



日常生活自立支援事業

生活支援員養成研修 受講者募集

高齢者や知的・精神障害がある方の金銭管理や福祉サービス利用時のサポートなどをする「生活支援員」の養成研修を開催します。登録するためには、講座を全て受講することが条件です。

日時 6月9日(火)

- 研修1: ビデオ視聴会(オンライン視聴可) 9:30~12:20
●研修2: 講義、グループ別懇談会 13:20~16:15

場所 ひと・まち交流館京都 2階大会議室

資格要件 ①おおむね20歳から満75歳未満の方
②社会福祉に興味のある方
③月1回~週1回程度の活動可能な方(1回の活動時間は30分~1時間半程度。日時は利用者との調整によります。)

申込み・問 京都市社会福祉協議会(☎354-8734)または右記二次元コードにて



お知らせ

下京区役所 ☎050-1725-4528

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日除く) 13:15~15:35(1人20分以内)
定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可
電話・来所での予約は、相談週の月曜日午前9時から可(休日除く)
問 地域力推進室まちづくり担当 (☎754-8769 平日9:00~17:00) ネット予約はこちら

行政書士による困りごと相談

日時 6月11日(木) 14:00~16:00
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 5月25日(月) 13:30~15:00
問 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)

保健福祉

各種検診

健康長寿推進担当(☎371-7292)

●成人歯科相談(口腔機能相談)

日時 6月1日(月) 9:00~10:30
場所 区役所北側1階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上の方
費用 無料

申込み 不要

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

日時 6月1日(月)、15日(月) 9:00~10:30
場所 区役所北側1階 健診室

対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています)

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く) 9:00~11:00

場所 区役所2階26番窓口

対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

献血

献血にご協力ください



Table with columns: 学区, 開催日, 時間, 場所. Lists blood donation events across various wards like 格致, 七条, 七条第三, etc.

下京エコまちステーション

移動式拠点回収の実施

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します。

Table with columns: 実施日, 時間, 場所. Shows collection events on 5月23日 at 元淳風小学校.

問 南部まち美化事務所(☎681-0456) 下京エコまちステーション(☎366-0186)

一千年を守る 未来を創る 下京警察署からのお知らせ



悪質商法による被害を防ぎましょう

トラブルにあわないために

- ※突然訪問してきた購入業者は家に入れない!
※購入業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しない!
※購入業者から勧誘を受けて訪問を承諾する場合は、一人で対応しない、絶対に目を離さない!

相談窓口

- 警察の相談窓口 悪質商法110番(☎451-9449)
●京都府および京都市の相談窓口 京都府消費生活安全センター(☎671-0004) 京都市消費生活総合センター(☎366-1319) 消費者ホットライン(☎188)

◎クーリング・オフについて

申込みや契約をした後でも、一定の条件を満たせば、消費者が契約をやめることができる制度です。契約をやめる時に特別な理由や何らかの費用を負担する必要はありません。

問 下京警察署(☎352-0110)

不審な電話や、訪問があればすぐ110番!

クーリング・オフについて 詳細はこちら



梅小路公園 ☎352-2500 〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

ウォーキング教室

日時 5月26日(火)、6月11日(木) 9:30~10:30
場所 野外ステージ 費用 1回100円

プレイパーク

日時 6月13日(土) 10:00~13:00
場所 野外ステージ
対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
費用 無料

自然観察会

日時 6月20日(土) 13:30~15:00
場所 緑の館
費用 小学生以上200円(いのちの森入園料)

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
※電話相談も可(☎561-1980)
場所 緑の館2階 費用 無料

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566 〒600-8449 下京区新町通松原下

※いずれも費用無料

お楽しみ会

日時 5月23日(土) 11:00~
内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど。
※下京図書館幼児コーナーにて開催

あかちゃん絵本の会

日時 6月11日(木) 11:00~
内容 図書館職員とちいさなおうち保育園保育士さんによる、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど。育児相談もできます。
※ボランティアルーム(下京図書館のとなり)にて開催

6月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー
内容 「キックオフ! サッカーの世界へようこそ。」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 6月1日(月) 10:00~10:40
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

☎341-1730 〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

卓球バレー

椅子に座ってピンポン玉を打ち合うゲームです。
日時 5月25日(月) 13:30~15:00
場所 下京老人福祉センター 集会室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 30名(当日先着順) 費用 無料
持ち物 上靴、水分補給の飲み物

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901 〒600-8223 下京区七条通西洞院西入 南側大黒町227 第2キョートビル5階

太鼓教室2日間コース

太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、ストレス解消にも効果があるといわれています。
日時 6月8日(月)、22日(月) 14:45~15:45
内容 太鼓演奏、ストレッチなど
対象 区内在住65歳以上の方
※既往歴のある方は主治医に要確認
定員 8名(応募多数の場合は抽選)
費用 無料
持ち物 上靴、タオル、飲み物、マスク、お菓子手帳
申込み 6月1日(月)までに氏名、年齢、住所、学区、電話番号を電話(平日9:00~16:00)またはLINEにて



総合案内センター



00(年中無休) みなここ -3755 ごようはここ -5855

いかに ご注意ください。

ホームページ)

ちコール