

8月～11月開催 **離乳食講習会のお知らせ** 無料

はじめての離乳食講習会

日時 8月20日(水)、10月15日(水)、11月19日(水)
10:30～11:30(受付 10:15～)

場所 区役所2階 栄養指導室

内容 4～8カ月児の離乳食の進め方(講話)、調理実演、試食(保護者のみ)等

※2足制
ベビーカーでの入室不可



申込みは開催前日の
正午までに二次元
コード申込み
フォームから

3回食からの離乳食講習会

日時 9月17日(水) 10:30～11:30
(受付 10:15～)

場所 区役所2階 多目的ホール

内容 9カ月～1歳6カ月児の離乳食の進め方(講話)、
食材展示、試食(保護者のみ)、個別相談等

※ベビーカーでの入室可



問 子どもはぐくみ室子育て相談担当(☎371-7219)



お知らせ

下京区役所 ☎050-1725-4528

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日除く)
13:15～15:35(1人20分以内)
定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週
木曜日の午前9時から日曜日まで可
電話・来所での予約は、相談週の月曜日
午前9時から可(休日除く)
問 地域力推進室まちづくり担当
(☎754-8769 平日9:00～
17:00) ネット予約はこちら→



行政書士による困りごと相談

日時 8月14日(木) 14:00～16:00
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 8月25日(月) 13:30～15:00
問 京都府行政監視行政相談センター
(☎802-1100)

保健福祉

各種検診

健康長寿推進担当(☎371-7292)

●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 8月4日(月) 9:00～10:30
場所 区役所北側1階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方
費用 無料
申込み 不要
持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

日時 8月4日(月)、18日(月)
9:00～10:30
場所 区役所北側1階 健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症
法により年1回の結核健診の受診が義
務付けられています)
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
申込み 電話または区役所2階26番窓口
にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日除く)
9:00～11:00
場所 区役所2階26番窓口
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所2階26番窓口
または郵送(京都予防医学センター宛)
で取り寄せ可



梅小路公園 ☎352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

ウォーキング教室

日時 8月5日(火) 9:30～10:30
場所 野外ステージ
費用 100円

プレイパーク

日時 7月27日(日) 10:00～15:00
場所 野外ステージ
対象 小学生以下の子ども
(幼児は保護者同伴)
費用 無料

自然観察会

日時 8月16日(土) 13:30～15:00
場所 緑の館

費用 小学生以上200円
(いのちの森入園料)

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日
10:00～12:00、13:00～16:00
※電話相談も可(☎561-1980)
場所 緑の館2階
費用 無料

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566
〒600-8449 下京区新町通松原下
https://www.2.kyotocitylib.jp/

★夏休みはぜひ下京図書館へ!

下京図書館では、子どもの本コンシェル
ジュがおすすめる「夏休みに読みたい
本」や、自由研究に役立つ本を紹介し
ています。皆さまのご来館をお待ちして
います!

8月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー
内容 「怖いけど読みたい」
費用 無料

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 8月4日(月) 10:00～10:40
場所 西大路小学校



下京老人福祉センター

☎341-1730
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

『音楽認知ケア講座』

音楽に合わせて、気軽に介護予防体操
を楽しみましょう。

日時 8月13日(水) 13:30～14:30

場所 下京老人福祉センター 集会室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 30名(先着順)

費用 無料

持ち物 上靴、動きやすい服装、タオル、
飲み物

申込み 8月6日(水) 9:30～電話または
来所にて



下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入
南側大黒町第2キョートビル5階

健幸教室(全9回)

日時 8月13日(水)～10月22日(水)
10:30～11:30

場所 下京総合福祉センター2階
(花屋町通室町西入)

対象 区内在住65歳以上の方
※既往歴のある方は主治医に要確認

内容 ストレッチ、筋トレ、栄養講話、
脳トレ、体力測定等

定員 10名(多数抽選)

費用 無料

持ち物 タオル、飲み物、マスク、お薬
手帳(初回のみ)

申込み 8月1日(金)までに氏名、年齢、
学区を右記二次元コード
からLINEまたは電話
(受付時間 平日9:00～
16:00)にて。
※参加いただける方のみ



8月6日(水)までに連絡します。

— 千年を守る 未来を創る —

下京警察署からのお知らせ

特殊詐欺にご注意を



特殊詐欺の犯人は、「+1」や「+44」などから始まる電話番号の国際電話で海外から電話
をかけてきます。

国際電話の利用を休止することで、国際電話による犯人からの電話を止めることができます。

固定電話で海外と通話する予定がない方は、国際電話の利用休止の申込みを!

～手続きは簡単・無料～

利用休止申込書を「国際電話不取扱受付セン
ター」に送るだけ!詳しくは、下京警察署また
はお近くの交番にお問い合わせください。

警察官と名乗っても金銭の振り込みを求め
るものは詐欺です。迷わずに電話を
切って、警察に相談してください。



問 下京警察署(☎352-0110)

京都府警察防犯・犯罪情報メールに登録してください!

anzen@mail.housai.pref.kyoto.lg.jp
または、右の二次元コードから
空メールを送信して、返信メールに
記載のURLにアクセスして必要事項
を入力してください。



▲身近な防犯情報を入手できます。

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

令和7年4月1日現在で、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、戦没者等のご遺族
1名に、額面27万5千円(5年償還)の国債を支給します。

戦没者等との続柄等により、優先順位があります。

受付時間 9:30～11:00、13:30～16:00

問 生活福祉課(☎371-7215)

まだ申請がお済みでない方は、まずはお電話で
お問い合わせください。