



エスディー・シー・エス すいしん
SDGSの推進のために...
わたし なに

私たちに何ができるのか?!

Resilient City

レジリエント・シティ



京都市
CITY OF KYOTO

JCI
Kyoto



プロローグ



PROFILE!

じんぶつしょうかい 人物紹介



ふしぎ おとこ 不思議な男



しょうねん 少年

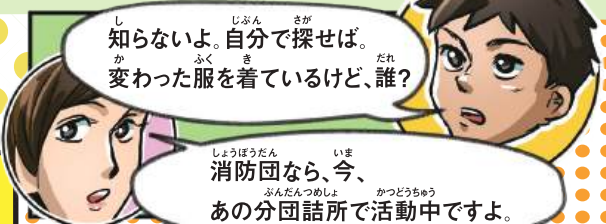


かあ お母さん

きょうと げんたい い き くらやう おとこ 2040年の京都から現代にきた屈強な男。
みらい しょうぼうだん い ふんどう げんたい か 未来で消防団員として奮闘し、現代や過去の
レジリエントな活動に詳しい。

きょうとし ちゅうがくせい 京都市の中学生。
そっけない せいぎやく こ じつ こうしん おうせい せっけない性格の子ども。実は好奇心旺盛。
しょうぼうだん い ふんどう げんたい か 将来はラグビー日本代表のような強い男にな
りたい。ラグビー日本代表のユニフォームに似
た服装をしている。

しょうねん いもうと じ はは 少年とその妹の2児の母。



うわっ。 どうやったの。 すげー。

レジリエントなまち ってなに?

「レジリエント」や後に登場する「レジリエンス」は聞き慣れない言葉ですが、冊子を読み進めるなかで、見つけていきましょう。



はじ 始めよう、防災活動



げんたい かつどう み
現代の活動を見てみたい。
きみ べんきょう
君も勉強になるし、
とも い
共に行かないか。

おもしろ
面白そうだから
い
行きたいな。

かあ
ねえ、お母さんも
行こうよ。

いいわよ。
レイちゃん。



げんたい しょうぼうたん かつき
おお!現代の消防団も活があるな!
きょうとし じよせい がくせい だんいん
京都市では、女性や学生の団員も
かつやく
活躍しているんだ。

すごいな。
ぼく
僕も
やってみよう。



くに し たてもの たいしんほきょう かせん
国や市が建物の耐震補強や河川
せいび さいがい お
整備など、災害が起きにくいように
うご さいがい かなら
動いているが、災害は必ず
お
起こるものだ。

きょうりょく
そのときにみんなの協力が
ふかけつ
不可欠だ。

おおつ、
はくりょく
迫力がある。



こうれいしゃたく ぼうかしどう
高齢者宅への防火指導

いえ き せつめい
家に来て説明して
あんしん
くれるなんて安心よね。

しょうぼうたん ほか ちいきじゅうみん ぼうさいそしき じしゅうぼうさいかい
消防団の他にも、地域住民による防災組織である自主防災会や
すいぼうだん こうれいしやう せいかつそうだん たすき みんせいじどういん ろうしんふくしいん
水防団、高齢者等の生活相談に携わる民生児童委員、老人福祉員、
しゃかいふくしきようきかい ちいき みまも かつどう
社会福祉協議会など、地域のみんなで見守り活動をしているんだ。



ぼく ま
僕だって負けていないよ。
おお たいふう
大きな台風のときに隣の
おばあちゃんを避難所に連れ
ていくのを手伝ったんだ。



がんば
頑張ったわね。
ひなんじょ なか やく ひと
避難所の中でも、まとも役の人に
なにかできないか聞いていたところも
よかったよ。



つぎ がっこう ちいき かつどう
次は、学校と地域の活動だ!

みんなを みまも ちいき 見守る地域の力



みまもりたい
子ども見守り隊

いもうと とお つうがくる ひとたち
妹が通る通学路にいる人達も
みまも
見守ってくれているんだね。

ことし
そういえば、今年、
さんか がっく
レイちゃんに参加した学区
うんどうかい ちいき かつどう
運動会も地域の活動ね。



がっく うんどうかい
学区運動会

とお
その通り!
うんどうかい ねんれい かんけいなく
学区での運動会も、年齢に関係なく
ひと
みんなが一つになるイベントだ。

ばく かよ ちゅうがっこう
僕が通う中学校でも、
ちいき ひと しえん
地域の人が支援してくれてるんだね。



がっこう うんえい きょうぎかい
学校運営協議会のイベント

ちいき さんぎょう
そうだ。地域の産業と
れんけい がくしゅう もよお
連携した学習も催されているぞ。
じだい こ
いつの時代も子どものことを
おも
思っているんだよ。



きょうと まも 京都らしさを守る

レジリエントなまちに繋がる取組は、
文化や芸術、町並みにも関係
するんだ。

ほんとう
本当に？

しょくぶんか 食文化
ちやう 茶道
しよ 書道
かどう 華道
でんとうげいのう 伝統芸能
能(のう)・狂言(きやうげん)など
とま 床の間
たみ 畳
こうどう 香道

きみ す きょうと
君が住んでいる京都は、
せんねんつづく みやこ
千年続く都なんだよ。

きょうりょうり しよくぶんか ちゃどう かどう
京料理などの食文化、茶道、華道、
しよどう でんとうげいのう ぶんか
書道、伝統芸能などの文化が
つちか 培われているところなんだ。

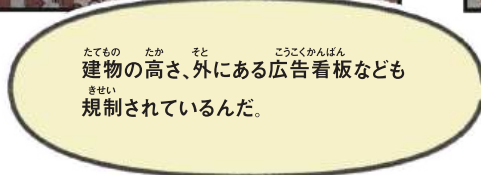
それって、お父さんが言ってた、
きょうと
京都らしさってやつ？

そうだよ。レイちゃん。

きょうと ぶんか いき
京都は文化が息づいている。
じぞうぼん さか ひと
地蔵盆が盛んなのもその一つ。

ちいき だいいじ きょうじ
地域のつながりのためにも大事な行事だ。

ひび せいかつ なか ぶんか いしき
日々の生活の中で、文化を意識していくことも
たいせつ
大切なんだ。



レジリエントな心の持ち方





「レジリエント・シティ」とは?

あらゆる困難をしなやかに、力強く乗り越え、将来にわたって魅力あふれるまちという意味で、どのような困難が訪れても、常に復元し続ける持続可能な状態、つまりレジリエンスを都市の在り方に当てはめたものです。

京都が、20年後、50年後も魅力ある都市であり続けることを目指して、「レジリエンス戦略」を策定しています。



ふしぎ おとこ
不思議な男

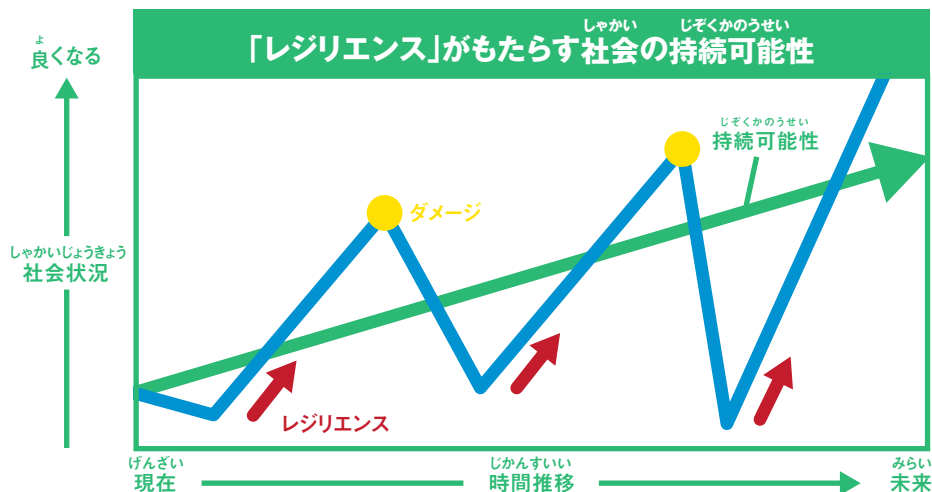
せんりやく
戦略には、「レジリエントなまち」
とくみ
にするためのヒントや取組が
か
書いてあるぞ!



「レジリエンス」とは？

「レジリエンス」は、^{さまざま}様々な困難な事から、^うダメージを受けて^{おちこ}落ち込むことがあっても^{ねば}粘り強く^{つよ}元に戻りながら、^{いぜん}以前よりも^よ良く^た立ち直る^{ちから}力です。

例えば、「骨折などの怪我をしてリハビリに取り組んだら、以前よりもたたくましくなった。」とか、「山火事などで森林が焼けてしまっても、何年後にまた元の豊かな自然環境に戻る力」などの例えが分かりやすいでしょう。そのことは、精神的に辛い思いをして落ち込んだ後、立ち直る状態にも当てはまるのです。



「レジリエントな心」のために大切なこと

- 予想外に備え、逆境に耐える力を養う
- ピンチはチャンスだと前向きに考える
- 困った時に助けを求められる勇気を持つ
- 周りの人や生き物、環境のことを考える
- 失敗を恐れず、新しいことに挑戦する
- 学校や地域 みんなで力を合わせて行動する
- 地域のことを知り、地域のために貢献する



はんとしご
半年後・・・



いーかたんきゅう

生き方探求・チャレンジ体験 地元消防署にて



たいけん じもとしょうぼうしょ

しょうぼうし
消防士さん、
すこ
少しずつ慣れてきたよ。



かんしん かんしん
やっているね。感心、感心。



れいじろう
あ、令治郎さん。
こんにちは。

あれから、レジリエントなまちに
ついて学んだかい？



もちろん。

じゃあ、
これをやってみるといい。



レジリエンスチェックをしてみよう!



- 1 そっせん いえ てつだ
率先して家の手伝いをしている ☐
- 2 きんじょ ひと あいさつ かんけい
ご近所の人とは挨拶できる関係である ☐
- 3 まつ うんどうかい ちいき ぎょうじ せつきよくてき さんか
お祭りや運動会など、地域の行事に積極的に参加している ☐
- 4 ぶんか げいじゆつ ぎょうじ しせつ い
文化や芸術の行事、イベント、施設などに行くことがある ☐
- 5 いま す ちいき こうけん おも
今、住んでいる地域に貢献したいと思っている ☐
- 6 で こうきょうこうつうきかん りよう
出かけるときは、なるべく公共交通機関を利用している ☐
- 7 つか へや でんき け れいぞうこ し しょう つと
使わない部屋の電気は消す、冷蔵庫はすぐに閉めるなど、省エネに努めている ☐
- 8 てきせつ ふんべつ げんりよう せつきよくてき と く
ごみの適切な分別、ごみの減量に積極的に取り組んでいる ☐
- 9 ひちく ひなんよう お ほしよ かぞく きょうゆう
備蓄や避難用グッズの置き場所を、家族みんなで共有している ☐
- 10 かく たお ぼう
家具などが倒れてこないよう、つかえ棒などをしている ☐

いくつチェックできましたか?

- 0～3個 こ …… レジリエンスが不足しています。しっかり取り組んでいきましょう!
 4～7個 こ …… もう少し!さらに確実なレジリエンスを目指しましょう!
 8～10個 こ …… すばらしい!これからもレジリエントな生活を続けてください!

チェックの後は…

これらの取組がどうレジリエンスに繋がっているか、8ページを参考に、みんなで話し合ってみよう!

どうだった？

ほとんどできてるよ。

なに
それは何より。

とくみ
チェックした取組が
どうレジリエンスなのか、
しょうかい
いくつか紹介しよう。

ちいきなど とくみめい
地域等での取組例

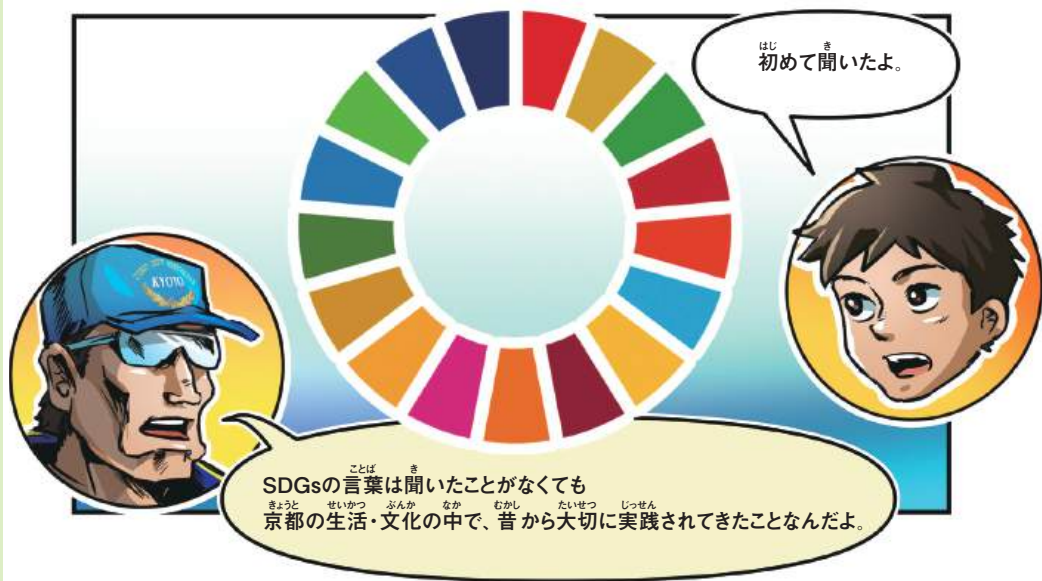
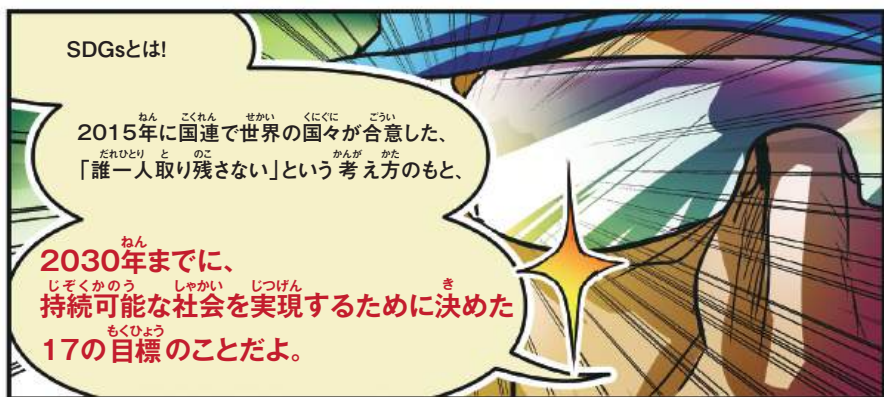
なつまつ まいとし
夏祭りは毎年
たの
楽しみにしてるんだよね。

ちいき し
地域のことを知って、参加する。
それが大事なんだよ。

ちいき ひと
地域の人としっかりと
あいさつすることもレジリエンスだ。
いざというとき ちいき たす あ
時に地域で助け合えるよう、
かお かんけい だいじ
顔なじみの関係が大事なんだ。







きょうからいっしょに、2030年のその先へ！



みんなで実践

超

SDGs未来都市

京都市は、2021年SDGs未来都市に選定されました。

「あらゆる危機を乗り越え、将来にわたって人々がいきいきと暮らせる、

魅力と活気に満ちた持続可能な京都のまち」を実現するため、

2030年までにSDGsの達成、2040年までにレジリエント・シティの実現、2050年までにCO₂ゼロの達成、に
市民・団体・企業・学校・行政などオール京都で取り組んでまいります。

2030



SDGsの達成

2040



レジリエント・シティの実現

2050



CO₂ゼロ



京都市
CITY OF KYOTO

京都市の主な取組について

エネルギー消費量



ピーク時から

31%
削減
(1997年→2022年)

ゴミの排出量



54%
削減
(2000年→2023年)

食品ロス排出量



48%
削減
(2000年→2023年)

みやこユニバーサルデザインの推進



みやこユニバーサル
デザインとは

京都ならではの豊かな文化に、
「みんなが利用しやすい・暮らしやすい」を目指す
ユニバーサルデザインを採り入れたまちづくりを
すすめています！



京都市食品ロス
ゼロプロジェクト



食べ物の
「もったいない!!」
を探索！

「こどもまんなか」のまち・京都



「地域の子どもは地域で育てる」

京都ならではの「はぐくみ文化」を未来へ！

・乳幼児の親子が気軽に相談・交流できる「地域子育て支援拠点」
が全国一の171か所 (2025年4月時点)



地域子育て
支援拠点

・全ての学校園256校園で学校運営協議会を組織し、学校や保護者、地域
住民などが連携した地域全体で「こどもまんなか」を推進 (2025年3月時点)



京都はぐくみ
ネットワーク

・京都はぐくみネットワークに参画する135団体とともに、
地域ぐるみのはぐくみを実践 (2025年4月時点)

2050年 CO₂ 排出量正味 ゼロを目指して



脱炭素な暮らしのヒントが満載の情報サイト「2050 MAGAZINE」

・京都で起こる「変化」を切り口に脱炭素に
まつわる様々な情報を発信！

・あなたのライフスタイルに応じた
CO₂削減効果を計測！



まずは知る
ことから
はじめよう！



2050 MAGAZINE



う ぼしょ せいべつ はだ いろ
生まれた場所、性別や肌の色、
しんこう しゅうきょう
信仰している宗教などで、
さべつ
差別することはいけないことなんだよ。
ひょうどう
みんな平等なんだよ。

10 人や国の不平等をなくそう



たぶんかきょうせい がいこくじん かつやくしえん
多文化共生 外国人の活躍支援



せいぶつたようせい
生物多様性

15 陸の豊かさも守ろう



どうぶつえん ぜつめつ い もの
動物園では、絶滅しそうな生き物
ほぞん はんしよく おこな
の保存や繁殖を行っている。
きょうとし どうぶつえん い
京都市動物園に行ってみると
きしやう どうぶつ み
希少な動物が見られるぞ。



ちいき つく のうさくふつ ちいき
地域で作った農作物を、地域で
しょうひ ちさんちしょう
消費する「地産地消」は、
あんしん あんぜん しょう かくほ
安心・安全な食を確保できるし、
ちいき かつせいか
地域も活性化できる。

きょうやさい
京野菜



12 つくる責任 つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



う みず
打ち水



なつば う みず
夏場は打ち水して、
てがる りょう て はい
手軽に涼が手に入る。
せつてん
節電にもつながるぞ。



か もの い
買い物に行くときは、
りよう
エコバッグを利用するんだ。

12 つくる責任
つかう責任



そうか! ペットボトル^{いんりょう}飲料を
か
買うのではなく、
すいどう も ある
水筒を持ち歩くことも
SDGsになりそうだね。



SDGsと

レジリエンスは、
めざ ほうこう おな
目指す方向は同じ
しぞくかのう しゃかい
「持続可能な社会」

なんだ。
とりくみ かさ
取組も重なるぞ。



いっしょ
一緒に
すす
進めて
いける
んだね。



いま うつく きょうと
そうだ。今の美しい京都のまちを
みらい
未来につなげていくために、みんなと一しょに、
ひと ひと とりくみ すす
一つ一つ取組を進めていってほしい。

まか
わかった。任せてね。

みらい かえ
これは、未来に帰って
どうなっているか見るのが
たの
楽しみだな。



じゃあな...

ねんまえ おれ
20年前の俺

えっ……まさか……!?

まんが
この漫画はフィクションです。
じつざい じんぶつ だんたい かんけい
実在の人物や団体などとは関係ありません。





京都市
CITY OF KYOTO

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

京都市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

SDGsパートナー宣言を締結しています！

17 パートナリシップで
目標を達成しよう



きょう と せい ねん かい ぎ しょ きょう と し ない きょうじょう きん む さい さい せい ねん けい ざい じん
京都青年会議所は京都市内に居住または勤務する25歳〜40歳までの青年経済人
が集まり、「明るい豊かな社会」実現のため活動を行っている団体です。
2021年に京都市と京都青年会議所は、SDGsの達成に向けたパートナー宣言
を調印しました。この冊子もその取り組みの一つとして作成しています。

きょう と せい ねん かい ぎ しょ エスディー・ジェーズ ねん とう
京都青年会議所はSDGsを念頭に
事業を実施しています。

4 質の高い教育を
みんなに



12 つくる責任
つかう責任



3 すべての人に
健康と福祉を



5 ジェンダー平等を
実現しよう



16 平和と公正を
すべての人に



わくわくアートワーク2024 こどもの日のファンファーレ

アート作品の展示ブース、着物の切れ端
を使って「こいのぼり」を作るコーナー、
参加者が自分でアート作品を制作する体験
ブースを用意し、小さなお子様でも楽しく作品を
作れるイベントを開催しました。また、地域の
芸術家やクリエイターの方々にも協力していた
だき、子どもたちが色々なアートに触れることが
出来る機会を作りました。このイベントを通して、
子どもたちの想像力を育てることが出来ました。

すもう わんぱく相撲

わんぱく相撲は、1985年に始まった小学生の
ための相撲大会です。
この大会は、相撲を通して、子どもたちが
礼儀を大切にする心や相手をおもいやる気持ち、
感謝の気持ちを学ぶことを目的としています。
また、試合で勝つうれしさや、負ける悔しさ
を経験することで、夢や目標に向かって諦め
ずに努力することの大切さを知り、心も体
も成長出来るように開催しています。





まちの文化をもっと知ろう

あい 愛! LOVE!! 京都

京都ならではの伝統文化を、小学校4・5年生のみなさんに体験してもらいました。

茶道や西陣織、和菓子作り、竹細工に挑戦し、京都の美しい文化に触れる貴重な時間を過ごしました。

子どもたちは真剣な表情で取り組みながらも、楽しんで学んでいました。「ウグイス笛を鳴らすのが難しかった!」「和菓子の形がかわいくて食べるのがもったいない!」など、たくさんの笑顔が溢れる素敵な体験となりました。

さんじょうかいしやうてんがい

三条会商店街

ぼうさい 防災ストリートフェス

いつ起こるか分からない自然災害に備えるためには、防災への意識を高めることが大切です。

そこで、京都市消防局の協力のもと用意した、地震を体験出来る起震車やVRで災害を疑似体験出来るブースで、実際に災害が起こった時の状況を体験することで、子どもから大人まで、多くの人が災害に備えることの大切さを学べるイベントを開催しました。



まちの文化をもっと知ろう!
愛!Love!! 京都

2024/2/23 全席 12:30-17:00

西陣織体験、和菓子作り、竹細工体験、ウグイス笛体験

2024/2/23 全席 12:30-17:00

答えを出そう!



2024 5/11 2024 11:00-15:00

入場無料!

防災ストリートフェス

京都市消防局 三条会商店街

防災体験コーナー

起震車体験、VR災害体験、防災グッズ販売

答えを出そう!

～SDGs2030年ゴールのために、 その選択があなたと未来を変える～

私たち京都青年会議所は、京都市立安祥寺中学校に
お伺いし、SDGsをテーマにした出前授業を実施しました。

京都青年会議所のメンバーである、
株式会社鶴屋吉信の稲田啓太郎君が、
京都市立安祥寺中学校1年生のみなさんに
SDGsの目標12「つくる責任 つかう責任」

に関する授業を行いました。
株式会社鶴屋吉信は、1803年に創業した
老舗の和菓子会社です。日本の伝統
である和菓子をもっと若い世代に知って
もらいたいというお思いから、アニメとの
コラボ商品を開発してきました。



授業ではSDGsの取り組みとして、環境
にやさしい「さとうきびストロー」の
導入や、廃棄されていた和菓子の端材
を活用した新商品の開発について等、
クイズを交えながら紹介し、楽しく
学んでもらい、最後には、中学生の
みなさんに「今日や明日から出来る
身近な取り組み」を考えて発表して
もらいました。

この授業を通して、SDGsについての
理解を深め、身近なことから始められ
る取り組みを学ぶ機会となりました。



きょうと せいねん かいぎ しょ せいぎょう
京都青年会議所のメンバー企業では、
 さまざま エスディージーズ と く おこな
様々なSDGsの取り組みを行っています。

からだ しゆくはく しせつ
体にやさしい宿泊施設を



かぶしきがいしゃ すいせい しゆくはく しせつ うんえい おこな
 株式会社水星は、宿泊施設の運営を行っています。

2022年にオープンした「HOTEL CAFUNE」では、
 助産師や保育士が常駐し、24時間体制で産後の
 お母さんのサポートに特化した宿泊サービス
 を提供しています。

また最近では、食べ物を上手く飲み込めない方や、
 そのご家族のために「やさしい旅行社」という
 コンセプトのもと“食のバリアフリー”を実現
 する宿泊サービスにも取り組んでいます。



ねん さき し ぜん まも
50年先の自然を守るために



うじたわら かんきょう たいせつ
 宇治田原カントリークラブでは、環境を大切にしながら
 ゴルフ場を運営しています。松の木は、害虫や病気に
 弱く枯れやすいため、枯れてしまった木はすぐに
 剪定し、新しい木を植えています。昨年度は1,200本の
 植樹を行いました。また、芝に使う薬剤についても、
 法律を確り守るだけでなく、広範囲のドローン散布
 を行わないことで、環境への影響を出来るだけ少なくする
 ように工夫しています。このような取り組みを通じて、
 50年先の自然や森を守ることを目指しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



2025年4月発行

発行：京都市総合企画局総合政策室
公益社団法人 京都青年会議所
作画：佐川明日香

「アンケートに
協力してね。」



京都市 SDGs レジリエンス

検索