

## 平成26年度食育指導員養成事業

### 1 1～5期生の活動実績について

(1) 平成26年度上半期(2～7月)活動回数:1人平均3.1回(542回/174人)

(2) 活動内容等

場所	主な内容	備考
小学校 (66回)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本料理に学ぶ食育カリキュラムの補助</li> <li>・菜園活動(畑作り, 苗つけ, 野菜収穫)の指導</li> <li>・家庭科での調理実習の支援</li> </ul>	
保健センター (133回)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マタニティクッキングミニ講話の講師</li> <li>・離乳食講習会の補助</li> <li>・食育セミナーの参画, 講話, 調理指導</li> <li>・スキルアップ研修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マタニティクッキングでの講師依頼は, 活動機会の少ない方への活動支援のために25年度から実施。</li> <li>・スキルアップ研修を今年度から開催</li> </ul>
保育園 (9回)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お魚の解体とお話</li> <li>・クッキング指導</li> <li>・焼き芋大会での焼き芋作り指導と講話</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「活動募集チラシ」(平成26年9月配布)を見て依頼がある。</li> </ul>
その他 (67回)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自治会での料理教室の開催</li> <li>・地域のイベントに参画</li> <li>・自宅で料理教室開催</li> <li>・児童館で乳幼児向けの教室の講師</li> </ul>	
連絡会・研修会 (267回)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動報告集の作成</li> <li>・情報交換</li> <li>・教室の企画</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各区の連絡会で食育指導員の交流を深め, 活動の拡充(グループ活動や活動場所の開拓)に取り組む。</li> </ul>

(3) 平成26年度活動報告会

- ・平成27年3月17日(火)午後2時から ウィングス京都 イベントホール
- ・報告内容 26年度の取組から4事例を報告
- ・活動報告集(第3号)の配布
- ・107人参加

### 2 6期生の養成について

(1) 事前説明会 4月17日(木) 職員会館かもがわ 38人出席

(2) 養成の概要

ア 養成講座対象者 60人(一般公募 59人, 推薦1人)

イ 養成講座受講者数 55人(講座開始前辞退5人)

ウ 養成講座 5月から12月

- ・基礎編 11講座 (出席回数一人平均 6.9回)
- ・実践編選択講座 51講座
- ・必須講座補講 10/23, 10/24 出席12人

(3) 認定式

- ・平成27年1月14日(水)2時から ひとまち交流館 2階 大会議室
- ・認定者 52人(養成講座対象者数60人, 受講者数55人)
- ・非認定者 8人(内:辞退:5人, 未受講 1人, 養成講座出席回数不足2人)

### 3 活動支援について

(1) 食育指導員連絡会 全行政区・支所で年2回以上実施

(2) 研修会①（6期生認定式と同日）

講演「京のおばんざい歳時記」

講師 NHK文化センター（京都・東京）講師

きょうと食いく先生 今井幸代氏

研修会②（活動報告会と同日）

講演 「子どもの心に寄り添う大人の関わり～保育所の実践から～」

講師 保育課 荒武保育担当課長

(3) 食育指導員への活動依頼募集チラシを配布（9月30日 広報発表）

「京都市食育指導員による食育活動について～あなたの食育を応援します～」

(4) スキルアップ研修 保健センター管理栄養士による模擬教室「災害時にもおいしい食事」

食育指導員と保健センター管理栄養士の連携のもと、平成26年3月に発行した冊子及びリーフレット「災害に備えて今家庭でできること～食生活の知恵袋～」を活用し、食育指導員が、地域において災害に備えるための知識を普及啓発できるよう、保健センター・支所管理栄養士による実習を開催した。

- ・ 講話及び実習「備蓄食材を使用したおいしい食事」
- ・ 非常袋の重さ体験 等



### 4 7期生の募集について

(1) ア 受付期間 平成27年2月2日～27日

イ 広報 「食育指導員募集」リーフレット

「市民しんぶん全市版」（平成27年2月1日号エントリー）

「京・食ねっと」

ウ 養成講座受講者決定 平成27年3月中旬（応募多数の場合は抽選）

エ 公募状況

	3期生	4期生	5期生	6期生	7期生
公募数	202人	136人	112人	93人	61人
当選者	47人	48人	55人	59人	61人
倍率	4.3倍	2.8倍	2.0倍	1.6倍	1.0倍

## 5 食育指導員の活動支援の課題等

- ・ 平成23年度から一般公募を開始後、学校や地域からの推薦者のように地域での活動基盤を持っている方は少なくなり、団体等への食育指導員のPRの強化が必要である。
- ・ 地域で食育教室をする際の場所の確保、食材等必要物品の調達、広報等が困難である。
- ・ 区内や他区の食育指導員との交流、意見交換を盛んにし、グループ作りを支援する必要がある。

### <参考1> 食育指導員養成講座の受講者数と認定者数

		21年度 1期生	22年度 2期生	23年度 3期生	24年度 4期生	25年度 5期生	26年度 6期生
受講者数	推薦	26	30	3	8	4	1
	公募	—	—	47	46	55	59
	計	26	30	50	56	59	60
認定者数		26	30	43	51	52	51

### <参考2> 食育指導員数（平成27年2月現在）

期生	北	上京	左京	中京	東山	山科	下京	南	右京	西京	洛西	伏見	深草	醍醐	合計
1		1		2	3		5					4			15
2		1				2		4	2		6				15
3	3	2	5	4	2	3	2	3	7	2		4	4		41
4	5	2	5	3	1	4	3	6	4	3	3	3	4	4	50
5	3	2	6	5	2	5	4	3	4	6	2	6	2	2	52
6	4	2	6	3	3	5	4	2	5	3	4	4	4	2	51
計	15	10	22	17	11	19	18	18	22	14	15	21	14	8	224