

忙しいあなたのため！手軽に野菜がとれる調理の工夫をお伝えします！  
食育セミナー

## ぱぱっと時短健康クッキング

日 時 5月14日(水) 10:00～12:30(受付 9:45～)

場 所 区役所2階 栄養指導室(受付 2階23番窓口)

内 容 講話「手軽に野菜をとる方法」

講師：管理栄養士

調理実習・試食「手間をかけずに一汁二菜」

対 象 区内在住18歳以上の方

定 員 16名(先着順) 費 用 500円

持ち物 エプロン、三角巾(スカーフなど)、マスク、手拭きタオル

申込み 4月22日(火)～5月9日(金)区役所2階26番窓口または電話にて



- 献 立  
・鶏肉の南蛮酢炒め・青菜の蒸し煮  
・焼きのりの中華風スープ  
・ご飯・牛乳しるこ  
※変更になる場合があります。

問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

## 4～6月開催 離乳食講習会のお知らせ

これから離乳食を始める方、離乳食を始めたけれど、ステップアップの方法が分からぬ方、お気軽にご参加ください。管理栄養士による離乳食の進め方の講話や、離乳食の試食(保護者のみ)、個別相談も実施します♪

### はじめての離乳食教室

日 時 4月25日(金)、5月21日(水)

10:30～11:30(受付10:15～)

場 所 区役所2階 栄養指導室

内 容 離乳初期から中期(5～8か月)

頃の進め方



申込みは開催前日の正午までに  
二次元コードから

### 3回食からの離乳食教室

日 時 6月18日(水)

10:30～11:30(受付10:15～)

場 所 区役所2階 多目的ホール

内 容 離乳後期から完了期(9か月～1歳半)頃の進め方



問 子どもはぐくみ室子育て相談担当(☎371-7219)

## 令和6年度 京都市下京区市民憲章推進者表彰

下京区では、京都市市民憲章に基づき、永年にわたり地域活動に取り組む方々を表彰しています。

令和6年度は23名1団体の方々が選ばれ、3月6日に区役所で表彰式が行われました。表彰を受けられた皆さまをご紹介します。

### 表彰を受けられた皆さま(順不同・敬称略)

#### ～個人～

大森 善充(成徳)	東坂 利一(皆山)
小杉 信夫(豊園)	長尾 源承(梅逕)
浅見 初枝(豊園)	増田 忠史(梅逕)
木本 摩子(豊園)	木村 豊一(梅逕)
前田 和子(豊園)	中川 清生(大内)
深谷 文晶(醒泉)	黒澤 義郎(光徳)
木倉 勝彦(修徳)	澤田 和子(七条)
笹嶋 記子(植柳)	山根 達造(西大路)
石川 明美(植柳)	坂井 未子(西大路)
中川 邦広(尚徳)	村上 操(西大路)
森本 好子(菊浜)	清原 君子(西大路)
柳川千恵子(安寧)	

#### ～団体～ 京都駅周辺を美しくする会(皆山)

令和6年度の推進テーマ  
世代や地域を超えて交じり合い、みんなの力で新しい京都を切り拓こう



## 京都デザイン&テクノロジー専門学校から

### ご寄付をいただきました

下京区にある京都デザイン&テクノロジー専門学校から、昨年開催された学園祭での売上金の一部を「下京区のまちづくりに役立ててほしい」とご寄付いただきました。

3月19日に開催された卒業式では、区長から学生代表の原田さんへ感謝状を贈呈させていただきました。

いただいた寄付金は、区民相互の交流とふれあいを深めることを目的に実施する「下京区ふれあい事業」に活用させていただきます。



## 下京マモル君からのお知らせ

### みんなのまちをみんなで守る！消防団員募集中！

下京消防団では、令和7年4月1日現在344名の消防団員が在籍しており、会社員や自営業の方、主婦や学生など、年代・性別・職業を問わずさまざまな方が活躍されています。

活動内容は、定期的な夜回りをはじめとする火災予防啓発活動や、地域の防災訓練における住民指導、火災など災害が発生した場合の消防隊の支援など。また、活動に対する報酬の支給や福祉共済制度などの福利厚生も充実しています。

入団条件は、「下京区に居住または通勤・通学されている18歳以上の方」です。「自分たちのまちは自分たちで守る！」という熱い思いを持った方、育った地域に恩返ししたい方、住んでいる地域に貢献したい方、そんなあなたの入団をお待ちしています。少しでも興味のある方は、以下連絡先へお問い合わせください。

問 下京消防署(☎361-4411)



地域の方とのつながりもできて、楽しく活動しています！

## あなたのまちを守る！

### 防犯カメラ設置しませんか

#### ～令和7年度 防犯カメラ設置促進補助事業～

地域の犯罪抑止(不法投棄を除く)を目的とする防犯カメラの設置に対し、経費の一部を補助します。補助の申請に当たっては一定の要件がありますので、まずは区役所までご相談ください。

7月18日(金)まで募集中！

対 象 自治連合会や町内会などの地域団体

内 容 補助の対象となる設置経費の2分の1以内(1台当たりの上限10万円)

※維持管理費、自立柱の新設のための経費は補助対象外

○原則、過去3年度内(令和4～6年度)に本事業による補助を受けた団体は、補助金の交付を受けることができません。

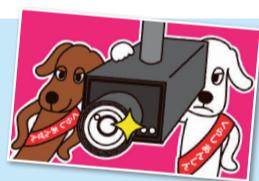
○新設しようとする防犯カメラの設置場所は、既設の防犯カメラから一定以上離れている必要があります。

○1団体につき2台が上限。

ただし、撮影範囲が公園の場合は+2台(計4台)。

○予算の範囲内で選定します。必ず補助金が交付されるとは限りません。

問 地域力推進室総務・防災担当(☎371-7164)



これまで  
下京区内で  
278台設置！



推計人口 83,554人(男性:38,449人 女性:45,105人)



世帯数 51,054世帯(令和7年1月1日現在)