

みんなでつくるまちの未来

下京区まちづくり運営方針

今後5年間のまちづくりの方向性を定めた「下京区まちづくり運営方針」を策定しました。

1. 地域コミュニティが元気なまち

区役所が人や活動をつなぐ結節点となり、住民同士のつながりや地域活動への参加を促進します。

2. 誰もがいきいきとくらせるまち

すべての人が「居場所」と「出番」を持てるよう、支え合いのまちづくりを目指します。

3. 自然環境を大切にす美しいまち

環境と調和した活動を推進し、門掃きをはじめとする京の生活習慣を大切にします。

4. 誰もが安心安全にくらせるまち

地域住民だけでなく、団体・事業者も巻き込み、地域防災力の強化を推進します。

5. 文化・芸術・産業を活かしたまち

「京都学藝衆構想」の実現に向け、文化・芸術・産業が融合する取組を推進します。



▲詳細はこちら

問 地域力推進室 まちづくり企画担当(☎371-7164)

健康川柳(五・七・五)を大募集！

応募作品から10月実施予定の「下京・みなみ健康まつり」で「すこやか大賞」としての表彰と記念品を贈呈します！奮ってご応募ください。

テーマ「ずっと元気」をかなえたい。今日から始める健康づくり

募集期間 8月24日(月)まで

対象 下京区、南区に在住
または通勤、通学、通院などをされている方

応募方法 区役所や医療機関などに配架している「健康川柳応募用紙」に記載の上、用紙を受け取られた施設にお渡しください。(二次元コードからも応募可能です)
※受賞者には健康まつり実行委員会からご連絡いたします。

主催 下京・みなみ健康まつり実行委員会

問 健康長寿推進課 地域支援担当(☎371-7214)



離乳食講習会のお知らせ 8月～11月



はじめての離乳食講習会

日時 9月16日(水)、10月21日(水)
10:30～11:30(受付10:15～)

場所 区役所 2階 栄養指導室
(2足制。ベビーカーでの入室不可。ベビーカー置き場あり。)

費用 無料

内容 4～8カ月児の離乳食の講話、試食(保護者のみ)など

申込み 開催前日の正午までに、右記二次元コードにて(先着順)

問 子どもはぐくみ室 子育て相談担当(☎371-7219)

3回食からの離乳食講習会

日時 8月19日(水)、11月18日(水)
10:30～11:30(受付10:15～)

場所 区役所 2階 多目的ホール
(ベビーカーでの入室可。)

費用 無料

内容 9カ月～1歳半の離乳食の講話、試食(保護者のみ)など

申込み 開催前日の正午までに、右記二次元コードにて(先着順)



9月は食生活改善普及運動月間！

きょう しょう

京・食クッキング

「NEW(乳)和食で減塩クッキング」

乳製品や豆乳を活用し、おいしく無理なく続ける減塩生活、今日から始めてみませんか。

日時 9月11日(金) 10:00～12:30(受付9:45～)

場所 区役所 2階 多目的ホール (受付2階23番窓口)

内容 調理実習、試食、講話

対象 18歳以上の区民

講師 管理栄養士

定員 16名(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

申込み 7月21日(火)～9月4日(金)
(受付時間9:00～17:00)

問 健康長寿推進課(☎371-7292)
電話または窓口(2階26番窓口)
または、右記二次元コードにて



献立 ・ごはん
・豆腐とひき肉のまろやか味噌煮込み
・キャベツの粒マスタード和え
・秋野菜の蒸しサラダ～豆乳ソース～



夏休みの準備、できていますか？ 下京図書館

読みたい本・自由研究のヒント、におまかせ！

京都市の図書館には、「子どもの本コンシェルジュ」という司書が、現在18名在籍しています。下京図書館では小島さん(写真)が活動しています。

小島さんにインタビュー「子どもの読書体験を支えて、心の成長を応援したい」

子どもたちと本を結びつける力を養いたいと考え、2年間の養成講座を受講し、コンシェルジュになりました。

講座の中で、読書などの幼児教育の重要性を明らかにした経済学者ジェームズ・J・ヘックマンによる研究や元図書館長の実体験として、読み聞かせを続けた一人の子どもの成長のエピソードがとても心に残りました。

想像力が豊かな子ども時代の読書は、大人とは大きく異なり、主人公になりきって困難を乗り越えたり喜んだり、ひたひたに読書をする中で生きる力が育まれます。読み聞かせや本の紹介などを通して、子どもの心の成長を応援していきたいです。

問 下京図書館(☎351-8196)

コンシェルジュ・バッジ



本についてのご相談は、カウンターにいる職員にお気軽に声をかけてください。



▲小島さん

一千年を守る 未来を創る 下京警察署からのお知らせ

自転車の盗難が増えています！

下京区では昨年185台の自転車が盗まれています。そのうち、集合住宅・マンションからの盗難が約40%を占めています。人ごととは思わず、盗難防止対策を行いましょう。

！ 自転車を守るためのポイント

①必ず鍵をかける
できれば鍵は2つかけましょう。

②防犯登録をする
返還の手がかりになります。

問 下京警察署(☎352-0110)





推計人口 84,124人 (男性:38,552人 女性:45,572人)



世帯数 52,171世帯 (令和8年6月1日現在)