

**赤ちゃん人形貸出事業**  
6月2日スタート

# おうちで赤ちゃんのお世話を体験してみませんか？

費用無料  
予約要

子どもはぐくみ室では、初めて妊娠された方が安心して出産、育児に向けた準備ができるよう、赤ちゃん人形等の無料貸し出しを行います。赤ちゃん人形を使って、抱っこや沐浴、オムツ交換などのお世話を体験しませんか？



対象 区内在住の方で、初めて赤ちゃんを迎える妊娠中の世帯

区内で子育て支援をされている団体、企業など

赤ちゃん人形、ベビー服(肌着、カバーオール)

お世話体験ファイル

(抱っこ、沐浴、おむつ交換などの方法を紹介)

貸出期間 1週間以内

申込み 電話にて

問 子どもはぐくみ室(☎371-7219)



詳細はこちら▼



## 食育セミナー

## 親子で挑戦！簡単おやつ作り

栄養バランスの良いおやつについて学び、作って食べてみましょう。親子で一緒にご参加ください♪

日時 7月30日(水) 14:00~15:30(受付 13:45~)

場所 区役所 2階 栄養指導室(受付 2階23番窓口)

内容 ●講話(講師:管理栄養士)

●調理実習・試食「豆腐の白玉フルーツポンチ」

対象 区内在住の小学1~4年生と保護者

定員 8組16名

※先着順で受付、定員になり次第締め切ります。

費用 親子1組600円

持ち物 エプロン、三角巾(スカーフなど)、マスク、手拭きタオル、上履き(子どものみ)

申込み 6月20日(金)~7月23日(水)

電話または区役所 2階26番窓口にて

問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

おじいちゃん、おばあちゃんとの参加もOKです！



## 乳がん巡回検診のお知らせ

日時 8月1日(金)、20日(水)、9月5日(金)、19日(金) いずれも午後

※検診日時等は、申込者に対して、京都予防医学センターから後日郵便でお知らせします。先着順のため、受診日のご希望に添えない場合があります。



場所 区役所北側1階

対象 40歳以上の女性(2年に1回受診可※)

※受診する年の12月31日時点での偶数年齢の方。  
ただし、奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可能です。

検査方法 マンモグラフィ検査(視触診・エコー検査は実施していません。)

費用 1,300円(免除制度あり)

申込み 乳がん巡回検診申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付、区役所2階26番窓口、京都市ホームページ([京都市乳がん検診]と検索)でも入手可能)で京都予防医学センターへお申し込みください。  
7月15日(火)当日消印有効

問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

## 移動販売車から広がる みまもり・つながりの輪



京都駅周辺の地域では、長年営業していたスーパーが閉店したこと、高齢者の方々が日常の買い物に苦労していました。この困りごとの解決に向け下京東部地域包括支援センター、崇仁ディサービスうるおい、下京区社会福祉協議会が連携し、昨年6月から移動販売車の取り組みがスタートしています。

下京いきいき市民活動センター入口前には、毎週金曜日10時40分頃から約1時間、移動販売車がやってきます。商品を選びながら、「久しぶり！」「元気？」など地域の方同士で声を掛け合う様子もあり、「自分で選んで買えるのがうれしい」と喜ばれているようです。

この日は、同センター交流ロビーで移動販売車が来るまでの間に合わせ、誰でも自由に参加できる「うたごえひろば」が開催されており、軽快なウクレレの音色と歌声に手拍子をしながら皆さんで昭和歌謡を楽しめていました。移動販売車をきっかけとした地域のつながりの場にもなっています！

何かお困りごとがあれば気軽にご相談ください。



どなたでもご利用いただけます！



問 下京区社会福祉協議会(☎361-1881)

## 歯と口の健康を大切に！

6(む)4(し)にちなんで「むし歯予防」として始まった、歯と口の健康を考える週間は1928年(昭和3年)から約100年も続いています！

今年の標語は

**『歯みがきで丈夫な体の基礎づくり』**

お口の健康寿命を延ばすためには、自身での口腔ケアと専門家によるむし歯や歯周病などの早期発見・早期治療が重要です。この機会に歯科医院でお口のチェックやクリーニングを受けましょう。

区役所で毎月開催している成人・妊婦歯科相談の詳細は3面のお知らせ欄をチェックしてね！



問 健康長寿推進担当(☎371-7292)



推計人口 83,968人(男性:38,565人 女性:45,403人)



世帯数 51,654世帯(令和7年5月1日現在)