

# 下京子育て応援情報



下京区役所子どもはぐくみ室では、区内にお住まいの皆さんの子育てを応援する情報サイトとして「下京子育て応援情報」を開設しています。子育て中のパパ・ママはもちろん、これからパパ・ママになる方、お引越して来られた方にも役立つ情報を発信していますので、ぜひご覧いただき、下京区での子育てにご活用ください♪

## 新しいページができました!



**預けたい**  
保育園、幼稚園情報や一時的に子どもをみてほしい時などのご案内

**NEW 感染症情報**  
子どもに多い感染症、妊娠を希望するご家族に気を付けてほしい感染症についてのご案内

**NEW パパへ**  
ママと一緒に笑顔で子育てをするために、ぜひ参考にしてください

**医院・診療所**  
下京区内の小児科、休日急病診療、予防接種などのご案内

**子どもはぐくみ室とは**  
子どもや子育てに関する相談や情報提供、制度、サービス、手続きの窓口のご案内

**相談したい**  
子どものこと、子育てに関する相談窓口や制度、事業などのご案内です

子どもに多い感染症、妊婦さんやご家族に気を付けてほしい感染症などを紹介しています。

子育て中のパパ、これからパパになる方**必見!!**  
ママと一緒に笑顔で子育てするために、パパに伝えたいことをまとめました。

**パパ・ママの健康**  
ご自身の健康や生活習慣を振り返ってみましょう

**子育て応援カレンダー**  
毎月の保育園、児童館や子育てサロンなどの催し、情報を集めてご紹介

**知りたい**  
はじめてパパ、ママになる方に沐浴や抱っこの仕方、おむつの変え方などを動画でご紹介

**遊び・交流の場 学びの場**  
児童館、学童クラブ、子育てサークル、子育てサロン、つどいの広場、公園、小中学校などのご案内

**下京赤ちゃんねっと**  
お住まい地域の主任児童委員等が、地域の子育て支援情報をお届けする事業のご案内

施設マップでは、遊び・交流の場、公園の他、保育園や医療機関などの情報を地図上から検索できます!

プレママ・パパ教室で  
お伝えしている内容を  
紹介しています。



クリック



クリック

### アクセス方法は...

下京区役所ホームページから



クリック

下京子育て応援情報

クリック

二次元コードから



<https://shimogyo-kosodate.city.kyoto.lg.jp>

クリック

お問合せ先 下京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当) ☎371-7219

## 子どもはぐくみ室のご案内



京都市では、すべてのお母さんと赤ちゃんのために、妊娠から出産、子育てまで切れ目のない支援を行っています。

子どもはぐくみ室の専門職（保健師、助産師、保育士、管理栄養士、歯科衛生士等）が妊娠中から子育てに関する様々なご相談に応じます。



## プレママさんへの訪問

京都市では初妊婦さん等を対象に「こんにちはプレママ事業」を実施しています。妊娠中に保健師や助産師等が訪問し、体調や妊娠中から産後にかけてのご心配事、ご相談等に応じています。

「こんにちはプレママ事業」のこと、妊娠中のいろんなご相談はお気軽に子どもはぐくみ室までお寄せください。



## 赤ちゃん訪問について

生後4か月までの赤ちゃんのいるご家庭に保健師や助産師等が全戸訪問しています。赤ちゃんが産まれましたら、出生通知書（はがき、母子健康手帳交付時にお渡し）をお出してください。

抱っこや授乳の仕方、赤ちゃんの泣き、体重の増え、お母さんの体調など産後のお悩みや相談をお受けします。

