

すみひか NEWS

こんにちは！
「すみひかNews」の時間です。
まずは今日の特集から。
テーマは「お風呂の魅力」。
現場のすみとくーん！

ホテルの
ひかりキャスター



特集

冬のお風呂の入り方 ～おうちでできる温活のすすめ～

リラックス効果！
良質な睡眠！

ホテルの
すみとリポーター



はいっ！すみとです！
みなさん
湯船につかってますか？
シャワーだけだなんて
もったいない。
入浴は体にいいことが
たくさん！
さっそく下のパネルを
ご覧ください。

70
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

京都市
CITY OF KYOTO

令和6年12月
京都市印刷物第064293号

冊子に関する
問合せ

京都市上下水道局 総務部総務課
〒601-8116 京都市南区上鳥羽新立町11番地3

TEL 672-7810
FAX 682-2711

※京都市の市外局番は075

オススメ入浴方法

①浮力と温熱を感じよう

リラックスには浮力、血行促進には温熱を感じることが効果的。できるだけたっぷりのお湯を使ってゆったり気分を味わうのもオススメです。



②全身浴は「ぬるめ＆長め」で

気温の低い冬は40℃くらいのお湯で10～15分、しっかり全身浴をして血行を促進しましょう。入浴剤を使うと温浴効果を高めることができます。



③半身浴でもOK

長時間つかるのが苦手な人は半身浴を取り入れるのも○。5分全身浴した後に半身浴を15分。温度は40℃くらいがオススメです。

健康は、進化する。
BATHCLIN
バスクリン
協力：株式会社バスクリン

なるほど！
お風呂につかると
こんなにいいことが
あるのね！



すみと!!仕事!!

あつすみません！
えー、えーと…あつ！
入浴後だけでなく、入浴前にも
しっかり水分補給を！

落ち着いて！
入浴中に飲んでるわよ



現場からは以上ですっ！

失礼しました。続いては大人気のコチラ！

急にイラスト化!?

ひかりちゃん

第16弾

将来を考えることは大事!

水道管路の改築・更新等に係る
令和6年度予算

142億円

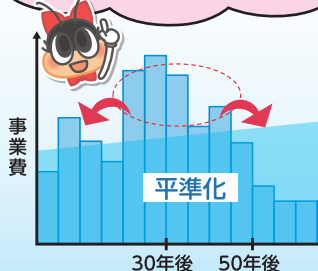
水道管路の総延長約4,250kmに
対する令和6年度実施予定分

約55km

古くなった水道管を
計画的に取り替えて、
地震や漏水事故などで水道が
断水しないように
備えているのよ。

そうなんだ!

でも、市内にはたくさん水道管が
あるから、取り替えには、
長い時間と多くのお金がかかるの。
京都市では、30年以上先の
将来を見据えて、取り替える時期や
順番を日々調査・検討しているのよ。



そんなに先のことまで
考えてるんだ!

ずっと先の将来を考えて
ぼくたちの大切な水道水
を守ってるんだね!

そうよ!
これからもおいしい水道水
を作り続けて届けることが
上下水道局の役割なの!

〇〇市で水道管が
破裂し、大規模な
漏水が発生して
おります。
復旧見込みは…
あ、ひかりちゃん
すごい水柱だ!
大変だなあ。
うちの近くの
水道管は
大丈夫かな…。
確かに心配だよな。
でも京都市は、
そうならないように
取組を進めて
いるのよ。

最後は今日のニュースを総まとめ！
「すみひか」トピックのコーナーです。



Topic 1 「水道使用水量のお知らせ」リニューアル！

令和7年2月検針分から
変わります。

- ① 紙質が向上！
- ② 横向きで見やすく！
- ③ 使用場所等を追加！

京都市上下水道局
水道使用水量のお知らせ

お客様番号 999-99999-99999
様 確認番号 12345

京都 太郎 南区上鳥羽神立町11-3

令和 6年度 6期 (2月1日～3月31日)

水道使用水量	30 m ³	ご請求予定額	6,864円
--------	-------------------	--------	--------

●水道料金 4,081円 (うち消費税 371円)
(参考) 前年同期水道使用水量 49 m³ 前期水道使用水量 44 m³

●下水道使用料 2,783円 (うち消費税 253円)
汚水排出量 30 m³ (うち井戸汚水等排出量 0 m³)

口座引後のご請求予定額 6,776円

水道料金 4,037円 (うち消費税367円) 44円割引
下水道使用料 2,739円 (うち消費税249円) 44円割引
※請求日(4月1日)にお引落としさせていただいた場合のみ適用

メーター番号 999999
呼び値 20mm
前読メーター表示数 100 m³
今読メーター表示数 130 m³
取替前メーター使用水量 (月 日) m³

※消費税及び地方消費税相当額の税率は全て10%です
※このお知らせに書かれた金額により集金することはありません
※上下水道局職員を装った訪問業者にご注意ください (裏面に企業広告を掲載しております)

※消費税及び地方消費税相当額の税率は全て10%です
※このお知らせに書かれた金額により集金することはありません
※上下水道局職員を装った訪問業者にご注意ください (裏面に企業広告を掲載しております)

※消費税及び地方消費税相当額の税率は全て10%です
※このお知らせに書かれた金額により集金することはありません
※上下水道局職員を装った訪問業者にご注意ください (裏面に企業広告を掲載しております)

京都市上下水道局アプリなら
ペーパーレスで
管理もすっきり！



登録はこちら



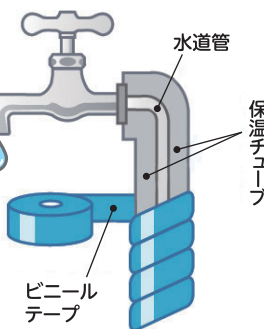
Topic 2 水道管の凍結にご注意を！

気温が下がる冬場(−4℃以下は特に注意)は水道管の凍結や破裂などの事故が発生するおそれがあり、以下のような対策が有効です。

対策 1 水道管の保温

保温チューブを
水道管に取り付け、
ビニールテープを
下から巻き上げ、
凍結を防止します。

水を少し
出しておくことも
有効です。



対策 2 長期間ご不在の場合は 止水栓を閉めましょう

↓ふたには、「水道メーター」「量水器」などと書いてあります。



メーター横にある止水栓を閉めます。
ホックス内にはない場合は、道路にありますので、
止水栓キーで閉めます。

水道部水道管路課 TEL 672-7749 FAX 691-6140

凍結しやすい
箇所などは
コチラ



破裂することがあるので、
凍って水が出ないときは
蛇口や水道管に直接熱湯を
かけないでください。
自然解凍を待ちましょう！



では、すみと。
最後のトピック紹介をお願い！
…て、おーい。



Topic 3 引越しのご連絡はお早めに！

※手続きをお忘れになると、ご転居後も引き続き料金が発生しますので、ご注意ください。

約1週間前までに右記の内容をご連絡ください。 ●お客様番号 ●使用を中止・開始したい日
●新住所及び電話番号 ●ご希望の料金精算方法(使用中止の場合)

お手続き方法

電話・FAX			
営業所名	担当区域	電話	FAX
東部営業所	東山区、山科区、 伏見区醍醐支所管内	592-3058	501-1746
北部営業所	北区、上京区、 左京区、中京区	722-7700	722-7704
西部営業所	右京区、西京区	841-9184	801-9629
西部営業所 京北分室	右京区 京北出張所管内	852-1820	852-1833
南部営業所	下京区、南区、伏見区 (醍醐支所管内を除く)	605-2011	605-1370

営業時間 午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜・祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)は休み)

お客様窓口サービスコーナー
電話受付時間 午前8時30分～午後9時 (年中無休)
TEL 672-7770
FAX 672-7773

オススメ!

アプリ

京都市上下水道局
アプリなら
24時間いつでも
お手続きできます！

登録はこちら!



…あつ、す、すみません
体がほかほかして、つい…



そんなすみとくんは
認知度が6.1%
しかないから、
どうかみなさん覚えて
あげてくださいね!

それ、
ひかりちゃんもだよ…

すみともひかりも
よろしくお願いします。
～京都市上下水道局～

すみひか
NEWS

END