

京の水だより

mini vol.15

テルマエ・ロマエのルシウスが 京都にやってきました!

このミニパンフは京都市上下水道局より
みなさまの生活に役立つ情報をお送りしております。

※「テルマエ・ロマエ」の画像は使用期限の関係で見られなくなりました。
ご了承ください。



京都市 令和4年12月
京都市印刷物第044595号

冊子に関する
問合せ 京都市上下水道局 総務部総務課 広報企画担当
〒601-8116 京都市南区上鳥羽鉾立町11番地3

TEL 075-672-7810 FAX 075-682-2711
E-mail s.koho@suido.city.kyoto.lg.jp

冬のお風呂の入り方

冷え症を緩和したい! おうちでできる温活のすすめ

1 浮力と温熱を感じよう

リラックスには浮力、血行促進には温熱を感じる事が効果的。
できるだけたっぷりのお湯を使ってゆったり気分を味わうのもオススメです。



2 全身浴は「ぬるめ&長め」で

気温の低い冬は40℃くらいのお湯で10~15分、しっかり全身浴をして血行促進しましょう。
入浴剤を使うと温浴効果を高めることができます。



3 半身浴でもOK

長時間つかるのが苦手な人には半身浴を取り入れるのも〇。
5分全身浴した後半身浴を15分。
温度は40℃くらいがオススメです。

健康は、進化する。

協力:バスクリン

BATHCLIN
バスクリン

●テルマエ・ロマエとは

古代ローマの浴場技師であるルシウスが、現代日本にタイムスリップし、入浴文化の違いにカルチャーショックを受け笑いを誘うコメディ作品。

※テルマエ・ロマエは、ラテン語で「ローマの浴場」を意味します。

このような風呂の楽しみ方があるのか

コラボ動画も配信中!

「テルマエ・ロマエー京都篇ー」

〈全5話〉

- 一の湯
「英雄、色湯を好む」
- 二の湯
「夢の水橋」

三~五の湯は令和5年3月
までに追加配信予定



動画はこちらから

総務部総務課
075-672-7810

小さい箱の中で
私が動いている!?



アンケート実施中! 動画の感想を教えてください。抽選でプレゼントを進呈!

ほぼほぼ毎日配信中!

澄都&ひかりのSNS



Twitter



Instagram



Facebook



4649!





※土地・施設等の貸付・売却は、本来の事業に支障のない範囲で行っています。例:太秦庁舎の1階にテナント区画を設けています。

引越しのご連絡は お早めに!

水道・下水道の使用を中止・開始する際は、**約1週間前までに以下の内容をお伝えください。**

- お客さま番号
- 使用を中止・開始したい日
- 新住所及び電話番号
- ご希望の料金精算方法 (使用中止の場合)



※手続きをお忘れになると、ご転居後も引き続き料金が発生しますので、ご注意ください。

お申込み方法

- インターネット
- 電話
- ファックス

便利なインターネット手続きをご利用ください!



営業時間 / 午前8時30分～午後5時15分

(土曜・日曜・祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)は休み)

営業所名	担当区域	電話	FAX
東部営業所	東山区、山科区、伏見区醍醐支所管内	075-592-3058	075-501-1746
北部営業所	北区、上京区、左京区、中京区	075-722-7700	075-722-7704
西部営業所	右京区、西京区	075-841-9184	075-801-9629
西部営業所 京北分室	右京区 京北出張所管内	075-852-1820	075-852-1833
南部営業所	下京区、南区、伏見区 (醍醐支所管内を除く)	075-605-2011	075-605-1370

お客さま窓口サービスコーナー

電話受付時間 / 午前8時30分～午後9時 (年中無休)

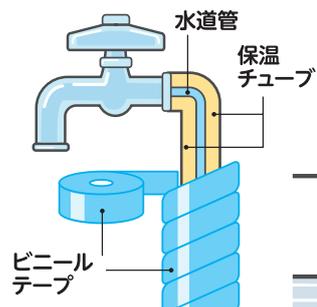
TEL.075-672-7770 FAX.075-672-7773

水道管の凍結にご注意を!

気温が下がる冬場は水道管の凍結や破裂などの事故が発生します。凍結防止のため、下記のような対策が有効です。

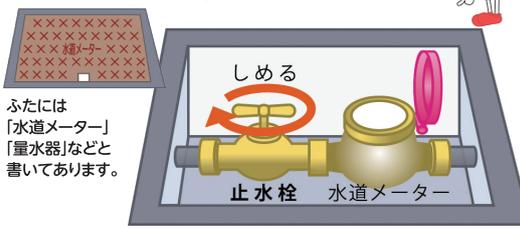
対策1 水道管の保温

保温チューブを水道管に取り付け、ビニールテープを下から巻き上げ凍結を防止します。



少し水を出しておくのも有効です

対策2 長期間ご不在の場合は 止水栓を閉めましょう



ふたには「水道メーター」「量水器」などと書いてあります。

開けたを

メーター横にある止水栓を閉めます。ボックス内にはない場合は、道路にありますので、止水栓キーで閉めます。

上下水道局の職員を装った 悪質訪問販売業者にご注意ください

上下水道局の職員を装ってお客さま宅を訪問し、本来必要のない工事を行ったり、法外な値段で浄水器等の物品を販売するなどの悪質な業者が横行しています。十分ご注意ください。

- ⚠️ お客さまの依頼なしに上下水道管の修繕、取替、清掃、水質検査は行いません。
- ⚠️ 浄水器は販売していません。

訪問者を不審に思ったら、各地域の担当営業所またはお客さま窓口サービスコーナーにご相談を!



POINT

凍って水が出ないときは **蛇口や水道管に直接熱湯をかけないで!** 破裂することがあります! 自然解凍をお待ちください。

