おうちに

サンタクロースがやってくる！

クリスマスイブの夜、サンタクロースたちが事前にお預かりしたプレゼントをご自宅にお届けします！クリスマスの思い出づくりをお手伝いさせていただけるご家庭を募集します。

日　時　12月24日(木)　夕方～20:00
場　所　各ご家庭
対　象　下京区内のお子さまのいるご家庭
定　員　20世帯(先着順)
費　用　無料(プレゼントはご家庭でご準備いただきます。)
申込み　電話、メール、来館にて



その他の活動はこちら

問　下京青少年活動センター(☎353-7750)

参加無料

しもぎょうアーバンスポーツチャレンジ

▶詳細・申込みはこちら





12月５日(土)　@下京ひかり児童館
○親子ストレッチ　10:30～11:20
○ダブルダッチ　14:00～15:00
ロープを回してみよう！

12月12日(土)　@七条第三小学校
○３X３バスケ　10:00～11:00
試合をしてみよう①
○ダブルダッチ　11:15～12:15
音楽に合わせてジャンプしてみよう！

１月９日(土)　@七条第三小学校
○３X３バスケ　10:15～11:15
試合をしてみよう②

親子ストレッチは未就学児と保護者、ダブルダッチ・３X３は小学生が対象です。

問　地域力推進室まちづくり企画担当(☎371-7164)

循環フェス

入場無料 申込み不要

～古着の回収と再循環のお祭り～

2050年温室効果ガス排出量実質ゼロの達成に向け、ご家庭で不要になった衣服を回収して０円で提供するフリーマーケット。衣服だけでなく、着物や靴なども対象で、回収と循環の輪を広げます！

日　時　11月21日(土)　10:00～16:00
場　所　梅小路公園

▼詳しくはこちら



問　地球温暖化対策室(☎222-4555)

離乳食講習会のお知らせ

はじめての離乳食講習会

日　時　12月16日(水)、１月20日(水)　10:30～11:30(受付10:15～)
場　所　区役所 ２階 栄養指導室(２足制。ベビーカーでの入室不可。ベビーカー置き場あり。)
費　用　無料
内　容　４～８カ月児の離乳食の講話、調理実演、試食(保護者のみ)など
申込み　開催前日の正午までに、右記二次元コードにて(先着順)

３回食からの離乳食講習会

日　時　２月17日(水)　10:30～11:30(受付10:15～)
場　所　区役所 ２階 多目的ホール(ベビーカーでの入室可。)
費　用　無料
内　容　９カ月～１歳半児の離乳食の講話、展示、試食(保護者のみ)、個別相談など
申込み　開催前日の正午までに、右記二次元コードにて(先着順)

問　子どもはぐくみ室　子育て相談担当(☎371-7219)

令和８年度 プレママ・パパ教室のご案内　予約制【定員30名、約15組】

妊娠おめでとうございます。
妊婦さんやそのパートナー、ご家族を対象に出産前に知りたいことや知っておくと安心な情報をお伝えします。
２回シリーズの教室です。できるだけ２回続けてご参加ください！

第１回
12月10日(木)
13:30～15:30　受付13:15～
- お母さんの歯・赤ちゃんの歯のお話
- 妊娠中の食生活のお話
- 赤ちゃん人形での沐浴体験
- 妊婦体験

第２回
１月14日(木)
13:30～15:30　受付13:15～
- 産後の手続き
- 保育園情報紹介
- 夫婦での育児についてのお話
- 地域の子育て応援情報
- 赤ちゃんのお世話体験(抱っこなど)

場　所　区役所４階 会議室
申込み　申込みフォームかお電話にて

第１回申込み▶　第２回申込み▶

問　子どもはぐくみ室(☎371-7219)

― 千年を守る 未来を創る ― 下京警察署からのお知らせ

11月は児童虐待防止推進月間です。

身体的虐待、ネグレクト、性的虐待、心理的虐待は児童虐待にあたります。気になることがあれば、一人で悩まずご相談ください。

○京都市児童相談所
(☎950-0748)
※平日 8:30～17:00
○児童相談所
虐待対応ダイアル
(☎189・いちはやく)
○子供虐待SOS専用電話
(☎950-1569)
※24時間対応
○下京警察署(☎352-0110)

健康川柳「すこやか大賞」表彰式

第28回「下京・みなみ健康まつり」において、健康にまつわる川柳の「すこやか大賞」の表彰式が行われました。受賞された皆さま、おめでとうございます。

「不便こそ　知恵と工夫の　歳の功」
大八木 順子 氏
「一万歩　千歩に下げて　また始め」
上原 章子 氏



問　地域支援担当(☎371-7214)

日赤下京区地区奉仕団から車両のご寄付をいただきました！





日本赤十字社京都府支部下京区地区奉仕団から公用車のご寄付をいただきました。
心から感謝申し上げます。
ご寄付いただいた車両は、防災業務や区内の巡回のほか、災害時における迅速な支援、対応活動などに広く活用させていただきます。

問　地域力推進室まちづくり担当(☎371-7170)

下京区 Meetup（ミートアップ）！

「誰かにちゃんと見守られ、受け止められ、つながっていると感じられる場所」、そんな「居場所」をテーマに、区内各学区の自治連合会会長と、市政協力委員連絡協議会会長の皆さまに話し合っていただきました。
ワークショップでは、「居場所」の大切さを確認し、「誰もが孤独を感じず、気軽に立ち寄れる場所」などへの期待が語られました。



問　地域力推進室まちづくり担当(☎371-7170)

推計人口　84,615人（男性：38,724人　女性：45,891人）　世帯数　51,950世帯　(令和8年10月1日現在)