

感染リスクが高まる「5つの場面」

① 飲酒を伴う懇親会等

○ 席は斜め向かいに

✗ 大声での会話

✗ お酒の回し飲み

○ なるべく普段から一緒にいる人と



② 大人数や長時間におよぶ飲食

✗ 深酒・はしご酒

○ 少人数・短時間で

○ 会話時はマスク着用

○ ガイドライン遵守のお店で



③ マスクなしの会話

<感染例>

昼カラオケ、

野外バーベキュー

⚠️ 車やバスの車中でも注意



④ 狭い空間での共同生活

寮の部屋やトイレの

共用部分は、感染リスク高!

○ 定期的な換気

○ 身体的距離の確保



⑤ 休憩時間に入ったときなど

⚠️ 休憩室、喫煙所、更衣室など

「居場所の切り替わり」でも気を緩めない!



こんな行動は避けましょう!