

下京青少年活動センターの活動に参加しませんか？

しもせいサークル

高校生年代が卓球やボードゲームをしたり、おしゃべりしたりしながら同世代と交流できる平日、昼間の居場所プログラムです。

日 時 毎月第2火曜日 13:30～15:30

対 象 京都市内に在住、通学先のある高校生年代(15歳～18歳)
※通信制高校への進学を考える中3生も参加可

定 員 15名程度(先着順)

費 用 無料(プログラム内容によっては有料)

問 電話、メール、HP、または来館にて



当センターでは、青少年の皆さんが抱えるさまざまな相談に応じています。



▲HP



▲申込み



お知らせ

下京区役所 ☎050-1725-4528

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日除く) 13:15～15:35(1人20分以内)
定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可
電話・来所での予約は、相談週の月曜日午前9時から可(休日除く)
問 地域力推進室まちづくり担当 (☎754-8769 平日9:00～17:00) ネット予約はこちら→ 

行政書士による困りごと相談

日時 8月13日(木) 14:00～16:00
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 7月27日(月) 13:30～15:00
問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保健福祉

各種検診

健康長寿推進担当(☎371-7292)

●**成人歯科相談(口腔機能相談)**
日時 8月3日(月) 9:00～10:30
場所 区役所北側1階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上の方
費用 無料
申込み 不要
●**胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)**
日時 8月3日(月)、17日(月) 9:00～10:30
場所 区役所北側1階 健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
申込み 電話または区役所2階26番窓口にて
●**大腸がん検診(便潜血検査)**
日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く) 9:00～11:00
場所 区役所2階26番窓口
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

 **梅小路公園 ☎352-2500**
〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

プレイパーク

日時 7月26日(日) 10:00～15:00
場所 緑の館1階 イベント室
対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
費用 無料

自然観察会

日時 8月15日(土) 13:30～15:00
場所 緑の館

費用 小学生以上200円(いのちの森入園料)

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
※電話相談も可(☎561-1980)
場所 緑の館2階
費用 無料

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566
〒600-8449 下京区新町通松原下

※いずれも費用無料

おたのしみ会

日時 8月1日(土) 13:30～
内容 手づくり絵本ワークショップ
※下京図書館にて開催。詳細は図書館まで。

8月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー
内容 「生誕130年 宮沢賢治の世界」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196
日時 8月3日(月) 10:00～10:40
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

☎341-1730
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入乾町292

『成年後見講座』

成年後見制度とは？どこに聞けばいいの？わかりやすくお伝えします。
日時 7月30日(木) 10:00～11:30

令和8年度チャンピオン大会 (女子バレーボール) 下京区予選開催！

優勝 七条第三チーム



準優勝 淳風チーム



第3位 西大路チーム



5月17日(日)
下京中学校でチャンピオン大会(女子バレーボール)下京区予選を開催！

第3位 七条チーム



場所 下京老人福祉センター 和室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 20名(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、水分補給の飲み物

申込み 7月16日(木) 9:30～電話または来所にて

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入南側大黒町227 第2キョートビル5階

太鼓教室

日時 8月10日(月)・24日(月)の2日間 14:45～15:45

場所 株式会社太鼓センター京都本社4階(大宮松原上る)

内容 太鼓演奏、ストレッチなど

対象 区内在住65歳以上の方

※既往歴のある方は主治医に要確認

定員 8名(多数抽選)

費用 無料

持ち物 上靴、タオル、飲み物、マスク、お薬手帳(初回のみ)

申込み 8月3日(月)までに氏名、住所、年齢、学区、電話番号を電話(平日9:00～16:00)またはLINEにて

※抽選の結果は8月7日(金)までに連絡します。

