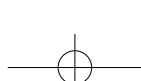
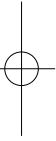
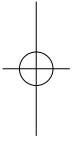
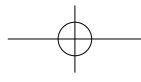
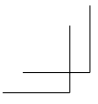


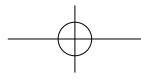
京都市民 健康づくり プラン (第2次)

～いきいきと健やかな「笑顔・健康都市」を目指して～

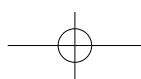
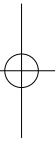


平成25年3月
京都市





門川 大作



目 次

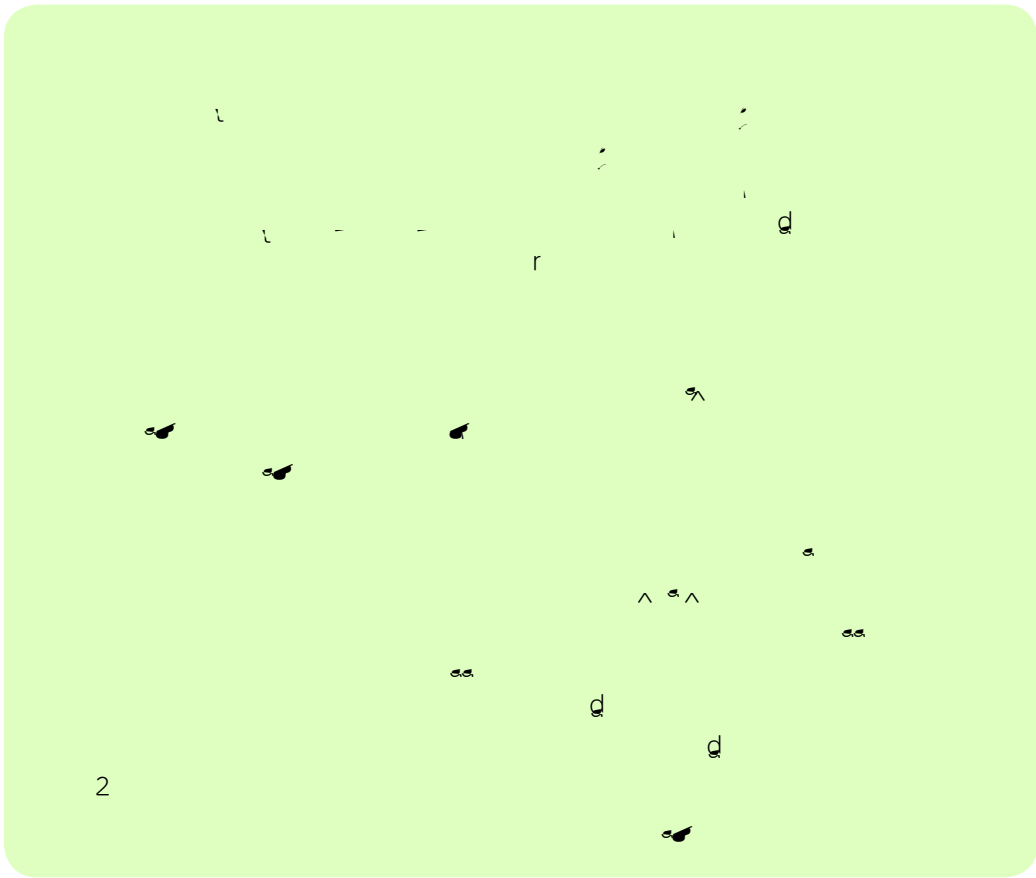
第1章 京都市民健康づくりプラン(第2次)の策定に当たって	1
1	1
2	3
3	4
4	5
5	6
第2章 健康づくりの現状と課題	7
第3章 京都市民健康づくりプラン(第2次)の基本的な考え方	15
第4章 推進施策	18
1	18
	18
	19
	21
2	25
	25
	27
	28
	29
	30
	31
3	32
第5章 推進体制	33
参考資料	35
1	36
2	37
3	38
4	39

(本文中*をつけた用語について記載しています)

第1章

京都市民健康づくりプラン(第2次)
の策定に当たって

1



<京都市民健康づくりプランに基づく数値目標の達成状況>

評価区分	該当項目数<割合>
	1 9.1%
F	22 22.2%
E	22 22.2%
B	

A

B

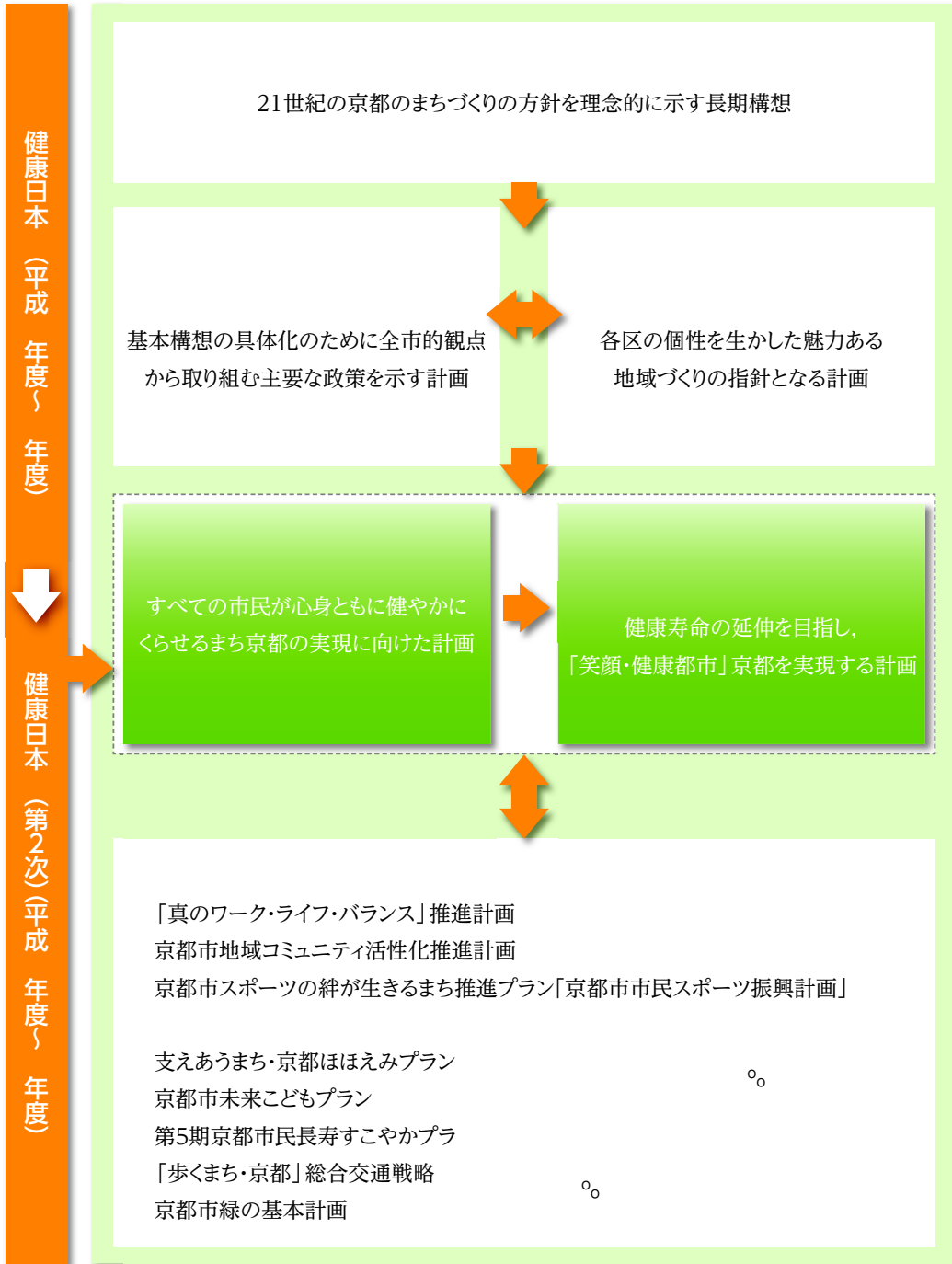
C

D

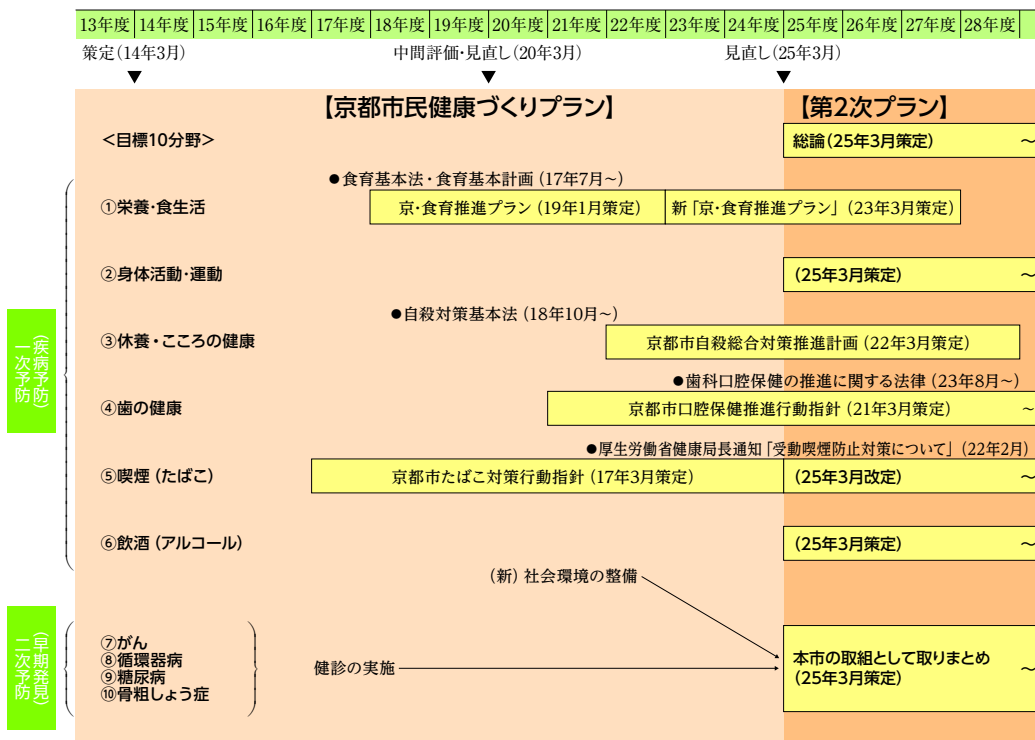
2

3

3



4



5

「ち」 加

平成24年度京都市民健康づくり推進会議

- 〇
- 〇
- 〇
- 〇

「涯」 加

平成24年度「身体活動・運動」「飲酒」に関する行動指針策定検討部会

- 〇 d ^
- 〇 ^ i
- 〇 a r

平成24年度たばこ対策の推進に関する検討部会

- 〇 d
- 〇 r

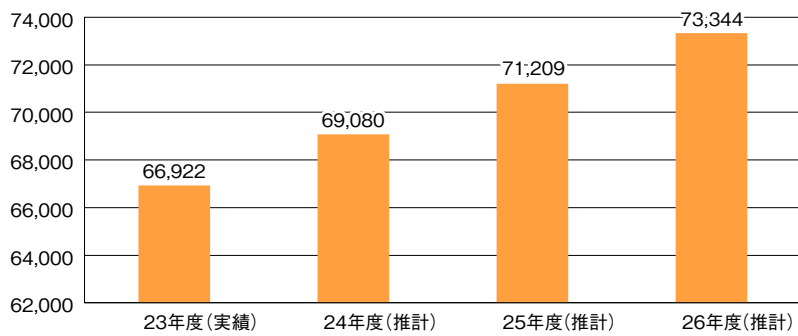
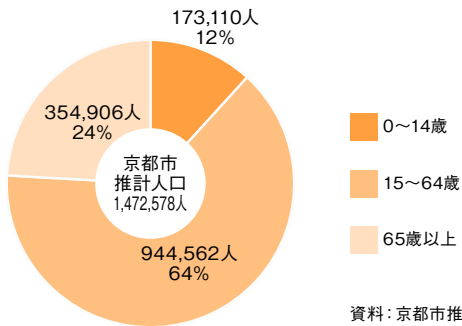
> パス

6

第2章 健康づくりの現状と課題

1

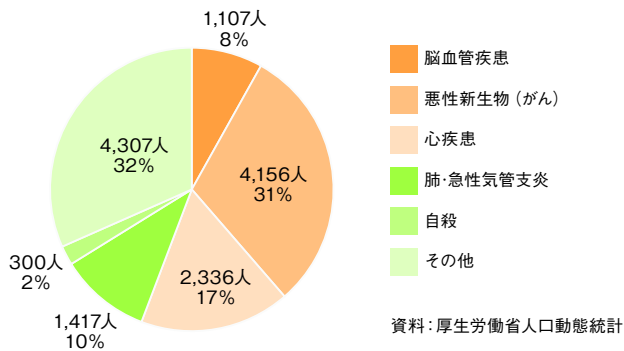
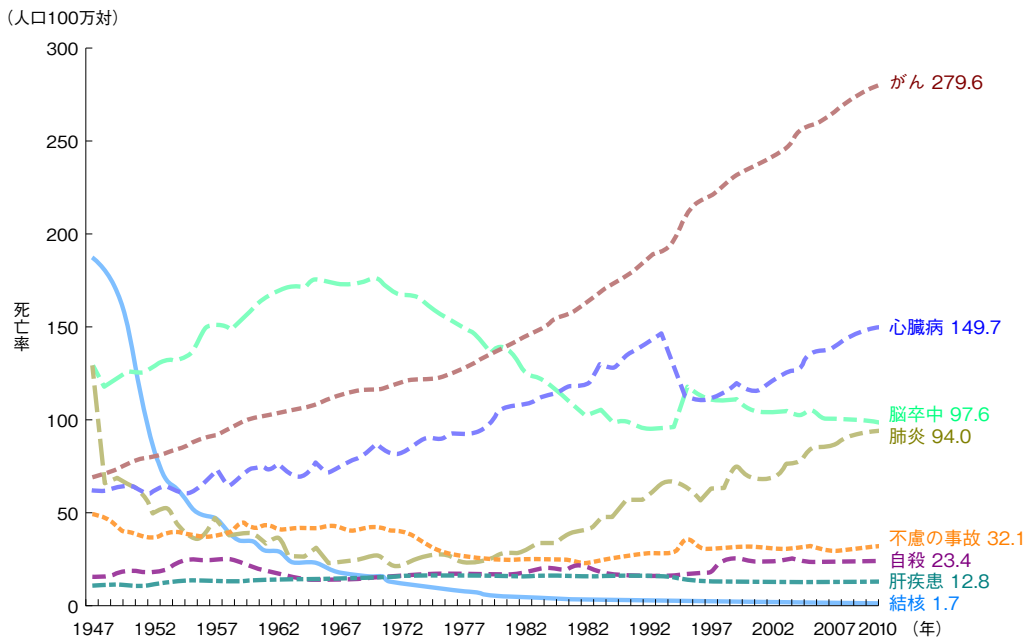
1. 人口



(人) ※各年度10月時点のもの

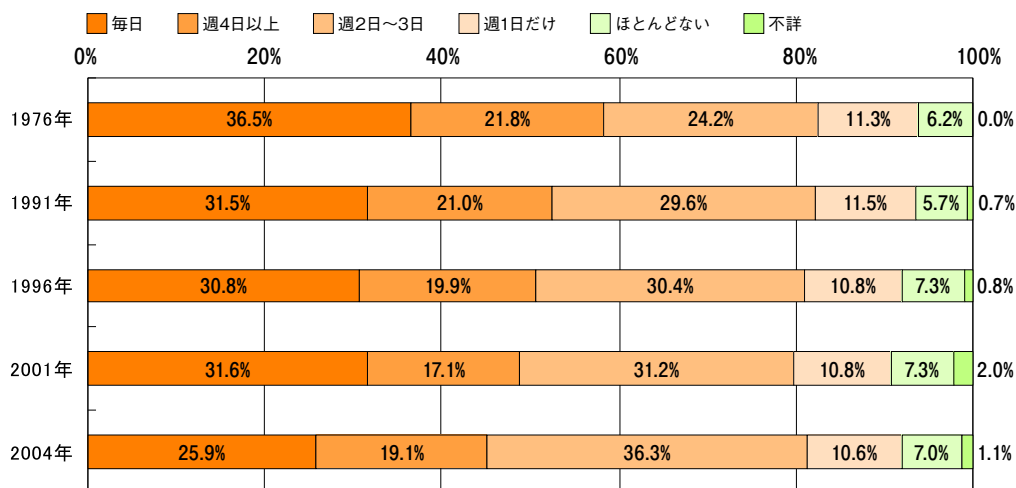
資料：第5期京都市民長寿すこやかプラン

1, 各活、

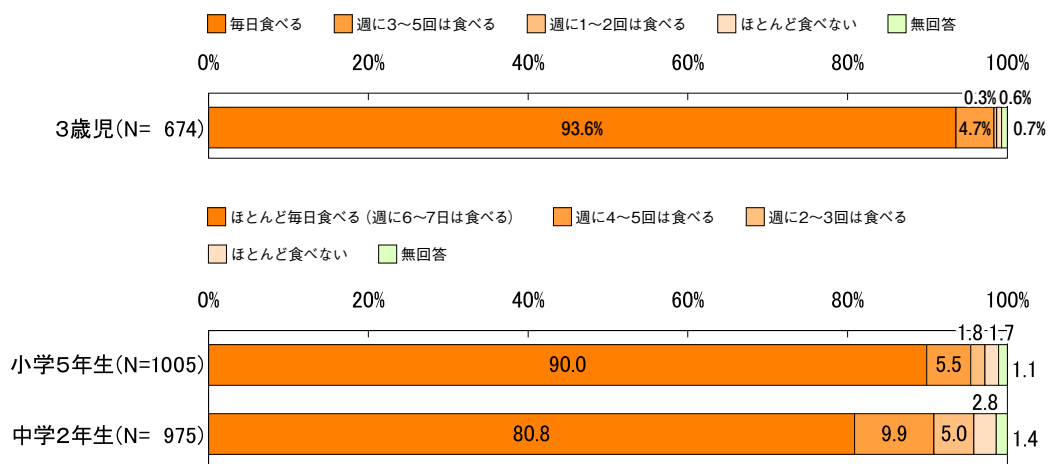


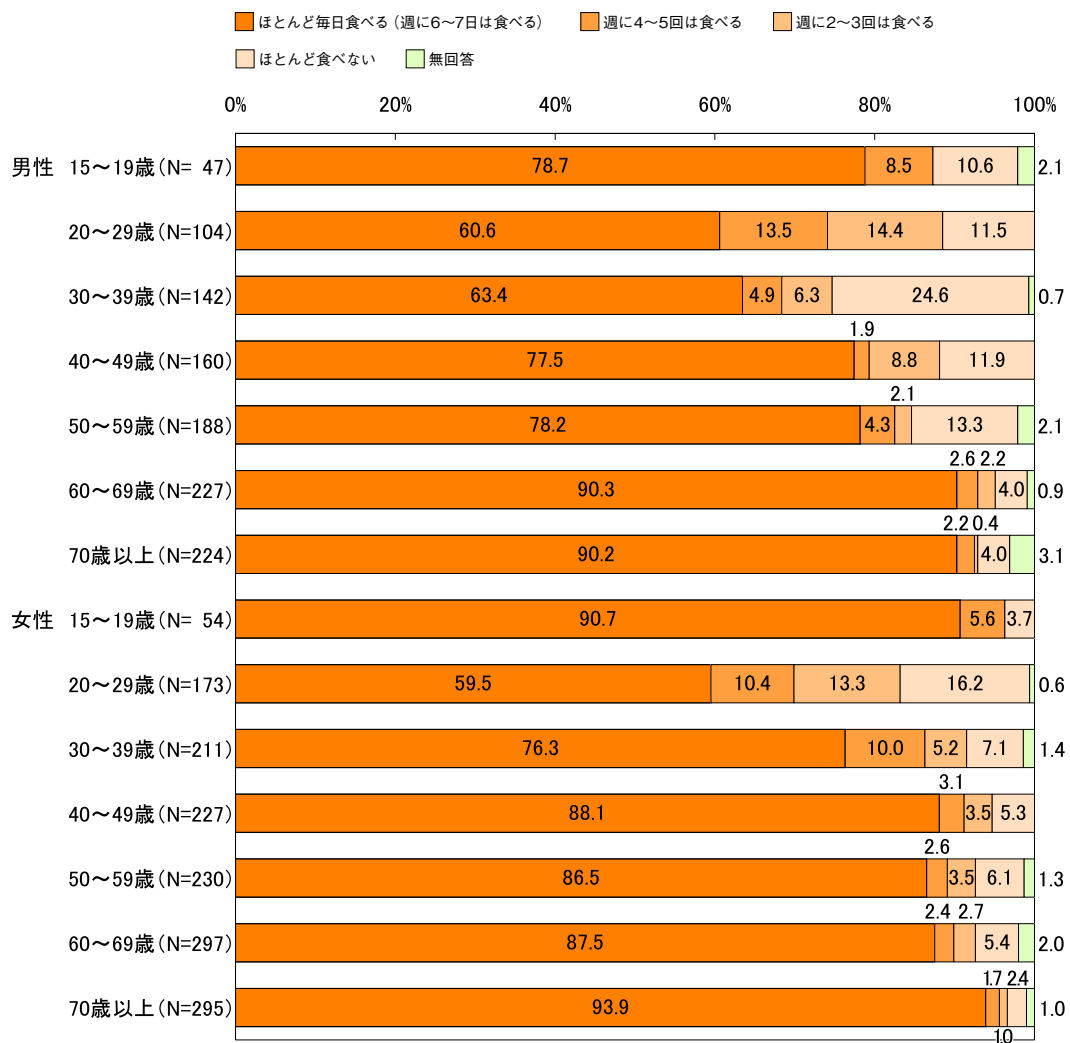
2

各



資料：厚生労働省児童環境調査（1976～2001年），全国家庭児童調査（2004年）

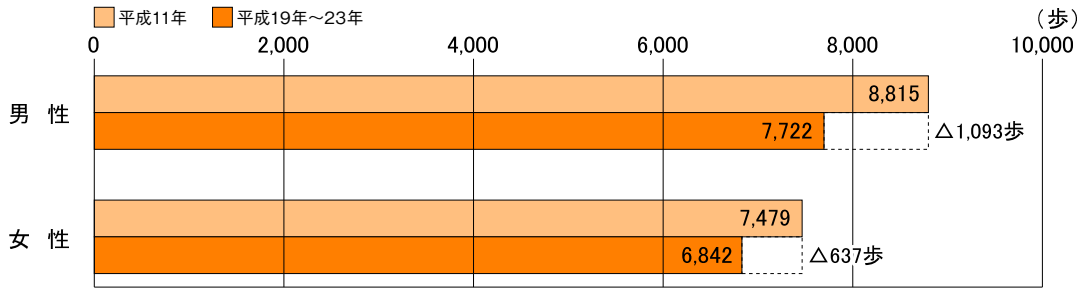




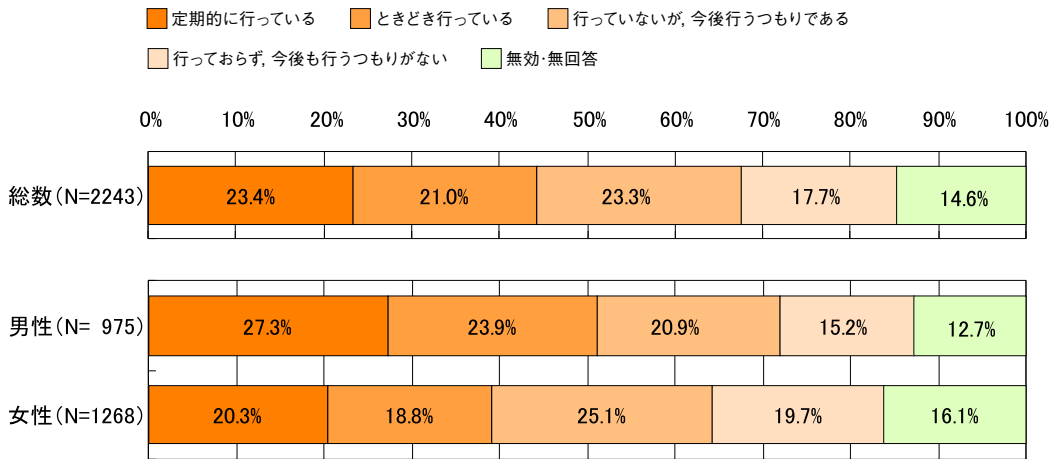
資料：京都市食育に関するアンケート調査（平成22年度）

1. 各 歳

京都市民健康づくりプラン(第2次)

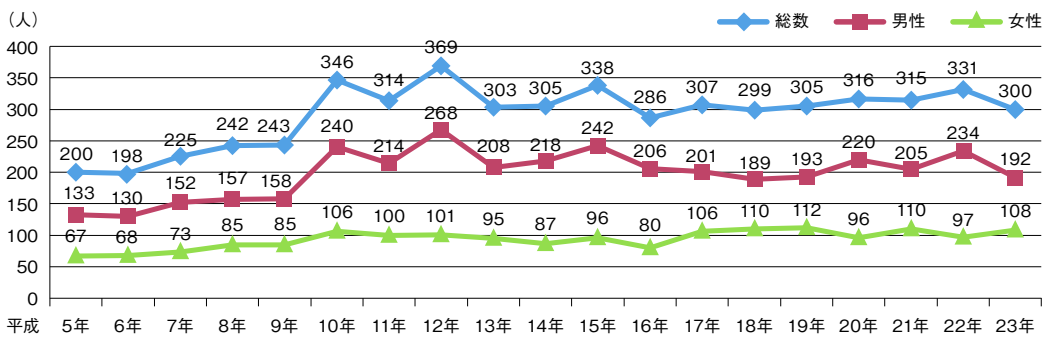


資料：平成11年度市民栄養調査，平成19～23年国民健康栄養調査

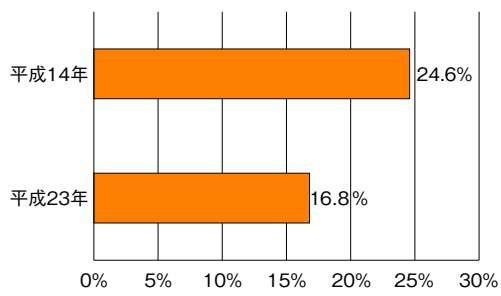


資料：京都市健康と運動に関する調査（平成23年度）

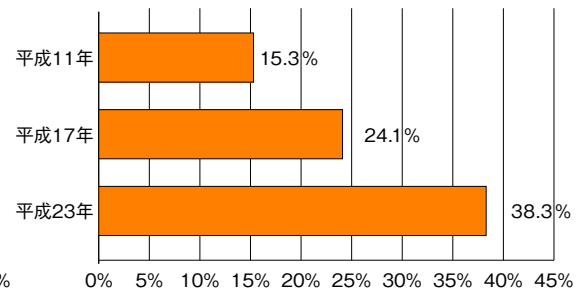
>, . . .



資料：厚生労働省人口動態統計



資料：京都市3歳児健康診査実績

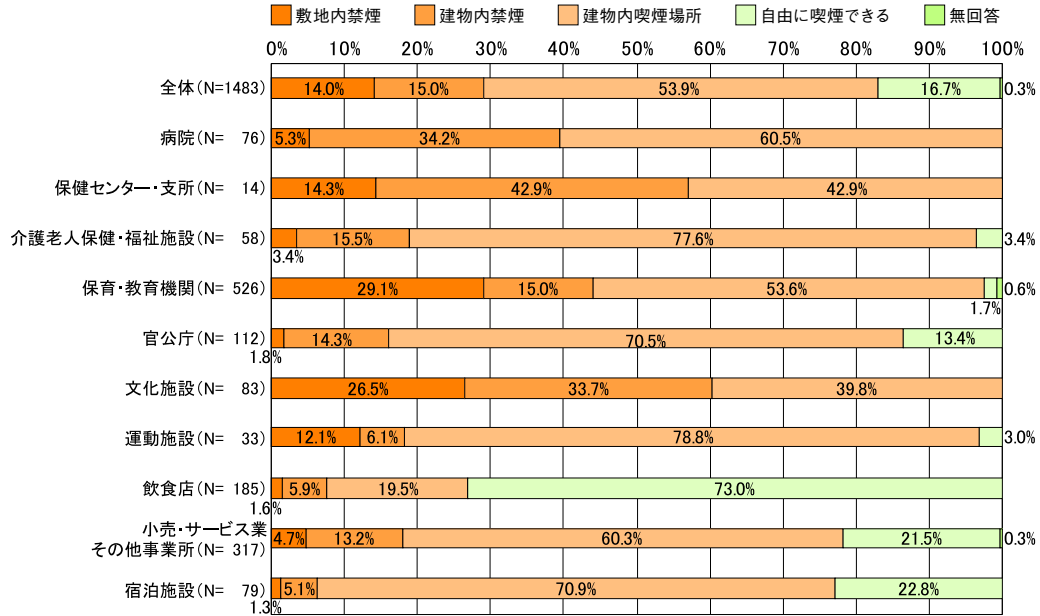


資料：厚生労働省歯科疾患実態調査

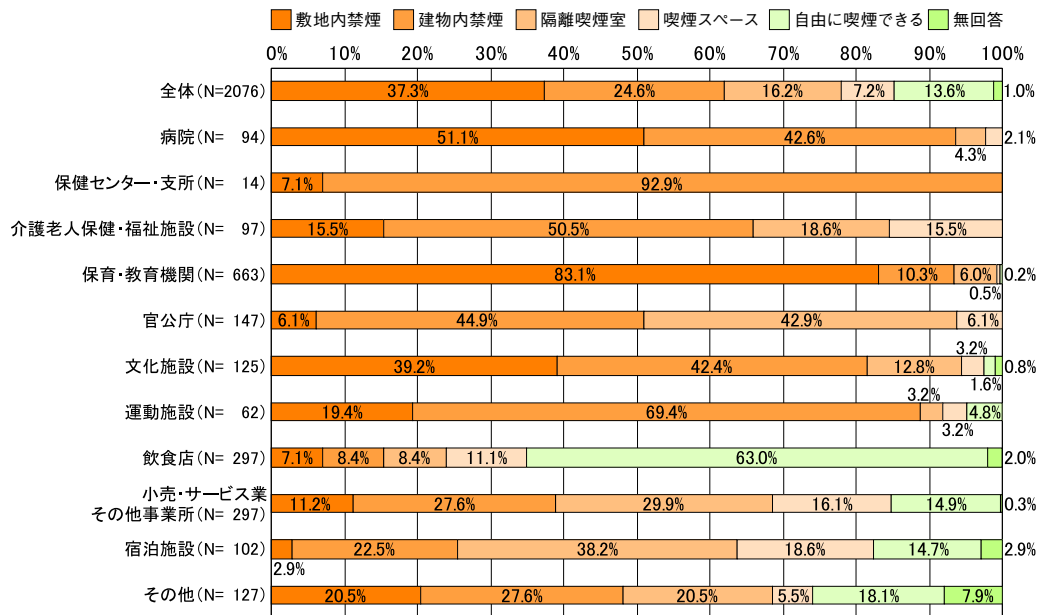
	平成13年	平成22年
男性		
女性		

資料：国民生活基礎調査

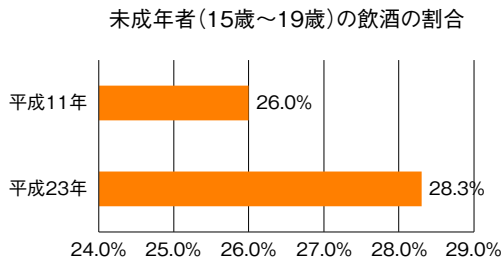
平成15年



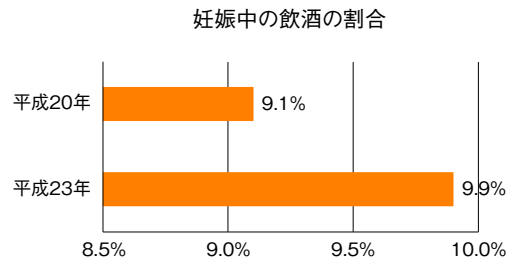
平成22年



資料：京都市公共施設等の受動喫煙防止対策実態調査



資料：市民健康づくり生活習慣調査（平成11年度）
京都市健康と運動に関する調査（平成23年度）



資料：京都市思春期に関する意識調査（平成20年度）
母子健康手帳交付時調査（平成23年度，11/16-12/15）

3

a d

9 d ^

(単位：%)

	市町村	職 場	人間ドック	商工会・ 農協等	その他	合 計
胃がん						
大腸がん						
肺がん		o	o			
乳がん						
子宮がん						o

資料：京都府がん検診受診率調査

第3章 京都市民健康づくりプラン(第2次)の基本的な考え方

1

京都ならではの取組や強みを活かした健康づくりを市民ぐるみで推進し、いきいきと健やかな『笑顔・健康都市』をみんなで実現します

<京都ならではの取組や強み>

健康で、人と環境にやさしい
歩いて楽しい暮らし

健康にも環境にもやさしい
「ライフスタイル」「スローライフ」

住民自治の伝統
支え合いの精神

世代を超えて
受け継がれてきた技と心

2

栄

	°°	

コラム 健康寿命ってなに？

°°

°°

°°

°°

°°

°°

3

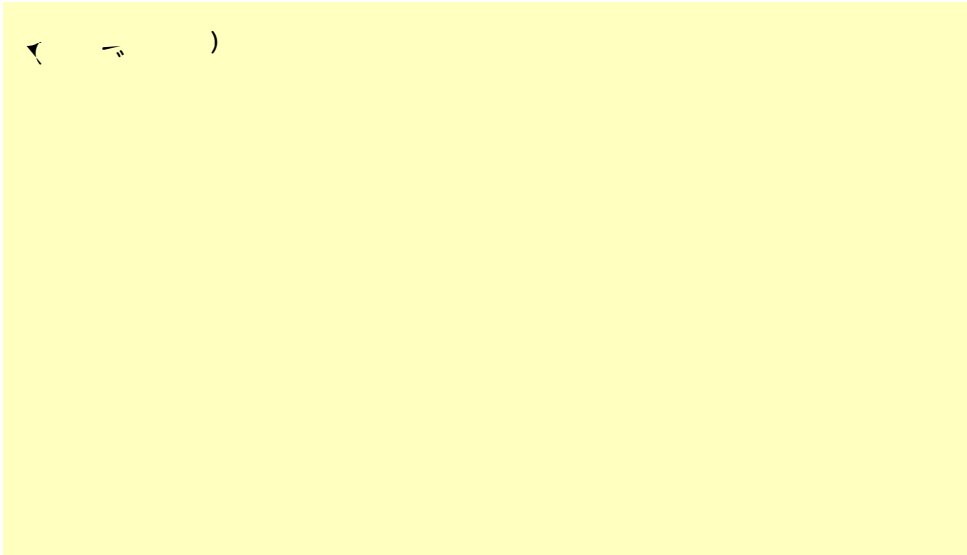


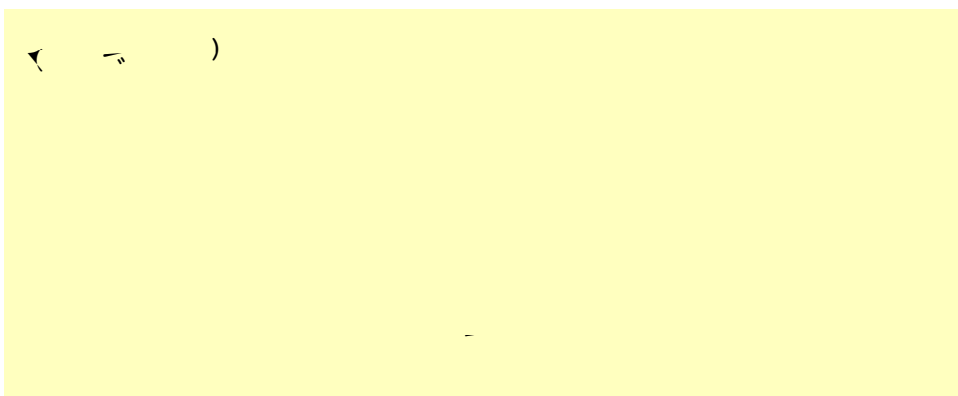
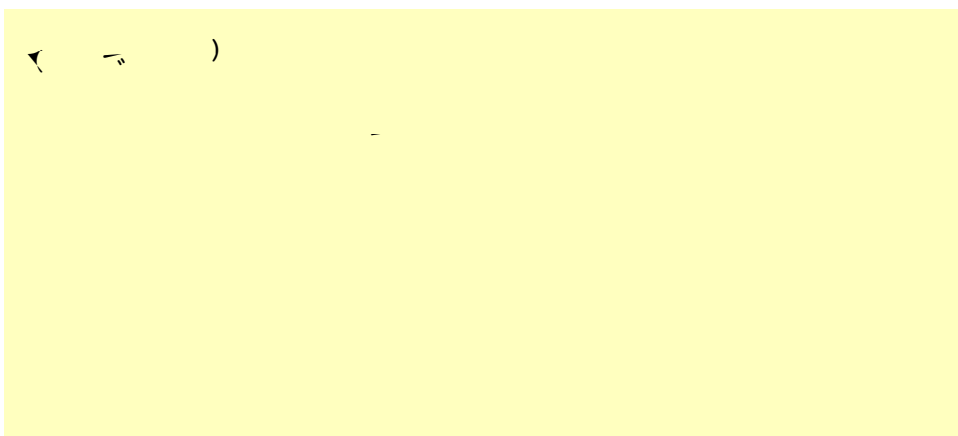
4

第4章 推進施策

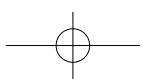
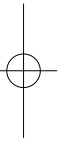
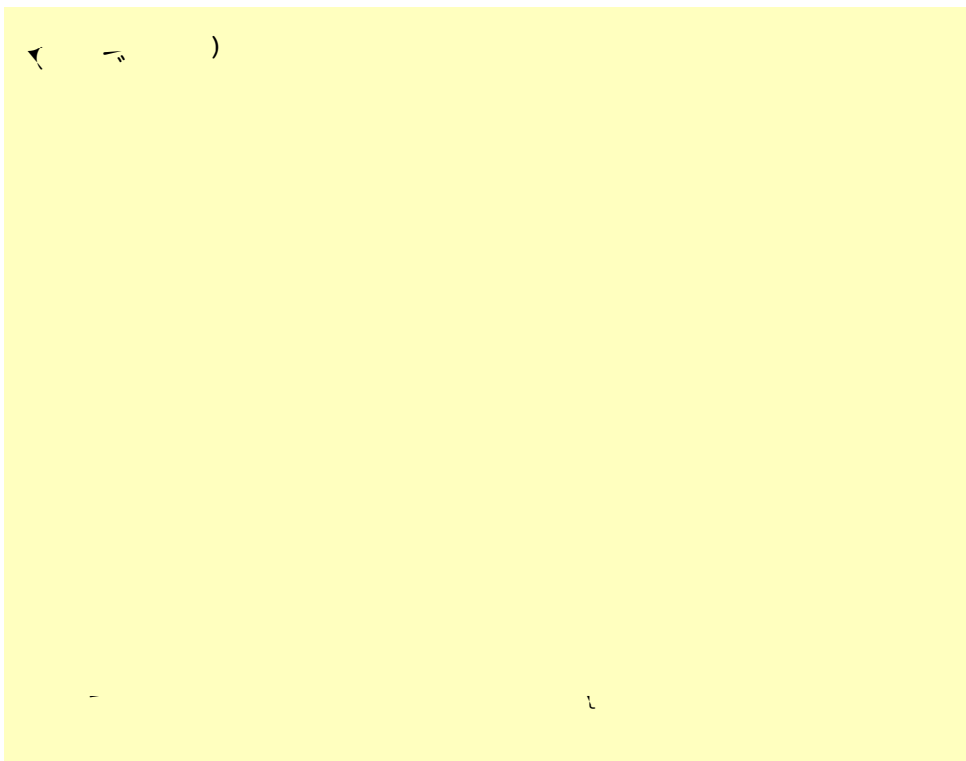
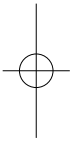
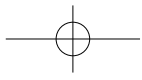
1

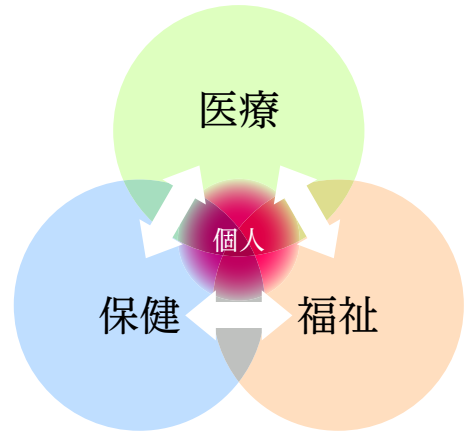
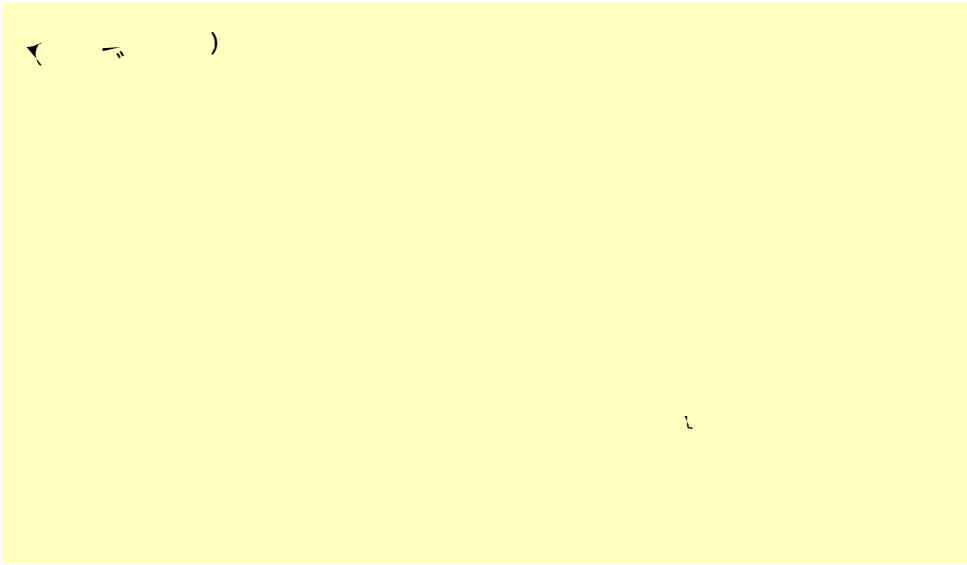
「▼ インバウンド」





1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100





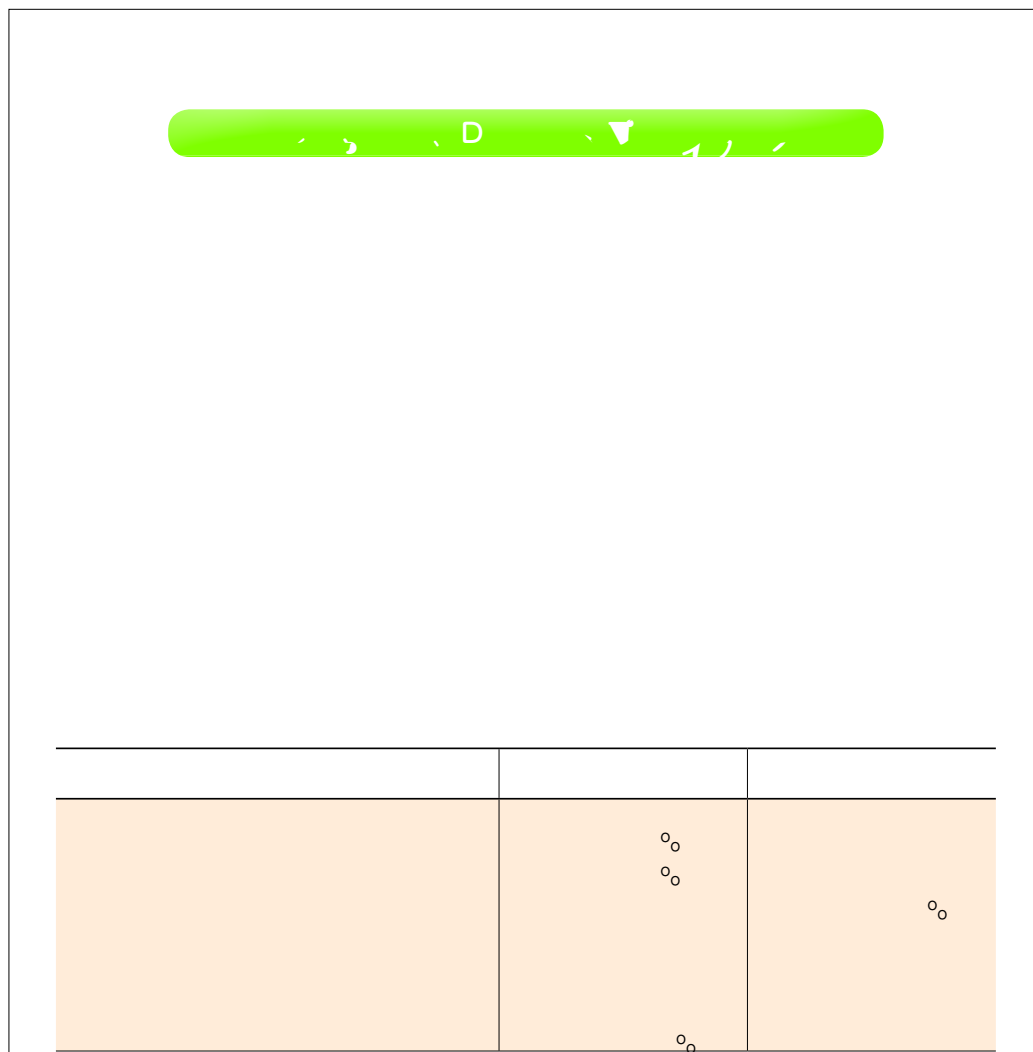


健診(検診)名	対象者	検査内容等
がん検診	①胃・大腸・肺がん検診 ②乳がん検診 ③子宮がん検診 ④前立腺がん検診	胃 大腸 肺 乳 子宮 前立腺
特定健康診査・ 特定保健指導	特定健康診査 特定保健指導	特定健康診査 特定保健指導
骨粗しょう症予防 健康診査		
歯周疾患予防 健康診査		
青年期 健康診査		
後期高齢者 健康診査		
京都市 健康診査・ 保健指導		健康診査 保健指導


2

※ 分野別行動指針等の各項目の表現（「基本理念」、「基本方針」、「重点課題」、「具体的な取組」など）は、それぞれの指針等で使用している表現を、そのまま表記しています。

、 各



	○ ○ ○	○



		°°
	°°	
	°°	

1. 各 頁

			〇
			〇

> / / /

The frame contains a green rounded rectangle with the following Arabic text: "تحت إشراف وزارة التعليم العالي والبحث العلمي" and "مركز البحوث والدراسات الإسلامية". Below this is a table with three columns and two rows. The top row is white, and the bottom row is light orange.

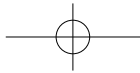
健康づくり委員会

△

△

△

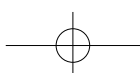
乳幼児期			
少年期			
青年期～壮年期			
高齢期			



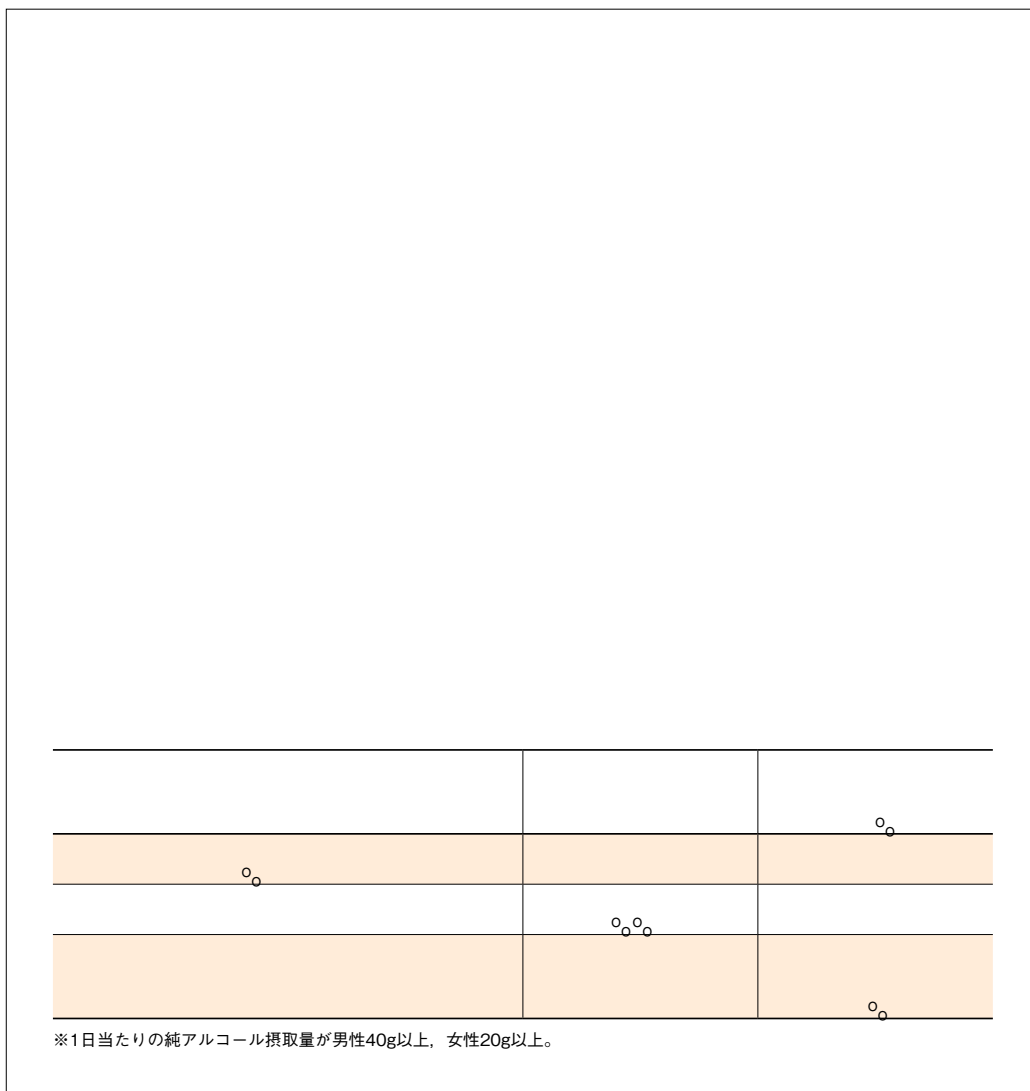
' 21

) .

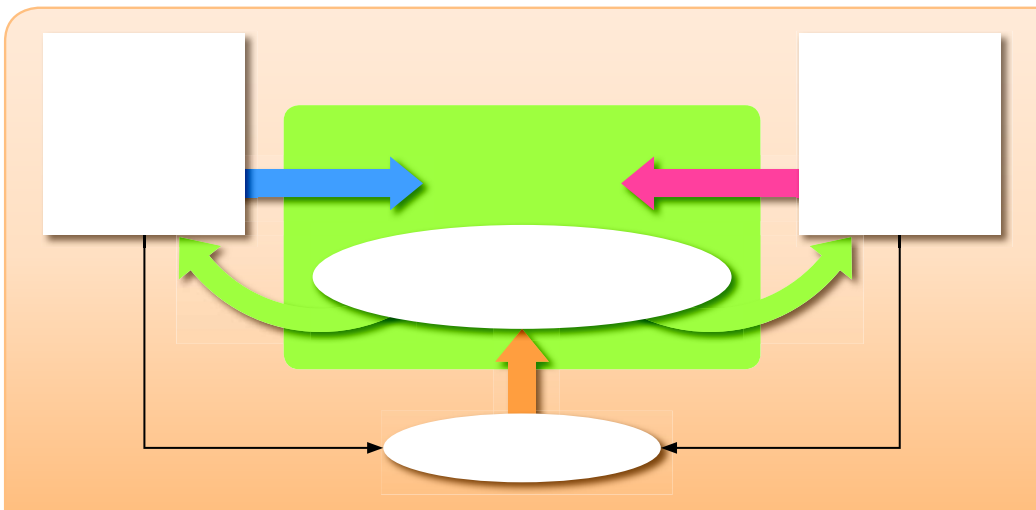
		°
°		



酒



3

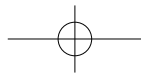
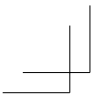


第5章 推進体制

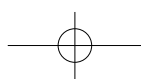
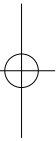
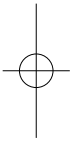
1

2

3



Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dashed lines.





- 1 「京都市民健康づくり推進会議」設置要綱
- 2 平成24年度京都市民健康づくり推進会議構成団体等名簿
- 3 「京都市民健康づくりプラン」見直しの経過
- 4 用語解説

1 「京都市民健康づくり推進会議」設置要綱

(目的)

第1条 「すべての市民が心身ともに健やかにくらすまち京都」の実現を理念として策定した「京都市民健康づくりプラン」を推進する組織として、「京都市民健康づくり推進会議」（以下「会議」という。）を設置し、その運営に関し必要な事項を定めるものとする。

(会議の役割)

第2条 会議は次に掲げる事項を所掌する。

- (1) 「京都市民健康づくりプラン」の推進に関すること。
- (2) 市民の生涯を通じた健康の保持増進対策に係る情報の交換に関すること。
- (3) 市民の生涯を通じた健康の保持増進に向けた取組みの推進及び啓発に関すること。
- (4) 関係機関、団体等との連絡調整に関すること。
- (5) その他市民の健康保持増進に関すること。

(構成)

第3条 会議は、第1条の目的に賛同し、そのための活動を積極的に行う別表の団体、学識経験者等及び公募により参加した市民委員等（以下「構成団体等」という。）で構成する。

(議長及び副議長)

第4条 会議に議長及び副議長を置く。

- 2 議長は、構成団体等の中から互選するものとする。
- 3 議長は、会議を代表し、会務を総理する。
- 4 副議長は、構成団体等の中から議長が1名を指名する。
- 5 副議長は、議長を補佐し、議長に事故がある時は、その職務を代理する。

(会議)

第5条 会議は、議長が招集する。

- 2 議長は、必要がある時は、会議に関係者の出席を求め、その意見又は説明を聞くことができる。

(部会)

第6条 会議に、必要に応じて部会をおくことができる。

- 2 部会は、部会長及び構成団体等で構成する。
- 3 部会長は、構成団体等の互選によりこれを定める。
- 4 部会は、部会長が招集する。

(事務局)

第7条 会議の事務を処理するため、事務局を置く。

- 2 事務局は、保健福祉局保健衛生推進室保健医療課で所掌する。

(補則)

第8条 この要綱に定めるもののほか、会議の運営に関して必要な事項は、議長が別に定める。

附 則

この要綱は平成15年1月28日から施行する。

一部改正

平成20年4月1日

2 平成24年度京都市民健康づくり推進会議構成団体等名簿

	京都大学大学院医学研究科 教授 中原俊隆 氏
	京都府立医科大学大学院医学研究科 准教授 栗山長門 氏
	中井千佳子 氏
	朝日文字子 氏
	京都市体育振興会連合会
	京都市地域女性連合会
	京都市P T A連絡協議会
	京都市保健協議会連合会
	一般社団法人京都市老人クラブ連合会
	社団法人京都市保育園連盟
	社団法人京都市私立幼稚園協会
	京都市小学校長会
	京都市立中学校長会
	京都府私立中学高等学校連合会
	京都大学健康科学センター
	京都商工会議所
	京都府中小企業団体中央会
	京都労働局労働基準部
	京都労働者福祉協議会
	一般財団法人京都工場保健会
	京都産業保健推進センター
	社団法人京都府医師会
	社団法人京都府歯科医師会
	社団法人京都府薬剤師会
	公益社団法人京都府看護協会
	公益社団法人京都府栄養士会
	社団法人京都府歯科衛生士会
	一般社団法人京都精神保健福祉協会
	財団法人京都予防医学センター
	特定非営利活動法人日本健康運動指導士会京都府支部
	京都府国民健康保険団体連合会
	健康保険組合連合会京都連合会
	全国健康保険協会京都支部
	株式会社京都新聞社
	株式会社京都放送
	京都市教育委員会
	京都市保健所
	京都市衛生環境研究所
	京都市こころの健康増進センター
	京都市健康増進センター

3 「京都市民健康づくりプラン」見直しの経過

			(5/28)
		・見直し方針確認	
	京都市において案作成	<p>「身体活動・運動」「飲酒」に関する行動指針策定検討部会の開催</p> <p>第1回 (8/30) 第2回 (10/17) 第3回 (12/25)</p>	<p>たばこ対策の推進に関する検討部会の開催</p> <p>第1回 (8/23) 第2回 (11/19)</p>
			(1/11)
		・素案のとりまとめ	
			(1/23~2/22)
			(3/27)
		・最終案 了承	

4 用語解説

食育指導員

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）

はちまるにいまる
8020運動

特定健康診査・特定保健指導

健康日本21

推計人口

COPD（慢性閉塞性肺疾患）

誤嚥性肺炎

世界保健機関（WHO）

「歩くまち・京都」憲章

モビリティ・マネジメント

真のワーク・ライフ・バランス

介護予防

子どもを共に育む京都市民憲章

NPO

地域包括ケアシステム

アダプテッドスポーツ

みやこユニバーサルデザイン

バリウムによる胃部X線撮影

免疫便潜血検査

喀痰細胞診

マンモグラフィ

エコー検査

P S A検査

後期高齢者医療制度

口腔ケア

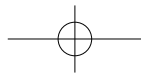
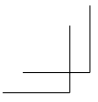
食事バランスガイド

弁当の日

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）

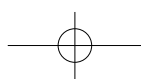
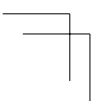
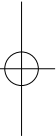
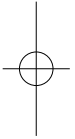
自死

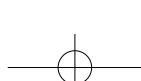
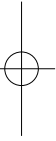
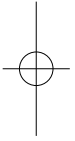
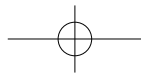
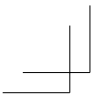


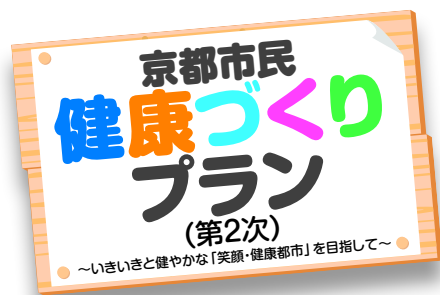


MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.







京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課
〒604-8571 京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町488番地
TEL:075-222-3411 FAX:075-222-3416

平成25年4月発行 京都市印刷物 第253017号

