

平成27年度 京都市 食育に関する意識調査

3歳児健康診査を受診される保護者様

日ごろから京都市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本市では、「『食』から見直そう、私たちのライフスタイル」を基本理念とする新「京（みやこ）・食育推進プラン」を平成23年3月に策定し、市民の皆様一人ひとりが、生涯にわたって健康的で満足度の高い生活を楽しめるように、様々な分野で食育の取組を推進しています。

この調査は、市民の皆様の食生活の状況や健康の増進に向けた取組等を把握するものであり、調査結果は、食育に関する施策の一層の推進を図るための基礎資料とさせていただきます。

お答えいただいた内容は、統計資料を得る目的にのみ使用し、秘密の保持には万全を期しておりますので、御協力いただきますようよろしくお願いいたします。

調査票は、**保健センターの3歳児健康診査受診日に回収させていただきますので**、ご記入のうえ、お持ちいただきますようお願いいたします。

平成27年5月

京都市長 門川大作

調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課 食育推進担当

電話：075-222-3424 FAX：075-222-3416

問1 お子さんの性別はどちらですか。

1 男 2 女

問2 お子さんは誰といっしょに暮らしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 母親 2 父親 3 兄弟姉妹 4 祖母
5 祖父 6 おじ・おばなどの親戚 7 親戚以外

問3 お子さんは保育園（所）、幼稚園、認定子ども園等に通っていますか。

1 通っている 2 通っていない

問4 お父さん、お母さんの主な仕事について、あてはまるもの1つに○をつけてください。

父	1 常勤	2 パート	3 自営	4 その他	5 無職
母	1 常勤	2 パート	3 自営	4 その他	5 無職

問5 お子さんがふだん起きる時間と寝る時間は何時ごろですか。

あてはまるものそれぞれ1つに○をつけてください。

朝起きる時間	1 6時より前	2 6時から7時まで
	3 7時から8時まで	4 8時以降
夜寝る時間	1 20時より前	2 20時から21時まで
	3 21時から22時まで	4 22時から23時まで
	5 23時より遅い	

問6 お子さんは、朝食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1 毎日食べる
2 週に4～5日食べる
3 週に2～3日食べる
4 ほとんど食べない

問6で2～4に○をつけた方におたずねします。

問6-1 食べていない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1 時間がないから | 2 朝起きるのが遅いから |
| 3 作っても食べないから（食欲がない） | 4 家族が食べないから |
| 5 その他（ ） | |

問7 お父さん、お母さんは、朝食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

父	1 毎日食べる	2 週に4～5日食べる
	3 週に2～3日食べる	4 ほとんど食べない
母	1 毎日食べる	2 週に4～5日食べる
	3 週に2～3日食べる	4 ほとんど食べない

問8 お子さんはふだん誰と食事を食べていますか。あてはまる方すべてに○をつけてください。

朝食	1 父	2 母	3 兄弟・姉妹	4 祖父・祖母
	5 ひとり	6 その他（ ）		
昼食	1 父	2 母	3 兄弟・姉妹	4 祖父・祖母
	5 保育園（所）・幼稚園等	6 ひとり	7 その他（ ）	
夕食	1 父	2 母	3 兄弟・姉妹	4 祖父・祖母
	5 ひとり	6 その他（ ）		

問9 朝食及び夕食を家族全員がそろって食事する日数は何日くらいありますか。

朝食	1 毎日	2 週に4～5日
	3 週に2～3日	4 ほとんどない
夕食	1 毎日	2 週に4～5日
	3 週に2～3日	4 ほとんどない

問10 お子さんへのおやつとの与え方について、あてはまるもの3つまで○をつけてください。
保育園（所）、幼稚園、認定こども園等に通っておられる方は、帰宅後や休日について記入してください。

1 時間を決めて食べさせる	2 量を決めて食べさせる
3 欲しがる時に食べさせる	4 カロリー、糖質、脂質に注意している
5 甘い物に偏ってしまう	6 スナック菓子が多い
7 おやつをほとんど与えていない	8 その他（ ）

問11 お子さんの食事で困っていることや心配なことはありますか。
あてはまるもの3つまで○をつけてください。

- | | |
|--------------|------------------------|
| 1 食欲がない | 2 食べ過ぎる |
| 3 小食 | 4 偏食する |
| 5 濃い味を好む | 6 早食い |
| 7 よくかまない | 8 食べるのに時間がかかる |
| 9 かたい食べ物を嫌がる | 10 口をあけてクチャクチャ音を立てて食べる |
| 11 遊び食い | 12 食べ物をちらかす |
| 13 その他 () | 14 特にない |

問12 お子さんの食生活で気を付けていることはありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする | 2 食事の前には手を洗う |
| 3 座って食べる | 4 好き嫌いなく何でも食べる |
| 5 食べものを大切にすることを教える | 6 子どもが自分で食べようとする意欲を大切にする |
| 7 一日3食必ず食べる | 8 食事中はテレビを消す |
| 9 食事時間を規則正しくする | 10 食事の準備等お手伝いをする |
| 11 食べたらずみかきをする | 12 その他 () |
| 13 特にない | |

問13 お子さんは、現在、食物アレルギーがありますか。

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問13で1に○をつけた方におたずねします。

問13-1 医師の診断を受けていますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問14 子どもの食事に関する情報やアドバイスをどこから入手していますか。
あてはまるもの3つまで○をつけてください。

- | | | |
|-----------------------|--------------|---------------------|
| 1 家族・親戚 | 2 知人・友人 | 3 保育園(所)・幼稚園・認定こども園 |
| 4 ボランティアやNPOなどの団体 | 5 児童館・つどいの広場 | 6 職場 |
| 7 保健センター | 8 病院・診療所 | 9 テレビ |
| 10 インターネット・携帯・スマートフォン | 11 雑誌(育児書など) | |
| 12 スーパー、飲食店 | 13 その他 () | |
| 14 特にない | | |

問 15 下記の写真は、おばんざい（京都の家庭で受け継がれている日常のおかず）です。
お子さんと一緒に食べたことがある料理の番号に○をつけてください。

1 卵の花の炒り煮 (おからの炒り煮)		2 あらめの炊いたん	
3 なすとにしの炊いたん		4 菜っ葉とお揚げの炊いたん	
5 若竹汁		6 すいきの炊いたん	
7 夫婦炊き		8 生ぶしとふきの炊いたん	

問 16 下記の行事の日に、行事食を食べていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。
行事食は、行事食（例）を参考にしてください。

行事名	行事食（例）	必ず食べる	食べることも もある	ほとんど 食べない	行事食を 知らない
お正月	おせち料理・お雑煮	1	2	3	4
人日の節句	七草がゆ	1	2	3	4
節分	塩いわし 福豆	1	2	3	4
ひな祭	ちらしずし・はまぐりのすまし汁・ひし餅	1	2	3	4
お彼岸	おはぎ・ぼたもち	1	2	3	4
端午の節句	かしわ餅・ちまき	1	2	3	4
夏越の祓い	水無月	1	2	3	4
お月見	月見だんご	1	2	3	4
大晦日	年越しそば	1	2	3	4

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

調査票は、3歳児健康診査受診日に回収させていただきますので、ご記入のうえ、お持ちいただきますようお願いいたします。

平成 27 年度京都市^{しよくいく}食育に関する意識調査^{いしきちようさ}
(小学 5 年生, 中学 2 年生)

問 1 ^{せいべつ}性別はどちらですか。

1. 男

2. 女

問 2 現在の身長と体重を記入してください。

身長 _____ . _____ cm

体重 _____ . _____ kg

問 3 あなたは、自分の体についてどう思っていますか。あてはまるもの 1 つ に ○ をつけてください。

1. 太っている

2. 少し太っている

3. ふつう

4. 少しやせている

5. やせている

問 4 あなたは、食事を減らしたり、運動をして “ダイエット” をしたことがありますか。
あてはまるもの 1 つ に ○ をつけてください。

1. ある

2. ない (^{きょうみ}興味がない)

3. ない (やってみたい)

問 5 あなたの起きる時刻や寝る時刻は、何時ごろですか。あてはまるものそれぞれ 1 つ に ○ をつけてください。

^お 起きる時刻	1. 午前 6 時より前	2. 午前 6 時から 7 時まで
	3. 午前 7 時から 8 時まで	4. 午前 8 時より遅い
^ね 寝る時刻	1. 午後 8 時より前	2. 午後 8 時から 9 時まで
	3. 午後 9 時から 10 時まで	4. 午後 10 時から 11 時まで
	5. 午後 11 時より遅い	

問 6 あなたは、朝ごはんを食べていますか。あてはまるもの 1 つ に ○ をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる (週に 6～7 回は食べる)

2. 週に 4～5 回は食べる

3. 週に 2～3 回は食べる

4. ほとんど食べない

問 6 で 2, 3, 4 に ○ をつけた人にお聞きします。

問 6-1 朝ごはんを食べないことがあるのは、なぜですか。

あてはまるもの 2 つまで ○ をつけてください。

1. 時間がないから

2. ^{しょくよく}食欲がないから

3. 家族が食べないから

4. 朝食が用意されていないから

5. 太りたくないから

6. その他 ()

問 7 今日、朝ごはんは何を食べましたか。食べたものが含まれる番号 すべて に ○ をつけて下さい。

1. 赤の食べもの (肉・魚・卵・^{なっとう}納豆・^{とうふ}豆腐・牛乳・チーズなど)

2. 黄の食べもの (ごはん・パン・うどん・そばなど)

3. 緑の食べもの (野菜・くだもの・きのこなど)

4. その他 ()

5. 朝ごはんを食べていない

問8 あなたは、朝食や夕食を誰と食えることが多いですか。その時にいっしょに食っている人すべてに○をつけてください。

朝食	1. 父 4. 祖父・祖母	2. 母 5. ひとり	3. 兄弟・姉妹 6. その他（ ）
夕食	1. 父 4. 祖父・祖母	2. 母 5. ひとり	3. 兄弟・姉妹 6. その他（ ）

問9 あなたは、食事のお手伝いをしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。
※お手伝い例：食事づくり、片付け、買い物など

1. よくしている 2. ときどきしている 3. あまりしない

問10 あなたは、食事を楽しみと感じるのは、どのようなときですか。
あてはまるもの3つまで○をつけてください。

1. 朝食のとき 2. 学校での昼食のとき 3. 家での昼食のとき
4. 夕食のとき 5. 外食のとき 6. 家族そろって食えるとき
7. 自分で作って食えるとき 8. 一人で食えるとき
9. その他（ ）

問11 あなたは、食事の時間にテレビやスマートフォンなどを見えていますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. よく見ている 2. ときどき見ている
3. あまり見ていない 4. まったく見ていない

問12 下にかかれているのはおばんざい（京都の家庭で古くから受け継がれているおかず）です。
食べたことがあるものすべてに○をつけてください。（写真を見ながら答えてください。）

1. 卵の花炒り煮（おからの炒り煮） 2. あらめの炊いたん
3. なすとにしの炊いたん 4. 菜っ葉とお揚げの炊いたん
5. 若竹汁 6. すいきの炊いたん
7. 夫婦炊き 8. 生ぶしとふきの炊いたん

問13 下にかかれている行事の日に行事食を食っていますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。（写真を見ながら答えてください。）

	行事名	行事食の例	必ず食べる	食べることもある	ほとんど食べない	行事食を知らない
1	お正月	おせち料理・お雑煮	1	2	3	4
2	人日の節句	七草がゆ	1	2	3	4
3	節分	塩いわし・福豆	1	2	3	4
4	ひな祭	ちらしずし・はまぐりのすまし汁・ひし餅	1	2	3	4
5	お彼岸	おはぎ・ぼたもち	1	2	3	4
6	端午の節句	かしわ餅・ちまき	1	2	3	4
7	夏越の祓い	水無月	1	2	3	4
8	お月見	月見だんご	1	2	3	4
9	おおみそか大晦日	年越しそば	1	2	3	4

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

平成 27 年度

京都市食育に関する意識調査

御協力をお願い

日ごろから京都市政に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。

本市では、「『食』から見直そう、私たちのライフスタイル」を基本理念とする新「京（みやこ）・食育推進プラン」を平成 23 年 3 月に策定し、市民の皆様一人ひとりが、生涯にわたって健康的で満足度の高い生活を楽しめるように、様々な分野で食育の取組を推進しています。

この調査は、市民の皆様の食生活の状況や健康の増進に向けた取組等を把握するものであり、調査結果は、食育に関する施策の一層の推進を図るための基礎資料とさせていただきます。

調査に御協力いただく方は、市内にお住まいの **15 歳以上の方（平成 27 年 5 月 1 日現在）**の中から無作為に選ばせていただいた **5,000 人**の方です。

お答えいただいた内容は、統計資料を得る目的にのみ使用し、秘密の保持には万全を期しておりますので、御協力いただきますようよろしくお願いいたします。

平成 27 年 5 月

京都市長 門 川 大 作

御記入に際してのお願い

- ・調査票は封筒の宛名の方御本人が記入してください。
ただし、何らかの事情で御本人が記入できない場合には、その方の状況がわかる方が代わりに記入してください。
- ・補問がある場合は→にそって進めてください。

御記入していただいた調査票は、お手数ですが、同封の返信用封筒に入れ、無記名のまま、平成 27 年 6 月 8 日（月）までに御投函ください。

調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課 食育推進担当
電話：075-222-3424 FAX：075-222-3416

ご自身のことについておうかがいします。

問1 あなたの性別はどちらですか。

1. 男

2. 女

問2 平成27年5月1日現在の年齢をお答えください。

1. 15～19 歳

2. 20～24 歳

3. 25～29 歳

4. 30～34 歳

5. 35～39 歳

6. 40～44 歳

7. 45～49 歳

8. 50～54 歳

9. 55～59 歳

10. 60～64 歳

11. 65～69 歳

12. 70 歳以上

問3 あなたの現在の主な仕事は次のうちどれですか？もっともあてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 自営業者

2. 給与所得者

3. 農林漁業従事者

4. 家事従事者（専業主婦等）

5. 学生

6. パート・アルバイト

7. 無職

8. その他（ ）

問4 あなたの家族構成について、あてはまるものに○をつけてください。

1. 単身（一人暮らし）

2. 同居者有（同居している方すべてに○をつけてください。）

ア. 配偶者

イ. 子ども

ウ. 親

エ. 孫

オ. 兄弟姉妹

カ. 祖父母

キ. その他（ ）

問5 お住まいの区はどちらの区ですか。

1. 北区

2. 上京区

3. 左京区

4. 中京区

5. 東山区

6. 山科区

7. 下京区

8. 南区

9. 右京区

10. 西京区

11. 伏見区

問6 現在の身長と体重を小数点第一位まで記入してください。

身長 _____ cm

体重 _____ kg

※妊娠中の方は口に✓をしてください。

妊娠中口

問7 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。

1. 太っている

2. 少し太っている

3. ふつう

4. 少しやせている

5. やせている

問8 あなたが理想とする体重を記入してください。

_____ kg

食生活などについておたずねします。

問9 あなたは「食育」に関心がありますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |
| 5. 「食育」という言葉も意味も知らない | |

※「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問10 あなたは、健全な食生活を実践するため、食事バランスガイド等の指針を参考にしていますか？あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|--------------------|
| 1. 参考にしている |
| 2. 参考にしていない |
| 3. わからない（指針等を知らない） |
| 4. 特に実践していない |



※参考となる指針等の例

「食事バランスガイド」 「六つの基礎食品」
「3色分類」「日本食品標準成分表」「食生活指針」

問11 あなたは、食に関する情報を主にどこから入手していますか。

あてはまる番号3つまで○をつけてください。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 家族・親戚 | 2. 知人・友人 |
| 3. 保育園・幼稚園・認定こども園 | 4. 学校(小学校・中学校・高等学校・大学) |
| 5. ボランティアやNPOなどの団体 | 6. 職場 |
| 7. 行政(市の広報, 保健センター) | 8. 健康診断や病院などの医療機関 |
| 9. テレビ | 10. ラジオ |
| 11. インターネット・携帯・スマートフォン | 12. 新聞 |
| 13. 雑誌 | 14. スーパー, 小売業者, 飲食店 |
| 15. 農家 | 16. 入手したいとは思わない |
| 17. その他 () | |

問 12 あなたは、適正体重の維持や生活習慣病（糖尿病, 高血圧, 脂質異常症, 肥満等）の予防, 改善のために、「適切な食事」や「運動」を継続的に実施していますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 食事も運動も実施している
2. 食事は実施しているが、運動は実施していない
3. 食事は実施していないが、運動は実施している
4. どちらも実施していない
5. 現在実施していないし、しようと思わない

問 13 あなたは、日ごろの食生活に満足していますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 大変満足している
2. ある程度満足している
3. 少し不満がある
4. 大変不満がある

問 13 で 3 ～ 4 に ○ をつけた方におたずねします。

問 13-1 不満な理由は何ですか。あてはまる番号2つまで○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 食事がおいしくないから | 2. 食事の時間が楽しくないから |
| 3. 食事をとる時間が不規則だから | 4. 野菜不足だから |
| 5. エネルギーや塩分を摂りすぎているから | 6. 食べるものに偏りがあるから |
| 7. 食費がかかりすぎているから | 8. 手作りの料理が少ないから |
| 9. 食べ物の安全性が気になるから | 10. 一緒に食べる人がいないから |
| 11. その他（ | ） |

問 14 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえた食事を1日に2回以上とる日が、どのくらいありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 |
| 3. 週に2～3日 | 4. ほとんどない |

主食：ごはん、パン、麺類等で炭水化物を多く含みエネルギーのもとになります。

主菜：肉や魚、卵、大豆製品等を使ったおかずの中心となる料理でたんぱく質や脂質を多く含みます。

副菜：野菜等を使った小鉢や汁物等の料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維等を多く含みます。

問 15 あなたは、ふだん家族や友人と一緒に食事をしていますか？

あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. はい

2. いいえ

問 15 で 1 に○をつけた方におたずねします。

問 15-1 あなたは、家族や友人と共に 1 日 1 回以上食事をする日がどのくらいありますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. ほとんど毎日

2. 週に 4～5 日

3. 週に 2～3 日

4. 週に 1 日程度

問 16 あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる

2. 週 4～5 日食べる

3. 週 2～3 日食べる

4. ほとんど食べない

問 16 で 2～4 に○をつけた方におたずねします。

問 16-1 いつ頃から「朝食を抜くことがある」ようになりましたか。

あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 小学生の頃から

2. 中学生の頃から

3. 高校生の頃から

4. 高校を卒業した頃から

5. 20～29 歳から

6. 30～39 歳から

7. 40～49 歳から

8. 50～59 歳から

9. 60～69 歳から

10. 70 歳以上から

問 16-2 朝食を食べていない理由は何ですか。

あてはまる番号 2 つまで○をつけてください。

1. 時間がないから

2. 食欲がないから

3. 家族が食べないから

4. 食事が作れないから

5. もっと寝ていたいから

6. 食事の準備と片付けが面倒だから

7. 太りたくないから

8. お金もったいないから

9. その他 ()

あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. ご飯類（おにぎり，おかゆ，お茶漬け，お餅等）
2. パン類（食パン，菓子パン，ホットケーキ，サンドイッチ，ワッフル等）
3. シリアル類（コーンフレーク，グラノーラ等）
4. 麺類（うどん，そば，スパゲッティ等）
5. 食べていない
6. その他（

しますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 月に1～2日
5. ほとんどない (昼食を食べない場合も含む)

問 18 で 1 ～ 3 に ○ をつけた方におたずねします。

ください。

1. 価格
2. 味が良い
3. 健康に配慮したメニューがある(エネルギーやアレルギーの表示, 野菜たっぷりメニュー等)
4. 食材料の品質や産地にこだわっている
5. 禁煙又は, 分煙である
6. インターネット等での口コミ
7. 友人・知人からの情報
8. 特典がある
9. その他 (



問 19 あなたは、ふだん外食や食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

《例》	ビスケット
栄養成分表示《1箱あたり》	
熱量	390kcal
たんぱく質	5g
脂 質	19g
炭水化物	49g
食塩相当量	0.8g
カルシウム	20mg

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. いつもしている | 2. 時々している |
| 3. あまりしていない | 4. まったくしていない |
| 5. 栄養成分表示を知らない | |

問 20 あなたは、1日1回以上自分で料理を作る日がどのくらいありますか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

※料理とは、目玉焼きなどの簡単なものを含みますが、電子レンジで温める、お湯を注いで食べる等は除きます。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 月に1～2日
5. ほとんど作らない

問 21 京都又は近郊で採れた農産物を日ごろから購入するようにしていますか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. いつも購入している
2. なるべく購入している
3. 購入していない
4. 産地を気にしていない

問 22 農産物を購入する際、何を重視していますか。
あてはまる番号2つまで○をつけてください。

1. 価格
2. 形・見た目
3. 鮮度
4. 産地
5. 生産者
6. 季節感・旬
7. その他 ()

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- ・食材を使いきる「使いキリ」 ・食べ残さない「食べキリ」 ・ごみを出す前に水を切る「水キリ」

1. している
2. していない

1. 水
2. 非常食（乾パン，アルファ化米等）
3. 米，餅，乾麺
4. 缶詰類
5. 即席麺，カップ麺
6. 菓子類
7. レトルト食品（調理済みの温めるだけで食べられる物）
8. その他（



食文化についておたずねします。

問 25 京の食文化（行事食やおきまり料理）をどの程度知っていますか。

あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

1. 十分に知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど知らない

問 26 あなたは、行事食やおきまり料理をどのくらい食べていますか。

あてはまる番号 1 つに○をつけてください。

行事名	行事食の例	必ず 食べる	食べる こともある	ほとんど食 べない	行事食を 知らない
お正月	おせち・お雑煮	1	2	3	4
人日の節句	七草がゆ	1	2	3	4
節分	塩いわし・恵方巻	1	2	3	4
ひな祭	ちらし寿司・蛤の吸い物、 ひなあられ、ひし餅等	1	2	3	4
お彼岸	春のぼた餅・秋のおはぎ	1	2	3	4
端午の節句	かしわもち・ちまき	1	2	3	4
夏越の祓い	水無月 ※三角形の上部にあずきがのった和菓子	1	2	3	4
お月見	お月見団子	1	2	3	4
大晦日	年越しそば	1	2	3	4
おきまり 料理	1 日・15 日の小豆ご飯	1	2	3	4
	8 のつく日のあらめのおかず	1	2	3	4
	月末のおからのおかず	1	2	3	4



問27 あなたはふだん、だしを使う和食を作るときに、どのようなだしを使用していますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 昆布、かつお節、煮干等からだしをとる
2. 市販の即席だしを使う（だし入り調味料等を含む）
3. 昆布、かつお節、煮干等を使うときと、市販の即席だしを使うときの両方がある。
4. 和食にだしをほとんど使わない
5. 和食をほとんど作らない
6. わからない

問28 あなたは、「京の食文化」について誇りに思いますか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 大変誇りに思う
2. まあまあ誇りに思う
3. あまり誇りに思わない
4. 誇りに思わない
5. わからない

問 28 で 1 ～ 2 に ○ をつけた方におたずねします。

問 28-1 京の食文化を継承するためには、どのようなことが有効だと思いますか。
あてはまる番号2つまで○をつけてください。

1. 行事食やおばんざいの料理教室の開催
2. 食文化継承のためのボランティアの育成
3. 食文化継承に関する講演会の開催
4. 京都近郊の産物の生産と販売の促進
5. 京野菜の栽培体験
6. 保育園・幼稚園・小学校等での子どもたちへの普及活動
7. 特になし
8. その他（ ）



食の安全・安心についておたずねします。

問 29 食に関するどのようなことに不安を感じていますか。

あてはまる番号 3つまで ○をつけてください。

1. 食品添加物
2. 残留農薬
3. 食中毒
4. B S E（牛海綿状脳症）
5. 偽装表示
6. 異物混入
7. 輸入食品
8. 放射能汚染
9. その他（）

問 30 あなたは食品を購入する際に食品表示の中で重視する項目は何ですか。

あてはまる番号 3つまで ○をつけてください。

1. 原材料
2. 食品添加物
3. 内容量・大きさ
4. 消費期限や賞味期限
5. 製造者（メーカー）
6. 遺伝子組換え食品
7. アレルギー物質
8. 栄養成分表示
9. 産地や製造地（国産かどうか含む）
10. 食品表示を見ない
11. その他（）

問 31 あなたは食品の安全性や安心な食生活の確保に関する意見交換会や食品生産加工の現場の見学会に参加したいと思いますか。

あてはまる番号 1つ に○をつけてください。

1. 参加してみたい
2. 参加してみたいとは思わない
3. すでに参加している

問 32 食品の安全性を確保するためには、食品の生産から消費（調理や食事）までのうち、どの段階が重要であると思いますか。
あてはまる番号3つまで○をつけてください。

1. 食品の生産段階
2. 食品の卸売段階
3. 工場等での製造・加工段階
4. 食品の配送段階
5. 店舗等での提供・販売段階
6. 家庭での消費（調理や食事）段階
7. その他（

問 33 食品の安全性をより一層向上させるために、有効であると考えられることは何ですか。あてはまる番号2つまで○をつけてください。

1. 行政が監視や検査を強化
2. 行政の違反者に対する罰則の強化
3. 食品関係事業者による自主的な衛生管理の強化
4. 食品関係事業者から消費者への正確かつ適切な情報の提供
5. 消費者が食の安全・安心に係る知識を深める
6. その他（

質問は以上です。御協力ありがとうございました。

