





下京区民ニュースポーツ大会

モルック大会 優勝は七条第三Bチーム！

11月24日(日)、区内初の大会が下京中学校成徳学舎で開催。
選手の皆さまからは終始笑顔が溢れ、活気のある大会となりました。
競技終了後には、ポッチャ体験会も開催しました。



▲モルック大会の様子

▲優勝の七条第三Bチーム

▲ポッチャ体験会の様子

問 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)



お知らせ



下京区役所 ☎371-7101

無 料 相 談

※いずれも区役所 1 階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13:15～15:35(1人20分以内)
定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可
電話・来所での予約は、相談週の月曜日午前9時から可(休日を除く)
問 地域力推進室まちづくり推進担当(☎754-8769 平日 9:00～17:00)
ネット予約はこちら→ 

行政書士による困りごと相談

日時 2月13日(木) 14:00～16:00
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 2月25日(火) 13:30～15:00
問 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保 健 福 祉

各種検診

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)
日時 2月3日(月)、17日(月) 9:00～10:30
場所 区役所北側1階 健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています)
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)
日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く) 9:00～11:00
場所 区役所2階26番窓口

対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可
●胃がん・大腸がん巡回検診
日時 3月7日(金)、14日(金)
※申込者には、京都予防医学センターから後日郵送で検診日時をお知らせします。
場所 区役所北側1階 健診室
対象 胃がん検診 50歳以上で、令和7年12月31日時点で偶数年齢の方(奇数年齢の方でも前年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可)
大腸がん検診 40歳以上
検査方法・費用 ※免除制度あり
胃がん検診 胃部X線(バリウム検査) 1,000円
大腸がん検診 便潜血検査 300円
申込み 胃がん・大腸がん巡回検診申込書(回覧チラシ、区役所2階26番窓口、市ホームページから入手可能)を京都予防医学センターへ郵送してください。
申込期限 2月15日(土)当日消印有効
●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)
日時 2月3日(月) 9:00～10:30
場所 区役所北側1階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方
申込み 不要
費用 無料
持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)
問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

下京エコまちステーション

移動式拠点回収の実施

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します。

実施日	時間	場所
2月11日(火・祝)	14:00～15:30	植松公園
2月15日(土)	9:00～11:00	下京中学校西側駐車場

問 南部まち美化事務所(☎681-0456)
下京エコまちステーション(☎366-0186)

市・府民税の申告は郵送で、ご相談はお電話で

可能な限り、郵送で提出いただきますようお願いいたします。
【郵送先】〒604-8175 中京区室町通御池南入円福寺町337 ビル俵光 4 階
京都市市税事務所 市民税第四担当

区役所での申告受付 2月17日(月)～3月17日(月) 9:00～17:00 ※土日祝を除く
問 市税事務所市民税第四担当(☎746-5872)

確定申告はe-Taxで

スマホやパソコンによるe-Taxでの申告をご利用ください。

申告書作成会場 西陣織会館(上京区堅門前町414)(相談は9:00から)
2月17日(月)～3月17日(月) 8:30～16:00 ※土日祝を除く 問 下京税務署(☎351-9161)

「誰かの明日を考える。はたちの献血」

(1月1日から2月28日までキャンペーン実施中)

必要な方に血液を安定的に届けるためには、若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。献血は身近でできる大きな社会貢献です。この機会に献血に行ってみませんか？



献血はどこでできるの？

- ・献血ルーム四条(四条通柳馬場西入立売中之町99四条SETビル5F)
- ・献血ルーム京都駅前(烏丸通七条下る京阪京都ビル6F)

詳しくはこちら

問 地域支援担当(☎371-7214)



梅小路公園

☎352-2500
〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

プレイパーク

日時 1月26日(日)、2月23日(日・祝) 10:00～15:00
2月8日(土) 10:00～13:00
場所 野外ステージ 費用 無料
対象 小学生以下の子ども(幼児は保護者同伴)

ウォーキング教室

日時 1月28日(火)、2月4日(火)、11日(火・祝) 9:30～10:30
場所 野外ステージ 費用 1回100円

自然観察会

日時 2月15日(土) 13:30～15:00
場所 緑の館
費用 小学生以上200円(いのちの森入園料)

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
※電話相談も可(☎561-1980)
場所 緑の館2階 費用 無料



下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566
〒600-8449 下京区新町通松原下る
https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料
図書特別整理のため1月27日(月)～30日(木)臨時休館

朗読と音読の会

日時 2月16日(日) 14:00～15:00
場所 ボランティアルーム(下京図書館となり)
内容 朗読サロン「響」の皆さんと司書による文学作品の朗読と、参加者皆さんで音読
定員 40名程度 ※申込不要(当日先着順)

2月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー
内容 「甘いは幸せ♪～甘いお話、甘い食べ物～」



移動図書館「こじか号」巡回

☎801-4196
日時 2月3日(月) 10:00～10:40
場所 西大路小学校



下京老人福祉センター

☎341-1730
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

知っておきたい！『身元保証』ってなに？

入院や施設入所の際、「身元保証人がいないと入れません」と言われたらどうしますか？そんなときに備えられるように、お話を聞いてみませんか。
※動画の上映のみとなりますので、質疑応答はありません。

日時 2月10日(月) 13:30～15:30
場所 下京老人福祉センター 和室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 24名(先着順)
費用 無料
持ち物 筆記用具、上履き、飲み物
申込み 1月27日(月) 9:30～電話または来所にて



下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入南側大黒町第2キョートビル5階

介護保険はどんなときに必要なの？

日時 2月6日(木) 13:30～14:30
場所 下京区総合福祉センター2階(花屋町通室町西入乾町292)
対象 区内在住65歳以上の方
講師 修徳地域包括支援センター 看護師
定員 15名(先着順)
費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、マスク
申込み 1月31日(金)までに電話(平日 9:00～16:00)または右記二次元コードから LINE にて、氏名、年齢、学区、電話番号を連絡

総合案内センター

00(年中無休)
みなここ
-3755
ごようはここ
-5855
いいに
ご注意ください。
(ホームページ)
コール 