



下京区まちづくりサポート事業

五感を使ったお出汁体験と
京都での子育てを話します

オトナリプロジェクト実行委員会

「おだしのうね乃」さんが、お出汁の基本から奥深い魅力を伝えてくれます。削り器を使ってかつおを削り、出汁をとる工程を実際に体験! 京都での子育てをテーマにトークも楽しみましょう。

日時 1月23日(金) 10:30~12:00

場所 オトナリラボ

(万寿寺通富小路
東入堅田町592-8)

定員 親子5組(先着順)

費用 1,000円

申込み 右記二次元コードより



問 同会(☎080-8844-0248)



下京区役所 ☎050-1725-4528

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日除く)
13:15~15:35(1人20分以内)定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可
電話・来所での予約は、相談週の月曜日午前9時から可(休日除く)問 地域力推進室まちづくり担当 ☎754-8769 平日9:00~
17:00) ネット予約はこちら→

行政書士による困りごと相談

日時 1月8日(木) 14:00~16:00
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

司法書士による登記・法律相談(予約制)

日時 1月9日(金) 13:15~15:45

定員 5名(先着順)

申込み 予約は、京都司法書士会HPまたは電話にて相談日の30日前から2日前まで可
問 京都司法書士会
(☎255-2566 日・祝休)
詳細はこちら→

行政相談委員による行政相談

日時 1月26日(月) 13:30~15:00
問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保健福祉

各種検診

健康長寿推進担当(☎371-7292)

●成人歯科相談(口腔機能相談)

日時 1月5日(月) 9:00~10:30

場所 区役所北側1階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上の方

費用 無料

申込み 不要

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

日時 1月19日(月) 9:00~10:30

場所 区役所北側1階 健診室

対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日除く) 9:00~11:00

場所 区役所2階26番窓口 対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)

で取り寄せ可

下京エコまちステーション

○年末年始の休み期間

12月27日(土)~1月4日(日)

移動式拠点回収の実施

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します。

実施日 1月12日(月・祝) 時間 14:00~15:30 場所 雅楽公園

問 南部まち美化事務所(☎681-0456)
下京エコまちステーション(☎366-0186)

梅小路公園 ☎352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

○年末年始の休み期間

緑の館(店舗除く)、朱雀の庭、いのちの森、遊戯用電車、市電展示室

12月28日(日)~1月4日(日)

ウォーキング教室

日時 12月23日(火)、1月6日(火)、20日(火)
9:30~10:30

場所 野外ステージ 費用 1回100円

プレイパーク

日時 12月21日(日) 10:00~15:00、

地域の“はたらく”を見に行こう!

親子しごと体験ツアー 参加親子募集!

合同会社Shutchohoiku 子育てvillage:Lykke

親子で地域の企業を訪問して「おしごと体験」ができるツアーを開催します。普段はなかなか入れない職場で、大人がどのように働いているかを間近で見られるチャンス! 経営者や社員さんから直接お話を聞き、地域企業の魅力や想いに触れたり、簡単なお仕事内容も体験できる楽しいワークショップもあります。「はたらくってどんなこと?」「どんな思いでお仕事してるの?」親子で一緒に体験しながら、思い出をつくりましょう!

日時 1月31日(土) 10:00~11:30

場所 京都エレベータ株式会社
(岩上通高辻下ル吉文字町457)

定員 親子10組(先着順) 費用 無料

申込み 右記二次元コードより

問 子育てvillage:Lykke(☎366-6798)

下京に息づく文化伝統…
学生ラジオで魅力発信中

特定非営利活動法人 京都コミュニティ放送

下京区の伝統文化・産業を発信するラジオ番組「京都下京 伝統のまち」が開始、「FM797 京都三条ラジオカフェ」が放送します。大学生約20人がパーソナリティとなり、企業への取材を通して下京の魅力をお伝えします。

10月7日の第1回放送は「京菓匠 笹屋伊織」十代目女将の田丸みゆきさんを取材。和菓子の持つ力や、創業300年を超えることの大変さなどを話しています。

10月から3月まで全7回
放送予定。

ぜひお聴きください。



問 京都三条ラジオカフェ(☎253-6900)

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 1月5日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校



下京老人福祉センター

☎341-1730

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

○年末年始の休み期間

12月28日(日)~1月4日(日)

ミエーレクリスマスコンサート

鍵盤ハーモニカとピアノの演奏会です。音楽

クイズや一緒に歌うコーナーもあります。

日時 12月24日(水) 13:30~15:00

場所 下京老人福祉センター 集会室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 なし 費用 無料 申込み 不要

持ち物 上履き、水分補給の飲み物



下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入

南側大黒町第2キヨートビル5階

○年末年始の休み期間

12月30日(火)~1月4日(日)

健幸教室(全9回)

日時 2月13日(金) 15:00~16:00(初回)

※日程詳細は申込み時にお伝えします。

場所 ブランシェール京都醒ヶ井(住吉町504)

内容 全9回 ストレッチ、筋トレ、栄養

講話、脳トレ、体力測定等

対象 区内在住65歳以上の方

※既往歴のある方は主治医に要確認

定員 各10名(先着順) 費用 無料

持ち物 タオル、飲み物、マスク、お薬手帳

(初回のみ)

申込み 1月15日(木)までに電話

(平日9:00~16:00)またはLINE

で、氏名、年齢、学区、電話番号を記入。

