

安全確認

危険なときは近付かない

反応の確認



119番通報

AEDの手配

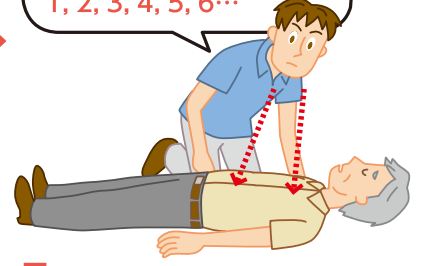
あなたはAEDの手配をお願いします!

あなた、119番通報をお願いします!



呼吸の確認

胸や腹部を見て呼吸の確認(10秒以内で)
1, 2, 3, 4, 5, 6...



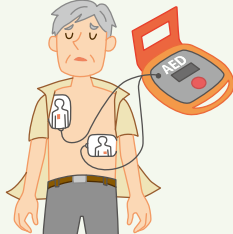
普段どおりの呼吸がない又は判断に迷う場合

AEDが到着したら

① AEDの電源を入れる



② 電極パッドを装着する



③ 解析 (心電図を調べる)



※傷病者に触れない
大きな声で「離れて！」

④ 電気ショック



※傷病者に触れない
大きな声で「電気ショック
します! 離れて！」

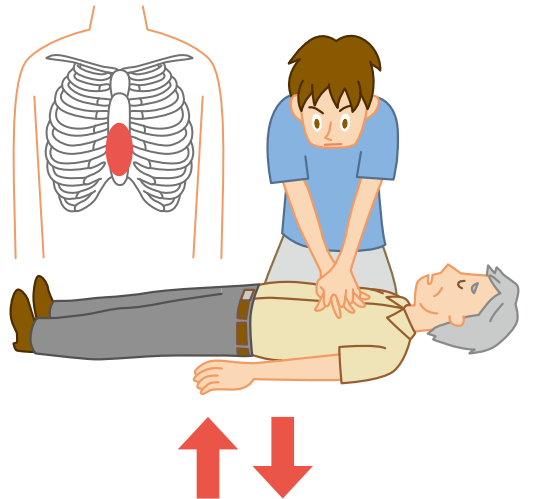
心肺蘇生法

① 胸骨圧迫 30回

強く: 約5cm

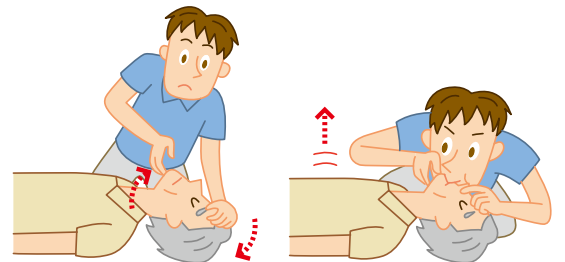
速く: 100~120回/分

絶え間なく: 中断を最小にする



② 気道確保と人工呼吸 2回

(人工呼吸を行う技術と意思がある場合)



救急車の呼び方

- ① 119番に通報する。
- ② 「救急です」と伝える。
- ③ 場所を伝える。
- ④ 急病、事故などの状況を伝える。
- ⑤ 応急手当の方法が分からないときは、消防指令センター員が電話で処置の方法を教えてください。(口頭指導といいます)

大切な命を救うために
必要な行動を4つ書いてみよう

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

UD FONT
by MORISAWA



京都市消防局

KYOTO CITY FIRE DEPARTMENT

発行: 京都市消防局 救急課
京都市印刷物 第 280054 号