|  |
| --- |
| 非常持出品・備蓄品チェックリスト |
| 一次持出品…必ず必要となる物で、食料や水を３日分は用意しましょう |
| 非常食（水）関係 | **雑貨** | **救急セット** |
| 品名 | 数量 | 品名 | 数量 | 品名 | 数量 |
| □　缶切り・栓抜き |  | □　ラジオ |  | □　常備薬 |  |
| □　紙皿・割り箸等 |  | □　懐中電灯 |  | □　お薬手帳 |  |
| □　ラップ・ホイル |  | □　ランタン |  | □　絆創膏 |  |
| □　新聞紙 |  | □　ヘッドランプ |  | □　消毒薬 |  |
| □　カセットコンロ |  | □　電池 |  | □　ガーゼ |  |
| □　カセットガス |  | □　ローソク |  | □　包帯・三角巾 |  |
| □　アルファ化米 |  | □　ライター・マッチ |  | □　体温計 |  |
| □　無洗米 |  | □　ナイフ |  | □　はさみ |  |
| □　お餅 |  | □　ヘルメット |  | □　 |  |
| □　缶詰 |  | □　防災ずきん |  | □ |  |
| □　インスタント食品 |  | □　笛 |  | □ |  |
| □　レトルト食品 |  | □　軍手・皮手 |  | □ |  |
| □　お菓子 |  | □　ビニール袋 |  | □ |  |
| □　飲料水 |  | □　携帯用トイレ |  | □ |  |
| □　 |  | □　携帯充電器 |  | □ |  |
| □ |  | □　レジャーシート |  | □ |  |
| □ |  | □　モバイルバッテリー |  | □ |  |
| □ |  | □ |  | □ |  |
| 衣類・衛生用品　ほか | **貴重品** | **その他（家族状況に応じて）** |
| □　下着 |  | □　免許証コピー |  | □　生理用品 |  |
| □　上着 |  | □　保険証コピー |  | □　メガネ |  |
| □　靴下 |  | □　預金通帳 |  | □　大人用おむつ |  |
| □　レインコート |  | □　印鑑 |  | □　補聴器 |  |
| □　タオル |  | □　現金・小銭 |  | □　杖・車椅子 |  |
| □　ウェットティッシュ |  | □ |  | □　入れ歯・洗浄剤 |  |
| □　水のいらないシャンプー |  | □ |  | □　子供用おむつ |  |
| □　水のいらない歯ブラシ |  | □ |  | □　粉ミルク |  |
| □　防寒具 |  | □ |  | □　おもちゃ・絵本 |  |
| □　カイロ |  | □ |  | □　ペット用品 |  |
| □　トイレの凝固剤 |  | □ |  | □ |  |
| □　消毒用アルコール |  | □ |  | □ |  |
| □　マスク |  | □ |  | □ |  |
| 二次持出品…救援物資が届くまでの間に必要となる物で、7日間程度の避難生活に必要な物を用意しましょう。 |
| 品名 | 数量 | 品名 | 数量 | 品名 | 数量 |
| □　飲料水 |  | □　非常食 |  | □ |  |