

平成27年度取組実績（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1	健康ガイド掲載	毎月	女性会員，一般市民	○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	京都市体育振興会連合会
2	児童，生徒の健康づくり	通年	児童，生徒	○	○	○	○	○	○	○	協議会を構成する単位PTAにおいて，学校とPTAが一体となって児童，生徒の健康づくりに取り組む。	京都市PTA連絡協議会
3	公衆衛生の向上に関する普及啓発	通年	市民	○	○	○	○	○	○	○	健康づくり等の公衆衛生の向上に関する啓発物の地域における配布	京都市保健協議会連合会
4	禁煙	通年	各小学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市小学校長会
5	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市立中学校長会
6	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員，保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙	京都府私立中学高等学校連合会
7	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡	通年	学生，職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し，継続的な保健指導，追跡	京都大学健康科学センター
8	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供及び伴走援	通年						○			禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供及び伴走援	
9	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置	京都商工会議所

平成27年度取組実績（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
10	職場の受動喫煙防止対策	通年						○			・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進 職場での受動喫煙防止対策の必要性和受動喫煙防止対策助成金の活用や委託事業により、実施する職場の受動喫煙防止対策に係る説明会への参加勧奨、相談支援業務及び職場内環境測定支援業務等を周知啓発し、事業場における取組の更なる促進を図る。	京都労働局労働基準部
11	健康づくりフェスティバル	2月	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。土井善晴先生の講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等	（一財）京都工場保健会
12	研修・セミナー	通年	産業保健関係者 （産業医・産業看護職・衛生管理者等）	○	○	○	○	○		○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他	京都産業保健 総合支援センター
13	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
14	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メールマガジン（月1回）を発行し、産業保健の啓発に努める。	
15	第42回くらしと健康展	10/25	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	例年どおり、医師による「健康相談コーナー」をはじめ、「超音波骨密度測定」等を実施。また、医療関係団体の協力を得て、「糖尿病」「禁煙」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「運動教室」「薬相談」「市民啓発パネル」のブースを設置し、計421名の参加者と計延べ2,746名のブース利用者があった。今年度も京都府医師会館で実施した。	（社）京都府医師会
16	「歯のひろば」 （本会主催）	6月7日	府・市民	○			○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他 来場者数：6,183名	（社）京都府歯科医師会
17	「いい歯の日週間」 記念行事	11月7日			○		○	○			公開講座、各種表彰式、展示他 来場者：263名	
18	「歯のひろば」 （郡市区歯科医師会主催）	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他	

平成27年度取組実績（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
19	公衆衛生啓発冊子の作成			○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成	(社) 京都府歯科医師会
20	口腔サポートセンター事業	通年		○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに関する相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設	
21	まちの保健室	①5/9 ②その他通年	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪測定、子育て支援、禁煙相談	(公社) 京都府看護協会
22	禁煙推進研修（医療従事者）共催	1/24	医療従事者					○			禁煙指導のための研修	
23	禁煙推進研修（看護学生）	通年	延9校					○			禁煙指導のための体験研修	
24	安心在宅療養相談（くらしあんしん療養相談室）	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内4ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。	
25	体験コーナー	11/28, 29	市民	○	○	○	○	○	○	○	「市民すこやかフェア」	京都府国民健康保険 団体連合会
26	健康づくり講演会	1/28		○	○	○	○	○	○	○	医師や学識経験者による各種講座	
27	健康づくり講座	6月～3月	約1,000人	○	○	○		○	○	○	事業所を訪問し、職場の健康づくり講座を実施する。 (130回) メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等	全国健康保険協会 京都支部
28	禁煙推進	通年						○			全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	株式会社京都放送
29	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○			平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。	京都市教育委員会

平成27年度取組実績（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
30	タバコフリーキャラバン	通年	学生					○			京都府下で体験型を中心に喫煙防止教育を京都市、京都市教育委員会、府保育所、各市町村保健センターと実施。小学校9、中学校63、高校23の計95回開催（うち京都市分中学校46、高校5の計51回）。	京都禁煙推進研究会
31	世界禁煙デーin 京都	5/30	一般市民・観光客					○			高台寺のライトアップを行い、世界観光都市京都からタバコが原因の火災から文化財を守ることや、受動喫煙防止憲章の周知と条例制定を行うことを訴えた。今年度は京都タワー、京都府庁、京都市役所も黄緑色のライトアップも行った。イエローグリーンバッジを作成した。参加者数：約950名	
32	第30回タバコフリーフォーラム「職場でのタバコ対策」	8/29	保健医療・教育関係者・市民					○			改正労働安全衛生法で、職場の受動喫煙防止が規定されたのを機会に、健診センター、各事業所での取組を紹介してもらい、職場のタバコ対策について考え、労働者をタバコからどう守るかを議論した。参加者数：約40名	
33	第2回禁煙外来講習会「診療所での禁煙外来」	6/27	医療・保健・福祉・教育関係者					○			禁煙外来を開設している診療所から、禁煙外来の現状について報告をしてもらった。また薬剤師会の禁煙支援薬局制度について報告をいただき、薬局との連携や、日常外来でもできる禁煙サポートについて考えた（府医師会・胸部医会と共催）。参加者数：約90名	
34	第4回京都健康フォーラム「はばたこう、私たちの健康な未来へ！」	10/10	大学生・大学関係者・市民	○	○			○	○		学生が自立的に取り組んでいる「健康」に関する活動の発表を通じて、他大学の学生と交流できる場を提供し、みんなで健康について考えた。第一部では、7大学から発表があり、第二部では食の問題についてグループワークを行った（京都女子大学、佛教大学、同志社大学、立命館大学と共催）。参加者数：約90名	
35	第3回禁煙外来講習会「健康長寿社会実現のための禁煙推進方策」	10/17	医療・保健・福祉・教育関係者					○			わが国での禁煙推進の指導的立場である中村正和先生を招き、健康長寿社会実現には禁煙推進が最も効果があること、禁煙支援・治療の効果を高めるポイント、環境整備としてのタバコ規制推進が重要であることを学んだ（府医師会・胸部医会と共催）参加者約60名。	
36	第17回卒煙サポーター養成講座	1/24	医療・保健・福祉・教育関係者					○			タバコフリー京都に設置された医療・介護連携部会が中心となり、卒煙支援に取り組む医療・保健・福祉・教育関係者のスキルアップ講座を開催した。今年度のテーマは動機づけ面接（薬剤師会、看護協会と共催）。参加者数：134名	
37	卒煙支援勉強会	通年	医療・保健・福祉・教育関係者					○			医療機関等で禁煙支援を行っている方々の情報交換、知識・スキルのブラッシュアップのため、小規模の勉強会を開催した。今年度は4回開催。参加者：各15名程度	

平成28年度取組予定（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1	健康ガイド掲載	毎月		○	○	○	○	○	○	○	毎月女性新聞に健康ガイド掲載	京都市地域女性連合会
2	児童、生徒の健康づくり	通年	児童、生徒	○	○	○	○	○	○	○	協議会を構成する単位PTAにおいて、学校とPTAが一体となって児童、生徒の健康づくりに取り組む。	京都市PTA連絡協議会
3	公衆衛生の向上に関する普及啓発	通年		○	○	○	○	○	○	○	健康づくり等の公衆衛生の向上に関する啓発物の地域における配布	京都市保健協議会連合会
4	禁煙	通年	各小学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市小学校長会
5	禁煙	通年	全中学校					○			「学校敷地内禁煙」の実施	京都市立中学校長会
6	禁煙	通年	連合会所属の学校法人役員・校長・教職員、保護者会連合会役員等・事務局・来訪者全て					○			会議等一切禁煙	京都府私立中学高等学校連合会
7	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	通年	学生、職員	○	○			○	○	○	健康診断における高度異常所見保有者に対する呼び出し、継続的な保健指導、追跡	京都大学健康科学センター
8	禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	通年						○			禁煙希望者に対する禁煙補助薬無償提供および伴走援	
9	パンフレット等の設置	通年	会員及び会館利用者	○	○	○	○	○	○	○	健康づくりに関するパンフレット等を会館内窓口に設置	京都商工会議所
10	職場の受動喫煙防止対策	通年						○			・事業場における受動喫煙防止対策（事業者及び事業場の実状に応じ適切な措置）に係る取組の推進	京都労働局労働基準部
11	健康づくりフェスティバル	1/21	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	「食と健康」をテーマに、日頃の食生活を振り返り、将来へ向けた健康づくりを提供。著名人による特別講演、健康チェック、運動教室、食育、企業展示等	（一財）京都工場保健会

平成28年度取組予定（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
12	研修・セミナー	通年	産業保健関係者（産業医・産業看護職・衛生管理者等）	○	○	○	○	○		○	産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・セミナーを実施。テーマは「過重労働対策」「職場におけるメンタルヘルス対策」他	京都産業保健 総合支援センター
13	窓口相談	開所日		○	○	○	○	○	○	○	各分野の専門スタッフが健康管理・健康教育等の産業保健活動全般に関する相談に応じる。	
14	情報提供	開所日		○	○	○	○	○	○	○	産業保健に関する図書・ビデオの閲覧を行う。また、メルマガジン（月1回）を発行し、産業保健の啓発に努める。	
15	第43回くらしと健康展	10/30	府民・市民	○	○	○	○	○	○	○	27年度と同様に、「健康相談コーナー」をはじめ、「超音波骨密度測定」「ロコモ度テスト」「糖尿病」「禁煙」「検査」「看護」「食生活」「放射線」「AED救急」「薬相談」「市民啓発パネル」等のブースを設置し、医療や福祉についての対話型・体験型の啓発イベントとして実施する予定。	(社) 京都府医師会
16	第22回京都府医師会「健康講座」	6/7		○	○	○	○	○	○	○	27年度と同様に、一般府・市民を対象に、分かりやすい内容で健康に関する啓発的な講演を行う。講師には、例年どおり、各分野の学識経験者、専門医師を迎える予定。	
17	「歯のひろば」 （本会主催）	11月7日	府・市民	○			○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他	(社) 京都府歯科医師会
18	「いい歯の日週間」 記念行事	11月5日			○		○	○			公開講座、各種表彰式、展示他	
19	「歯のひろば」 （郡市区歯科医師会主催）	5月～11月	郡市区歯科医師会所属の行政区住民	○	○		○	○		○	歯科健康相談、歯磨き指導、歯の健康度テスト他	
20	公衆衛生啓発冊子の作成			○	○		○	○		○	歯周病予防、フッ化物歯面塗布、事業所歯科健診、禁煙等に係る普及啓発冊子の作成	
21	口腔サポートセンター事業	通年		○	○		○	○			在宅や施設で通院困難な方のお口のことに係る相談、訪問診療、口腔ケアの窓口開設	
22	まちの保健室	①5/8 ②その他未定	府・市民	○	○	○	○	○	○	○	日常生活チェック、健康なんでも相談、乳がん自己検査法、看護相談、血圧・骨密度・体脂肪・血管年齢測定、子育て支援、禁煙相談	(公社) 京都府看護協会
23	京都・健康と福祉の広場	未定									相談ブース開設	

平成28年度取組予定（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
24	禁煙推進研修 （医療従事者）	未定 7/26・28	医療従事者 新人看護職対象					○			禁煙指導のための研修	（公社）京都府看護協会
25	禁煙推進研修 （看護学生）	通年	延8校（予定）					○			禁煙指導のための体験研修	
26	安心在宅療養相談 （くらしあんしん療養相談室）	通年	府・市民 医療・介護・福祉従事者	○	○	○	○	○	○		府内5ヶ所の訪問看護ステーションで地域住民や専門職者対象に、来訪・電話等による相談窓口の開設。	
27	京都労働健康管理会	3月頃予定	産業保健関係者	○	○	○	○	○	○	○	テーマ 未定	（一財）京都予防医学センター
28	がん征圧全国大会	9/8, 9	府・市民	○	○	○		○	○	○	9月のがん征圧月間にがんとその予防について正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に全国の組織を挙げて取り組みます。今年度は京都での実施となります。	
29	近畿地区結核予防婦人団体幹部講習会	10/11, 12	結核予防婦人団体関係者	○	○			○		○	結核予防に関連する内容	
30	体験コーナー	未定	市民	○	○	○	○	○	○	○	京都府下で体験型を中心に喫煙防止教育を京都市、京都市教育委員会、府保育所、各市町村保健センターと実施。小学校9、中学校63、高校23の計95回開催（うち京都	京都府国民健康保険団体連合会
31	健康づくり講演会	未定		○	○	○	○	○	○	○	医師や学識経験者による各種講座	
32	健康づくり講座	6月～3月	約1,000人	○	○	○		○	○	○	事業所を訪問し、職場の健康づくり講座を実施する。（130回予定）メンタルヘルス・生活習慣病・食事栄養等	全国健康保険協会京都支部
33	禁煙推進	通年						○			全館禁煙とするとともに禁煙室を設置し分煙。	株式会社京都放送
34	学校・幼稚園における禁煙対策	通年	教職員他					○			平成16年4月1日から市立学校・幼稚園において、学校敷地内全面禁煙を実施。	京都市保健医療課教育委員会

平成28年度取組予定（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙に関連する項目のみ抜粋）

番号	事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
				食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
35	世界禁煙デーin京都	6/4	市民・観光客					○			高台寺のライトアップを行い，世界観光都市京都からタバコが原因の火災から文化財を守ることや，受動喫煙防止憲章の周知と条例制定を行うことを訴えかける。京都タワー，京都府庁，京都市役所も黄緑色のライトアップを行う予定。	京都禁煙推進研究会
36	タバコフリーキャラバン	通年	学生					○			京都府下で主に体験型喫煙防止教育を実施予定。小・中・高で約90回実施予定。	
37	第31回タバコフリー京都フォーラム	8月末	市民					○			未定	
38	京都健康フォーラム	10月頃	大学生・大学関係者・市民					○			未定	
39	第18回卒煙サポーター養成講座	1月頃	医療・保健・福祉・教育関係者					○			医療・介護関係団体が連携して卒煙に取り組む医療，保健，福祉，教育関係者のスキルアップ講座を開催予定。	
40	卒煙支援勉強会	通年	医療・保健・福祉・教育関係者					○			禁煙外来，禁煙支援薬局等で卒煙支援をしている医療職等が，日頃の悩みや疑問を気軽に聞ける場を提供し，ケースカンファレンス，ミニ講演，ロールプレイなどの演習を行う。動機づけ面接，認知行動療法についても継続的に学習する予定。	

平成28年度新規取組予定（京都市民健康づくり推進会議資料から、喫煙に関連する項目のみ抜粋）

事業名	日時	対象	主な該当分野							内 容	実施団体
			食育	運動	こころの健康	口腔	喫煙	飲酒	健診		
1 がん征圧全国大会	9/8, 9	府・市民	○	○	○		○	○	○	9月のがん征圧月間にごんとその予防について正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に全国の組織を挙げて取り組みます。今年度は京都での実施となります。	(一財) 京都予防医学センター
2 近畿地区結核予防婦人団体幹部講習会	10/11, 12	結核予防婦人団体関係者	○	○			○		○	結核予防に関連する内容	