



下京青少年活動センターでは さまざまな用途の貸室を提供しています

ダンスや演劇などに“ちょうど良い”鏡のある部屋、楽器演奏のできる部屋(写真)、そして会議室など、人数や目的に合わせて、さまざまな貸室が使えます。どなたでもご利用できます!



日時 平日・土曜(10:00~21:00)、日曜・祝日(10:00~18:00) 年末年始・水曜を除く

場所 下京青少年活動センター(川端町13)

定員 お問い合わせください。

費用 市内在住または通勤・通学の13歳~30歳の方と、それ以外の方で費用が異なります。詳細はお問い合わせください。

申込み 電話または来館にて(先着順)

問 下京青少年活動センター(☎353-7750)

質量計(はかり)の定期検査を受けましょう!

取引・証明に使用される質量計(はかり)は、2年に1回、定期検査を受けなければなりません。

以下の日程で、指定定期検査機関がひょう量500kg以下の質量計の検査を行いますので、受検していただくようお願いいたします。



日時	場所
4月16日(木) 10:00~14:30	梅小路小学校
4月17日(金) 10:00~14:30	元六条院小学校
4月20日(月) 10:00~14:30	下京中学校成徳学舎
4月21日(火) 10:00~14:00	七条第三小学校
4月22日(水) 10:00~14:00	七条小学校
4月23日(木) 10:00~14:30	洛央小学校
4月24日(金) 10:00~14:00	元淳風小学校
4月27日(月) 10:00~12:30	中央卸売市場第一市場花屋町駐車場 3階

※家庭用のヘルスメーター、キッチンスケールなどは対象外です。

問 京都府計量協会(☎415-3166)



お知らせ

下京区役所 ☎050-1725-4528

無料相談

※いずれも区役所 1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日除く) 13:15~15:35(1人20分以内)

定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順

申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可

電話・来所での予約は、相談週の月曜日午前9時から可(休日除く)

問 地域力推進室まちづくり担当(☎754-8769 平日9:00~17:00) ネット予約はこちら→

行政書士による困りごと相談

日時 5月14日(木) 14:00~16:00

問 京都府行政書士会(☎692-2500)

司法書士による登記・法律相談(予約制)

日時 5月1日(金) 13:15~15:45

定員 5名(先着順)

申込み 予約は、京都司法書士会HPまたは電話にて相談日の30日前から2日前まで可

問 京都司法書士会(☎255-2566 日・祝休) 詳細はこちら→

行政相談委員による行政相談

日時 4月27日(月) 13:30~15:00

問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保健福祉

各種検診

健康長寿推進担当(☎371-7292)

●成人歯科相談(口腔機能相談)

日時 5月11日(月) 9:00~10:30

場所 区役所北側1階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上の方

費用 無料 **申込み** 不要

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

日時 5月18日(月) 9:00~10:30

場所 区役所北側1階 健診室

対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています)

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日除く) 9:00~11:00

場所 区役所2階26番窓口 **対象** 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

献血

献血にご協力をお願いします。

学区	開催日	時間	場所
梅逕	5月7日(木)	10:00~12:00	献血ルーム 京都駅前
開智	5月8日(金)	10:00~11:30 13:00~17:00	献血ルーム 四条
崇仁	5月15日(金)	14:00~16:00	献血ルーム 京都駅前

下京エコまちステーション

移動式拠点回収の実施

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します。

実施日	時間	場所
4月25日(土)	9:00~11:00	有隣公園

問 南部まち美化事務所(☎681-0456)

下京エコまちステーション(☎366-0186)

梅小路公園 ☎352-2500
〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

ウォーキング教室

日時 4月28日(火)、5月14日(木) 9:30~10:30

場所 野外ステージ

費用 1回100円

プレイパーク

日時 4月26日(日) 10:00~15:00

場所 河原遊び場

費用 無料

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

自然観察会

日時 5月16日(土) 13:30~15:00

場所 緑の館

費用 小学生以上200円(いのちの森入園料)

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日

10:00~12:00、13:00~16:00

※電話相談も可(☎561-1980)

場所 緑の館2階

費用 無料

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566

〒600-8449 下京区新町通松原下る

※いずれも費用無料

お楽しみ会(子ども読書の日記念事業)

日時 4月25日(土) 11:00~

内容 Kbook文庫さんによる英語絵本の読み聞かせなど。

※下京図書館幼児コーナーにて開催

あかちゃん絵本の会

日時 5月14日(木) 11:00~

内容 赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、育児相談など。

※ボランティアルーム(下京図書館のとなり)にて開催

5月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー

内容 「ほぐそう!こことからだ」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 5月11日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

☎341-1730

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

『アコーディオンと歌おう!』

アコーディオン演奏に合わせて楽しく歌いましょう。

日時 4月25日(土) 10:00~11:00

場所 下京老人福祉センター 和室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 40名(先着順) **費用** 無料

持ち物 水分補給の飲み物

申込み 4月20日(月) 9:30~電話または来所にて

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入

南側大黒町227 第2キョートビル5階

地域のフレイル予防、出張講座で支援します!

「最近、歩くのが遅くなった」「食が細くなったかも…」それはフレイル(心身の衰え)のサインかもしれません。

フレイルの予防に効果的な運動の出張講座を実施します。5名以上のグループで会場(集会室等や公園)があれば講師を派遣。数回の受講後には、参加者だけで講座を継続できるように支援します。お気軽にご相談ください!

内容 自宅でできる簡身体操、口腔体操、栄養講話などを紹介。

対象 区内在住 65歳以上の方

費用 無料

申込み 氏名、年齢、学区、

電話番号、依頼内容を

電話(平日9:00~16:00)

またはLINEにて



総合案内センター



00(年中無休)

みなここ

-3755

ごようここ

-5855

詳しいに

ご注意ください。

ホームページ)

ちコール

