

令和6年度 離乳食講習会

これから離乳食を始める方、離乳食を始めたばかりの方(生後4～8か月頃)などに向けて、管理栄養士が離乳食のすすめ方や作り方について説明する離乳食講習会を開催します。お気軽にご参加ください♪

はじめての離乳食講習会

日時 6月19日(水)、7月17日(水)、9月18日(水)、10月16日(水)、12月18日(水)、1月29日(水)、3月19日(水)
 ※いずれも10:30～11:30(受付 10:15～)

場所 区役所2階 栄養指導室(2足制。ベビーカーでの入室はできません。)

内容 離乳食初期から中期頃の進め方(講話、実物離乳食の展示、作り方のデモンストレーション、試食(保護者のみ)、個別相談)

対象 京都市在住の生後4～8か月児の保護者

費用 無料

申込み 開催前日の正午までに右の申込みフォームから

問 子どもはぐくみ室子育て相談担当(☎371-7219)



3回食からの離乳食講習会

日時 8月21日(水)、11月20日(水)、2月19日(水)
 ※いずれも10:30～11:30(受付 10:15～)

場所 区役所2階 多目的ホール(ベビーカーでの入室可)

内容 離乳食後期から完了期の進め方(講話、実物離乳食の展示、試食(保護者のみ)、個別相談)

対象 京都市在住の生後9～18か月児の保護者

費用 無料

申込み 開催前日の正午までに右の申込みフォームから

問 子どもはぐくみ室子育て相談担当(☎371-7219)



～親子で過ごせるくつろぎの空間～ みんなの広場—うっどすくえあ—

京都駅ビルにある、お子さまをお連れの皆さまが快適に安心して過ごせる憩いの空間をご存知ですか? 「みんなの広場—うっどすくえあ—」は京都駅ビル4階南広場にあります。木育をテーマに、子どもが遊びやすいように人工芝が敷かれた広場には木製の遊具やベンチがあり、木の温かみと開放感を感じられるおすすめ空間です。ベビーケアルームmamaro(授乳室)や、新幹線・電車が見えるベンチもおおすすめです! ワーキングスペースもあり、子育て世代だけでなく、地域の皆さんの交流や活動の場所にも利用できます。ぜひ一度足を運んでみてください♪



ベビーケアルームmamaro

その他のmamaroの設置場所についてはこちらから▼



乳がん巡回検診のお知らせ

時期 8～9月
 ※検診日時等は、申込者に対して、京都予防医学センターから後日郵便でお知らせします。

場所 区役所1階北側

対象 40歳以上の女性(2年に1回受診可※)
 ※受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可能です。

検査方法 マンモグラフィ検査(視触診・エコー検査は実施していません。)

費用 1,300円(免除制度あり)

申込み 乳がん巡回検診申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付、区役所2階26番窓口、京都市ホームページ(「京都市乳がん検診」と検索)でも入手可能)で京都予防医学センターへお申し込みください。

申込期限 7月15日(月・祝)当日消印有効

問 健康長寿推進担当(☎371-7292)



Discover下京 19

株式会社じげん

～バスケットボールを通して地域を元気に!～

Q: 京都でどのような活動をされているのですか?

株式会社じげんは、「生活機会の最大化」を企業理念にライフイベントを支援するメディアとして、求人、不動産、旅行など様々な領域で事業を展開しています。

歴史、文化に溢れ学生も多いことで以前から注目していた京都市。2022年に下京区にある京町家をリノベーションしたシェアオフィスに京都拠点を新設し、3人制バスケットボール(以下、3×3)のプロチーム「ZIGExN UPDATERS. EXE(じげんアップデーターズ)」を立ち上げました。昨年9月には梅小路公園を会場とした3×3の大会を誘致開催するなど、京都の方との交流を増やし地元で根差した活動を目指しています。



株式会社じげんのHPはこちらから▶



今回はバスケットボールを通じた地域活性を目指す、株式会社じげんさん取材しました。

Q: バスケットボールを通じた地域活性に取り組もうと考えたきっかけは何ですか?

学生が多い京都には熱量の多い若い方が多く、そこに京都を更に盛り上げるものとしてスポーツを取り入れたら面白いのではと考えていました。実際に、関東方面のいくつかの町で「3×3が町に根付き、町の人が選手の活躍を応援することで町おこしにつながっている」という話を聞き、これは我々が目指す地域社会の創生に合致したものであったことから、京都でもチームを立ち上げ、地域の活性化を目指したいと思うようになりました。

Q: 今後、どのような活動を予定されていますか?

京都にゆかりのある選手も多く在籍しています。今後は小中学生向けのバスケットボール教室や、選手との交流の場を作るなど、地域の方と一緒に活動できる機会を増やしていきたいと思っています。こうした活動を通じて、下京区を含め京都の多くの方々から応援いただくとともに、子どもたちの中から将来オリンピック選手が生まれるとうれしいです。まずは、7月6日に修徳児童館で子どもたちを対象にバスケットボール体験会を開催予定です。たくさんの方とお会いできることを楽しみにしています。



推計人口 83,859人 (男性: 38,624人 女性: 45,235人)



世帯数 51,130世帯 (令和6年5月1日現在)