

日常生活自立支援事業

「生活支援員」養成研修を
開催します！

「生活支援員」とは…

高齢の方や知的・精神に障害のある方などで、判断能力が十分でない方の「福祉サービス利用」や「日常的な金銭管理」を支援する日常生活自立支援事業において、利用者のお宅などを定期的に訪問し、支援を行う人のことです。

日 時 9月11日(水) ●ビデオ視聴会 9:30～11:50
●研修 13:20～16:15
※ビデオ視聴会はオンライン視聴可

場 所 ひと・まち交流館京都3階 第5会議室

資格要件 ①おおむね20歳～満75歳未満の方
②社会福祉に関心のある方
③月1回～週1回程度の活動可能な方
(1回の活動時間は1時間程度、日時は利用者と調整)

申込み・問 京都市社会福祉協議会まで電話 (☎354-8734)
または右記二次元コードにて



チャンピオン大会下京区予選会
7/7(日)開催



優勝した七条チームは、8月25日(日)に開催される京都市チャンピオン大会へ下京区代表として出場します。

【優勝】七条チーム

下京マモル君からのお知らせ

食品や異物による窒息に注意！

子どもは喉が狭く、飲み込んだり吐き出したりする力が弱いので、喉を詰まらせ窒息することがあります。あめ玉、ゼリー、ピーナッツなどの食べ物、文房具、硬貨、ボタン、電池など家庭の中のいろいろなものが窒息の原因となっています。

●窒息が疑われるときはどんなとき？

- (1) 喉を押さえる (2) 口に指を入れる
(3) 声が出せない (4) 顔色が悪い

●予防のポイント

- (1) 子どもの口に入る大きさのものは、手の届かないところに置く。
(2) 食べ物は細かく刻み、よく噛んで食べ、一度にたくさん口に入れない。

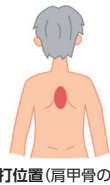
問 下京消防署 (☎361-4411)

のどに何かが詰まったときの対処法

背部叩打法

※反応がなくなった場合は、直ちに119番通報し、心肺蘇生法を実施してください。

全ての人のに対して実施可能な方法です。手のひらの基部で、左右の肩甲骨の間を力強く数回連続してたたきます。



叩打位置(肩甲骨の間)



成人・小児の場合



乳児の場合



お知らせ

下京区役所 ☎371-7101

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15～15:35(1人20分以内)
定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順
申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可。電話・来所での予約は、相談週の月曜日午前9時から可(休日除く)。
問 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日9:00～17:00)
ネット予約はこちら→



京都市情報館 京都市民法律相談

行政書士による困りごと相談

日時 9月12日(木) 14:00～16:00
問 京都府行政書士会 (☎692-2500)

司法書士による登記・法律相談(予約制)

日時 9月6日(金) 13:15～15:45
定員 5名(先着順)
申込み ご予約は、京都司法書士会HPまたは電話にて相談日の30日前から2日前まで可。
問 京都司法書士会 (☎255-2566 日・祝休)
詳細はこちら→



京都司法書士会

行政相談委員による行政相談

日時 9月24日(火) 13:30～15:00
問 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)

保健福祉

各種検診

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)
日時 9月2日(月) 9:00～10:30

場所 区役所北側1階 健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています)
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く) 9:00～11:00

場所 区役所2階26番窓口
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

日時 9月2日(月) 9:00～10:30
場所 区役所北側1階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方
申込み 不要 費用 無料
持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)
問 健康長寿推進担当 (☎371-7292)

献血

献血にご協力ください



学区	開催日	時間	場所
有隣	9月4日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	献血ルーム 京都駅前
淳風 郁文	9月5日(木)	10:00～11:30 13:00～17:00	
植柳	9月18日(水)	10:00～12:00	

問 地域支援担当 (☎371-7214)



梅小路公園 ☎352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00～12:00、
13:00～16:00

※電話相談も可 (☎561-1980)

場所 緑の館2階

費用 無料

ウォーキング教室

日時 8月27日(火)、9月3日(火)、
9月10日(火) 9:30～10:30
場所 野外ステージ 費用 1回100円

プレイパーク

日時 9月14日(土) 10:00～13:00
場所 野外ステージ 費用 無料
対象 小学生以下の子ども(幼児は保護者同伴)



下京青少年活動センター

☎353-7750
〒600-8202 下京区川端町13
メール shimogyo@ys-kyoto.org

清掃活動ボランティア募集

初めてでも気軽に参加できる単発のボランティア活動です。
日時 毎月第3土曜日 10:15～12:30
対象 市内在住または通勤・通学先のある13歳～30歳の方
定員 40名 費用 無料
申込み 電話、メールまたは来館にて



下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566
〒600-8449 下京区新町通松原下る
https://www.2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

おたのしみ会

日時 8月24日(土) 11:00～
場所 下京図書館幼児コーナー
内容 絵本の読み聞かせなど
定員 8名

あかちゃん絵本の会

日時 9月12日(木) 11:00～
場所 ボランティアルーム(下京図書館となり)
内容 絵本の読み聞かせなど
定員 20名(先着順)
申込み 9月1日(日)から12日(木)までに来館、電話、FAXにて(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

9月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー
内容 「空を、読む。」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 9月2日(月) 10:00～10:40
場所 西大路小学校



下京老人福祉センター

☎341-1730
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

『アコーディオンと歌おう!』

アコーディオン演奏に合わせて楽しく歌いましょう。
日時 8月30日(金) 13:30～14:30
場所 下京老人福祉センター 集会室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 30名(先着順) 費用 無料
持ち物 上靴、飲み物
申込み 8月23日(金) 9:30～電話または来所にて



下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入
南側大黒町第2キョートビル5階

介護保険について

日時 9月25日(水) 9:30～10:30
場所 下京区総合福祉センター3階
(花屋町通室町西入乾町292)
対象 区内在住65歳以上の方
講師 下京・中京地域包括支援センター
岡田看護師
定員 15名(先着順) 費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、マスク
申込み 9月19日(木)までに電話(平日9:00～16:00)
または右記LINEにて、氏名、年齢、学区、電話番号を連絡

