

病気や障害のある人や
子どもの介護、子育てをしている



高齢者が高齢者を
介護している



仕事をしながら
介護をしている



「ケアラー」って、知ってる？



ひきこもりや依存症などの
家族をケアしている



子どもが家族などのケアを
日常的に行っている



日本語が第一言語でない
家族の通訳をしている

誰もが自分らしく
輝ける社会へ

【ケアラー】とは、
こころやからだの不調や
使用する言語などによって
援助を必要とする家族や友人、
身近な人を無償でケアする人のこと。
誰もがなり得る身近な存在であり、
あなたの周りにもきっといます。

すべてのケアラーが安心して自分らしく
希望を持って暮らせる社会へ。
みんなの理解と支えが必要です。

「京都市ケアラーに対する支援の推進に関する条例」
のもと、ケアラー支援に取り組んでいます。



ケアラー支援に関する
京都市の取組



京都市ケアラー支援条例
制定の取組

携帯電話のご利用マナーにご協力ください。



ケアするあなたを、ケアするまちに



京都市印刷物第071731号 令和7年12月発行 発行：京都市保健福祉局福祉のまちづくり推進室



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

