

～スポーツを通して下京での子育てを応援♪～

「しもぎょう ^{アーバン}URBAN ^{スポーツ}SPORTS ^{チャレンジ}CHALLENGE」始動！

今年度、区内の事業者や児童館などと連携し、ダブルダッチや3人制バスケットボール(以下、3×3)などのアーバンスポーツの体験会等を区内各所で開催します。

◆運営を担う有限会社^{オーバー}OVER ^{サンブ}THUMPZさんにお話を
お伺いしました。

Q 京都でどのような活動をされているのですか？

平成27年から下京区内に関西支社を構えており、アーバンスポーツのイベントや、ダブルダッチの大会企画運営、ダブルダッチスクールの運営等を行っています。

Q どのような体験会にしたいですか？

ダブルダッチ、3×3の体験会等を開催します。お子様だけでチャレンジできる内容のものや、親子で挑戦するファミリーチャレンジなどを実施し、お子様も保護者様も楽しめるような体験会にしていきたいです。また、子育て世代

同士が交流できるような企画も検討しています。弊社に所属するプロダブルダッチチーム「NEWTRAD」や、株式会社じげんに所属する3×3のプロチーム「じげんアップデーターズ」といった、プロアスリートが参加する回も開催予定です。児童館に通われていない方でもご参加いただけます。ぜひ、お気軽にご参加ください！

開催日等の詳細は、今後区ホームページ等で随時お伝えします。

「しもぎょう URBAN SPORTS CHALLENGE」は、区役所が「結節点」となり、地域の多様な主体のつながりや交流を促進する取組「下京地域コミュニティ Hub」の一環として実施します。



問 地域力推進室まちづくり担当
(☎371-7164)



下京区まちづくりサポート事業

しもぎょう プラス グッド
「SHIMOGYO + GOOD」採択団体決定！

下京区の未来をより良いものにするための事業提案を多数いただき、厳正な審査を経て26件を採択しました。今後実施される事業内容は、随時「下京のひびき」でご紹介します。



詳細はこちら↑

【一般枠】

事業名	団体名
【誰もが輝ける未来へ・ユニバーサルランウェイ 2025】	(株) マナーコンシェル
コミュニティナースを通じた地域コミュニティ創出事業	(株) アグティ
学生ラジオによる下京の伝統文化・産業の発信と継承	NPO 法人京都コミュニティ放送
植柳フェスタ「世代を超えた集いの創生」	植柳自治連合会
親子で地域ごとと探検！～下京ローカル企業ツアー～	(同) Shutchohoiku
OHANA フェスタ「未来育成プロジェクト」	OHANA
崙(yoroko[bi]) (第4回・第5回)	崙(yoroko[bi])実行委員会
子育て世代の移住・定住フォーラム	オトナリプロジェクト実行委員会
こどもまつり「あすにこパーク」2025	明日も笑顔
国内外の作家による非暴力展の開催	国際的非暴力展実行委員会
ナナメディアプロジェクト ～商店街留学の拠点～	ナナメディアプロジェクト
楽しくつながる下京みんなの居場所祭り！	NPO 法人コミュニティ・スペース sacula
おひがしさんブックパーク	NPO 法人 Knit-K
心の安全基地づくり	Safe Space ほっこり
無料野外上映会を軸にした新しい地域の繋がり作り	unknowncinema.kyotobase
障がい者就労・障がい者雇用をテーマとした地域広報誌制作プロジェクト	NPO 法人クリエイター育成協会
梅小路公園 まちなか自然ラボ 事業	(一社) DESIGN KYOTO
みんなの居場所「ふらっとサロンここ」	街仲ふらっとサロン ここ
「京、七条仏所跡フェスティバル」	(一社)文化資産デザイン研究推進機構
第2回 楽南マルシェ	楽南マルシェ事務局

【地域まちづくり特別枠】

事業名	団体名
総合支援学校とともに歩む多世代絆づくり事業	格致花と緑の回廊づくり推進委員会
親子で楽しい和菓子づくり体験会	格致ファミリークラブ (下京少年補導委員会 格致支部)
マンション住民も巻き込んだ防災まちづくり活動を通じた地域の次世代の担い手発掘	醒泉まちづくり委員会
「成徳農園」での畑作業を通じた次世代育成と地域のつながりづくり	下京少年補導委員会 成徳支部
かまどベンチ設置に伴う防災力・地域力向上のための活用事業	光徳自治連合会
未来のアーティストと子どもと地域でつくる楽しい食卓づくり	崇仁まちづくり推進委員会

問 地域力推進室まちづくり担当(☎371-7164)

プレママ・パパ教室

無料・予約要



妊娠おめでとうございます。子どもはぐくみ室では、妊婦さんやそのパートナー、ご家族を対象に「プレママ・パパ教室」を開催しています。出産前に知りたいことや知っておくと安心な情報をお伝えします。ぜひご参加ください。

	第1回	第2回
日 時	9月11日(木) 13:30～15:30 (受付13:15～)	10月9日(木) 13:30～15:30 (受付13:15～)
内 容	・お母さんの歯・赤ちゃんの歯のお話 ・妊娠中の食生活のお話 ・赤ちゃん人形での沐浴体験 ・妊婦体験	・産後の手続き ・保育園情報紹介 ・夫婦での育児についてのお話 ・地域の子育て応援情報 ・赤ちゃんのお世話体験(抱っこ等)

※2回シリーズの教室です。できるだけ2回続けてご参加ください。

定 員 30名(約15組)
場 所 区役所4階 第1・2会議室
申込み 右記予約フォームまたは電話にて
問 子どもはぐくみ室(☎371-7219)

第1回予約



第2回予約



下京マモル君からのお知らせ

やけどの応急手当について

やけどは、熱いお湯、油または高温になった物等に触れた場合に起こります。夏場は、公園の遊具やアスファルトなど、思いがけない場所に危険が潜んでいます。また、あまり熱くないものに、体の同じ部分が長時間触れていた場合(低温やけど)や、塩酸などが皮膚に付いた場合(化学やけど)にも起こります。

①やけどの応急手当の方法

できるだけ早く水道水などの清潔な流水で冷やすことで痛みを和らげ、症状の悪化を防ぐことができますが、氷などで冷やすと症状が悪化することがあるので注意しましょう。
やけどでできた水疱(水ぶくれ)は傷口を保護する効果があるため、破れないように気を付けながら流水で冷やします。

②やけど予防のポイント

- (1) 屋内では、熱湯、調理器具、アイロンなどを使っている時にお子さんが近づかないよう注意しましょう。
- (2) 屋外では、車やバイクのマフラー、日光で熱くなった公園の遊具、花火などに注意しましょう。
- (3) カセットボンベなどの可燃性ガスやガソリン・灯油などに着火すると、炎が一気に広がって爆発が起こることがあるので、特に注意しましょう。

③大事なこと

小さなお子さんやご高齢の方は、比較的小さなやけどでも命に関わることがあり注意が必要です。また、広範囲のやけどや、深いやけどなどの場合、火災の煙を吸った場合にはためらわずに救急車を呼んでください。

問 下京消防署(☎361-4411)



推計人口

83,968人(男性:38,572人 女性:45,396人)



世帯数

51,718世帯

(令和7年7月1日現在)