アレルギーマテリアル
8. 栄養成分表示
9. 産地や製造地 (国産かどうか含む)
10. 食品表示を見ない
11. その他 ()

問 31 あなたは食品の安全性や安心な食生活の確保に関する意見交換会や食品生産加工の現場の見学会に参加したいと思いますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 参加してみたい
2. 参加してみたいとは思わない
3. すでに参加している

平成 27 年度京都市食育に関する意識調査
(小学 5 年生, 中学 2 年生)

問 1 性別はどちらですか。

1. 男	2. 女
------	------

問 2 現在の身長と体重を記入してください。

身長 _____ cm	体重 _____ kg
-------------	-------------

問 3 あなたは、自分の体についてどう思っていますか。あてはまるもの 1 つに ○ をつけてください。

1. 太っている	2. 少し太っている	3. ふつう
4. 少しやせている	5. やせている	

問 4 あなたは、食事を減らしたり、運動をして“ダイエット”をしたことがありますか。あてはまるもの 1 つに ○ をつけてください。

1. ある	2. ない (興味がない)	3. ない (やってみたい)
-------	---------------	----------------

問 5 あなたの起きる時刻や寝る時刻は、何時ごろですか。あてはまるものそれぞれ 1 つに ○ をつけてください。

お 起きる時刻	1. 午前6時より前	2. 午前6時から7時まで
	3. 午前7時から8時まで	4. 午前8時より遅い
ね る時刻	1. 午後8時より前	2. 午後8時から9時まで
	3. 午後9時から10時まで	4. 午後10時から11時まで
	5. 午後11時より遅い	

問 6 あなたは、朝ごはんを食べていますか。あてはまるもの 1 つに ○ をつけてください。

	1. ほとんど毎日食べる (週に6~7回は食べる)
1	2. 週に4~5回は食べる
2	3. 週に2~3回は食べる
3	4. ほとんど食べない

問 6 で 2, 3, 4 に ○ をつけた人にお聞きします。

問 6-1 朝ごはんを食べないことがあるのは、なぜですか。あてはまるもの 2 つまで ○ をつけてください。

1. 時間がないから	2. 食欲がないから
3. 家族が食べないから	4. 朝食が用意されていないから
5. 太りたくないから	6. その他 (_____)

問 7 今日、朝ごはんは何を食べましたか。食べたものが含まれる番号 すべて に ○ をつけて下さい。

1. 赤の食べもの (肉・魚・卵・納豆・豆腐・牛乳・チーズなど)
2. 黄の食べもの (ごはん・パン・うどん・そばなど)
3. 緑の食べもの (野菜・くだもの・きのこなど)
4. その他 (_____)
5. 朝ごはんを食べていない

問8 あなたは、朝食や夕食を誰と食^たべることが多いですか。その時にいっしょに食^たべている人すべてに○をつけてください。

朝食	1. 父 4. 祖父・祖母	2. 母 5. ひとり	3. 兄弟・姉妹 6. その他 ()
夕食	1. 父 4. 祖父・祖母	2. 母 5. ひとり	3. 兄弟・姉妹 6. その他 ()

問9 あなたは、食事のお手伝いをしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。
※お手伝い例：食事づくり、片付け、買い物など

- | | | |
|-----------|-------------|-----------|
| 1. よくしている | 2. ときどきしている | 3. あまりしない |
|-----------|-------------|-----------|

問10 あなたは、食事を楽しみと感じるのは、どのようなときですか。
あてはまるもの3つまで○をつけてください。

- | | | |
|---|---------------------------|------------------------------|
| 1. 朝食のとき | 2. 学校での昼食のとき | 3. 家での昼食のとき |
| 4. 夕食のとき | 5. 外食のとき | 6. 家族そろって食 ^た べるとき |
| 7. 自分で作 ^{つく} って食 ^た べるとき | 8. 一人で食 ^た べるとき | |
| 9. その他 () | | |

問11 あなたは、食事の時間にテレビやスマートフォンなどを見えていますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. よく見ている | 2. ときどき見ている |
| 3. あまり見ていない | 4. まったく見ていない |

問12 下に書かれているのはおばんざい（京都の家庭で古くから受け継がれているおかず）です。
食^たべたことがあるものすべてに○をつけてください。（写真を見ながら答えてください。）

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 卵の花炒り煮（おからの炒り煮） | 2. あらめの炊いたん |
| 3. なすとにしんの炊いたん | 4. 菜っ葉とお揚げの炊いたん |
| 5. 若竹汁 | 6. すいきの炊いたん |
| 7. 夫婦炊き | 8. 生ぶしとふきの炊いたん |

問13 下に書かれている行事の日に行事食を食^たべていますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。（写真を見ながら答えてください。）

	行事名	行事食の例	必ず食 ^た べる	食 ^た べることもある	ほとんど食 ^た べない	行事食を知らない
1	お正月	おせち料理・お雑煮	1	2	3	4
2	人日の節句	七草がゆ	1	2	3	4
3	節分	塩いわし・福豆	1	2	3	4
4	ひな祭	ちらしずし・はまぐりのすまし汁・ひし餅	1	2	3	4
5	お彼岸	おはぎ・ぼたもち	1	2	3	4
6	端午の節句	かしわ餅・ちまき	1	2	3	4
7	夏越の祓い	水無月	1	2	3	4
8	お月見	月見だんご	1	2	3	4
9	大晦日	年越しそば	1	2	3	4

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

京都のおぼんざい（京都の家庭で古くから受け継がれているおかず）

1 卵の花炒り煮（おからの炒り煮）

* 卵の花とはおからのことです。



2 あらめの炊いたん

* あらめは海草の一種です。



3 なすとにしんの炊いたん

* にしんの干物を戻して煮ます。



4 なっばおあげの炊いたん



5 わかたけじる 若竹汁

* たけのこが入ったすまし汁です。



6 ずいきの炊いたん

* ずいきはさといもの茎です。



7 めおとだ 夫婦炊き

* あぶらあげと焼き豆腐の煮物です。



8 生ぶしとふきの炊いたん

* 生ぶしはかつおの加工品です。



行事食の写真

行事名	行事食（例）	行事名	行事食（例）
1 お正月	おせち料理・お雑煮 	2 じんじつ 人日の 節句 ななくさ 七草がゆ	
3 せつぶん 節分	福豆 塩いわし 	4 ひな祭	ちらしずし・はまぐりのすまし汁・ひし餅 
5 お彼岸 お彼岸	おはぎ・ぼたもち 	6 たんご 端午の 節句	かしわ餅・ちまき 
7 なごし 夏越の 祓い	みなづき 水無月 	8 お月見	月見だんご 
9 おおみそか 大晦日	としこ 年越しそば 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※写真提供 京の食文化ミュージアム・あじわい館 京都府生菓子協同組合 他</p> </div>	

平成27年度 京都市 食育に関する意識調査

3 歳児健康診査を受診される保護者様

日ごろから京都市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本市では、『「食」から見直そう、私たちのライフスタイル』を基本理念とする新「京（みやこ）・食育推進プラン」を平成23年3月に策定し、市民の皆様一人ひとりが、生涯にわたって健康的で満足度の高い生活を楽しめるように、様々な分野で食育の取組を推進しています。

この調査は、市民の皆様の食生活の状況や健康の増進に向けた取組等を把握するものであり、調査結果は、食育に関する施策の一層の推進を図るための基礎資料とさせていただきます。

お答えいただいた内容は、統計資料を得る目的にのみ使用し、秘密の保持には万全を期しておりますので、御協力いただきますようよろしくお願いいたします。

調査票は、**保健センターの3歳児健康診査受診日に回収させていただきますので**、ご記入のうえ、お持ちいただきますようお願いいたします。

平成27年5月

京都市長 門川大作

調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課 食育推進担当

電話：075-222-3424 FAX：075-222-3416

問1 お子さんの性別はどちらですか。

1 男 2 女

問2 お子さんは誰といっしょに暮らしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 母親 2 父親 3 兄弟姉妹 4 祖母
5 祖父 6 おじ・おばなどの親戚 7 親戚以外

問3 お子さんは保育園（所）、幼稚園、認定子ども園等に通っていますか。

1 通っている 2 通っていない

問4 お父さん、お母さんの主な仕事について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

父	1 常勤	2 パート	3 自営	4 その他	5 無職
母	1 常勤	2 パート	3 自営	4 その他	5 無職

問5 お子さんがふだん起きる時間と寝る時間は何時ごろですか。

あてはまるものそれぞれ1つに○をつけてください。

朝起きる時間	1 6時より前	2 6時から7時まで
	3 7時から8時まで	4 8時以降
夜寝る時間	1 20時より前	2 20時から21時まで
	3 21時から22時まで	4 22時から23時まで
	5 23時より遅い	

問6 お子さんは、朝食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | |
|-------------|
| 1 毎日食べる |
| 2 週に4～5日食べる |
| 3 週に2～3日食べる |
| 4 ほとんど食べない |

問6で2～4に○をつけた方におたずねします。

問6-1 食べていない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1 時間がないから | 2 朝起きるのが遅いから |
| 3 作っても食べないから（食欲がない） | 4 家族が食べないから |
| 5 その他（ ） | |

問7 お父さん、お母さんは、朝食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

父	1 毎日食べる	2 週に4～5日食べる
	3 週に2～3日食べる	4 ほとんど食べない
母	1 毎日食べる	2 週に4～5日食べる
	3 週に2～3日食べる	4 ほとんど食べない

問8 お子さんはふだん誰と食事を食べていますか。あてはまる方すべてに○をつけてください。

朝食	1 父	2 母	3 兄弟・姉妹	4 祖父・祖母
	5 ひとり	6 その他（ ）		
昼食	1 父	2 母	3 兄弟・姉妹	4 祖父・祖母
	5 保育園（所）・幼稚園等	6 ひとり	7 その他（ ）	
夕食	1 父	2 母	3 兄弟・姉妹	4 祖父・祖母
	5 ひとり	6 その他（ ）		

問9 朝食及び夕食を家族全員がそろって食事する日数は何日くらいありますか。

朝食	1 毎日	2 週に4～5日
	3 週に2～3日	4 ほとんどない
夕食	1 毎日	2 週に4～5日
	3 週に2～3日	4 ほとんどない

問10 お子さんへのおやつとの与え方について、あてはまるもの3つまで○をつけてください。保育園（所）、幼稚園、認定こども園等に通っておられる方は、帰宅後や休日について記入してください。

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1 時間を決めて食べさせる | 2 量を決めて食べさせる |
| 3 欲しがる時に食べさせる | 4 カロリー、糖質、脂質に注意している |
| 5 甘い物に偏ってしまう | 6 スナック菓子が多い |
| 7 おやつをほとんど与えていない | 8 その他（ ） |

問11 お子さんの食事で困っていることや心配なことはありますか。
あてはまるもの3つまで○をつけてください。

- | | |
|--------------|------------------------|
| 1 食欲がない | 2 食べ過ぎる |
| 3 小食 | 4 偏食する |
| 5 濃い味を好む | 6 早食い |
| 7 よくかまない | 8 食べるのに時間がかかる |
| 9 かたい食べ物を嫌がる | 10 口をあけてクチャクチャ音を立てて食べる |
| 11 遊び食い | 12 食べ物をちらかす |
| 13 その他 () | 14 特にない |

問12 お子さんの食生活で気を付けていることはありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする | 2 食事の前には手を洗う |
| 3 座って食べる | 4 好き嫌いなく何でも食べる |
| 5 食べものを大切にすることを教える | 6 子どもが自分で食べようとする意欲を大切に |
| 7 一日3食必ず食べる | 8 食事中はテレビを消す |
| 9 食事時間を規則正しくする | 10 食事の準備等お手伝いをする |
| 11 食べたらずみかきをする | 12 その他 () |
| 13 特にない | |

問13 お子さんは、現在、食物アレルギーがありますか。

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問13で1に○をつけた方におたずねします。


問13-1 医師の診断を受けていますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問14 子どもの食事に関する情報やアドバイスをどこから入手していますか。
あてはまるもの3つまで○をつけてください。

- | | | |
|-----------------------|--------------|---------------------|
| 1 家族・親戚 | 2 知人・友人 | 3 保育園(所)・幼稚園・認定こども園 |
| 4 ボランティアやNPOなどの団体 | 5 児童館・つどいの広場 | 6 職場 |
| 7 保健センター | 8 病院・診療所 | 9 テレビ |
| 10 インターネット・携帯・スマートフォン | 11 雑誌(育児書など) | |
| 12 スーパー、飲食店 | 13 その他 () | |
| 14 特にない | | |

問 15 下記の写真は、おぼんざい（京都の家庭で受け継がれている日常のおかず）です。
お子さんと一緒に食べたことがある料理の番号に○をつけてください。

1 卵の花の炒り煮 (おからの炒り煮)		2 あらめの炊いたん	
3 なすとにしんの炊いたん		4 菜っ葉とお揚げの炊いたん	
5 若竹汁		6 すいきの炊いたん	
7 夫婦炊き		8 生ぶしとふきの炊いたん	

問 16 下記の行事の日に、行事食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。
行事食は、行事食（例）を参考にしてください。

行事名	行事食（例）	必ず食べる	食べることもある	ほとんど食べない	行事食を知らない
お正月	おせち料理・お雑煮	1	2	3	4
人日の節句	七草かゆ	1	2	3	4
節分	塩いわし 福豆	1	2	3	4
ひな祭	ちらしずし・はまぐりのすまし汁・ひし餅	1	2	3	4
お彼岸	おはぎ・ぼたもち	1	2	3	4
端午の節句	かしわ餅・ちまき	1	2	3	4
夏越の祓い	水無月	1	2	3	4
お月見	月見だんご	1	2	3	4
大晦日	年越しそば	1	2	3	4

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

調査票は、3歳児健康診査受診日に回収させていただきますので、ご記入のうえ、お持ちいただきますようお願いいたします。

平成27年度 京都市食育に関する意識調査報告書

発行年月 平成27年12月

京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課

〒604-8571

京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町488番地

電話：075-222-3424 FAX：075-222-3416

京都市印刷物 第273136号

