

マタニティウェア・ベビー服「リユース会」

無料
予約不要

南部まち美化事務所が回収している「可愛く・使える」ベビー服などをお譲りします。
当日は回収も行います。皆さまのご来場をお待ちしています！！

日 時 10月15日(木) 15:00～16:00

場 所 区役所 1 階 健診室(北側入口)
※ベビーカーはベビーカー置き場へ置いてください。

対 象 区内在住の妊娠中・子育て中の方とご家族

お譲りするもの マタニティウェア、ベビー服、子ども服
(新生児～120cmまで)、育児用品など



回収できるものなど、くわしくはこちら▶



お知らせ

下京区役所 ☎050-1725-4528

無 料 相 談

※いずれも区役所 1 階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日除く)
13:15～15:35(1人20分以内)

定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順

申込み ネットでの予約は、相談日の前週
木曜日の午前9時から日曜日まで可
電話・来所での予約は、相談週の月曜日
午前9時から可(休日除く)

問 地域力推進室まちづくり担当
(☎754-8769 平日9:00～
17:00) ネット予約はこちら→



行政書士による困りごと相談

日時 10月8日(木) 14:00～16:00

問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 9月28日(月) 13:30～15:00

問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保 健 福 祉

各種検診

健康長寿推進担当(☎371-7292)

●成人歯科相談(口腔機能相談)

日時 10月5日(月) 9:00～10:30

場所 区役所北側 1 階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上

費用 無料 申込み 不要

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

9月24日から9月30日は結核・呼吸器
感染症予防週間です。

結核は、過去の病気ではありません。
早期発見・早期治療が大切です。

自覚症状がなくても、1年に1回は胸部
X線検査を受けることが重要です。この機
会にぜひ胸部検診を受けましょう！

日時 10月5日(月)、19日(月)
9:00～10:30

場所 区役所北側 1 階 健診室

対象 市内在住40歳以上

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

申込み 電話または区役所 2 階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く)
9:00～11:00

場所 区役所 2 階26番窓口

対象 市内在住40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所 2 階26番窓口または
郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

●第17回 高齢者なんでも相談会を開催します！

日時 10月17日(土) 13:00～16:00
(受付12:30～15:30)

場所 区役所 4 階 会議室 定員 先着順

費用 無料 申込み 不要

問 下京・高齢者権利擁護支援ネットワーク事務局
(高齢サポート・修徳)(☎351-2153)

献血

献血にご協力
ください。



学区	開催日	時間	場所
光徳	9月24日 (木)	11:30～13:30	中央卸売市場 青果セリ場前
永松	10月7日 (水)	10:00～12:00 13:00～16:00	献血ルーム 四条
菊浜	10月13日 (火)	10:00～12:00	献血ルーム 京都駅前

問 地域支援担当(☎371-7214)

下京エコまちステーション

移動式拠点回収の実施

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な
場所で回収します。

実施日	時間	場所
10月17日(土)	9:00～11:00	仏光寺公園

問 南部まち美化事務所(☎681-0456)
下京エコまちステーション(☎366-0186)



梅小路公園 ☎352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

ウォーキング教室

日時 9月29日(火)、10月6日(火)
9:30～10:30

場所 野外ステージ 費用 1回100円

プレイパーク

日時 9月27日(日) 10:00～15:00

場所 野外ステージまたは河原遊び場

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

費用 無料

自然観察会

日時 10月17日(土) 13:30～15:00

場所 緑の館

費用 小学生以上200円(いのちの森入園料)

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日

10:00～12:00、13:00～16:00

※電話相談も可(☎561-1980)

場所 緑の館 2 階 費用 無料



下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566

〒600-8449 下京区新町通松原下る

※いずれも費用無料

おたのしみ会

日時 9月26日(土) 11:00～ ※申込み不要

内容 絵本の読み聞かせなど。

※下京図書館幼児コーナーにて開催。

あかちゃん絵本の会

日時 10月8日(木) 11:00～ ※申込み不要

内容 図書館職員とちいさなおうち保育園
の保育士による、赤ちゃん向け絵本の
読み聞かせなど。育児相談もできます。

※ボランティアルーム(下京図書館のとなり)にて開催

10月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー

内容 「ミステリーを楽しもう！」

いけばな体験 和(なごみ)講座

日時 10月31日(土) 13:30～

内容 (公財)池坊文化・芸術財団の講師に
よる体験講座 定員 30名(先着順)

申込み 10月1日(木)から来館、電話にて受付

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 10月5日(月) 10:00～10:40

場所 西大路小学校

下京こころのふれあい ネットワーク作品展

作品募集の
お知らせ



精神に障害のある方々の芸術作品を紹介し、社会参加の促進を図る
とともに、こころの健康について皆さまに関心を持っていただくため
に、今年も作品を募集し、11月に作品展を開催します。

応募期間 10月1日(木)～30日(金)

応募資格 ●区内在住で、精神保健福祉手帳を取得されている方または
精神科に通院されている方

●区内の精神科に通院または障害福祉サービス事業所を利用
されている方

作品例 絵画や写真などの創作物

応募方法 障害保健福祉課まで電話にて

※全ての作品を展示できない場合があります。

※作品は応募者が区役所へ持参、引き取りに
来ていただきます(難しい場合は要相談)。

問 障害保健福祉課(☎371-7217)



下京老人福祉センター

☎341-1730

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入乾町292

『ラダートレーニング』

マスをゆっくりまたいだり、足を上げ
てステップしたりして楽しくトレーニング
しましょう。

日時 10月2日(金)

①13:30～14:15、②14:25～15:10

場所 下京老人福祉センター 集会室

対象 市内在住60歳以上

定員 各30名(先着順) 費用 無料

持ち物 上靴、動きやすい服装、飲み物

申込み 9月25日(金) 9:30～電話または
来所にて



下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入
南側大黒町227 第2キョートビル5階

健幸教室

(第2・3・4週の月3回、3カ月限定)

日時 ①11月9日(月) 10:30～11:30

(初回)月曜日コース

②11月11日(水) 10:30～11:30

(初回)水曜日コース

③11月13日(金) 15:00～16:00

(初回)金曜日コース

※日程詳細はお申込み時にお伝えします。

場所 ①ひまわりの郷(中堂寺前田町26)

②下京総合福祉センター 2 階(乾町292)

③ブランシエール京都醒ヶ井(住吉町504)

内容 全9回 ストレッチ、筋トレ、栄養
講話、脳トレ、体力測定など

対象 区内在住65歳以上

※既往歴のある方は主治医に要確認

定員 10名(先着順) 費用 無料

持ち物 タオル、飲み物、マスク、お薬手帳
(初回のみ)

申込み 9月24日(木)～10月6日(火)まで
に氏名、年齢、学区、電話
番号を電話(平日9:00～
16:00)またはLINEにて

