

10/15
2026

下京のひびき

市民しんぶん下京区版

下京区役所

みんなあつまれ!

グッジョブ! 学びと体験の秋

in下京

いつもはなかなか立ち入ることのできない事業所や施設を訪れ、仕事の様子を実際に見て、聞いて、触れる体験を通じて、楽しみながら下京区の多彩な伝統産業などの魅力を再発見できるイベントを開催します。皆さまのご参加をお待ちしています!

場 所

下京区内の各事業所・施設など

対 象

市内在住の小学生以上の方(中学生や大人のみでもご参加可能です。)
※小学生は保護者にご参加ください。

費 用

有料(一部無料)。下記二次元コードからご確認ください。

申込み

本イベントは、一次募集と二次募集の二段階で参加者を募集します。先着順で受け付け、定員になり次第、締め切ります。
一次募集 令和8年10月16日(金)正午から10月21日(水)正午まで
二次募集 令和8年10月23日(金)正午から実施日の5日前まで
※一次募集は、1組につき1体験までお申し込みが可能です。
※二次募集は、複数体験のお申し込みが可能です。一次募集時点で参加が確定されている方もお申し込みいただけます。
下記二次元コードから詳細をご確認の上、お申し込みください。

主 催

下京区ふれあい事業実行委員会、下京区役所

協 力

一般社団法人京都中小企業家同友会 下京A・B・C支部
公益財団法人京都伝統産業交流センター(順不同)

☎地域力推進室事業担当(☎371-7164) ※京都学藝衆構想の一環の取り組みです。

11/3
(火・祝) 絞りバッグ糸ほどき体験

11/7
(土) 銅鏡磨き体験

11/7
(土) ゆか漬け体験

11/8
(日) ゲームプログラミング体験

11/15
(日) 豆腐づくり体験

11/21
(土) カメラマン体験

11/21
(土) エレベーター点検体験

11/28
(土) 銅板文様彫金体験

11/23
(月・祝) 色と形を重ねるシルクスクリーン体験

11/29
(日) 社会の課題に取り組むアイデアを考えよう!

アンドウ株式会社

株式会社山本合金製作所

株式会社西利

京都デザイン&テクノロジー専門学校

無料

京都とうふ並河商店

京都中小企業家同友会 下京A支部

無料

京都中小企業家同友会 下京B支部

無料

株式会社森本鋳金具製作所

京都エレベーター株式会社

無料

京都中小企業家同友会 下京C支部

特定非営利活動法人きょうとNPOセンター

※各掲載写真はイメージです。

京都写真事務所

京都市立美術工芸高等学校

プレママ・パパ教室特別講座

無料・予約要

妊娠中の疑問を解消

はじめてママ・パパのための出産・子育て準備講座

「産後の生活は?」「家族はどうサポートすればよい?」「ベビー用品はどう選べばよい?」そんなプレママ・パパさんの声にお応えして、妊娠中に知っておきたいことをギュッと詰め込んだ特別講座です。家族で「安心して楽しく子育てをする準備」を始めませんか?

日 時

11月12日(木)
13:30~15:30(受付13:15~)

場 所

区役所4階 第1・2会議室

対 象

区内在住の妊婦・配偶者(パートナー)

定 員

40名(約20組)(先着順)

申込み

下記二次元コードまたは電話にて

内 容

〈講話〉
赤ちゃんを迎える準備
〜ベビー用品と赤ちゃんの部屋づくり〜
赤ちゃんとの生活
産後の過ごし方
安心して楽しい子育てのために
〜家族の心構えとサポート〜

〈実演〉
お肌にやさしい沐浴・スキンケア
赤ちゃんの抱っこのコツ

講 師

産後ケア施設「baby.mam(ベビママ)」
代表・助産師 岩見香織氏

☎子どもはぐくみ室(☎371-7219)

食育
セミナー

65歳からの
栄養改善教室

簡単にタンパク質たっぷり健康長寿メニューです。

日 時

11月27日(金)
10:00~12:30(受付9:45~)

場 所

区役所2階 栄養指導室
(受付2階23番窓口)

内 容

調理実習、試食、講話

対 象

65歳以上の区民

講 師

管理栄養士

定 員

12名(先着順)

費 用

500円

持ち物

エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

申込み

10月20日(火)~11月19日(木)
(受付時間9:00~17:00)

☎健康長寿推進担当

電話または窓口(2階26番窓口)

(☎371-7292)

献 立

- ごはん
- 魚のちゃんちゃん焼き風
- ひじきの白和え
- 親子スープ煮
- お芋入りミルクぜんざい

視覚に障害のある方を対象に点字版・文字拡大版・テープ版・CD(デイジー)版も発行。【問合せ】広報担当(☎222-3094 FAX213-0286)