



安心救急ネット京都通信

安心救急ネット京都は、AEDの設置促進と応急手当の普及啓発を推進するネットワークです。

熱中症対策

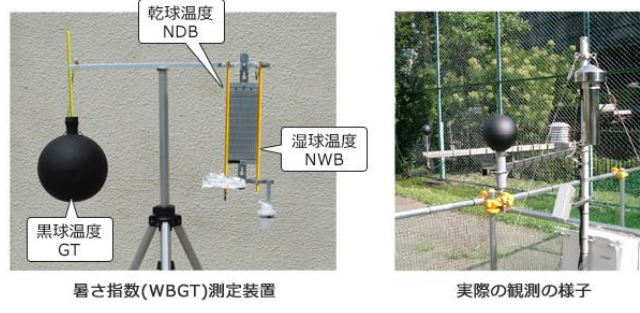
暑さ指数(WBGT)とは？



暑さ指数(WBGT)とは、①湿度、②日射・^{ふくしゃ}輻射など周辺の熱環境及び③気温の3つを取り入れた熱中症予防のための指標です。

値は、乾球温度計、湿球温度計 及び 黒球温度計による計測値をもとに算出され、単位は気温と同じ『℃』で示します。

出典：環境省ホームページ (https://www.wbgt.env.go.jp/doc_observation.php)



暑さ指数(WBGT)の算出式

屋外での算出式

$$\text{暑さ指数(℃)} = 0.7 \times \text{湿球温度(℃)} + 0.2 \times \text{黒球温度(℃)} + 0.1 \times \text{乾球温度(℃)}$$

屋内での算出式

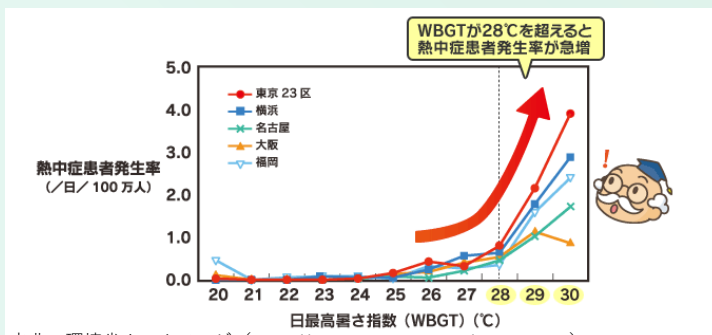
$$\text{暑さ指数(℃)} = 0.7 \times \text{湿球温度(℃)} + 0.3 \times \text{黒球温度(℃)}$$



湿度が7割を占める！

暑さ指数は、湿度の効果:輻射熱の効果:気温の効果=7:2:1の割合で算出されている。

日々の情報の中で、最高気温だけではなく、暑さ指数(WBGT)にも着目することで、よりの確な熱中症対策を行うことができます。



出典：環境省ホームページ (https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_lp.php)

WBGTが28℃以上は**嚴重警戒**

31℃以上は**危険(運動は原則中止)**

環境省の熱中症予防情報サイトに全国の暑さ指数(実況と予測)とメール配信サービスについて掲載されていますので、是非ご活用ください。

環境省の熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/>