

防災、こんな時どうする？

～地震編（災害対応）～



阪神市消防局 公式キャラクター 北山 颯

防災，こんな時どうする？
「地震編（災害対応）」



地震が起きたときの大切な行動についてお伝えします！

1. まず自分の命を守る

まずは，自分が生きること！



机などの下に隠れ，頭を守りましょう。

2. 火の始末

次は火の始末です。



揺れがおさまったら、火を使用しているものは確実に消しましょう。そして、外へ出る前には、電気のブレーカーを必ず切りましょう。停電が復旧したときの火災を防ぐことができます。

3. 地域の集合場所へ

次に、家族の無事を確認して、「地域の集合場所」へ向かいましょう。



いざという時のために、地域の集合場所がどこなのか確認しておきましょう。



地域の集合場所へ向かうときは、近所に助けを求めている人がいないか、声を掛け合って確認しましょう。

地域の集合場所に集まったら、火事や助けを求めている人がいなかったか情報を共有しましょう。



閉じ込めや火事が起きている場合は、地域の人たちと力を合わせて、消火や救出活動を行いましょう。



小さい子供やお年寄りは、指定避難所へ向かいます。

消火や救出などの活動を行っている人も、活動が終われば指定避難所へ向かいましょう。



自分の命は自分で守る！
自分と大切な人を守るために！