

<報道発表資料>  
(府同時)

令和 8 年 1 月 1 4 日  
京都市総合企画局人口戦略室

## もっぺん京都！U ターン特別セミナーの開催

～京都パラレルキャリアのすゝめ！自分だけの働き方を見つけよう～

京都の大学の卒業生など、京都にゆかりのある皆様を対象に、再び京都の地での活躍を応援する U ターン特別セミナー「京都パラレルキャリアのすゝめ！自分だけの働き方を見つけよう」を、東京にて開催します。

本セミナーでは、東京で会社員としてキャリアを積んだ後、京都への移住をきっかけに、パラレルキャリア（※）を展開し、多方面で御活躍されている高橋啓太氏をゲストにお迎えし、京都市で歩むキャリアや新たに拓かれた価値観、自分らしく暮らし・働く魅力について語っていただきます。

※パラレルキャリア…本業と並行して報酬のあるなしを問わず、人生を豊かにする複数の活動に取り組むことで、さらなるキャリア開発を図る働き方



### 【背景と目的】

京都市は、個性と特色あふれる大学・短大等が集積し、約 15 万人の学生が学ぶまちであり、市内外に多様な分野で活躍する人材を多数輩出しています。本イベントでは、こうした京都市にゆかりを持つ方々に向けて、京都ならではの働く魅力に精通したゲストの目線で、本市に住み・働く魅力を発信することを通じて、参加者が今後のキャリアの選択肢を広げ、

京都市へのお帰りを後押しすることを目的としています。

【もっぺん京都！Uターン特別セミナー 概要】

- 副 題 京都パラレルキャリアのすゝめ！自分だけの働き方を見つけよう
- 日 時 令和8年2月26日（木） 午後6時半～8時
- 場 所 ふるさと回帰支援センター・東京 セミナールーム B  
(〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8F)
- 内 容 関西の大学を卒業後、東京で会社員としてキャリアを積んだ後、京都への移住をきっかけに、パラレルキャリアを展開し多方面で御活躍されている高橋啓太氏をゲストにお迎えし、東京と京都との働き方の違いや京都への移住の実体験について語っていただくほか、参加者同士での意見交換等を通じて、京都移住やセカンドキャリアを検討する仲間とのつながりを築きます。
  - ・ 東京と京都での働き方の違い
  - ・ おもしろい人に会えるチャンスが多い京都
  - ・ パラレルキャリアの形成
- ゲスト 高橋 啓太 さん（株式会社ジャムセッションズ）
- 対象者 京都の大学を卒業され、現在首都圏で御活躍されている方  
首都圏で培ったスキルをいかして地方でのキャリアを検討されている方  
地方でのゆとりある暮らしとキャリアの両立を希望されている方  
京都移住やセカンドキャリアを考えている仲間とつながりたい方  
二拠点居住の地として京都市を検討している方 など  
※ 性別、年齢、卒業大学を問わず御参加いただけます。
- 参加費 無料
- 定 員 30名（先着順）
- 申 込 以下専用フォームから参加登録  
(締切：2月25日（水）午後5時まで。ただし、定員に達し次第、受付終了)  
<https://kyotocity-iju2025-u-turn02.peatix.com/>
- 主 催 京都市移住サポートセンター（京都市）
- 企画運営 株式会社ヤタガラスプロジェクト

<ゲストについて>



●株式会社ジャムセッションズ 共同代表

株式会社手放す経営ラボラトリー 研究員

高橋 啓太 （たかはし けいた）さん

大阪生まれ。2022年、義父の介護をきっかけに京都へ移住。営業、人事、マーケティング、経営企画など幅広いキャリアを経て、2024年2月に独立。株式会社ジャムセッションズ共同代表、手放す経営ラボラトリー研究員、すな bar キョウト主催など、一つの仕事に留まらず複数のコミュニティで役割を持つパラレルキャリアを実践中。

KYOTO URBAN FARM プロジェクトの立ち上げ、「ともに奏でるラジオ」の配信、地域通貨の活性化など、フラットで共感をベースにした多様なプロジェクトに関わり、新しい組織のあり方を探求している。

<モデレーターについて>



●株式会社ヤタガラスプロジェクト 代表

Ikeda Taishi さん

熊本県出身。2020年に新しい地方移住のあり方や働き方の発信を掲げ、最新の移住トレンドを発信する「複住スタイル」の創刊に携わる。現在は京都、大阪、和歌山、北海道などの多拠点ライフを実践、その経験を生かして京都市移住サポートセンターのコーディネーターを行っている。

また、2025年4月に和歌山県で開校した「うつほの杜学園」設立とそれに伴うまちづくりプロジェクト、四国初のロケット開発、発射場建設、打ち上げなどを含めた宇宙ビジネスプロジェクトなどベンチャーのスタートアップ支援に力を入れている。

<京都市移住サポートセンターについて>

京都市移住サポートセンター「住むなら京都（みやこ）」では、しごとや住まい、子育て支援など、京都市への移住に関する多様な移住相談に対応しています。

移住相談は、京都市移住サポートセンターLINE 公式アカウントのほか、電話やメール、対面やオンラインにて受け付けています。

▼LINE による移住相談

<https://line.me/ti/p/%40791ypbcn>

▼メールによる移住相談又は対面及びオンライン相談の予約フォーム

[https://www.sumunaramiyako.city.kyoto.lg.jp/useful\\_info/#form](https://www.sumunaramiyako.city.kyoto.lg.jp/useful_info/#form)



京都市  
CITY OF KYOTO

▼電話による移住相談

0120-453-385（受付時間：平日・土・日・祝日 9:00～18:00／休：年末年始）



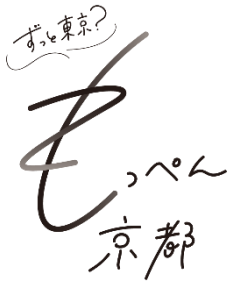
京都市移住サポートセンターロゴ

<参考：ずっと東京？もっぺん京都！～東京から京都へ。おかえりをお待ちしています。～>

京都市は、京都の地を離れ遠い東京で頑張る皆様へ、応援の気持ちをこめて、京都のまちで、皆様のおかえりをお待ちしています。

「もっと心豊かに暮らしたい・・・」京都市には、そんな思いをかなえる環境が整っています。皆様の「もっぺん京都！」を積極的に支援するための情報発信を行っていますので、ぜひ御参照ください。

[https://www.sumunaramiyako.city.kyoto.lg.jp/topics/uturn\\_to\\_kyoto/](https://www.sumunaramiyako.city.kyoto.lg.jp/topics/uturn_to_kyoto/)



ずっと東京？もっぺん京都！ ロゴ

<お問合せ先>

京都市総合企画局人口戦略室住むなら京都推進担当

電話：075-222-3037