

SHIMOGYO+GOOD

毎日+GOOD

KYOTO

下京区まちづくりサポート事業

しもぎょう プラス グッド

[SHIMOGYO+GOOD]

令和8年度採択団体活動進行中!

妊娠中の方から子育て中のご夫婦も!

産後ケア食体験交流会

miiko

出産後の体をいたわる京おばんざいを味わいながら、栄養士・助産師監修の資料をもとに、産前産後の心身の変化や産後ケアについて楽しく学びます。妊娠中の方はもちろん、子育て中の方やお子さま連れの方、ご夫婦でのご参加也大歓迎です。

日時

①10月10日(土) ②10月17日(土)

いずれも11:00~12:00

場所

①オトナリラボ (万寿寺通富小路東入堅田町592-8) ▲申込みフォーム

②KRP地区 たまり場(中堂寺南町134 KISTIC 2階)

費用

1人1,000円

申込み・問

二次元コードにて

～虫・植物・土がつながる、生きものの世界～

梅小路公園で虫たちのおうちをつくろう!

一般社団法人 DESIGN KYOTO

梅小路公園で虫たちの役割や生物多様性について学びます。落ち葉や木の枝、竹、葎などの自然素材を使って「インセクトハウス」を制作し、生きものが暮らせる環境づくりを体験するワークショップです。

日時

10月3日(土) 10:00~16:00

場所

梅小路公園 グリーンフェア DESIGN KYOTO ブース

費用

1人500円

申込み

不要

イベント詳細

問

同団体 (E-mail:info@designweek-kyoto.com)

SHIMOGYO+GOOD

毎日+GOOD

KYOTO

毎日+GOOD

KYOTO

下京区共同募金委員会からのお知らせ

10月1日(木)スタート!

赤い羽根共同募金にご協力を
お願いします。

期間

10月1日(木) ▶ 3月31日(水)

あひ 愛ちゃん と 希望くん

あひ 愛ちゃん と 希望くん

あひ 愛ちゃん と 希望くん

八周年

ありがとう。これからも一緒に。

皆さまからの募金は、誰もが住み慣れたまちで幸せに安心して暮らすことができるよう、地域の福祉活動に役立てられます。
温かいご支援を心よりお待ちしております。

問

下京区共同募金委員会事務局・
地域力推進室まちづくり担当 (☎371-7170)

西大路献血会に厚生労働大臣感謝状贈呈

西大路献血会に、令和8年度献血運動推進協力団体などにおける厚生労働大臣感謝状が贈呈されました。
この感謝状は、病气やけがで輸血を必要としている患者さんへの血液の安定供給のために、通算10年以上にわたり献血思想普及のための広報活動などを積極的に行い、多大な功績が認められる団体または個人に贈呈されます。
西大路献血会では、学区内の医療機関へ献血の協力を要請するなど、精力的に活動を続けてきました。

問

地域支援担当 (☎371-7214)

西大路献血会

感謝状

西大路献血会 殿
貴会が献血の推進に積極的な協力され多大の貢献をされました。
よってここに第六十回献血運動推進全国大会を挙げるに当りその努力に対し感謝の意を表します。
令和八年七月十日
厚生労働大臣 上野 貴之

～生活福祉資金貸付～
相談窓口が変更になりました

生活福祉資金貸付の相談窓口が、京都市社会福祉協議会生活支援センター(ひと・まち交流館京都)に変更になりました。
今後は、区社会福祉協議会では受付業務を行いませんので、ご注意ください。

生活福祉資金貸付事業

所得が少ない世帯、障害者世帯、高齢者世帯などが貸付の対象です。
安定した生活が送れることを目的に、資金の貸付と必要な相談支援を行います。
貸付には条件がありますので、詳細はホームページをご覧ください。
電話番号 354-8730
※電話で対象条件を確認の上で面談予約を行います。
受付時間 9時~16時(土・日・祝日・年末年始を除く)

詳細はこちら▶

青少年の清掃活動ボランティア募集!

ボランティアが初めての方でも気軽に参加できる活動です。ゲーム要素を取り入れた企画を用いて、グループで協力しながら楽しく活動しています。街をきれいにするだけでなく、同世代と関わることができるのも魅力の一つです。ボランティアのハードルが高いと感じている人にもオススメの活動です。

日時

毎月第3土曜日 10:15~12:30

対象

市内在住または通勤・通学の13歳~30歳

定員

40名程度

申込み

電話、メール、HPまたは来館にて

その他のボランティアはこちら▶

問

下京青少年活動センター (☎353-7750)

高血圧予防教室(全2回)

「コツを知って今日から始める高血圧予防」

日時

①10月13日(火) ②11月10日(火) 13:30~15:30

場所

区役所4階会議室

内容

①「高血圧とお口の関係~歯みがきのコツとマッサージ~」
「高血圧は改善できる! (自宅のできる運動と食事のポイント)」
②「家庭血圧計の正しい測り方」
「高血圧を知って防ごう~健康寿命を延ばすために~」

対象

18歳以上の下京区民かつ医師からの運動制限の無い方
※原則2回とも参加できる方優先

定員

30名(先着順)

費用

無料

申込み

9月24日(木) 9:00~10月2日(金) 17:00
申込みフォーム、電話または窓口(2階26番)にて受付

問

健康長寿推進担当 (☎371-7292)

全2回参加された方へ
啓発グッズプレゼント

詳細はこちら▶

「秋空に
無事故を誓う」
京のまち

9月21日(月)祝~30日(水)
秋の全国交通安全運動

9月30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です

問

下京警察署 (☎352-0110)

推計人口

84,627人 (男性:38,750人 女性:45,877人)

世帯数

51,933世帯 (令和8年8月1日現在)