



計量・表示を検査する 計量教室参加者募集！



京都府計量検定所では、「計量教室(試買検査)」の参加者を募集。普段購入されている食品内容量が正確に計量・表示されているかどうかを確認します。ぜひご参加ください。

日 時 2月10日(火) 13:30～15:30

場 所 区役所 4 階 第 1・2 会議室

内 容 区内の店舗で g (グラム) 表記された食品を当日に購入し持参してください。商品を3,000円以上購入された場合に、1 世帯あたり3,000円まで京都府計量検定所が負担。検査後の商品はお持ち帰りください。

対 象 区内在住の方

定 員 10名(先着順)

申込み 1月20日(火) 8:00～2月2日(月)
①住所②氏名③電話番号④メールアドレスを記載してHPよりお申し込みください。
※保育ルームもあります。

問 京都府計量検定所(☎441-8335)



市・府民税の申告は郵送で、ご相談はお電話で

可能な限り郵送での提出をお願いします。

【郵送先】〒604-8175 中京区室町通御池南入円福寺町337
ビル^{ビル}^{ビル} 4 階 京都市市税事務所市民税第四担当

区役所での申告受付 2月16日(月)～3月16日(月)
9:00～17:00 ※土日祝を除く

問 市税事務所市民税第四担当(☎746-5872)



確定申告はe-Taxで

スマホやパソコンによるe-Taxでの申告をご利用ください。

確定申告会場 西陣織会館(上京区堅門前町414)

2月16日(月)～3月16日(月) 8:30～16:00 (相談は9:00から)
※土日祝を除く

問 下京税務署(☎351-9161)



「誰かの今をつないでいく。はたちの献血」

「はたち」の若者を中心に冬期の「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。ぜひ献血にご協力ください。

問 地域支援担当(☎371-7214)



— 千年を守る 未来を創る —

下京警察署からのお知らせ

ながら見守り 始めませんか？

日常生活の中で、**できる人が、できる事をできる時に**子どもたちを見守る活動です。
ながら見守り活動にご協力いただける方を募集中です。



～マグネットシートの活用を～

自動車に付けるマグネットシート(A 3 サイズ)もあります。ご希望の方はこちら▶

から申し込みをお願いします。



問 下京警察署(☎352-0110)



お知らせ

下京区役所 ☎050-1725-4528

無 料 相 談

※いずれも区役所 1 階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日除く)
13:15～15:35(1 人20分以内)
定員 7 名(ネット予約:最大3 名)先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可
電話・来所での予約は、相談週の月曜日午前9時から可(休日除く)
問 地域力推進室まちづくり担当
(☎754-8769 平日9:00～17:00) ネット予約はこちら▶



行政書士による困りごと相談

日時 2月12日(木) 14:00～16:00
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 2月24日(火) 13:30～15:00
問 京都行政監視行政相談センター
(☎802-1100)

保 健 福 祉

各種検診

健康長寿推進担当(☎371-7292)

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部 X 線検査)
日時 2月2日(月)、16日(月)
9:00～10:30
場所 区役所北側 1 階 健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年 1 回の結核健診の受診が義務付けられています)
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
申込み 電話または区役所 2 階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)
日時 毎週月・木曜日(閉庁日除く)
9:00～11:00

場所 区役所 2 階26番窓口
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所 2 階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可

胃がん・大腸がん巡回検診のお知らせ

日時 3月6日(金)、13日(金) 午前
※申込者には、京都予防医学センターから後日郵送で検診日時をお知らせします。

場所 区役所北側 1 階 健診室

●胃がん検診(胃部 X 線バリウム検査)
対象 50歳以上で、令和 8 年12月31日時点で偶数年齢の方(奇数年齢の方でも前年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可)
費用 1,000円 ※免除制度あり

●大腸がん検診(便潜血検査)
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 胃がん・大腸がん巡回検診申込書(回覧チラシ、区役所 2 階26番窓口、市HPから入手可能)を京都予防医学センターへ郵送してください。
申込期限 2月15日(日)当日消印有効

下京エコまちステーション

移動式拠点回収の実施

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します。

実施日	時間	場所
1月24日(土)	9:00～11:00	修徳公園
2月7日(土)	9:00～11:00	御所の内公園

問 南部まち美化事務所(☎681-0456)
下京エコまちステーション(☎366-0186)



梅小路公園 ☎352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

ウォーキング教室

日時 1月20日(火)、2月3日(火)、17日(火)
9:30～10:30
場所 野外ステージ
費用 1 回100円

プレイパーク

日時 1月25日(日) 10:00～15:00、
2月14日(土) 10:00～13:00
場所 野外ステージ
対象 小学生以下の子ども(幼児は保護者同伴)
費用 無料

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00～12:00、
13:00～16:00
※電話相談も可(☎561-1980)
場所 緑の館 2 階 費用 無料



下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566
〒600-8449 下京区新町通松原下る

※いずれも費用無料
図書特別整理のため2月9日(月)～12日(木)臨時休館

「この本読んで、作りました！」展

日時 2月13日(金)～3月13日(金)
場所 下京図書館前ロビー
内容 図書館で借りた本を参考にして作られた手作りの作品を展示

2月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー
内容 「観戦！挑戦！ウィンタースポーツ(2026年ミラノ・コルティナダンペッツォ冬季オリンピック・パラリンピック開催記念)」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 2月2日(月) 10:00～10:40
場所 西大路小学校



下京老人福祉センター

☎341-1730
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

『防犯クイズ講座』

日時 1月29日(木) 10:00～11:00
場所 下京老人福祉センター 和室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 30名
費用 無料
持ち物 筆記用具、水分補給の飲み物
申込み 1月22日(木)～電話または来所にて(平日9:30～17:00)



下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入
南側大黒町第2キョートビル5階

太鼓教室(2日間コース)

日時 1月26日(月)、2月9日(月)
14:45～15:45
場所 株式会社太鼓センター京都本社 1 階
(高辻大宮町113-4)
内容 太鼓演奏、ストレッチなど
対象 区内在住65歳以上の方
※既往歴のある方は主治医に要確認
定員 8 名(応募多数の場合は抽選)
費用 無料
持ち物 上履き、タオル、飲み物、マスク、お薬手帳(初回のみ)
申込み 1月21日(水)までに氏名、生年月日、住所、学区、電話番号、要支援または要介護の有無をLINEまたは電話(平日9:00～16:00)にて



総合案内
センター



00(年中無休)
みなここ
-3755
ごようはここ
-5855

いに
意ください。

ホームページ)

ちコール

