

— 千年を守る 未来を創る —
下京警察署からのお知らせ

自転車の盗難が多発しています!

下京区では昨年約200台の自転車盗難がありました。自宅の軒先や、自宅マンション敷地などからの盗難が約半数を占めています。人ごととは思わず、盗難防止対策をしっかり行いましょう。

❗ 自転車を守るための2つのポイント

- ① 必ず鍵をかける
盗まれた自転車の約7割が施錠なし。(できれば鍵は2つかけましょう。)
- ② 防犯登録をする
返還の手がかりになります。



問 下京警察署 ☎352-0110

「我が家が巨大地震に耐えられるか不安…」
「耐震化、何から始めたらいいの？」
とお悩みの方へ!!

すまいの耐震
無料出張相談会

耐震診断・改修工事から補助金の使い方で、建築の専門家がお答えします!

日時 8月1日(木)、2日(金)いずれも
13:00~16:00

場所 区役所1階相談室

定員 各日10名(先着順) 費用 無料

申込み 7月30日(火)までに電話または以下
申込みフォームにて

問 京(みやこ)安心すまいセンターへ
(☎744-1631)



災害時に地域と事業者が連携
「有隣学区」で協定が結ばれました!

災害時に地域と宿泊施設とが連携する取り組みとして、有隣学区とホテル「THE BLOSSOM KYOTO(ザ・ブlossom京都)」とで「大規模自然災害発生時における施設利用等の協力に関する協定」が締結されました。



協定締結の様子

この協定は、大規模災害発生時に福祉避難所が開設されるまでの間、学区の要配慮者(高齢者や障害のある方、妊産婦の方など)が一時的に避難できる場所をホテルに提供していただく取り組みです。

有隣自治連合会の山田会長は「このような協定締結により、地域の防災力の高まりを実感している。ホテルを運営するJR九州ホテルズ様には、地域にご協力いただき大変感謝しています」と話されています。

なお、下京区内では、菊浜、大内、醒泉学区において、同様の協定を宿泊施設と締結されています。地域と事業者が連携し、災害に強いまちづくりにつながっていくことが期待されます。

問 地域力推進室総務・防災担当 ☎371-7164

お知らせ

下京区役所 ☎371-7101

無料相談

※いずれも区役所1階相談室

弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13:15~15:35(1人20分以内)

定員 7名(ネット予約:最大3名)先着順

申込み ネットでの予約は、相談日の前週木曜日の午前9時から日曜日まで可。電話・来所での予約は、相談週の月曜日午前9時から可(休日除く)。

問 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日9:00~17:00)
ネット予約はこちら→



京都市情報館 京都市民法律相談

行政書士による困りごと相談

日時 8月8日(木) 14:00~16:00
問 京都府行政書士会 ☎692-2500

行政相談委員による行政相談

日時 8月26日(月) 13:30~15:00
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100

保健福祉

各種検診

●胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)
日時 8月5日(月)・19日(月) 9:00~10:30
場所 区役所北側1階 健診室
対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています)
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
申込み 電話または区役所2階26番窓口にて

●大腸がん検診(便潜血検査)
日時 毎週月・木曜日(閉庁日を除く)
9:00~11:00
場所 区役所2階26番窓口 対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階26番窓口または郵送(京都予防医学センター宛)で取り寄せ可。

●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)
日時 8月5日(月) 9:00~10:30
場所 区役所北側1階 歯科健診室
対象 市内在住18歳以上または妊産婦の方
申込み 不要 費用 無料
持ち物 母子健康手帳(妊産婦の方のみ)
問 健康長寿推進担当 ☎371-7292

講習会

3回食からの離乳食講習会

日時 8月21日(水) 10:30~11:30
(受付10:15~)

場所 区役所2階 多目的ホール
(ベビーカーでの入室可。)

対象 市内在住生後9~18か月児の保護者
費用 無料
内容 離乳食の進め方(講話)、実物離乳食の展示、試食(保護者のみ)、個別相談等
申込み 開催前日の正午までに、以下申込みフォームにて
問 子どもはぐくみ子育て相談担当 ☎371-7219

梅小路公園 ☎352-2500

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3

花とみどりの相談

日時 毎週水・土曜日 10:00~12:00、
13:00~16:00
※電話相談も可 ☎561-1980
場所 緑の館2階 費用 無料

ウォーキング教室

日時 7月23日(火)、8月6日(火)
9:30~10:30
場所 野外ステージ 費用 1回100円

プレイパーク

日時 7月28日(日)、8月18日(日)
10:00~15:00
8月10日(土) 10:00~13:00
場所 野外ステージ 費用 無料

対象 小学生以下の子ども(幼児は保護者同伴)

自然観察会

日時 8月17日(土) 13:30~15:00
場所 緑の館
費用 小学生以上200円(いのちの森入園料)

下京青少年活動センター

☎353-7750
〒600-8202 下京区川端町13
メール shimogyo@ys-kyoto.org

トレーニングルームのガイダンスを行います

トレーニングルームの使用にあたりガイダンスを実施しています。正しい器具の使い方や基礎的なトレーニングの説明を行っています。

日時 第1・3木曜日 19:30~20:30
対象 中学生以上の方 定員 10名
費用 市内在住または通勤・通学先のある13歳~30歳の方(中学生は保護者同伴):510円、それ以外の方:820円
申込み 電話または来館にて

下京図書館

☎351-8196 FAX 361-8566
〒600-8449 下京区新町通松原下る
https://www2.kyotocitylib.jp/

※いずれも費用無料

おたのしみ会

日時 7月27日(土) 11:00~
場所 下京図書館幼児コーナー
内容 絵本の読み聞かせなど 定員 8名

あかちゃん絵本の会

日時 8月8日(木) 11:00~
場所 ボランティアルーム(下京図書館となり)
内容 絵本の読み聞かせなど
定員 20名(先着順)
申込み 8月1日(木)から8日(木)までに来館、電話、FAXにて(先着順/定員に満たない場合は当日参加可)

8月のテーマ別図書の展示

場所 資料展示コーナー

内容 「ひんやり・涼しく」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196
日時 8月5日(月) 10:00~10:40
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

☎341-1730
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入

『音楽認知ケア講座』のご案内

音楽に合わせて、気軽に介護予防体操を楽しみましょう。

日時 8月14日(水) 13:30~14:30
場所 下京老人福祉センター 集会室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 30名(先着順) 費用 無料
持ち物 上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物
申込み 8月7日(水)9:30から電話または来所にて

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901
〒600-8223 下京区七条通西洞院西入
南側大黒町第2キョートビル5階

健幸教室(全9回)

日時 7月29日(月)~10月21日(月)
15:00~16:00
場所 シニアみまもり隊大宮(高辻大宮町123モンテベルデ壬生)もしくは(榎太鼓センター京都本社(高辻大宮町113-4))
内容 全9回 ストレッチ、筋トレ、脳トレ、栄養講話、太鼓演奏、体力測定等
対象 区内在住65歳以上の方
※既往歴のある方は主治医に要確認
講師 当センタースタッフ
定員 10名(先着順) 費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳、マスク、タオル
申込み 7月22日(月)までに電話(平日9:00~16:00)、または右記LINEにて

