

救命入門コース

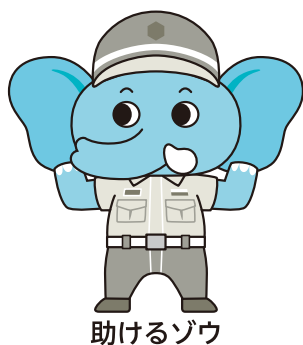
救急車が来るまでに、君にもできることがきっとある。
「もしも」のときに備えて、応急手当を学ぼう！



大切な命を救うために

もしも心臓や呼吸が止まったときに、何もしなかったら大切な命を救うことはできません。そのために次の行動が必要です。

- 1 自分の身を守る
- 2 助けを呼び、119番通報とAEDの手配
- 3 胸骨圧迫をする
- 4 近くにAEDがあれば使う



救命入門コース参加証

様

救命入門コースに参加したことを証します。
次は、普通救命講習にチャレンジしましょう。

年 月 日

京都市消防局

