**○○○学区　自主防災会長（本部役員含む）**

**地震　行動シート**

**身の安全の確保を１番に**

**（まず、生き残る！怪我しないこと！）**

**地震発災直後**

****

* **家族の安否確認**
* **避難所開設の判断**

　**震度５弱以上**

**開設へ**

**住民への支援が必要**

**必要物品の確認**

**④　筆記用具**

**③　ラジオ**

**②　連絡網・名簿**

**①　避難所の鍵**



****

****

**⑦　非常持出袋**

**⑥　懐中電灯**

**⑤　携帯電話**

****

****

**家を出る前に**

****

* **ブレーカーを切る**
* **ガスの元栓を閉める**

****

* **必要物品を持つ**

**地域の集合場所へ**

* **隣近所の被害を確認**
* **無事を伝え先に避難所へ**

**○○○小学校**

****

****

**地域の集合場所**

**避難所開設前に①**

* **自主防災会本部の立ち上げ**
* **役員の安否確認**
* **学区内の被害状況の把握**
* **避難所の確認（使用の可否）**

**避難所開設前に②**

* **役割分担の確認**
* **消火活動等の応援要請の準備**
* **防災器材の準備**
* **避難所開設準備**