



下京区まちづくりサポート事業

親子で美味しく楽しく防災を
学ぶ「減災カフェ」

醒泉まちづくり委員会

マンション住民と地域をつなぐ取り組みとして、11月1日に「減災カフェ」を開催しました。

まず、電気やガスを使わない段ボール窯で、ピザを焼き、試食。災害時でも美味しい食べられる調理法を学びました。

その後、子どもたちは「毛布で担架づくり」で体を動かし、保護者は「非常食(菓子缶)の試食」とワークショップで防災について語り合いました。

このような取り組みを通して顔見知りになり、いざという時にも助け合えるまちになればと思います。

まちなかの梅小路公園で学ぶ・感じる、
自然のかたち

(一社)DESIGN KYOTO(デザイン キヨウト)

都市の中にはながら多様な生き物が息づく梅小路公園で「まちなか自然ラボ」事業を展開しています。

10月のグリーンフェアと11月の循環フェスでは、琵琶湖のヨシやマコモの端材を活用したオーナメントづくりを実施し、自然素材と循環の大切さを伝えました。31人が参加し、自然を身近に感じる機会になりました。

今年は落ち葉をテーマに、微生物による分解や土壤づくりを学ぶ親子向けワークショップを予定しています。

問 同法人(info@designweek-kyoto.com)

未来のアーティストと子どもと
地域でつくる楽しい食卓づくり

崇仁まちづくり推進委員会

土を耕し、野菜を作り、人と人の関係を耕し、ひいては崇仁の新しいまちづくりの力となる“人を耕す”というコンセプトのもと今年度の活動を計画しました。

京都市立芸術大学と連携し、6月には子どもたちと陶器皿、9月には漆のスプーンを製作。12月には、同大学学長製作の大型可動プランターで育てた野菜を使って美味しいカレー作り。子どもたちと地域の皆さんとの交流が広がる貴重な体験になりました。



謎とき!下京 12月15日号の正解

正解は ②の貴船神社でした。
当選の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

お知らせ

下京区役所 ☎050-1725-4528

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 每週水曜日(閉庁日除く)
13:15~15:35(1人20分以内)定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可

電話・来所での予約は、相談週の月曜日午前9時から可(休日除く)

問 地域力推進室まちづくり担当 ☎754-8769 平日9:00~17:00 ネット予約はこちら→

行政書士による困りごと相談

日時 3月12日(木) 14:00~16:00

問 京都府行政書士会(☎692-2500)

司法書士による登記・法律相談(予約制)

日時 3月6日(金) 13:15~15:45

定員 5名(先着順)

申込み 予約は、京都司法書士会HPまたは電話にて相談日の30日前から2日前まで可

問 京都司法書士会(☎255-2566 日・祝休)
詳細はこちら→

行政相談委員による行政相談

日時 3月23日(月) 13:30~15:00

問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保健福祉

各種検診

健康長寿推進担当(☎371-7292)

●成人歯科相談(口腔機能相談)

日時 3月2日(月) 9:00~10:30

場所 区役所北側1階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上の方

費用 無料 申込み 不要

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

日時 3月2日(月)、16日(月) 9:00~10:30

場所 区役所北側1階 健診室

対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています)

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日除く)

9:00~11:00

場所 区役所2階26番窓口 対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可

献血

献血にご協力よろしくね
ください。

学区	開催日	時間	場所
尚徳 成徳	3月17日 (火)	10:00~11:45 13:00~16:00	アイフル 株式会社 (烏丸通五条上る)

問 地域支援担当(☎371-7214)

区地域保健推進協議会委員を募集

内容 地域の保健事業の推進に向けて意見等を伺う地域保健推進協議会市民公募委員を募集します。

任期 令和8年4月1日(水)から2年間

応募期限 2月27日(金)(必着)

申込み 応募資格・方法など

詳細はこちら→

問 地域支援担当(☎371-7214)

梅小路公園 ☎352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

ウォーキング教室

日時 3月3日(火) 9:30~10:30

場所 野外ステージ 費用 100円

プレイパーク

日時 2月22日(日) 10:00~15:00、
3月14日(土) 10:00~13:00

場所 野外ステージ 費用 無料

対象 小学生以下の子ども(幼児は保護者同伴)

自然観察会

日時 2月21日(土) 13:30~15:00

場所 緑の館

費用 小学生以上200円(いのちの森入園料)

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00~12:00、
13:00~16:00

※電話相談も可(☎561-1980)

場所 緑の館2階

費用 無料

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566

〒600-8449 下京区新町通松原下る

※いずれも費用無料

お楽しみ会

日時 2月28日(土) 11:00~

内容 絵本の読み聞かせなど

※下京図書館幼児コーナーにて開催

あかちゃん絵本の会

日時 3月12日(木) 11:00~

内容 図書館職員と“つどいの広場わくわく”職員による、赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど。育児相談もできます。

※ボランティアルーム(下京図書館のとなり)にて開催

3月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー

内容 「ご利益さんぽ」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 3月2日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

☎341-1730

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

『盆踊りのつどい』

日時 3月2日(月) 13:30~14:30

場所 下京老人福祉センター 集会室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 30名

費用 無料

持ち物 上履き、タオル、水分補給の飲み物

申込み 2月24日(火)~電話または来所(平日9:30~17:00)にて

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入

南側大黒町第2キヨートビル5階

病院受診をスムーズにするための
心構えについて

周囲に気を遣うあまり主治医に自身の情報を伝えられないという方もおられると思います。事前に準備することについてお話しします。

日時 3月10日(火) 13:30~

場所 区役所4階 第1会議室

対象 区内在住65歳以上の方

講師 看護師

定員 15名(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込み 2月27日(金)までに氏名、年齢、学区、電話番号をLINEまたは電話(平日9:00~16:00)にて

総合案内

センター



0(年中無休)

みなこ

-3755

ごようはこ

-5855

いに

注意ください。

ホームページ

から

コール

