



# 救命講習開催のポイント

## 2. 講習内容 (応急手当の重要性)

### 【応急手当の重要性を伝えるために】

日々、多くの救急事故(急病事案や交通事故等)が発生しており、誰もが応急手当を必要とする状況に直面する可能性があること

救急車が到着するまでにタイムラグがあること

応急手当の実施が早ければ早いほど、助かる可能性が高まること

応急手当を実施するうえで考慮すること(感染防止、法的責任等)

応急手当を実施する方の心理的サポート体制があること  
<https://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/page/0000206318.html>

応急手当は、救命・症状の悪化防止・苦痛の軽減のために行う  
身近な人を守る手段であること