

子どもたちに「よきよき瞬間」を「届ける」
「よきDELI」ボランティア募集中！

地域の商店街が企画するイベントと連携したワークショップや、夏祭りでのゲームコーナーの運営、また、ときにはサンタとトナカイになって地域の子どもたちにクリスマスプレゼントを届けるなど、子どもを中心とした多世代のレクリエーションを楽しみながら企画・運営しています。みんなが笑顔になれる「よきよき瞬間」を一緒に「デリバリー」するボランティア活動にぜひ参加してみませんか。

活動内容 ●ミーティング 月 2 回程度
(隔週土曜日13:30～16:00)
●イベント 年に数回

対 象 市内在住または通勤・通学先のある高校生年代～30歳の方

申込み 電話、メール、HP、来館にて(申込多数の場合は先着順)



人と関わる機会が多いのでコミュニケーションについて学ぶ場にもなっています。

その他のお知らせ♪ ◆ピアノのある部屋を貸し出しています

日 時 平日・土曜日 10:00～21:00(水曜日定休) 日曜日・祝日 10:00～18:00

費 用 使用者の年齢等により異なります。 申込み 電話、来館にて

問 下京青少年活動センター(☎353-7750)



お知らせ

下京区役所 ☎371-7101

無 料 相 談

※いずれも区役所 1 階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)

13:15～15:35(1人20分以内)

定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順

申込み ネットでの予約は、相談日の前週

木曜日の午前9時から日曜日まで可

電話・来所での予約は、相談週の月曜日

午前9時から可(休日を除く)

問 地域力推進室まちづくり推進担当

(☎754-8769 平日9:00～

17:00)

ネット予約はこちら→



行政書士による困りごと相談

日時 3月13日(木) 14:00～16:00

問 京都府行政書士会(☎692-2500)

司法書士による登記・法律相談(予約制)

日時 3月7日(金) 13:15～15:45

定員 5名(先着順)

申込み 予約は、京都司法書士会HPまた

は電話にて相談日の30日前から 2 日前

まで可

問 京都府司法書士会

(☎255-2566 日・祝休)

詳細はこちら→



行政相談委員による行政相談

日時 3月24日(月) 13:30～15:00

問 京都行政監視行政相談センター

(☎802-1100)

保 健 福 祉

各種検診

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)

日時 3月3日(月)、17日(月)

9:00～10:30

場所 区役所北側 1 階 健診室

対象 40歳以上

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)

申込み 電話または区役所 2 階26番窓口

にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く)

9:00～11:00

場所 区役所 2 階26番窓口

対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所 2 階26番窓口

または郵送(京都予防医学センター宛)

で取り寄せ可

●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 3月3日(月) 9:00～10:30

場所 区役所北側 1 階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方

費用 無料

申込み 不要

持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)

問 健康長寿推進担当(☎371-7292)



献血

愛の献血にご協力を

学区	開催日	時間	場所
尚徳 成徳	3月11日 (火)	10:00～11:45 13:00～16:00	アイフル 株式会社 (烏丸通五条 上)

問 地域支援担当(☎371-7214)

下京エコまちステーション

移動式拠点回収の実施

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な
場所で回収します。

実施日	時間	場所
2月22日 (土)	9:00～11:00	有隣公園
3月8日 (土)	9:00～11:00	光徳公園

問 南部まち美化事務所(☎681-0456)

下京エコまちステーション(☎366-0186)

下京マモル君からのお知らせ

春の火災に御用心

3月1日から7日まで全国一斉に春の火災予防運動

1年で火災が最も多く発生する季節は、いつでしょうか？
多くの方が冬だと思われているようですが、それは意外にも春
なのです。

春は特に空気が乾燥し、強風が吹きやすく燃え広がりにつな
がります。新年度が始まり、つつい気持ちちが浮ついてしまう
季節でもあります。風が強い日や乾燥した日は、火の取扱い
に、より一層気を付けましょう。



下京消防署に充電式電池と小型家電等回収ボックスを設置しました！

市内の火災件数は増加傾向にあり、電気火災の割合が増加しています。

なかでもリチウムイオン電池の発熱が原因の過半数を占めます。外部から
の衝撃を与えないように注意し、膨張するなどの異常があれば使用を控え、
廃棄する場合は、「産廃排出協力店」や市が設けている「資源物回収拠点」へ
正しく廃棄処分しましょう！

充電式電池・乾電池・小型家電等の回収ボックスを
下京消防署 1 階エントランスホールに設置しました！
ぜひご活用ください。



問 下京消防署(☎361-4411)



梅小路公園 ☎352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

プレイパーク

日時 3月8日(土) 10:00～13:00

場所 河原遊び場

費用 無料

対象 小学生以下の子ども(幼児は保護
者同伴)

ウォーキング教室

日時 3月11日(火) 9:30～10:30

場所 野外ステージ

費用 100円

自然観察会

日時 3月15日(土) 13:30～15:00

場所 緑の館

費用 小学生以上200円(いのちの森入園料)

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00～12:00、

13:00～16:00

※電話相談も可(☎561-1980)

場所 緑の館 2 階

費用 無料



下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566

〒600-8449 下京区新町通松原下

https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

おたのしみ会

日時 2月22日(土) 11:00～

場所 下京図書館幼児コーナー

内容 絵本の読み聞かせなど

定員 8名程度

あかちゃん絵本の会

日時 3月13日(木) 11:00～

場所 ボランティアルーム

(下京図書館となり)

内容 絵本の読み聞かせなど

定員 20名(先着順)

申込み 3月1日(土)から13日(木)まで

に来館、電話、FAXにて

(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

3月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー

内容 「読む映画」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 3月3日(月) 10:00～10:40

場所 西大路小学校



下京老人福祉センター

☎341-1730

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

「笑いヨガ講座」

日時 3月7日(金) 13:30～14:30

場所 下京老人福祉センター 和室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 24名(先着順)

講師 上田弘子氏(笑いヨガティーチャー)

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 2月28日(金) 9:30～電話または
来所にて



下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入

南側大黒町第2キョートビル5階

病院受診をスムーズにするための 心構え

日時 3月25日(火) 13:30～14:30

場所 区役所 4 階 第 1 会議室

対象 区内在住65歳以上の方

講師 康生会クリニック 看護師

定員 15名(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込み 3月14日(金)までに電話(平日

9:00～16:00)または右記

二次元コードから LINE

にて、氏名、年齢、学区、

電話番号を連絡

