

灾害时实用小册子

保存版

# 大地震!

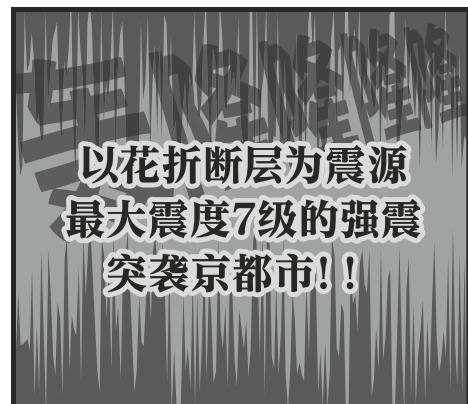
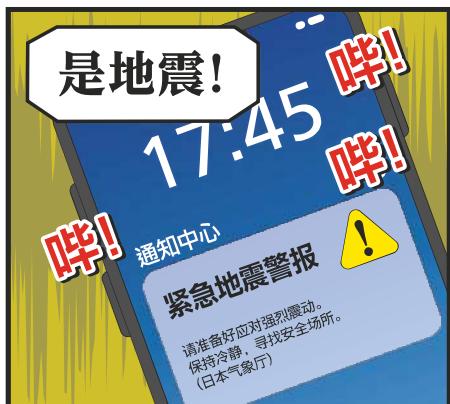
怎么办?

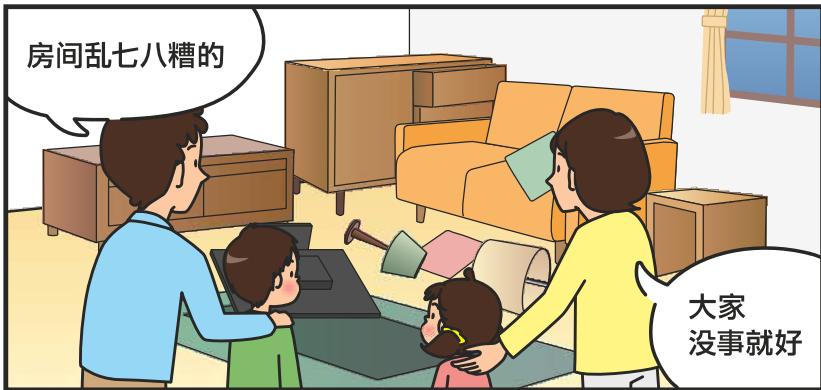
京都的上下水道



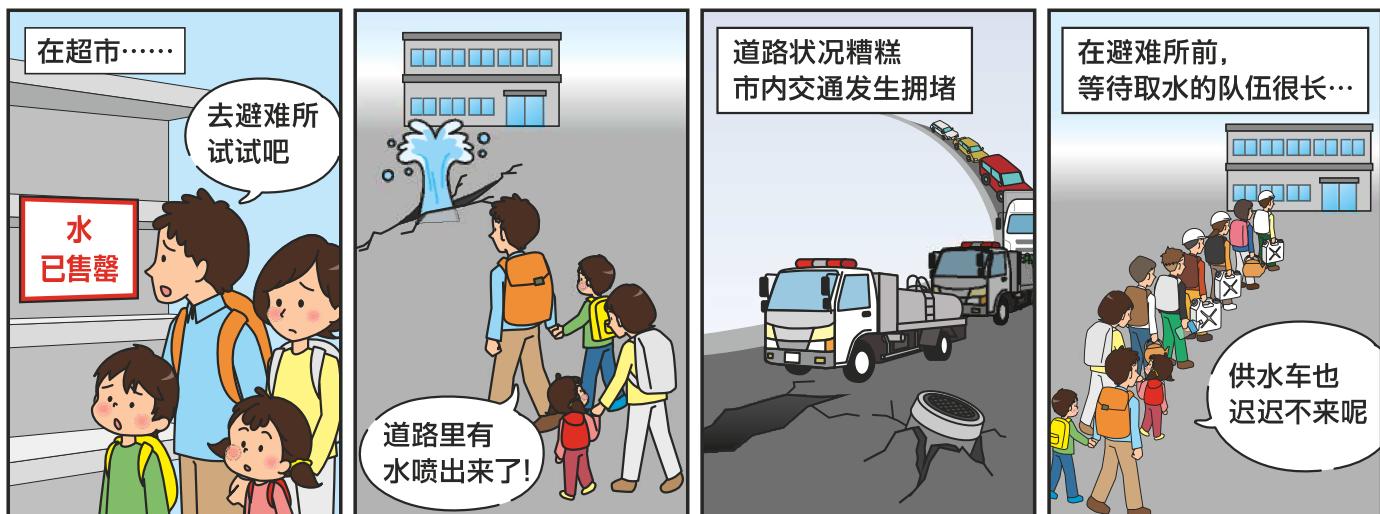
京の水からあすをつくる  
京都府上下水道局  
Kyoto City Water Supply and Sewerage Bureau



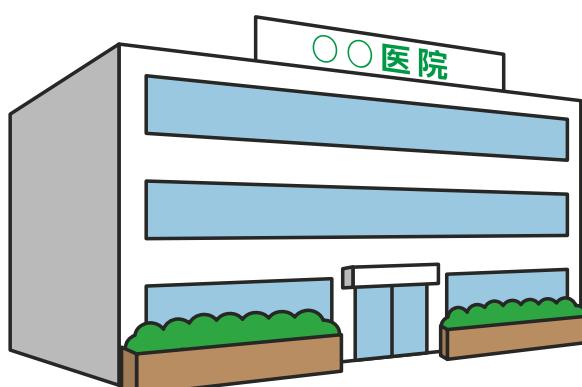




# 大家一起来储备饮用水吧



发生灾害时想获得水会变得十分困难



供水车  
会优先供应给医院等  
重要地方



Sumito  
(萤火虫角色)



Hikari  
(萤火虫角色)

只要准备就绪  
其他城市也会来支援我们的



原来没法立刻搞到水啊!

所以说,  
提前储备好水是必须的啊



## 储备水的参考分量



作为饮用水或者泡面等需要烹饪的水，  
一人一天大约需要**3升**

除了饮用水也  
准备一些生活用水吧



**至少3天份！如果可以的话，  
能准备7天份的饮用水就更好啦**

## 选择适合自己的储水方式着手准备吧

### 踏实储备派

- ① 用清洁的容器  
装满自来水



- ② 在冰箱  
保留3~7天



- ③ 然后在日常生活中用掉  
重复之前步骤



### 一口气储备派

- 市面上的饮用水  
(保质期1~2年)
- 疏水物语  
(保质期10年)



详情请扫码



**能保存10年的灾害用饮用水  
「京之晖 疏水物语」在上下水道局贩卖中哟！**

储备参考 (3天份)

1箱  
(24瓶)



**约12升**

人数	2人	3人	4人
储备量 9升/人 ※3升×3日份	<b>18 升</b>	<b>27 升</b>	<b>36 升</b>
如果是 疏水物语	<b>2 箱</b> 	<b>3 箱</b> 	<b>3 箱</b> 

# 大家一起来储备便携厕所吧

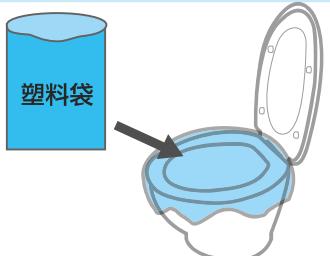


如果遇到需要大家协助尽量减少使用下水道的情况，  
我们将通过上下水道局的官网和宣传车等渠道发布通知

## 便携厕所的使方法

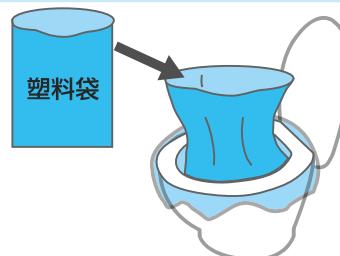
1

掀起马桶座圈，  
给马桶坑套一个塑料袋



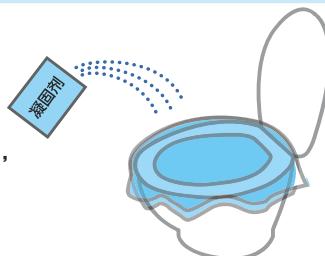
2

把马桶圈放下来后，在此之上再套一个塑料袋



3

倒入凝固剂  
不同凝固剂用法不一样，请务必按照说明书使用



4

取走上方的塑料袋，排出空气绑好袋口，作为可燃垃圾扔掉



※如果在没有马桶的情况下，用纸箱或者大型水桶代替

**如果没有凝固剂，可以用纸尿裤等有吸水性的物品代替**



## 储备便携厕所的参考分量

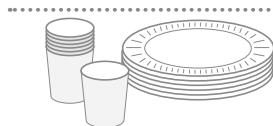
	1人份	4人家庭的情况
塑料袋*	35个 (1天5个×7天)	140个 (1天5个×7天×4人)
凝固剂	35个 (1天5个×7天)	140个 (1天5个×7天×4人)
湿纸巾 厕所卷纸	要比平时的用量多准备一些	
※为了能完全套住马桶坑，最好准备45升容量以上的塑料袋		
<b>使用完的便携厕所用一个大塑料袋集中起来吧</b>		

**成人1天1日按5次计算！  
准备5次×7天=35次\*的便携厕所吧**

\*经济产业省、日本厕所协会、灾害・临时厕所研究会推荐

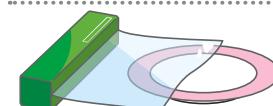
## 厕所以外也准备些其他用品吧

无法使用厨房洗涤区的情况



为了避免积攒太多待洗餐具，  
活用纸碟或纸杯等一次性消耗品

无法使用洗脸台的情况



为了不要让餐具弄脏，  
给餐具覆上一层保鲜膜后再使用

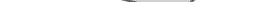
无法使用浴室的情况



需要洗手或者擦拭扫除的时候，  
使用除菌湿巾或者酒精喷雾等



为了保持口腔清洁，  
使用口腔湿巾等



为了消除身体的不适感，  
使用大尺寸的湿巾擦拭

**像这样便利的物品还有很多！试着寻找适合自己的物品吧！**



# 上下水道局的举措(水道)



能领水的地方将通过  
上下水道局的官网及社交媒体等渠道发布



上下水道局在各个社交媒体的账号详情在最后一页!  
记得看哦!

## 准备搬运水的容器和方法吧

### 盛水容器

#### 塑料储水桶

事先准备市面贩卖的塑料手提储水桶或者露营储水桶吧



#### 2升的塑料瓶

喝完水或者茶的空塑料瓶不要扔，留下来说不定会派上用场



#### 烧水壶等容器

塑料储水桶等没有准备的情况就活用日常用品吧



### 方便搬运水的道具

#### 双肩背包

搬运塑料瓶会变得简单



#### 平板手推车或者折叠小推车

搬运塑料储水桶等重物会很方便



水管和设施的抗震化正在推进中哦  
详情请扫码

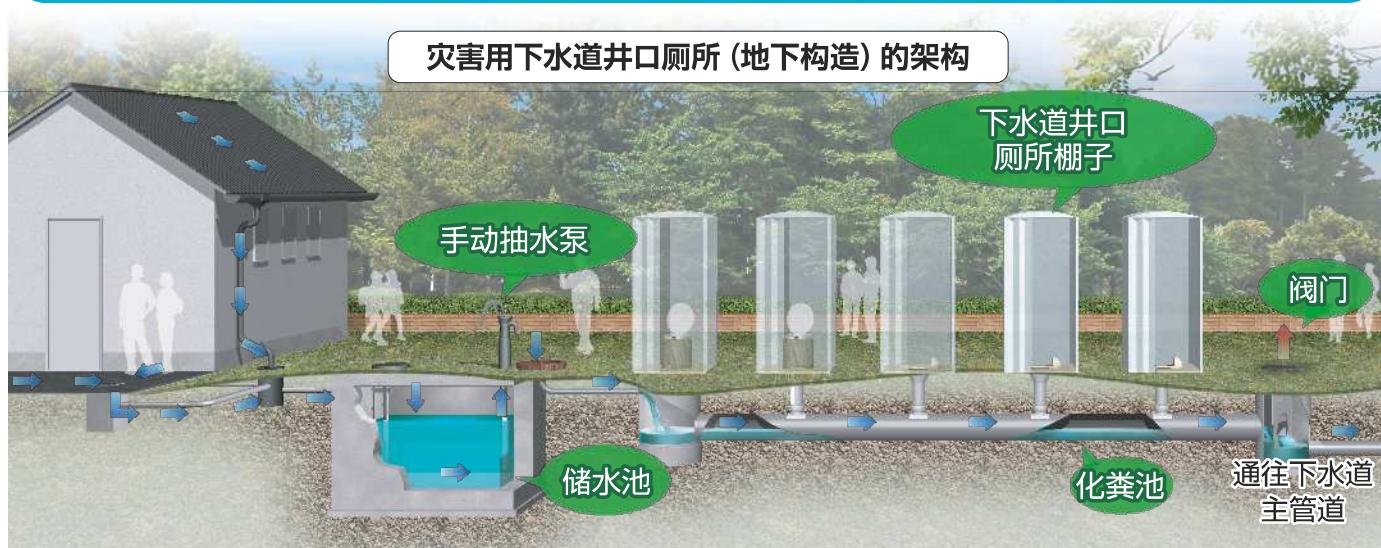


# 上下水道局的举措(下水道)



## 灾害用下水道井口厕所的设置地点 可以在上下水道局的官网确认

### 灾害用下水道井口厕所的配套建设正在推进中



还有其他各种种类的灾害用厕所



适配轮椅的临时厕所



临时厕所(储存式)



灾害用下水道井口厕所的  
设置地点和搭建动画等详情请扫码



# 大家一起做好防暴雨准备吧



## 在下暴雨之前能做的准备（防淹水对策）

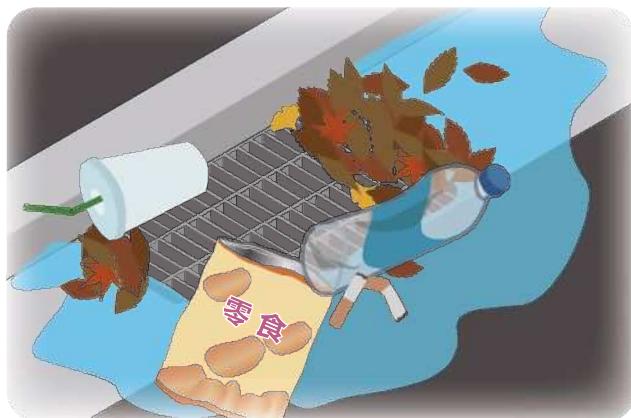
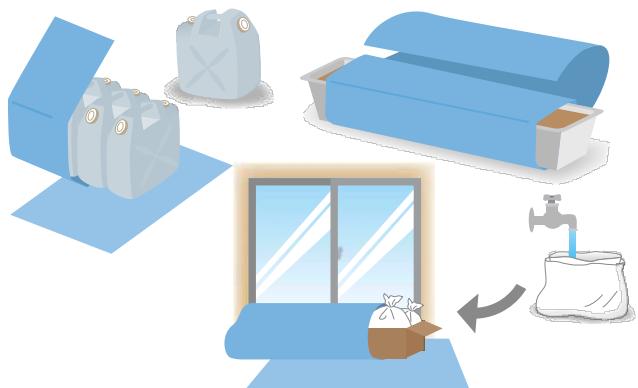
### 挡水板

活用长的板子或者桌子等身边物品作为挡水板，用水袋（装着水的塑料袋）或者塑料储水桶等重物顶住就可以有效防止雨水流入



### 塑料储水桶・长方形花盆・水袋

多个塑料储水桶或者水袋排列好再用蓝色塑料布包裹起来就可以当作挡水板使用  
(把水袋放入纸箱里就能有加固的效果)



不要往雨水的  
格栅盖板和  
排水沟里扔垃圾!  
会堵塞水流的哦



上下水道局的防淹水对策  
详情请扫码

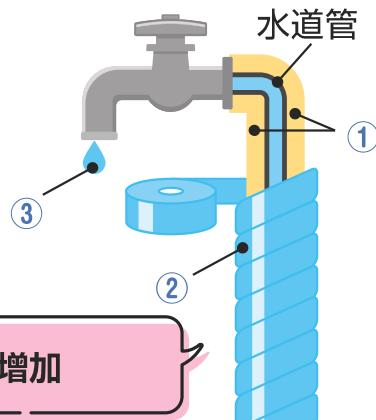


# 大家一起做好防寒潮准备吧



## 在寒潮之前能做的准备（防冻结对策）

- ① 请将保温管套（如发泡聚乙烯材质等）安装到水管上
- ② 为确保保温材料不会受潮，要从下往上缠绕防水胶带
- ③ 让水龙头持续滴流（大约铅笔芯粗细的程度）  
这也是一个很有效的方法



气温降至-4℃以下，水管冻结或者破裂的风险就会显著增加

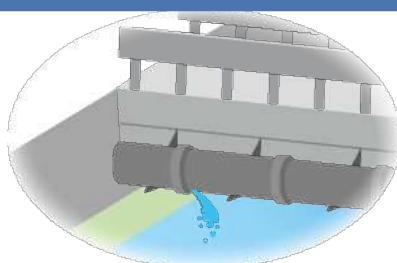
## 如果冻结了

- 请不要往水龙头或者水道管上浇热水  
会造成水道管破损
- 请耐心等待气温上升使其自然解冻



## 如果发现漏水了

- 道路或者跨河管道等出现漏水的情况请联系  
京都市上下水道局
- 自己家漏水的情况请联系  
京都市指定的上下水道维修从业者



防冻结对策  
详情请扫码



做好准备吧，有备无患

1天1人储备3升饮用水吧

1天1人储备5次份的便携厕所吧

收集正确的信息来源吧

京都市上下水道局官网



灾害时，会发布供水场所和下水道井口厕所的设置场所等信息

京都市防灾综合网页



这里有家庭防灾的物资储备要点、地区风险地图，还会发布灾害时的紧急信息

上下水道局的社交媒体和app也会发布信息

京都市上下水道局 X (原twitter)



@sumito\_kyoto

京都市上下水道局 instagram



@kyotoshijogesuidokyoku

京都市上下水道局 app



大规模停水通知的发布等。  
可以24小时办理开户、停用、  
支付方法的变更等手续。

注意灾害时的谣言！  
收集京都市等官方  
发布的消息吧！



关于上下水道的咨询

电话受理时间

8:30

21:00

第二天  
8:30

客服中心

075-672-7770 (全年无休)

也受理疏水物语的订购

紧急电话

漏水・自来水浑浊・道路塌陷等紧急时刻

0800-222-3500 (全年无休)

水道的开户申请和费用查询等关于上下水道的全部咨询请联系客服中心