

赤ちゃんを迎える準備について、一緒に考えませんか 令和6年度 プレママ・パパ教室のご案内

妊娠おめでとうございます。子どもはぐくみ室では、下京区在住の妊婦さんやそのパートナー、ご家族を対象に「プレママ・パパ教室」を開催しています。出産前に知りたいことや知っておくと安心な情報をお伝えします。ぜひ、ご参加ください！

日程 : リユース会同時開催日(詳しくは右参照)

第1回	第2回
6月13日(木) 	7月5日(金)
9月12日(木)	10月10日(木) 
★特別講座 11月14日(木)【定員 先着60名(約30組)】	
12月12日(木)	令和7年1月24日(金)
令和7年2月13日(木) 	令和7年3月13日(木)

※いずれも電話での予約制、定員30名(約15組)

時間 13:30~15:30(受付13:15~)

場所 区役所4階 会議室

費用 無料

申込み 子どもはぐくみ室(☎371-7219)までお電話にて

問 子どもはぐくみ室(☎371-7219)

内容

●第1回

- ・妊娠中の食生活・歯のお話
- ・赤ちゃんの人形での沐浴体験 等

●第2回

- ・夫婦での育児についての講話
- ・赤ちゃんのお世話体験(沐浴以外) 等

★特別講座 産前産後夫婦向けセミナー
「パパとママが笑顔で子育てするために」
講師：一般社団法人日本ファミリーナビゲーター協会



詳細はこちら▶



6月13日(木)  マタニティウェア・ベビー服の
10月10日(木)
2月13日(木)は **リユース会**も開催します！

南部まち美化事務所が回収しているマタニティウェアやベビー服などを希望者に無料でお譲りするリユース会！当日は回収も行います。

時間 15:00~16:00

場所 区役所1階
(北側入口よりお入りください。)

対象 下京区在住の妊娠中、
子育て中の方とそのご家族

◆お譲りするもの

- ・マタニティウェア
- ・ベビー服
(新生児用~95cmまで)
- ・育児用品など

留意事項、回収についての詳細等は
こちら▶



▲リユース会当日の様子



下京区民卓球大会 優勝は光徳Aチーム!



2月25日(日)、光徳小学校で開催。選手の皆さんは熱気あふれる試合を次々と繰り広げました。上位の結果は以下のとおりです。

【優勝】

光徳Aチーム

【準優勝】

醒泉チーム

【3位】

七条チーム

七条第三チーム



▲優勝の光徳Aチームの皆さん

令和5年度 京都市下京区市民憲章推進者表彰

下京区では、京都市市民憲章に基づき、永年にわたり地域活動に取り組む方々を表彰しています。令和5年度は21名の方々が選ばれ、3月4日(月)に区役所で表彰式が行われました。今回、区長表彰を受けられた皆さまをご紹介します。

表彰を受けられた皆さま(順不同・敬称略)

米田 幸司(格致)	市川 寛(豊園)
香月 邦彦(豊園)	宮川美貴子(豊園)
山岸 裕明(修徳)	中澤 利夫(有隣)
原田 悟(植柳)	石川 芳男(植柳)
黒中 文子(稚松)	高橋 京子(稚松)
廣岡希美枝(菊浜)	八木 聖二(菊浜)
宇野 昭夫(安寧)	田中 宏幸(皆山)
橋本 昭則(大内)	梶原 隆浄(光徳)
山口 豊子(七条)	小池 茂幸(七条第三)
武中 一博(七条第三)	飯村真喜子(西大路)
和田 初子(西大路)	



令和5年度の推進テーマ
市民の力、文化の力で地域を元気に

誰かに話してみませんか こころの健康相談

眠れない、気持ちが落ち着かない、衝動をおさえにくいなどのこころの健康について、精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。身近な人のこころの健康が気にかかる、接し方が知りたいなど、ご家族や支援者からの相談も可能です。どうぞ、お気軽にお越しください。予約不要。

日時 毎月第1~4火曜日
(祝日除く)

15:00~16:30

場所 区役所1階

(北側入口より
お入りください。)

問 障害保健福祉課(☎371-7217)

あなたのまちを守る!

防犯カメラ設置しませんか

~令和6年度 防犯カメラ設置促進補助事業~

地域の犯罪抑止(不法投棄を除く)を目的とする防犯カメラの設置に対し、経費の一部を補助します。補助の申請にあたっては一定の要件がありますので、まずは区役所までご相談ください。

7月19日(金)まで募集中!

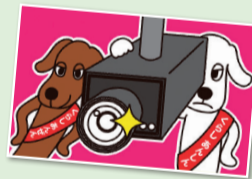
対象 自治連合会や町内会などの地域団体

内容 補助の対象となる設置経費の2分の1以内
(1台当たりの上限10万円)

※維持管理費、自立柱の新設のための経費は補助対象外

- 注意事項
- 過去3年度内(令和3年度~令和5年度)に本事業による補助を受けた団体は、補助金の交付を受けることができません。
 - 新設しようとする防犯カメラの設置場所は既設の防犯カメラから一定以上離れている必要があります。
 - 1団体につき2台が上限。
 - 予算の範囲内で選定します。必ず補助金が交付されるとは限りません。

問 地域力推進室総務・防災担当(☎371-7164)



これまで
下京区内で
271台設置!

下京マモル君からのお知らせ

下京の安心安全を一緒に 守ろう! 消防団員、募集中!

下京消防団では、令和6年4月1日現在、350名の消防団員が在籍しており、年齢・性別・職業問わずさまざまな方が活躍しています。

活動内容は、予防啓発活動や火災等の災害時に消防隊の支援を行うなど、多岐にわたります。なお、活動に対する報酬の支給や福祉共済制度など、福利厚生も充実しています。

下京消防団への入団条件は、「下京区に居住または通勤・通学されている18歳以上の方」です。少しでも興味のある方は、以下連絡先へお問い合わせください。

問 下京消防署(☎361-4411)



▲活動の様子



推計人口

83,291人(男性:38,394人 女性:44,897人)



世帯数

50,317世帯

(令和6年3月1日現在)