

京都市下京区役所

〔担当：障害保健福祉課〕

〔電話：075-371-7217〕

令和6年度 下京こころのふれあいネットワーク講演会  
こころの病のある人を含む家族とともに歩む  
～誰もが自分らしく暮らせる地域づくり～

下京こころのふれあいネットワークでは、精神の病気や障害についての理解を深め、こころの健康への関心を高めるとともに、地域で生活する障害のある市民への支援活動に取り組んでいます。

この度、障害のある人もない人も安心して生活できるまちづくりを目指す取組として講演会を開催します。

こころの病を抱える当事者も家族も受け入れられる地域社会を作るにはどうしたらいいのか、また、地域住民として当事者や家族にどのように接するといったのを一緒に考えます。

- 1 日 時 令和6年11月14日（木）14：00～16：00（開場 13：30）
- 2 会 場 キャンパスプラザ京都 第4講義室  
（〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町 939）
- 3 対 象 ・下京区内に在住または通勤、通学されている方  
・下京区内の精神科または福祉サービス事業所、相談支援機関を利用されている方とその御家族  
\*定員に満たない場合、上記対象以外の方も御参加いただけます。
- 4 定 員 60名 ※先着順
- 5 実施内容 (1) 講演「こころの病のある人を含む家族とともに歩む  
～誰もが自分らしく暮らせる地域づくり～」  
田野中 恭子氏  
(2) 体験談（こころの病を抱える当事者による発表）
- 6 参加費 無料
- 7 申込期間 令和6年10月22日（火）から11月12日（火）まで
- 8 申込方法 以下の申込フォームまたは二次元コード、電話にて申込み。  
[https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form\\_id=8812](https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=8812)
- 9 申込・問合せ先 下京こころのふれあいネットワーク事務局（下京区役所障害保健福祉課）  
075-371-7217
- 10 主 催 下京こころのふれあいネットワーク



<参考1>講師プロフィール



田野中 恭子氏

佛敎大学保健医療技術学部看護学科准教授

CAMPs（精神疾患の親をもつ子ども達支援団体）代表

看護職教育を行いながら、精神障害者の家族、特に子どもに関する研究・支援を行う。  
家族セミナーや支援者・教員研修、精神疾患の親をもつ子どもの集い等に携わる。

<参考2>

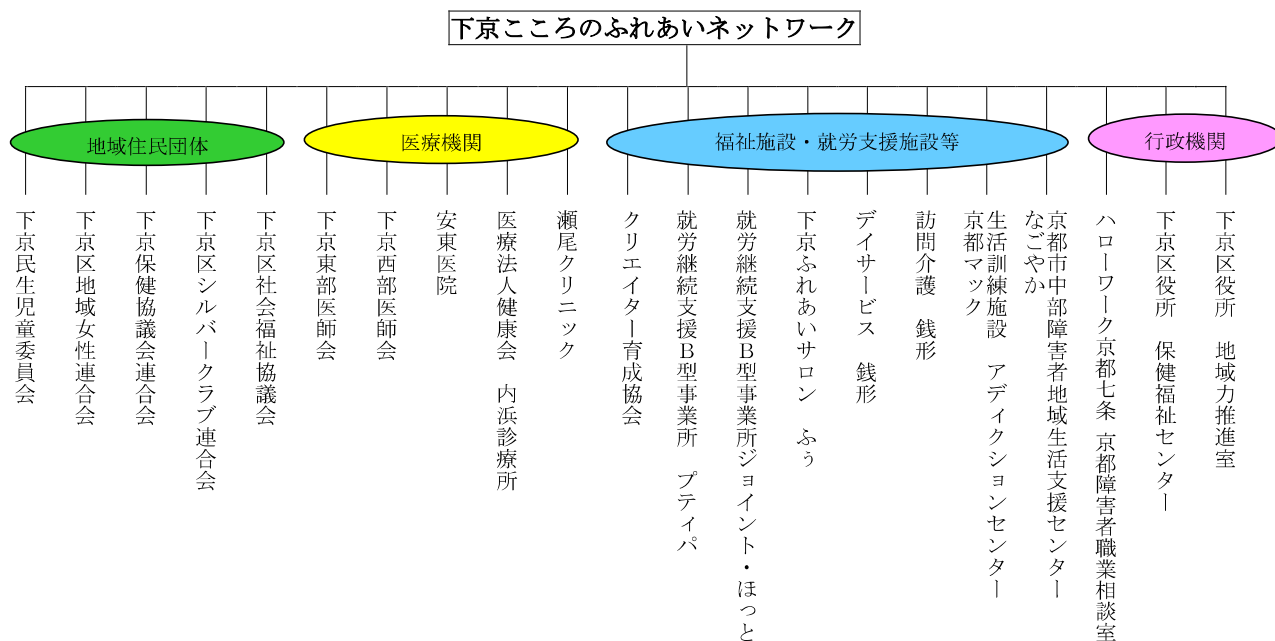
## 下京こころのふれあいネットワークとは？

精神の病気や障害についての理解を深め、こころの健康への市民の関心を高めるとともに、地域で生活する精神に障害のある市民への支援活動を行うための地域組織（ネットワーク）です。

「こころのふれあいネットワーク」は、「はぐくみ支え合うまち・京都ほほえみプラン」（京都市障害者施策推進計画）に基づき、障害のある人が安心して生活できる社会環境の整備を目指し、行政区ごとに設置運営されています。

下京こころのふれあいネットワークは、下京区内の精神保健福祉に関わる機関や、地域福祉に関わる団体により平成13年に設立し、誰もが安心できる地域づくりに取り組んでいます。

### 《構成団体》



### 《活動内容》

#### 地域懇談会の開催

地域のみなさんに精神の病気について、また、精神の病気のある人や支援するスタッフが、どのような思いを持って、どのように毎日暮らしているのか知っていただくきっかけになればとの思いから、学区ごとの学習会を実施しています。

#### 下京こころのふれあいマップの発行

精神に障害のある方や家族の方に、必要な情報を適切に提供することを目的に、主に下京区内にある精神科医療機関、福祉サービス事業所、相談機関、ひきこもり支援機関の情報をまとめた冊子を発行し、配布しています。

#### 講演会の開催

精神の病気について知っていただくために毎年、うつ病や認知症などの精神疾患や自殺予防等をテーマに講演会等を行っています。

#### 下京こころのふれあいネットワーク通信「下京こころほっとだより」の発行

こころの病気や障害がある方への理解を深めていただく一つの手段として、年1回発行しています。「当事者参加型」の通信を目指し、作品やメッセージなどを載せています。市内・府下の精神科医療機関、ネットワーク構成団体等で配布しています。

#### パネル・作品展の開催

下京こころのふれあいネットワークの構成団体の活動紹介と、医療機関やデイケア、施設の利用者の方や、精神に障害のある一般の区民の方から応募いただいた作品を展示しています。