

心肺蘇生法の流れ

安全確認
危険なときは近付かない

反応の確認

119番通報
AEDの手配

あなたはAEDの手配をお願いします!

あなた、119番通報をお願いします!

誰か来てください!

呼吸の確認

胸や腹部を見て呼吸の確認(10秒以内)
1, 2, 3, 4, 5, 6...

普段どおりの呼吸がない又は判断に迷う場合

AEDが到着したら

- AEDの電源を入れる**
- 電極パッドを装着する**
- 解析 (心電図を調べる)**

はな 離れて!
※傷病者に触れない
大きな声で「離れて!」
- 電気ショック**

電気ショック
はな します! 離れて!
※傷病者に触れない
大きな声で「電気ショック
はな します! 離れて!」

心肺蘇生法

- 胸骨圧迫 30回**
強く: 約5cm
速く: 100~120回/分
絶え間なく: 中断を最小にする

↑ ↓
- 気道確保と人工呼吸 2回**
(人工呼吸を行う技術と意思がある場合)