



令和8年度 離乳食講習会

参加費
無料

赤ちゃんの月齢に合わせた2つの離乳食講習会を実施しています。
お気軽にご参加ください♪

はじめての離乳食講習会

- 内容：離乳初期から中期（5～8か月）頃の進め方
 - ・講話
 - ・実物離乳食の展示
 - ・作り方のデモンストレーション
 - ・試食(保護者のみ)
 - ・個別相談

○日程：4月21日(火)、6月17日(水)、7月15日(水)、9月16日(水)、10月21日(水)、12月16日(水)、1月20日(水)、3月17日(水)

○時間：10:30～11:30(受付 10:15～)

○場所：下京区役所2階 栄養指導室
※会場内は2足制(スリッパあります)
※ベビーカーでの入室不可

○申込み：開催前日の正午までに、以下の申込みフォームから



はじめての離乳食講習会



3回食からの離乳食講習会

- 内容：離乳後期から完了期（9か月～1歳半）頃の進め方
 - ・講話
 - ・食材の展示
 - ・試食(保護者のみ)
 - ・個別相談

○日程：5月20日(水)、8月19日(水)、11月18日(水)、2月17日(水)

○時間：10:30～11:30(受付 10:15～)

○場所：下京区役所2階 多目的ホール
※ベビーカーでの入室可

○申込み：開催前日の正午までに、以下の申込みフォームから



3回食からの離乳食講習会



他区の離乳食講習会やオンライン離乳食講習会にご参加いただくこともできます。
詳細は、京都市情報館の「離乳食講習会」のページでご確認ください。



お問合せ

下京区役所子どもはぐくみ室子育て相談担当（2階28番窓口）

☎371-7219