



— 千年を守る 未来を創る — 下京警察署からのお知らせ



令和8年 春の全国交通安全運動の実施について

運動スローガン

「京の春 止まってゆずって 笑顔咲く」

実施期間 令和8年4月6日(月)~15日(水)

交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(金)

運動重点

- 通学路・生活道路における子どもをはじめとする歩行者の安全確保
○「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問 下京警察署 (☎352-0110)

自転車のルールを守って安心安全なまち

令和7年中、区内で自転車が関係する交通事故(人の死傷があった事故に限る。)は33件発生しており、その多くは朝夕の通勤・通学時間帯に交差点またはその付近で発生しています。...

また、最新のヘルメット着用率調査の結果では、京都府内の着用率は14.1%と全国平均(21.2%)を下回っています。

誰もが加害者にも被害者にもならないように、特に朝夕の通勤・通学時間帯の運転には留意していただくとともに、万が一に備えて自転車乗車中はヘルメットを着用しましょう。

NEWS

4月1日から、自転車の一定の交通違反に青切符(交通反則通告制度)が導入されます。

詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。



ひんげっちゃん



命のバトンをつなげよう。

献血にご協力をお願いします。

Table with columns: 学区, 開催日, 時間, 場所. Row: 豊園, 4月15日(水), 13:30~15:30, 献血ルーム 四条

上記以外の日も、献血ルーム、献血バスで献血いただけます。



詳細はこちら▶

問 地域支援担当 (☎371-7214)



お知らせ

下京区役所 ☎050-1725-4528

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日除く) 13:15~15:35(1人20分以内)
定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可...



行政書士による困りごと相談

日時 4月9日(木) 14:00~16:00
問 京都府行政書士会 (☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 3月23日(月) 13:30~15:00
問 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)

保健福祉

各種検診

健康長寿推進担当 (☎371-7292)

●成人歯科相談(口腔機能相談)

日時 4月6日(月) 9:00~10:30
場所 区役所北側1階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上の方
費用 無料 申込み 不要

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

日時 4月6日(月)、20日(月) 9:00~10:30
場所 区役所北側1階 健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています)
費用 無料 (喀痰検査が必要な方は1,000円)
申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日除く) 9:00~11:00
場所 区役所2階26番窓口
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

梅小路公園 ☎352-2500 〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

ウォーキング教室

日時 3月24日(火)、4月9日(木) 9:30~10:30
場所 野外ステージ
費用 1回100円

プレイパーク

日時 3月29日(日) 10:00~15:00、4月11日(土) 10:00~13:00
場所 野外ステージ
対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
費用 無料

自然観察会

日時 4月18日(土) 13:30~15:00
場所 緑の館
費用 小学生以上200円 (いのちの森入園料)

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
※電話相談も可(☎561-1980)
場所 緑の館2階 費用 無料

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566 〒600-8449 下京区新町通松原下

※いずれも費用無料

お楽しみ会

日時 3月21日(土) 11:00~
内容 絵本の読み聞かせなど
※下京図書館幼児コーナーにて開催

あかちゃん絵本の会

日時 4月9日(木) 11:00~
内容 赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、育児相談など
※ボランティアルーム(下京図書館のとなり)にて開催

4月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー
内容 「音楽を読もう!~京都市交響楽団70周年~」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 4月6日(月) 10:00~10:40
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

☎341-1730 〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

『素敵にダンス☆』

素敵な曲で楽しく!心も体も踊りましょう!
日時 3月31日(火) 13:30~15:00
場所 下京老人福祉センター 集会室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 30名 費用 無料
持ち物 上履き、タオル、水分補給の飲み物
申込み 3月24日(火)~電話または来所(平日9:30~17:00)にて

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901 〒600-8223 下京区七条通西洞院西入 南側大黒町227 第2キョートビル5階

健幸教室(月3回、3カ月限定)

日時 5月8日(金)~7月24日(金) 15:00~16:00
※第2、3、4金曜日
場所 プランシエール京都醒ヶ井(住吉町504)
内容 全9回 ストレッチ、筋トレ、栄養講話、脳トレ、体力測定等
対象 区内在住65歳以上の方※既往歴のある方は主治医に要確認
定員 10名(先着順) 費用 無料
持ち物 タオル、飲み物、マスク、お薬手帳(初回のみ)
申込み 3月30日(月)~4月15日(水)に氏名、年齢、学区、電話番号をLINEまたは電話(平日9:00~16:00)にて



総合案内センター



00(年中無休) みなここ -3755 ごようはここ -5855

いかに 注意ください。

ホームページ)

ちコール