



下京区まちづくりサポート事業

「SHIMOGYO+GOOD」令和6年度採択団体活動中!

親子で息抜き&体験しよう!

みんなの居場所「ふらっとサロンここ」

街仲ふらっとサロン ここ

「ふらっとサロンここ」は、年齢にかかわらず、子どもと保護者が息抜きできる場所です。9月から12月まで、毎月いろいろな楽しいテーマで開設しています。今回は、お子様と世界のカード・ボードゲームを楽しみます。何でも話せる子育てカフェも併設しており、お悩み相談も可。お子様だけ、保護者だけの参加も大歓迎です。

日時 9月29日(日) 11:00~18:00(時間内随時)
場所 カフェギャラリーときじく(下京区藪下町31)
費用 無料(飲食する場合は実費)
申込み 申込フォームまたはメールにて(空きがあれば当日参加可)

問 同団体(E-mail:furasaro.coco@gmail.com)



0歳児を子育て中のママが

元気をチャージする一日 デイステイ

NPO法人京都子育てネットワーク

穏やかな気持ちと笑顔であかちゃんと過ごせるよう、自分の時間を楽しみ、あかちゃんの月齢に近いママ同士交流しましょう。ベビーマッサージなど子育てに役立つ講座、見守り保育付きでランチやメモリアルグッズづくりなどを楽しめます。

日時 ①10月17日(木) 10:00~15:00 ②11月28日(木) 11:00~15:00
③1月30日(木) 10:00~15:00 ④2月27日(木) 10:00~15:00
場所 ①③④すずなりランタン(下京区夷馬場町45-10) 申込みはこちら
②湯の宿松栄(下京区西新屋敷上之町128)
対象 ①③生後6か月までの母子 ②生後11か月までの母子
④生後6か月までの多胎児の母子(妊婦含む)
費用 ①③④3,500円 ②4,500円 申込み 申込みフォームにて(抽選)

問 つどいの広場わくわく(☎080-9129-9287)



「古都の秋」

ゆずる心で

事故ゼロへ

9月30日(月)は交通事故ゼロを目指す日です



問 下京警察署(☎352-0110)

千年を守る未来を創るー下京警察署からのお知らせ

お知らせ

下京区役所 ☎371-7101

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:35(1人20分以内)

定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可。電話・来所での予約は、相談週の月曜日午前9時から可(休日除く)。

問 地域力推進室まちづくり推進担当(☎754-8769 平日9:00~17:00) ネット予約はこちら



京都市情報館 京都市民法律相談

行政書士による困りごと相談

日時 10月10日(木) 14:00~16:00
問 京都府行政書士会(☎692-2500)

行政相談委員による行政相談

日時 10月28日(月) 13:30~15:00
問 京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保健福祉

各種検診

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)
『9月24日~30日は結核・呼吸器感染症予防週間です!』

日時 10月7日(月)、21日(月) 9:00~10:30
場所 区役所北側1階 健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています)

費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く) 9:00~11:00

場所 区役所2階26番窓口 対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 10月7日(月) 9:00~10:30

場所 区役所北側1階 歯科健診室

対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方

申込み 不要 費用 無料

持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)

問 健康長寿推進担当(☎371-7292)

献血

献血にご協力ください。



Table with columns: 学区, 開催日, 時間, 場所. Rows include 大内, 光徳, 西大路, 永松, 菊浜.

問 地域支援担当(☎371-7214)

下京エコまちステーション

移動式拠点回収の実施

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します。

Table with columns: 実施日, 時間, 場所. Rows include 10月5日(土), 10月14日(月・祝), 10月19日(土).

問 南部まち美化事務所(☎681-0456) 下京エコまちステーション(☎366-0186)

梅小路公園 ☎352-2500 〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00~12:00、13:00~16:00

※電話相談も可(☎561-1980)

場所 緑の館2階 費用 無料

自然観察会

日時 9月21日(土) 13:30~15:00

場所 緑の館

費用 小学生以上200円(いのちの森入園料)

プレイパーク

日時 9月22日(日) 10:00~15:00

場所 野外ステージ 費用 無料

対象 小学生以下の子ども(幼児は保護者同伴)

ウォーキング教室

日時 10月8日(火) 9:30~10:30

場所 野外ステージ 費用 100円

下京青少年活動センター ☎353-7750 〒600-8202 下京区川端町13 メール shimogyo@ys-kyoto.org

「音楽スタジオ」どなたでもご利用いただけます。

楽器やバンド練習ができるスタジオの貸出を行っています。

日時 平日・土曜日 10:00~21:00

日曜日・祝日 10:00~18:00

※水曜日定休

場所 下京青少年活動センター

定員 8名程度

費用 使用者の年齢により異なります。

申込み 電話または来館にて

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566

〒600-8449 下京区新町通松原下

https://www.2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

おたのしみ会

日時 9月28日(土) 11:00~

場所 下京図書館幼児コーナー

内容 絵本の読み聞かせなど 定員 8名

あかちゃん絵本の会

日時 10月10日(木) 11:00~

場所 ボランティアルーム(下京図書館となり)

内容 絵本の読み聞かせなど

定員 20名(先着順)

申込み 10月2日(水)から10日(木)までに来館、電話、FAXにて(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

10月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー

内容 「秋の夜長に読書三昧~長編に挑戦!」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 10月7日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

☎341-1730

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

青空まつり『作品展示会』

同好会作品を展示します。

日時 9月20日(金) 10:00~16:00

9月21日(土) 10:00~15:00

場所 下京老人福祉センター

対象 どなたでもお越しください。

持ち物 上履き、下履き用袋 申込み 不要

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

〒600-8223 下京区七条通西洞院西入

南側大黒町第2キョートビル5階

健幸教室(全9回)

日時 ①11月11日(月)~2月10日(月)

10:30~11:30

②10月18日(金)~1月10日(金)

14:00~15:00

場所 ①京都五条ひまわりの郷(中堂寺前町26)

②ブランシエール京都醒ヶ井(住吉町504)

内容 ストレッチ、筋トレ、栄養講話、

脳トレ、体力測定等

対象 区内在住65歳以上の方

※既往歴のある方は主治医に要確認

定員 各10名(多数抽選)

※5名に満たない場合は中止 費用 無料

持ち物 タオル、飲み物、マスク、お薬手帳(初回のみ)

申込み 10月7日(月)までに

電話(平日9:00~16:00)

またはLINEにて、氏名、

年齢、学区、電話番号を連絡

