

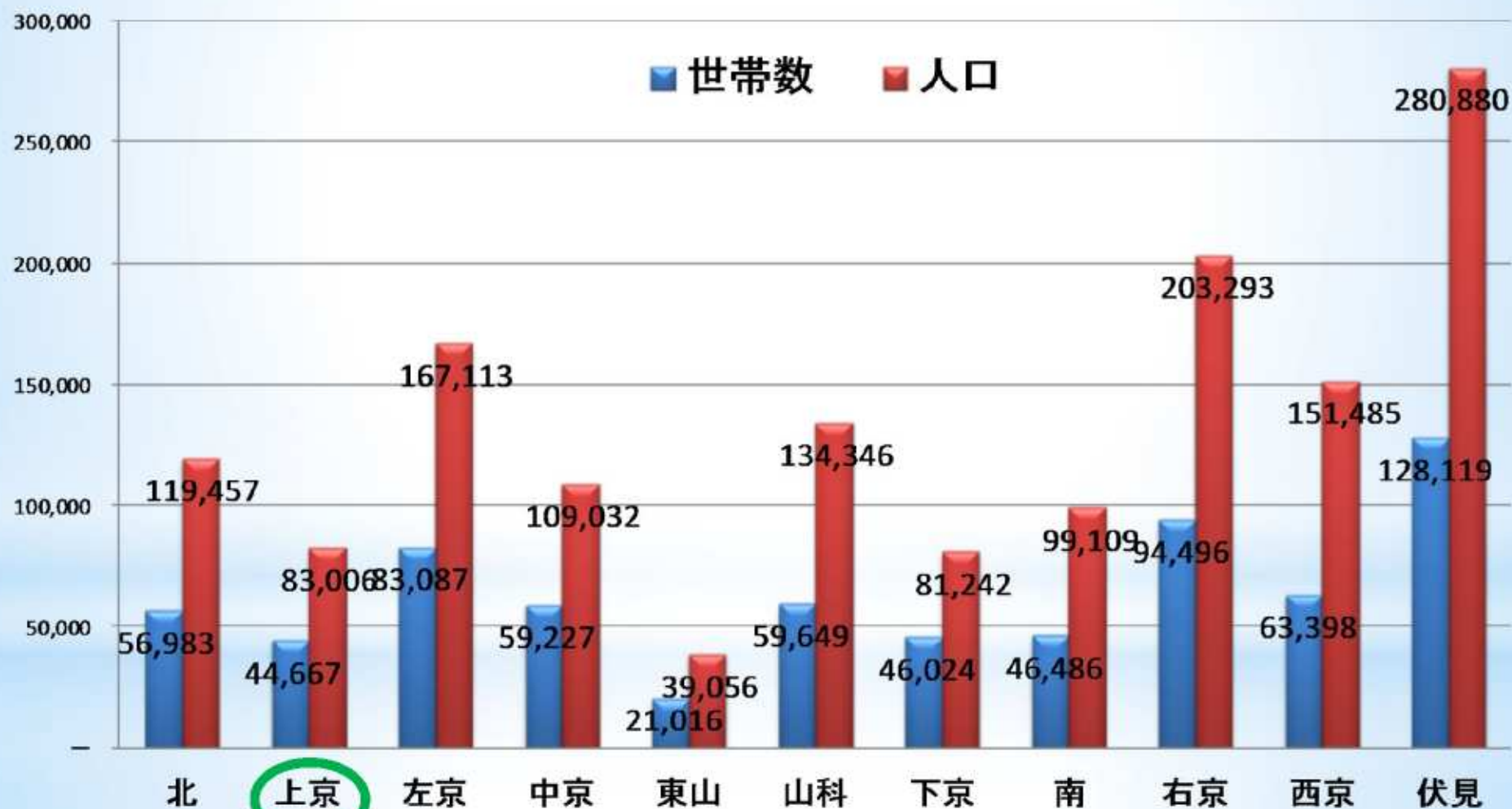
平成27年度



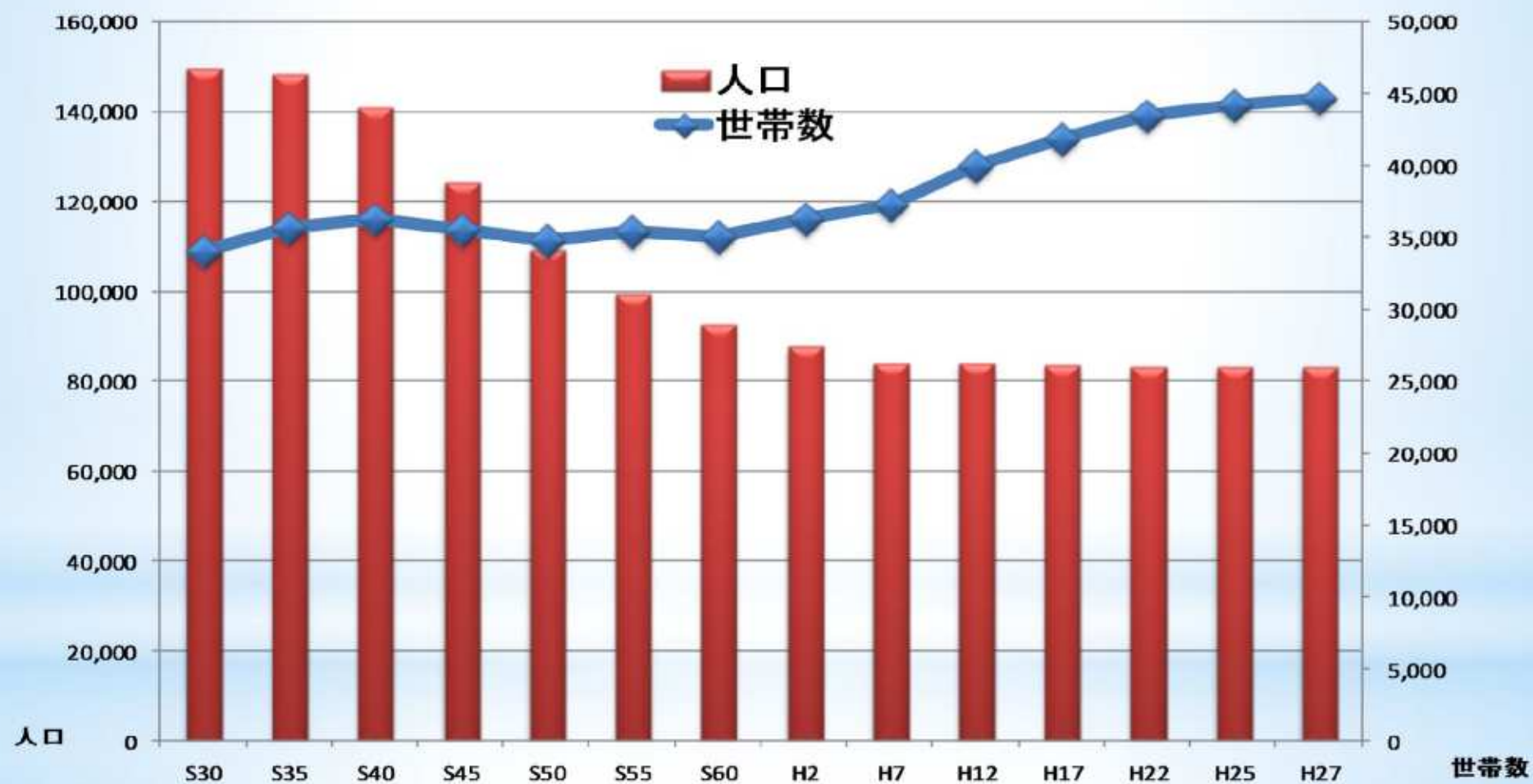
上京区保健センター 運営協議会

平成27年11月20日

*行政区別人日 (平成27年9月1日推計)



* 上京区人口の変遷



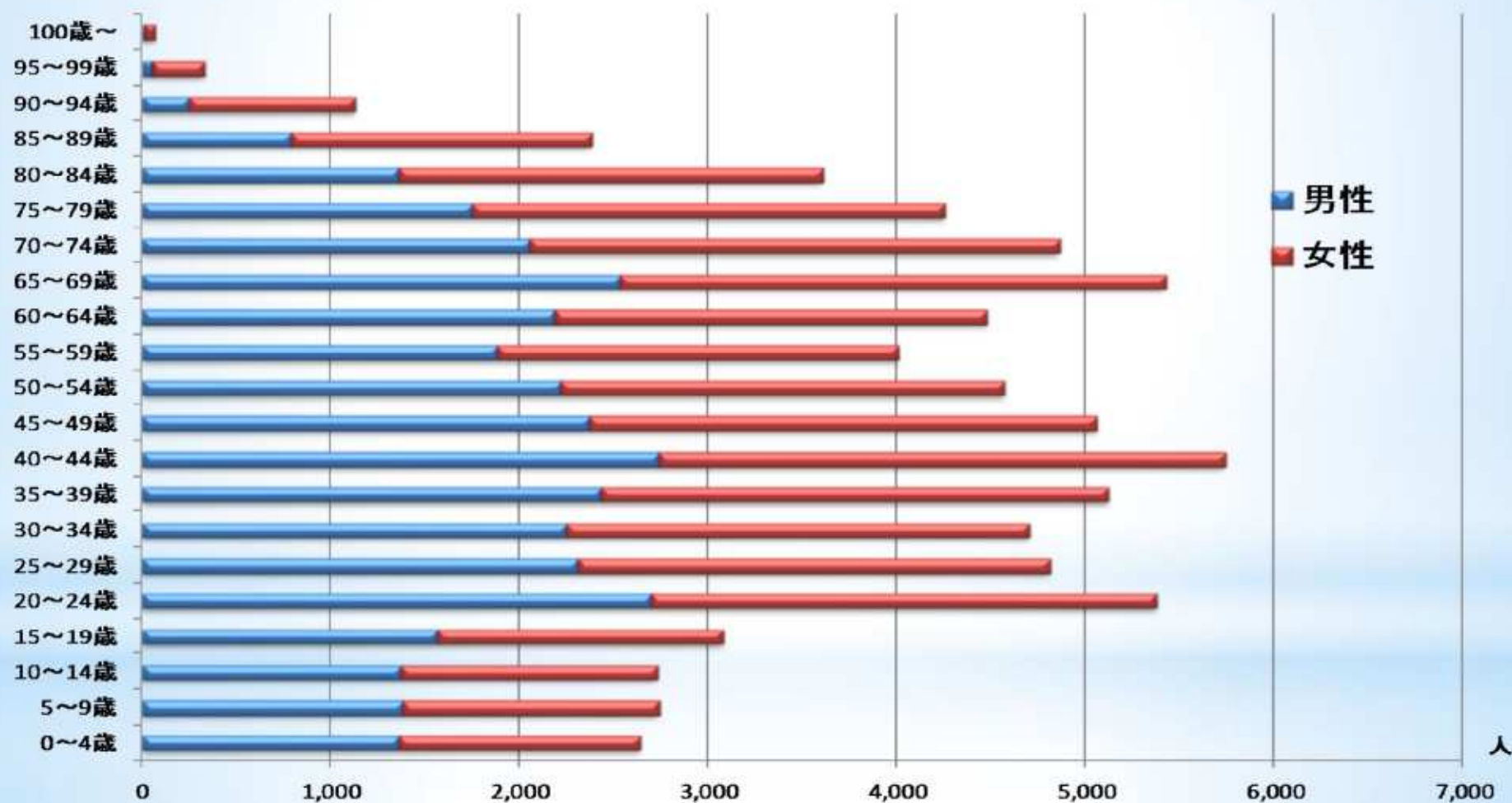
*行政区別年齢3区分別人口構成比

平成27年1月1日現在 住民基本台帳より



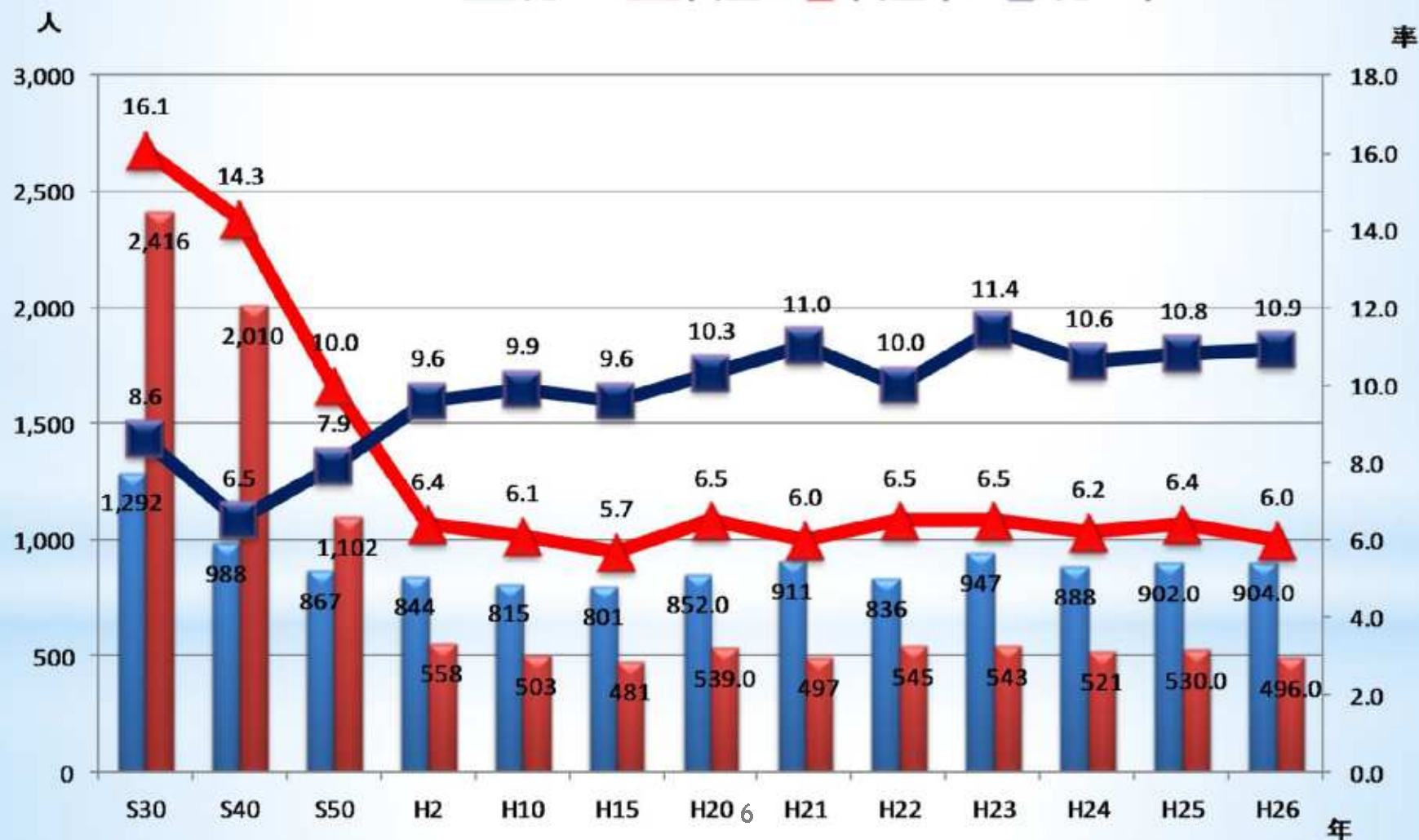
* 上京区の年齢別人口

平成27年1月1日現在 住民基本台帳



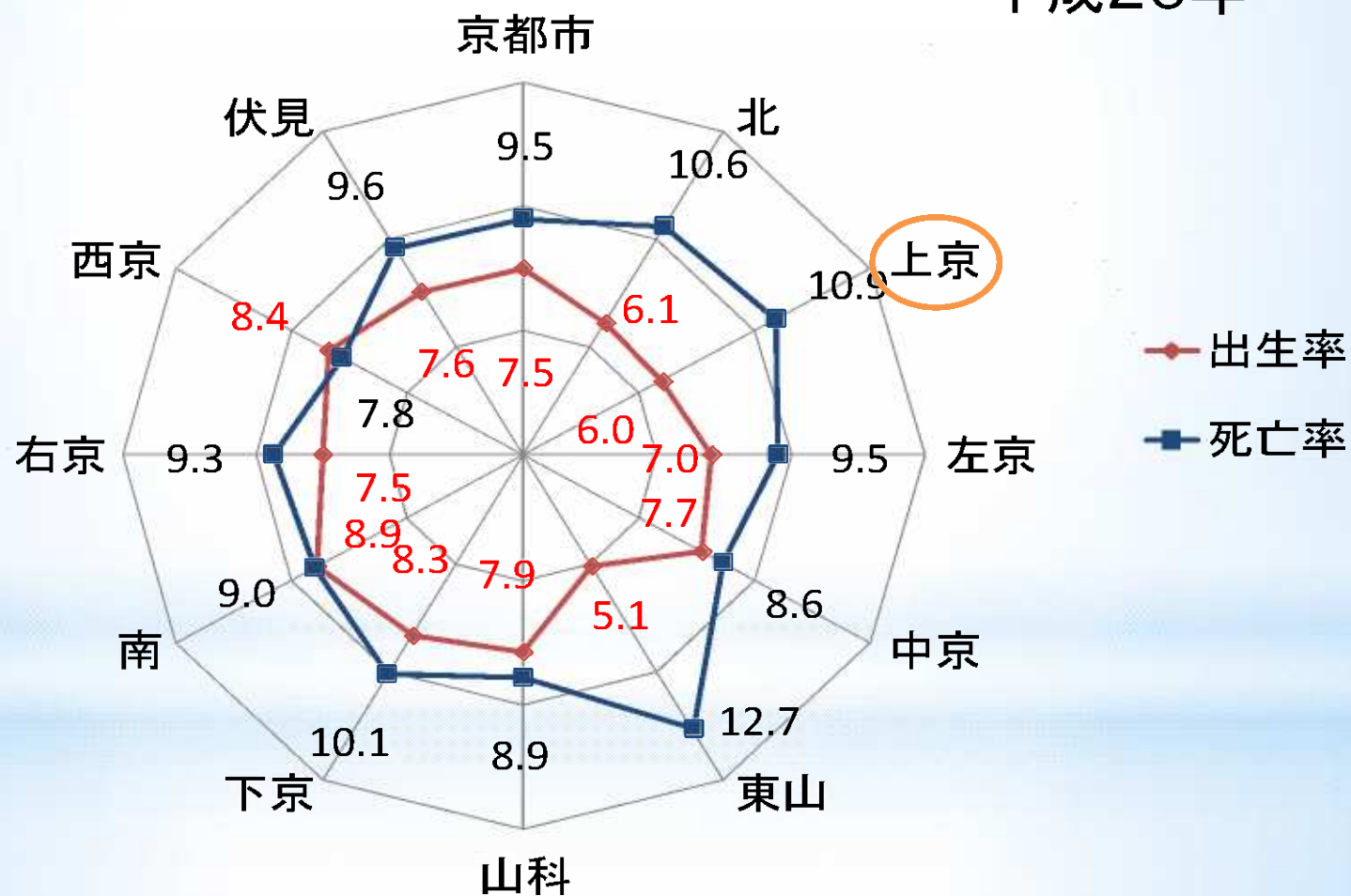
* 上京区出生数・死亡数の変遷

■ 死亡 ■ 出生 ▲ 出生率 ▼ 死亡率



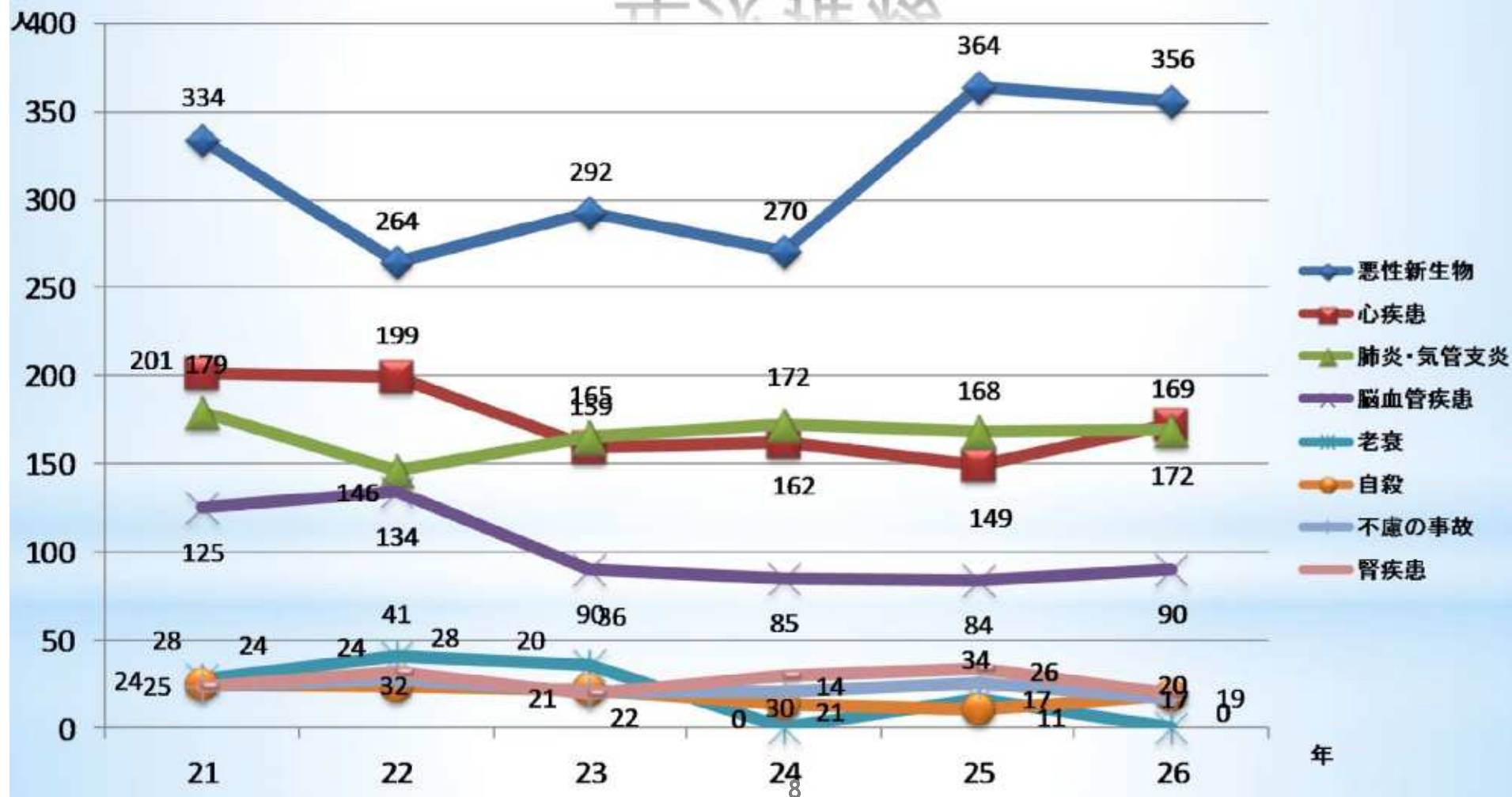
*京都市の出生率・死亡率

平成26年

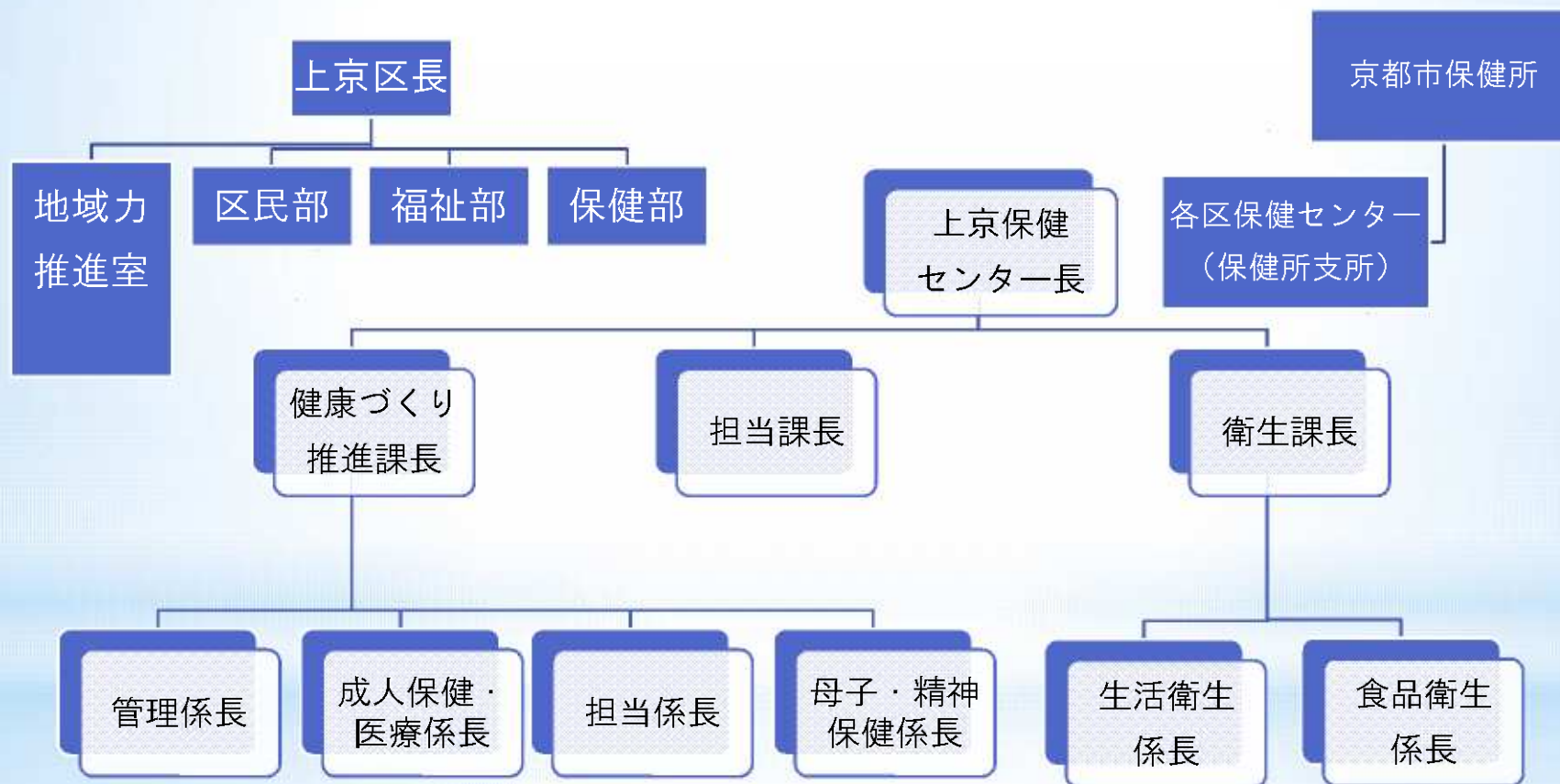


* 上京区主な死因別死亡率 年次推移

<10万人比>



* 上京保健センターの組織



* 上京保健センターの組織

保健センター長（保健師）

健康づくり推進課

課長（事務職）・担当課長（管理栄養士）

課長補佐（事務職）各係長（保健師）担当係長（医師）

管理担当

… 事務職

保健センターの庶務・会計・広報

母子・精神保健担当

… 保健師・精神保健福祉相談員

母子保健・精神保健福祉に関する業務全般

成人保健・医療担当

…保健師・感染症専任保健師

管理栄養士・診療放射線技師・（歯科衛生士）

健康づくり事業・医務業務，予防接種，感染症対策，難病対策，食育推進事業等

衛生課

課長（獣医師）

生活衛生係長・食品衛生係長… 薬剤師・獣医師

生活衛生，食品衛生に関する業務全般

*健康づくり推進課の重点取組

1 妊娠期からの子育て支援

(児童虐待の未然防止)

妊娠から，出産，子育てまで切れ目のない支援
を行い児童虐待を未然防止を図る。

< 26年度の取組状況 >

- 母子健康手帳交付時の面接相談 564件
- 初妊婦等への家庭訪問 205件
- こんにちは赤ちゃん訪問 473件
- 上京えんじえる応援団「赤ちゃんお祝い訪問」紹介
- パパ・ママ教室 108名
- 乳児交流会 145組

2 区民の健康づくりの推進

(1) 大学と協働した健康づくり

上京区内の大学と協働して、学生の健康づくり活動を応援する。

＜26年度の実施状況＞

- 同志社大学学生と協働し、
禁煙啓発
大学祭における、HIV・性感染症予防、喫煙防止、
薬物乱用防止等の啓発
- 大学訪問による感染症・食中毒予防の普及啓発

(2) 若い世代への生活習慣病予防の支援

若い頃から、健康づくりの習慣を身につけられるように、健診や地域イベント等での啓発活動を実施している。

《受診対象年齢 18歳～39歳》

- ホームページ，保健センターニュース，保健衛生事業等における情報発信
- ふれあいまつりなどのイベントにおける健康情報発信
- 中学，高校生への防煙セミナーの実施

青年期健康診査受診者数

年度	受診者数
22年度	135人
23年度	186人
24年度	201人
25年度	184人
26年度	203人

(3) 健康づくりサポーター，食育指導員と協働した健康づくり

地域ぐるみの健康づくりを支援

- 健康づくり活動を地域で行う区民ボランティア「健康づくりサポーター」の養成

健康づくりサポーター登録者 26年度末 23名

- ・ 「ジョイ健活上京」

橘公園・新庁舎を利用した健康づくり

平成25年度上京区民まちづくり活動支援事業を活用

平成25年9月から開始 月2回体操・ウォーキング

平成26年12月～平成27年3月

新庁舎開庁イベント月2回 体操

- ・ 仲間と一緒に自主的な健康づくり活動を行う「自主グループ」の育成・支援 → 「上京さくら会」

ウォーキング メタボビクス

- 食育活動を地域で行う「食育指導員」の育成支援

食育指導員登録者 平成26年度末 9名

学校等で食育活動を行う。



第1回
橘公園
ウォーキング
☆体操



地域密着の 食育ボランティア 京都市食育指導員が あなたの食育を応援します!

～京都市食育指導員ってこんなひと!～

- * 地域に根ざした食育を実践するボランティアです。
- * 食に関する知識や特技をたくさん持っている方々です。
(京の食や食文化に詳しい、おぼんざい作りが得意、魚をさばくのが得意など)
- * 京都市の食育指導員養成講座を受講し、京都市長の認定を受けています。



どんな時は
京都市食育指導員が
おうかがいします!

食育イベントで紙芝居をしてほしい

野菜の作り方を教えてほしい

収穫した野菜で調理実習をしたい

子どものおやつや食べやすい献立を紹介してほしい

子どもたちにお魚をさばくところを見せてあげたい

災害等への食の備えについて知りたい



食育指導員は、幼稚園、保育所(園)、児童館、小学校、地域の集まりなどで活動しています!
「食」について知りたいこと、伝えたいことがあれば、まずはご相談ください。

どうしたら活動を依頼できるの?

ホームページ「京・食ねっと」の「食育指導員があなたの食育を応援します!」のページから活動依頼書をダウンロードし、Eメール又はFAXで事務局に送付してください。
(宛先は裏面をご覧ください。)

京・食ねっと 検索

※活動依頼書をダウンロードできない場合は、お電話でも受け付けますので、事務局までお気軽にお問い合わせください。

【事務局】京都市保健福祉局保健医療課
食育推進担当 (TEL 075-222-3424)

料金はどうなるの?

食育指導員の活動は無償ですが、活動に必要な経費(食材料、種や苗代、会場費等)や調理器具等道具は依頼者様でご準備をお願いいたします。



活動の一例

小学校での活動

親子フッキングの
調理指導



野菜作り体験



保育所(園)での活動

魚のからだのお話



紙芝居
「食べ物が栄養になるまで」



魚の栄養のお話



焼き芋作り&
さつまいものお話



保健センター・地域での活動

パネルシアター
「三色食品群のお話」



地域の行事での
食育ブース



だしの取り方
の実演

お問い合わせはこちら!

【事務局】京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課 食育推進担当
住所:〒604-8571 京都市中京区寺町通御池上
電話:075-222-3424 FAX:075-222-3416
Email: hoken-iryo-shoku@city.kyoto.jp



3 難病患者への支援

- 特定疾患治療研究事業医療費助成対象者
申請時面接
- 難病患者訪問相談事業
- 福祉サービスの適用
平成25年度から障害者総合支援法の対象に含まれた。
- 難病法（難病の患者に対する医療等に関する法律）

平成27年1月1日施行

平成27年1月1日から、110疾病が医療費助成制度の対象となる。
平成27年7月1日から、新たに、196疾病が追加指定され、現在、
306疾病が対象となる。

4 精神保健対策

「上京こころのふれあいネットワーク」

こころの病のある方々が地域で安心して暮らせるように、こころのバリアフリーを目指した、地域団体、関係機関のネットワークの活動の充実を図っている。

平成27年度テーマ

「精神障害者を家族だけでなく、地域で支えていくためにはどうしたらよいか」

- 講演会（シンポジウム） 平成27年8月31日
「精神障害者を家族だけでなく、地域で支えるには」
- 勉強会 平成27年11月2日，16日
シンポジウムを基にしたグループワークを行い、
関わり方について共有を図った。
- 上京ふれあいまつり等での啓発活動

5 感染症対策（結核）

結核患者の早期発見と療養支援，感染予防

結核患者登録状況



新規登録患者（平成26年）の年齢の分布状況

患者13名の内，60歳以上の占める割合は，77%と高い率になっている。

6 子育て家族編 災害対策ミニブック 24年度初版作成・26年度改訂版作成配布

出産が近い妊婦や乳幼児を持つ親が、防災意識を高め、平常時からの避難準備や地域との交流を積極的に行うなどの備えができることを目的としている。

- 乳幼児の保護者、妊婦、地域の自主防災会等との協働意見を反映！
- 大学教授(災害と家族専門)の助言指導、監修を得て作成
- 『上京えんじえる応援BOOK』の改訂に併せて、「災害対策ミニブック」を合体させた改訂版『上京えんじえる応援ブック』[机上配布]を作成

新規事業の取組

1 「歯ッピーファミリーin上京」

事業の目標 3箇年計画

○子どもの口腔保健の向上

○青年期を対象とした生活習慣病の予防の推進

計画

《第1年次》：歯科医師会を含む地域機関との連携を図る。

- ①地域の子育て支援機関と合同研修会を開催し、口腔保健の切り口から「子育て」・「健康づくり」のワークショップを行う。



歯の健康への意識づけと乳幼児歯科相談等の健診への誘導を図る。

- ②青年期健診の魅力化を図り、若年層の健診受診を推進する。
ママのための「健診×お口の健康×ヨガ教室」の開催
(平成28年1月～3月 3回シリーズ)

《第2・3年次》

地域と連携した「家庭での健康づくり」を口腔保健の視点から推進する。

○こども→「健やか21」の観点から、むし歯ハイリスク児への対策を推進する。

○親 →「特定健診・特定保健指導」と連携した成人期の歯科保健の強化を図る。

《平成27年度》

1. 研修会

1回目「お口からアプローチする子育て支援」

(平成27年7月)

2回目「お口からアプローチする家族の健康づくり」

(平成27年10月)

参加者：上京歯科医師会，保育園長会・児童館等の
子育て支援機関

2 ママのための「健診×お口の健康×ヨガ教室」の開催

18～39歳までの女性を対象に，魅力のある事業を組み合わせて，健康づくりと健診受診への動機づけを行う。

日時		内 容
1 回 目	平成28年 1月20日（水）	・ 青年期健康診査受診 （内容：問診，身体計測，診察，血圧測定，尿・血液検査） ※希望者は，骨粗しょう症予防健診，胸部検診を同時受診可。
2 回 目	平成28年 2月3日（水）	・ 健診結果の説明（個別相談） ・ ママの歯科健診 ・ お口の教室（講話）「笑顔で歯ッピーファミリー」
3 回 目	平成28年 2月10日（水）	・ ママのヨガ教室（実技） ・ ミニ講話「手洗いの基本」 ・ 地域の子育て情報発信

新規事業の取組

2 「上京えんじえる ゑゅうつとひろば」 (共汗型まちづくり支援事業)

《事業目的》

子育て中の親子の居場所づくり，親同志のふれあいができる場を提供するとともに，事業を実施する子育て支援各団体間のネットワークを強化することにより，上京区内の子育て支援環境の充実を図る。

現在の子育て環境にある，核家族化・コミュニティの希薄化等により，子育てに関しての相談支援が受けにくくなったことによる不安を抱く親に対し，保健センター・子ども支援センター・保育所・児童館等が個々に持つノウハウを生かした事業を実施し，子育てに関わっている**親と子，親同士**の**ふれあいができる交流の場**を提供し子育ての不安を解消できる事業を実施する。また，各種**子育て支援情報提供の場**ともしていく。

事業実績

月日	事業名	主催団体名
6/19 (金)	ドリームチルドレン	児童館（上京，西陣，室町）， 子ども支援センター，鶴山保育所， 上京区社協
8/4 (火)	影絵人形劇団 「むむのこ」がやってくる	鶴山保育所
9/15 (火)	乳児への語りかけとマザリーズ	同志社大学心理学部
10/2 (金)	抱っこでステップ 「ベビーダンス」	鶴山保育所
10/30 (金)	すくすく子育てやっどこ講座	子ども支援センター
11/11 (水)	食ミニ講座「子どものころから育みたい和食」	上京保健センター

ともに喜び，支え合うまち 上京



平成26年度 衛生課 事業報告

1 生活衛生担当業務

(1) 営業施設

	26年度	
	施設数	監視指導件数
興行場	6	5
旅館・ホテル	69	132
公衆浴場	22	27
温泉利用施設	1	1
墓地・納骨堂	135	45
埋容所	96	48
美容所	181	157
クリーニング所	91	93
計	601	508

(2) 届出施設

	26年度	
	施設数	監視指導件数
特定建築物	45	18
専用水道	6	6
簡易専用水道	229	15
小規模受水槽水道	432	404
飲用井戸	129	103
プー ル	5	5
計	846	551

(3) 水道法に基づく検査

	26年度
簡易専用水道 法定検査受検件数	211(92.1%)
	3,180(87.3%)

()内は受検率、上段は上京区、下段は京都市全域

(4) 改葬

	26年度
改葬許可件数	52

(5) 居住衛生・衛生害虫関係 相談・指導件数

	26年度
居住衛生 (害虫を除く)	2
ネズミ	35
ノミ	1
シロアリ	2
その他	87
計	127

(6) ハチ駆除相談件数

	26年度	
	相談	駆除
上京区	55	43
京都市全域	—	1,327

駆除（巣の除去）については業者委託。

駆除対象はスズメバチ等危険性が高いものに限定。

(7) 犬・猫関係

	26年度
咬傷犬調査	1
犬の引取り（頭）	3
猫の引取り（匹）	73
苦情・相談件数	158
まち猫事業 実施開始箇所数	9

(8) 狂犬病予防注射・登録数

実施会場	26年度	
	新規登録	注射頭数
翔鸞小学校（東門）	3	37
乾隆小学校（体育館前）	2	10
仁和小学校（東門）	5	52
嘉楽中学校（西北門）	1	17
京極小学校（北門）	1	27
元春日小学校（プレハブ棟前）	0	16
二条城北小学校（東南門）	1	43
元待賢小学校（西北門）	0	13
室町小学校（西門）	2	29
みつば幼稚園（北側通川門）	0	21
新町小学校（西門）	0	39
京都まなびの街 生き方探究館	2	19
正親小学校（西門）	2	43
元聚楽小学校（東門）	0	17
西陣中央小学校（大宮側東門）	2	58
合 計	21	441

平成26年度実績（参考）

全登録頭数 2,389 頭

注射未実施 1,843 頭

（注射接種率：77.1%）

	新規登録数	注射頭数
集合注射	21	432
そ の 他	167	1,411
計	188	1,843

2 食品衛生担当業務

(1) 許可施設

		26年度	
		施設数	監視指導件数
飲食店	一般飲食	532	624
	仕出屋・弁当屋	65	121
	旅館	28	110
	その他	676	674
その他の業種		798	818
合 計		2,099	2,347

(2) 届出施設（許可を要しない）

	26年度	
	施設数	監視指導件数
給食施設	52	102
その他の 食品販売・漬物製造等	106	89
合計	158	191

(3) ふぐ処理

	26年度	
	施設数	監視指導件数
ふぐ処理業施設	4	8

(4) 食品衛生講習会開催状況

	26年度
講習会開催数	37
受講者数	927

(5) 食中毒発生状況

	26年度
上京区	1(7)
京都市全域	12(1,002)

() 内は患者数

上京区における
平成26年度の発生内容

発生月	原因施設	原因物質	患者数
3月	飲食店	ノロウイルス	7

(6) 試験検査関係

検 査 項 目			2 6 年 度
便 等 検 査	赤 痢 菌		629
	虫 卵		2
尿 検 査	糖		1, 175
	蛋 白		1, 175
	潜 血		1, 034
	ウ ロ ビ リ ノ ー ゲ ン		554
	そ の 他		0
水 質 検 査	井 戸 水	細 菌	9
		理 化 学	9
	そ の 他	細 菌	7
		理 化 学	7
計			4, 601

平成27年度 食品衛生担当業務

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
食 品 衛 生 関 係				夏期一斉取締り				年末一斉取締り				
	行楽シーズン対策 (宿泊施設・菓子等製造施設)					行楽シーズン対策 (菓子等製造施設)						
	大量調理施設一斉監視 (特定給食施設・仕出し屋等)						ノロウイルス対策一斉監視 (団体旅館・社会福祉施設等)					
										飲食店重点監視 (ノロウイルス・カンピロバクター対策)		
				生食用食肉等取扱施設一斉監視 (O-157・カンピロバクター対策)								
※ リ ス コ ミ				路上弁当販売一斉監視				ふぐ処理施設一斉監視 (魚介類販売施設・飲食店)				
	食品表示監視 (年間) (強化月間7・8月)											
	旅館・ホテル 飲食業継続	魚介類販売 給食等継続	食肉・乳類販売 自販機等継続	菓子等 製造業継続				そうざい等 製造業継続			軽飲食業 継続	一般飲食業 継続
研 究	事業者向け講習会 周知強化月間		地域模範店注意啓発 強化月間 (夏祭り)						地域模範店注意啓発 強化月間 (餅つき)			
	学園祭向け講習会 周知強化月間			学園祭向け講習会 実施強化月間								
								ノロウイルス 予防啓発実施強化月間				
	食品衛生に係る調査研究 (研究テーマ：未定)											

※ リ ス コ ミ : リスクコミュニケーションの略

(食品の安全確保に関する情報を公開し、市民、食品等事業者及び行政の間で、食に関するリスクを認識し、分析する過程において得られた情報や意見を双方で交換することです。これにより、行政は、市民や食品等事業者の意見を食品衛生に関する施策に反映させていきます。)