

施策番号	1701		
施策名	市民の健康づくり活動の推進		
概要	すべての市民が、生涯を通じて運動、栄養、休養、禁煙、口腔ケアといった心身の健康づくりに取り組むため、行政と保健医療関係機関、地域、企業が連携して環境整備を進める。		
担当局・部室	保健福祉局・健康長寿のまち・京都推進室	共管局・部室	障害保健福祉推進室
上位政策	17 保健衛生・医療		
施策に関係する主な分野別計画等	健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン、京都市口腔保健推進実施計画、健康長寿のまち・京都食育推進プラン、きょういのちほっとプラン—京都市自殺総合対策推進計画—（改定）		

施策の評価

1 客観指標評価

指標名	平成30年度	令和元年度	令和2年度評価					指標のウエイト
			前回値	最新値	目標値	達成度	評価	
1 40～64歳男性の日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合（％）	-	-	45.4	44.7	45.6	97.9%	b	1.00
2 40～64歳女性の日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合（％）	-	-	46.8	45.8	47.8	95.8%	b	1.00
3 65歳以上男性の日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合（％）	-	-	55.4	53.8	59.0	91.2%	c	1.00
4 65歳以上女性の日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合（％）	-	-	54.7	53.2	57.5	92.6%	c	1.00
5 自殺による死亡者数（人）	a	a	203	201	215	107%	a	1.00
客観指標総合評価	a	a					b	

2 市民生活実感評価

設問	平成30年度	令和元年度						令和2年度※	
		評価	そう思う	どちらかと言うとそう思う	どちらとも言えない	どちらかと言うとそう思わない	そう思わない		有効回答者数
1 正しい情報を基に、健康づくりに取り組むひとが増えている。	b	b	53 8.2%	273 42.3%	240 37.2%	55 8.5%	25 3.9%	646	-
2 -	-	-							-
3 -	-	-							-
4 -	-	-							-
5 -	-	-							-
市民生活実感調査総合評価	b	b							-

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により調査を一時休止しています。

<総合評価>

平成30	B	令和元	B	令和2	B	施策の目的がかなり達成されている
重み付け	<input type="checkbox"/> 客観指標	健康づくりの推進に当たっては、市民一人一人の意識を高める必要があるため、市民生活実感調査を重視する。				
	<input checked="" type="checkbox"/> 市民の実感					

<原因分析>

客観指標総合評価

- b評価以上であり、施策の効果が客観指標に表れている。
- c評価以下であり、次の原因が考えられる。

市民生活実感調査総合評価

- b評価以上であり、施策の効果が市民の実感に表れている。
- c評価以下であり、次の原因が考えられる。

今後の方向性の検討

<この施策を構成する事務事業> (令和元年度又は令和2年度新規事業)

	事業名	事業費の状況(千円)		令和2年度事務事業 評価結果における 目標達成度評価	担当局
		令和元年度 決算額	令和2年度 予算額		
1	歯ッピー・スマイル推進事業	59,923	60,502	良い	保健福祉局
2					
3					
4					
5					

*予算額には人件費及び施設管理に係る経費を含みます。

<今後の方向性>

- ・115の団体・関係機関が参画する「健康長寿のまち・京都市民会議」を中心に、「いきいきポイント」や「いきいきアプリ」、平成30年度に創設した表彰制度「いきいきアワード」などの取組を通じ、京都ならではの地域力・文化力の強みをいかした健康づくりを市民ぐるみで推進して健康寿命を延伸し、平均寿命へ近づけ、笑顔でいきいきと健やかな「健康長寿のまち・京都」の実現を目指す。
- ・市民の健康に関するデータから地域の課題を分析し、保健師をはじめとする保健福祉センターの職員が、より積極的に地域に出向き、市民に身近な地域で地域特性に応じた健康づくりを推進する。

施策名	1701	市民の健康づくり活動の推進			
指標名	40～64歳男性の日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合（％）				
担当課	健康長寿企画課	連絡先	222-3419		
1 指標の説明					
特定健診において、日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していると回答した市民の割合					
2 指標の意味			3 算出方法・出典等		
生活習慣の改善による健康づくりの成果を示す指標			算出方法：京都市国民健康保険特定健康診査受診者実績から、日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していると回答した市民の割合 出典：事業担当課調べ		
4 数値					
	前回数値 平成29年度	最新数値 平成30年度	推移	目標値	
数値	45.4	44.7		0.7ポイント減	数値
数値	45.6				達成度 97.9%
	全国順位	中長期目標			備考
		数値	目標年次	達成度	
数値	-	53.0	令和4年度	84.3%	「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン（平成30年度～令和4年度）」に基づく目標値
5 評価基準			6 基準説明		7 評価結果
最新数値の目標値に対する達成度が a：100%以上 b：95%以上～100%未満 c：90%以上～95%未満 d：85%以上～90%未満 e：85%未満			目標達成度100%以上をa、以下5%刻みで基準を設定した。（平成30年度45.6%、令和元年度47.5%、令和2年度49.3%、令和3年度51.2%、令和4年度53.0%）		平成30
					令和元
					令和2
					b

指標名	40～64歳女性の日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合（％）				
担当課	健康長寿企画課	連絡先	222-3419		
1 指標の説明					
特定健診において、日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していると回答した市民の割合					
2 指標の意味			3 算出方法・出典等		
生活習慣の改善による健康づくりの成果を示す指標			算出方法：京都市国民健康保険特定健康診査受診者実績から、日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していると回答した市民の割合 出典：事業担当課調べ		
4 数値					
	前回数値 平成29年度	最新数値 平成30年度	推移	目標値	
数値	46.8	45.8		1ポイント減	数値
数値	47.8				達成度 95.8%
	全国順位	中長期目標			備考
		数値	目標年次	達成度	
数値	-	54.0	令和4年度	84.8%	「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン（平成30年度～令和4年度）」に基づく目標値
5 評価基準			6 基準説明		7 評価結果
最新数値の目標値に対する達成度が a：100%以上 b：95%以上～100%未満 c：90%以上～95%未満 d：85%以上～90%未満 e：85%未満			目標達成度100%以上をa、以下5%刻みで基準を設定した。（平成30年度47.8%、令和元年度49.3%、令和2年度50.9%、令和3年度52.4%、令和4年度54.0%）		平成30
					令和元
					令和2
					b

施策名	1701	市民の健康づくり活動の推進
-----	------	---------------

指標名	65歳以上男性の日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合（％）
-----	---

担当課	健康長寿企画課	連絡先	222-3419
-----	---------	-----	----------

1 指標の説明

特定健診及び後期高齢者健診において、日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していると回答した市民の割合

2 指標の意味

生活習慣の改善による健康づくりの成果を示す指標

3 算出方法・出典等

算出方法：京都市国民健康保険特定健康診査受診者及び京都市後期高齢者健康診査受診者実績から、日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していると回答した市民の割合
出典：事業担当課調べ

4 数値

	前回数値	最新数値	推移	目標値		
	平成29年度	平成30年度		数値	根拠	達成度
数値	55.4	53.8	1.6ポイント減	59.0	中長期目標を達成するために当該年度（平成30年度）達成すべき数値	91.2%

	全国順位	中長期目標		
		数値	目標年次	達成度
数値	-	68.0	令和4年度	79.1%

「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン（平成30年度～令和4年度）」に基づく目標値

備考

・「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン（平成30年度～令和4年度）」の策定に伴い、目標値を更新。
・データ公表時期の関係から、平成30年度数値が最新値となる。

5 評価基準

最新数値の目標値に対する達成度が
a: 100%以上
b: 95%以上～100%未満
c: 90%以上～95%未満
d: 85%以上～90%未満
e: 85%未満

6 基準説明

目標達成度100%以上をa、以下5%刻みで基準を設定した。（平成30年度59.0%、令和元年度61.3%、令和2年度63.5%、令和3年度65.8%、令和4年度68.0%）

7 評価結果

平成30	令和元	令和2
-	-	C

指標名	65歳以上女性の日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合（％）
-----	---

担当課	健康長寿企画課	連絡先	222-3419
-----	---------	-----	----------

1 指標の説明

特定健診及び後期高齢者健診において、日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していると回答した市民の割合

2 指標の意味

生活習慣の改善による健康づくりの成果を示す指標

3 算出方法・出典等

算出方法：京都市国民健康保険特定健康診査受診者及び京都市後期高齢者健康診査受診者実績から、日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していると回答した市民の割合
出典：事業担当課調べ

4 数値

	前回数値	最新数値	推移	目標値		
	平成29年度	平成30年度		数値	根拠	達成度
数値	54.7	53.2	1.5ポイント減	57.5	中長期目標を達成するために当該年度（平成30年度）達成すべき数値	92.6%

	全国順位	中長期目標		
		数値	目標年次	達成度
数値	-	65.0	令和4年度	81.8%

「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン（平成30年度～令和4年度）」に基づく目標値

備考

・「健康長寿・笑顔のまち・京都推進プラン（平成30年度～令和4年度）」の策定に伴い、目標値を更新。
・データ公表時期の関係から、平成30年度数値が最新値となる。

5 評価基準

最新数値の目標値に対する達成度が
a: 100%以上
b: 95%以上～100%未満
c: 90%以上～95%未満
d: 85%以上～90%未満
e: 85%未満

6 基準説明

目標達成度100%以上をa、以下5%刻みで基準を設定した。（平成30年度57.5%、令和元年度59.4%、令和2年度61.2%、令和3年度63.1%、令和4年度65.0%）

7 評価結果

平成30	令和元	令和2
-	-	C

施策名	1701	市民の健康づくり活動の推進
-----	------	---------------

指標名	自殺による死亡者数（人）
-----	--------------

担当課	障害保健福祉推進室	連絡先	222-4161
-----	-----------	-----	----------

1 指標の説明

当該年度京都市における自殺による死亡者数

2 指標の意味

市民のこころの健康状況を示す指標

3 算出方法・出典等

算出方法：京都市における年間自殺者数（1月～12月の年間統計値）

出典：厚生労働省人口動態統計

4 数値

	前回数値	最新数値	推移	目標値		
	平成29年度	平成30年度		数値	根拠	達成度
数値	203	201	2人減	215	令和3年度に200人以下とするために当該年度達成すべき数値	106.5%

	全国順位	中長期目標			根拠
		数値	目標年次	達成度	
数値	-	200以下	令和3年度	99.5%	京都市自殺総合対策推進計画（改定）

備考	数値の公表時期が変更となったため、平成30年度数値が最新値である。
----	-----------------------------------

5 評価基準

最新数値が、
a: 目標値以下
前回数値と比較して
b: 10人以上の減少
c: 変わらず（±10人未満の増減）
d: 10人以上20人未満の増加
e: 20人以上の増加

6 基準説明

当該指標については、様々な社会的要因による影響が大きいため、目標値以下をaとし、以下、前年度との比較で5人刻みで基準を設定した。（平成28年度225人、平成29年度220人、平成30年度215人、令和元年度210人、令和2年度200人）

7 評価結果

平成30	令和元	令和2
a	a	a