しもスポ！

８月30日開催 第62回京都市バレーボール祭

「稚松チーム」・「七条チーム」・「七条第三チーム」が出場されました。各チームとも日ごろの練習の成果を発揮し、精いっぱい戦い抜きました！



令和８年度チャンピオン大会

「七条第三チーム」は梅津チーム（右京）との一回戦を制し、好スタートを切ることができました。続く二回戦では勧修チーム（山科）と対戦し、最後まで粘り強く戦い抜きましたが、惜しくも敗退という結果になりました。

試合終了後、チームの皆さんからは、「来年こそはベスト４の座を勝ち取ります！」との熱いコメントをいただきました！！



七条第三チーム

東山・下京 からはじめる まなくらMeetup（ミートアップ）！

「こんなことをやってみたい」そんな思いを持つ人が集まり、学び合いながらゆるやかにつながる全８回の交流イベントです。

第４回となる今回は、公園を舞台に活動する真下藍氏を迎え、活動のきっかけや取り組みの工夫をお話しいただきます。



公園にいこーえん 主宰 真下 藍氏

日　時　11月15日（日）13:00～14:30
場　所　京都駅西口南北通路（ミスタードーナツJR京都駅ビルショップ西側）
定　員　30名（先着順）
内　容　ゲストトーク「公園にいこーえん」主宰 真下 藍氏
　　グループワーク「空間が『やってみたい』を叶える居場所になるには」
対　象　まちづくりや地域活動に関心のある方

問　地域力推進室まちづくり企画担当（☎371-7164）

▶申込みはこちら

下京 こころのふれあいネットワーク講演会

精神の病気や障害についての理解を深め、こころの健康への関心を高めるとともに、障害のある人もない人も安心して生活できるまちづくりを目指す取り組みとして、毎年講演会を開催しています。

日　時　11月16日（月）14:00～16:00
場　所　下京区役所 ４階　　内　容　落語と講話
テーマ　「落語でひもとく心のトリセツ ～心の病への対応のいろは～」
対　象　●下京区在住または通勤、通学中の方
　　●下京区内の精神科または障害福祉サービス事業所を利用されている方とその家族
講　師　またき亭いっぱい氏（当事者・落語家）、村上貴栄氏（兵庫大学）
定　員　60名（先着順）
申込み　10月26日（月）～11月13日（金）電話にて

問　障害保健福祉課（☎371-7217）

会場内にて福祉事業所による物品販売（13:00～14:00）も行います！



下京 こころのふれあいネットワーク作品展のお知らせ

精神に障害のある方々の芸術作品の作品展を毎年開催しています。さまざまな芸術作品に触れていただき、こころの健康について関心を持っていただくとともに、作品の個性やパワーを感じてみませんか。皆さまのご来場をお待ちしております。

日　時　11月５日（木）～25日（水）
　　9:00～17:00
　　（最終日は12:00まで）
場　所　区役所 １階 ロビー



昨年の作品展

問　障害保健福祉課（☎371-7217）

みんな集まれ！

しもぎょうアーバンスポーツチャレンジ

無料 予約要



親子ストレッチ

日　時　11月14日（土）10:00～10:45
場　所　七条第三児童館
対　象　未就学児
定　員　親子10組

３×３バスケ体験会

日　時　11月21日（土）10:30～11:30
場　所　下京雅小学校体育館
対　象　小学生
定　員　40名



▶詳細・申込みはこちら

問　地域力推進室まちづくり企画担当（☎371-7164）

下京マモル君からのお知らせ

～暖房器具火災にご注意を!～

11月９日（月）から15日（日）までの一週間、「秋の火災予防運動」を実施します。

火の確認 いい日を支える いい習慣（2026年度全国統一防火標語）

□ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
□ストーブの上で洗濯物を乾かさない。
□使用しないときは電源を切り、必要に応じてコンセントを抜く。
□タコ足配線や傷んだコードは使用しない。
□石油ストーブへ給油するときは、必ず火を消す。
□就寝時は、布団などが接触しても安全性が確認された暖房器具（エアコン・電気毛布など）を使用する。

火災増加中！
リチウムイオン電池は適切に保管・処分しよう！



下京マモル君

問　下京消防署（☎361-4411）

▶京都市消防局 火災予防情報はこちら

日常生活自立支援事業

「生活支援員養成研修 受講者募集」

判断能力に不安のある高齢者や知的・精神障害のある方を支援する「生活支援員」の養成研修を開催します。

利用者の自宅を定期訪問し、福祉サービスの利用支援や金銭管理の援助を行います。

登録には全講座の受講が必要ですが、研修①は事前にオンライン視聴した方は受講不要です。

資格要件　①20歳～満75歳未満の方
　　②社会福祉に関心がある方
　　③平日９:00～16:00の間で月１回～週１回程度の活動可能な方
　　（１回の活動時間は30分～１時間半程度）
日　時　研修①：11月26日（木）９:30～12:20
　　研修②：11月26日（木）13:20～16:15
場　所　ひと・まち交流館京都 ２階 大会議室
問　京都市社会福祉協議会
　　（受付平日９:00～17:30まで）
　　（☎354-8734）

▶申込みはこちら

こころつながる作品展

市・区社会福祉協議会でつながりのある方々の「お気に入り」や「日常」「気持ち」を表現した作品展示を開催します。ぜひお立ち寄りください。

日　時　10月21日（水）～11月５日（木）
　　（日・祝除く）９:00～17:00
場　所　ひと・まち交流館京都 １階
　　作品展示コーナー



問　京都市社会福祉協議会参加支援部
　　（☎585-5761）

推計人口　84,660人（男性：38,751人　女性：45,909人）　世帯数　51,939世帯　（令和8年9月1日現在）