



オリジナル バスボムをつくろう！



用意するもの

- ★重曹……………大さじ2
- ★クエン酸…大さじ1
- ★粗塩……………大さじ1
- ★水……………適量
- ★トレイ、お皿等
- ★スプーン（混ぜる用）
- ★霧吹き
- ★型

*ワークショップでは、重曹とクエン酸は食品添加用を使用しています。
*重曹、クエン酸、粗塩は2：1：1の比率で、量を増やしてもOKです。



- ①重曹・クエン酸・粗塩をスプーンで全体が混ざるようにしっかり混ぜます。

♡POINT



色や香りを付ける場合は、このタイミングで市販の入浴剤やアロマオイルなど入れます。



- ②霧吹きを2回プッシュし、全体に水を吹きかけ、すぐにかき混ぜます。
これを指でつまんで、軽く固まるくらいまで繰り返します。
*水を入れすぎるとクエン酸と重曹が反応して発泡してしまうので注意！



- ③指でつまんで、軽く固まるくらいになったら、指でしっかり押し込むように型につめます。

♡POINT



半分くらいつめたら中から出てきてほしいもの（水に溶けないもの）を入れます。



- ④型に入れたまま3時間くらい乾燥させます。
*プレゼント等にする場合は、半日～1日程度乾燥させてください。



- ⑤型から外して完成！！
*保存料を使っていないため、早めに使い切ってください。

完成したらお風呂で使ってみてね♪



京都市上下水道局マスコットキャラクター
ホテルの澄都(すみと)くん&ひかりちゃん